

2022 (令和4年)

広報

5

No.706

# ふじのみや

イロドリ

## 村山の彩

富士山興法寺大日堂前では、4月中旬、樹齢数百年のミツバツツジが見頃を迎えました。鮮やかな赤紫色のイロドリに誘われて、今年も多くの人々が村山を訪れました  
世界遺産富士山構成資産 村山浅間神社

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 鎌倉時代の富士宮  
第3回 仁田忠常の人穴探検
- 8 鎌倉殿 富士山麓ゆかりの地
- 10 新型コロナ関連情報
- 12 音声で案内します
- 13 こども・こそだて
- 16 いきいきライフ
- 21 見逃せない情報
- 25 わが家のスター／読者プレゼント
- 26 歩く博物館
- 27 暮らしのなかに
- 28 消費生活
- 29 図書館／文化会館
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館

## 統計

### 人口と世帯数 (R4.4.1現在)

|    |                |                  |
|----|----------------|------------------|
| 男性 | 64,387 (-132)  | ※( )は前月比         |
| 女性 | 65,267 (-140)  |                  |
| 合計 | 129,654 (-272) | 世帯 57,676 (+114) |

## ～富士宮の畜産～



朝霧高原にある松下牧場では、約160頭の乳牛を飼育し、機械を使って牛の体調管理や搾乳をするなど、ICT化を進めています。

牛の世話や搾乳、バター作りができる酪農体験は、酪農の仕事の大切さを知り、食と命について考えることができるプログラムになっており、子どもを中心に、毎年7,000人以上が訪れています。

## ＼富士宮産の食材を使ったレシピ／

### 手作りバター

調理時間  
10分



#### 材料

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 牛乳                               | 30ml |
| 生クリーム<br>(動物性)                   | 30ml |
| 塩                                | 少々   |
| 密閉できる容器<br>(ペットボトル、蓋付きの<br>ビンなど) |      |

#### 作り方

- ①生クリームと牛乳を密閉容器に入れ、振ります。
- ②振り始めてから1分ほどで段々と固まります。
- ③さらに5～8分ほど振り続けると、バター(固形物)と液体に分かれます。
- ④密閉容器からバターを取り出したら、完成です。  
※お好みで塩をかける



特集

# 鎌倉時代の富士宮



富士宮は、鎌倉幕府の長(鎌倉殿)となった源頼朝が  
富士の卷狩まきがりを行ったゆかりの地です。

富士の卷狩にまつわる歴史や史跡などを紹介する  
— 特集 鎌倉時代の富士宮 —

鎌倉時代の富士宮の歴史や文化に触れ、  
当時の人々に思いを馳せてみませんか。

第3回 仁田忠常の人穴探検

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)  
日曜日 放送予定

大河ドラマ  
**鎌倉殿の13人**  
THE 13 LORDS OF THE SHOGUN

華やかな源平合戦、その後の鎌倉幕府誕生を背景に  
権力の座を巡る男たち女たちの駆け引き—  
源頼朝にすべてを学び、武士の世を盤石にした男 二代執権・北条義時。  
野心とは無縁だった若者は、いかにして武士の頂点に上り詰めたのか。  
三谷幸喜が贈る予測不能エンターテインメント!

主演 小栗旬(北条義時役) 作 三谷幸喜

# 仁田忠常の人穴探検

仁田四郎忠常は、平安時代末期から鎌倉時代初期の武士です。

1167(仁安2)年、伊豆国(現在の田方郡函南町)で生まれ、平氏打倒のために拳兵<sup>けんぺい</sup>\*1した源頼朝に仕えました。

源平合戦<sup>げんぺいがっせん</sup>\*2では、頼朝の下で数々の功績をあげ、頼朝から厚い信頼を得ました。1193(建久4)年、頼朝が行った富士の巻狩の最中に起きた曾我兄弟の仇討ち事件(頼朝の暗殺が真の目的だったともいわれる)の際には、兄の曾我十郎祐成を討ち取りました。

※1 兵をあげたり、戦を起こすこと

※2 武家の棟梁(有力な武士団の長)である源氏と平氏との間で1177~1185年に全国で起こった数々の戦の総称

忠常は、頼朝の跡を継いだ二代將軍頼家からの信頼も厚く、富士の巻狩の際、頼家から命じられ、1203(建仁3)年6月3日、人穴を探検しました。

吾妻鏡<sup>あづまかがみ</sup>\*3には、忠常が人穴で不思議な体験をしたことや、富士山の神が住む人穴には入ってはいけないことなどが記されています。



人穴の入り口

古くから人穴には、修行や参詣(お参り)をするために、多くの人が訪れました。人穴内部には、富士山信仰に関連する石仏や石碑、ろうそくの跡などがあります。

※3 鎌倉時代の歴史書で、鎌倉幕府の初代將軍の源頼朝から第7代將軍までの將軍記



一番奥にある浅間大神(富士山の神)の石碑



浅間大神

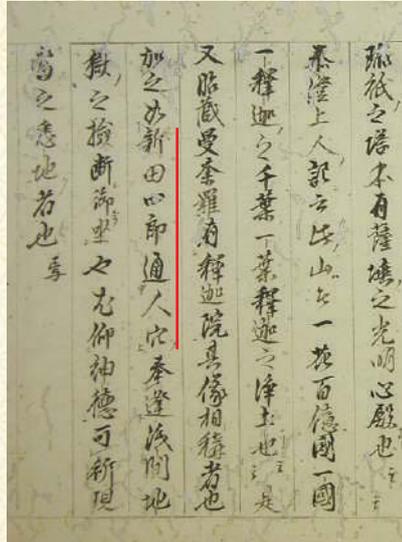
けんじん あづまのりともさよう ふじのおんがり とぎにつたしろうただつねめい より ひとあなはいらず  
▲建仁三年源頼朝御 富士之御狩の時仁田四郎忠常命に依て人穴入図(富士山かぐや姫ミュージアム蔵)

## 富士山大縁起

1697(元禄10)年に書かれたとされる富士山東泉院※に伝えられた巻物「富士山大縁起」には、富士山の出現や、月ではなく富士山に帰ったというかぐや姫伝説とともに、新(仁)田四郎忠常が人穴を探検したことが記されています。

※ かつて、現在の日吉浅間神社(富士市今泉)に本堂があり、明治時代初期に廃寺となった

富士山かぐや姫ミュージアム蔵▶



## 忠常の人穴探検

吾妻鏡に記されているお話です



忠常が馬に乗って人穴に入り、どんどん進むと、江の島の弁天さんの岩穴に出たという伝説もあります。



# 仁田忠常と富士の巻狩ゆかりの地



**① 陣馬の滝**  
 富士の巻狩の際、頼朝が滝の近くに一夜の陣を敷いたといわれる



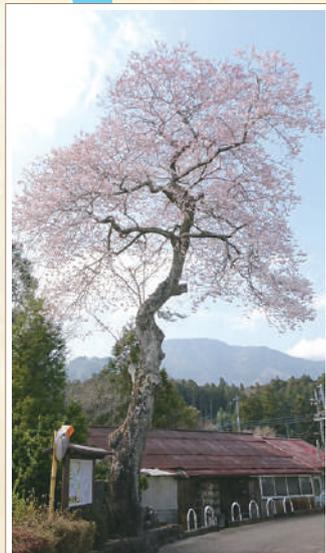
**② 鷲鷹八幡宮**  
 曾我兄弟が討たれた際、鷲と鷹が兄弟の臓器をくわえて飛び去り、葬った地といわれる



**③ 太鼓石**  
 陣馬の滝から太鼓を打つ音を聞いた頼朝が、滝つぼを探させたところ、太鼓のような石が出たといわれる



**④ 撫川**  
 頼朝が矢の先で地面を撫でたら、水が湧き出し、川になったといわれる



**⑤ 富士山重忠の桜**  
 重忠は頼朝に仕えた武士で、巻狩の際、近くに陣を敷きこの桜に馬をつないだ(この桜を植えた)といわれる

## 「富士宮市と富士の巻狩」動画公開中

富士の巻狩を分かりやすく紹介する7本の動画を市公式ウェブサイトで公開しています。

- ▶幕開け編 ▶狩宿井出家と下馬桜編 ▶猪之頭地区編
- ▶富士宮市ゆかりの地編 ▶曾我兄弟の仇討ち編その1・その2
- ▶富士山本宮浅間大社編

問 広報課 ☎22-1119

HP トップページ>観光>大河ドラマ「鎌倉殿の13人」>「富士宮と富士の巻狩」動画を作成しました



1193年 富士の巻狩

## 忠常の猪退治

富士の巻狩の際、矢を射られた大猪が大暴れしながら頼朝に突進したため、忠常が飛び乗り、刀で仕留めたという勇ましい伝説が曾我物語に記されています。



▲富士御狩之図(富士山かぐや姫ミュージアム蔵)

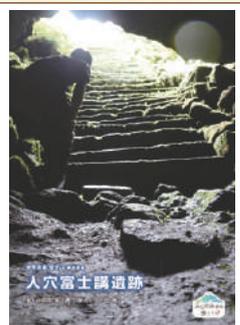
## 人穴地域



① 駒立観音  
富士の巻狩の際、頼朝が周辺の小高い丘からその様子を眺めた記念に建てられたといわれる



② 世界遺産富士山構成資産 人穴富士講遺跡  
江戸時代に富士講の開祖とされた長谷川角行が厳しい修行を積み、亡くなったといわれる



マップ付きパンフレット  
市役所3階富士山世界遺産課、人穴富士講遺跡または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP [トップページ](#)>世界遺産富士山>世界遺産としての富士山>世界遺産富士山>ふじのみやを歩こう

問 富士山世界遺産課  
☎22-1489



## いざいざ鎌倉!～大河ドラマのワンポイント解説～ 配信中

大河ドラマに関連する市内のゆかりの地などを文化課の学芸員が解説し、市公式SNS(LINE・Facebook・Twitter)で配信しています。過去の配信は、市公式ウェブサイトでも見ることができます。

問 文化課 ☎22-1187

HP [トップページ](#)>観光>大河ドラマ「鎌倉殿の13人」>いざいざ鎌倉!～大河ドラマのワンポイント解説～



# 鎌倉殿 富士山麓ゆかりの地

富士山の麓にある4市1町で構成される「富士山ネットワーク会議」。広域で連携し、よりよい住民サービスの提供に努めることを目的に活動しています。今回は現在放送中の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」(NHK)が描く時代の各市町ゆかりの地や伝承を紹介します。富士山麓の史跡などを巡り、激動の時代の片りんをふれてみませんか。



歌川国芳「源平盛衰記 駿河国富士川合戦」江戸時代(富士山かぐや姫ミュージアム蔵)

☎ 22-1119 FAX 22-1206 ✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

## 富士宮市

FUJINOMIYA



▲「富士宮と富士の巻狩」動画

## やぶさめ 鎌倉殿が伝えた流鏑馬

富士山本宮浅間大社の流鏑馬は、鎌倉殿(鎌倉幕府の長)となった源頼朝が、富士の巻狩を行った際、浅間大社を参拝し、戦への勝利と国の安泰を祈願して奉納したことに始まったとされています。

流鏑馬は、走っている馬の上から弓矢で的を射る日本の伝統的な武芸で、平安時代末期から鎌倉時代に武士を中心に武術訓練として広がりました。

毎年5月5日に行われる富士山本宮浅間大社流鏑馬は、市指定無形民俗文化財となっています。

富士の巻狩にまつわる歴史や史跡を富士宮市公式YouTubeで紹介しています。



## 富士市

F U J I



▲富士市ウェブサイト「鎌倉殿へのはじまり」

## 富士川の合戦の舞台

富士川の合戦とは、平清盛が頼朝討伐のために平維盛の軍を都から鎌倉へ派遣する際、当時の富士川を挟んで対陣した戦のことです。この戦で平家軍は、夜中に行われた源氏の移動によって起きた水鳥の羽音を敵の来襲であると間違え、戦うことなく西に向かって敗走したと言います。この敗戦は、平家没落の大きなきっかけのひとつとなりました。

水鳥が飛び立った音に驚いた平家軍が敗走した場所である「平家越」と平家方が物見(見張り)をした「物見堂」、頼朝が鎧を脱いで体を洗ったとされる鎧ヶ淵親水公園、13人のうちの1人である和田義盛にちなんだ地名や神社など市内にはゆかりの地が数多くあります。市内各所を巡り、富士川の合戦に思いを馳せてみませんか。



▲平家越の石碑(今泉)



▲物見堂(岩淵)は、市内が一望できる絶景スポット

## 御殿場市

GOTEMBA



▲御殿場デジタル資料館

## 御殿場に伝わる富士の巻狩

源頼朝が現在の御殿場市周辺の富士山麓で行った大規模な巻狩は、富士の巻狩と呼ばれています。源頼朝が朝廷から征夷大将軍に任ぜられ、名実ともに鎌倉に幕府が開かれたのは、建久3（1192）年。その翌年、富士の巻狩が行われました。市内には、富士の巻狩やその時代にまつわる旧跡や伝承が数多くあり、富士の巻狩と関係があるとされる地名も数多く残っています。



源頼朝狩富士野之図

写真は、臨濟宗の寺院「東岳院」に明治時代初めに奉納された浮世絵師歌川一雲斎国秀作の「源頼朝狩富士野之図」で、富士の巻狩の様子を描いた迫力ある作品です。

富士の巻狩の紹介や伝承などをまとめたマップを市公式ホームページ内「御殿場デジタル資料館」で紹介していますので、ぜひご覧ください。

## 裾野市

SUSONO

## 源頼朝が喉を潤した伝承の残る湧水地 頼朝井戸の森

頼朝井戸の森は、国道469号沿い、十里木高原展望台駐車場から東におよそ600メートル進んだ場所に位置します。建久4(1193)年5月、源頼朝が裾野市域を含む富士山麓で行った大規模な巻狩は、自らの武力を示すためのものでした。そのときに、頼朝が喉を潤すために飲んだとされる湧き水の水源を含む森を、『頼朝井戸の森』と呼ぶようになりました。その水のおいしさに感動した頼朝は、朱塗りの盃を沈めて水神様に献じたと言われています。昭和42年に市指定天然記念物に指定された自然豊かな森には、四季を通じて様々な野鳥が訪れ、落ち着いたひとときを過ごすことができます。

十里木周辺には、ほかにも頼朝が富士の巻狩のときに本陣を敷いたとされる御本陣や、米とぎ場（弁当場）など富士の巻狩にちなんだ地名が残っています。周辺には遊歩道や登山道もあります。広大な富士山麓の自然にふれながら、散策をお楽しみください。



▲頼朝の井戸の石碑



▲頼朝の井戸

## 小山町

OYAMA

## ふじわらのみつちか 藤原光親卿の墓

物語のクライマックス、承久の乱（承久3年）のとき、後鳥羽上皇による北条氏討伐の企てに際し、後鳥羽上皇の側近であった藤原光親卿は、倒幕計画の無謀さを憂い、幾度も意見しましたが聞き入れられず、北条義時追討の文書を書きました。

戦後、後鳥羽上皇方の中心人物として参加した光親卿は、公家の中でも最も重い罪に問われ、甲斐の武田信光により鎌倉護送の途中、加古坂（現在のかごさか籠坂峠）において斬首されました。義時の長男である泰時は、その死後に光親卿が上皇をいさめるために執筆した書状を目にし、光親卿を処刑したことをひどく悔やんだと言います。

毎年5月に地元の人々により、慰霊祭が執り行われています。



▲藤原光親卿の墓への入口



▲中央の石碑が光親卿の墓

# 新型コロナ関連情報

## 3回目のワクチン接種

### 接種会場

#### ■集団接種

|         |                                   |  |
|---------|-----------------------------------|--|
| 場 所     | 市民体育館(外神東町)                       |  |
| 対象者     | ・12歳以上で3回目を接種する人                  | ・12歳以上で3回目を接種する人<br>・5～11歳で1・2回目を接種する人 |
| 日 時     | 火曜日から金曜日のうち2日または3日<br>12:00～19:00 | 土曜日・日曜日・祝日<br>10:00～17:00              |
| ワクチンの種類 | モデルナ                              | 12歳以上:ファイザー<br>5～11歳 :ファイザー(小児用)       |



午後7時までだから  
仕事の後でも  
接種できるよ

#### ■個別接種

|         |                            |                    |
|---------|----------------------------|--------------------|
| 場 所     | 市内35医療機関                   | 市内6医療機関            |
| 対象者     | ・12歳以上の人で3回目または1・2回目を接種する人 | ・5～11歳で1・2回目を接種する人 |
| 日 時     | 各医療機関によって異なります             |                    |
| ワクチンの種類 | ファイザー                      | ファイザー(小児用)         |

### 最新情報

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)  
>[新型コロナウイルス感染症](#)>  
[新型コロナウイルスワクチン接種について](#)



### 予約

接種券が届いたら、インターネットまたは電話で予約できます。

接種券が届かない場合や、なくした場合は、健康増進課へお問い合わせください。

### 3回目の接種

2回目の接種から6か月を経過した人が接種できます。

ワクチンを2回接種しても、時間が経つにつれて、ワクチンの効果がしだいに弱まることがわかっています。

3回目の接種をすることで、発症予防や、重症化予防に対する効果が回復することが報告されています。

感染しない・広めない・  
重症化させないために  
できるだけ早い接種を  
検討してください



### 1・2回目の接種

市内の医療機関で接種できます。

1回目の接種から、3週間後に2回目を接種します。(詳しくは、接種券と一緒に届くチラシをご覧ください。)



## 市内の新規感染者数

4月18日までの市内の新型コロナウイルス感染者数は、3,615人となりました。

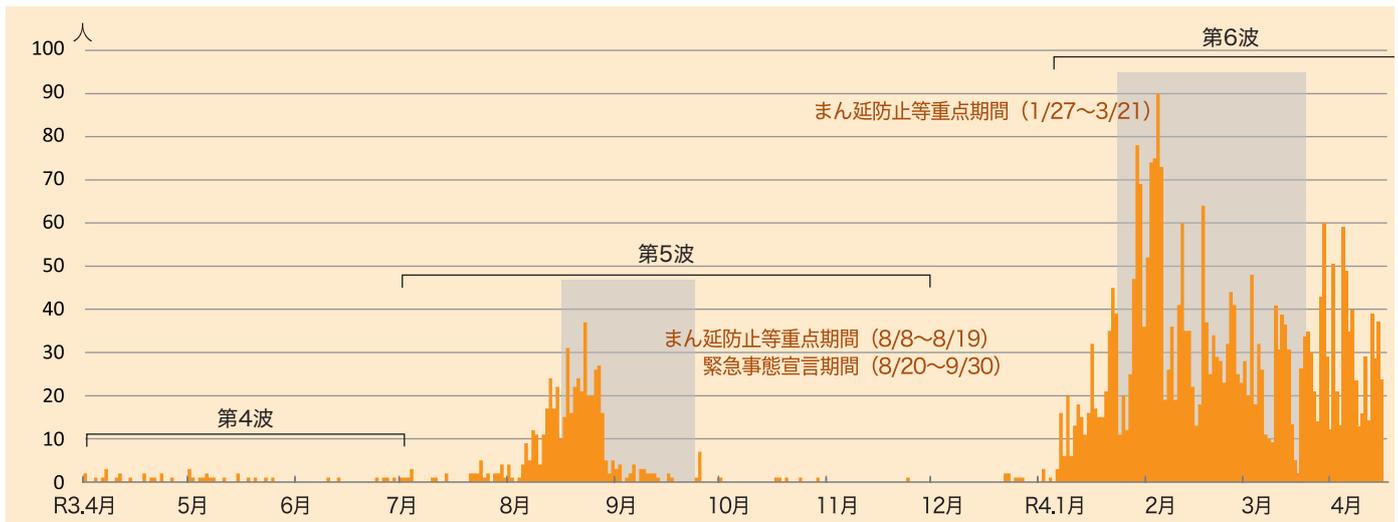
これは、市民の36人に1人が感染したことになります。

感染者数の高止まりや、新たな変異株の発生など、予断を許さない状況が続いています。

**感染拡大をできるだけ早く抑えるためには、一人一人が感染対策を続けることが大切です。**

感染すると、若い人でも重症化したり、症状がなくても、さまざまな後遺症の症状が現れることがあります。年齢にかかわらず、ワクチン接種を検討してください。

### 【後遺症の例】



## 感染拡大により、自宅待機となる人が増えています

### 外出

#### 感染した疑いのある人

食料品の買い出しを周囲に頼めないなど、日常生活を送るのにやむを得ない場合に限り、外出できます。

#### 外出時に注意すること

- ①短時間で ②不織布マスクをピッタリ着用
- ③手指を消毒 ④会話しない ⑤人混みに行かない

#### 感染している人

外出することはできません。

手洗い・うがい・換気・消毒をこまめに行うなど、家族への感染対策をしながら自宅で過ごして下さい。

### 仕事の再開

待機期間が終了したら、他人に感染させることはほとんどないため、仕事を再開するときに再検査や陰性証明は必要はありません。

詳しくは

**HP** [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[新型コロナウイルス感染症](#)>[新型コロナにより自宅療養もしくは自宅待機をされている方へ](#)



視覚障がい者にやさしいまちを目指して

# 音声で案内します

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

市役所の正面玄関と福祉棟玄関に、視覚障がい者が安全に歩けるように音声誘導システムを導入しました。専用の端末を持った人が音声誘導システムの受信圏内に入ると、音声案内が流れます。

全国の公共施設や駅などにも多数設置され、視覚障がい者の自立と社会参加の支援につながっています。



こちらは富士宮市役所正面玄関です。  
総合案内へお越しの方は、誘導ブロックに沿ってお進みください。



この機械から  
音声が出ます



こちらは富士宮市役所福祉棟です。  
障がい療育支援課へお越しの方は、  
誘導ブロックに沿ってお進みください。



## 音声誘導システム専用端末の購入費用を助成します

### 【対象者】

- ・身体障害者手帳所持者  
(視覚障害2級以上)
- ・難病患者など

### 【持ち物】

- ・身体障害者手帳(持者のみ)
- ・特定疾患医療受給者証  
(難病患者のみ)
- ・業者の見積書

### 【注意】 所得制限があります。

限度額内であれば、原則、費用の9割を助成します。  
購入する前に、必ず障がい療育支援課で申請してください。



問 障がい療育支援課 ☎22-1145



源頼朝ゆかりの地「陣馬の滝」

頼朝が中心人物として登場する大河ドラマ「鎌倉殿の13人」は、歴史上のエピソードが分かりやすく表現されているため、歴史が苦手な人にもおすすめです。

頼朝が富士の巻狩をした時に、近くに一夜の陣を敷いたとされる陣馬の滝には、おむつ替えのできるトイレがあり、子ども連れでも気軽に立ち寄ることができます。

新緑が広がるこの季節、親子で水遊びをしながら、鎌倉殿の歴史に触れてみませんか。



子育て中のお母さんの目線で取材したイベントや観光スポット、グルメなど、お出かけや子育てに役立つ情報を発信しています。

最新記事はこちら



**こあら教室**

わらべ歌や絵本を楽しみながら、その大切さについてお話しします。

**時** 6月1日(水)9:00～10:00  
**所** 療育支援センターこあら  
**対** 令和3年4月・5月生まれ  
**定** 10人(先着順)  
**申** 5月16日(月)～電話で  
**問** 療育支援センター ☎22-6868

**おもちゃ病院**

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

**時** 5月15日(日)13:00～14:00  
**所** 大富士交流センター  
**問** 子ども未来課 ☎22-1146



**あそびの教室**

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

**時** 5月11日・18日・25日の水曜日  
10:00～11:00  
**所** 大富士交流センター  
**対** 未就学児  
**問** 子ども未来課 ☎22-1146



**急な病気**

**問** 静岡子ども救急電話相談  
☎#8000 または 054-247-9910

**時** 平日 18:00～翌8:00  
 土曜日 13:00～翌8:00  
 日曜日・祝日 8:00～翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

**虐待かも**

**問** 児童相談所全国共通ダイヤル  
いちばやく ☎189  
(お近くの児童相談所につながります)

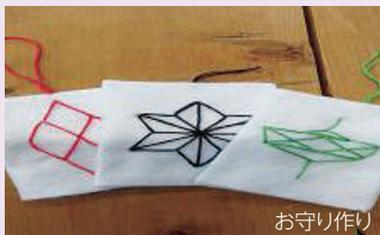
**時** 24時間  
**問** 子ども未来課家庭児童相談係  
☎22-1230  
**時** 平日 8:30～17:15

**悩み相談**

いじめ、不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

**問** 青少年相談センター ☎22-0064  
 いじめ110番 ☎22-1252  
 メール相談  
 ✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp  
**時** 平日 9:00～16:30  
 (第2・4水曜日は20:00まで)

富士山環境交流プラザ 工作プログラム



事前予約不要で、いつでも体験できる工作プログラムがあります。

詳しくは、ウェブサイトで確認できます。

**時** 9:00～17:00(最終受付は16:30)

**問** 富士山環境交流プラザ  
☎59-0050(休館日:火曜日)



## 催し・募集

### 絵本とわらべうたの会

生まれて数か月の赤ちゃんでも、お母さんの歌声と一緒にゆつくりと身体をゆすられることを楽しみます。

- 時** 6月14日(火)10:00~11:00  
**所** 大富士交流センター  
**対** 市内在住の乳幼児と保護者  
**定** 7組(先着順)  
**講** 市民読書サポーター  
**申** 5月10日(火)~電話または窓口で  
**問** 社会教育課 ☎22-1186

### 子どもと楽しむ絵本講座

絵本を読んだり、読み聞かせを聴きながら絵本について学びます。初心者向けの講座です。

- 時** 6月7日(火)・21日(火)、  
7月5日(火)・19日(火)、  
8月30日(火)、9月13日(火)  
10:00~12:00  
**所** 市役所6階、7階会議室  
**対** 市内在住・在勤で絵本に関心のある人  
**定** 20人(先着順)  
**料** 無料  
**講** 大塚清美さん、増田久江さん  
(富士宮子どもの本研究会)  
**申** 5月10日(火)~電話または窓口で  
**他** 無料託児あり(先着5人・5月20日(金)までに要予約)  
**問** 社会教育課 ☎22-1186



### 子育てママのリフレッシュ講座 リラックスヨガ・骨盤調整ヨガ



- ヨガで気持ちよい汗を流して、心身をリフレッシュします。  
**時** 6月9日・23日、7月7日の木曜日(全3回)9:30~11:30  
**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール  
**対** 市内在住・在勤で未就学児を子育て中のお母さん  
**定** 20人(先着順)  
 開催最少人数5人  
**料** 1,200円  
**講** 赤池理子さん  
**申** 5月13日(金)~26日(木)に電話で  
**他** 無料託児あり(要予約・先着12人・1歳以上の未就学児)  
**問** 男女共同参画センター ☎22-0341  
 (日・月曜日、祝日を除く)

### 大人のためのおはなし会

- 普段、子どもたちに語っているおはなしを大人が楽しめます。  
**時** 6月17日(金)13:30~15:00  
**所** 西公民館  
**対** 市内在住で中学生以上の人  
**定** 20人(先着順)  
**料** 無料  
**講** 市民読書サポーター  
**申** 5月24日(火)~6月8日(水)に電話または窓口で  
**問** 社会教育課 ☎22-1186

### アトムキッズの親子体操教室



- 親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。  
**時** 6月4日(土)10:00~11:00  
**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール  
**対** 満3歳以上の未就学児と市内在住・在勤の保護者  
**定** 48人(先着順) **料** 1組400円  
**講** 杉本啓さん  
(アトムキッズの先生)  
**申** 5月14日(土)~24日(火)に電話で  
**問** 男女共同参画センター ☎22-0341  
 (日・月曜日、祝日を除く)

### 富士宮田んぼの学校 「手植えの田植え・稲刈り体験」

- 子どもから大人まで「お米づくり」に参加して「いのちの大切さ」や「食のありがたさ」、「安心安全な農業」を考えます。  
**時** 6月5日(日)9:00~11:00  
 (少雨決行・荒天中止)  
 稲刈り体験は、10月上旬に行う予定です。  
**所** 狩宿区民館集合  
**対** 市民  
**定** 150人(先着順) **料** 500円  
**申** 5月13日(金)~23日(月)に電話で  
**問** 農業政策課 ☎22-1148



## 親子富士登山講習会

親子で富士登山に挑戦するための講習会を開催します。

(各回共通)

**対** 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生とその保護者  
(第1回は、児童・生徒のみの参加も可)

**料** 無料

**申** 5月16日(月)～27日(金)に電子申請または電話で



第1回



第2回

**問** 社会教育課 ☎22-1188

### 【第1回】富士登山研究会

富士登山に関する3つの講座を受講します。

**時** 6月4日(土)10:00～12:00

**所** 市役所7階710会議室

**定** 40組(先着順)

**講** 工藤誠志さん(富士宮山岳会顧問)、佐野光雄さん(富士宮理科同好会)、渡辺和将さん(富士宮口9合目万年雪山荘)

### 【第2回】富士登山の講座

#### & 明星山ハイキング

富士登山の話を聞いた後に明星山ハイキングをします。

**時** 6月18日(土)9:00～14:30

**所** 市役所7階710会議室、明星山

**定** 20組(先着順)

**講** 工藤誠志さん(富士宮山岳会顧問)、長嶋みどりさん(富士宮山岳会チーフリーダー)

**持** 昼食



# お知らせ

## 児童手当の制度が一部変更になります

### ●所得上限限度額が設定されました

児童を養育している人の所得が、表の「②所得上限限度額」以上の場合は、10月支給分(6月以降分)から児童手当は支給されません。

ただし、児童手当が支給されなくなった人で、その後に所得が「②所得上限限度額」を下回った場合は、改めて認定請求書を提出してください。

[所得制限・上限額の一覧]

| 扶養親族等の数 | ①所得制限限度額 |         | ②所得上限限度額 |         |
|---------|----------|---------|----------|---------|
|         | 所得額      | 収入額目安   | 所得額      | 収入額目安   |
| 0人      | 622万円    | 833.3万円 | 858万円    | 1,071万円 |
| 1人      | 660万円    | 875.6万円 | 896万円    | 1,124万円 |
| 2人      | 698万円    | 917.8万円 | 934万円    | 1,162万円 |
| 3人      | 736万円    | 960万円   | 972万円    | 1,200万円 |
| 4人      | 774万円    | 1,002万円 | 1,010万円  | 1,238万円 |
| 5人      | 812万円    | 1,040万円 | 1,048万円  | 1,276万円 |

[児童手当の額一覧]

| 児童の年齢              | 手当額(月額)                                |        |     |
|--------------------|--|--------|-----|
|                    | ①未満                                    | ①以上②未満 | ②以上 |
| 0歳から3歳の誕生月まで       | 15,000円                                | 5,000円 | 0円  |
| 3歳の誕生月の翌月から小学6年生まで | 第1子・第2子<br>10,000円<br>第3子以降<br>15,000円 |        |     |
| 中学生                | 10,000円                                |        |     |

### ●現況届の提出は原則不要になりました

以下の場合、現況届の提出が必要です。対象者には、6月中旬に現況届を郵送します。6月30日(木)までに必ず提出してください。

- ・受給者と児童が別居している
- ・離婚協議中で配偶者と別居している
- ・受給者が里親や施設の管理者
- ・令和3年度以前の現況届が未提出 など

[注意]

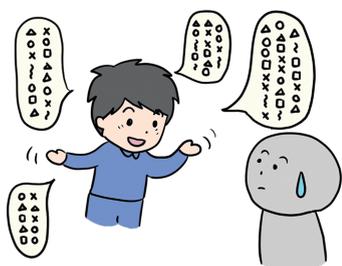
次の場合は、手続きをしてください。手続きが遅れると、手当の返還が必要となることがあります。

- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき
- ・婚姻または離婚をしたとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき
- ・受給者が公務員になったとき

**問** 子ども未来課 ☎22-1146

## 人とのやり取りが苦手な人 こだわりが強い人

### あなたの周りにもいませんか



同じ言葉を  
繰り返す

会話が  
一方的

冗談が  
通じない

視線が  
合わない



相手が  
傷つくことを言う

一人でいる  
のを好む



表情が  
あまりない

## じへい しょう 自閉スペクトラム症

自閉スペクトラム症は、他の人とのやり取りが苦手、強いこだわりがあるなどを特徴とする障害です。

生まれつきの脳機能の異常によるものと考えられ、早ければ1歳半の乳幼児健診で指摘されることがあります。

子どもの20～50人に1人が自閉スペクトラム症と診断されています。

知的な発達の遅れがない場合もあるため、大人になってから、「人と上手に付き合えない」「急な予定が入るとパニックになる」など、日常生活で感じる生きづらさによって気付く人も増えています。

女性より男性に多く見られるといわれています。

「得意なこと・できること」と「苦手なこと・できないこと」がはっきりしており、興味のあることに対しては高い集中力や記憶力を発揮することもあります。



## 障害の特性への理解を

家族や周りの人が自閉スペクトラム症の特性を正しく理解し、対応することが大切です。

自閉スペクトラム症の人は、得意な行動や特性を生かした過ごし方ができるようにサポートをしてもらえると、社会生活をスムーズに送りやすくなります。

大きな音や蛍光灯の光でパニックを起こしたり、特定の肌触りの服を着られないなど、刺激への感じ方が敏感な人もいます。苦手なものを避けたり、取り除くなどの工夫をすることが必要です。



### 「決まったこと」は得意

興味や関心のあることには、積極的に取り組み、納得すれば、約束やルールを守ることができます。



### 「あいまいなこと」は苦手

状況に応じて行動したり、言葉のニュアンスや人の表情から状況を察したりすることができません。

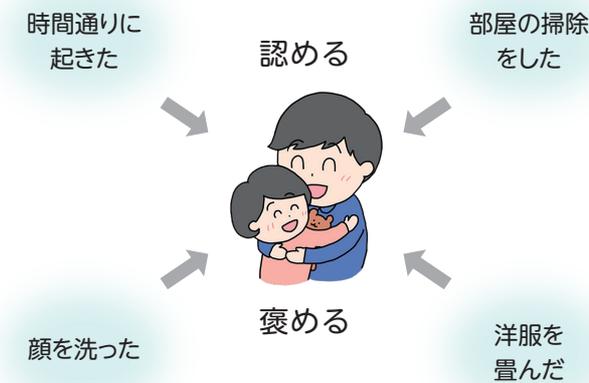


# 「できること」を認め、「できないこと」には手助けを

## 障害との向き合い方

### 「できること・得意なこと」は認めよう

成功体験を積み重ねると、自分に自信を持てるようになります。「一つの行動ができたなら、認める・褒める」ことを繰り返すと、やりがいや喜びを得た経験によって、行動への意欲が高まります。



### 「できないこと・苦手なこと」は見方を変えよう

細かいことを  
いちいち指摘する

細かいことに  
よく気が付く



いつもと  
違うことができない

いつもと  
同じことはできる

障害の特性の強さや生活への支障の程度によって、関わり方は変わります。焦らず、繰り返し丁寧に対応していくことが大切です。

## 接するときのポイント

### はっきり・短く・具体的に伝える

- ・「なにを」「いつまで」「どれくらい」を示す
- ・一文を短くする
- ・指示は一つずつ出す



言葉で伝わりにくい時は、文字やイラスト、写真などを使って説明すると、伝わりやすくなります。



### 本人が納得できるように説明する

予想外のことがあると、パニックを起こしやすくなります。

- ・予定やルールを突然変更しない
- ・変更する時は、本人が納得できるように事前に丁寧に説明する
- ・始まりと終わりが分かるように伝える  
例：2時から掃除を始めます。  
3時になったら終わります。

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251

## 心配や不安のある人・思い当たる人は一人で悩まず相談を

自閉スペクトラム症の人が、周りに理解されずに孤立してしまうと、生きづらさを感じ、引きこもりやうつ病になってしまったり、さらには、パニック障害や対人恐怖症を引き起こしてしまうこともあります。

### 早期に発見し、その人に合った対応をすることが大切です

#### 療育支援センター こあら

就学前の子どもの発達で、気になることがあるときは、気軽にご連絡ください。

所 元城町1番2号

☎22-6868 (平日8:30~17:00)

✉ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp

#### 社会福祉法人 社会福祉協議会

所 宮原7-1 ☎22-0766 (平日9:00~17:00)

#### 社会福祉法人 富士厚生会

障がい者福祉センター 小泉

所 小泉1854-3

☎21-3400(平日9:00~17:30)

## 高齢者は地域包括支援センターへ相談を

#### 富士宮市地域包括支援センター

所 弓沢町150 ☎22-1591  
(富士宮市役所内)

##### 【担当地区】

日の出・瑞穂・大和・咲花・阿幸地・富士見ヶ丘・源道寺

#### 北部地域包括支援センター

所 上井出1285-1 ☎54-1092  
(特別養護老人ホームしらいと内)

##### 【担当地区】

猪之頭・上井出・芝山・人穴・麓・根原・富士丘・北山1・北山2・北山3・北山4・山宮1・山宮2・山宮3・山宮4・内野・狩宿・半野・原・上条上・上条下・下条上・下条下・精進川上・精進川下・馬見塚

#### 南部地域包括支援センター

所 星山1058 ☎23-3328  
(特別養護老人ホーム星の郷内)

##### 【担当地区】

常磐・浅間・神田・木の花・城山・高嶺・宮本・琴平・三園平・二の宮・ひばりが丘・神田川・黒田・星山1・貫戸・山本・高原・高原1・高原2・田中

#### 中部地域包括支援センター (サブセンター)

所 淀川町35-15 ☎29-7808  
(デイサービスセンターいちばん星内)

##### 【担当地区】

万野1・万野2・万野3・万野4・万野希望・宮原1・外神東・淀師・淀橋・大中里・青木・青木平・外神・宮原

#### 西部地域包括支援センター

所 大鹿窪143-1 ☎67-0001  
(特別養護老人ホーム百恵の郷内)

##### 【担当地区】

神立・松山・羽衣・貴船・神賀・福地・野中1・野中2・野中3・野中4・星山2・安居山第1・安居山第2・沼久保・西山・大久保・長貫・上羽鮒・下羽鮒・稗久保・香葉台・大鹿窪・猫沢・明光台・上柚野・下柚野・鳥並・上稲子・下稲子・内房第1・内房第2・内房第3・内房第4

#### 富士根地域包括支援センター

所 小泉1854-3 ☎21-3611  
(障がい者福祉センター小泉内)

##### 【担当地区】

粟倉1・粟倉2・粟倉3・粟倉4・舟久保・村山1・村山2・村山3・粟倉南・上小泉・大岩1・大岩2・大岩3・杉田1・杉田2・杉田3・杉田4・杉田5・杉田6・小泉1・小泉2・小泉3・小泉4・小泉5・小泉6

生活全般、介護予防、認知症、権利擁護に関する相談に専門職が応じます。気軽に相談してください。

問 福祉企画課 ☎22-1591 FAX 22-1277 ✉fukushi@city.fujinomiya.lg.jp

## そろそろたばこを止めませんか

### 富士宮市民は喫煙率が高い

令和元年度に40歳以上が受診した特定健診の結果では、富士宮市は静岡県と比較して男女ともに喫煙率が高く、男性は40～44歳で48%、女性は45～49歳で20%の人が喫煙をしています。

### 百害あって一利なし

たばこに含まれる有害成分は、がんや心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる病気になる確率を上げるといわれています。

### 受動喫煙も深刻な健康被害を及ぼします

喫煙しない人でも、たばこの煙や喫煙者の呼気、服についた臭いを吸うなどの受動喫煙によって、喫煙者と同じように病気にかかるリスクが高まります。

特に、子どもや妊婦の場合、乳幼児突然死症候群、早産・流産となる危険性が高まります。

公共機関や飲食店などでは、屋内を禁煙にするなど、望まない受動喫煙をなくす動きが社会全体で進んでいます。

### 煙の出ない「加熱式たばこ」も有害です

加熱式たばこの蒸気や喫煙者の呼気には、目に見えないニコチンや発がん性物質など有害物質の微粒子が含まれているため、周囲の人の健康に悪影響を与える可能性があります。加熱式たばこを吸っている人には、近づかない・会話をしないなど、受動喫煙から身を守ることも必要です。

### 禁煙外来をおすすめします

ニコチンは依存性が高いため、自分一人で喫煙習慣を断ち切ることは非常に困難です。

一人で頑張らず、医療機関の禁煙外来を利用しましょう。禁煙治療を行っている医療機関は、市公式ウェブサイトで確認できます。詳しくは、健康増進課までご相談ください。

HP [トップページ](#) > [市民の皆さんへ](#) > [健康・福祉](#) > [健康・医療](#) > [禁煙情報](#)



問 健康増進課 ☎22-2727

### 催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングで、筋力の若返りを目指します。

- 時** 7月6日～27日の水曜日(全4回)9:15～12:00  
**所** 保健センター 機能訓練室  
**対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人  
**定** 6人(応募多数の場合は、初めての人を優先し抽選)  
**料** 無料 **講** 筋トレ応援隊  
**申** 6月15日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で(電話不可)  
**持** 上履きまたはスリッパ、筆記用具  
**他** 身体状況により参加できない場合があります。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

### 催し・募集 転倒骨折予防講座 ～フレイルを予防しよう～

加齢に伴い心身の活力が低下する「フレイル」を予防し、転倒骨折しにくい体を作るために、食生活や口腔ケア、認知症予防などの講話や筋力アップの運動を行います。

- 時** 7月7日～28日の木曜日(全4回)9:30～11:00  
**所** 文化会館 展示室3  
**対** 65歳以上の市民とその支援をする人  
**定** 15人(先着順) **料** 無料  
**講** 歯科衛生士、管理栄養士、保健師  
**申** 6月7日(火)～電話で  
**他** 1回のみでの参加もできますが、内容が異なるため、全日程の受講をおすすめします。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

### お知らせ 骨髄等移植ドナー 助成制度

公益財団法人日本骨髄バンクが実施している骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)と、ドナーが勤務する事業所に対して、助成金を交付します。

- 対** 次に該当するドナーまたは事業所  
①骨髄などの提供日に市内に住所があり、財団から骨髄などの提供が完了したことを証明する書類の交付を受けた人  
②①のドナーが勤務する事業所など  
**内** ①通院または入院1日につき2万円  
②通院または入院1日につき1万円  
※骨髄などの提供1回につき最大7日まで  
**申** 申請書と財団が発行する証明書、事業所が申請する場合はドナーとの雇用関係を証明する書類の写し(健康保険証など)を窓口で  
**問** 福祉企画課 ☎22-1457

**お知らせ** 不妊・不育症治療費助成の継続

4月から不妊治療の保険適用の範囲が拡大されましたが、市では今年度も不妊・不育症治療費を助成します。

**対** 不妊治療や不育症治療を受ける夫婦(子どもが2人以上いない夫婦に限ります)

**内** 令和4年1月～12月末に支払った治療費の自己負担額の1/2。限度額80万円(同一夫婦に1年度2回、通算して5か年まで)

**申** 1月31日(火)までに申請書(保健センターで11月末まで配布)を健康増進課窓口で

**他** 限度額適用認定証の交付を受けると、医療機関を受診するときに支払う金額が限度額までで済みます。

条件や申請方法などについては、加入している保険組合などへお問い合わせください。

**問** 健康増進課 ☎22-2727



**お知らせ** 国保 40歳未満健診

40歳未満の人は、生活習慣病予防のため、健診を受けましょう。

**時** 5月9日(月)～12月31日(土)

**所** 指定医療機関(市公式ウェブサイトで確認できます)

**対** 昭和58年4月1日以降に生まれた国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している人

**料** 500円

**申** 指定医療機関へ予約後、保険証を持参し保険年金課窓口で

**他** 健診結果を保険年金課で説明します。  
人間ドックや脳ドックと重複して受診することはできません。

**問** 保険年金課 ☎22-1138

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>税・保険・年金>保険>人間ドック・脳ドック・40歳未満健診助成のご案内



**手話で話そう**



手話をコミュニケーション手段とする人がいることを知り、手話を学ぶ人が増えることは、やさしいまちづくりにつながります。



**手話で話すときのポイント**



動画で見ることもできます。

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障害者支援>手話で話そう



**こんにちは**



**こんばんは**





## 催し・募集

### 第42回 市民歩け歩け運動



子どもからお年寄りまで参加できます。

詳しくは、チラシ(市役所6階スポーツ振興課、1階インフォメーション、公共施設、市公式ウェブサイトにあります)をご覧ください。

- 時** 5月29日(日)8:30～15:00
- 所** 田貫湖～白糸の滝
- 対** 市内在住または在勤の人
- 定** 50人(先着順)
- 料** 500円
- 申** 5月13日(金)～25日(水)に電話で
- 問** スポーツ振興課 ☎22-1190
- HP** トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>第42回市民歩け歩け運動



### 静岡州市町対抗駅伝練習会 参加者募集

12月3日(土)に開催される「第23回静岡州市町対抗駅伝競走大会」に市民の代表として参加する選手(小学生・中学生・高校生・一般・40歳以上)を選考する練習会への参加者を募集します。

- 申** 6月30日(木)までに申込用紙を窓口で
- 他** 詳しくは、募集案内(市役所6階スポーツ振興課・市民体育館で配布)をご覧ください。
- 代表選手は、選考会などの結果を参考に決定します。
- 問** スポーツ振興課 ☎22-1190

### 第43回富士宮市民スポーツ祭参加者募集



スポーツを通して地域の人と親しみ、連帯感のある明るく住みよい地域づくりを目指します。

- 最新情報は、市公式ウェブサイトで確認してください。
- 問** スポーツ振興課 ☎22-1190
- HP** トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>富士宮市民スポーツ祭



### 第33代ミス富士山コンテスト 出場者募集



富士宮市と富士山の魅力を発信する観光大使として活躍してくれる「明るくほがらかで健康的な女性」を募集します。

- ◆一次審査
- 時** 6月18日(土)19:00～
- 所** 富士宮市役所
- ◆最終審査
- 時** 7月10日(日)18:00～
- 所** 浅間大社 祈禱殿前

**対** 平成16年4月1日以前に生まれた未婚女性で、富士宮市・富士市在住または富士宮市に勤務している人

決定日から1年間、観光展やイベントなどに協力できる人  
※モデルなどの専属契約のある人やほかのコンテストで選ばれている人は応募できません。

- 申** 6月13日(月)までに観光協会ウェブサイトまたは窓口で
- 問** 富士宮市観光協会 ☎27-5240



### 第40回 富士宮市民文化祭



さまざまなジャンルで活動している富士宮市文化連絡協議会の皆さんが、日頃の成果を発表します。

- ◆展示部門  
(絵画・工芸・写真・書道など)
- 時** 6月10日(金)～12日(日) 9:30～17:00(最終日は16:00)
- 所** 文化会館小ホール・展示室
- ◆舞台部門  
(舞踊・詩吟・合唱・箏など)
- 時** 6月12日(日)13:00～15:00
- 所** 文化会館大ホール

- 料** 無料
- 問** 文化課 ☎22-1106

## 技能功労者表彰 対象者募集

令和4年度技能功労者表彰の対象者を募集します。

### ◆募集職種

とび職、造園師、左官、建具職、理容師、美容師、時計修理工、菓子製造職、和洋裁師、調理師、建築板金工など、その他技能を必要とする職種

**対** 次の要件を全て満たす人

- ①市内在住で、主に市内で職務に従事している人
- ②令和4年11月1日現在、同一職務に30年以上従事し、満60歳以上の人
- ③優れた技能を持ち、引き続きその職務に従事し、後進の模範と認められる人

**申** 5月27日(金)までに窓口で

**問** 商工振興課 ☎22-1154

## 市民文芸ふじのみや 第49号作品募集

小説(戯曲を含む)、随筆(評論を含む)、詩、短歌、俳句、川柳の作品を募集します。

**対** 市内在住・在勤・在学または市内のサークルなどに加入している15歳以上(令和4年4月1日現在)の人

**料** 無料

**申** 6月1日(水)～7月29日(金)に郵送(当日消印有効)または窓口で

〒418-8601(住所不要)  
文化課 芸術文化係 宛  
「市民文芸応募原稿在中」

要項と専用原稿用紙は、市役所6階文化課、公民館、出張所、交流センターで配布します。

要項は、市公式ウェブサイトでも確認できます。

**他** 未発表の本人作品であること。一人で複数の種目に応募できます。

**問** 文化課 ☎22-1106

**HP** トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>文化活動>市民文芸「ふじのみや」第49号



## パソコン講座 ワード初級

パソコンで作成する文書「ワード」の基本操作を学びます。

**時** 6月15日～7月8日の水・金曜日(全8回)9:30～12:00

**所** 総合福祉会館3階 第3会議室

**対** 市内在住・在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる女性

**定** 13人(先着順)

**料** 6,200円(教材費を含む)

**持** パソコン(レンタルの場合は2,200円・先着2台)

**講** ファインネット協同組合パソコンインストラクター

**申** 5月12日(木)～27日(金)に電話で

**他** 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳以上の未就学児)

**問** 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

## 男女共同参画フォーラム講演会 Well-beingがあふれるまち



Well-being(幸福・健康)があふれるまちについて、実体験を交えてお話しします。

**時** 6月19日(日)13:00～15:15

**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール

**定** 120人(先着順) **料** 無料

**講** 萩原なつ子さん

(国立女性教育会館理事長)

**申** 5月11日(水)～28日(土)に電話で

**他** 無料託児あり(要予約・先着10人・1歳以上の未就学児)

**問** 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

## 求職者支援訓練 ウェブデザイン・PC実践科

就職活動計画や履歴書、職務経歴書の作成から面接対策までをサポートします。

文書作成や表計算、データ処理演習、プレゼン演習、ウェブページの作成に必要な知識・技術も習得できます。

**時** 6月20日(月)～9月16日(金)9:10～15:50

**所** 静岡キャリアステーション(富士市瓜島町82)

**対** ハローワークで積極的に求職活動をしている失業中の人

**定** 20人(選考あり)

**料** 16,060円(テキスト代)

**申** 5月26日(木)までにハローワーク富士宮で

**他** 無料駐車場完備

**問** (株)静岡キャリアステーション

☎0545-53-0553

## 富士宮人づくり講座

「よりよく生きる～共生～」をテーマに講座を開催します。

### 第1回 認知症の気付きと知っておきたいこと

**時** 6月15日(水)18:30～20:00

**所** 市役所7階 特大会議室

**定** 80人(先着順)

**講** 認知症疾患医療センター・東静岡神経センター職員・キャラバンメイト

### 第2回 写真道「瞬間をつかむ」

**時** 7月17日(日)14:00～16:00

**所** 市役所7階 特大会議室

**定** 80人(先着順)

**講** ビル・ライオンズさん(写真家)

**対** 市内在住・在勤の人

**料** 無料

**申** 5月16日(月)～6月10日(金)に

①住所②氏名③電話番号を電話またはファクスで

**他** 希望回のみ参加もできます。

**問** 社会教育課

☎22-1188 FAX 22-1209

# お知らせ

## 4月号記事の訂正について

4月号8ページ「一般会計 歳入⑩その他」に誤りがありました。

お詫びし、訂正します。

(誤) 121億9,485万円

(+15億5,045万円)

(正) 12億1,948万5千円

(+1億5,504万5千円)

問 財政課 ☎22-1115

## 清掃センター来場時のお願い

連休明けや土曜日は混雑するため、待ち時間が長くなります。

平日の利用や、ごみの分別への協力をお願いします。

問 清掃センター ☎58-2667

## 下水道台帳が市公式ウェブサイトで見えます

自宅のパソコンや携帯電話などで、下水道台帳図が閲覧できます。

市公式ウェブサイトに記載の注意事項を確認し、利用してください。

問 下水道課 ☎22-1174

HP トップページ>市民の皆さんへ>都市整備>下水道  
>下水道台帳図の公開  
について



## 富士宮市自転車活用推進計画パブリックコメント結果

2月1日～3月2日に募集した結果、意見数は1件でした。

詳しくは、市公式ウェブサイト、市役所1階行政資料コーナー、3階企画戦略課、公民館、出張所、交流センターで5月31日(火)まで確認できます。

問 企画戦略課 ☎22-1215

HP トップページ>富士宮市について>広聴・広報>広聴>パブリック・コメント>富士宮市自転車活用推進計画(案)に対する意見募集の結果について



## 水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が6月に訪問します。

メーターボックスの周りや上には、物を置かないでください。

対 青木、安居山、馬見塚、上条、下条、精進川、外神、外神東町、中原町、貫戸、星山、宮原、山本

問 水道業務課 ☎22-1158

# 国保・年金

## 離婚時の年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。

離婚後2年以内に手続きが必要です。早めに相談してください。

問 富士年金事務所

☎0545-61-1900

HP 日本年金機構ウェブサイト



# 補助・助成

## 飼い主のいない猫の去勢・避妊手術 助成金

対 飼い主のいない猫に去勢または避妊手術と耳カット(手術済みの印)を同時に受けさせた市民  
※事前に申請し、決定通知書を受理してから実施した手術のみ対象

内 手術費用の1/2を助成  
去勢手術(オス) 上限 5,000円  
避妊手術(メス) 上限10,000円

申 3月10日(金)まで  
※予算額(100万円)に達し次第終了

問 環境企画課 ☎22-1136

HP トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物>ペット>飼い主のいない猫の去勢・避妊手術助成金について



## 固定資産税(家屋)の減額

次の改修工事を行うと、翌年度の固定資産税(家屋分)が減額されます。

詳しくは、工事着手前にお問い合わせください。

### ①熱損失防止(省エネ)改修

・平成26年4月1日以前に建てられ、床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅で、窓(必須)や床、天井、壁の断熱改修などの工事を令和6年3月31日までに完了し、自己負担費用が補助金を除いて60万円を超えるもの。

・断熱改修が50万円を超え、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器、太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超えるもの。

### ②住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合する耐震工事を令和6年3月31日までに完了し、費用が50万円を超えるもの。

### ③高齢者等居宅(バリアフリー)改修

新築日から10年以上経過し、床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅で、65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けた人、障がい者が居住する住宅であること。

かつ、廊下の拡幅、階段の傾斜の緩和、浴室・トイレの改修、屋内の段差の解消などの工事を令和6年3月31日までに完了し、自己負担費用が補助金を除いて50万円を超えるもの。

※①または②の改修に併せて長期優良住宅改修を行った場合は、さらに減額措置を受けることができます。

※工事完了後3ヶ月以内に申請してください。

問 資産税課 ☎22-1249

## 創エネ・蓄エネ機器などの設置 補助金

創エネルギー機器および蓄エネルギー機器を設置する人に、設置費用の一部を補助します。

内

|                            |  |
|----------------------------|--|
| 住宅用太陽光発電システム<br>(10kw未満)   | 1kw当たり2万円<br>※太陽電池モジュールとパワーコンディショナを比較し出力の低い方 |
| 家庭用燃料電池(エネファーム)            | 上限10万円<br>(6年以上のリース契約は上限5万円)                 |
| 家庭用ガスコージェネレーションシステム(エコウィル) | 上限10万円                                       |
| 定置用リチウムイオン蓄電池              | 上限10万円<br>(6年以上のリース契約は上限5万円)                 |
| ビークル・トゥ・ホームシステム            | 上限5万円  |
| グリーンエネルギー自動車               | 上限5万円  |
| HEMS(ホーム・エネルギー・マネジメントシステム) | 上限1万円  |

## ◆自治会や集会所などへ設置する場合の補助制度

創エネルギー機器(太陽光発電システムなど)と蓄エネルギー機器(蓄電池など)をセットで導入する場合、補助金を交付します。(上限150万円)

申 令和5年1月31日(火)までに申請書(市公式ウェブサイトにあります)を窓口へ ※予算額に達し次第締め切り

問 環境エネルギー室 ☎22-1131

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[ごみ・環境](#)>[地球温暖化対策](#)>  
富士宮市創エネ・蓄エネ機器等設置費補助金



## 市民活動災害補償制度

地域の自治会活動や、環境美化活動、青少年健全育成活動などの市民活動中に事故があった場合は、市が加入している保険で補償します。

内

|                                       |               |                                |
|---------------------------------------|---------------|--------------------------------|
| 賠償責任事故<br>免責金額(自己負担額)<br>1事故につき5,000円 | 身体賠償          | 1人につき 6,000万円<br>1事故につき 2億円    |
|                                       | 財物賠償<br>受託品賠償 | 1事故につき 500万円                   |
| 傷害事故                                  | 死亡            | 1人につき 500万円                    |
|                                       | 後遺障害          | 1人につき 15万円~500万円               |
|                                       | 入院            | 1日につき 3,000円<br>(事故の日から180日まで) |
|                                       | 通院            | 1日につき 2,000円<br>(通院日数に対し90日まで) |

## ◆対象とならない活動

- ・報酬を得て行う活動
- ・スポーツ活動や文化活動、芸術活動を自らのために行う活動など

申 市役所5階市民生活課または行事の担当課に事故報告書を提出

問 市民生活課 ☎22-1130

## ブロック塀などの撤去・改善 補助金

地震発生時に、道路沿いのブロック塀などの倒壊または転倒による災害を防ぐため、ブロック塀などの撤去と改善費用の一部を補助します。

|    |                |
|----|----------------|
| 撤去 | 緊急輸送路・避難地沿い    |
|    | 1敷地につき最大30万円   |
| 設置 | 上記以外の避難路・道路沿い  |
|    | 1敷地につき最大20万円   |
| 設置 | フェンスなど         |
|    | 1敷地につき上限16万6千円 |
|    | 生垣             |
|    | 1敷地につき上限33万3千円 |

問 建築住宅課 ☎22-1229

## 耐震診断・耐震改修 補助金

地震発生時に、建物倒壊による被害を防ぐため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅への補助をしています。

## ◆わが家の専門家診断事業

(令和6年度終了)

専門家を派遣し、無料で耐震診断します。

## ◆木造住宅の耐震改修事業

(令和7年度終了)

壁や基礎の補強、屋根の軽量化など、木造住宅の耐震改修にかかる費用の80%以内(上限100万円)を補助します。

さらに、下記条件を満たす場合は、補助金を上乗せします。

- ①高齢者(65歳以上)のみまたは障がい者などが居住する住宅  
+上限20万円
- ②通常よりも高い耐震性能を確保し、家具の固定をする住宅  
+上限15万円

## ◆木造住宅の建て替え・除却事業

(令和7年度終了)

費用の23%以内(上限30万円)を補助します。

問 建築住宅課 ☎22-1229

# わが家の スター



井出 <sup>ゆうか</sup>優花さん  
R2.12.24生  
みんなに愛されている  
ゆうちゃんです♡

## 写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601(住所不要)

広報課 宛

北島 <sup>けいご</sup>圭悟さん  
H26.1.23生  
<sup>ゆな</sup>侑奈さん  
R1.10.8生  
イケメンけいたん!  
みんなのアイドルゆなたん!  
ぱぱまの宝物♡



**広報ふじのみやの  
感想を聞かせてください**  
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

### 郵送またはインターネットで

- ◆ 広報ふじのみやの感想
- ◆ 希望賞品(A・B)
- ◆ 郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。

送付先 〒418-8601(住所不要)  
広報課 宛

インターネットはこちら→



## 富士山から世界平和を チャリティグッズ

売上の一部が、ウクライナ人道危機救援金として、在日ウクライナ大使館または日本赤十字富士宮地区に寄附されます。

### A 速乾・メンズM~Lサイズ Tシャツ

(定価1,500円)

5人



### B ステッカー& キーホルダー&バッジ

(合計1,300円)

5人



ここで買える 12

## 応募締切 5/20(金)

※当選者の発表は、6月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※応募は、月に一人1回までです。

**HP** トップページ>富士宮市について> 広聴・広報>富士宮市さくやちゃん> 広報ふじのみや読者プレゼント

**問** 広報課 ☎22-1119

### さくやちゃんグッズここにあります

- 1 文具の蔵Rihei (宮町8-29/☎27-2725)
- 2 小田急西富士ゴルフ倶楽部 (内野1291-1/☎54-2000)

掲載の商品は、店頭または電話での予約販売です

LINE さくやちゃんスタンプ



## 内房

# しらとりやま 白鳥山

白鳥山は、静岡県と山梨県の県境にある標高567メートルの山です。

山の麓には、古くから両県を結ぶ道が通り、山頂からは富士川流域を臨むことができるため、戦国時代には山城が築かれました。武田信玄の駿河侵攻の際、のろし台※として使用されたといわれています。

※敵の侵入などを知らせるために、薪や火薬などを使って煙を高く上げる場所



白鳥山周辺の多くの集落で、小正月にどんど焼きが行われないのは、のろしと見間違える可能性があるために禁止されたと伝えられています。

どんど焼きにまつわる伝説は、他にもあります。

### 白坊主とどんど焼き

昔、どんど焼きをしていたら、白鳥山から白い髭の坊主が手招きして村人を呼んだ。同じようなことが続いて気味が悪くなり、どんど焼きをしなくなった。

### 白い鳥とどんど焼き

昔、大きな白い鳥が白鳥山に飛んできた。村人がどんど焼きをしていたら、この鳥が村人の方を向いて大きく羽ばたきをした。村人は、白い鳥がどんど焼きをしてはいけないと言っていると思い、どんど焼きをしなくなった。

### 歩く博物館Wコース<内房地区> 内房の里をあるくコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



白鳥山は、1707(宝永4)年10月4日の宝永地震により崩落しました。土砂は、富士川を下り、長貫村まで押し寄せました。長貫には、犠牲となった22人の供養塔が1878(明治11)年に建てられました。



内房の橋上の集落の入り口付近にも、宝永地震と安政東海地震による白鳥山崩落の犠牲者を供養する地震墓があります。



### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187  
✉e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp



# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ス

## 富士山SDGs

富士山SDGsとは、富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで生き続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは、富士宮市の取組を紹介します。



11 住み続けられるまちづくりを

世界の文化遺産や、自然遺産を保護していくための努力を強化する

富士山は、2013(平成25)年6月、「富士山ー信仰の対象と芸術の源泉」という名称で、世界文化遺産に登録されました。富士山は、山そのものだけではなく、周辺の神社や自然、遺跡なども、富士山の価値を証明する文化財として、世界遺産構成資産に登録されています。

富士宮市では、市内6か所にある構成資産の整備を行うほか、記念イベントを開催するなど、富士山への理解を深め、富士山の恵みに感謝する機会を作っています。

## 白糸ノ滝周辺の環境整備



構成資産「白糸ノ滝」では、点在していた売店を市有地へ集約し、富士山の美しい姿と芝川の清流が一望できる芝生広場も整備しました。

また、売店跡地を含めた滝周辺の環境を自然の姿に戻し、保全するための取り組みを行っています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

みんなで進めるデジタル化

ディーエックス  
DX

DXとは、私たちの暮らしを快適で便利にするためにデジタル化を進めることです。



## 誰にも優しく

必要なところをデジタル化する



自宅から会議に参加  
場所を選ばず  
仕事ができる

スマホを使って暮らしを便利にする

富士宮市のデジタル化への取り組みを市公式ウェブサイトで見ることができます。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[総合計画](#)・[各種計画](#)>[富士宮市DX\(デジタル・トランスフォーメーション\)推進計画](#)

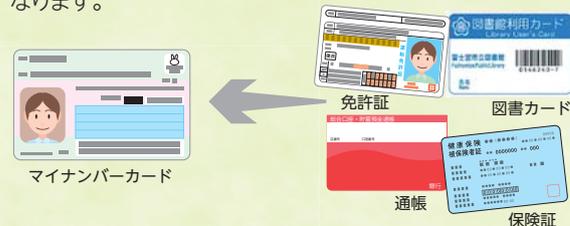


## 誰もが便利に

オンライン申請をすると、市役所に行かなくても手続きができます。



マイナンバーカードは、身分証明書の他にも、運転免許証や保険証などの機能を持つ多目的カードとして使えるようになります。



## 誰もが安心できる

情報セキュリティ対策を行い、個人情報やプライバシーを守ります。



問 デジタル推進課 ☎22-1116 FAX 22-1205

## 大人になったばかりの若者は消費トラブルに注意を

民法改正により、4月1日から成年年齢が18歳になり、親の同意がなくても、自分の意志で契約を結ぶことができるようになりました。

18歳以上が行った契約は、簡単に取り消すことができません。

成年になったばかりの若者を狙う悪質な業者もいるため、商品の購入や契約時には注意が必要です。



### 契約は慎重に!

**軽い気持ちで契約しない**

すぐに契約せず、契約の内容や解約の条件をよく確認しましょう。

**うまい話に飛びつかない**

ネットの情報を安易に信用せず、「簡単に儲かる」「あなただけ特別」などの甘い言葉に注意しましょう。

### 気を付けたい消費トラブル



|                |           |
|----------------|-----------|
| <b>美容関連</b>    | エステ・美容医療  |
| <b>定期購入</b>    | 健康食品・化粧品  |
| <b>SNSきっかけ</b> | 誇大広告・勧誘   |
| <b>通信契約</b>    | スマホ・ネット回線 |



|              |                 |
|--------------|-----------------|
| <b>もうけ話</b>  | 副業・マルチ          |
| <b>新生活関連</b> | 賃貸住宅・電力契約       |
| <b>消費者金融</b> | 借金・<br>クレジットカード |
| <b>仕事関連</b>  | オーディション商法       |



|                |          |
|----------------|----------|
| <b>出会い系</b>    | マッチングアプリ |
| <b>異性・恋愛関連</b> | デート商法    |

## 金融機関が行う個人情報の確認に協力を

金融機関では、マネー・ローンダリング\*対策として、口座を開設している人の「住所・氏名・生年月日」などの個人情報を、窓口や郵送などで定期的に確認しています。

確認への協力をお願いします。

※犯罪などで得たお金を、他人名義の口座を利用して転々と移動させることで、出所をわからなくしたり、正当な手段で得たお金と見せかけること。

金融機関の職員が、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。

不明な点は、取引をしている金融機関にお問い合わせください。





## 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○ 共通 □

[市立図書館ウェブサイト]

圖書の予約・検索・貸出延長ができます。



| 5  |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

| 6  |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

### ラジオでおすすめ本を紹介

ラジオエフ(84.4fm)で水曜日14:35~生放送中「ヒーリングマインド・リーディング」のコーナーでは、図書館職員がおすすめする本を紹介しています。

5月の放送日は、11日と18日です。

これまで紹介した本は、図書館ウェブサイトで見ることができます。



### 今月のおすすめ本 一暮らしのリズムを少し変えてみる



#### 最大効果のウォーキング 定年後から始めて一生歩ける

中野ジェームズ修一/著

最も手軽に始められる運動の一つであるウォーキング。

健康のための散歩からステップアップして、スポーツとしてのウォーキングを始めませんか。



#### おうち野菜づくり

宮崎大輔/著

畑で本格的に野菜を作る前に、野菜の切れ端から育てる再生栽培に挑戦しませんか。

キッチンやベランダで、コップ・プランターを使った野菜づくりの入門書です。



## 文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



### 大ホールひとり占め コンサートグランドピアノを弾こう



大ホールのステージで、コンサートグランドピアノ YAMAHA CFを弾くことができます。

練習はもちろん、他の楽器との合奏や動画撮影もできます。

- 時 5月28日(土) 各40分
- ① 9:00~ ② 9:50~ ③ 10:40~ ④ 11:30~
  - ⑤ 12:20~ ⑥ 13:10~ ⑦ 14:00~ ⑧ 14:50~
  - ⑨ 15:40~ ⑩ 16:30~ ⑪ 17:20~ ⑫ 18:10~
  - ⑬ 19:00~ ⑭ 19:50~

- 所 大ホール
- 定 各時間帯 1組(5人以内・中学生以下は保護者同伴)
- 料 1組1,000円
- 持 譜面台(必要な人)
- 申 5月15日(日)9:00~22日(日)17:00に文化会館ウェブサイトで(応募者多数の場合は抽選)
- 他 客席と電源は使用できません。
- 問 文化会館 ☎23-1237



問い合わせ

南部公民館  
☎23-2818

富士根北  
公民館  
☎23-3896

富士根南  
公民館  
☎26-2211

西公民館  
☎22-3355

芝川公民館  
☎65-0402

柚野公民館  
☎66-0100

上野・北山  
地域学習センター  
☎58-0256

白糸・上井出  
地域学習センター  
☎54-1750

駅前交流  
センターきらら  
☎22-8111

大富士  
交流センター  
☎28-0024

富丘  
交流センター  
☎21-3305

| 講座名                        | 実施日                                  | 時間帯          | 主催          |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------|-------------|
|                            | 講師                                   | 料金           | 受付開始        |
| <b>スポーツ・健康</b>             |                                      |              |             |
| DISCO WORLD                | 6/3~24(金)<br>佐野千穂さん                  | 夜間<br>1,600円 | 駅前<br>5/17  |
| 長期講座<br>はじめての<br>フラメンコOle! | 6/18~12/3(土)<br>池野結香さん<br>(フラメンコ舞踏家) | 午前<br>4,000円 | 南部★<br>5/19 |

| <b>料理</b>          |                           |               |             |
|--------------------|---------------------------|---------------|-------------|
| きららイタリアーノ          | 6/21(火)<br>後藤孝治さん(イル・ポルゴ) | 午前<br>1,600円  | 駅前<br>5/25  |
| 夏でもさっぱり!<br>スタミナ料理 | 7/2(土)<br>稲葉文子さん ほか       | 午前<br>1,600円  | 大富士<br>5/31 |
| 味噌づくり講座partI       | 6/30(木)<br>深澤宏介さん         | 午後<br>2,700円~ | 富丘<br>5/31  |

| <b>園芸</b>                 |                         |              |            |
|---------------------------|-------------------------|--------------|------------|
| ぷくぷくかわいい多肉<br>の寄せ植え<<初夏>> | 6/1(水)<br>アトリエnana      | 午前<br>1,900円 | 西★<br>5/12 |
| 季節を楽しむ寄せ植え                | 5/27(金)<br>岩田徹さん(岩田種苗店) | 午前<br>2,900円 | 芝川<br>5/12 |
| 夏の<br>ハイドロカルチャー           | 6/12(日)<br>岩田徹さん(岩田種苗店) | 午前<br>2,400円 | 西★<br>5/17 |

| <b>子ども</b> |                             |          |             |
|------------|-----------------------------|----------|-------------|
| 将棋道場       | 6/11~7/9(土)<br>柚野将棋クラブのみなさん | 午前<br>無料 | 柚野★<br>5/14 |

| <b>親子</b>        |  |                 |             |
|------------------|--|-----------------|-------------|
| 親子<br>プログラミング講座  | 6/4(土)<br>平野謙武さん ほか                          | 午前<br>1,000円    | 富丘<br>5/10  |
| うえのde親子陶芸教室      | 6/11(土)<br>木村美由紀さん                           | 午前or午後<br>900円~ | 上野★<br>5/14 |
| 産後ママの<br>アフターピクス | 6/9~7/14(木)<br>(6/16、7/7を除く) 託児付き<br>土屋佳名子さん | 午前<br>無料        | 上野★<br>5/19 |

| <b>一般・教養</b> |   |              |            |
|--------------|---|--------------|------------|
| ココロ文字を学ぶ     | 6/2~7/7(木)<br>後藤一夫さん<br>(美筆舎・ココロ文字認定講師) | 午後<br>4,200円 | 根南<br>5/11 |

| <b>学術</b>        |  |              |            |
|------------------|--|--------------|------------|
| 古文書から探る<br>地域の歴史 | 6/25~9/10(土)<br>(7/30、8/13を除く)<br>渡井正二さん | 午後<br>4,500円 | 根北<br>5/20 |

| 講座名                         | 実施日                         | 時間帯           | 主催          |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------|-------------|
|                             | 講師                          | 料金            | 受付開始        |
| <b>I T</b>                  |                             |               |             |
| 超! 初心者のための<br>パソコン入門        | 6/15~8/17(水)<br>ファインネット協同組合 | 午後<br>6,200円  | 根北<br>5/11  |
| スマートフォンマスター<br>講座(アンドロイド限定) | 6/24~7/22(金)<br>平野謙武さん      | 午後<br>3,000円  | 大富士<br>5/24 |
| もう少し使えるように<br>なりたい人のWord    | 6/17~7/15(金)<br>ファインネット協同組合 | 夜間<br>2,000円~ | 西★<br>5/25  |
| 初めてのZoom講座                  | 6/12・19(日)<br>ファインネット協同組合   | 夜間<br>800円~   | 芝川★<br>5/26 |

| <b>絵画</b>  |              |            |            |
|------------|--------------|------------|------------|
| 植物画I (初夏)  | 6/5(日)       | 午前<br>900円 | 芝川<br>5/19 |
| リマージュボタニック | こだまみえこさん     |            |            |
| リマージュボタニック | 6/30、7/14(木) | 午前         | 駅前<br>5/30 |
| 花の肖像画      | こだまみえこさん     | 1,800円     |            |

| <b>手芸・工芸</b>                 |                           |              |             |
|------------------------------|---------------------------|--------------|-------------|
| 紙バンドで<br>素敵なバッグを作ろう          | 6/10~24(金)<br>吉野早苗さん      | 午前<br>2,200円 | 根北<br>5/12  |
| 紙バンドで<br>おしゃれなバッグ作り          | 6/7~6/28(火)<br>望月久美子さん ほか | 午後<br>4,500円 | 白糸<br>5/12  |
| プラモデル講座                      | 6/5(日)<br>保坂好洋さん ほか       | 午前<br>400円~  | 富丘<br>5/12  |
| パッチワークで<br>バッグ作り             | 6/15~7/6(水)<br>袖野富美子さん    | 午前<br>4,600円 | 白糸<br>5/16  |
| 気軽に♪<br>ステンドグラス体験            | 6/14・21(火)<br>荒木延江さん      | 午前<br>3,800円 | 西★<br>5/19  |
| 暮らしに寄り添う<br>ラタンバスケットづくり      | 6/29(水)<br>波多野よしみさん       | 午前<br>2,400円 | 柚野★<br>5/25 |
| レザークラフト<br>~オンリーワンの<br>小物作り~ | 7/8~7/22(金)<br>平野謙武さん     | 午前<br>2,700円 | 白糸<br>6/7   |

| <b>語学</b>  |                                    |              |             |
|------------|------------------------------------|--------------|-------------|
| 長期講座 英会話教室 | 6/16~9/29(木)(8/11を除く)<br>モリス・イアンさん | 夜間<br>4,000円 | 大富士<br>5/17 |

申し込み方法

電子申請はこちら



各主催施設に電話で  
(8:45~21:00)

★の講座は受付開始日  
のみ電子申請可  
(24時間受付)

きらら・大富士・富丘は  
HPから申し込み可  
(24時間受付)

受付開始日に定員を  
超える場合は抽選

## スケジュール(5/1~6/10)

令和4年4月20日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### 富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

| 内科・小児科・外科      |              |
|----------------|--------------|
| 平日             | 19:00~翌日8:00 |
| 土曜日            | 14:00~翌日8:00 |
| 日曜日・祝日・年末年始    | 8:00~翌日8:00  |
| 歯科(受付は16:30まで) |              |
| 日曜日・祝日・年末年始    | 9:00~17:00   |

### 緊急眼科医

診療時間 9:00~17:00

※医療機関が変更となる場合があるので、必ずご確認ください。

| 日付   | 医療機関名                | 連絡先          |
|------|----------------------|--------------|
| 5/1  | 杉浦眼科<br>(富士市川成新町)    | 0545-65-8500 |
| 5/3  | 花崎眼科医院<br>(富士市青葉町)   | 0545-66-0100 |
| 5/4  | 富士宮ごとう眼科(西町)         | 0544-21-3100 |
| 5/5  | 加藤医院吉原分院<br>(富士市中央町) | 0545-57-3000 |
| 5/8  | なかがわ眼科(大岩)           | 0544-29-6000 |
| 5/15 | 阿部眼科医院<br>(富士市柚木)    | 0545-61-5810 |
| 5/22 | 朝岡眼科医院<br>(富士市今泉)    | 0545-52-0745 |
| 5/29 | 加藤医院<br>(富士市比奈)      | 0545-34-0011 |
| 6/5  | 天神眼科医院<br>(若の宮町)     | 0544-23-7050 |

### 市役所休日開庁日 5/1(日)・6/5(日) 8:30~17:00

| 取り扱い業務  | 窓口              |
|---|-----------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)</li> <li>住民異動届出(転入・転出・転居など)</li> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付<br/>(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> <li>マイナンバーカード電子証明書の更新手続き</li> <li>パスポートの受け取り</li> </ul> | 市民課<br>☎22-1134 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険の資格取得、喪失届</li> </ul>   | 保険年金課 ☎22-1138  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>児童手当、子ども医療費受給者証の申請</li> </ul>  | 子ども未来課 ☎22-1146 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>  | 収納課<br>☎22-1129 |

### 開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

| 取り扱い業務  | 窓口              |
|---|-----------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑登録申請・廃止届</li> <li>各種証明書交付<br/>(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など)</li> </ul> | 市民課<br>☎22-1134 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>市税などの納税相談と納付</li> <li>税務証明書の交付</li> </ul>                        | 収納課<br>☎22-1129 |

### ラジオ FM84.4Mhz

| 番組名                             | 放送日                        |
|---------------------------------|----------------------------|
| 富士宮市<br>インフォメーション               | 月~金曜日の<br>7:50、13:30、18:00 |
| 生電話インタビュー                       | 金曜日13:30~                  |
| ときめき倶楽部<br>(介護をしている人向けの情報)      | 金曜日11:00~                  |
| 教えて!富士宮市長                       | 5/13 7:42頃~                |
| ヒーリングマインド・リーディング<br>(図書館から本の紹介) | 5/11・18<br>14:35頃~         |

### 緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

| 日付   | 医療機関名                | 連絡先          |
|------|----------------------|--------------|
| 5/1  | 富士宮市立病院(錦町)          | 0544-27-3151 |
| 5/8  | 天神産婦人科医院<br>(若の宮町)   | 0544-24-1322 |
| 5/15 | 小田部産婦人科医院<br>(ひばりが丘) | 0544-23-1182 |
| 5/22 | 板東レディースクリニック<br>(杉田) | 0544-28-5800 |
| 5/29 | 天神産婦人科医院<br>(若の宮町)   | 0544-24-1322 |
| 6/5  | 富士宮市立病院(錦町)          | 0544-27-3151 |

### 税などの納期

| 日付   | 納期となる税など                        |
|------|---------------------------------|
| 5/2  | 保育料(4月分)<br>市営住宅使用料・駐車場使用料(4月分) |
| 5/6  | 固定資産税・都市計画税(1期)                 |
| 5/30 | 水道料金・下水道使用料(4月分)                |
| 5/31 | 保育料(5月分)<br>市営住宅使用料・駐車場使用料(5月分) |
| 6/3  | 軽自動車税(全期分)                      |

### 相談(祝日は実施しません)

場所: 1階市民相談室

| 相談   | 日付・時間                             |
|--|-----------------------------------|
| ①一般相談<br>②外国人相談<br>日常生活全般のこと<br>③労働相談<br>個々の労働者と事業主の間のトラブル | 月~金<br>8:30~17:00<br>(受付は16:30まで) |
| ④消費生活相談<br>商品やサービスなどの契約、悪質商法                               | 月~金<br>9:00~16:00                 |
| ⑤弁護士相談 ※要予約<br>(相談日前日の12:00まで、先着7人)<br>法律に関する事             | 5/11・18・25<br>13:30~相談終了          |
| ⑥司法書士相談<br>サラ金、登記、少額訴訟など                                   | 5/13<br>13:00~16:00               |
| ⑦税理士・税務相談 ※要予約<br>各種税金に関する事                                | 5/17<br>13:00~15:00               |
| ⑧行政書士相談<br>許認可申請や相続・離婚など<br>に関する文書作成                       | 今月は実施しません                         |
| ⑨行政相談<br>国や特殊法人などに関する<br>意見、苦情、要望                          | 5/12<br>10:00~15:00               |
| ⑩人権相談<br>いじめ、差別、嫌がらせなど                                     | 5/17<br>13:00~16:00               |
| ⑪内職あつせん  | 毎週月・木(祝日を除く)<br>9:00~16:00        |
| ⑫弁理士相談 ※要予約<br>特許申請など                                      | 5/27<br>15:00~17:00               |
| ⑬創業相談 ※要予約<br>創業に関する事                                      | 5/24<br>10:00~15:00               |
| ⑭宅地建物取引士相談<br>不動産に関する事                                     | 5/10<br>13:00~15:00               |

- ☎ ①~⑩ 市民生活課(☎22-1196)  
⑪~⑬ 商工振興課(☎22-1295)  
⑭ 建築住宅課(☎22-1163)

場所: 7階21会議室

| 相談        | 日付・時間               |
|-----------|---------------------|
| 年金相談 ※要予約 | 5/26<br>10:00~15:00 |

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

### 教育委員会

| 日付   | 名称    | 時間     |
|------|-------|--------|
| 5/20 | 5月定例会 | 13:30~ |

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

### 富士宮市議会5月臨時会(予定)

| 日付   | 名称  | 時間    |
|------|-----|-------|
| 5/18 | 本会議 | 9:00~ |

※議会はインターネット中継しています。(タブレットやスマートフォンからも視聴できます)

☎ 市議会事務局(☎22-1191)

### 献血

| 日付   | 場所        | 時間*        |
|------|-----------|------------|
| 5/1  | イオンモール富士宮 | 9:30~16:00 |
| 5/14 | イオンモール富士宮 | 9:30~16:00 |
| 5/22 | イオンモール富士宮 | 9:30~16:00 |
| 5/29 | イオンモール富士宮 | 9:30~16:00 |

\* 12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)



## まちかど写真館

### ヤマザクラと菜の花の競演



4月9日(土)・10日(日)、狩宿の井出館周辺で、富士の巻狩り狩宿さくらまつりが開催されました。

井出館前にそびえる桜は、樹齢800年を超える日本最古級のヤマザクラで、国の特別天然記念物にも指定されています。

晴天にも恵まれ、来場者は「春らしい色鮮やかな写真が撮れる」と、満開の桜と一面に広がる菜の花畑を背景に、写真撮影を楽しんでいました。

### 故郷へ届け平和への祈り

4月15日(金)、日本在住のウクライナ人オケラ歌手オクサーナ・ステパニウクさんを招き、ロシアによる軍事侵攻が続くウクライナの平和を願うコンサートを市役所で開催しました。

オクサーナさんは、両親や妹が暮らす故郷への支援に対する感謝を込めて、国歌や「見上げてごらん夜の星を」などを歌い上げました。200人の観客に向けて、「一日も早く平和になるように、皆さんも祈って下さい」と呼び掛けました。



### 皆さんからの感想をお待ちしています (P25をご覧ください)

3月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・なんとなくでしか知らなかった曾我兄弟の仇討ちの経緯がよくわかった。工藤祐経と曾我兄弟のストーリーが大河ドラマに登場するのがより楽しみになった。
- ・自分が通う三中の敷地内で6月頃から工事をしていたが、縄文時代や弥生時代の遺跡が発掘されたと知り驚いた。滝戸橋の名前の由来も、三中生のほとんどが知らないと思うので、みんなに伝えていきたいと思った。
- ・富士宮出身の力士がいることを知り、これから応援しようと思う。

### こちら編集室

ホールに響き渡ったオクサーナさんの澄み切った歌声からは、故郷への強い想いが伝わってきました。ウクライナの現状を伝える報道には、日々胸が締め付けられます。「見上げてごらん夜の星を」の「ささやかな幸せを祈ってる」というフレーズが心に沁みました。(村)



さくやちゃん  
Twitter

