

# 目 次

## 宮ゼミ 科目別一覧

2~4

### 施設別一覧

|          |                |       |
|----------|----------------|-------|
| 公 民 館    | 南部公民館          | 5     |
|          | 富士根北公民館        | 6     |
|          | 西公民館           | 7~8   |
|          | 芝川公民館          | 9~10  |
|          | 柚野公民館          | 11    |
| 地域学習センター | 上野・北山地域学習センター  | 12    |
|          | 白糸・上井出地域学習センター | 13~14 |
| 交流センター   | 駅前交流センターきらら    | 15    |
|          | 大富士交流センター      | 16    |
|          | 富丘交流センター       | 17~18 |
|          | 富士根交流センター      | 19    |

### 施設における学習成果の発表

20

### サークル

21~30

### 学級

30

### 富士山まちづくり出前講座

31~35

### 富士宮市教育委員会の主催事業

36~42

#### こども・親子・子育て、読書・読み聞かせ

36~37

#### 地域・文化、発表・展示

37~38

#### 鑑賞、講座・体験、講演

38~39

#### 富士宮市スポーツ教室

40~42

※ 事業内容が変更等になる場合がありますのでご了承ください。

# 宮ゼミ

## 科目別一覧

※冊子の内容は令和8年8月時点のものです。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

### ●一般・青年講座

| 区分                                             | 科目           | 対象     | 施設   | ページ |
|------------------------------------------------|--------------|--------|------|-----|
| I<br>T                                         | スマホ          | 一般     | 南部   | 5   |
|                                                |              | 一般     | 西    | 7   |
|                                                |              | 一般     | 芝川   | 9   |
|                                                | Excel        | 一般     | 西    | 7   |
| 一般                                             | eスポーツ        | 一般     | 上野   | 12  |
| 園<br>芸                                         | 多肉植物寄せ植え     | 一般     | 西    | 7   |
|                                                | 寄せ植え         | 一般     | 西    | 7   |
|                                                |              | 一般     | 芝川   | 9   |
|                                                |              | 一般     | 柚野   | 11  |
|                                                |              | 一般     | 白系   | 13  |
|                                                |              | 一般     | 富丘   | 17  |
|                                                | 剪定術          | 一般     | 白系   | 13  |
| 音<br>楽                                         | ウクレレ         | 一般     | 西    | 8   |
|                                                | 琵琶           | 一般     | 富士根  | 19  |
| 絵<br>画                                         | リマージュボタニック   | 一般     | 芝川   | 9   |
|                                                | 色鉛筆          | 一般     | 芝川   | 9   |
| 学<br>術                                         | 古文書          | 一般     | 富士根北 | 6   |
|                                                | 歴史           | 一般     | 芝川   | 9   |
|                                                | フィールドワーク     | 一般     | 上野   | 12  |
|                                                | 書道           | 一般     | 白系   | 13  |
| 自<br>然                                         | 野鳥観察         | 一般     | 南部   | 5   |
|                                                |              | 一般     | 富丘   | 17  |
|                                                | 野草観察         | 一般     | 芝川   | 9   |
| ス<br>ポ<br>ー<br>ツ<br>・<br>健<br>康<br>・<br>美<br>容 | 体幹           | 一般     | 柚野   | 11  |
|                                                | 筋トレ          | 一般     | 南部   | 5   |
|                                                |              | 一般(長期) | 西    | 7   |
|                                                | ノルディックウォーキング | 一般     | 芝川   | 9   |
|                                                |              | 一般     | 柚野   | 11  |
|                                                |              | 一般     | 白系   | 13  |
|                                                | ピラティス        | 一般     | 駅前   | 15  |
|                                                |              | 一般     | 富士根  | 19  |
|                                                | エクササイズ       | 一般     | 大富士  | 16  |
|                                                | フラダンス        | 一般     | 大富士  | 16  |
|                                                | バランスボール      | 一般     | 富丘   | 17  |
|                                                | ストレッチ        | 一般     | 富丘   | 17  |
|                                                | ゴルフ          | 一般     | 西    | 7   |
|                                                | ヨガ&リンパケア     | 一般     | 西    | 7   |
| そ<br>の<br>他                                    | 趣味探し         | 一般     | 西    | 7   |
|                                                | パーソナルカラー     | 一般     | 駅前   | 15  |

| 区分                    | 科目          | 対象 | 施設   | ページ |
|-----------------------|-------------|----|------|-----|
| 料<br>理                | 和食          | 一般 | 南部   | 5   |
|                       | イタリアン       | 一般 | 駅前   | 15  |
|                       | タイ          | 一般 | 駅前   | 15  |
|                       | 蕎麦          | 一般 | 南部   | 5   |
|                       |             | 一般 | 白系   | 13  |
|                       |             | 一般 | 駅前   | 15  |
|                       | 味噌          | 一般 | 西    | 8   |
|                       |             | 一般 | 柚野   | 11  |
|                       |             | 一般 | 富丘   | 17  |
|                       | 肉まん         | 一般 | 柚野   | 11  |
|                       |             | 一般 | 上野   | 12  |
|                       | やきそば        | 一般 | 柚野   | 11  |
|                       | パン作り        | 一般 | 富士根北 | 6   |
|                       |             | 一般 | 西    | 8   |
|                       |             | 一般 | 芝川   | 9   |
|                       |             | 一般 | 駅前   | 15  |
|                       |             | 一般 | 富丘   | 17  |
|                       |             | 一般 | 富士根  | 19  |
|                       | 和菓子         | 一般 | 大富士  | 16  |
|                       | ケーキ作り       | 一般 | 大富士  | 16  |
|                       | バレンタイン      | 一般 | 富丘   | 17  |
|                       | おもてなし       | 一般 | 大富士  | 16  |
|                       | かんたん        | 一般 | 富士根  | 19  |
|                       | ハーブ         | 一般 | 富丘   | 17  |
|                       |             | 一般 | 富丘   | 17  |
| 手<br>芸<br>・<br>工<br>芸 | 編み物         | 一般 | 南部   | 5   |
|                       | 編みぐるみ       | 一般 | 富士根北 | 6   |
|                       | ステンドグラス     | 一般 | 西    | 7   |
|                       | 正月飾り        | 一般 | 柚野   | 11  |
|                       |             | 一般 | 白系   | 13  |
|                       |             | 一般 | 駅前   | 15  |
|                       |             | 一般 | 大富士  | 16  |
|                       | 紙バンド        | 一般 | 白系   | 13  |
|                       |             | 一般 | 富丘   | 17  |
|                       | 折り紙         | 一般 | 白系   | 13  |
|                       |             | 一般 | 大富士  | 16  |
|                       | フラワーアレンジメント | 一般 | 大富士  | 16  |
|                       |             | 一般 | 富士根  | 19  |
|                       | アロマキャンドル    | 一般 | 富丘   | 17  |
|                       | リボンレイ       | 一般 | 富士根  | 19  |

### ●地域交流事業

| 科目              | 施設 | ページ |
|-----------------|----|-----|
| グラウンド・ゴルフ       | 南部 | 5   |
| クリスマスコンサート      | 西  | 8   |
| KIDS PARK NISHI | 西  | 8   |
| スマイルステージ        | 柚野 | 11  |

| 科目      | 施設 | ページ |
|---------|----|-----|
| 演劇      | 上野 | 12  |
| 竹とうろう   | 白系 | 14  |
| 竹とうろう設置 | 白系 | 14  |

### ●親子講座

| 科目         | 施設  | ページ |
|------------|-----|-----|
| ケーキ作り      | 南部  | 5   |
| ぼたもち       | 柚野  | 11  |
| ケーキ作り      | 柚野  | 11  |
| ケーキ作り      | 富丘  | 18  |
| えいごあそび     | 駅前  | 15  |
| 料理教室       | 大富士 | 16  |
| 星空観察       | 富丘  | 18  |
| ポタニカルキャンドル | 富士根 | 19  |

### ●こども講座

| 科目       | 施設 | ページ |
|----------|----|-----|
| 書初め      | 西  | 8   |
| カップケーキ作り | 柚野 | 11  |
| なわとび     | 上野 | 12  |
| お箏体験     | 富丘 | 18  |

## 対象

富士宮市に在住または在勤・在学の方（翌日以降、定員に達していない場合は、市外の方も受け付けます。）

## 申し込み(公民館・地域学習センター)

### 【申込方法】

受付開始日に各主催施設へ以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・電話
- ・電子申請

### 【受付時間】

- ・電話受付 9:00～21:00
  - ・電子申請 0:00～23:59（受付開始日のみ。一部の講座で利用可。）
- 受付初日は先着順ではありません。

## 申し込み(交流センター)

### 【申込方法】

受付開始日に各主催施設へ以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・ホームページの【講座申込み】に入力
- ・FAX
- ・電話

### 【受付時間】

- ・ホームページ・FAX 0:00～23:59
  - ・電話受付 9:00～21:00
- 受付初日は先着順ではありません。

## 注意事項

### 【受付初日に定員を超える場合】

- ・翌日以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。
- ・受講の可否については、初日申込者全員に主催施設から翌日以降、電話またはメールでお知らせします。
- ・初日の申し込みは市内在住または在勤・在学の方のみ受け付けます。

### 【初日に定員に達しない場合】

- ・翌日以降も電話による申し込みができます。（翌日以降は電子申請不可）
- その場合は先着順で受け付け、定員に達し次第終了します。
- ・翌日以降、定員に達していない場合は市外の方も受け付けます。

受講料・材料費は、各講座の支払期日までに主催施設へお支払いください。払い戻しは原則行いません。  
支払期日までに納入できない場合は主催施設にご連絡ください。いずれもない場合はキャンセルとみなします。  
詳しくは、各施設にお問い合わせください。

## 電子申請で申し込む場合

### 講座のチラシの2次元コードから申請

- (1) 各種媒体（チラシ、ホームページ、メール配信）から申し込みたい講座のURLにアクセスしてください。
- (2) 表示された受付フォームに必要事項を入力し、「申込み内容確認」ボタンをクリックします。
- (3) 申込み内容確認画面が表示されます。表示された内容をご確認ください。

入力内容に不備がある場合（必須項目が未入力等）は、エラーメッセージが表示されます。

- (4) 内容を確認し不備がなければ「申し込む」ボタンをクリックします。「申込み完了」画面が表示されます。
- (5) 申込みが完了すると、フォームに入力したメールアドレスに受付完了メールが送られます。
- (6) 受付開始日翌日以降に受講の可否をお知らせします。

※受付完了メールが届かなかった場合は、お申し込みの公民館・地域学習センターまでご連絡ください。

## 開館時間&閉館日

### ●公民館

開館時間 9:00～21:30

休館日 月曜日（祝日の時は、翌日も閉館）  
祝日

### ●地域学習センター

開館時間 8:30～21:30（白糸は、17:00まで）

休館日 土・日曜日・祝日（上野は、第2・4土曜開館）

### ●交流センター

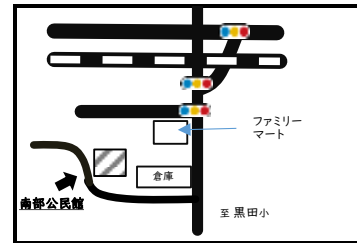
開館時間 9:00～21:30

休館日 駅前 …第3月曜日  
（祝日の時は、翌日が閉館）  
大富士…月曜日  
（祝日の時は、翌日が閉館）  
富丘 …月曜日  
（祝日の時は、翌日が閉館）  
富士根…月曜日  
（祝日の時は、翌日が閉館）

# 南部公民館

Tel(0544)23-2818

〒418-0034 黒田345-2



## ◆一般講座

| 事業名・講座名                      | 内容                                                                           | 講師              | 日程                                       | 時間                                            | 定員  |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----|
| 暮らしに寄り添う<br>スマホ活用術<br>～AI入門～ | スマートフォンを暮らしの中で便利に、あんなして使うための活用術を学びます。<br>教材費:1,100円<br>【電子申請可】               | ファインネット<br>協同組合 | 10月29日～11月19日<br>木曜日(全4回)<br>申し込み 9月17日～ | 13:30～15:30                                   | 10人 |
| プロに学ぶ和食の技<br>～天ぷら・茶碗蒸し～      | 料理の基本である野菜の下ごしらえから、天ぷらの上手な揚げ方やおいしい茶碗蒸しの作り方をプロの職人から学びます。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】 | 水島 正由紀          | 11月22日<br>日曜日<br>申し込み 10月22日～            | 9:30～12:30                                    | 12人 |
| 簡単筋トレ<br>健康サポート              | 生活の中で身近におきる痛みを自分で予防となるような筋トレのコツやストレッチの仕方を学びます。<br>【電子申請可】                    | 村松 優弥           | 12月1日～12月15日<br>火曜日(全3回)<br>申し込み 11月5日～  | 13:30～15:00                                   | 8人  |
| 本格的 手打ち蕎麦<br>(午前の部・午後の部)     | 作り方、打ち方に個性の出る蕎麦作りのコツなどを本格的に学びます。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】                        | 小林 賢治           | 12月5日<br>土曜日<br>申し込み 11月12日～             | (午前の部)<br>9:30～12:00<br>(午後の部)<br>13:00～15:30 | 各6人 |
| はじめての編み物<br>あったかルームシューズ      | 初めての人でも丁寧な指導で、冬に活躍するルームシューズの編み方を学びます。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】                   | 保科 真紀           | 1月21日～3月11日<br>木曜日(全7回)<br>申し込み 12月17日～  | 13:30～15:30                                   | 10人 |
| 冬の野鳥観察                       | 周辺に飛来する野鳥の種類や特徴などを事前に説明を受けてから、野外に出て実際に様子を観察します。<br>【電子申請可】                   | 望月 応仁           | 2月20日<br>土曜日<br>申し込み 1月21日～              | 9:30～12:00                                    | 15人 |

## ◆親子講座

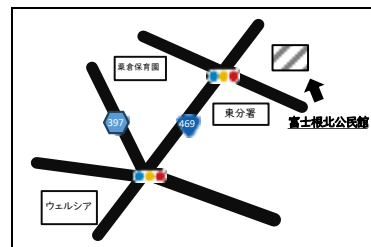
| 事業名・講座名 | 内容                                                        | 講師    | 日程                         | 時間         | 定員                     |
|---------|-----------------------------------------------------------|-------|----------------------------|------------|------------------------|
| 親子ケーキ作り | 親子で一緒にケーキ作りを楽しみます。<br>対象:小・中学生とその保護者<br>材料費:実費<br>【電子申請可】 | 渡辺 直美 | 2月27日<br>土曜日<br>申し込み 1月28日 | 9:30～12:30 | 6組<br>(1組<br>3人<br>まで) |

## ◆地域交流事業

| 事業名・講座名              | 内容                                                               | 講師     | 日程                           | 時間          | 定員  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------|-------------|-----|
| みんなで楽しく<br>グラウンド・ゴルフ | 老若男女を問わず気軽に参加でき、グラウンド・ゴルフを通して交流し、親睦を深めます。<br>会場:黒田北公園<br>【電子申請可】 | 川崎 友里有 | 1月23日<br>土曜日<br>申し込み 12月11日～ | 10:00～12:00 | 24人 |

# 富士根北公民館 Tel(0544)23-3896

〒418-0011 栗倉347-1



## ◆一般講座

| 事業名・講座名      | 内容                                                              | 講師                 | 日程                                                | 時間          | 定員  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|-------------|-----|
| 地域の古文書を読み解く  | 市内に残る古文書を資料として、読み方を学びます。<br>教材費:実費<br>会場:駅前交流センターきらら<br>【電子申請可】 | 渡井 正二              | 10月31日～11月21日<br>土曜日(全4回)<br>-----<br>申し込み 9月26日～ | 13:30～15:30 | 20人 |
| 干支の編みぐるみを作ろう | 来年の干支ひつじの編みぐるみを作ります。<br>材料費:実費<br>会場:富士山環境交流プラザ<br>【電子申請可】      | 植松 桂子              | 11月11日～12月9日<br>水曜日(全5回)<br>-----<br>申し込み 10月14日～ | 13:30～15:30 | 12人 |
| パン作り         | パン作りの楽しさを学びます。<br>材料費:実費<br>会場:南部公民館<br>【電子申請可】                 | 有政由紀子<br>(こむぎっクラブ) | 3月13日<br>土曜日<br>-----<br>申し込み 2月16日～              | 9:30～12:30  | 12人 |



## 【干支の編みぐるみを作ろう】

富士根北公民館では、令和8年8月から令和9年3月まで、長寿命化工事を行う予定です。そのため、この期間に予定していた講座は、会場を変更して開催する場合や中止となる場合があります。

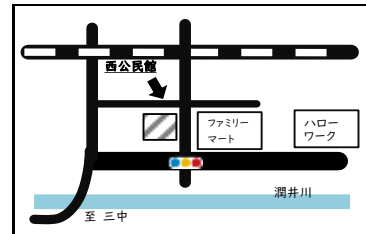
講座を楽しみにして下さっていた皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

工事完了後はより安全で快適な施設として皆様をお迎えいたしますので、引き続き富士根北公民館をご利用ください。

# 西公民館

Tel(0544)22-3355

〒418-0031 神田川町27-4



## ◆一般講座 【長期】…長期講座

| 事業名・講座名                                                     | 内容                                                                                                                                          | 講師                                 | 日程                                                                   | 時間          | 定員  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|-----|
| <b>【長期】効果を実感！正しい筋トレ</b>                                     | 正しいフォームを習得し、効果的な筋トレ方法を実践！<br>【電子申請可】                                                                                                        | 榊原 大史                              | 12月1日～3月2日<br>火曜日(全11回)<br>※12月29日・<br>1月12日・2月23日除く<br>申し込み 11月10日～ | 9:30～11:30  | 12人 |
| <b>あたらしいコトはじめよう！<br/>楽しくゴルフを始めよう！秋の部</b>                    | 楽しくゴルフを始めよう！(初心者向け)<br>ゴルフクラブレンタル:無料<br>別途ボール代ほか(現地徴収)<br>場所:24(nishi)スポーツゴルフ練習場<br>(天間724-1 0545-67-2424)<br>【電子申請可】                       | 24(nishi)<br>スポーツゴルフ<br>練習場講師      | 10月1日～10月29日<br>木曜日(全5回)<br>申し込み 9月15日～                              | 9:30～11:30  | 10人 |
| <b>ステンドグラスで作る<br/>おやすみランプ<br/>《雪の結晶》</b>                    | 雪の結晶モチーフの足元をやさしく照らすおやすみランプを作ります。<br>※託児あり(10月22日締切)<br>材料費:4,500円<br>【電子申請可】                                                                | 稲葉 寿美江<br>(sunset wave)            | 11月6日・20日<br>金曜日(全2回)<br>申し込み 10月1日～                                 | 9:30～11:30  | 10人 |
| <b>スマホ初心者のための<br/>さくさくスマホ♪<br/>～秋～</b>                      | 日々の生活に欠かせないスマホの操作の基本のキをもとに写真整理やLINE、セキュリティやネット検索など、丁寧なスマホ解決講座です。<br>テキスト代:1,320円<br>【電子申請可】                                                 | ファインネット<br>協同組合                    | 11月10日～12月15日<br>※11月24日除く<br>火曜日(全5日)<br>申し込み 10月7日～                | 13:30～15:30 | 12人 |
| <b>50代60代女性限定<br/>大人女子倶楽部2026</b>                           | 50代60代女性限定です。月に一度の癒しの時間、未来の趣味探しのお手伝いします。<br>(第1回)癒しの時間に灯す♪トルコモザイクランプ作り(第2回)紙バンドで大人かわいいかご作り(第3回)おいしいお菓子と茶道体験で冬のひとときゆるり♪<br>材料費:未定<br>【電子申請可】 | ①らんぷ工房<br>専属講師<br>②吉野 早苗<br>③高橋 宗鶴 | ①12月12日<br>②1月9日<br>③2月13日<br>土曜日(全3回)<br>申し込み 11月5日～                | 13:30～16:00 | 12人 |
| <b>お正月の寄せ植え<br/>～新年を色とりどりの<br/>花と迎える～</b>                   | 色とりどりの季節の花を寄せ植えにしてお正月の玄関に飾りましょう。<br>材料費:2,500円<br>【電子申請可】                                                                                   | 岩田 徹                               | 12月12日<br>土曜日<br>申し込み 11月18日～                                        | 9:30～11:30  | 16人 |
| <b>多肉植物で作る<br/>かわいい門松</b>                                   | 門松の形をした鉢植えに多肉植物の寄せ植えをします。<br>材料費:2,500円<br>※託児あり(12月2日締切)<br>【電子申請可】                                                                        | アトリエnana<br>多肉植物専門店                | 12月17日<br>木曜日<br>申し込み 11月26日～                                        | 9:30～11:30  | 16人 |
| <b>女性のための<br/>ヨガ&amp;リンパケアで<br/>からだの不調解消！<br/>《冬を乗り切る!》</b> | 体の衰えを感じている全ての女性へ。リンパの流れを良くして元気に冬を乗り切ろう！<br>【電子申請可】                                                                                          | 山田 隆子                              | 1月20日～2月17日<br>水曜日(全5回)<br>申し込み 12月9日～                               | 13:00～14:30 | 16人 |
| <b>就活に!趣味に!Excel<br/>スキルアップ講座</b>                           | グラフや関数を使った見やすい表の作り方、データベース機能など趣味・就活などに役立つスキルを身につけます。<br>テキスト代:1,320円<br>PCレンタル代:1,100円(貸出機2台あり)<br>【電子申請可】                                  | ファインネット<br>協同組合                    | 1月19日～2月16日<br>火曜日(全5回)<br>申し込み 12月16日～                              | 13:30～15:30 | 10人 |

|                                       |                                                                                                        |                  |                                        |             |      |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------|-------------|------|
| あたらしいコトはじめよう!<br>「ウクレレを弾いてみよう」        | 80'sヒットソングを弾こう!<br>ウクレレを弾いてみたい方、一緒にはじめましょう!(無料貸出器5本あり)                                                 | 白川 均             | 1月22日~2月5日<br>金曜日(全3回)<br>申し込み 12月22日~ | 13:30~15:30 | 10人  |
| 無添加みそづくりと<br>麴の調味料                    | 無添加みそづくりと塩麴・醤油麴の作り方を説明します。<br>※託児あり(2月10日締切)<br>(前半と後半のどちらかを選んでください)<br>材料費:実費(希望者に麴キットを販売)<br>【電子申請可】 | 深澤 宏介<br>(深澤味噌店) | 2月26日<br>金曜日<br>申し込み 1月20日~            | 10:00~12:00 | 各14人 |
| あたらしいコトはじめよう!<br>はじめてのパン作り<br><part2> | 手ごねパンの基礎を学びます。<br>材料費:1,500円<br>※託児あり(2月20日締切)<br>【電子申請可】                                              | 鈴木 知子            | 3月9日<br>火曜日<br>申し込み 2月3日~              | 9:30~12:30  | 9人   |

#### ◆こども講座

| 事業名・講座名               | 内容                                  | 講師       | 日程                           | 時間         | 定員  |
|-----------------------|-------------------------------------|----------|------------------------------|------------|-----|
| 冬休み宿題応援隊<br>書初め(小3、4) | 書初めを行います。<br>対象:小学校3、4年生<br>【電子申請可】 | 望月 飛秀 ほか | 12月24日<br>木曜日<br>申し込み 12月2日~ | 9:30~11:30 | 10人 |
| 冬休み宿題応援隊<br>書初め(小5、6) | 書初めを行います。<br>対象:小学校5、6年生<br>【電子申請可】 | 望月 飛秀 ほか | 12月25日<br>金曜日<br>申し込み 12月2日~ | 9:30~11:30 | 10人 |

#### ◆地域交流事業

| 事業名・講座名             | 内容                                                    | 講師            | 日程                            | 時間                 | 定員   |
|---------------------|-------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------|--------------------|------|
| 西の音楽会<br>クリスマスコンサート | 今年は富士宮市在住の演奏家、渡井綾さん(ヴァイオリン)と石橋摩未さん(ピアノ)によるクリスマスコンサート♪ | 渡井 綾<br>石橋 摩未 | 12月6日<br>日曜日<br>整理券配布 11月13日~ | 13:30~15:00        | 100人 |
| KIDS PARK NISHI     | 親子とキッズのためのイベント(大宮西地区社協こども広場と同時開催)                     |               | 2月7日<br>日曜日                   | 9:30~12:00<br>(予定) |      |

### 西の音楽会クリスマスコンサート

今年は、富士宮市在住の演奏家、  
渡井綾さん(ヴァイオリン)と石橋摩未さん(ピアノ)のデュオ!

※入場整理券を 11月13日(金) から先着で100枚配布予定。

日時: 令和8年12月6日(日) 13:30~15:00



### 親子とキッズのためのイベント KIDS PARK NISHI

親子・子ども同士で楽しめるイベント☆を開催!!  
親子、小学生以下の方が対象のイベントで参加料が無料です!

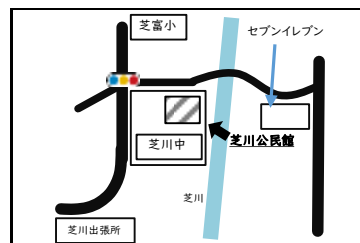
日時: 令和9年2月7日(日) 9:30~12:00予定(材料なくなり次第終了)



# 芝川公民館

Tel(0544)65-0402

〒419-0315 長貫1270-1



## ◆一般講座

| 事業名・講座名                | 内容                                                                         | 講師                          | 日程                                              | 時間          | 定員  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-----|
| 野草の観察Ⅱ<br>(西山:本門寺周辺)   | 普段見落としがちな野草の素朴な美しさや生態を散策しながら観察し学びます。<br>会場:西山地区<br>【電子申請可】                 | 佐野 光雄                       | 10月9日<br>※雨天予備日<br>10月16日<br>金曜日<br>申し込み 9月10日～ | 9:00～12:00  | 12人 |
| 花の肖像画Ⅱ<br>リマージュボタニック   | 何気なく咲いている野の花を水彩画で美しく描きます。初心者の方や絵を描くのに自信のない方でもOKです。<br>材料費:教材費実費<br>【電子申請可】 | こだま みえこ                     | 10月11日<br>日曜日<br>申し込み 9月10日～                    | 9:00～12:00  | 6人  |
| ふるさとの歴史探訪<br>(芝富)      | 芝川地区の石造物や歴史について散策しながら学びます。<br>【電子申請可】                                      | 望月 康敬                       | 11月7日・14日<br>土曜日(全2回)<br>申し込み 10月8日～            | 9:00～12:00  | 10人 |
| 楽々♪スマホ教室               | 電話やメールなどの操作から地図や写真の活用法・LINEの操作等を学びます。<br>材料費:テキスト代実費<br>【電子申請可】            | 平野 謙武<br>(AKT/パソコン<br>スクール) | 11月13日～12月11日<br>金曜日(全5回)<br>申し込み 10月15日～       | 13:30～15:30 | 10人 |
| お正月の寄せ植え               | 季節の草花を使って、彩り豊かに寄せ植えを作り、管理方法も詳しく学びます。<br>材料費:2,500円<br>【電子申請可】              | 岩田 徹<br>(岩田種苗店)             | 12月11日<br>金曜日<br>申し込み 11月19日～                   | 10:00～11:30 | 12人 |
| イチから描く<br>色鉛筆画         | 色鉛筆の色を塗り重ね、さまざまな色合いや濃淡で、植物・風景・動物などを描きます。<br>材料費:教材費実費<br>【電子申請可】           | 藤本 靖子                       | 1月15日～2月12日<br>金曜日(全5回)<br>申し込み 12月10日～         | 13:30～15:30 | 10人 |
| 手ごねパン作り教室Ⅱ             | パン作りの基礎を学び、家庭でも簡単にできるパンを作ります。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】                         | 鈴木 知子                       | 2月4日<br>木曜日<br>申し込み 1月7日～                       | 9:30～12:30  | 8人  |
| ノルディック<br>ウォーキング in 西山 | 負担が軽く、運動効果が高いノルディックウォーキングで、西山地区を歩きます。<br>会場:西山地区 ボールレンタル代:500円<br>【電子申請可】  | 佐藤 隆夫                       | 2月20日<br>土曜日<br>申し込み 1月14日～                     | 9:00～12:00  | 12人 |

イチから描く色鉛筆画



ノルディックウォーキング in 西山





お正月の寄せ植え



花の肖像画Ⅱ リマージュボタニック

## 芝川こどもふれあい広場

芝川公民館内に、乳幼児の遊びの場として遊具を設置し、保護者等が交流できるよう談話コーナーや青少年の学びの場として学習室も整備されています。

|             |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ご利用時間       | 9:00～17:00<br>芝川公民館の開館日に準ずる。                                                                                                                                                                                                     |
| 対象          | どなたでもご利用いただけますが、小さなお子様には保護者の同伴が必要です。                                                                                                                                                                                             |
| 料金          | 無料                                                                                                                                                                                                                               |
| ご利用にあたっての注意 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設利用上のルールや職員の指示には必ず従ってください。</li> <li>・使い終わったものは元に戻しましょう。</li> <li>・ごみは持ち帰りましょう。</li> <li>・貴重品の管理はご自身で行ってください。</li> <li>・その他利用上のルールは、【芝川公民館「芝川こどもふれあい広場」の取扱い】をご確認いただき厳守してください。</li> </ul> |



ふれあい広場



学習室

## ご利用ください！ 芝川文化ホール(くれいどる芝楽)

芝川文化ホールは芝川公民館に併設されている、音響とゆったりした座席が自慢のホールです。

学校、幼稚園・保育園の行事や音楽教室の発表会など、市民の皆さんにご利用いただけます。

ホール全体の使用は、使用日の6か月前の1日から予約できます。

利用条件につきましては、今後の状況により変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

使用料金など、詳しくは芝川公民館までお問い合わせください。

(0544-65-0402)

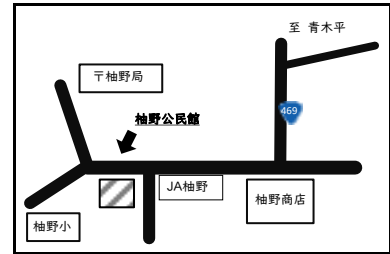


ホール全景 客席は352席

# 柚野公民館

Tel(0544)66-0100

〒419-0305 下柚野361-1



## ◆一般講座

| 事業名・講座名                   | 内容                                                                               | 講師                        | 日程                                                    | 時間                                            | 定員   |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|
| 体幹トレーニング                  | インナーマッスルを鍛え姿勢を改善しましょう。<br>【電子申請可】                                                | 榊原 大史                     | 11月6日～12月4日<br>金曜日(全5回)<br>※予備日 12月11日<br>申し込み 10月8日～ | 9:30～11:30                                    | 14人  |
| やきそばとお好み焼き<br>(午前の部・午後の部) | 富士宮名物の美味しいやきそばとお好み焼きの作り方を学びます。<br>(午前・午後の部 どちらかを選んでください。)<br>材料費:600円<br>【電子申請可】 | 渡邊 洋子 ほか                  | 11月18日<br>水曜日<br>申し込み 10月28日～                         | (午前の部)<br>9:30～11:30<br>(午後の部)<br>13:30～15:30 | 各6人  |
| 早春を彩る寄せ植え                 | 早春を迎えるための華やかな寄せ植えを作ります。<br>材料費:2,500円<br>【電子申請可】                                 | 岩田 徹<br>(岩田種苗店)           | 12月5日<br>土曜日<br>申し込み 11月5日～                           | 9:30～11:30                                    | 10人  |
| クリスマス&お正月も<br>使えるリース      | クリスマスとお正月に使えるリースを作ります。<br>材料費:2,000円<br>【電子申請可】                                  | 渡辺 直美<br>(ホームメイド<br>ハピネス) | 12月9日<br>水曜日<br>申し込み 11月11日～                          | 9:30～11:30                                    | 12人  |
| 安心!<br>無添加味噌づくり           | 無添加で安心な味噌を作ります。<br>材料費:2,500円<br>【電子申請可】                                         | 深澤 宏介<br>(深澤味噌店)          | 1月22日<br>金曜日<br>申し込み 12月17日～                          | 10:00～10:45<br>11:00～11:45                    | 各10人 |
| 柚野ノルディック<br>ウォーキング～厳冬～    | 基本の歩き方を学び、厳冬の富士山を眺めながら柚野の里を歩きます。<br>【電子申請可】                                      | 佐藤 隆夫                     | 1月23日<br>土曜日<br>※予備日 1月30日<br>申し込み 12月23日～            | 9:00～12:00                                    | 12人  |
| おいしい肉まん                   | 皮から手作りおいしい肉まんを作ります。<br>材料費:実費<br>【電子申請可】                                         | 鈴木 知子                     | 2月5日<br>金曜日<br>申し込み 1月14日～                            | 9:30～12:30                                    | 6人   |

## ◆こども講座

| 事業名・講座名               | 内容                                                    | 講師               | 日程                           | 時間          | 定員 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|-------------|----|
| こどもクッキング<br>おやつカップケーキ | オリジナルのおやつカップケーキを作ります。<br>材料費:1,000円 対象:小学生<br>【電子申請可】 | 鈴木 光夏<br>(管理栄養士) | 11月11日<br>水曜日<br>申し込み 10月6日～ | 13:30～15:30 | 6人 |

## ◆親子講座

| 事業名・講座名                          | 内容                                                                     | 講師                        | 日程                         | 時間         | 定員 |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|------------|----|
| 親子で<br>ガトーショコラ作り                 | 親子で、バレンタインにぴったりなガトーショコラを作ります。<br>対象:小学生とその保護者<br>材料費:1,700円<br>【電子申請可】 | 渡辺 直美<br>(ホームメイド<br>ハピネス) | 2月6日<br>土曜日<br>申し込み 1月13日～ | 9:30～11:30 | 4組 |
| 親子でいっしょにもちもち<br>ちやつやあま～いぼ<br>たもち | あんこときなこのぼたもちを親子で作ります。<br>対象:小学生とその保護者<br>材料費:800円<br>【電子申請可】           | 小代田 千恵                    | 3月6日<br>土曜日<br>申し込み 2月16日～ | 9:30～11:30 | 6組 |

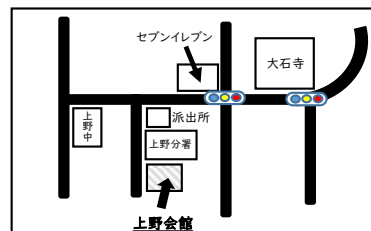
## ◆地域交流事業

| 事業名・講座名                         | 内容                     | 講師 | 日程                      | 時間         | 定員 |
|---------------------------------|------------------------|----|-------------------------|------------|----|
| みんなが主役!<br>スマイルステージ<br>in 柚野公民館 | ジャンルを問わないパフォーマンス発表会です。 |    | 2月20日<br>土曜日<br>申し込み 不要 | 9:00～12:00 |    |

# 上野・北山 地域学習センター

Tel(0544)58-0256

[事務局] 〒418-0114 下条141(上野会館内)



## ◆一般講座

| 事業名・講座名                         | 内容                                                                | 講師               | 日程                                     | 時間          | 定員  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------|-------------|-----|
| はじめての<br>eスポーツ体験                | 楽しさ100%のゲーム体験会。<br>操作はカンタン!みんなで楽しく脳トレしましょう。<br>【電子申請可】            | 田邊 元裕 ほか         | 11月11日~25日<br>水曜日(全3回)<br>申し込み 10月14日~ | 13:30~15:30 | 12人 |
| 歩こう上野<br>~美しい三門をくぐって<br>大石寺めぐり~ | 大石寺三門から五重塔、宝物殿等の見学を<br>します。<br>会場:大石寺<br>【電子申請可】                  | 吉野 友勝            | 11月28日<br>土曜日<br>申し込み 10月24日~          | 13:00~15:30 | 12人 |
| あつあつおいしい<br>肉まん作り               | 地元上野製菓さんから家庭でもできるおいし<br>い肉まんの作り方を習いましょう。<br>材料費:1,300円<br>【電子申請可】 | 吉野 達也<br>(上野製菓㈱) | 2月4日<br>木曜日<br>申し込み 1月7日~              | 9:00~12:00  | 8人  |

## ◆こども講座

| 事業名・講座名         | 内容                                         | 講師    | 日程                            | 時間          | 定員  |
|-----------------|--------------------------------------------|-------|-------------------------------|-------------|-----|
| 冬休み応援<br>なわとび教室 | 上手ななわとびの跳び方を習います。<br>対象:小学1~2年生<br>【電子申請可】 | 佐藤 隆夫 | 12月26日<br>土曜日<br>申し込み 11月28日~ | 10:00~11:30 | 12人 |

## ◆地域交流事業

| 事業名・講座名                                  | 内容                                                              | 講師     | 日程                       | 時間          | 定員 |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|-------------|----|
| 演劇<br>「菜の花の村」<br>ー震災から15年ー<br>風の電話そして... | 東日本大震災から15年。<br>復興が続く震災地の希望と歩みを、人との絆<br>を通して描く物語です。<br>会場:上野中学校 | チョンマの会 | 10月31日<br>土曜日<br>申し込み 不要 | 12:55~14:20 | なし |

## 演劇「菜の花の村」ー震災から15年ー 風の電話そして・・・

東日本大震災から15年が経ちましたが、被災地では今もお復興に向けた努力が続けられています。  
この劇では、震災をきっかけに出会った一組の恋人たちの物語を描きます。人と人との絆や希望、そして復興  
へ向かって歩み続ける人々の姿を通して、多くの方に被災地の現状や復興への思いを知っていただき、復興  
を応援するきっかけとなることを目指します。

昨年の様子



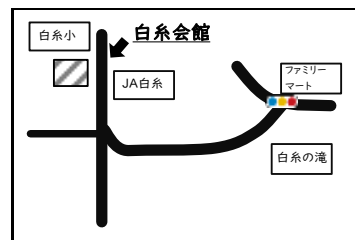
※入場制限はありません。  
駐車場は上野中学校駐車場または  
上野会館駐車場を御利用ください。

# 白系・上井出

Tel(0544)54-1750

## 地域学習センター

[事務局] 〒418-0105 原1103-1(白系会館内)



### ◆一般講座

| 事業名・講座名              | 内容                                                                                                    | 講師       | 日程                                                             | 時間                                             | 定員   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------|
| 大人から始める古典書道          | 基礎的な毛筆、冠婚葬祭で役に立つ毛筆を学びます。<br>材料費:500円<br>【電子申請可】                                                       | 加藤 祥華    | 10月1日~11月26日<br>木曜日(全8回)<br>※11月12日を除く<br>-----<br>申し込み 9月1日~  | 9:30~11:30                                     | 10人  |
| 千支のちりめん細工            | ちりめん細工の手法を学び、来年の干支を作り、日本の伝統を大切に作る気持ちを育てます。<br>材料費:1,500円<br>【電子申請可】                                   | 河上 尚子    | 10月5日~10月26日<br>月曜日(全3回)<br>※10月12日を除く<br>-----<br>申し込み 9月4日~  | 9:30~11:30                                     | 10人  |
| プロが教える庭木の剪定術(秋)(A・B) | 庭木の剪定時期・管理の方法を講話・実技を通じて学び、自宅等の庭作りに役立てます。<br>会場: A 白系小学校<br>B 上井出小学校<br>(A・B どちらかを選んでください。)<br>【電子申請可】 | 堤 昌之     | 10月14日~10月28日<br>水曜日(全3回)<br>※予備日 11月4日<br>-----<br>申し込み 9月7日~ | (A)<br>9:30~11:30<br>または<br>(B)<br>13:30~15:30 | 各10人 |
| はじめてのノルディックウォーキング(秋) | ポールを活用しながら歩く有酸素運動により体の調整力を高め、全身筋トレ、ダイエット、軽度認知症予防となります。<br>【電子申請可】                                     | 後藤 容子    | 10月16日~11月13日<br>金曜日(全5回)<br>-----<br>申し込み 9月17日~              | 14:00~15:30                                    | 10人  |
| 紙バンドでおしゃれな小物作り       | 紙バンドの各種手法を学び、キャラクターや動物などの小物を作り、生活を豊かにします。<br>材料費:1,500円<br>【電子申請可】                                    | 浅田 清子 ほか | 10月20日~11月10日<br>火曜日(全3回)<br>-----<br>申し込み 9月24日~              | 13:30~15:30                                    | 10人  |
| おそば屋さんに教わるそば打ち       | こだわりの素材を使って、自家製の手打ちそばの作り方をそば屋さんから学びます。<br>材料費:1,500円<br>会場:富士山白系庵<br>【電子申請可】                          | 富士山白系庵   | 12月1日<br>火曜日<br>-----<br>申し込み 11月4日~                           | 9:30~12:30                                     | 8人   |
| 冬の寄せ植え               | 早春を彩る寄せ植えを学びます。<br>材料費:2,500円<br>【電子申請可】                                                              | 岩田 徹     | 12月4日<br>金曜日<br>-----<br>申し込み 11月5日~                           | 10:00~11:30                                    | 10人  |
| 大人の折り紙(冬)            | 年中行事や四季を生かした折り紙を学び、生活を豊かにしたり、脳や指先の活性化を図ったりします。<br>材料費:500円<br>【電子申請可】                                 | 清水 裕香    | 12月16日<br>水曜日<br>-----<br>申し込み 11月17日~                         | 9:00~12:00                                     | 8人   |



### 紙バンドでおしゃれな小物作り

◆地域交流事業

| 事業名・講座名                | 内容                                                                                      | 講師                              | 日程                                       | 時間                                            | 定員   |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|
| 竹とうろう作り<br>(午前の部・午後の部) | 富士山の日に先立ち、自由なアート竹あかり作りを体験します。<br>対象：(午前の部) 親子<br>(午後の部) 西富士中1年生<br>会場：西富士中学校<br>【電子申請可】 | ふじのくに美しく<br>品格のある邑 白<br>系の里の皆さん | 2月6日<br>土曜日<br><br>-----<br>申し込み 1月13日～  | (午前の部)<br>9:00～12:00<br>(午後の部)<br>13:00～16:00 | 各20人 |
| 平成棚田祭り<br>竹とうろう設置      | 作った竹あかりを設置・点火し、地域の祭りに<br>参加し地域との関わりを持ちます。<br>会場：平成棚田祭り会場                                | ふじのくに美しく<br>品格のある邑 白<br>系の里の皆さん | 3月14日<br>日曜日<br><br>-----<br>申し込み 1月13日～ | 17:00～                                        | 20人  |

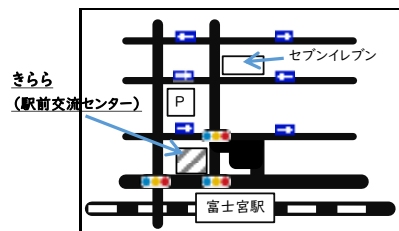
## <竹あかり作り>

白系・上井出地域学習センター事務局まで

- ・自由なアート「竹あかり作り」を体験!!
- ・3月14日には、作った竹あかりを設置・点火し、地域の祭り(平成棚田祭り)に参加しよう!



**富士宮駅前交流センター** Tel(0544)22-8111  
**きらら** Fax(0544)22-8112  
 〒418-0065 中央町5-7



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

#### ◆一般講座

| 事業名・講座名                           | 内容                                            | 講師                            | 日程                                        | 時間          | 定員  |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-----|
| <b>おいしくできる!<br/>秋の絶品タイ料理</b>      | 本場の絶品タイ料理を楽しく学ぶ一日講座                           | 望月 パカーワン<br>ほか                | 10月25日<br>日曜日<br>申し込み 9月25日～              | 9:30～12:30  | 12人 |
| <b>パーソナルカラー<br/>自分に似合う色探し</b>     | 持って生まれた肌・髪・目の色素を元に客観的に導き出された自分に似合う色を学びます。     | 實石 己由紀<br>(有限会社<br>W.Rainbow) | 11月6日・20日<br>金曜日<br>申し込み 9月28日～           | 13:30～16:00 | 12人 |
| <b>はじめてのピラティス<br/>～誰でもできる入門編～</b> | 初心者が安心して取り組めるピラティス正しいカラダの使い方を学びます。            | 佐野 千穂                         | 11月26日～12月24日<br>木曜日(全5回)<br>申し込み 10月26日～ | 13:30～15:30 | 20人 |
| <b>お花で彩る<br/>華やかお正月飾り</b>         | プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使った華やかな洋風お正月飾りを作ります。 | 美濃部 園子                        | 11月29日<br>日曜日<br>申し込み 10月29日～             | 10:00～11:30 | 14人 |
| <b>サクふわ!<br/>クロワッサン作り</b>         | クロワッサンをサクサク、ふわふわに焼き上げるための技術を学びます。             | 鈴木 知子                         | 1月13日・27日<br>水曜日<br>申し込み 12月16日～          | 9:30～12:30  | 12人 |
| <b>お手軽蕎麦打ち講座</b>                  | 家で手軽にできる蕎麦の打ち方を楽しく学びます。                       | 牧田 都 ほか                       | 1月24日<br>日曜日<br>申し込み 12月21日               | 9:30～12:30  | 12人 |
| <b>きららイタリアーノ 冬</b>                | 本格イタリアンをシェフから学ぶ1日講座                           | 後藤 孝治<br>(イル・ボルゴ)             | 1月31日<br>日曜日<br>申し込み 12月22日～              | 10:00～13:00 | 16人 |

#### ◆親子講座

| 事業名・講座名                            | 内容                                                       | 講師                               | 日程                          | 時間          | 定員  |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------|-----|
| <b>親子でたのしく!<br/>えいごあそび&amp;ダンス</b> | 親子で楽しく英語に触れながら、ダンスを通して体を動かす喜びを体験します。<br>対象:2歳～未就学児とその保護者 | 佐野 朱梨<br>(Shiny Room<br>ダンススクール) | 11月8日<br>日曜日<br>申し込み 10月8日～ | 10:00～11:00 | 10組 |

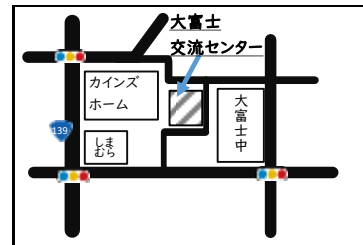


# 大富士交流センター

Tel(0544)28-0024

Fax(0544)27-1130

〒418-0001 万野原新田4136-6



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

## ◆一般講座

| 事業名・講座名              | 内容                     | 講師             | 日程                                                      | 時間          | 定員  |
|----------------------|------------------------|----------------|---------------------------------------------------------|-------------|-----|
| 練り切り作り               | 日本伝統の和菓子作りを体験          | 中島 広人<br>(明月堂) | 10月10日<br>土曜日<br>申し込み 9月15日～                            | 13:30～15:30 | 16人 |
| 年末年始おもてなし<br>料理とスイーツ | 2027年のおせちを彩るおもてなし料理    | 稲葉 文子 ほか       | 11月14日<br>土曜日<br>申し込み 10月14日～                           | 9:30～13:00  | 12人 |
| 誰でもできる<br>骨盤エクササイズ   | 骨格を整えて全身をきれいにしていきましょう。 | 土屋 佳名子         | 11月13日～12月18日<br>※11月27日を除く<br>金曜日(全5回)<br>申し込み 10月15日～ | 13:30～15:00 | 15人 |
| あこがれのケーキを<br>家庭で     | 簡単に家庭でできるシュトーレンを作ります。  | 鈴木 知子          | 11月28日<br>土曜日<br>申し込み 10月28日～                           | 9:15～12:00  | 8人  |
| フラワーアレンジメント          | 季節の花のアレンジメント           | 丸山 恵子          | 12月5日<br>土曜日<br>申し込み 11月3日～                             | 9:30～11:30  | 10人 |
| 千支を折る                | 折り紙を利用した千支作り           | 清水 裕香          | 12月12日<br>土曜日<br>申し込み 11月12日～                           | 9:30～11:30  | 10人 |
| 初心者のための<br>フラダンス(昼)  | 初心者向けのフラダンス教室          | 鈴木 俊子          | 1月13日～2月10日<br>水曜日(全5回)<br>申し込み 12月15日～                 | 9:30～11:00  | 8人  |
| 季節行事の折り紙             | 折り紙でダルマを作って飾ろう。        | 清水 裕香          | 1月30日<br>土曜日<br>申し込み 12月16日～                            | 9:30～11:30  | 10人 |

## ◆親子講座

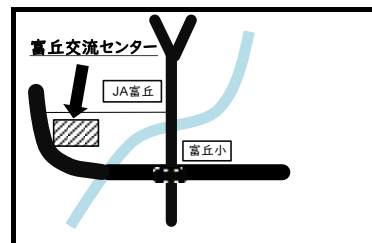
| 事業名・講座名 | 内容                             | 講師     | 日程                            | 時間         | 定員 |
|---------|--------------------------------|--------|-------------------------------|------------|----|
| 親子料理教室  | 親子でクリスマスケーキを作る<br>対象:小学生とその保護者 | 伊藤 須美子 | 12月19日<br>土曜日<br>申し込み 11月17日～ | 9:15～12:15 | 8組 |

# 富丘交流センター

Tel(0544)21-3305

Fax(0544)21-3306

〒418-0047 青木300-1



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

## ◆一般講座

## ㊟…夜間講座

| 事業名・講座名          | 内容                          | 講師                            | 日程                                                       | 時間                                         | 定員   |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|
| バランスボール          | バランスボールを使った運動教室             | 佐藤 優子                         | 11月10日～12月15日<br>(11月24日を除く)<br>火曜日(全5回)<br>申し込み 10月14日～ | 13:30～15:00                                | 15人  |
| ペーパーバンド講座        | 紙バンドで日常使いしやすい小物を作ります。       | 浅田 清子 ほか                      | 11月12日～12月3日<br>(11月26日を除く)<br>木曜日(全3回)<br>申し込み 10月15日～  | 13:30～15:30                                | 12人  |
| バードウォッチング        | 身近な野鳥の観察ポイントを学びます。          | 望月 応仁                         | 11月14日、12月12日、<br>1月23日<br>土曜日(全3回)<br>申し込み 10月20日～      | 9:30～11:30                                 | 15人  |
| アロマゼリーキャンドルづくり   | アロマを使ったゼリーキャンドルを作ります。       | 渡井 尚子                         | 11月23日<br>月曜日<br>申し込み 10月20日～                            | 9:30～11:30                                 | 10人  |
| ハーブ講座            | ハーブを使った料理を学びます。             | 永松 香                          | 12月9日<br>水曜日<br>申し込み 11月12日～                             | 9:30～11:30                                 | 8人   |
| 美養ストレッチ          | 気軽に楽しくストレッチ。心と身体をリフレッシュします。 | 村松 美也子                        | 1月21日～2月18日<br>木曜日(全5回)<br>申し込み 12月16日～                  | ㊟<br>19:00～21:00                           | 20人  |
| 味噌づくり<br>(前半・後半) | 無添加安心の味噌を作ります。              | 深澤 宏介<br>(深澤味噌店)              | 1月29日<br>金曜日<br>申し込み 12月17日～                             | (前半)<br>13:00～14:00<br>(後半)<br>14:15～15:15 | 各15人 |
| パレンタイン講座         | チョコレートを使ったお菓子作りです。          | 稲葉 文子<br>(キッチンスタジオ<br>ペンタ) ほか | 2月10日<br>水曜日<br>申し込み 1月13日～                              | 9:30～12:00                                 | 6人   |
| ハーブ講座2           | ハーブティーを楽しむ講座です。             | 永松 香                          | 2月25日<br>木曜日<br>申し込み 1月28日～                              | 9:30～11:30                                 | 9人   |
| パンづくり            | パン作りを学びます。                  | 鈴木 知子                         | 3月6日<br>土曜日<br>申し込み 2月4日～                                | 9:30～12:00                                 | 6人   |
| 寄せ植え講座           | 春の植物を使い、寄せ植えを作ります。          | 岩田 徹<br>(岩田種苗店)               | 3月9日<br>火曜日<br>申し込み 2月9日～                                | 9:30～11:00                                 | 15人  |

◆こども講座

| 事業名・講座名 | 内容         | 講師    | 日程                                  | 時間          | 定員  |
|---------|------------|-------|-------------------------------------|-------------|-----|
| お箏体験教室  | お箏を弾いてみよう。 | 篠原 千穂 | 3月13日<br>土曜日<br>-----<br>申し込み 2月4日～ | 10:00～11:30 | 10人 |

◆親子講座

| 事業名・講座名       | 内容                | 講師    | 日程                                     | 時間               | 定員  |
|---------------|-------------------|-------|----------------------------------------|------------------|-----|
| 親子クリスマスケーキづくり | 親子でクリスマスケーキを作ります。 | 渡辺 直美 | 12月19日<br>土曜日<br>-----<br>申し込み 11月19日～ | 9:30～12:00       | 6組  |
| 星空観察          | 真冬の夜空の観察会         | 望月 応仁 | 1月30日<br>土曜日<br>-----<br>申し込み 12月17日～  | ⑧<br>18:00～20:00 | 10組 |

# 富士根交流センター

Tel(0544)29-6121

Fax(0544)29-6122

〒418-0013 大岩1661-1



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

## ◆一般講座

| 事業名・講座名   | 内容                              | 講師       | 日程                                       | 時間          | 定員  |
|-----------|---------------------------------|----------|------------------------------------------|-------------|-----|
| かんたんクッキング | 疲労回復キーマカレーと彩り豊かなコースローともう一品作ります。 | 稲葉 文子 ほか | 10月31日<br>土曜日<br>申し込み 9月16日～             | 9:30～13:00  | 6人  |
| リボンレイ教室   | リボンレイ技法で作るクリスマスリース作り            | 小川 綾美    | 11月8日・15日<br>日曜日<br>申し込み 9月30日～          | 9:30～12:00  | 10人 |
| パン作り教室    | シナモンモンキーブレッド作り                  | 鈴木 知子    | 11月21日<br>土曜日<br>申し込み 10月15日～            | 9:15～12:00  | 6人  |
| リース飾り作り   | ドライフラワーで作る癒しのフラワーリース作り          | 伊東 順子    | 11月29日<br>日曜日<br>申し込み 10月20日～            | 10:00～12:00 | 10人 |
| ピラティス     | 無理なく楽しく体幹を鍛えましょう。               | 佐野 千穂    | 12月4日～12月25日<br>金曜日(全4回)<br>申し込み 10月27日～ | 9:30～11:30  | 12人 |
| 琵琶教室      | 初心者でも分かりやすく琵琶の体験ができます。          | 川島 麗水    | 1月20日～2月10日<br>水曜日(全4回)<br>申し込み 12月9日～   | 13:30～15:30 | 10人 |

## ◆こども講座

| 事業名・講座名            | 内容                   | 講師    | 日程                           | 時間         | 定員 |
|--------------------|----------------------|-------|------------------------------|------------|----|
| 親子ボタニカル<br>キャンドル作り | 植物が入ったオリジナルキャンドルを作ろう | 渡辺 直美 | 11月14日<br>土曜日<br>申し込み 10月7日～ | 9:30～11:30 | 6組 |

## 施設における学習成果の発表

公民館・地域学習センター・交流センターでは、各施設を利用して活動しているサークルの人たちや講座を受講した人たちの作品展示や舞台発表など様々な催しを企画しています。  
内容・日程は施設によって異なります。詳しくは各施設まで。

| 行事名                                                   | 日 時  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 富士根交流センターまつり                                          | 展 示  | 9月27日(日)9:00~15:00                                                                    |
|                                                       | 舞台発表 | 9月27日(日)9:00~15:20                                                                    |
| きららまつり                                                | 展 示  | 10月16日(金)9:30~14:00<br>10月17日(土)9:00~14:00                                            |
|                                                       | 舞台発表 | 10月16日(金)10:00~12:00<br>10月17日(土)9:20~12:00、13:00~14:00                               |
| 南部公民館まつり                                              | 展 示  | 10月17日(土)13:00~17:00<br>10月18日(日)~22日(木) 9:00~17:00<br>*月曜日を除く<br>10月23日(金)9:00~12:00 |
|                                                       | 舞台発表 | 10月18日(日) 9:30~12:00                                                                  |
| 柚野公民館まつり                                              | 展 示  | 10月17日(土)9:00~17:00<br>10月18日(日)9:00~15:00                                            |
|                                                       | 舞台発表 | 10月18日(日)9:00~12:00                                                                   |
|                                                       | お茶席  | 10月18日(日)13:30~15:00                                                                  |
| 西公民館まつり                                               | 展 示  | 10月24日(土)~30日(金)9:00~20:00<br>10月31日(土)9:00~12:00                                     |
|                                                       | 舞台発表 | 10月25日(日)9:30~15:00                                                                   |
| 大富士交流センターまつり                                          | 展 示  | 10月25日(日)9:00~15:00                                                                   |
|                                                       | 舞台発表 | 10月25日(日)10:00~15:00                                                                  |
| 黄華祭<br>(上野・北山地域学習センター発表会&<br>上野中上陵祭文化の部)<br>※会場:上野中学校 | 展 示  | 10月30日(金)12:00~16:00<br>10月31日(土)9:00~15:00                                           |
|                                                       | 舞台発表 | 10月31日(土)8:30~15:00                                                                   |
| 芝川公民館まつり                                              | 展 示  | 10月31日(土)13:00~16:00<br>11月1日(土)9:00~15:00                                            |
|                                                       | 舞台発表 | 11月1日(土)9:00~15:00                                                                    |
| 富丘交流センターまつり                                           | 展 示  | 11月8日(日)9:00~15:00                                                                    |
|                                                       | 舞台発表 | 11月8日(日)9:00~15:00                                                                    |
| 白系地区文化祭                                               | 展 示  | 10月5日(月)~10月8日(木)9時00分~16時00分<br>10月9日(金)9時00分~12時00分                                 |
|                                                       | 舞台発表 | 10月3日(土)9:20~12:00                                                                    |

※富士根北公民館については、長寿命化工事のため公民館まつりは実施しません。

## サークル

サークルとは、公民館などを定期的に利用して、活動している自主活動団体のことです。  
入会等は、各サークルの登録施設にご確認の上、直接代表者にお問合せください。

### ◆ 南部公民館 (23-2818)

| No. | サークル名         | 内 容             | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|---------------|-----------------|------|-----|-------|
| 1   | 富士丹頂会         | 俳 句             | 1    | 土   | 夜間    |
| 2   | パレットの会        | 絵 画             | 2    | 木   | 午後    |
| 3   | 彩友会           | 水 彩 画           | 4～5  | 水   | 午後    |
| 4   | ゆりの会          | ガラスエ芸(ガラスリッツェン) | 3    | 金   | 午前    |
| 5   | 瑠璃の会          | ガラスエ芸(ガラスリッツェン) | 2    | 土   | 午後    |
| 6   | すみれ洋裁教室       | 洋 裁             | 3    | 火   | 午前    |
| 7   | 着物着付け教室       | 着 物 着 付 け       | 2    | 水   | 夜間    |
| 8   | 南部公民館コーラス     | コーラス            | 2    | 火   | 午後    |
| 9   | 花みずき          | 体操・合唱等          | 3    | 水   | 午後    |
| 10  | あさがお会         | 歌のレッスン          | 2    | 土   | 午前    |
| 11  | 富士宮マンドリンクラブ   | マンドリン           | 4    | 金   | 午前・夜間 |
| 12  | 楽しもう弾き語り      | ウクレレ等弾き語り       | 3    | 水   | 午前    |
| 13  | アコフレ ひまわり     | ギター弾き語り         | 4～5  | 土   | 午前    |
| 14  | ゆずざくら         | 和太鼓・民踊          | 2    | 火   | 夜間    |
| 15  | 稲葉流富士山銭太鼓 英朋会 | 銭 太 鼓           | 4    | 火   | 午後    |
| 16  | リズムダンス・K      | リズ ム 体 操        | 3    | 水   | 午前    |
| 17  | スロトレ南部健康会     | スロートレーニング       | 4～5  | 木   | 午前    |
| 18  | スロトレローズの会     | スロートレーニング       | 4～5  | 木   | 午前    |
| 19  | スロトレ黒田        | スロートレーニング       | 4～5  | 金   | 午後    |
| 20  | 美健            | ストレッチ・ヨガ        | 1    | 火   | 午前    |
| 21  | 美ボディー実現サークル   | 自 彊 術           | 3    | 水   | 午前    |
| 22  | 自彊術同好会        | 自 彊 術           | 4    | 木   | 午後    |
| 23  | ミズ艶会          | 自 彊 術           | 4    | 金   | 午前    |
| 24  | ひびき           | は た ヨ ー ガ       | 4    | 木   | 午後    |
| 25  | やまびこ          | ヨ ガ             | 4～5  | 火   | 午前    |
| 26  | ラウレア・ミキノリア    | フラダンス           | 1    | 火   | 午前    |
| 27  | 柏の会           | 太 極 拳           | 3    | 火   | 午前    |
| 28  | 拳聖会           | 拳 法             | 4～5  | 日   | 午後    |
| 29  | 卓遊会           | 卓 球             | 3    | 日   | 午前    |
| 30  | 南部吹き矢         | 吹 き 矢           | 4    | 土   | 午後    |
| 31  | さくや富士宮        | スポーツ吹き矢         | 1    | 水   | 午後    |
| 32  | Green         | 英 会 話           | 2    | 木   | 夜間    |
| 33  | 富士宮健康マージャン同好会 | 健康マージャン         | 4～5  | 日   | 午前    |
| 34  | 健康マージャン初心者の会  | 健康マージャン         | 4～5  | 日   | 午後    |
| 35  | ひまわり          | 調理実習            | 1    | 水   | 午前    |
| 36  | おはなしほっとけーき    | 読み聞かせ・紙芝居       | 1/学期 | 土   | 午前    |
| 37  | 野村生涯教育センター    | 野村生涯教育読書会       | 6/年  | 不定期 | 午前・午後 |
| 38  | 富士宮断酒会        | 自助グループ活動        | 2    | 土・日 | 夜間    |

### ◆ 富士根北公民館 (23-3896)

| No. | サークル名     | 内 容         | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|-----------|-------------|------|-----|-----|
| 1   | 細字の会      | 書 道         | 1    | 木   | 午前  |
| 2   | 大人のぬり絵クラブ | ぬり絵(色鉛筆)    | 2    | 火   | 午前  |
| 3   | 七宝同好会     | 七 宝 焼 き     | 2    | 水   | 午前  |
| 4   | 紙バンド手芸    | 手芸(かご・バッグ等) | 2    | 木   | 午後  |
| 5   | みや美会      | 古布で小物作り     | 3    | 金   | 午後  |

◆ 富士根北公民館 (23-3896)

| No. | サークル名          | 内 容             | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|----------------|-----------------|-------|-----|-----|
| 6   | 韓国語同好会 Part2   | 韓 国 語           | 1     | 土   | 夜間  |
| 7   | ゴールドの会         | パ ソ コ ン         | 1     | 土   | 午後  |
| 8   | コスモスの会         | パ ソ コ ン         | 1     | 木   | 午後  |
| 9   | かたくりの会         | 楽 器 演 奏 (大 正 琴) | 3     | 木   | 午後  |
| 10  | カリンバクラブ        | 楽 器 演 奏 (カリンバ)  | 3     | 土   | 午前  |
| 11  | 富士根イリマ         | フ ラ ダ ン ス       | 4     | 金   | 午前  |
| 12  | 心思踊西華流         | 舞 踊             | 3     | 金   | 午前  |
| 13  | 立花流桜の会         | 舞 踊             | 3     | 土   | 午後  |
| 14  | ゆったりヨガ&ジャギーダンス | ス ト レ ッ チ ・ ヨ ガ | 3     | 金   | 午後  |
| 15  | ゆったりヨガ         | ス ト レ ッ チ ・ ヨ ガ | 3     | 火   | 午後  |
| 16  | スロトレ富士根北       | ス ロ ー ト レ ニ ン グ | 4 ~ 5 | 水   | 午前  |
| 17  | 根北吹矢サークル       | ス ポ ー ツ 吹 き 矢   | 4 ~ 5 | 日   | 午前  |
| 18  | 吹き矢土曜の会        | 吹 き 矢           | 4 ~ 5 | 土   | 午後  |
| 19  | 健康太極拳倶楽部       | 太 極 拳           | 4     | 金   | 夜間  |
| 20  | 拳聖会            | 拳 法             | 4 ~ 5 | 火   | 夜間  |
| 21  | 剣苺会            | 居 合 道           | 3     | 土   | 夜間  |
| 22  | 体幹トレーニング       | 体 幹 ト レ ニ ン グ   | 1     | 土   | 午後  |
| 23  | 切り絵クラブ         | 切 り 絵           | 2     | 木   | 午前  |
| 24  | 根北将棋クラブ        | 将 棋             | 2     | 土   | 午後  |

◆ 西公民館 (22-3355)

| No. | サークル名              | 内 容                     | 月の回数 | 曜 日   | 時間帯 |
|-----|--------------------|-------------------------|------|-------|-----|
| 1   | あさぎり山の会            | 登 山                     | 3    | 火、木、水 | 夜間  |
| 2   | 西イリマ               | フ ラ ダ ン ス               | 3    | 金     | 午後  |
| 3   | SUNヨギーニ西           | ヨ ー ガ                   | 3    | 金     | 夜間  |
| 4   | はつらつヨーガ            | ヨ ー ガ                   | 3    | 木     | 午後  |
| 5   | 平出ヨーガ              | ヨ ー ガ                   | 3    | 金     | 午前  |
| 6   | ローズヨガ              | ヨ ー ガ                   | 3    | 水     | 夜間  |
| 7   | K'Sシャーラ            | ヨ ー ガ                   | 1    | 金     | 夜間  |
| 8   | ベシックヨガ             | ヨ ー ガ                   | 3    | 日     | 午後  |
| 9   | 自彊術同好会(じきようじゅつ)    | 保 健 体 操                 | 3    | 水     | 午後  |
| 10  | FitA真澄会(フィットエー)    | 健 康 体 操                 | 3    | 木     | 午前  |
| 11  | 健やか気功              | 気 功                     | 3    | 土     | 午前  |
| 12  | 中国気功愛好会            | 気 功                     | 3    | 木     | 午後  |
| 13  | 太極拳 権              | 太 極 拳                   | 3    | 木     | 夜間  |
| 14  | 体幹トレーニング           | ス ト レ ッ チ ・ フ ィ ッ ト ネ ス | 3    | 火     | 夜間  |
| 15  | スマイル3B             | 3B 体 操                  | 2    | 木     | 午前  |
| 16  | 全日本年金者組合富士宮支部 体操の会 | 健 康 体 操                 | 2    | 木     | 午後  |
| 17  | 全日本年金者組合富士宮支部 俳句の会 | 俳 句                     | 1    | 金     | 午後  |
| 18  | 全日本年金者組合富士宮支部 会合   | 会 合                     | 1    | 土     | 午後  |
| 19  | 西俳句同好会             | 俳 句                     | 1    | 金     | 午後  |
| 20  | 百鳥富士宮句会            | 俳 句                     | 1    | 金     | 午後  |
| 21  | 萌富士宮句会             | 俳 句                     | 1    | 土     | 午後  |
| 22  | Gems(ジェムズ)         | 英 会 話                   | 3    | 木     | 午前  |
| 23  | Bridge(ブリッジ)       | 英 会 話                   | 3    | 水     | 午前  |
| 24  | ウクレレ同好会            | ウ ク レ レ                 | 3    | 水     | 午後  |
| 25  | 西ウクレレビギナーズ         | ウ ク レ レ                 | 3    | 木     | 午後  |
| 26  | オカリナアンサンブル富士山      | オ カ リ ナ                 | 2    | 火     | 午前  |
| 27  | 歌声サークルどれみ          | 懐 メ ロ 合 唱               | 2    | 土     | 午後  |
| 28  | ことふれんどアンサンブル西会     | 大 正 琴                   | 3    | 火     | 午後  |
| 29  | ザ・スクランブル           | 男 性 コ ー ラ ス             | 1    | 木     | 夜間  |

◆ 西公民館 (22-3355)

| No. | サークル名          | 内 容           | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|----------------|---------------|------|-----|-------|
| 30  | ふじさくら二胡の会      | 二 胡           | 2    | 土   | 午後    |
| 31  | 翔の会            | 琴             | 3    | 土   | 午前    |
| 32  | 富士宮市民踊会        | 民 踊           | 3    | 金   | 午後    |
| 33  | 安来節どじょこの会      | 安 来 節         | 3    | 火   | 午後    |
| 34  | 如月会(きさらぎかい)    | 民 舞           | 3    | 土   | 午後    |
| 35  | 詩吟土曜教室         | 詩 吟           | 3    | 土   | 午前    |
| 36  | あーとふれんど        | 油 絵           | 2    | 水   | 午後    |
| 37  | 游篆会(ゆうてんかい)    | 篆 刻           | 2    | 水   | 午前    |
| 38  | チョークアート宮っ!     | チ ョ ー ク ア ー ト | 1    | 火   | 午前    |
| 39  | 七宝焼かりんの会       | 七 宝 焼         | 3    | 金   | 午前    |
| 40  | 宏彩会            | 日 本 画         | 3    | 金   | 午前    |
| 41  | ひまわり水彩         | 水 彩 画         | 2    | 木   | 午後    |
| 42  | ほのぼの自分流絵手紙     | 絵 手 紙         | 2    | 水   | 午前    |
| 43  | ひまわり洋裁         | 洋 裁           | 3    | 金   | 午前    |
| 44  | 毛糸だま           | 編 み 物         | 2    | 金   | 午後    |
| 45  | 全日本写真連盟 富士宮支部  | 写 真           | 1    | 金   | 午後    |
| 46  | 万葉集同好会         | 万 葉 集 の 学 習   | 1    | 木   | 午後    |
| 47  | ガールスカウト 静岡第21団 | ガ ー ル ス カ ウ ト | 3    | 不定期 | 午前・夜間 |
| 48  | ボーイスカウト 富士宮第5団 | ボ ー イ ス カ ウ ト | 3    | 不定期 | 午後・夜間 |
| 49  | 退職公務員連盟 富士宮支部  | 会 合           | 3    | 不定期 | 午後    |

◆ 芝川公民館 (65-0402)

| No. | サークル名          | 内 容             | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|----------------|-----------------|-------|-----|-----|
| 1   | いとぐるま          | 編 み 物           | 3     | 水   | 午後  |
| 2   | うたごえサークル       | 合 唱             | 2     | 火   | 午前  |
| 3   | 大人のぬり絵         | ぬ り 絵           | 1     | 水   | 午前  |
| 4   | 木目込み押絵教室       | 木 目 込 み 押 絵     | 4     | 木   | 午前  |
| 5   | 筋トレ芝川          | 筋 カ ト レ ー ニ ン グ | 4     | 火   | 午後  |
| 6   | グリーンエコース       | コ ー ラ ス         | 2     | 金   | 午後  |
| 7   | 劇団 芝楽          | 演 劇             | 4     | 金   | 夜間  |
| 8   | 琴小町            | 琴               | 4     | 木   | 午前  |
| 9   | ことふれんどアンサンブル芝川 | 大 正 琴           | 不 定 期 | 火   | 午前  |
| 10  | 芝川郷土史研究会       | 郷 土 史           | 2     | 木   | 午後  |
| 11  | 芝川芸術劇場         | 演 劇             | 不 定 期 | 日   | 夜間  |
| 12  | 芝川自彊術同好会       | 健 康 体 操         | 4     | 木   | 午後  |
| 13  | 芝川水墨画          | 水 墨 画           | 2     | 土   | 午前  |
| 14  | 芝川ステップ&ステップ    | 社 交 ダ ン ス       | 4 ~ 5 | 水   | 夜間  |
| 15  | 芝川清流太鼓         | 太 鼓             | 不 定 期 | 不 定 | 夜間  |
| 16  | 清真芝川書道会        | 書 道             | 1     | 木   | 夜間  |
| 17  | せせらぎ句会         | 俳 句             | 1     | 火   | 午後  |
| 18  | 虹の会            | 俳 句             | 1     | 火   | 午前  |
| 19  | 花千代会           | 新 舞 踊           | 不 定 期 | 不 定 |     |
| 20  | Fit・A          | 健 康 体 操         | 4     | 水   | 午前  |
| 21  | 富士演劇研究会        | 演 劇             | 4     | 水   | 夜間  |
| 22  | 富士宮断酒会         | 自助グループ活動        | 1     | 土   | 夜間  |
| 23  | 富士宮西高校ギター部     | ギ タ ー 演 奏       | 不 定 期 | 不 定 |     |
| 24  | 芙蓉愛吟国風会        | 詩 吟             | 2     | 土   | 午前  |
| 25  | 芙蓉愛吟国風会 しばとみ   | 詩 吟             | 3     | 水   | 夜間  |
| 26  | 芙蓉愛吟 和光教室      | 詩 吟             | 3     | 木   | 夜間  |
| 27  | フラ・ティアレ        | フ ラ ダ ン ス       | 3     | 水   | 午後  |
| 28  | ふれあい一座         | 芝 居 舞 踊         | 不 定 期 | 不 定 | 夜間  |

◆ 芝川公民館 (65-0402)

| No. | サークル名      | 内 容         | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|------------|-------------|-------|-----|-----|
| 29  | MAKIフラサークル | フ ラ ダ ン ス   | 不 定 期 | 木   | 午後  |
| 30  | マジッククラブ夢   | マ ジ ッ ク     | 3     | 火   | 午後  |
| 31  | 麦の会        | 俳 句         | 1     | 日   | 午後  |
| 32  | ゆりの会       | 木 目 込 み 押 絵 | 4     | 金   | 午前  |
| 33  | ヨガサークル     | ヨ ガ         | 3     | 水   | 夜間  |
| 34  | 梨香の会       | 日 本 舞 踊     | 不 定 期 | 不 定 | 夜間  |

◆ 芝川公民館内房分館 (電話なし、連絡先は芝川公民館(65-0402)へ)

| No. | サークル名      | 内 容         | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|------------|-------------|-------|-----|-----|
| 1   | いな瀬川       | 大 正 琴       | 2     | 水   | 午後  |
| 2   | 内房リコーダークラブ | リ コ ー ダ ー   | 2     | 金   | 午後  |
| 3   | 芝川すくすくクラブ  | 子 育 て サ ロ ン | 4     | 金   | 午前  |
| 4   | スロトレ内房     | 筋 ト レ       | 4 ~ 5 | 木   | 午前  |
| 5   | みどりの会      | 健 康 体 操     | 4 ~ 5 | 火   | 午前  |

◆ 柚野公民館 (66-0100)

| No. | サークル名              | 内 容       | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|--------------------|-----------|-------|-----|-----|
| 1   | 柚野書道同好会            | 書 道       | 1     | 不定期 | 午後  |
| 2   | 芙蓉愛吟国風会 大鹿教室       | 詩 吟       | 3     | 土   | 午後  |
| 3   | 柚野子ども読書会「おはなしおはなし」 | 読 み 聞 か せ | 1 ~ 2 | 不定期 | 不定期 |
| 4   | 着物着付教室             | 着 物 着 付 け | 3     | 水   | 午前  |
| 5   | 柚野銭太鼓              | 銭 太 鼓     | 2     | 火   | 午前  |
| 6   | 柚野手編み教室            | 編 み 物     | 3     | 金   | 午後  |
| 7   | ミニステップ             | 社 交 ダ ン ス | 3 ~ 4 | 金   | 夜間  |
| 8   | 柚野ヨーガ同好会           | ヨ ー ガ     | 4 ~ 5 | 木   | 午前  |
| 9   | 小茶の会               | 子 ど も 茶 道 | 3 ~ 4 | 木   | 午後  |
| 10  | 彩色どんぐりの会           | 水 彩 画     | 2     | 水   | 午前  |
| 11  | らくらく健康作り体操         | 体 操       | 2     | 不定期 | 不定期 |
| 12  | みんなの台所             | 料 理       | 1     | 不定期 | 不定期 |

◆ 上野地域学習センター (58-0256)

| No. | サークル名         | 内 容           | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|---------------|---------------|------|-----|-----|
| 1   | マットヨーガ上野      | ヨ ー ガ         | 4    | 月   | 午前  |
| 2   | フィットネスヨーガ     | ヨ ー ガ         | 4    | 火   | 午後  |
| 3   | I5会           | ヨ ー ガ         | 4    | 木   | 午前  |
| 4   | 宮・ひばり         | 骨 ナ ビ ® 体 操   | 2    | 水   | 午前  |
| 5   | リフレッシュ体操      | 健 康 体 操       | 4    | 金   | 午前  |
| 6   | 金トレの会         | 筋 カ ト レ ニ ン グ | 4    | 金   | 午前  |
| 7   | 上野卓球クラブ       | 卓 球           | 4    | 月   | 夜間  |
| 8   | 上野卓球同好会       | 卓 球           | 4    | 木   | 夜間  |
| 9   | 青葉卓球クラブ       | 卓 球           | 4    | 金   | 午後  |
| 10  | 卓球クラブ スマイル    | 卓 球           | 2    | 土   | 午後  |
| 11  | 太極の会          | 太 極 拳         | 4    | 木   | 午後  |
| 12  | ききょうの会        | 茶 道           | 2    | 水   | 午後  |
| 13  | JASMINE DREAM | 英 会 話         | 4    | 火   | 午前  |
| 14  | レザークラフトの会     | レ ザ ー ク ラ フ ト | 2    | 火   | 午後  |
| 15  | 芙蓉の会          | デ コ パ ー ジ ュ   | 2    | 水   | 午前  |
| 16  | ハ洋会           | 大 正 琴         | 3    | 金   | 午前  |
| 17  | はしの会          | 料 理           | 1    | 水   | 午後  |
| 18  | すみれの会         | 料 理           | 1    | 木   | 午前  |
| 19  | さくらの会         | 料 理           | 1    | 火   | 午後  |
| 20  | 富士宮福吹支部       | 吹 き 矢         | 2    | 月   | 午後  |

◆ 北山地域学習センター (58-0256)

| No. | サークル名      | 内 容           | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|------------|---------------|------|-----|-----|
| 1   | 日本刺繍同好会    | 日 本 刺 繍       | 2    | 月   | 午前  |
| 2   | 秋桜会        | 編 み 物         | 2    | 火   | 午前  |
| 3   | 筋水会        | 筋 カ ト レ ニ ン グ | 4    | 水   | 午後  |
| 4   | 子育てサロンきたやま | 子 育 て 支 援     | 1    | 金   | 午前  |

◆ 白糸地域学習センター (54-1750)

| No. | サークル名      | 内 容       | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|------------|-----------|------|-----|-------|
| 1   | 白糸ヨーガこすもす  | ヨ ー ガ     | 3    | 火   | 午前    |
| 2   | 七宝 フリットの会  | 七 宝 焼     | 3    | 木   | 午後    |
| 3   | 吹き矢サークル 遊風 | 健康吹き矢     | 4    | 金   | 午後    |
| 4   | ぱんのMimi    | 料 理       | 1    | 水   | 午前・午後 |
| 5   | ピラティス白糸    | ピ ラ テ ィ ス | 4    | 月   | 午前    |
| 6   | ココロ文字しらいと  | コ コ ロ 文 字 | 1    | 火   | 午 前   |
| 7   | ふじ創作表装会    | 表 装       | 2    | 水   | 午後    |

◆ 上井出地域学習センター (54-1750)

| No. | サークル名     | 内 容       | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|-----------|-----------|------|-----|-----|
| 1   | 上井出ヨーガ同好会 | ヨ ー ガ     | 3    | 月   | 午後  |
| 2   | 水麗会       | か な 書 道   | 2    | 水   | 午後  |
| 3   | ひなの会      | つるし・置き雛作り | 2    | 金   | 午前  |

◆ 駅前交流センター きらら (22-8111)

| No. | サークル名                  | 内 容         | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|------------------------|-------------|------|-----|-------|
| 1   | ニットの会                  | 編 み 物       | 3    | 火   | 午前    |
| 2   | ファミリーニット               | 編 み 物       | 2    | 土   | 午前    |
| 3   | 富士宮歩こう会                | ウ オ ー キ ン グ | 1~2  | 火   | 夜間    |
| 4   | 染色みずき会                 | 型 染 め       | 2    | 金   | 午前・午後 |
| 5   | 青葉コーラス                 | 合 唱         | 3    | 火   | 午後    |
| 6   | 合唱団おおみや                | 合 唱         | 3    | 金   | 午後    |
| 7   | コール・デ・レツフェル            | 合 唱         | 1    | 木   | 午前    |
| 8   | ザ・スクランブル               | 合 唱         | 3    | 木   | 夜間    |
| 9   | ソングシスターズひまわり           | 合 唱         | 1    | 土   | 午後    |
| 10  | 陽だまり                   | 合 唱         | 3    | 金   | 午前    |
| 11  | 富士宮少年少女合唱団・富士宮ななかまど合唱団 | 合 唱         | 3    | 土   | 午前    |
| 12  | 湧玉女声合唱団                | 合 唱         | 3    | 火   | 夜間    |
| 13  | 富士宮市郷土史同好会             | 郷 土 史       | 不定期  |     | 午後    |
| 14  | 富士宮室内オーケストラ            | 弦 楽 合 奏     | 2    | 金   | 夜間    |
| 15  | AA富士のバラ                | 健 康 勉 強 会   | 不定期  |     | 夜間    |
| 16  | 富士宮愛吟国風会月曜会            | 詩 吟         | 3    | 金   | 夜間    |
| 17  | 写友「鵠」Geki              | 写 真         | 1    | 水   | 午前    |
| 18  | 水墨画ハ葉会                 | 水 墨 画       | 2    | 木   | 午前    |
| 19  | ココロ文字                  | 筆 文 字       | 1    | 金   | 午前    |
| 20  | 富士宮スキー協会               | ス キ ー       | 不定期  |     | 夜間    |
| 21  | アンサンブル ハルモニア           | 声 楽 アンサンブル  | 1~2  | 木   | 午後    |
| 22  | ボーイスカウト富士宮地区           | 青 少 年 教 育   | 不定期  |     | 夜間    |
| 23  | ポプラの会                  | 染 色         | 2    | 火   | 午前・午後 |
| 24  | 富士宮川柳芙蓉会               | 川 柳         | 1    | 日   | 午後    |
| 25  | 富士宮ソフトテニス協会            | ソ フ ト テ ニ ス | 不定期  |     | 夜間    |
| 26  | カトレア                   | 太 極 拳       | 3    | 金   | 午前    |
| 27  | 太極拳 宙                  | 太 極 拳       | 3    | 水   | 夜間    |
| 28  | ことふれんどアンサンブル中央会        | 大 正 琴       | 3    | 火   | 午前    |

◆ 駅前交流センター きらら (22-8111)

| No. | サークル名                  | 内 容            | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|------------------------|----------------|------|-----|-------|
| 29  | 3B体操                   | 体 操            | 2    | 火   | 午前    |
| 30  | あまづら短歌会                | 短 歌            | 1    | 土   | 午後    |
| 31  | さわらびの会                 | 短 歌            | 1    | 火   | 午後    |
| 32  | 富士宮短歌会                 | 短 歌            | 1    | 木   | 午後    |
| 33  | 中国語同志会                 | 中 国 語          | 3    | 木   | 夜間    |
| 34  | 窓の会                    | 管理栄養士の勉強会      | 1    | 火   | 夜間    |
| 35  | わらべ                    | 伝 承 小 物        | 2    | 金   | 午前    |
| 36  | 明彩会                    | 日 本 画          | 3    | 火   | 午前    |
| 37  | えこ・エコ草履の会              | 布 草 履          | 1    | 木   | 午前    |
| 38  | 海坂俳句会                  | 俳 句            | 1    | 土   | 午前・午後 |
| 39  | 俳句いろは会                 | 俳 句            | 1    | 土   | 午後    |
| 40  | 富士宮俳句協会                | 俳 句            | 1    | 金   | 午後    |
| 41  | 富士ゆりかもめ俳句会             | 俳 句            | 1    | 水   | 午後    |
| 42  | 湧俳句会 早蕨句会              | 俳 句            | 1    | 水   | 午後    |
| 43  | ローズガーデン                | パ ッ チ ワ ー ク    | 3    | 木   | 午後    |
| 44  | フォークダンスおのわ・レクM+富士 ウィッチ | フ ォ ー ク ダ ン ス  | 3    | 木   | 午前    |
| 45  | 中央イリマ                  | フ ラ ダ ン ス      | 3    | 水   | 午後    |
| 46  | ラウレア フラ スタジオ           | フ ラ ダ ン ス      | 3    | 火   | 夜間    |
| 47  | 富士宮市民踊会                | 伝 承 民 踊        | 3    | 水   | 午前    |
| 48  | 平出ヨーガ金曜同好会             | ヨ ー ガ          | 3    | 金   | 午後    |
| 49  | 平出ヨーガ同好会               | ヨ ー ガ          | 3    | 火   | 午後    |
| 50  | リリーヨーガ同好会              | ヨ ー ガ          | 3    | 水   | 夜間    |
| 51  | 手芸の会                   | 手 芸            | 2    | 木   | 午後    |
| 52  | フリーレース研究会              | 手 芸            | 2    | 火   | 午前・午後 |
| 53  | 英国工芸会                  | 手 芸            | 不定期  |     | 午前・午後 |
| 54  | 富士宮剣道連盟居合道同好会          | 居 合 道          | 3    | 日   | 夜間    |
| 55  | ロイヤルタティングレース           | タ テ ィ ン グ レ ース | 2    | 水   | 午後    |
| 56  | タティングレース               | タ テ ィ ン グ レ ース | 2    | 水   | 午前    |
| 57  | テディベア                  | テ デ ィ ベ ア      | 2    | 土   | 午後    |
| 58  | ちょっとヨガ                 | ヨ ガ            | 3    | 木   | 午前    |
| 59  | 書に親しむ会                 | 書 道            | 1    | 土   | 午前    |
| 60  | 永和会                    | 書 道            | 2    | 金   | 午後    |
| 61  | Y's Calligraphy        | カ リ グ ラ フ ィ ー  | 2    | 木   | 午後    |
| 62  | 脳トレピアノきらら              | 脳 ト レ ピ ア ノ    | 1    | 水   | 午前    |
| 63  | Blossom                | 英 会 話          | 2    | 水   | 午後    |

◆ 大富士交流センター (28-0024)

| No. | サークル名              | 内 容         | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|--------------------|-------------|------|-----|-------|
| 1   | 糸かけサークル            | 糸 か け       | 1    | 不定期 | 午前・午後 |
| 2   | 稲葉会                | 銭 太 鼓       | 2    | 日   | 午後    |
| 3   | 大富士自彊術同好会          | 体 操         | 4    | 火   | 午前    |
| 4   | 大富士社交ダンス愛好会        | 社 交 ダ ン ス   | 4    | 金   | 夜間    |
| 5   | オカリナアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ | オ カ リ ナ     | 2    | 木   | 午前    |
| 6   | オカリナクラブ            | オ カ リ ナ     | 2    | 土   | 午前    |
| 7   | きなた会               | 料 理         | 1    | 金   | 午前・午後 |
| 8   | カトレア会              | 体 操         | 4    | 金   | 午前    |
| 9   | 華音 オカリナ            | オ カ リ ナ     | 4    | 金   | 午前    |
| 10  | 気功で元気会             | 気 功         | 4    | 火   | 午後    |
| 11  | キッズダンス             | キ ッ ズ ダ ン ス | 4    | 木   | 夜間    |
| 12  | キャッツアイ             | 競 技 ダ ン ス   | 4    | 土   | 午後    |
| 13  | くぬぎの会              | 水 彩 画 ・ 版 画 | 2    | 水   | 午後    |
| 14  | K・I ヨーガ            | ヨ ガ         | 4    | 土   | 午前    |

◆ 大富士交流センター (28-0024)

| No. | サークル名          | 内 容             | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|----------------|-----------------|------|-----|-------|
| 15  | コアストレッチ        | 体 操             | 2    | 火   | 午前    |
| 16  | じゃ☆PAN         | 料 理 ( パン 作 り )  | 2    | 木   | 午前    |
| 17  | 詩吟ニの宮会         | 詩 吟             | 3    | 木   | 夜間    |
| 18  | 七宝研究会          | 七 宝 焼           | 2    | 木   | 午後    |
| 19  | 城山イリマ          | フ ラ ダ ン ス       | 3    | 火   | 夜間    |
| 20  | すずらん           | 料 理             | 不定期  | 不定期 | 午前・午後 |
| 21  | 水曜ストレッチ        | 体 操 ( ストレッチ )   | 4    | 水   | 夜間    |
| 22  | ステンドグラスサークル    | ステンドグラス 製作      | 2    | 木   | 午前    |
| 23  | 吹矢サークル 万Ⅱ人     | 吹 き 矢           | 2    | 土   | 午前    |
| 24  | スマイリー          | 英 会 話           | 3    | 金   | 午前    |
| 25  | ダンスサークルアリス     | 社 交 ダ ン ス       | 4    | 火   | 夜間    |
| 26  | ちょっとヨガ         | ヨ ガ             | 4    | 水   | 午前    |
| 27  | 天・地・球          | 太 極 拳           | 4    | 木   | 午前    |
| 28  | なでしこの会         | ヨ ガ             | 4    | 金   | 夜間    |
| 29  | 西華会            | 日 本 舞 踊         | 4    | 金   | 午後    |
| 30  | 布工房            | 着 物 リ メ イ ク     | 3    | 金   | 午前・午後 |
| 31  | ぬり絵の会          | ぬ り 絵           | 2    | 木   | 午前    |
| 32  | エアロビストレッチ      | 体 操             | 2    | 火   | 午前    |
| 33  | ひばりの会          | 銭 太 鼓           | 2    | 土   | 午後    |
| 34  | 美癒気功愛好会        | 気 功             | 4    | 火   | 午前    |
| 35  | 美癒みそ作りの会       | 料 理 ( 味 噌 作 り ) | 不定期  | 不定期 | 午前    |
| 36  | フィットネスZ        | 体 操 ( ズ ン バ )   | 4    | 土   | 夜間    |
| 37  | 吹き矢まんの会        | 吹 き 矢           | 4    | 水   | 午後    |
| 38  | 富士宮ニューモラル友の会   | そ の 他           | 1    | 木   | 午後    |
| 39  | プアラニ           | フ ラ ダ ン ス       | 3    | 金   | 夜間    |
| 40  | フルール           | 生 花             | 2    | 木   | 午前    |
| 41  | ボディストレッチ       | 体 操             | 2    | 水   | 午後    |
| 42  | ボディーデザイン       | 体 操             | 2    | 水   | 午後    |
| 43  | 弾むフルーツパラダイス    | 体 操             | 3    | 火   | 夜間    |
| 44  | ミュキーズ          | 音 楽             | 不定期  | 不定期 | 夜間    |
| 45  | ムシカラティーナ       | 南 米 音 楽         | 4    | 日   | 夜間    |
| 46  | 友遊             | 手 芸             | 4    | 水   | 午後    |
| 47  | ゆったりヨガ         | ヨ ガ             | 3    | 木   | 午前    |
| 48  | ヨーガ健康体操        | 体 操             | 4    | 水   | 午前    |
| 49  | ラウレア・マウナ・フジ・ヌイ | フ ラ ダ ン ス       | 2    | 土   | 午前    |
| 50  | Lucky you      | 英 会 話           | 3    | 木   | 午後    |
| 51  | リフレッシュ3B       | 健 康 体 操         | 4    | 水   | 午後    |
| 52  | ストレッチ富士宮       | 体 操             | 4    | 金   | 夜間    |
| 53  | ココロ文字          | 書 道             | 1    | 金   | 午前    |
| 54  | ドラッグ           | 社 交 ダ ン ス       | 不定期  | 不定期 | 夜間    |
| 55  | はなきん筋肉クラブ      | 筋 肉 ト レ ー ニ ン グ | 3    | 金   | 午前    |
| 56  | ろくまる会          | 運 動 ・ エ 芸 等     | 1    | 金   | 午前    |
| 57  | オハナ            | フラダンス・ストレッチ     | 3    | 金   | 午後    |

◆ 富丘交流センター (21-3305)

| No. | サークル名    | 内 容             | 月の回数 | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|----------|-----------------|------|-----|-----|
| 1   | アロハフレンズ  | 楽 器 演 奏         | 2    | 土   | 午後  |
| 2   | えんが和     | 脳 ト レ ゲ ー ム     | 4    | 金   | 午後  |
| 3   | オカリナフレンズ | オ カ リ ナ         | 2    | 木   | 午前  |
| 4   | 己書ハッピー会  | 己 書 道           | 1    | 水   | 午後  |
| 5   | 風祭俳句     | 俳 句             | 1    | 木   | 午後  |
| 6   | 花音       | 歌 謡 ・ フ ラ ダ ン ス | 1    | 木   | 夜間  |

◆ 富丘交流センター (21-3305)

| No. | サ ク ル 名             | 内 容               | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯   |
|-----|---------------------|-------------------|-------|-----|-------|
| 7   | キャッツアイ              | 社 交 ダ ン ス         | 4     | 土   | 夜間    |
| 8   | グリーン                | ス ロ ー ト レ ー ニ ン グ | 4     | 水   | 午前    |
| 9   | グリーンエコース            | 合 唱               | 1     | 金   | 午後    |
| 10  | 拳友空手同好会             | 空 手               | 4     | 火   | 夜間    |
| 11  | 桜の会                 | 銭 太 鼓             | 4     | 木   | 午後    |
| 12  | 詩吟同好会               | 詩 吟               | 不 定 期 | 日   | 午前    |
| 13  | 詩吟富丘の会              | 詩 吟               | 4     | 火   | 午後    |
| 14  | 七宝コサージュ             | 七 宝 焼             | 2     | 火   | 午前・午後 |
| 15  | 社交ダンスフレンド           | 社 交 ダ ン ス         | 4     | 火   | 午後    |
| 16  | 少林寺拳法富士宮北道院         | 少 林 寺             | 2     | 水   | 夜間    |
| 17  | ジンジャーコーラス           | 合 唱               | 2     | 木   | 午前    |
| 18  | GC・ポロンポ             | ギ タ ー             | 4     | 水   | 午後    |
| 19  | 硯会                  | 書 道               | 4     | 水   | 午前    |
| 20  | ステンドグラス同好会          | ス テ ン ド グ ラ ス     | 2     | 木   | 午後    |
| 21  | すみれの会               | フ ラ ダ ン ス 等       | 4     | 火   | 夜間    |
| 22  | 大正琴アンサンブルことふれんどNOVA | 大 正 琴             | 不 定 期 | 不定期 | 不定期   |
| 23  | 大正琴からの会             | 大 正 琴             | 4     | 土   | 午後    |
| 24  | ちぎり絵同好会             | ち ぎ り 絵           | 2     | 金   | 午前    |
| 25  | MDC                 | 筋膜リリースと体幹トレーニング   | 不 定 期 | 不定期 | 午後    |
| 26  | 起勢                  | 太 極 拳             | 4     | 土   | 午前    |
| 27  | チーシー2017            | 太 極 拳             | 4     | 水   | 夜間    |
| 28  | 富丘囲碁クラブ             | 囲 碁               | 4     | 金   | 午後    |
| 29  | 富丘水彩の会              | 水 彩 画             | 2     | 火   | 午前    |
| 30  | 富丘トリムの会             | 健 康 体 操           | 4     | 金   | 夜間    |
| 31  | 富丘ハーモニカ同好会          | ハ ー モ ニ カ         | 4     | 金   | 午後    |
| 32  | 富丘フォーク70s           | 楽 器 演 奏 ・ 歌       | 3     | 火   | 午前    |
| 33  | 富丘マムの会              | 菊 づ く り           | 不 定 期 | 不定期 | 午前    |
| 34  | 二胡にこ百華              | 二 胡               | 2     | 水   | 午後    |
| 35  | 日本拳法道連盟拳聖会          | 拳 法               | 4     | 金   | 午後    |
| 36  | 脳トレピアノ富丘            | 電 子 ピ ア ノ         | 1     | 水   | 午前    |
| 37  | パッチワーク同好会           | パ ッ チ ワ ー ク       | 2     | 木   | 午前    |
| 38  | はつらつ気功愛好会           | 気 功               | 3     | 金   | 午後    |
| 39  | はなぶさ会               | バ ラ ン ス ボ ール      | 2     | 水   | 午後    |
| 40  | 柊の会                 | カ ラ オ ケ           | 2     | 金   | 午前    |
| 41  | 花咲く書道               | 絵 手 紙             | 1     | 土   | 午前    |
| 42  | Fit・A               | 健 康 体 操           | 4     | 木   | 午前    |
| 43  | ピコの会                | タ テ ィ ン グ レ ース    | 1     | 土   | 午前    |
| 44  | ひばりアコハーモニー          | 楽 器 演 奏           | 1     | 土   | 午後    |
| 45  | 吹矢ふじさんくらぶ           | 吹 矢               | 4     | 火   | 夜間    |
| 46  | 吹矢ラビット              | 吹 矢               | 4     | 金   | 午前    |
| 47  | SANO BAND           | バ ン ド 演 奏         | 1     | 不定期 | 不定期   |
| 48  | 富士宮プレミアムコンサート合唱団    | 合 唱               | 4     | 土   | 夜間    |
| 49  | 富士宮木鶏クラブ            | 勉 強 会             | 1     | 土   | 夜間    |
| 50  | 芙蓉の会                | 詩 吟               | 3     | 木   | 午前    |
| 51  | ほっこりい〜会             | 編 み 物             | 2     | 火   | 午後    |
| 52  | 宮ヴォーチェ              | 合 唱               | 不 定 期 | 木   | 夜間    |
| 53  | 明富会                 | 日 本 画             | 3     | 火   | 午後    |
| 54  | やまぶき会               | 健 康 体 操           | 4     | 木   | 午後    |
| 55  | 遊々パソコン              | パ ソ コ ン           | 2     | 水   | 午後    |
| 56  | 縁                   | 縫 い 物             | 2     | 土   | 午前    |
| 57  | ゆる〜い無添加生活           | 料 理 研 究           | 不 定 期 | 不定期 | 午前    |
| 58  | 楽舞友363              | サ ル サ ダ ン ス       | 2     | 土   | 午後    |

◆ 富丘交流センター (21-3305)

| No. | サークル名        | 内 容       | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|--------------|-----------|-------|-----|-----|
| 59  | リズムヨガ        | 健 康 体 操   | 4     | 水   | 午前  |
| 60  | れんげ会         | カ ラ オ ケ   | 2     | 金   | 夜間  |
| 61  | 和楽           | 和 楽 器 演 奏 | 不 定 期 | 不定期 | 夜間  |
| 62  | Beat Factory | ダ ン ス     | 不 定 期 | 不定期 | 夜間  |

◆ 富士根交流センター (29-6121)

| No. | サークル名              | 内 容               | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|--------------------|-------------------|-------|-----|-----|
| 1   | 泉の会                | 合 唱               | 2     | 土   | 夜間  |
| 2   | 稲葉流ふじ山銭太鼓英禮会       | 銭 太 鼓             | 2     | 土   | 夜間  |
| 3   | うたおう!宮カリナ♪         | 合 唱               | 2     | 木   | 午前  |
| 4   | お菓子な会              | 和 菓 子 作 り         | 2     | 水   | 午前  |
| 5   | 己書富士宮              | 書 道               | 1     | 水   | 午後  |
| 6   | 岳南アート              | 美 術               | 不 定 期 | 不定期 | 午前  |
| 7   | 岳南モラロジー・ニューモラル友の会  | 道 徳               | 1     | 木   | 夜間  |
| 8   | カトレアD・C            | 社 交 ダ ン ス         | 4     | 木   | 午後  |
| 9   | 歌謡サークル25           | 楽 器 演 奏 歌         | 2     | 土   | 午前  |
| 10  | 気功無二会              | 気 功               | 4     | 金   | 夜間  |
| 11  | キックエクササイズ          | キ ッ ク ボ ク シ ン グ   | 4     | 水   | 夜間  |
| 12  | きものリメイク・エコー        | き も の リ メ イ ク     | 2     | 水   | 午前  |
| 13  | ココロ文字              | 書 道               | 1     | 木   | 午後  |
| 14  | コスモス               | 吹 き 矢             | 4     | 日   | 午前  |
| 15  | この指とまれ             | 手 芸 ・ 料 理         | 1     | 木   | 午前  |
| 16  | コンディショニング          | ヨ ガ ・ ピ ラ テ ィ ス   | 4     | 火   | 午前  |
| 17  | サット・ヨガ             | ヨ ガ               | 4     | 金   | 午前  |
| 18  | SUNヨギーニ            | ヨ ガ               | 4     | 水   | 夜間  |
| 19  | 色彩七宝の会             | 七 宝 焼             | 4     | 土   | 午前  |
| 20  | 詩吟雅教室              | 詩 吟               | 3     | 火   | 午前  |
| 21  | 静岡県ワンダーウォーゲル会富士宮支部 | ワ ン ダ ー フ ォ ー ゲ ル | 1     | 火   | 夜間  |
| 22  | 自分史同好会             | 自 分 史             | 1     | 土   | 午前  |
| 23  | 松濤会                | 空 手               | 4     | 木   | 夜間  |
| 24  | 写心道場               | 写 真               | 1     | 土   | 午後  |
| 25  | 心思踊西華会             | 日 本 舞 踊           | 4     | 金   | 午後  |
| 26  | シングウィズフォーク         | フ ォ ー ク ソ ン グ 歌 唱 | 2     | 土   | 午後  |
| 27  | ステンドグラス灯           | ス テ ン ド グ ラ ス     | 2     | 水   | 午前  |
| 28  | スポーツ吹矢富士宮          | 吹 き 矢             | 3     | 水   | 午後  |
| 29  | スロトレ上小泉            | ス ロ ー ト レ ー ニ ン グ | 4     | 火   | 午後  |
| 30  | ちょっとヨガ 根南          | ヨ ガ               | 4     | 金   | 午前  |
| 31  | 中国語サークル            | 語 学               | 不 定 期 | 木   | 夜間  |
| 32  | Tsumugi Zumba      | ズ ン バ             | 4     | 火   | 夜間  |
| 33  | てっせんの会             | 日 本 舞 踊           | 3     | 火   | 午後  |
| 34  | 日本将棋連盟富士宮支部        | 将 棋               | 4     | 土   | 午後  |
| 35  | 根北イリマ              | フ ラ ダ ン ス         | 3     | 土   | 午前  |
| 36  | 根南イリマ              | フ ラ ダ ン ス         | 3     | 土   | 夜間  |
| 37  | ねなん女声コーラス          | コ ー ラ ス           | 1     | 金   | 午後  |
| 38  | 脳トレピアノ 富士根         | 脳 ト レ ピ ア ノ       | 1     | 火   | 午前  |
| 39  | ハッスルクラブ            | 健 康 体 操           | 3     | 土   | 午前  |
| 40  | パソコンクラブ ひまわり       | パ ソ コ ン           | 1     | 金   | 午後  |
| 41  | 春の泉の会              | 俳 句               | 1     | 金   | 午前  |
| 42  | 琵琶の会               | 琵 琶               | 4     | 木   | 午後  |
| 43  | 富士の根 万葉同好会         | 学 習               | 2     | 木   | 午前  |
| 44  | B3の会               | ウクレレ弾き語り          | 2     | 土   | 午前  |
| 45  | 吹矢根南               | 吹 き 矢             | 3     | 金   | 午後  |
| 46  | 富士宮富士子柿育成会         | 富 士 子 柿 盆 栽 育 成   | 1     | 日   | 午前  |
| 47  | 富士宮音訳ボランティアやまびこ    | 音 訳               | 1     | 水   | 午後  |

◆ 富士根交流センター（29-6121）

| No. | サークル名         | 内 容       | 月の回数  | 曜 日 | 時間帯 |
|-----|---------------|-----------|-------|-----|-----|
| 48  | フィットネスクラブholA | ズ ン バ     | 3     | 金   | 夜間  |
| 49  | ふじさんおとランド     | 大 正 琴     | 1     | 木   | 午前  |
| 50  | 富士根ヒーリング二胡倶楽部 | 二 胡       | 2     | 金   | 夜間  |
| 51  | プチミュール        | リ ー ド 合 奏 | 3     | 木   | 午前  |
| 52  | 富士宮市民踊会       | 伝 承 民 謡   | 2     | 日   | 午後  |
| 53  | 富士駒の会         | 将 棋 駒 作 り | 1     | 日   | 夜間  |
| 54  | 宮コーラス         | コ ー ラ ス   | 1     | 水   | 午後  |
| 55  | 宮カノン♪         | 歌 唱       | 2     | 土   | 午後  |
| 56  | リングトス         | 輪 投 げ     | 4     | 水   | 午前  |
| 57  | 琉球舞踊愛好会       | 舞 踊       | 4     | 火   | 午前  |
| 58  | 和の輪           | 着 付 け     | 2     | 水   | 午前  |
| 59  | 和敬茶会          | 茶 道       | 1     | 木   | 午前  |
| 60  | ヨーガ・チホ        | ヨ ー ガ     | 4     | 水   | 午前  |
| 61  | 美藤会フレンズ富士根    | 舞 踊       | 4     | 土   | 午後  |
| 62  | 遊姿颯爽          | 宮 お ど り   | 不 定 期 | 不定期 | 不定期 |

## サークル見学・体験

市内各公民館・地域学習センター・交流センターでは、サークル見学・体験を実施しています。  
見学・体験を実施している団体一覧はホームページからご覧ください。（随時更新）

こちらから↓



# 学 級

## ◆ 幼児家庭教育学級

就学前のこどもを持つ親同士が交流し、自分たちで知りたいことや日々の生活に役立つことを学んでいます。

対象：就学前のこどもを持つ親 ※託児があります。（1歳以上）

内容・日程の詳細は各公民館・地域学習センター・交流センターへ

## ◆ 高齢者学級

高齢者の心身の健康と相互の交流を図り、各学習をととして高齢化社会における社会参加の意欲を高めています。

地区ごとに開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。

内容・日程の詳細はお近くの公民館・地域学習センター・交流センターへ。

## ◆ 女性学級

学習や交流を通じて、自身の知識や教養を高めるとともに、地域女性同士の親睦を深めています。

南部公民館・西公民館で開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。

詳細は開催施設へ。

受講無料！

選べる **64** 講座で皆さんの「知りたい」を応援します！



# 富士山まちづくり出前講座



市民の皆さんの「知りたい」「聞きたい」ことを、市役所の職員が講師となって皆さんの地域へ出向いて分かりやすくお話しします。自治会や学校の授業など、さまざまな場面でご利用ください。

## 申し込み方法

- ・ 講座担当課に直接お申込みください。
- ・ お申し込みは開催予定の遅くとも 1 か月前までにお願いします。
- ・ 申込用紙は社会教育課（富士宮市役所 6 階）のほか、富士宮市のホームページからダウンロードできます。

## 対 象

- ・ 原則として市内に在住・在勤・在学する 10 人以上の団体

## 開催時間

- ・ 原則として平日の午前 9 時から午後 9 時までのうち 2 時間以内

## 開催場所

- ・ 市内に限る。会場の確保、催しの周知などは申込者が行ってください。

## 利用にあたって

- ① 以下の場合には利用をお断りすることがあります。
  - ・ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれがあるとき
  - ・ 政治、宗教または営利を目的とした催しを行うおそれがあるとき
  - ・ 出前講座の目的（生涯学習の推進、市政広報）に反しているとき
- ② 個々の陳情や要望を扱う場ではありません。ご理解をお願いいたします。
- ③ 業務などの都合上、ご希望の日程に添えない場合がありますので、ご了承ください。

## 問い合わせ先

富士宮市教育委員会  
社会教育課生涯学習係  
Tel 0544-22-1186



# 富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



## 富士山の自然と恵み

| No. | 講 座 名                        | 内 容                                                      | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課    |           |
|-----|------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|----------|-----------|
|     |                              |                                                          | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |          |           |
| 1   | いつまでも富士山を世界遺産に～大切に守り 伝えていこう～ | 世界遺産富士山について、登録までの経緯や、市内にある構成資産の説明や世界遺産を生かしたまちづくりを紹介しします。 |                 |   |   | ◎ | ○  | ○   | 富士山世界遺産課 | ☎ 22-1489 |
| 2   | 富士宮市の地下水                     | 地下水の仕組み、保全、利用の現状と課題                                      |                 | ○ | ○ |   |    |     | 花と緑と水の課  | ☎ 22-1169 |



## 防災・防犯

| No. | 講 座 名                  | 内 容                                                                                                 | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課         |                                   |
|-----|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|---------------|-----------------------------------|
|     |                        |                                                                                                     | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |               |                                   |
| 3   | 我が家の防災対策               | 災害全般に関わる説明及びその対策について、その他災害図上訓練（HUG、DIG）等                                                            |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ○   | 危機管理局         | ☎ 22-1319                         |
| 4   | 防犯まちづくり講座              | 各種犯罪の発生状況、犯罪の傾向・手口の紹介、「振り込め詐欺」、空き巣などの被害防止対策、地域防犯活動の取組方法                                             |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 市民生活課         | ☎ 22-1130                         |
| 5   | 悪質商法・契約トラブルに巻き込まれないために | 悪質商法などのトラブルに遭わないための講座                                                                               |                 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎  | ◎   |               | ☎ 22-1132                         |
| 6   | 災害時のたすけあい              | 災害時の医療救護体制と、要配慮者についての説明                                                                             |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ◎   | 福祉企画課         | ☎ 22-1457                         |
| 7   | お家の倒壊を防ぐ—巨大地震対策—       | 過去の大震災等を教訓とした建築物の耐震化等の説明（耐震、ブロック塀撤去補助金説明含む。）<br>※ 昭和56年5月以前に着手した木造住宅を所有の方に おすすめ                     |                 |   |   |   | ○  | ○   | 建築住宅課         | ☎ 22-1229                         |
| 8   | 防火対策—火災を未然に防ぐには—       | 火災は、一瞬のうちに命や財産を奪っていく。家庭での防火対策や住宅用火災警報器の説明                                                           |                 |   | ○ | ◎ | ◎  | ○   | 消防本部予防課       | ☎ 22-1199                         |
| 9   | 救急救命講習—万が一のときに—        | 心肺蘇生法、止血法等訓練人形を使用した講習<br>※ 普通救命講習Ⅰは中学生以上（3時間実施）<br>ただし、事前に応急手当WEB講習（e-ラーニング）受講者は、受講証明書の提示で座学を免除します。 |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ○   | 中央消防署<br>西消防署 | （中央）<br>26-5119<br>（西）<br>27-0019 |
| 10  | 消火訓練指導                 | 初期消火訓練、煙体験等、実技中心の訓練指導                                                                               |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ○   |               |                                   |



## 健康・福祉・子育て

| No. | 講 座 名                         | 内 容                                                               | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課    |           |
|-----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|----------|-----------|
|     |                               |                                                                   | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |          |           |
| 11  | 地域医療について                      | 市の医療体制や、救急医療センターについての説明                                           |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ◎   | 福祉企画課    | ☎ 22-1457 |
| 12  | 認知症について学ぶ                     | 認知症の症状や接するときの心構えなどを理解する。                                          |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ◎   | 高齢介護支援課  | ☎ 22-1591 |
| 13  | 介護保険制度について                    | 介護保険料はどうやって計算しているのか、介護サービスを利用するにはどうしたらいいのかなど介護保険制度について説明します。      |                 |   |   |   | ○  | ◎   |          | ☎ 22-1141 |
| 14  | こどもを健やかに育むために—児童虐待の現状と予防について— | 児童虐待の現状と予防、家庭児童相談業務の現状、役割について説明します。                               |                 |   | ○ | ○ | ○  | ○   | こども未来課   | ☎ 22-1230 |
| 15  | 子育て支援について                     | 富士宮市の子育て支援の施策を紹介                                                  |                 | ○ | ○ | ○ | ○  |     |          | ☎ 22-1146 |
| 16  | 発達障害って何だろう？                   | 発達障害の特性の説明と子どもへの係わり方のヒントを紹介                                       |                 |   |   | ○ | ◎  | ○   | 障がい療育支援課 | ☎ 22-6868 |
| 17  | 手話について                        | 手話が言語であるということや聴覚障がい者への理解について                                      |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |          | ☎ 22-1145 |
| 18  | 国民年金の仕組み                      | 国民年金の概要、仕組みなどを紹介                                                  |                 |   |   |   | ○  |     | 保険年金課    | ☎ 22-1139 |
| 19  | 75歳になる人へ—後期高齢者医療保険—           | 75歳以上の方の医療制度について、概要、仕組みなどを紹介                                      |                 |   |   |   |    | ◎   |          | ☎ 22-1482 |
| 20  | 生活習慣病について                     | 生活習慣病と発症しないための生活習慣について                                            |                 |   |   |   | ◎  | ○   | 健康増進課    | ☎ 22-2727 |
| 21  | 高齢者の健康管理                      | 難聴対策、軽度認知障害（MCI）、フレイルチェック、睡眠とこころの健康、転倒骨折予防、骨盤底筋トレーニング             |                 |   |   |   |    | ◎   |          |           |
| 22  | 女性の健康管理                       | 女性の病気の予防及び健康管理、乳がんのセルフチェックの指導<br>※ 女性対象                           |                 |   |   |   | ◎  |     |          |           |
| 23  | 心の健康について                      | こころの健康管理や、身近な人の変化に気づいて、声をかけて、話を聴いて、つなげて、見守るゲートキーパーの役割について理解を深めます。 |                 |   | ○ | ◎ | ◎  | ◎   |          |           |
| 24  | 正しく学ぼう！たばこ・受動喫煙の影響            | たばこが体に与える影響、受動喫煙の害、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の正しい知識をわかりやすく学びます。               |                 | ○ | ○ | ○ | ◎  | ○   |          |           |

NEW!

# 富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



## 健康・福祉・子育て

| No. | 講 座 名                          | 内 容                                                                    | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課 |           |
|-----|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|-------|-----------|
|     |                                |                                                                        | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |       |           |
| 25  | がんの予防とがん検診                     | 各種がんについて、がん検診の紹介                                                       |                 |   |   |   | ◎  | ○   | 健康増進課 | ☎ 22-2727 |
| 26  | 歯と口の健口（けんこう）講座                 | お口の健康づくりについて、楽しく学びます。                                                  |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |       |           |
| 27  | 食育講座<br>—おいしく楽しく健康に—           | 食育・共食について、生活習慣病予防の食事、高齢者の食事など                                          |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |       |           |
| 28  | 子育て講座                          | 乳幼児の睡眠、食事等の生活習慣や子どもとの関わりについて<br>※ 乳幼児の保護者対象                            |                 |   |   |   | ◎  | ○   |       |           |
| 29  | 大人も楽しい！子どもの本とわらべうたの世界          | パパ、ママ、じいじ、ばあばなど子どもと接する全ての人に役立つ講座の開催情報を紹介                               |                 |   |   |   | ○  | ○   | 社会教育課 | ☎ 22-1188 |
| 30  | 家庭教育支援員による「つながるシート」を活用した家庭教育講座 | 家庭教育学級や子育て講座などで子育てについての悩みや不安を共有し合い、よりよい解決方法を探ります。<br>※ 園・小・中保護者におすすめ講座 |                 |   |   |   | ○  |     |       |           |
| 31  | インターネット・スマホ安全・安心教室             | インターネットやスマートフォンのトラブルや落とし穴を紹介し、身を守る方法を伝えます。                             |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |       |           |
| 32  | 子ども主導の子育て<br>—よりよい親子関係のために—    | よりよい親子関係を築くために親として子どもとどうかかわっていけばよいか講話から考えていきます。<br>※ 小中学生保護者におすすめ講座    |                 |   |   |   | ○  |     |       |           |
| 33  | 子育てと絵本                         | こどもの成長と絵本のかかわり、こどもにとっての絵本の重要性、楽しみ方などを伝え、絵本の紹介を行います。                    |                 |   |   |   | ◎  | ○   | 中央図書館 | ☎ 26-5062 |



## 文化・学び

| No. | 講 座 名          | 内 容                                                              | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課 |           |
|-----|----------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|-------|-----------|
|     |                |                                                                  | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |       |           |
| 34  | 大人のマナビ         | 何か始めたい人に、公民館や地域学習センターの講座やサークルを紹介します（内容は応相談）。                     |                 |   |   |   | ◎  | ○   | 社会教育課 | ☎ 22-1186 |
| 35  | 公民館ってどんな場所？    | 公民館はみんなの自由な学びをサポートするよ！市内の公民館情報と楽しく学べる魅力的な講座について子供にもわかりやすくご紹介！    | ○               | ◎ | ○ | ○ |    |     |       |           |
| 36  | ふるさとの歴史を学ぶ     | 富士宮の歴史などを紹介します（お住いの地域の歴史や伝統行事、現在刊行作業中の『富士宮の歴史』のことなど、内容はご相談ください）。 |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 文化課   | ☎ 22-1187 |
| 37  | 歩く博物館探索会       | 市内の文化財を歩いてめぐります（既設24コース、内容は応相談）。                                 |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |       |           |
| 38  | やさしい日本語を使ってみよう | 多文化共生社会を目指して、日本に住む外国人について理解し、やさしい日本語について理解し簡単な文で実践してみます。         |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 市民交流課 | ☎ 22-1165 |



## 暮らし・はたらく

| No. | 講 座 名                            | 内 容                                                              | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課      |           |
|-----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|------------|-----------|
|     |                                  |                                                                  | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |            |           |
| 39  | 自治会ってなにしているの？                    | 地域コミュニティの中心となる団体である自治会について知ってもらうための講座です。会社の研修の一環としても対応可能です。      |                 |   |   |   | ○  | ○   | 市民生活課      | ☎ 22-1130 |
| 40  | 食品の表示を学ぼう                        | 食品の表示等を学び、正しい食生活を考えます。                                           | ○               | ◎ | ◎ | ◎ | ◎  | ◎   |            |           |
| 41  | 宮バス・宮タクについて                      | 市街地循環バス「宮バス」、デマンド型乗り合いタクシー「宮タク」についての説明                           | ○               | ○ | ◎ | ◎ | ○  | ◎   |            |           |
| 42  | 戸籍ってなに？                          | これから社会人になる人のために。そもそも結婚するとはどういうことか、戸籍制度の仕組みや戸籍に紐づく様々な情報について説明する講座 |                 |   | ○ | ○ |    |     | 市民課        | ☎ 22-1133 |
| 43  | 戸籍ってなに？住民票ってなに？                  | 戸籍、住民票、マイナンバーのことなどを説明<br>市民課の仕事について紹介する講座                        |                 | ◎ |   |   |    |     |            |           |
| 44  | ふじのみやの水道                         | 富士宮市の水道の歴史・しくみ、おいしい水、安心して飲める水、北山浄水場など施設紹介の動画も交えた説明               |                 | ◎ | ◎ | ○ | ○  | ○   | 水道工務課      | ☎ 22-1180 |
| 45  | 汚れた水はどうなるの？                      | 生活排水の処理、下水道と合併処理浄化槽                                              |                 | ◎ | ○ |   |    |     | 下水道課       | ☎ 22-1173 |
| 46  | せんきょ出前講座                         | 若年層に対する選挙制度の理解を目的として、選挙の仕組みについての説明、選挙クイズ、模擬選挙などを実施します。           | ○               | ○ | ○ | ◎ | ○  |     | 選挙管理委員会事務局 | ☎ 22-1194 |
| 47  | ふるさと納税について                       | ふるさと納税制度や、富士宮市のふるさと納税の取組についての説明                                  |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 企画戦略課      | ☎ 22-1215 |
| 48  | 地球温暖化対策について<br>～富士宮市ゼロカーボンシティ宣言～ | 地球温暖化対策に向けた取組について学びます。                                           |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 環境企画課      | ☎ 22-1131 |

# 富士山まちづくり出前講座メニュー（令和8年度版）



環境・自然

| No. | 講 座 名                        | 内 容                                                                                                                           | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課   |           |
|-----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|---------|-----------|
|     |                              |                                                                                                                               | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |         |           |
| 49  | ごみダイエットセミナー<br>—目指せ!雑がみ分別博士— | 富士宮市のごみを減らす取り組みについて、古紙の説明をしたり、実際に古紙からはがきを作ったりします。受講者には紙リサイクル促進ジュニア大使任命書を交付します。                                                |                 | ◎ |   |   |    |     | 生活環境課   | ☎ 22-1137 |
| 50  | ごみダイエットセミナー<br>—ごみゼロ社会を目指そう— | 雑がみの分別回収、食品ロスの削減、3R(リデュース、リユース、リサイクル)、不法投棄への取り組みなど、富士宮市のごみについて説明します。                                                          |                 | ◎ | ○ | ○ | ○  | ○   |         |           |
| 51  | ごみの出し方セミナー                   | 実演を交えて、富士宮市のごみの出し方を説明します。<br>※ 簡単な日本語でやり取りができる外国人も対象です（やさしい日本語で説明します。）。<br>※ 日本語学校の授業や会社での研修の一環としても対応可能です。また、町内会で要望があれば対応します。 |                 |   |   |   | ◎  | ○   |         |           |
| 52  | 水生生物調査                       | 水生生物による水質の判定を行います。                                                                                                            |                 | ◎ | ○ | ○ | ○  |     |         |           |
| 53  | 花と緑のまちづくり                    | 地域花壇の紹介、美しい花いっぱいのまちづくり市民活動補助金などの説明                                                                                            |                 |   |   |   | ○  | ○   | 花と緑と水の課 | ☎ 22-1168 |



富士宮市について・その他

| No. | 講 座 名                               | 内 容                                                                      | 対象（◎は特におすすめ対象者） |   |   |   |    |     | 講座担当課            |           |
|-----|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|----|-----|------------------|-----------|
|     |                                     |                                                                          | 幼               | 小 | 中 | 高 | 成人 | 高齢者 |                  |           |
| 54  | 都市計画とは                              | 都市計画の仕組みや制度の内容、マスタープランなどの説明                                              |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 都市計画課            | ☎ 22-1166 |
| 55  | 「富士山の庭園都市」に向けた、景観まちづくりについて          | 中心市街地や世界遺産構成資産、朝霧高原などにおける良好な景観形成の取組について／当市の目指す景観の目標や景観形成基準など、景観計画の内容について |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |                  | ☎ 22-1408 |
| 56  | SDGsって何だろう？                         | 持続可能ってどんなこと？SDGsや市の取組について分かりやすく説明します。                                    |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 企画戦略課            | ☎ 22-1113 |
| 57  | 富士宮市のまちづくり(第6次富士宮総合計画)              | 第6次総合計画をテーマに富士宮市のまちづくりの考え方や目指す方向について説明                                   |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   |                  |           |
| 58  | 富士宮市をPR！PR活動について                    | 市キャラクター「さくやちゃん」の活用や、市民の郷土愛の醸成、市内外に向けて富士宮市の魅力を発信する取組について説明                |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 広報課              | ☎ 22-1119 |
| 59  | 知っているようで知らない「富士宮市の世界遺産」について         | 富士宮市内にある世界遺産富士山の構成資産について紹介します（小5～中3は、小中学生構成資産学習冊子を使います。）。                |                 | ◎ | ○ | ○ | ○  | ○   | 富士山世界遺産課         | ☎ 22-1489 |
| 60  | 世界遺産にふさわしいまちづくり～歴史と文化が香るにぎわいとおもてなし～ | 世界遺産のまちづくりについて、富士宮市の取組を紹介します。                                            |                 | ○ | ◎ | ○ | ○  | ○   |                  |           |
| 61  | 公共施設マネジメント講座<br>—これからの公共施設を考える—     | 公共施設の老朽化対策、施設管理と施設総量の適正化に向けての取組                                          |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 公共建築課            | ☎ 22-1195 |
| 62  | 食によるまちづくり<br>—フードバレーふじのみや—          | 食のまちづくりを推進する「フードバレーふじのみや」の取組内容を紹介します。                                    |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 農業政策課<br>食のまち推進室 | ☎ 22-1691 |
| 63  | 富士宮市の観光                             | 富士宮市の観光についての説明                                                           |                 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○   | 観光課              | ☎ 22-1155 |
| 64  | 都市整備事業の取組について                       | まちづくりに興味をもってもらうきっかけとして、現在実施中の富士宮駅前広場等施設整備事業等のまちづくり事業について、現地等で説明を行います。    |                 | ○ | ○ | ○ |    |     | 都市整備課            | ☎ 22-1171 |



☆その他の講座情報☆



©富士宮市さくやちゃん

市役所以外でも、富士山関連の出前講座を行う行政機関があります。  
業務などの都合上、ご希望に添えないこともありますので、詳しくは下記までお問い合わせ、ご相談ください。

## ○ 静岡県 富士山世界遺産センター

企画総務課 TEL 21-3776

世界文化遺産「富士山」について、入門編的な講座を実施します。  
また、センター学芸課職員による、より専門的な富士山講座（分野：美術・歴史・信仰・地学、民俗学、文学）も実施します。

## ○ 国土交通省 中部地方整備局 富士砂防事務所

総務課 TEL 27-5221

富士砂防事務所の事業概要説明、出前講座及び関連砂防施設（大沢扇状地又は由比地すべり対策事業）の現場見学を実施しています。

詳細は、富士砂防事務所HPをご確認ください。

ホームページ @mlit\_fujisabo (旧ツイッター)



第1号様式

## 富士山まちづくり出前講座講師派遣申込書

令和 年 月 日

富士宮市長 様

団体名

代表者 住 所

氏 名

電話番号

富士山まちづくり出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

|      |             |                 |     |    |          |
|------|-------------|-----------------|-----|----|----------|
| 希望講座 | 第1希望        | (講座番号 )         |     |    |          |
|      | 第2希望        | (講座番号 )         |     |    |          |
| 希望日時 | 第1希望        | 令和 年 月 日 ( 曜日 ) | 時 分 | ～  | 時 分      |
|      | 第2希望        | 令和 年 月 日 ( 曜日 ) | 時 分 | ～  | 時 分      |
| 場 所  | 会 場 名       |                 |     |    |          |
|      | 所 在 地       |                 |     |    |          |
| 参加人数 | 人           | 主な参加層           | 児童  | 生徒 | 青年 壮年 高齢 |
| 備 考  | (活動目的、要望など) |                 |     |    |          |

◆以下は講師派遣課が記入します。

|           |                           |     |     |             |
|-----------|---------------------------|-----|-----|-------------|
| 日 時 決 定   | 令和 年 月 日 ( 曜日 ) 時 分 ～ 時 分 |     |     |             |
| 講師の職氏名    |                           |     |     |             |
| 派 遣 の 可 否 | 課 長                       | 係 長 | 課 員 | 指 示 又 は 意 見 |
| 可 ・ 否     |                           |     |     |             |

# 富士宮市教育委員会の主催事業

教育委員会各課・館で行っている生涯学習事業（イベント・講座など）情報を掲載しています。  
事業・講座の内容については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## ●こども・親子・子育て

| 事業名・講座名                 | 内容                                         | 対象            | 開催日程                 | 会場        | 費用              | 担当                |
|-------------------------|--------------------------------------------|---------------|----------------------|-----------|-----------------|-------------------|
| カウンセリング基礎講座             | カウンセリングの基礎を知り、こどもや周りの人の言葉に耳を傾ける方法を学ぶ。      | 一般<br>(18歳以上) | 9月2日・9日・16日<br>水曜日   | 市役所会議室    | テキスト代<br>1,000円 | 社会教育課<br>22-1188  |
| 親子富士登山講習会               | 親子で安全に富士山に登るために、登山に必要な知識を深める。              | 小中学生とその家族     | 9月12日<br>土曜日         | 水ヶ塚駐車場周辺  | 無料              | 社会教育課<br>22-1188  |
| サイエンスワールド<br>(サイエンスショー) | 科学の不思議を体感できるサイエンスショーで、こどもたちの科学への興味や関心を高める。 | どなたでも         | 1月23日<br>土曜日         | 富士宮市民文化会館 | 無料              | 社会教育課<br>22-1188  |
| 本となかよくする会               | 絵本の読み聞かせ、工作あそび、ブックトークなどで本とこどもたちを結びつける。     | 幼児・児童(保護者)    | 未定                   | 中央図書館     | 無料              | 中央図書館<br>26-5062  |
| おはなし会                   | ストーリーテリング(素語り)を行う。                         | 幼児・児童         | 毎週土曜日                | 中央図書館     | 無料              | 中央図書館<br>26-5062  |
| えほんをよむ会                 | 絵本の読み聞かせを行う。                               | 幼児・児童         | 毎週日曜日                | 中央図書館     | 無料              | 中央図書館<br>26-5062  |
| えほんをよむ会                 | 絵本の読み聞かせを行う。                               | 幼児・児童         | 土曜日                  | 西富士図書館    | 無料              | 西富士図書館<br>54-2020 |
| 創作あそび                   | 図書館の資料を参考にした創作あそびを行う。                      | 幼児・児童(親子)     | 不定期                  | 西富士図書館    | 無料              | 西富士図書館<br>54-2020 |
| 子育てタイム                  | 乳幼児におすすめの絵本の紹介を行う。                         | 幼児・児童など       | 毎週木曜日<br>10:00~12:00 | 芝川図書館     | 無料              | 芝川図書館<br>65-2802  |
| えほんをよむ会                 | 絵本の読み聞かせを行う。                               | 幼児・児童         | 毎週土曜日<br>14:30~15:00 | 芝川図書館     | 無料              | 芝川図書館<br>65-2802  |
| えほんをよむ会<br>スペシャル        | 季節に合ったお話の素語りや絵本の読み聞かせと、児童を対象とした工作の会を実施する。  | 幼児・児童         | 年2回(夏・冬)に<br>実施予定。   | 芝川図書館     | 無料              | 芝川図書館<br>65-2802  |

## ●読書・読み聞かせ

| 事業名・講座名    | 内容                                        | 対象 | 開催日程 | 会場    | 費用 | 担当               |
|------------|-------------------------------------------|----|------|-------|----|------------------|
| わらべうたと絵本講座 | こどもにとってわらべうたと絵本が大切な理由や、それらを生きて取り入れる方法を学ぶ。 | 一般 | 未定   | 中央図書館 | 無料 | 中央図書館<br>26-5062 |

## ●読書・読み聞かせ

| 事業名・講座名           | 内容                                                    | 対象           | 開催日程                | 会場     | 費用 | 担当               |
|-------------------|-------------------------------------------------------|--------------|---------------------|--------|----|------------------|
| 昔話・幼年物語から自分で読む読書へ | こどもに手渡したい昔話・幼年物語を知り、それをこどもが自分で読む読書へとつなげていくためのポイントを学ぶ。 | 一般           | 未定                  | 中央図書館  | 無料 | 中央図書館<br>26-5062 |
| 絵本とわらべうたの会        | うたい継がれてきたわらべうたや読み継がれてきた絵本を親子で楽しむ。                     | 未就園・未就学児とその親 | 4月～3月<br>(8月・2月を除く) | 西公民館   | 無料 | 社会教育課<br>22-1186 |
| 子どもの本を知る講座        | 幼年物語から児童文学まで実際に読んで話し合いながらこどもの本を学ぶ。(初心者向けの講座)          | こどもの本に興味のある方 | 9月25日～2月5日<br>金曜日   | 市役所会議室 | 無料 | 社会教育課<br>22-1186 |
| 出前読み聞かせ           | 読み聞かせやブックトーク、本に関する講話など、依頼に合わせて市民読書サポーターを派遣する。         | 一般           | 依頼による               | 市内各所   | 無料 | 社会教育課<br>22-1186 |

## ●地域・文化

| 事業名・講座名             | 内容                                     | 対象          | 開催日程         | 会場               | 費用 | 担当                          |
|---------------------|----------------------------------------|-------------|--------------|------------------|----|-----------------------------|
| 地域文化をほりおこす市民のつどい    | 地域に伝わる歴史や民話を掘り起こした創作紙芝居の上演及び文化講演を行う。   | 一般          | 3月14日<br>日曜日 | 総合福祉会館           | 無料 | 社会教育課<br>22-1186            |
| 歩く博物館探索会            | 市内に点在する文化、歴史、自然等の遺産を歩いて回り探索する会を開催する。   | 一般          | 10月、3月(予定)   | 未定               | 無料 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |
| 令和8年度後期富士宮の歴史講座     | 時代ごとの富士宮の歴史の概要と深堀りしたテーマで歴史を紹介する。       | 一般          | 未定           | 未定               | 無料 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |
| 古文書講座               | 古文書を使い、読み方や内容について学ぶ。                   | 一般          | 未定           | 未定               | 無料 | 文化課<br>22-1187              |
| 縄文フェスティバル(富士山縄文の学校) | 国指定史跡大鹿窪遺跡で、縄文時代の生活・文化を体験する教室・イベントを行う。 | 一般<br>児童・生徒 | 11月28日       | 大鹿窪遺跡<br>縄文の里大鹿館 | 未定 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |
| ミニチュア土器作り教室(親子体験教室) | 国指定史跡大鹿窪遺跡で、ミニチュア土器作り教室を行う。            | 児童          | 12月          | 大鹿窪遺跡<br>縄文の里大鹿館 | 無料 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |
| 縄文住居作り教室(未定)        | 国指定史跡大鹿窪遺跡の竪穴住居を復元するため、縄文時代の住居作りを学ぶ。   | 一般          | 10月～3月(未定)   | 未定               | 未定 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |

## ●発表・展示

| 事業名・講座名   | 内容                                                       | 対象 | 開催日程                           | 会場                  | 費用 | 担当             |
|-----------|----------------------------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------|----|----------------|
| 市民芸術祭美術展  | 洋画、日本画、工芸、書道、写真の各部門について市民から作品を募集し、芸術創作作品の発表及び鑑賞の機会を提供する。 | 一般 | 前期:11月21日～23日<br>後期:11月28日・29日 | 市民文化会館<br>展示室       | 無料 | 文化課<br>22-1106 |
| 市民芸術祭舞台部門 | 市民芸術祭舞台部門へ登録している団体による日頃の芸術文化活動の成果を発表する場として、市民に鑑賞していただく。  | 一般 | 11月21日～23日・28日・29日             | 市民文化会館<br>大ホール・小ホール | 無料 | 文化課<br>22-1106 |

## ●発表・展示

| 事業名・講座名                       | 内容                                                 | 対象                | 開催日程                   | 会場                            | 費用 | 担当                          |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|------------------------|-------------------------------|----|-----------------------------|
| ピアノリレーコンサート                   | 音楽愛好者の日頃の練習の成果を発表する場として、リレー形式のピアノコンサートを開催する。       | 一般                | 1月17日                  | 市民文化会館<br>大ホール                | 無料 | 文化課<br>22-1106              |
| 富士山への手紙・絵<br>コンクール展示会・<br>表彰式 | 富士山に寄せる思いや願いを表した手紙や絵を全国から募集し、入賞作品を表彰及び展示する。        | 一般（表彰式は<br>入賞者のみ） | 2月17日～23日<br>表彰式：2月23日 | 市民文化会館<br>展示ギャラリー<br>表彰式：大ホール | 無料 | 文化課<br>22-1106              |
| 郷土資料館移動展<br>示                 | 富士宮市の歴史や文化について紹介する展示を行う。詳細は富士宮市立郷土資料館のwebページで随時掲載。 | 一般                | 未定                     | 市役所市民ホール<br>他公共施設             | 無料 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |
| 昭和の富士宮展<br>（仮）                | 昭和時代の富士宮市について振り返る展示を行う。                            | 一般                | 12月～1月                 | 郷土資料館（市民文<br>化会館内）            | 無料 | 文化課<br>埋蔵文化財センター<br>65-5151 |
| 曾宮一念展                         | 富士宮市ゆかりの画家・曾宮一念の作品を展示し、市民に鑑賞の機会を提供する。              | 一般                | 1月29日～2月7日             | 市民文化会館<br>展示室                 | 無料 | 文化課<br>22-1106              |

## ●鑑賞

| 事業名・講座名      | 内容                          | 対象       | 開催日程    | 会場     | 費用 | 担当                |
|--------------|-----------------------------|----------|---------|--------|----|-------------------|
| 映画鑑賞会（一般）    | 名作映画の鑑賞会                    | 一般       | 毎週日曜日   | 中央図書館  | 無料 | 中央図書館<br>26-5062  |
| 特別上映会（一般・児童） | 名作映画やドキュメンタリー、こども向け映画の特別上映会 | 一般、幼児、児童 | 不定期     | 中央図書館  | 無料 | 中央図書館<br>26-5062  |
| とくべつこどもえいが会  | こども向けの特別映画会                 | 幼児・児童など  | 不定期     | 西富士図書館 | 無料 | 西富士図書館<br>54-2020 |
| 上映会（一般）      | 名作映画などの上映会                  | 一般       | 毎月第1日曜日 | 西富士図書館 | 無料 | 西富士図書館<br>54-2020 |

## ●講座・体験

| 事業名・講座名   | 内容                                        | 対象 | 開催日程      | 会場     | 費用     | 担当                |
|-----------|-------------------------------------------|----|-----------|--------|--------|-------------------|
| 富士宮市民カレッジ | 日頃なかなか聞くことのできない話を大学教授など各界の専門家が分かりやすく説明する。 | 一般 | 未定<br>全3回 | 市役所会議室 | 1,200円 | 社会教育課<br>22-1186  |
| 図書館講座     | 市民の関心の高いテーマを取り上げる一般教養講座を開催する。             | 一般 | 未定        | 中央図書館  | 無料     | 中央図書館<br>26-5062  |
| 郷土を知る講座   | 地元の文化・歴史や、時節に即したテーマを取り上げる一般教養講座を開催する。     | 一般 | 10月31日    | 西富士図書館 | 無料     | 西富士図書館<br>54-2020 |
| 図書館講座     | 市民の関心の高いテーマを取り上げる一般教養講座を開催する。             | 一般 | 未定        | 芝川図書館  | 無料     | 芝川図書館<br>65-2802  |

## ●講演

| 事業名・講座名 | 内容                                                | 対象 | 開催日程   | 会場             | 費用      | 担当               |
|---------|---------------------------------------------------|----|--------|----------------|---------|------------------|
| 文化講演会   | 著名人の経験豊富で多彩な話を聞くことにより、文化意識の高揚を図ることを目的に文化講演会を開催する。 | 一般 | 2月4日   | 市民文化会館<br>大ホール | 600円／1人 | 文化課<br>22-1106   |
| 児童文学講演会 | こどもと読書をテーマとした講演会を行う。                              | 一般 | 12月12日 | 市民文化会館         | 無料      | 中央図書館<br>26-5062 |
| 図書館講演会  | 一般市民を対象とした講演会を行う。                                 | 一般 | 10月9日  | 中央図書館          | 無料      | 中央図書館<br>26-5062 |

## ●富士宮市スポーツ教室 [第2期]

富士宮市スポーツ教室は、市内各施設でスポーツ振興課が開催する教室です。健康のために体を動かしたい人、新しい種目に挑戦してみたい人は、ぜひご参加ください。1年間で3期開催しています。

開催日程や受付日時、第3期以降の予定についてなど、詳細はスポーツ振興課(Tel22-1190)までお問い合わせください。

| 事業名・講座名               | 対象／定員          | 曜日・回数・時間                       | 会場           | 受講料    | 日程                                                                                                                            |
|-----------------------|----------------|--------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 親と子のトリム               | 幼児と親<br>40組    | 火曜日(全10回)<br>10:00～11:00       | 市民体育館        | 2,500円 | 親子で楽しく運動遊び、ふれあい<br>(令和4年4月2日～令和6年4月1日生対象)<br>※1歳以上未就学児対象の託児制度有<br>(1人¥2,500)<br>第2期 9月～11月                                    |
| 親と子のなかよし体操<br>(年少コース) | 幼児と親<br>40組    | 火曜日(全10回)<br>15:30～16:35       |              | 2,500円 | 親子で楽しく運動遊び、技の習得<br>(令和4年4月2日～令和5年4月1日生対象)<br>※1歳以上未就学児対象の託児制度有<br>(1人¥2,500)<br>第2期 9月～11月                                    |
| 親と子のなかよし体操<br>(年中コース) | 幼児と親<br>40組    | 水曜日(全10回)<br>15:30～16:35       |              | 2,500円 | 親子で楽しく運動遊び、技の習得<br>(令和3年4月2日～令和4年4月1日生対象)<br>※1歳以上未就学児対象の託児制度有<br>(1人¥2,500)<br>第2期 9月～11月                                    |
| 親と子のなかよし体操<br>(年長コース) | 幼児と親<br>40組    | 金曜日(全10回)<br>15:30～16:45       |              | 2,500円 | 親子で楽しく運動遊び、技の習得<br>(令和2年4月2日～令和3年4月1日生対象)<br>※1歳以上未就学児対象の託児制度有<br>(1人¥2,500)<br>第2期 9月～11月                                    |
| なごやか健康体操              | 60歳以上<br>90人   | 金曜日(全10回)<br>9:30～10:45        |              | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グラウトゴルフを行う際は、会場<br>が変更になる場合があります。<br>第2期 9月～11月                                                |
| さわやか<br>リフレッシュ体操      | 40歳以上<br>80人   | 木曜日(全10回)<br>13:30～15:00       |              | 2,500円 | 安全で効果的な運動でよい汗を流しましょう。<br>第2期 9月～11月                                                                                           |
| 男の体操教室                | 60歳以上<br>男性40人 | 金曜日(全10回)<br>13:30～15:00       |              | 2,500円 | 生活習慣病の予防、体力維持向上を目指します。<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グラウトゴルフを行う際は、会場<br>が変更になる場合があります。<br>第2期 9月～11月                                         |
| 卓球(昼)                 | 18歳以上※<br>85人  | 水曜日(全10回)<br>9:30～11:30        |              | 2,500円 | 初心者・高齢者に人気のラージボール(44mm)<br>コースと、従来の硬式ボール(40mm)コースに分<br>かれて、基礎からゲームまで楽しく指導していきま<br>す。どちらかコースを選んでください。※ラケット持<br>参<br>第2期 9月～11月 |
| 卓球(夜)                 | 18歳以上※<br>50人  | 木曜日(全10回)<br>19:00～21:00       |              | 2,500円 | 初心者・高齢者に人気のラージボール(44mm)<br>コースと、従来の硬式ボール(40mm)コースに分<br>かれて、基礎からゲームまで楽しく指導していきま<br>す。どちらかコースを選んでください。※ラケット持参<br>第2期 9月～11月     |
| バドミントン(昼)             | 18歳以上※<br>120人 | 木曜日(全10回)<br>9:30～11:30        |              | 2,500円 | 基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。<br>※ラケット持参 バドミントンシューズ着用<br>第2期 9月～11月                                                                     |
| バドミントン(夜)             | 18歳以上※<br>110人 | 木曜日(全10回)<br>19:00～21:00       |              | 2,500円 | 基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。<br>※ラケット持参 バドミントンシューズ着用<br>第2期 9月～11月                                                                     |
| ポッチャ                  | 18歳以上※<br>30人  | 水曜日(全10回)<br>19:00～20:40       |              | 2,000円 | パラリンピック正式種目の軽スポーツです。<br>※体育館シューズ持参<br>第2期 9月～11月                                                                              |
| スポーツ吹矢                | 18歳以上※<br>20人  | 火曜日(全10回)<br>10:00～11:50       |              | 2,500円 | 性別・年齢関係なく楽しめる軽スポーツです。初心<br>者の方も大歓迎です。<br>※初回のみマウスピース¥200自己負担<br>第2期 9月～11月                                                    |
| インディアカ                | 18歳以上※<br>50人  | 水曜日(全10回)<br>19:00～21:00       |              | 2,500円 | 赤い大きな羽根を追いかけて心地よい汗をかきま<br>しょう。ゲームも楽しみましょう。<br>第2期 9月～11月                                                                      |
| 弓道                    | 18歳以上※<br>10人  | 火・金曜日<br>(全15回)<br>19:00～21:00 | 市民体育館<br>弓道場 | 3,500円 | 初心者またはこの教室に1度だけ参加したことがあ<br>る人が対象。<br>※足袋を用意してください。<br>第2期 10月～11月                                                             |

| 事業名・講座名              | 対象／定員           | 曜日・回数・時間                 | 会場                    | 受講料    | 日程                                                                                                  |
|----------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 太極拳                  | 18歳以上※<br>23人   | 水曜日(全10回)<br>10:00～11:30 | 市民体育館<br>武道場          | 2,500円 | 初歩の太極拳 ゆったりとした動きの中で楽しく健康づくり<br>第2期 9月～11月                                                           |
| ZUMBA                | 18歳以上<br>60人    | 水曜日(全10回)<br>13:30～14:30 | 市民体育館<br>第2体育室        | 2,000円 | 世界各国の音楽やダンス要素を取り入れた、初めての方でも楽しめる全身運動!音楽を楽しみながら一緒に体を動かしましょう。<br>第2期 9月～11月                            |
| 初心者ゴルフ(昼)            | 18歳以上※<br>12人   | 水曜日(全10回)<br>15:40～17:10 | 岩本山ゴルフ練習場             | 3,500円 | 基礎から楽しく覚えましょう。<br>※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参<br>ボール代(¥1,200ほど)は別途毎回自己負担<br>第2期 9月～11月                  |
| 初心者ゴルフ(夜)<br>(Aコース)  | 18歳以上※<br>12人   | 月曜日(全10回)<br>19:00～20:20 |                       | 3,500円 | 基礎から楽しく覚えましょう。<br>※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参<br>ボール代(¥1,200ほど)は別途毎回自己負担<br>第2期 9月～11月                  |
| 初心者ゴルフ(夜)<br>(Bコース)  | 18歳以上※<br>12人   | 月曜日(全10回)<br>20:30～21:50 |                       | 3,500円 | 基礎から楽しく覚えましょう。<br>※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参<br>ボール代(¥1,200ほど)は別途毎回自己負担<br>第2期 9月～11月                  |
| 女性<br>水中ウォーキング       | 18歳以上※<br>女性30人 | 火曜日(全9回)<br>10:10～11:40  | 市民プール                 | 4,000円 | 水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防<br>第2期 9月～11月                                                |
| 水中ウォーキング<br>(昼)      | 18歳以上※<br>25人   | 火曜日(全9回)<br>13:00～14:30  |                       | 4,000円 | 水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防<br>第2期 9月～11月                                                |
| 水泳初級・中級・上級<br>(昼)(水) | 18歳以上※<br>17人   | 水曜日(全10回)<br>10:10～11:40 |                       | 4,500円 | 泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方<br>※コース別に練習 金曜日の教室と両方の受講を御希望の方はスポーツ振興課まで連絡してください。<br>第2期 9月～11月           |
| 水泳初級・中級・上級<br>(昼)(金) | 18歳以上※<br>15人   | 金曜日(全10回)<br>13:10～14:40 |                       | 4,500円 | 泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方<br>※コース別に練習 水曜日の教室と両方の受講を御希望の方はスポーツ振興課まで連絡してください。<br>第2期 9月～11月           |
| 水泳初級・中級<br>(夜)       | 18歳以上※<br>15人   | 火曜日(全10回)<br>18:50～20:00 |                       | 4,500円 | 泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方<br>※コース別に練習<br>第2期 9月～12月                                                 |
| 水中<br>らくらくトレーニング     | 18歳以上※<br>15人   | 水曜日(全10回)<br>13:00～14:30 |                       | 4,500円 | 陸上でのストレッチ、水中運動で全身のバランスを整え、体力維持・向上を目指します。<br>第2期 9月～11月                                              |
| 水中ウォーキング<br>(夜)      | 18歳以上※<br>25人   | 木曜日(全10回)<br>18:30～20:00 |                       | 4,500円 | 水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力・水圧・抵抗・水温)を利用しメタボ予防<br>第2期 9月～11月                                                |
| はつらつ健康体操             | 60歳以上<br>30人    | 木曜日(全10回)<br>9:30～10:40  | 上井出会館                 | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有。<br>第2期 9月～11月                                                       |
| ストレッチ<br>&リズム体操      | 40歳以上<br>30人    | 火曜日(全10回)<br>13:30～15:00 | B&Gアリーナ               | 2,500円 | リズムに合わせて筋力アップし、楽しく運動<br>※ゲーム、軽スポーツ有。<br>第2期 9月～11月                                                  |
| ほがらか健康体操             | 60歳以上<br>15人    | 水曜日(全10回)<br>10:00～11:10 | 芝川会館                  | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有。<br>第2期 9月～11月                                                       |
| フラメンコ                | 18歳以上<br>20人    | 火曜日(全10回)<br>10:00～11:30 | 富丘交流センター/<br>市民体育館武道場 | 2,500円 | ストレッチや姿勢から、楽しくフラメンコ!<br>お持ちの方は3cmくらいのヒールの太い靴、ヨガマットや敷物をご持参ください。初心者大歓迎!お気軽に運動着でお越しください。<br>第2期 8月～11月 |
| 仲間づくり健康体操<br>(Aコース)  | 60歳以上<br>25人    | 火曜日(全10回)<br>13:00～14:10 | 富士根交流センター             | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グランドゴルフを行う際は、会場が変更になる場合があります<br>第2期 8月～11月                           |
| 仲間づくり健康体操<br>(Bコース)  | 60歳以上<br>25人    | 火曜日(全10回)<br>14:20～15:30 | 富士根交流センター             | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グランドゴルフを行う際は、会場が変更になる場合があります<br>第2期 8月～11月                           |

| 事業名・講座名            | 対象／定員        | 曜日・回数・時間                 | 会場        | 受講料    | 日程                                                                            |
|--------------------|--------------|--------------------------|-----------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|
| すこやか健康体操<br>(Aコース) | 60歳以上<br>25人 | 水曜日(全10回)<br>9:10～10:20  | 西公民館      | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グランドゴルフを行う際は、<br>会場が変更になる場合があります<br>第2期 9月～11月 |
| すこやか健康体操<br>(Bコース) | 60歳以上<br>25人 | 水曜日(全10回)<br>10:30～11:40 | 西公民館      | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グランドゴルフを行う際は、<br>会場が変更になる場合があります<br>第2期 9月～11月 |
| いきいき健康体操<br>(Aコース) | 60歳以上<br>25人 | 木曜日(全10回)<br>9:15～10:25  | 南部公民館     | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グランドゴルフを行う際は、<br>会場が変更になる場合があります<br>第2期 9月～11月 |
| いきいき健康体操<br>(Bコース) | 60歳以上<br>25人 | 木曜日(全10回)<br>10:35～11:45 | 南部公民館     | 2,000円 | 無理なく、楽しく、運動不足解消<br>※ゲーム、軽スポーツ有 グランドゴルフを行う際は、<br>会場が変更になる場合があります<br>第2期 9月～11月 |
| リズムトレーニング          | 40歳以上<br>20人 | 木曜日(全10回)<br>13:30～14:50 | 大富士交流センター | 2,500円 | リズムに合わせて筋力アップし、楽しく全身運動<br>第2期 9月～11月                                          |

※就労している15歳以上は可。ただし、「保護者同意書」の提出が必要ですので、申し込みの際は保護者の方と一緒にお願いします。

## 関係各課・施設 連絡先一覧

| 関係各課・施設       | 電話番号    |
|---------------|---------|
| 社会教育課         | 22-1186 |
| 文化課           | 22-1106 |
| 文化課 埋蔵文化財センター | 65-5151 |
| スポーツ振興課       | 22-1190 |
| 中央図書館         | 26-5062 |
| 西図書館          | 54-2020 |
| 芝川図書館         | 65-2802 |
| 南部公民館         | 23-2818 |
| 富士根北公民館       | 23-3896 |
| 西公民館          | 22-3355 |
| 芝川公民館         | 65-0402 |
| 柚野公民館         | 66-0100 |

| 関係各課・施設           | 電話番号    |
|-------------------|---------|
| 上野・北山地域学習センター事務局  | 58-0256 |
| 白糸・上井出地域学習センター事務局 | 54-1750 |
| 駅前交流センターきらら       | 22-8111 |
| 大富士交流センター         | 28-0024 |
| 富丘交流センター          | 21-3305 |
| 富士根交流センター         | 29-6121 |

5ページから19ページに掲載された講座についてのお問い合わせは、この一覧にある各公民館、センターの電話番号へお願いします。