

2023 (令和5年)

12

No.725

広報

# ふじのみや



秋宮

富士宮まつり

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2023(令和5年) **12**月号 目次  
No.725

- 3 戦国時代の富士宮  
第8回 徳川氏と富士宮
  - 6 富士宮まつり—秋宮—
  - 8 市民芸術祭美術展・市民文芸ふじのみや
  - 10 お知らせください  
(道路の異常・クマの出没)
  - 11 年末年始の業務のお知らせ
  - 12 こども・こそだて
  - 14 いきいきライフ
  - 19 見逃せない情報
  - 24 歩く博物館
  - 25 暮らしのなかに
  - 26 わが家のスター／読者プレゼント
  - 27 図書館／文化会館
  - 28 ビジネスコネクトふじのみや
  - 29 ごみリサイクル
  - 30 宮ゼミ
  - 31 スケジュール
  - 32 まちかど写真館
- 別冊 創宮 vol.40

## 富士宮の特産



### ぎんなん 銀杏

富士宮では、富士山の麓のきれいな空気や水、大地の豊富な栄養を取り込むことができるので、良質な銀杏の実が育ちます。旬の銀杏は、翡翠色で、もちもちとした食感が特徴です。

市内では、「久寿」「金兵衛」「藤九郎」の3種類の銀杏が主流です。



例年9月下旬から収穫が始まり、東京方面にも出荷されています。10月上旬から12月下旬ごろには、殻をむいた実も販売しています。

**問** JAふじ伊豆ファーマーズマーケットう宮～な  
(外神123)

8:30～16:00(火曜定休) ☎59-2022

### 統計

#### 人口と世帯数 (R5.11.1現在)

男性 63,751 (-17) ※( )は前月比  
女性 64,585 (-8)  
合計 128,336 (-25) 世帯 58,845 (+95)

# 特集 戦国時代の富士宮



富士宮は、徳川家康をはじめ戦国時代の名立たる武将が入り乱れ、勢力を争い、戦った場所です。

戦国武将にまつわる歴史や史跡などを紹介する  
—特集 戦国時代の富士宮—

戦国時代の富士宮の歴史や文化に触れ、当時の人々に思いを馳せてみませんか。

第8回 徳川氏と富士宮

題字・絵／志村雅芳

2023年 大河ドラマ「どうする家康」(NHK)

日曜日 放送予定

どうする家康  
大河ドラマ

ひとりの弱き少年が、乱世を終わらせた奇跡と希望の物語  
国を失い、父を亡くし、母と離れ、心に傷を抱えた孤独な少年・竹千代は、今川家の人質として、ひっそりと生涯を終えると思っていた。しかし—三河武士の熱意に動かされ、弱小国の主として生きる運命を受け入れ、織田信長、武田信玄という化け物が割拠する、乱世に飛び込んだ。待っていたのは死ぬか生きるか大ピンチ！計算違いの連続！我慢の限界！どうする家康！

主演 松本 潤(徳川家康役) 作 古沢良太



# 徳川氏と富士宮

## 天下統一

### 秀吉と駿河国

1582年、織田信長が死去する※1と、豊臣秀吉は、関東(相模国・武蔵国・伊豆国・上野国など)を支配する北条氏を滅亡させたほか、東北地方の大名を制圧し、1590年、天下を統一しました。

秀吉は、三河国・遠江国・駿河国・甲斐国・信濃国を支配する徳川家康に対し関東への国替えを命じ※2、駿河国には、家臣・中村一氏を置き、支配させました。

※1 1582年、信長は家臣・明智光秀の裏切りにより、本能寺(京都府)で襲撃された(本能寺の変)。

※2 秀吉は、日本の中心部に位置する5カ国を支配する家康の軍事力や経済力に脅威を感じたため、政権の中核である京都・大阪から遠ざけようとしたという説や、東北地方の大名を抑えるために命じたという説などがある。

### 家康の天下統一

1598年、秀吉は死去しました。

1600年、関ヶ原の戦い※1に勝利した家康は、1603年、朝廷から征夷大將軍※2に任命され、天下統一と江戸幕府の成立を成し遂げました。

※1 美濃国(岐阜県関ヶ原)を主な戦場に、全国各地で戦いが繰り広げられ、天下分け目の戦いといわれる。

※2 全国の大名を統率する役職のこと。



## 「天下人」家康

### 帰ってきた家康

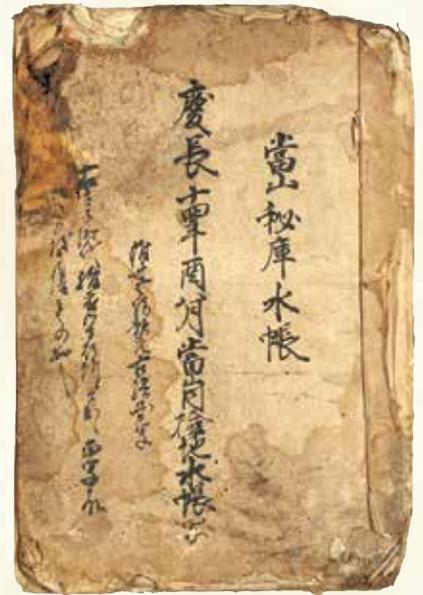
1605年、家康は子・秀忠に征夷大將軍を譲りましたが、「大御所」として幕府政治の実権を握り続けました。

家康は、領国の中間地に位置する駿河国・駿府(静岡市)を本拠地に定め、駿府城の改築が終わった1607年、17年ぶりに関東から駿河国へ帰ってきました。

### 家康と富士宮

関ヶ原の戦いの後、家康は、家臣・井出正次に駿河国の支配を任せていましたが、駿河国へ帰ってからは、幕府の領地となった土地の面積などを調べるため、検地を行うなど、政治に直接関わりました。

検地は、富士山興法寺(村山浅間神社)や大宮浅間神社(富士山本宮浅間大社)、上井出・源道寺・狩宿などで行われたことが、古文書に書かれています。



▲慶長十四年酉八月当山内検地水帳写 (1609年8月/富士山興法寺・村山浅間神社蔵)



### 関ヶ原の戦い直後の勢力図



- 相模 (神奈川県西部)
- 武蔵 (東京都・埼玉県)
- 伊豆 (静岡県伊豆半島・東京都伊豆諸島)
- 上野 (群馬県)
- 下野 (栃木県・群馬県の一部)
- 常陸 (茨城県)
- 下総 (千葉県北部・茨城県南西部など)

- 上総 (千葉県中部)
- 三河 (愛知県東部・中部)
- 遠江 (静岡県西部)
- 駿河 (静岡県東部・中部)
- 甲斐 (山梨県)
- 信濃 (長野県)

- 尾張 (愛知県西部)
- 美濃 (岐阜県南部・愛知県の一部)
- 越前 (福井県・岐阜県北西部)
- 近江 (滋賀県)
- 大和 (奈良県)
- 山城 (京都府南部)

## 家康と大宮浅間神社

1606年、家康は関ヶ原の戦いで  
の勝利を記念して、大宮浅間神社  
(富士山本宮浅間大社)の本殿や拝  
殿、楼門などを建てました。

このとき、本殿は、全国的にも珍  
しい浅間造(楼閣造)と呼ばれる2  
階建ての構造で造られ、現在、国指  
定重要文化財となっています。

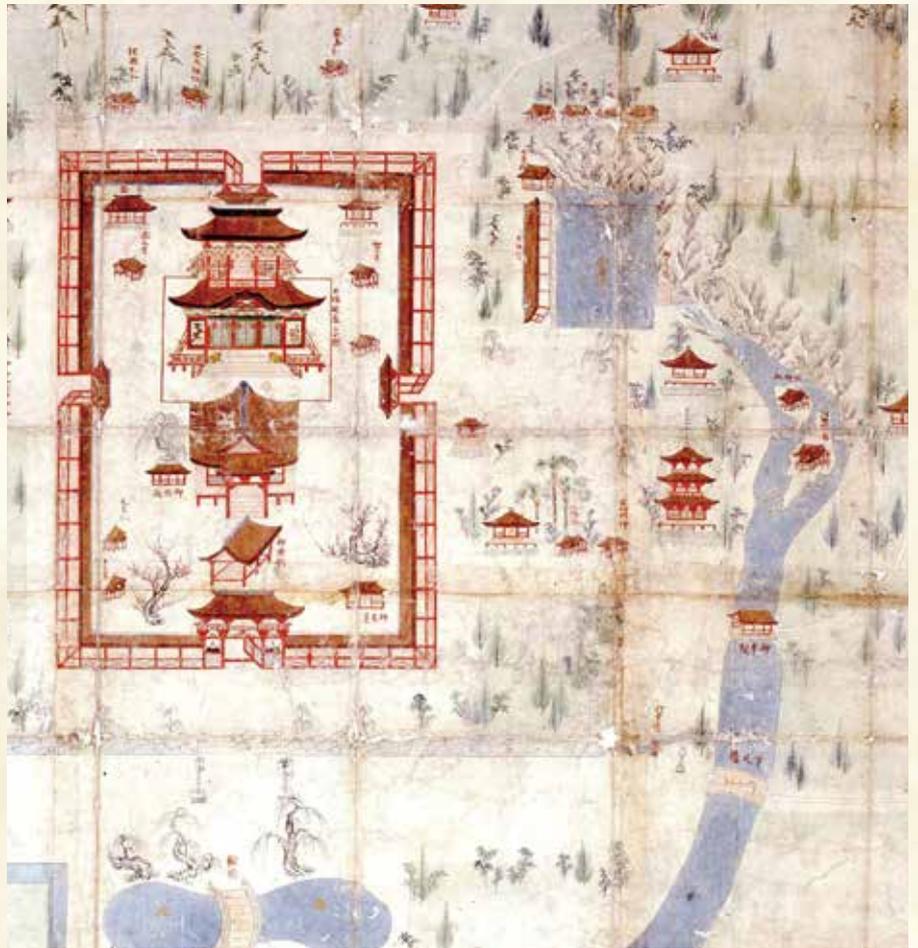
現在、富士山本宮浅間大社に残  
る古絵図には、江戸時代の境内の  
様子が描かれています。



本殿の西側から徳川家の家紋の  
装飾が確認できます



◀徳川家の家紋  
「三つ葉葵」



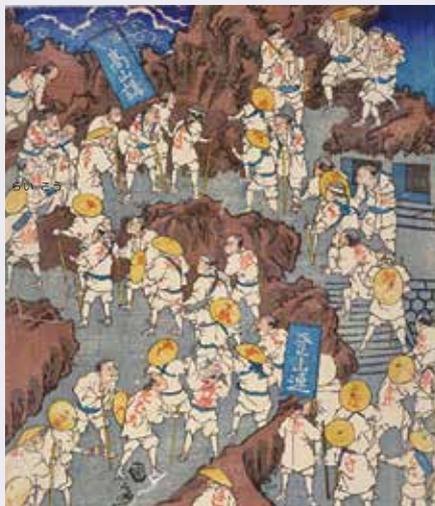
▲浅間大社境内絵図写(社頭古絵図) (富士山本宮浅間大社蔵)

## 家康と富士山

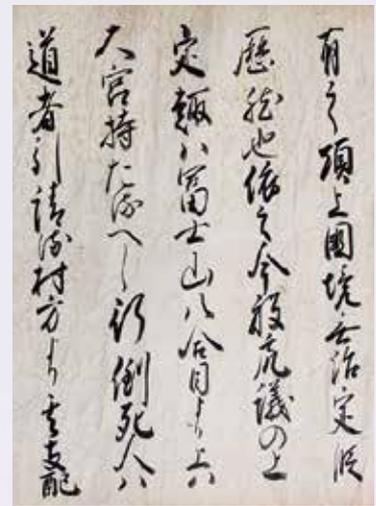
江戸時代、富士登山をして家族の  
安全や幸せを祈る「富士講」という  
組織が江戸を中心に発展するなど、  
多くの人々が富士山頂を目指しま  
した。

富士講や登山者は、山頂でご来迎  
(ご来光)を拝み、大日如来(仏)がい  
ると考えた噴火口にお金を投げ入  
れる散銭(賽銭)の儀式を行いました。

1609年、家康は、山頂の散銭を大  
宮浅間神社の修理費用として寄付  
したとされています。他の登山口も、  
山頂での権利を主張したため、裁  
判となりましたが、1779年、大宮浅  
間神社が富士山の8合目以上を支  
配することが認められました。



▲江戸時代の浮世絵師・歌川国輝の「富士山  
諸人参詣之図」には、富士登山をする多  
くの富士講の姿が描かれています。



▲幕府裁許状写(富士山本宮浅間大社蔵)

# 富士宮まつり

## 秋宮

毎年、11月3日～5日の3日間、秋の収穫や1年の無事に感謝し、富士山本宮浅間大社周辺で行われる「富士宮まつりー秋宮ー」。江戸時代に始まったとされ、どちらの山車が道を譲るかを、富士宮囃子(静岡県指定無形民俗文化財)の優劣で決める。期間中、街中には、鉦、締め太鼓、長胴太鼓、篠笛の音色が鳴り響き、20台の山車や屋台による激しい競り合いが繰り広げられた。





# 第43回 市民芸術祭美術展

## 芸術祭賞

写真の部 野澤 和俊



「伝承」

日本画の部 大村 雄治



「峡」

書道の部 大城 琴扇



「白居易詩」

洋画の部 佐野 秋子



「未知」

工芸の部 井田 高明



「焼メ壺」

## 優秀賞

写真の部 松井 秀実  
 日本画の部 米山 春江  
 洋画の部 竹川 瑞子  
 洋画の部 山本 紀征  
 工芸の部 清雅江  
 書道の部 渡邊 麗水

## 岳南朝日新聞社賞

写真の部 小林 一久  
 日本画の部 吉野 照信  
 洋画の部 岡本 治正  
 工芸の部 遠田 章弘  
 書道の部 井出 秀岳

## 富士フィルム賞

写真の部 芦澤 直也

入賞作品は、市公式ウェブサイトの「ふじのみやインターネット美術館」や、令和6年2月発行予定の作品集に掲載されます。

過去の作品集は、市役所6階文化課で購入できます。

料 1,300円

問 文化課 ☎22-1106

FAX22-1209

HP 市トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>ふじのみやインターネット美術館



# 市民文芸ふじのみや 第50号

## 市民文芸賞

小説の部 渡辺 雅来

「夢の行方」

随筆の部 後藤 すみ江

「機能訓練クラブの思い出」

詩の部 内藤 康生

「孤独」

俳句の部 田村 能章

山里の日差したをやか蝶生る  
屈み見るしじみ蝶なり対ならむ  
オホムラサキ放蝶飛べ子供達  
柚子坊やもこりもこもこ棘廻り  
青空へ黄を高々と蝶の秋

短歌の部 清水 薫

在りし日の夫の好みしすき焼きを一人でつつく遺影見上げて  
日差しぬくき今朝初氷見つけたり師走半ばのメダカの鉢に  
何とまあ八十年振りに現れし足の霜焼け手こずりてをり  
何となく手持無沙汰の雨の日は来し方の短歌の整理などする  
一人なれば小さな声で豆を撒く福さん鬼さん一緒にどうぞ

川柳の部 後藤 玉枝

年金へ浮き輪が欲しい立ち泳ぎ  
順風の時こそ足場整える  
多様化の時代を生きる立ち眩み  
カルチャーで若いエキスをチャージする  
辛酸を越えた余生へ風も凜ぎ

## 優秀賞

小説の部 福原 米男  
随筆の部 久保田 鈴枝  
井出 治  
詩の部 中岡 美宜央  
河住 まさ江  
三原 さえこ

短歌の部 伊志井 桃雲  
泉 苑子  
佐藤 八州子  
俳句の部 小澤 円梨  
西井 供江  
渡邊 利男  
川柳の部 佐野 キヨ子

入賞・入選作品は、令和6年2月発行予定の冊子「市民文芸ふじのみや第50号」に掲載されます。

冊子は、市役所6階文化課で購入できます。

料 800円  
問 文化課 ☎22-1106 📠22-1209



# お知らせください



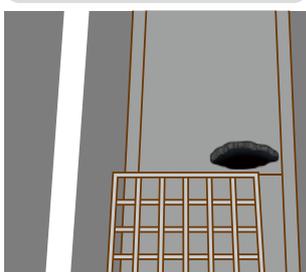
## 道路の異常

市では、道路の穴ぼこ・陥没の補修や、側溝・溝蓋などの傷みの点検、補修工事を行っています。  
道路の異常を見つけたら、お知らせください。

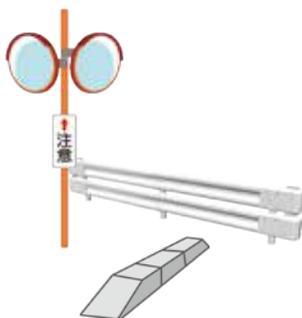
### 舗装の穴ぼこ・たわみ



### 側溝・溝蓋の破損・ズレ



### カーブミラー・縁石・ガードレールの破損



### 土砂崩れ・倒木



## クマの出没

### 全国的にクマが出没しています

富士山や天子ヶ岳、毛無山は、ツキノワグマの生息地です。市内でも、住宅地でクマが目撃されています。  
目撃したら、すぐにお知らせください。

### 万が一、出合ったら

次のことに注意して、落ち着いて、静かにゆっくりその場を離れましょう。

- ・大声を出さない
- ・目を合わさない
- ・近寄らない
- ・背中を見せずに、静かに後ずさりする



### 近づけない・近づかないために

- ・生ごみを屋外に放置しない
- ・音の出るものを鳴らす
- ・収穫しない果実の木を切る
- ・市公式ウェブサイトで、クマの目撃情報をチェックする



**HP** トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物>動物



## 市公式 LINE から通報できます

■ LINEのホーム画面で「富士宮市」と入力するか、QRコードを読み取る。



■ 「友だち追加」画面で、「追加」ボタンを押す。

■ 「くらし」メニューの「問い合わせ・通報」を選べると、通報方法が表示されます。

### 道路の異常

#### LINEで知らせる

- ① 写真を撮影し送信する
- ② 位置情報を送信する
- ③ 撮影日を送信する

#### 電話で知らせる

平日8:30～17:15

問 道路課 ☎22-1240

土・日・祝日・時間外

問 当直 ☎22-1111

### クマの出没

#### 電話で知らせる

平日8:30～17:15

問 花と緑と水の課

☎22-1169

土・日・祝日・時間外

問 当直 ☎22-1111



# 年末年始の業務のお知らせ

☎ 広報課 ☎22-1119 ☎ 22-1206

施設・業務内容		年月日		令和5年12月						令和6年1月			
		26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)		
市役所・出張所		通常			休み						通常		
ごみ収集		通常		可燃物のみ			休み				通常		
清掃センター 家庭ごみの直接搬入	家庭ごみ	通常			8:30~12:00		休み				通常		
	事業ごみ	通常			許可業者のみ		休み				通常		
し尿汲み取り		通常		休み									
聖苑		通常		休み	通常			休み	通常	休み	通常		
市立病院外来		通常			休み						通常		
保健センター		通常			休み						通常		
救急医療センター※		内科・小児科・外科のみ 19:00~翌朝8:00			内科・小児科・外科 8:00~翌日8:00 歯科診療 9:00~17:00 (受け付けは16:30まで)						静岡県のみ 19:00~ 翌日8:00		
総合福祉会館		通常			休み						通常		
ファミリーサポートセンター		通常			休み						通常		
療育支援センター「こあら」		通常			休み						通常		
児童館「らっこ」		通常			休み						通常		
公民館		通常			休み						通常		
地域学習センター		通常			休み						通常		
富士宮駅前交流センター「きらら」		通常		~17:00			休み				通常		
大富士交流センター		通常		~17:00			休み				通常		
富丘交流センター		通常		~17:00			休み				通常		
埋蔵文化財センター		通常			休み						通常		
男女共同参画センター		通常			休み						通常		
青少年相談センター		通常			休み						通常		
中央・西富士・芝川図書館		中央・西富士のみ開館	通常		休み						通常		
市民文化会館		通常		~17:00			休み						
スポーツ施設	市民体育館		通常			休み							
	芝川B&G海洋センター		通常			休み							
	市民プール		通常			休み							
	外神スポーツ広場		通常			休み						通常	
	市民テニスコート		通常			休み						通常	
	山宮ふじざくら球技場		通常			休み						通常	
	県ソフトボール場		通常			休み						通常	
	上井出スポーツ広場		通常			休み						通常	
物見山スポーツ広場		通常			休み						通常		
芝川スポーツ広場		通常			休み						通常		
富士山天母の湯		通常		休み						通常			
新稲子川温泉ユートリオ		通常			休み								
富士山環境交流プラザ		休み	通常			休み				通常			
白糸自然公園		通常			休み						通常		
宮バス	中央循環		通常			休み						通常	
	東南循環・北循環		通常			休み						通常	
	芝富線・稲子線・香葉台線・稗久保線		通常			休み						通常	
宮タク		通常			休み						通常		

※ 眼科と産婦人科の緊急医はP31をご覧ください。



## 朝霧アリーナで凧あげ

凧あげは、昔から正月遊びなどで親しまれています。凧あげのできる電線のない広い場所を探している場合は、朝霧高原の「朝霧アリーナ」がおすすめです。

富士山を間近に見ながら、広い草原を子どもと一緒に思い切り走って、凧あげをして遊ぶことができます。



記事の詳細は  
こちら



この記事は

*haharazzi*

「REX」が取材しました



### おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

**時** 12月17日(日)13:00~14:00

**所** 大富士交流センター

**問** 児童館らっこ ☎21-3715



### あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊べます。

**時** 12月6日~20日の水曜日  
10:00~11:00

**所** 大富士交流センター

**対** 未就学児

**問** 児童館らっこ

☎21-3715



### 急な病気

**問** 静岡子ども救急電話相談

☎#8000 または054-247-9910

**時** 平日 18:00~翌8:00

土曜日 13:00~翌8:00

日曜日・祝日 8:00~翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

### 虐待かも

**問** 児童相談所全国共通ダイヤル

いちちやく  
☎189

(お近くの児童相談所につながります。)

**時** 24時間

**問** 子ども未来課家庭児童相談係

☎22-1230

**時** 平日 8:30~17:15

### 悩み相談

いじめや不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

**問** 青少年相談センター ☎22-0064

いじめ110番 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

**時** 平日 9:00~16:30

(第2・4水曜日は20:00まで)

## PLAYDAY ~育児の悩み解消~・FORMEDAY ~これからの自分磨き~



### PLAYDAY~育児の悩み解消~

妊娠・出産・育児に関する悩みを先輩ママに相談できます。親子の遊び場もあります。

**時** 1月18日(木) 10:00~14:00

### FORMEDAY~これからの自分磨き~

お母さんが自分のための時間を過ごせます。スキルアップ講座も開催します。

**時** 1月26日(金) 10:00~14:00

### 【共通】

**所** さあどぶれいすSAN  
(野中1136-5)

**申** NPO法人母力向上委員会  
ウェブサイト

**問** NPO法人母力向上委員会

☎78-0741



# 催し・募集

## アトムキッズの親子体操教室

親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。

- 時** 1月20日(土)10:00~11:00
- 所** 総合福祉会館 安藤記念ホール
- 対** 市内在住または在勤の保護者と満3歳以上の未就学児
- 定** 48人(先着順)
- 料** 1組400円
- 講** 杉本啓さん
- 申** 12月12日(火)~21日(木)に電話で
- 他** 無料託児あり(要予約・先着10人・満1歳~満3歳未満のこども)
- 問** 男女共同参画センター  
☎22-0341  
(日・月曜日、祝日除く)

## 第10回-富士宮のお茶-富士山「う宮茶」グランプリ

お茶のクイズや種類当て、淹れ方の実技で競います。

- 時** 3月3日(日)13:00~16:00
- 所** JAふじ伊豆富士宮地区本部 2階
- 対** 市内の小学4~6年生
- 定** 30人(応募多数の場合は抽選)
- 料** 無料
- 申** 12月1日(金)~27日(水)に電話、メールまたは電子申請で
- 他** 入賞者には賞品があります。
- 問** 農業政策課 ☎22-1148  
✉nosei@city.fujinomiya.lg.jp



## SDGsコンテスト「我が家の17(い~な)」作品募集

SDGsを考えるきっかけとなる作品を募集します。詳しくは、20ページをご覧ください。

- 問** 富士宮ライオンズクラブ  
☎24-3174

## 「宮っ子育てガイド」掲載写真募集



子育て世帯へ配布するガイドブック「宮っ子育てガイド」に載せる写真を募集します。

- 対** 小学生までのこどもの写真
- 定** 10枚(先着順)
- 申** 12月28日(木)までに写真データと①件名「宮っ子育てガイド」②こどもの氏名(ふりがな)・生年月日③保護者の氏名④住所⑤電話番号⑥20文字以内のコメントをメールで
- 問** 子ども未来課 ☎22-1146  
✉kodomo@city.fujinomiya.lg.jp

## 自転車補助輪外し教室

補助輪を外して乗れるように、サポートします。

- 時** 1月20日(土)  
①10:00~12:00  
②13:30~15:30
- 所** 保健センター西側駐車場
- 対** ①3~6歳の未就学児  
②小学1~3年生
- 定** 各回6人(先着順)
- 料** 無料
- 持** 自転車、ヘルメット、手袋、水筒
- 講** 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)
- 申** 12月20日(水)~電話または電子申請で
- 他** こどもへの教え方も相談できます。
- 問** 健康増進課  
☎22-2727



## トップアスリートによるサッカー教室

清水エスパルス教育事業部のコーチから、サッカーの技術を学びます。

- 時** 2月11日(日)9:50~12:00
- 所** 山宮ふじざくら球技場
- 対** 市内在住の中学生
- 定** 80人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 12月12日(火)~中学校サッカー部顧問または富士宮サッカー協会へ電話で
- 問** 富士宮サッカー協会  
☎24-7846
- HP** トップ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>令和5年度富士宮市トップアスリート等派遣事業「サッカー教室」



## さくやちゃんイラストコンクール

富士宮市イメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」の新しいデザインを募集します。詳しくは、20ページをご覧ください。

- 問** 広報課 ☎22-1119

# お知らせ

## 開放！書初めスペース

書初めを書く場所を期間限定で提供します。

- 時** 12月23日(土)~1月8日(月)の開館日(受け付けは16:30まで)
- 所** 富士山環境交流プラザ
- 申** 不要。直接会場へ
- 持** 書道道具一式
- 他** 混雑時は、こどもを優先します。
- 問** 富士山環境交流プラザ  
☎59-0050  
(休館日:火曜日、12/29~1/3)

## 実際にはないものが 見える・聞こえると言う人 あなたの周りにいませんか？

自分のことがテレビで  
話題になっている

怖い人が  
襲ってくる



監視・盗聴  
されている

命令される

悪口を  
言われている

死ねと言われる

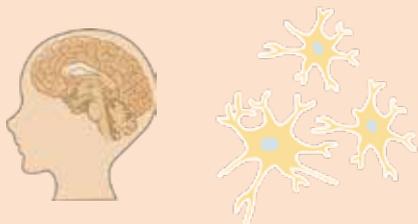
## とうごうしっちょうしょう 統合失調症

統合失調症は、脳内の情報を伝える神経伝達物質のバランスが崩れることで起こる脳の病気で、考えや気持ちがまとまらない状態が続きます。

原因は、はっきりと分かっていませんが、進学や就職、結婚などの環境の変化、人間関係などによる大きなストレスや緊張がきっかけとなり、発症するのではないかと考えられています。

10代後半から30代頃に発症することが多く、全国で約80万人(約100人に1人)が統合失調症と診断されています。

早期に発見し、その人に合った治療をすることで、症状の回復や改善を期待することができます。



## さまざまな症状があります

統合失調症には、幻覚や妄想、考えがまとまらない、集中力や記憶力がない、意欲がない、見た目を気にしないなど、さまざまな症状があります。現れる症状や程度は、人によって異なります。

最も多く現れる幻覚や妄想などの症状は、実際には起こっていないのに、本人には、はっきりと見えたり聞こえたりするため、現実に行っていることとして感じます。

そのため、自分の中で何かおかしいと感じても、ほとんどの人は、病気の症状として自覚することができません。

家族や周りの人から見て、次のような症状があると感じたら病気のサインかもしれません。

## 病気のサインに気が付いて

独り言や独り笑いがある

引きこもりがちである

人と会うのを避ける

仕事や勉強への意欲がない

集中力がない

好きなことや趣味への興味が無い

感情の動きが少ない

新しいことを覚えられない

計画を立てられない

抽象的な言い回しを使って、会話ができない

自分の考えをうまく伝えられない

入浴や着替えをしない

焦りや不安を口にする



## 病気のサインや症状に気付いたら

統合失調症は、治療を早く始めるほど、回復が早いといわれています。統合失調症と似ている症状が現れる病気や障がいもあります。

できるだけ早く専門の医療機関を受診してください。

### 専門の医療機関

#### 永松医院

所 東町26-8 ☎26-3070

#### 南富士病院

所 宮原348-1 ☎26-5197

#### 富士心身リハビリテーション研究所附属病院

所 星山1129 ☎26-8101

#### 大富士病院

所 富士市中野249-2 ☎0545-35-0024

#### 鷹岡病院

所 富士市天間1585 ☎0545-71-3370

## 一人で悩まず、相談してください

福祉サービスや日常生活での困りごとなど、さまざまな相談に応じます。

### 相談窓口

#### 障がい療育支援課

所 市役所1階 ☎22-1145

#### 富士宮市社会福祉協議会

所 宮原7-1 ☎22-0766  
(平日9:00~17:00)

#### 障がい者福祉センター小泉

所 小泉1854-3 ☎21-3400  
(平日9:00~17:30)

### 家族の会

同じ悩みを持つ人同士で話すと、気分が楽になったり、気持ちに整理がついたり、接し方など思いがけない発見につながります。

時 第3水曜日13:30~16:00

所 駅前交流センターきらら

申 いつでも電話で

問 精神保健福祉ぬくもりの会  
☎090-7432-0169



## 本人の気持ちに寄り添って

統合失調症になると、周囲への不信感が強まったり、今まで体験したことのない不安を感じ、閉じこもりがちになり孤立します。

身近な人が統合失調症になると、初めは動揺したり混乱しますが、家族や周りの人の理解と支えが、本人にとって大きな助けになります。

強い不安や恐怖があること、ストレスや環境の変化に弱いことを理解し、穏やかに安心して過ごせる環境を整えることが大切です。

### 1 話のつじつまが合わない

話を途中で遮らず、本人の話にじっくりと耳を傾け、本人が「何を言いたいのか」を理解するようにします。

### 2 説明が伝わらない

短い文で「なにを」「いつまで」「どれくらい」を具体的な言葉で、一つずつ伝えます。

### 3 急に怒る・興奮する

対立しそうになったら、一緒に興奮したり議論をせず、一度距離を置き、本人の気持ちが落ち着くまで待ちます。

### 4 一つの作業に時間がかかる

病気によって、できないことやうまくいかないことを、甘えやわがままなどと批判したり、「どうせできない」と決めつけてはいけません。できたことを褒めたり、感謝の気持ちを伝えるなど、「今できること」を確実に継続できるようにサポートします。

**「家族はあなたの味方です」  
というメッセージを送り、  
長い目で温かく見守りましょう**

### 本人や家族が受けられるサービス

障がい者福祉のてびき(市役所1階障がい療育支援課、市公式ウェブサイトにあります)で確認できます。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>健康・福祉>障害者支援>障がい者福祉のてびき



**催し・募集 シニア向け仕事セミナー就職相談会**

「再就職したい」「働いて社会参加したい」60歳以上の人に、就職の心構えや仕事の選び方などをお話します。

終了後、参加企業が相談に応じます。

- 時** 12月26日(火)14:00～16:00
- 所** 市役所7階 710会議室・特大会議室
- 定** 60人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 12月11日(月)～22日(金)に電話または窓口で
- 問** 福祉総合相談課 ☎22-1561

**催し・募集 やさしい筋トレ教室**

体操やストレッチ、スロートレーニングなどの簡単な筋トレで、運動不足を解消します。

- 時** 1月10日、2月14日、3月13日の水曜日10:00～11:00
- 所** イオンモール富士宮1階 さくらコート
- 対** 市内在住の人
- 定** 各日20人(先着順) **料** 無料
- 講** 筋トレ応援隊
- 申** 12月12日(火)～電話で
- 他** 空きがあれば、当日も参加できます。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727

**催し・募集 たのしい脳トレ教室**

認知症予防のためのストレッチや筋トレ、脳活性化レクリエーションを行います。

- 時** 1月17日、2月21日、3月6日の水曜日10:00～11:00
- 所** イオンモール富士宮 1階さくらコート
- 対** 市内在住の人
- 定** 20人(先着順) **料** 無料
- 講** 脳トレの会
- 申** 12月12日(火)～電話で
- 他** 空きがあれば、当日も参加できます。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 からだチェック**

血圧や骨の健康度、握力など、体の状態をチェックします。

- 時** 1月23日(火)、2月8日(木)、3月22日(金)9:00～11:00
- 所** 保健センター
- 定** 各日35人(先着順)
- 申** 12月15日(金)～電話または窓口で
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾**

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

- 時** 2月7日～28日の水曜日(全4回)9:00～12:00
- 所** 保健センター 機能訓練室
- 対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人
- 定** 12人(応募多数の場合は抽選)
- 料** 無料
- 持** 上履きまたはスリッパ、筆記用具
- 講** 筋トレ応援隊
- 申** 1月9日(火)までに電子申請または10日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で
- 他** 身体状況により参加できない場合があります。
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



**催し・募集 福祉作品展(後期)**

市内に住む高齢者施設などを利用している人の作品を展示します。

- 時** 第1部:1月5日(金)～11日(木)  
第2部:1月12日(金)～18日(木)  
8:30～17:00(各部最終日は12:00まで)
- 所** 市役所1階 市民ホール
- 申** 不要。直接会場へ
- 問** 障がい療育支援課 ☎22-1145

**催し・募集 市民健康講座「心不全」**

心不全は、心臓のポンプ機能に障がいがあり、体の組織や臓器に十分な酸素と栄養を供給できなくなる病気です。息切れやむくみなどの症状があり、少しずつ進行するのが特徴です。

心不全の予防のために必要なことや、治療方法について解説します。

- 時** 1月19日(金)18:30～20:00
- 所** 市立病院南棟4階 会議室
- 料** 無料
- 講** 高木貞徳(市立病院循環器内科医長)・佐野香織(市立病院5A病棟看護師長)
- 申** 不要。直接会場へ
- 問** 病院管理課 ☎27-3151



## お知らせ ヒートショックに注意しよう

ヒートショックとは、急激な温度の変化で血圧が上下することが原因となり、心筋梗塞や脳出血、脳梗塞などの病気を引き起こすことです。

入浴中の死亡者数は、全国で年間19,000人ともいわれています。暖房器具を使っている部屋と使っていない部屋の温度差が、10度以上になると起こりやすくなるほか、高齢者や高血圧、糖尿病などの持病がある人に多く起こります。

### 血圧の変化



### こんなことに気をつけよう

- 入浴前に脱衣所を温めるなど、温度差をなくす。
- 飲酒や食事の後、すぐに入浴しない。
- お風呂の温度を、41度以下に設定する。
- 湯船につかる時間を、10分以内にする。
- 浴槽から出るときは、ゆっくり立ち上がる。

問 健康増進課 ☎22-2727

## お知らせ はり・きゅう・マッサージ無料治療

肩こりや腰痛などの治療を無料で受けられます。

時 12月17日(日)9:30~12:00

所 西公民館 和室

他 タオルとハンドブック「ツボと健康」をプレゼントします。

問 富士宮はり・きゅう・マッサージ師会 ☎23-0874

## お知らせ 地域包括センターへ相談を

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるように支援しています。

高齢者の生活全般に関する相談や介護予防、認知症、権利擁護などに関する相談に、保健師、ケアマネジャー、社会福祉士などの医療・介護・福祉の専門職が応じます。気軽に利用してください。

問 福祉企画課 ☎22-1591 FAX 22-1251

✉ fukushi@city.fujinomiya.lg.jp

## お知らせ 障がい者のための医療費助成・手当

### 医療費助成

#### 身体障がい者

指定医療機関を受診した場合、1割負担で医療が受けられます。

#### 18歳以上

対 身体障害者手帳を持っている人

#### 18歳未満

対 次の①または②に該当し、治療効果が期待できる人

①身体障害者手帳を持っている人

②放置すれば、将来①と同程度の障がいを残すと認められる疾患のある人

#### 精神障がい者

#### 自立支援医療

指定医療機関を受診した場合、1割負担で医療が受けられます。

対 精神疾患があり、継続的に通院治療が必要な人

#### 入院医療費助成

医療費の自己負担分の半額を助成します。

対 精神障がい3カ月以上入院していて、さらに継続して入院が必要な人の家族など

申 市役所1階障がい療育支援課窓口で

他 申請には、入院証明書が必要です。

### 障がいのある人への手当

#### 特別障害者手当

対 重度の障がいがあり、日常生活で常に特別の介護を必要とする20歳以上で在宅の人

#### 障害児福祉手当

対 重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満で在宅の人

#### 特別児童扶養手当

対 心身に重度または中度以上の障がいがあり、在宅で20歳未満の人を監護または養育している人

### 【共通】

他 事前に手続きが必要です。

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

✉ ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp



**お知らせ** 老齢基礎年金

公的年金(国民年金・厚生年金など)に加入していた人は、65歳から老齢基礎年金を受け取れます。

65歳になる3カ月前に日本年金機構から年金請求書が郵送されるので、手続きをしてください。

ただし、特別支給の老齢厚生年金を受けている人は、65歳になる誕生月に郵送します。

**条件は**

次の①～⑤を合わせて10年以上の資格期間が必要です。

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除や学生納付特例、納付猶予を受けた期間
- ③第3号被保険者(会社員の被扶養配偶者など)であった期間(昭和61年4月以降)
- ④厚生年金や共済組合に加入した期間
- ⑤合算対象期間(年金制度に加入していなくても、資格期間に含むことができる期間。)

**資格期間が足りない場合は**

任意加入制度により65歳(昭和40年4月1日以前に生まれた人は最長70歳)まで国民年金に加入できます。

資格期間は、ねんきんネットや日本年金機構から郵送されるねんきん定期便で確認できます。

- 問** ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
- 050で始まる電話番号からは ☎03-6700-1165
- 富士年金事務所 ☎0545-61-1900

**お知らせ** ひとりで悩まず相談してください

ひきこもり

収入がない

将来が不安

家がない

仕事がない



一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。困っている場合は、ご相談ください。家族や友人、地域などからの相談も受け付けています。

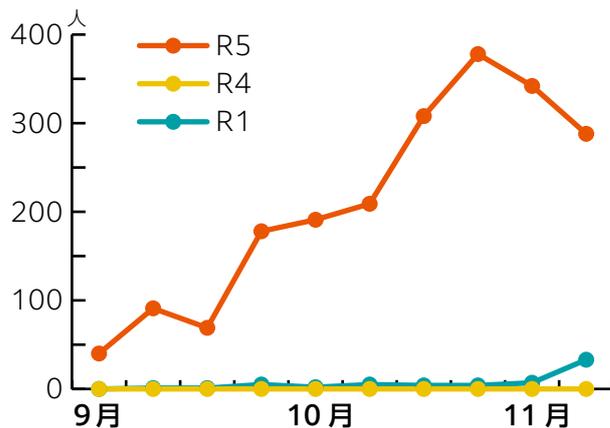
- 問** 福祉総合相談課 ☎22-1561 FAX 22-1203
- ✉ fukuso@city.fujinomiya.lg.jp
- 社会福祉協議会 生活あんしん係
- ☎22-0094 FAX 22-0753
- ✉ miya.294@eagle.ocn.ne.jp

**新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて**

年末年始は、外出や会食の機会が増え、感染リスクが高まります。感染拡大を抑えるためには、一人一人が基本的な感染対策を続けることが大切です。

**例年より早くインフルエンザの感染が拡大しています**

富士保健所管内インフルエンザ感染者数の推移



**感染に備えましょう**

新型コロナとインフルエンザが同時に流行し、医療機関がひっ迫すると、発熱などの症状があっても受診しにくくなります。新型コロナとインフルエンザへの感染に備えて検査キットや市販薬などを準備しておきましょう。

医療機関を受診したいときは、まず、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合は、相談窓口にご相談してください。

**ワクチン接種の検討を**

新型コロナやインフルエンザのワクチン接種により、重症化や死亡リスクが低くなることが分かっています。新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、3月末までです(予定)。接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

- 問** 新型コロナ支援相談窓口
- 平日8:30～17:15 ☎22-1250
- 静岡県発熱等受診相談センター
- 24時間対応 ☎050-5371-0561

- HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>新型コロナウィルス感染症>新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えましょう





かえでの里

## 催し・募集

### 消防出初式



新年を迎え、消防職員や団員が、出初式を行います。梯子隊の演技や大型ポンプ操法、パレードのほか一斉放水を行います。

**時** 1月6日(土)8:30～12:00

**所** 式典 : 城山公園  
梯子隊・大型ポンプ操法・

パレード : 神田通り  
一斉放水 : 神田川

**他** 雨天の場合は、市民文化会館で10:00から式典のみ開催します。

**問** 警防救急課 ☎22-1200

### ノジマTリーグIn富士宮 がんばれ！静岡ジェード！

静岡県を拠点とする卓球プロチーム「静岡ジェード」のホームゲームが市民体育館で開催されます。

**時** 12月23日(土)18:00～  
24日(日)13:00～

**料** 2階席 1000円～、  
1階席 5000円～

**申** インターネットまたは当日会場で(先着順)

**問** スポーツ振興課  
☎22-1189



### 自衛官採用制度説明会

<b>種別</b>	自衛官候補生
<b>対象</b>	18歳以上33歳未満の男女
<b>種別</b>	自衛隊幹部候補生(一般・技術)
<b>対象</b>	22歳以上26歳未満の男女
<b>種別</b>	陸上自衛隊高等工科学校生徒
<b>対象</b>	中卒(見込含)17歳未満の男
<b>種別</b>	予備自衛官補(一般)
<b>対象</b>	18歳以上34歳未満の男女
<b>種別</b>	予備自衛官補(技能)
<b>対象</b>	18歳以上55歳未満で国家免許資格を有する男女

**時** 12月9日(土)、1月13日(土)  
10:00～15:00

**所** 西公民館2階 第二会議室

**問** 自衛隊富士地域事務所  
☎0545-51-1719



### 富士山女子駅伝



1年の締めくくりに大学女子日本一を争う大会です。

今年も24チームが参加します。

**12月30日(土)10:00  
浅間大社前スタート**

**コース概要(7区間)  
総距離43.4km**

浅間大社～東町交差点～阿幸地西交差点～朝日町交差点～宮町西交差点～浅間大社(第1中継所)～富士宮市役所～大月線～富士市内～富士総合運動公園陸上競技場

**問** 富士山女子駅伝事務局  
(富士市役所1階)  
☎0545-55-2862

### 外国人の皆さんへ

**日本語を勉強できます**

**いつ** 1月9日から3月12日まで  
の火曜日

午後7時から  
午後8時30分まで

**ところ** 駅前交流センターきらら

**かず** 外国人10人

**おかね** 3,000円

**もうしこみ** 駅前交流センターきらら  
に来てください。

**でんわ** 富士宮市国際交流協会  
FAIR ☎22-8111

## さくやちゃん イラストコンクール



富士宮市イメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」の新しいデザインを募集します。

部門	■世界遺産富士山のまち
	■食のまち
	■観光のまち
	■歴史・文化のまち
賞	最優秀賞 (部門ごとに1人)
	受賞した作品のアクリルスタンドなど

**申** 3月8日(金)までに応募用紙(公式ウェブサイトまたは市役所3階広報課窓口にあります)または任意の用紙(A4)を郵送、メールまたは窓口で

〒418-8601(住所不要)  
広報課「さくやちゃんイラストコンクール」宛

**他** 作品の裏面に①部門名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤作品名⑥コンセプト(どんな思いで描いたか)を明記してください。

**問** 広報課 ☎22-1119

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

**HP** トップページ>富士宮市について>広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>さくやちゃんイラストコンクール



## SDGsコンテスト「我が家の17(い～な)」作品募集

「我が家のSDGs」、「あなたの周りのSDGs」、「わたしができるSDGs」をテーマに、SDGsを考えるきっかけとなる文章(200字以内)や川柳、標語、写真、ポスターを募集します。

### 【部門】

◆小・中学生の部(市内に通学する人)

◆一般の部(市内に在住、在勤または在学の人)

**申** 1月15日(月)までに作品と①SDGsの目標②氏名③年齢(学校名・学年)を郵送(必着)またはメールで

**問** 富士宮ライオンズクラブ

☎24-3174

〒418-0057 朝日町12-18

✉ fujinomiya-lc@ny.tokai.or.jp



## ベジ育教室

村山ニンジンなどの富士宮の伝統野菜について、素材の味を生かす食べ方を学びます。

**時** 1月31日(水)10:00～11:30

**所** 保健センター2階 大ホール

**対** 市内在住の人

**定** 80人(先着順) **料** 無料

**講** 天野友江さん(野菜ソムリエプロ)、齊藤佳行さん(JAふじ伊豆 富士宮北部支店長)

**申** 12月19日(火)～①住所②氏名③電話番号を、電話、電子申請または窓口で

**他** 野菜摂取量がわかる「ベジチェック」も行います。

**問** 健康増進課

☎22-2727



## パソコン講座 パワーポイント初級

見やすく見栄えのするスライド資料の作成方法などを学びます。

**時** 1月17日～2月14日の水・金曜日(2/2を除く)

9:30～12:00(全8回)

**所** 総合福祉会館3階 第3会議室

**対** 市内に在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人

**定** 15人(先着順)

**料** 6,200円(教材費を含む)

**持** パソコン\*

※レンタルは2,200円(先着2台)

**講** ファインネット協同組合パソコンインストラクター

**申** 12月13日(水)～23日(土)に電話で

**他** 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)

**問** 男女共同参画センター  
☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

## カウンセリング スキルアップ講座

人間関係やコミュニケーションの大切さ、家族や周りの人の話を「傾聴する」方法を、演習と実習で学びます。

**時** 1月17日～31日の水曜日  
19:00～21:00(全3回)

**所** 大富士交流センター

**対** カウンセリング基礎講座を修了し、全3回出席できる人

**定** 30人(先着順) **料** 1,000円

**講** 梶原俊宏さん(カウンセリングに学ぶ会)ほか

**申** 12月18日(月)～1月10日(水)に電話または電子申請で

**問** 社会教育課  
☎22-1186



## 人とペットの災害対策講座

災害時のペットへの対応や、「避難所のペット飼育管理ガイドライン」の利用方法、市内の指定避難所に新たに導入したペットスペースを設営するためのスターターキットについて解説します。

**時** 1月27日(土)10:00~11:30

**所** 市役所1階 112・113会議室

**定** 30人(先着順)

**料** 無料

**申** 1月12日(金)までに①住所②氏名③電話番号を、電話、郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

〒418-8601(住所不要)  
環境企画課 宛

**問** 環境企画課

☎22-1136 FAX 22-1207

✉ kankikaku@city.fujinomiya.lg.jp



## 天神山自然観察の会



天神山で見られるシソ科の多年草で、冬になると根元に結晶を作る氷の花「シモバシラ」を観察するほか、柚子やハーブの入ったお湯で手をリフレッシュさせます。

**時** 1月7日(日)8:00~10:00

**所** 天神山自然観察の森 四阿あずまや

**定** 10人(先着順)

**料** 500円

**申** 1月6日(土)までに電話で

**問** 富士宮緑化事業協同組合

☎22-2824

## FAIR1月開講 語学講座

教室・レベル	実施日	曜日	時間
英会話	初級	1月17日~3月20日	水 19:00~20:30
	初中級	1月12日~3月15日	金 13:30~15:00
	中級	1月16日~3月19日	火 19:00~20:30
韓国語	入門	1月12日~3月15日	金 19:00~20:30
	中級	1月11日~3月14日	木 19:00~20:30

初級:入門:簡単な会話を楽しむ  
初中級:コミュニケーションを楽しむ  
中級:ディスカッションを楽しむ

**所** 駅前交流センターきらら

**対** 高校生以上

**定** 各15人(応募多数の場合は抽選)

**料** 1万円(韓国語のみ教科書代別途)FAIR要入会(年度会費2千円)

**申** 12月10日(日)~16日(土)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望講座名⑥FAIRの会員か非会員かを、往復はがき、メール(件名:希望講座名)またはFAIR事務局窓口で

**問** 富士宮市国際交流協会FAIR

☎22-8111

〒418-0065 中央町5-7

✉ info@fair-fujinomiya.com

## リサイクルイベント

ゲームやクイズラリーを通じてリサイクルを学びます。

紙パック10枚または雑がみ6kgでトイレトペーパー1個に、ペットボトルのキャップは記念品に交換できます。

**時** 12月16日(土)10:00~16:00

**所** イオンモール富士宮1階 薬局前 屋外スペース

**他** 12月2日(土)~16日(土)にパネルを展示します。

**問** 生活環境課 ☎22-1137

環境エネルギー室 ☎22-1131

## 創業支援セミナー

創業に必要な4つのスキル「経営・販路開拓・財務・人材育成」を学びます。

### 経営・販路開拓

**時** 1月21日(日) 13:00~17:30

**所** 市役所7階 710会議室

**内** ・誰でも起業時代の失敗しない起業ルール  
・小さく始めるマーケティング戦略

**講** 渋谷雄大さん

### 財務・経営・人材育成

**時** 2月18日(日) 13:00~17:30

**所** 商工会議所2階 大会議室

**内** ・起業3年目までの儲かるお金の話~資金・利益~  
・ビジネスプラン作成、人材の活用

**講** 露英一さん

### 【共通】

**対** 創業を考えている人または創業して間もない人

**定** 30人(先着順)

**料** 無料

**講** ジャイロ総合コンサルティング(株)

**申** 12月1日(金)~1月10日(水)に、電話、ファクス、ビジネスコネクトふじのみやウェブサイト内または窓口で

**他** オンラインでの受講もできます。

**問** 商工振興課

☎22-1295 FAX 22-1385



## パブリックコメントを募集します

計画や条例などの素案に対する意見を募集します。

資料は、1階行政資料コーナー・担当課窓口、公民館、出張所、市公式ウェブサイトを確認できます。

**申** ①意見②住所③氏名④電話番号を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

**HP** トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴  >パブリック・コメント

### 第8期富士宮市障がい者計画

### 第7期富士宮市障がい福祉計画

### 第3期富士宮市障がい児福祉計画

障がい児(者)の専門的・個別的な計画です。

**時** 12月26日(火)～1月25日(木)

**問** 障がい療育支援課

☎22-1145 FAX 22-1251

✉ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp

### 第10次富士宮市高齢者福祉計画

### 第9期介護保険事業計画

高齢者福祉施策と介護保険事業の取り組みを定める計画です。

**時** 12月22日(金)～1月21日(日)

**問** 高齢介護支援課

☎22-1141 FAX 28-4345

✉kaigo@city.fujinomiya.lg.jp

### 富士宮市立病院経営強化プラン

持続可能な地域医療提供体制を確保するための計画です。

**時** 12月1日(金)～1月4日(木)

**問** 病院管理課

☎27-3151 FAX 23-7232

✉h-kanri@city.fujinomiya.lg.jp

### 第2次のち支える富士宮市

### 自殺対策計画

誰も自殺に追い込まれることのない市の実現を目指す計画です。

**時** 12月8日(金)～1月10日(水)

**問** 健康増進課

☎22-2727 FAX 28-0267

✉kenko@city.fujinomiya.lg.jp

# お知らせ

## 政治家の寄附、有権者の寄附要求は禁止されています

寄附とは、歳暮・年賀・中元のほか、祝儀・せん別・プレゼント・記念品などのお金や物を贈ることです。

政治家は、次のことが禁止されています。

- ・選挙区内の人に寄附をすること
- ・選挙区内の人に年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状(電報などを含む)を出すことや、挨拶を目的として新聞などへ有料の広告を出すこと

政治家へ寄附を勧誘したり、要求することも禁止されています。

**問** 選挙管理委員会事務局

☎22-1194

## 土地や家屋の利用状況を変更したときは

土地や家屋の利用状況を変更した場合は、課税額が変わる可能性があるため、電話または窓口で申告してください。

登記が済んでいる場合は、連絡する必要はありません。

### 利用状況の変更例

- ①家屋を新築したとき
- ②家屋を取り壊したとき
- ③家屋の一部を解体したり増築して、構造や形状、床面積を変更したとき
- ④店舗などを住宅に改築したとき、またはその逆のとき
- ⑤住宅用地(住宅の敷地として使用している土地)を貸駐車場など他の用途に変更したとき
- ⑥住宅用地の住宅戸数に変更があったとき
- ⑦隣地取得などにより、住宅用地の敷地面積に変更が生じたとき

**問** 資産税課 ☎22-1127

## 大掃除で物を捨てる前に貴重な資料がないか確認を



富士宮市の歴史を知るための貴重な資料を探しています。

くずし文字で書かれた虫食いだらけの読めない文書や、白黒で色あせた戦前・戦中の古い写真なども、捨てる前に一度お知らせください。

**対** 古い文書、日記、印刷物、古地図、絵図、郷土資料図書、写真・絵葉書類、市内の景観、地域の行事、生活の様子や服装などがわかるものなど

**問** 市史編さん室 ☎22-1187



## 宝くじの助成が地域づくりに貢献しています



(一財)自治総合センターの行う宝くじの社会貢献広報事業による宝くじ助成金は、地域コミュニティ活動の推進に活用されています。

### 羽衣区

太鼓や羽織、半纏、発電機、チェンソー、スクリーンなどの整備により、イベントの円滑な運営ができるようになりました。

**問** 市民生活課 ☎22-1130



## 公民館の施設を利用できます

サークルや団体、個人でピアノ演奏や趣味の活動、結婚式の余興撮影などを行う際、公民館を利用できます。

**時** 9:00～21:30

**対** 市内在住の人

**料** 各公民館による

**申** 各公民館の窓口で

**他** 営利活動はできません。

**問** 社会教育課 ☎22-1186

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>公民館・地域学習センター



## 水道管の凍結を防ごう

水道管の凍結による破損を防ぐため、地表に出ている水道管を発砲スチロールなどの断熱材で覆いましょう。

万が一、破損し漏水した場合は、止水栓を閉めて、市の指定工事店に修理を依頼してください。

費用は、使用者または所有者の負担となります。

**問** 水道業務課 ☎22-1158

## 農業経営意向に関するアンケート調査

将来の農地利用のあり方を明確化するため、対象地域の農地の所有者と耕作者にアンケートを送付します。記入し、提出してください。

**対** 大中里、安居山、小泉、大岩、杉田、村山、栗倉、馬見塚、上条、下条、精進川、内野、佐折、原、半野、狩宿、猪之頭に所在する農地を500㎡以上所有または耕作している世帯

**申** 12月25日(月)までに郵送または窓口で

**問** 農業委員会事務局  
☎22-1193

# 事業者

## ビジネスコネクつじのみや地域事業者支援セミナー

事業活動に役立つセミナーを、毎月1回開催します。

・コストカットのためのITツール活用術!

・誰でも簡単にクオリティの高いチラシができる!

・チャットGPTのビジネス活用!

**時** 1月27日(土) 10:00～12:00

**講** 勝山俊輔さん(静岡県よろず支援拠点コーディネーター)

## 「ものづくり補助金」と「事業再構築補助金」の申請方法

**時** 2月24日(土) 10:00～12:00

**講** 安川典克さん(ビジネスコネクつじのみやコーディネーター)

## 事業計画書の作成

**時** 3月23日(土) 10:00～12:00

**講** 小林昌宏さん(ビジネスコネクつじのみやコーディネーター)

## 【共通】

**所** 富士宮信用金庫北支店みやしんお客さま相談プラザ(光町7-7)

**対** 富士宮市・富士市で事業を営む人またはこれから起業する人

**定** 各回20人(先着順)

**料** 無料

**申** 申込用紙(ビジネスコネクつじのみやウェブサイト、窓口にあります)をファクスで

**問** 富士宮信用金庫北支店みやしんお客さま相談プラザ

☎28-5665 FAX 27-3367



## 建設工事等入札参加資格審査申請

令和6・7年度の建設工事、測量・コンサルタントなどの入札参加資格審査申請を受け付けます。

**時** 1月10日(水)～2月29日(木)

**申** 申請書類(市公式ウェブサイトにあります)を郵送で

**問** 契約管理課 ☎22-1121

**HP** トップページ>事業者の皆さんへ>入札・契約>入札参加資格申請等>建設工事入札参加資格申請関係又は建設業関連業務(測量・建設コンサルタント等)の委託に係る入札参加資格申請関係



## 排水設備等指定工事店の指定申請

指定工事店として指定を受けるには、申請が必要です。詳しくは、市公式ウェブサイトを確認できます。

**問** 下水道課 ☎22-1173

**HP** トップページ>事業者の皆さんへ>上水道・下水道>下水道>指定工事店各種申請書



## 市公式LINEでクーポンを配信できます



市公式LINEで、お店で使える割引引きやプレゼントなどのクーポンを配信できます。

**申** 毎月20日までに電子申請で

**料** 無料

**他** 毎月1日に配信します。

**問** 広報課 ☎22-1119

**HP** トップページ>事業者の皆さんへ>産業・環境>商業振興>LINEクーポン事業



北山地区

## 北山本門寺と用水路

きたやまほんもんじ おもす  
北山本門寺(重須本門寺)は、富士宮市の「富士五山※1」と呼ばれる5つの有力寺院の1つで、日蓮の高弟※2・日興が永仁6(1298)年に開いたとされる寺院です。

境内には、日興が題目を唱えながら植えたと言われる「北山本門寺のスギ(題目杉)」(静岡県指定天然記念物)や、「貞観政要※3 巻第一(日蓮筆)」(国指定重要文化財)など、貴重な文化財があります。

また、徳川家康が天正10(1582)年に甲斐国(山梨県)の武田氏を攻めた際に、北山本門寺からお守りとして借りた曼荼羅※4に銃弾が命中し、家康の身代わりになったと伝えられています。この曼荼羅は、「鉄砲曼荼羅」と呼ばれ、北山本門寺に所蔵されています。



北山本門寺



記念碑「本門寺堀用水発祥之地」

### 本門寺(北山)用水の整備

武田氏に勝利した家康は、「鉄砲曼荼羅」のお礼として、当時の北山本門寺の貫首※5であった日興の願いにより、水不足に悩む北山本門寺周辺の人々のために、家臣の井出正次に命じて、用水路を整備しました。整備された用水路は、「本門寺(北山)用水」と呼ばれ地域の重要な水として、現在も利用されています。

- ※1 大石寺、北山本門寺、西山本門寺、久遠寺、妙蓮寺
- ※2 多くの弟子の中で特に優れた人
- ※3 中国で生まれた政治のポイントをまとめた書物
- ※4 僧侶が書いた本尊となるもの
- ※5 住職



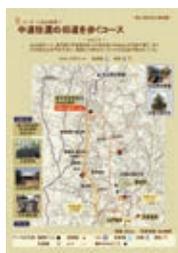
本門寺(北山)用水 大久保沢掛樋



### 歩く博物館 Eコース<北山地区> 中道往還の旧道を歩くコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187
- ✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料  
ガイドブック



# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

## 富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



### 性別にとらわれない職業を選択するために



将来、小学生が性別にとらわれず職業を自由に幅広く選択できるように、授業でさまざまな職業の人から、その仕事に就いたきっかけや仕事内容などを聞く機会をつくっています。

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



性別に関わりなく、誰もが平等に自分らしく生き生きと、個性と能力を発揮できる社会をつくる。

妊娠や出産、子育ての際に生じる悩みや不安を解消したり、社会で女性が活躍できるように支援しています。そのほか、性の多様性への理解を広める講座や、男女共同参画への意識を高めるための講座などを開催しています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

## 手話

手話では、動きの強弱や速さ、表情で「嬉しい」「悲しい」などの感情が伝わります。

手話に  
合った表情で

相手の  
目を見て



過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[障がい者支援](#)>[手話で話そう](#)



### 親 戚



親指と人差し指をつまみ、  
頬のところで2回くっつけたり離したりする

### 伯 父・伯 母



人差し指で頬に触れ、  
(父方)親指を出す・(母方)小指を出す



(父・母の兄)  
中指を上げる

(父・母の姉)  
小指を上げる

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251

# わが家の スター



宇佐美 <sup>そら</sup> 蒼空さん  
R5.4.10生

わが家のアイドル蒼空君！  
笑顔いっぱい的人生に  
なりますように！



ちあき  
萩原 千咲さん  
R5.5.17生

カメラを向けると  
カメラ目線に！  
すくすく育ってね！

## 写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・こども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601(住所不要)

富士宮市役所 広報課



広報ふじのみやの  
感想を聞かせてください  
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

## 郵送またはインターネットで

- ◆ 広報ふじのみやの感想
- ◆ 希望賞品(A~C)
- ◆ 郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。  
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先 〒418-8601(住所不要)  
広報課 宛

インターネットはこちら→



A 収納袋付き  
ブランケット  
(定価2,000円)

5人



B あったか  
ネックウォーマー  
(定価1,000円)

5人



## 応募締切 12/20(水)

※当選者の発表は、1月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に1人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>  
広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>  
広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119



C キャンバス生地  
フラットポーチ  
(定価800円)

5人



## 事業者のみなさんへ

さくやちゃんグッズを  
つくりませんか



イラストは約200種類

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品をつくりませんか。

食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK!  
まずは、ご相談ください。



## さくやちゃんグッズここにあります

① 文具の蔵Rihei  
(宮町8-29/☎27-2725)



② オーティン  
(富士市伝法653-16/  
☎0545-71-2517)



掲載の商品は、  
店頭または電話での  
予約販売です。

LINE さくやちゃん  
スタンプ





# 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。  
 ※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

12						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

## ひばり号 巡回時間を変更します

ステーション名	変更後
富士見ヶ丘区	第1・3水曜日 13:30~14:00
富士見小	第1・3水曜日 14:15~15:30
大富士小	第2・4水曜日 14:00~15:30

## 工事に伴い西富士図書館の利用を制限します

期間:12月19日(火)~27日(水)  
 期間中は一部の図書の貸し出しができません。詳しくは、公式ウェブサイトをご覧ください。  
 西富士図書館 ☎54-2020

## 今月のおすすめ本 — 農業を楽しむ —



有機農業をはじめよう!  
 — 研修から営農開始まで —

有機農業参入促進協議会/監修

有機農業の考え方や技術、さまざまな営農スタイルから、研修先の選び方まで、就農に必要なことを解説しています。



お米と野菜をおいしく食べる  
 農家の知恵袋

パルシステム生活協同組合連合会/監修

産地の人が教えてくれたお米と旬の野菜をおいしく食べるとっておきのレシピを紹介します。



# 文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



## 大ホールひとり占め コンサートグランドピアノを弾こう



大ホールのステージで、コンサートグランドピアノ YAMAHA CFを弾くことができます。  
 他の楽器との合奏や動画撮影もできます。

- 時** 1月8日(月・祝) 各40分  
 ① 9:00~ ② 9:50~ ③ 10:40~ ④ 11:30~  
 ⑤ 12:20~ ⑥ 13:10~ ⑦ 14:00~ ⑧ 14:50~  
 ⑨ 15:40~ ⑩ 16:30~ ⑪ 17:20~ ⑫ 18:10~  
 ⑬ 19:00~ ⑭ 19:50~

- 所** 大ホール  
**定** 各時間帯1組(5人以内・中学生以下は保護者同伴)

- 料** 1組1,000円  
**持** 譜面台(必要な人)

- 申** 12月17日(日)9:00~24日(日)17:00に文化会館ウェブサイト(応募者多数の場合は抽選)

- 他** 客席と電源は使用できません。

- 問** 文化会館 ☎ 23-1237



## 塗装工芸(株)



市内を中心に住宅やアパート、工場などの外壁の塗り替えを行っており、来年、開業から20年目を迎えます。

施工後をイメージできるように、シミュレーションを見て色を決めることができます。

駐車場のライン引きや害虫ブロック材の施工など、塗装以外の細かい補修作業も行っています。

所 大中里391-1  
☎ 25-5667  
✉ kouji@tosokogei.com



## 育乳ブラ専門店 ももいろのゆき



小さいバスト、産後や加齢で下垂したバストなど、他人には言いにくい悩みを解決できる下着の専門店です。「美しいバストに育てる(育乳)ブラ」を販売し、何歳からでも始められるスタイルアップのお手伝いをしています。丁寧にフィッティングを行い、専門のアドバイザーが、一人一人に合った下着を選びます。

こども連れでも来店できます。

所 中央町8-15-2F  
☎ 090-8185-0307  
✉ info@momoyuki.com



## ビジネスコネクふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課  
☎ 22-1295 FAX 22-1385





# ごみ・リサイクル

【問い合わせ】  
生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1か月の目標

もも1個分の  
ごみを削減しよう

## 資源をリサイクルしよう

### スマートフォン・携帯電話

パソコンや携帯電話の部品にリサイクルされます。折りたたみ式や古い機種も出すことができます。必ずデータを全て消してください。



回収容器設置場所  
はこちら



### インクカートリッジ

新しいインクカートリッジにリサイクルされます。全てのメーカーの家庭用インクカートリッジを出すことができます。



回収容器設置場所  
はこちら



### 使い捨てライター・着火棒ライター

金属とプラスチックを分別し、金属は、新しい原料にリサイクルされます。



回収容器設置場所  
はこちら



### 乾電池・充電電池

乾電池や充電電池は建築資材などにリサイクルされます。乾電池は、集積所の乾電池ボックスに出してください。

充電電池やボタン電池は市内のリサイクル協力店に事前に連絡し、回収ボックスに出してください。



リサイクル協力店  
はこちら



## ごみの減量化に取り組もう

### ふじのみや3010運動

宴会時には、食事が始まってからの30分間と終わりの10分前に、席について料理を食べきり、食品ロスを減らしましょう。

外食時は、食べきれぬ分だけ注文することも大切です。



### 冷蔵庫の食材を使い切り

冷蔵庫の中身を定期的にチェックし、無駄なく食材を使い切りましょう。

毎月第3日曜日は  
「冷蔵庫クリーンアップデー」



食品ロスの減らし方  
動画はこちら



### 生ゴミの水切り

生ごみの70~80%は、水分といわれています。捨てる前にギュッとひとしぼりして、ごみ袋を軽くしましょう。

#### 水切りのコツ

- 1 野菜は皮をむいてから洗うなど、調理くずを水に濡らさない。
- 2 水切りネットを使う。
- 3 生ごみを三角コーナーに一晩置き、乾燥させる。

### 使わない衣類は回収ボックスへ

市内19カ所に設置している衣類・革類回収ボックスで不用になった衣類などを回収しています。回収後は、主に海外でリユースされます。



回収ボックス設置場所  
はこちら





問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
<b>スポーツ・健康</b>			
初心者のための フラダンス・後期	1/17~2/14(水) 佐野純子さん ほか	午前 2,000円	大富士 12/12
ゆったりヨガ ～リンパマッサージ～ 〈冬の教室〉	1/12~2/16(金) 山田隆子さん	午前 2,400円～	根北 12/14
男'S(メンズ)くらぶ 〈男子限定スロトレ〉	1/20~2/17(土) 佐野恵子さん	午後 2,000円	西★ 12/14
柚野の里ノルディック ウォーキング	1/27(土) 予備日:2/3(土) NPO 法人ホールアース研究所	午前 400円～	柚野★ 12/23

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
<b>親子・子ども</b>			
冬休み宿題応援隊 書初め (小3・4or 5・6)	【小3・4】 12/23(土) 【小5・6】 12/24(日) 望月飛秀さん ほか	午前 無料	西★ 12/12
ママピラティス& ふれあい体操Ⅱ (生後3か月～1歳未満 の子とその親)	1/17(水) 佐野朱梨さん	午前 無料	根南★ 12/14
星空観察	1/27(土) 望月広仁さん	夜間 無料	富丘 12/14
ミニ四駆講座	2/4(日) 保坂好洋さん	午前 1,100円	富丘 12/19

<b>絵画</b>			
イチから描く 色鉛筆画	1/19~2/16(金) 藤本靖子さん	午後 2,000円～	芝川 12/21

<b>料理</b>			
王冠の形をしたハード パン クーロンヌボルド レーズ	A 日程:1/20(土) または B 日程:1/23(火) 鈴木知子さん	午前 1,600円	西★ 12/20
安心! 無添加味噌づくり	1/25(木) 深澤宏介さん(深澤味噌店)	午後 2,700円	柚野★ 12/21
味噌づくり	1/31(水) 深澤宏介さん(深澤味噌店)	午後 2,700円～	富丘 12/21

<b>手芸・工芸</b>			
カリグラフィー教室	1/13~2/3(土) 望月友美子さん	午前 3,100円	根南★ 12/13



<b>一般・教養</b>			
整理術Ⅱ～これから 人生を気持ちよく過 ごすために～	2/7~2/21(水) 藤田美枝子さん	午前 1,200円	根南★ 1/10



**公民館公式 Instagram**

日々の活動の様子や、公民館の日常、講座のお知らせなどを投稿しています。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育文化・スポーツ>公民館地域学習センター>公民館 Instagram(インスタグラム)



**生涯学習ガイドブック 秋冬版も配布中**



HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>生涯学習>生涯学習ガイドブック

市公式ウェブサイトでも見ることができます



**申し込み方法**

- ・各主催施設に電話(8:45～21:00)で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ **電子申請**(24時間受付)ができます。
- ・きらら・大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)ができます。

電子申請はこちら



## スケジュール(12/1~1/10)

令和5年11月21日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

### 緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

12/3	小森眼科クリニック(富士市伝法)	0545-21-0333
12/10	なかじま眼科(富士市入山瀬)	0545-72-0011
12/17	海野眼科医院(富士市松岡)	0545-30-6260
12/24	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
12/29	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
12/30	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
12/31	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
1/1	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100
1/2	富士宮ごとう眼科(西町)	0544-21-3100
1/3	加藤医院吉原分院(富士市中央町)	0545-57-3000
1/7	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
1/8	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
教えて富士宮市長	12/8 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	12/13・27 14:35頃~

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

12/3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
12/10	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
12/17	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
12/24	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
12/31	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
1/7	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### 税などの納期

12/4	国民健康保険税(5期) 介護保険料(5期)
12/28	水道料金・下水道使用料(11月分)
1/4	固定資産税・都市計画税(3期)
	国民健康保険税(6期)
	後期高齢者医療保険料(5期)
	介護保険料(6期)
	保育料(12月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(12月分)

### 相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	月~金 9:00~16:00
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	12/6・13・20・27 13:30~相談終了
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	12/8 13:00~16:00
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	12/5・19 13:00~15:00
⑥行政書士相談 許認可申請や相続・離婚などに関する文書作成	12/15 13:30~16:30
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	12/14 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	12/19 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日(祝日を除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	12/22 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	12/26 10:00~15:00

問 ①・③~⑨ 市民生活課(☎22-1196)  
② 市民交流課(☎22-1246)  
⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所:市役所 5階510会議室

宅地建物取引士相談 不動産に関すること	12/12、1/9 13:00~15:00
------------------------	-----------------------

問 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 7階721会議室

年金相談 ※要予約	12/27 10:00~15:00
-----------	-------------------

問 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

### 市役所休日開庁日 12/3(日)・1/7(日)※ 収納課のみ 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)</li> <li>住民異動届出(転入・転出・転居など)</li> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>パスポートの受け取り</li> <li>マイナンバーカード申請などの手続き</li> </ul>	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135
<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険の資格取得、喪失届</li> <li>児童手当、子ども医療費受給者証の申請</li> </ul>	保険年金課 ☎22-1138 子ども未来課 ☎22-1146
<ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	収納課(納付) ☎22-1129 (証明) ☎22-1128

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>マイナンバーカードの受け取り・電子証明書の更新など</li> </ul>	市民課 ☎22-1134
<ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>	収納課 ☎22-1129

### 教育委員会

12/22 12月定例会	13:30~
--------------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問 教育総務課(☎22-1182)

### 献血

12/5 富士宮市役所北側駐車場	9:30~11:15
12/9 イオンモール富士宮	9:30~16:00*
12/24 イオンモール富士宮	9:30~16:00*
12/30 イオンモール富士宮	9:30~16:00*

※12:00~13:15は実施しません。

問 福祉企画課(☎22-1457)





## まちかど写真館

### きこりの仕事に挑戦したよ



10月29日(日)、28人の親子が「<sup>そまびと</sup>杣人体験」に参加し、田貫湖や富士山環境交流プラザ周辺の山林で、間伐体験や木工体験に挑戦しました。

間伐体験では、富士地区林業研究会の会員がヒノキの間伐を行った後、参加者も実際にのこぎりやチェーンソーを使って、間伐を行いました。

慣れない作業に苦戦しながらも、直径15cm程のヒノキを見事に切り倒しました。

### 火事を起こさないぞ

「火を消して、不安を消して、つなぐ未来」を統一標語とする2023年秋季全国火災予防運動に合わせて、11月11日(土)、4年ぶりに消防フェスティバルが市役所で開催されました。

会場に訪れた多くの親子連れが、消防車との綱引き、ミニ消防車への乗車、煙体験ハウスや水消火器の体験などを通して、防火への意識を高めました。



### 皆さんからの感想をお待ちしています (P26をご覧ください)

10月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・特集「戦国時代の富士宮」に掲載されていた信長の富士山見物のシーンが大河ドラマ「どうする家康」にも登場し、印象的だった。
- ・普段何気なく通る自宅周辺の道を信長や家康も通った道であることを知り、ここに住んでいることを誇りに思った。
- ・高次脳機能障害の記事では、ちょうど両親の困りごとに当てはまることがあったので、医療機関を受診してみようと思った。

### こちら編集室

暦の上では秋なのに、いつまで猛暑が続くのかなあ…と思っていたら、いつの間にか真冬の寒さが訪れていました。早くも12月。「特集 戦国時代の富士宮」もついに最終回を迎えました。今年を振り返ると、まちに活気が戻ってきた春以降、取材で慌ただしい日々が続いたなあとしみじみ。皆さんにとってはどんな1年でしたか? (村)

