

# 目 次

宮ゼミ 科目別一覧

2~4

## 施設別一覧

<b>公民館</b>	南部公民館	5
	富士根北公民館	6
	富士根南公民館	7
	西公民館	8~9
	芝川公民館	10~11
	柚野公民館	12
<b>地域学習センター</b>	上野・北山地域学習センター	13
	白糸・上井出地域学習センター	14~15
<b>交流センター</b>	駅前交流センターきらら	16
	大富士交流センター	17
	富丘交流センター	18
施設における学習成果の発表		19
サークル		20~30
富士山まちづくり出前講座		31~35
富士宮市教育委員会の主催事業		36~41
こども・親子・子育て、読書・読み聞かせ		36
地域・文化、ボランティア・地域貢献、発表・展示		37
鑑賞、講座・体験、講演		38
富士宮市スポーツ教室[第2期]		39~41

この生涯学習ガイドブックは 「秋冬版」 です。

※ 事業内容が変更等になる場合がありますのでご了承ください。

# 宮ゼミ

## 科目別一覧

※冊子の内容は令和7年8月時点のものです。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

### ●一般・青年講座・コラボ事業

区分	科目	対象	施設	ページ
IT	スマホ	一般	西	8
		一般	芝川	10
	Excel	一般	根南	7
		一般	西	8
一般教養	資産運用	一般	西	8
	相続	一般	芝川	10
	eスポーツ	一般	上野	13
園芸	ハンギングバスケット	一般	南部	5
	多肉寄せ植え	一般	西	8
	寄せ植え	一般	芝川	10
		一般	柚野	12
		一般	白糸	14
		一般	富丘	18
	庭木の剪定	一般	白糸	14
絵画	リマージュボタニック	一般	芝川	10
	色鉛筆	一般	芝川	10
	ポタニーペインティング	一般	富丘	18
自然	野草観察	一般	芝川	10
		一般	南部	5
野鳥観察	一般	富丘	18	
料理	蕎麦	一般	南部	5
		一般	根北	6
		一般	白糸	14
	パン	一般	根北	6
		一般	芝川	10
		一般	柚野	12
	みそ	一般	富丘	18
		一般	西	9
		一般	柚野	12
	お菓子	一般	富丘	18
		一般	柚野	12
	肉まん	一般	大富士	17
		一般	上野	13
	イタリア料理	一般	きらら(駅前)	16
		一般	西	8
	タイ料理	一般	きらら(駅前)	16
	ハーブ	一般	富丘	18
	おせち料理	一般	大富士	17
	ケーキ	一般	大富士	17
	フランス料理	一般	南部	5
学術	歴史散策	一般	芝川	10
	古文書	一般	根北	6
	フィールドワーク	一般	上野	13

区分	科目	対象	施設	ページ
スポーツ・健康・美容	ヨガ	一般	富丘	18
	ヨガ&リンパケア	一般	西	8
	エクササイズ	一般	根南	7
	筋トレ	一般	西	8
	ノルディックウォーキング	一般	芝川	10
	フィットネス	長期	西	8
	体幹トレーニング	一般	柚野	12
	ノルディックウォーキング	一般	柚野	12
	ストレッチ	一般	南部	5
	骨盤エクササイズ	一般	大富士	17
	フラダンス	一般	大富士	17
	ハーブ	一般	富丘	18
	バランスボール	一般	富丘	18
	美養ストレッチ	一般	富丘	18
手芸・工芸	リース	一般	根南	7
	折り紙	一般	根南	7
		一般	白糸	14
		一般	大富士	17
	トルコモザイクランプ	一般	西	8
	ツールペイント	一般	西	8
	正月飾り	一般	西	8
		一般	芝川	10
		一般	きらら(駅前)	16
		一般	大富士	17
	ちりめん細工	一般	白糸	14
	紙バンド	一般	白糸	14
		一般	富丘	18
	フラワーアレンジメント	一般	きらら(駅前)	16
一般		大富士	17	
アロマキャンドル	一般	富丘	18	
写真	写真撮影	一般	きらら(駅前)	16
その他	ボールペン字	一般	南部	5
	趣味探し	一般	西	8
	パーソナルカラー	一般	きらら(駅前)	16

### ●青年講座

区分	科目	施設	ページ
青年	麴	きらら(駅前)	16

### ●コラボ事業

区分	科目	施設	ページ
コラボ	味噌	根北	6

●こども講座

区分	科目	施設	ページ
こども講座	書初め	西	9
	料理	袖野	12
	なわとび	上野	13
	工作	西	9
	茶道教室	富丘	18

●親子講座

区分	科目	施設	ページ
親子講座	ケーキ作り	南部	5
	パンづくり	根北	6
	スイーツ作り	西	9
	フルーツケーキ作り	袖野	12
	チーズ・バター作り	上野	13
	クリスマスケーキ	大富士	17
	クリスマスリース	富丘	18
	星空観察	富丘	18

## 対象

富士宮市に在住または在勤・在学の方（定員に達していない場合は、市外の方も受け付けます。）

## 申し込み(公民館・地域学習センター)

【申込方法】

受付開始日に各主催施設へ以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・電話
- ・電子申請

【受付時間】

- ・電話受付 9:00～21:00
- ・電子申請 0:00～23:59（受付開始日のみ。一部の講座で利用可。）

受付初日は先着順ではありません。

【受付初日に定員を超える場合】

- ・翌日以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。
- ・受講の可否については、初日申込者全員に主催施設から翌日以降、電話またはメールでお知らせします。
- ・初日の申し込みは市内在住または在勤・在学の方のみ受け付けます。

【初日に定員に達しない場合】

- ・翌日以降も電話による申し込みができます。（翌日以降は電子申請不可）  
その場合は先着順で受け付け、定員に達し次第終了します。
- ・翌日以降、定員に達していない場合は市外の方も受け付けます。

## 申し込み(交流センター)

【申込方法】

受付開始日に各主催施設へ以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ・ホームページの【講座申込み】に入力
- ・FAX
- ・電話

【受付時間】

- ・ホームページ・FAX 0:00～23:59
- ・電話受付 9:00～21:00

受付初日は先着順ではありません。

【受付初日に定員を超える場合】

- ・翌日以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。
- ・受講の可否については、初日申込者全員に主催施設から翌日以降、電話またはメールでお知らせします。
- ・初日の申し込みは市内在住または在勤・在学の方のみ受け付けます。

【初日に定員に達しない場合】

- ・翌日以降もホームページの【講座申込み】に入力、FAX、電話による申し込みができます。  
その場合は先着順で受け付け、定員に達し次第終了します。
- ・翌日以降、定員に達していない場合は市外の方も受け付けます。

## 電子申請で申し込む場合

### 講座のチラシの2次元コードから申請

- (1) 申し込みたい講座のチラシにある2次元コードを読み取り、表示されたURLにアクセスしてください。
- (2) 表示された受付フォームに必要事項を入力し、「申し込み内容確認」ボタンをクリックします。  
(申請後に到達メールが届きますので、メールアドレス欄には正確な情報を入力してください)
- (3) 申し込み内容確認画面が表示されます。表示された内容をご確認ください。  
入力内容に不備がある場合(必須項目が未入力等)は、エラーメッセージが表示されます。
- (4) 内容を確認し不備がなければ「申し込む」ボタンをクリックします。「申し込み完了」画面が表示されます。
- (5) 申し込みが完了すると、フォームに入力したメールアドレスに受付完了メールが送られます。
- (6) 受付開始日翌日以降に受講の可否をお知らせします。

※受付完了メールが届かなかった場合は、お申し込みの公民館・地域学習センターまでご連絡ください。

## 開館時間 & 閉館日

### ●公民館

開館時間 9:00～21:30

休館日 月曜日(祝日の時は、翌日も閉館)  
祝日

### ●地域学習センター

開館時間 8:30～21:30 (白糸は、17:00まで)

休館日 土・日曜日・祝日 (上野は、第2・4土曜開館)

### ●交流センター

開館時間 9:00～21:30

休館日 駅前 …第3月曜日  
(祝日の時は、翌日が閉館)

大富士…月曜日  
(祝日の時は、翌日が閉館)

富丘 …月曜日  
(祝日の時は、翌日が閉館)



### ◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
秋の明星山 野草観察	秋の明星山公園でみられる草花について、解説を聞きながら散策を楽しみます。 会場：明星山公園(現地集合～解散) 【電子申請可】	佐野 光雄	10月22日 水曜日 (雨天順延10月29日) 申し込み 9月25日～	9:30～12:30	15
だれでもできる やさしいストレッチ	日ごろから気になる姿勢改善など、老若男女どなたでも自宅のできる正しいケア方法を学びます。 【電子申請可】	村松 優弥	11月25日～12月9日 火曜日(全3回) 申し込み 10月30日～	13:30～15:00	10
迎春 ハンギングバスケット	寒さに耐え得る花を使って空中花壇を作り、長く楽しむ管理の仕方、注意点やコツなどを学びます。 材料費:実費 【電子申請可】	日向 美都子 ほか	11月30日 日曜日 申し込み 11月6日～	13:30～15:30	12
本格的 手打ち蕎麦 《午前の部・午後の部》	水回しや捏ね方などにより出来上がりが違う蕎麦作りのコツなどを本格派に学びます。 (午前の部、午後の部のどちらかを選んでください) 材料費:実費 【電子申請可】	小林 賢治	12月6日 土曜日 申し込み 11月20日～	《午前の部》 9:30～12:00 《午後の部》 13:00～15:30	各6
ボールペン美文字講座	普段使いのボールペンで、読みやすくきれいに書くコツを学びます。 【電子申請可】	京野 和男	1月21日～2月25日 水曜日(全5回) 申し込み 12月18日～	9:30～11:30	12
フランス家庭料理 ～簡単フイヤベースと付け合わせ～	魚をメインメニューにした料理等のフランス家庭料理を楽しく学びます。 材料費:実費 【電子申請可】	伊藤 須美子	3月6日 金曜日 申し込み 2月12日～	13:30～16:30	6

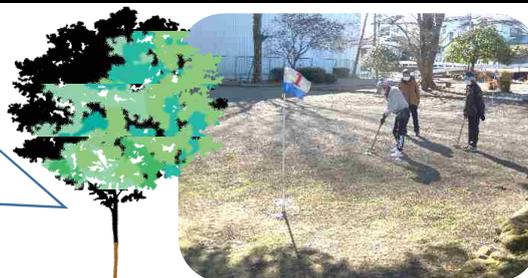
### ◆親子講座

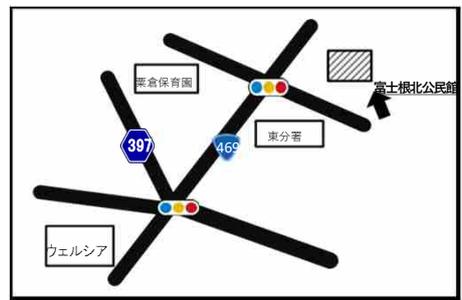
事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子ケーキ作り	親子で協力しあって、おいしいケーキ作りを楽しみます。 対象:小・中学生とその保護者 材料費:実費 【電子申請可】	渡辺 直美	2月28日 土曜日 申し込み 2月5日～	9:30～12:30	6組 (1組3人まで)

### ◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
みんなでグラウンド・ゴルフ♪	年代を問わずだれでも気軽に参加して、競技を通して世代間の交流を楽しみます。 【電子申請可】	川崎 友里有	1月31日 土曜日 申し込み 12月11日～	10:00～12:00	24

地域交流事業『みんなでグラウンド・ゴルフ♪』  
南部公民館の隣の黒田北公園でこどもからシニアまで  
誰でもできるグラウンド・ゴルフを楽しもう！  
(小学3年生以下の場合には大人同伴で参加可)  
めざせホールインワン賞！





◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
秋に食べたい！ シナモン香るさつまいもぱんとクリームシチューのグラタンパン、ゼラチンのかぼちゃプリンを作ろう	秋の味覚のさつまいもを使ったぱんとクリームシチューのグラタンパン、ゼラチンのかぼちゃプリンを作ります。 材料費:1,500円 【電子申請可】	有政 由紀子 (こむぎっこクラブ)	10月11日 土曜日 申し込み 9月11日～	9:30～12:30	12
地域の古文書を読み解く	古文書の読み方を解説しながら時代背景や地域の歴史を学びます。 教材費:実費 【電子申請可】	渡井 正二	11月1日～11月22日 土曜日(全4回) 申し込み 9月30日～	13:30～15:30	20
伝統の技 手打ちそば	熟練した講師による本格的な手打ち蕎麦を学びます。 材料費:1,300円 【電子申請可】	月ノ輪会	11月26日 水曜日 申し込み 10月29日～	9:00～12:00	12

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子でおいしい動物パンを作ろう	親子で楽しく動物パンを作ります。 材料費:1,500円 対象:小学生とその保護者 【電子申請可】	有政 由紀子 (こむぎっこクラブ)	3月7日 土曜日 申し込み 2月12日～	9:30～12:30	小学生とその保護者 18人

◆コラボ事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
無添加味噌づくり【冬仕込み】	味噌の作り方を、プロの味噌職人から学びます。 材料費等:実費 【電子申請可】	深澤 宏介 (深澤味噌店)	12月5日 金曜日 申し込み 11月12日～	13:30～15:30	40



伝統の技 手打ちそば



コラボ事業  
無添加味噌づくり【冬仕込み】

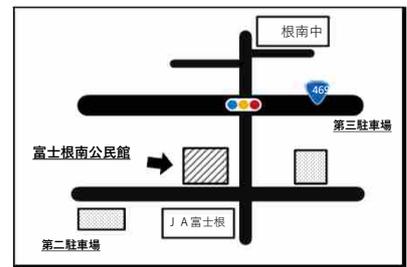


秋に食べたい！  
シナモン香るさつまいもぱんと  
クリームシチューのグラタンパン  
を作ろう

富士根南公民館

Tel(0544)26-2211

〒418-0022 小泉1848-1

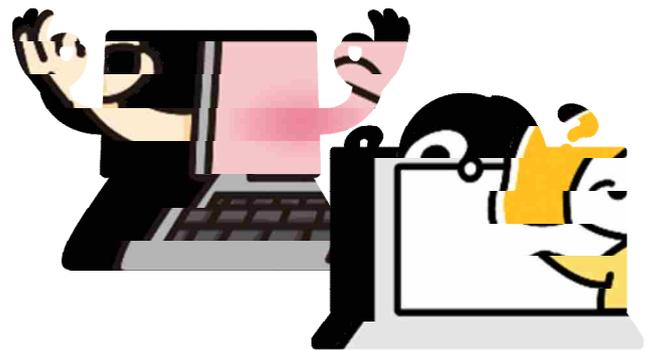


◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
ピラティス初心者教室	初めてピラティスを体験する方を対象にピラティスの基本を学ぶ。 【電子申請可】	佐野 千穂	10月31日～12月12日 金曜日(全6回) (11月21日を除く) 申し込み 9月30日～	9:30～11:30	12
パソコン教室・Excel こんな事もできるんだ!	趣味・就活・転職などに役立つ技を学びます。 テキスト代:実費 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	11月5日～12月10日 水曜日(全6回) 申し込み 10月2日～	13:30～15:30	10
クリスマス ～お正月へおしゃれな リースを作ろう	クリスマスからお正月に向けてアレンジできる リースを作ります。 材料費:実費 【電子申請可】	野田 栄子	12月10日 水曜日 申し込み 11月6日～	9:30～11:30	10



心と体にやさしいピラティスを学  
びリフレッシュしませんか?



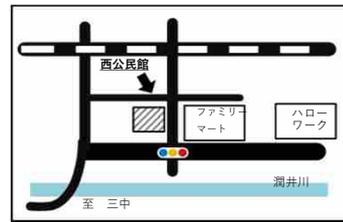
基本操作を学べばパソコンが  
楽しくなる。  
こんな事もできるんだ!

待ってます!



クリスマスからお正月に向  
けてアレンジできる、おしゃ  
れなスワッグを作ろう!





◆一般講座 【長期】…長期講座

㊟…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 老若男女★ 体幹フィットネス	体幹を鍛え、身体能力をアップしましょう。 【電子申請可】	明日香	1月7日～3月25日 水曜日(全11回) 申し込み 12月3日～	19:00～20:30 ㊟	16人
スマホ初心者のための さくさくスマホ♪～秋～	日々の生活に欠かせないスマホ操作の基本のキを基に写真の整理やLINE、セキュリティやネット検索など、丁寧なスマホ解決講座。 テキスト代:1,100円 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	10月1日・8日・15日 水曜日(全3回) 申し込み 9月3日～	13:30～15:30	12人
初心者でもできる！安 心筋トレ	健康維持や体型をすっきりさせたい方に、ケガなく安全で効果的なトレーニング方法を学びます。 【電子申請可】	榊原 大史	11月11日～12月16日 火曜日(全5回) (11/25除く) 申し込み9月25日～	9:30～11:30	12人
トールペイント ～大人クリスマス～	シックな配色で大人可愛いクリスマスのトールペイントを作成。日常を忘れ無心に筆で描きます。 材料費:4,800円 【電子申請可】	遠藤 卯美 (アトリエローズマリー)	11月1日・15日・29日 土曜日(全3回) 申し込み 10月2日～	13:30～15:30	12人
女性のためのヨガ&リ ンパケアでからだの不 調解消！初冬	体の衰えを感じている全ての女性へ。リンパの流れをよくして季節の変わり目の不調を解消！ 【電子申請可】	山田 隆子	11月12日～12月10日 水曜日(全5回) 申し込み 10月8日～	13:30～15:00	16人
ワインに合うイタリア ン	ワインに合うお米を使ったイタリア料理を作りましょう 材料費:1,500円 【電子申請可】	後藤 孝治 (イルボルゴ)	11月16日 日曜日 申し込み 10月15日～	10:00～13:00	12人
もっと知りたい！ 資産形成 《2025下半年》	投資経験のある方に向けて。2025年下半期の経済動向や今後の資産形成に役立つ知識を身につけます。もちろん初級者にもおすすめ！※未就学児託児あり(1歳以上) 受講料:無料 【電子申請可】	静岡銀行富士宮エリ ア 各店舗預り資産 担当者	11月19日 水曜日	15:30～17:00	20人
初心者おすすめ！ これから始める 資産運用 《2025下半年》	これから資産運用を考えている人へ。運用方法や2025年下半期の経済動向など資産運用に必要な知識を身につけます。 受講料:無料 【電子申請可】	静銀ティーエム証券 コンサルティング営業 部 鈴木瑞生さん	申し込み 10月21日～	18:00～19:30 ㊟	20人
ぶくぶくかわいい多肉 の寄せ植え クリスマ sver.	クリスマスイメージした多肉植物の寄せ植えで箱庭を作ります。 材料費:2,000円 【電子申請可】	アトリエnana多肉植物 専門店	11月22日 土曜日 申し込み 10月29日～	9:30～11:30	16人
和モダン正月飾り	おしゃれで和モダンな飾りをお正月の玄関に！ ※未就学児託児あり(1歳以上) 材料費:1,100円 【電子申請可】	野田 栄子	12月16日 火曜日 申し込み 11月6日～	9:30～11:30	16人
55歳～60代女性限定 もう少し大人の女子倶 楽部	輝く世に贈る癒しの時間★ (第1回)期間限定クリスマスコーヒー講座 (第2回)顔ヨガ (第3回)バレンタインの多肉寄せ植え 材料費:4,700円程度 【電子申請可】	第1回 スターバックス コーヒーオンモール富 士宮店 第2回 志田友香理(ゆ かりフェイス) 第3回 アトリエnana多 肉植物専門店	12月13日・1月10日・2 月14日 土曜日(全3回) 申し込み 11月12日～	13:30～15:30	16人
就活に！趣味に！ Excelスキルアップ講 座	グラフや関数を使った見やすい表の作り方、画像を添付した資料の作り方など就活や趣味にも役立つスキルを身につけます ※未就学児託児あり(1歳以上) テキスト代:未定 【電子申請可】	ファインネット 協同組合	1月20日～2月17日 火曜日(全5回) 申し込み 12月10日～	10:00～12:00	10人
トルコモザイクランプ 作り～暮らしの中に、 癒されるほのかな明か りを～	トルコランプの制作手法を使ってオンリーワンのランプを作りましょう 材料費:未定 【電子申請可】	ランプ工房専属講師	1月24日 土曜日 申し込み 12月17日～	13:00～15:30	12人

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
無添加みそづくりと麴の調味料	無添加みそづくりと塩麴・醤油麴の作り方を説明します。(前半か後半のどちらかを選んでください) ※未就学児託児あり(1歳以上) 材料費:実費(希望者に麴キット販売) 【電子申請可】	深澤味噌店	3月18日 水曜日 ----- 申し込み 2月26日~	前半10:00~ 後半11:00~	各14人

#### ◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
西の音楽会 クリスマスコンサート	今年は、富士宮市に生まれ育ち、打楽器奏者として活躍する姉弟によるマリンバコンサート!	菊池沙耶 菊池幸太郎	12月7日 日曜日 ----- 整理券配布11/14~	13:30~15:00	100人
<b>KIDS PARK NISHI</b>	未就学児とその親のためのイベント (大宮西地区社協こども遊び広場と同時開催)	未定	2月15日 日曜日 ----- 不要	10:00~12:00	未定

#### ◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子スイーツ作り	親子で楽しくスイーツ作りをしよう! 対象:小中学生と保護者 【電子申請可】	鈴木 知子	1月24日 土曜日 ----- 申し込み 1月7日~	9:30~12:30	6組 12人

#### ◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
冬休み宿題応援隊 書き初め(小3, 4)	書き初めを行います。 対象:小学3, 4年生 【電子申請可】	望月 飛秀 鈴木 飛泉	12月25日 木曜日 ----- 申し込み 11月26日~	9:30~11:30	10人
冬休み宿題応援隊 書き初め(小5, 6)	書き初めを行います。 対象:小学5, 6年生 【電子申請可】	望月 飛秀 加藤 祥華	12月26日 金曜日 ----- 申し込み 11月26日~	9:30~11:30	10人
センサー付きのメカを走らせよう!	センサー付きの模型を作って走らせよう。壁にぶつかると曲がるよ! 対象:小学生 【電子申請可】	内田 修 (タミヤロボットスクール 富士宮教室)	12月27日 土曜日 ----- 申し込み 11月20日~	9:30~11:30	12人

### 西の音楽会クリスマスコンサート



今年は、富士宮市に生まれ育ち、打楽器奏者として活躍する姉弟によるマリンバコンサート!

※入場整理券を1か月前の11月14日(金)から先着で100枚配布予定。

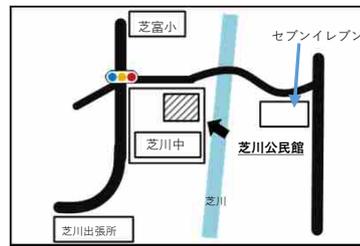


### 親子とキッズのためのイベント **KIDS PARK NISHI**

親子・子ども同士で楽しめるイベント☆を開催!!  
親子、小学生が対象のイベントで参加料が無料です!

日時: 令和8年2月15日(日) 10:00~12:00





## ◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
備えて安心 相続・遺言のキホン	相続・遺言・家族信託のルールと手続き、その活用法について、わかりやすく学びます。 【電子申請可】	清水 啓一郎 (しみず行政書士事務所)	10月2日・9日 木曜日 申し込み 9月2日～	9:30～11:30	10
野草の観察Ⅱ (内房)	普段見落としがちな野草の素朴な美しさや生態を散策しながら観察学びます。 会場:内房地区 2区周辺 【電子申請可】	佐野 光雄	10月10日 金曜日 雨天予備日:10月17日 申し込み 9月18日～	9:00～12:00	12
花の肖像画Ⅱ リマージュポタニック	何気なく咲いている野の花を水彩画で美しく描きます。初心者の方や絵を描くのに自信のない方もOK。 材料費:1,000円 【電子申請可】	こだま みえこ	10月9日 木曜日 申し込み 9月18日～	9:00～12:00	6
ふるさとの歴史を訪ねて(内房)	内房地区の石造物や歴史について散策しながら学びます。 会場:内房地区 1・2区周辺 【電子申請可】	増田 文夫	11月8日・15日 土曜日 申し込み 10月9日～	9:30～12:00	10
スマートフォン活用術	電話やメールなどの操作から地図や写真の活用法・LINEの操作等を学びます。 テキスト代:1,000円 【電子申請可】	平野 謙武 ほか (AKTパソコンスクール)	11月14日～12月12日 金曜日(全5回) 申し込み 10月16日～	13:30～15:30	10
おしゃれでモダンな正月飾り	自然素材を活かした、洋風でおしゃれな正月飾りを作ります。 材料費:1,100円 【電子申請可】	野田 栄子	12月12日 金曜日 申し込み 11月13日～	9:30～11:30	14
お正月の寄せ植え	季節の草花を使って、彩り豊かに寄せ植えを作り、管理方法も詳しく学びます。 会場:芝川中学校 体育館下駐車場 材料費:2,500円 【電子申請可】	岩田 徹 (岩田種苗店)	12月12日 金曜日 申し込み 11月20日～	10:00～11:30	12
イチから描く色鉛筆画	色鉛筆の色を塗り重ね、さまざまな色合いや濃淡で、植物・風景・動物などを描きます。 教材費:実費 【電子申請可】	藤本 靖子	1月16日～2月13日 金曜日(全5回) 申し込み 12月11日～	13:30～15:30	10
手ごねパン作り教室	パン作りの基礎を学び、家庭でも簡単にできるパンを作ります。 会場:芝川中学校調理室 材料費:実費 【電子申請可】	鈴木 知子	2月5日 木曜日 申し込み 1月15日～	9:00～12:00	8
ノルディックウォーキング in 内房	負担が軽く、運動効果が高いノルディックウォーキングで内房地区を歩きます。 【電子申請可】	佐藤 隆夫	3月1日 日曜日 申し込み 2月12日～	9:00～12:00	12

## ご利用ください！ 芝川文化ホール（くれいどる芝楽）

芝川文化ホールは芝川公民館に併設されている、音響とゆったりした座席が自慢のホールです。

学校、幼稚園・保育園の行事や音楽教室の発表会など、市民の皆さんにご利用いただけます。

貸出予約は6か月前から受け付けています。

利用条件につきましては、今後の状況により変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

使用料金など、詳しくは芝川公民館までお問い合わせください。

(0544-65-0402)



ホール全景 客席は352席



## 芝川こどもふれあい広場 団体でふれあい広場を利用しませんか??

芝川公民館内に、乳幼児の遊びの場として遊具を設置し、保護者等が交流できるよう談話コーナーや青少年の学びの場として学習室も整備しました。

ご利用時間	9:00~17:00 芝川公民館の開館日に準ずる。
対象	どなたでもご利用いただけますが、小さなお子様には保護者の同伴が必要です。
料金	無料
ご利用にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体利用の方について受講料が発生する活動は行えません。</li> <li>・施設利用上のルールや職員の支持には必ず従ってください。</li> <li>・使い終わったものは元に戻しましょう。</li> <li>・ごみは持ち帰りましょう。</li> <li>・貴重品の管理はご自身で行ってください。</li> <li>・その他利用上のルールは、芝川公民館「ふれあい広場」利用に関する取扱いをご確認いただき厳守してください。</li> </ul>



ふれあい広場

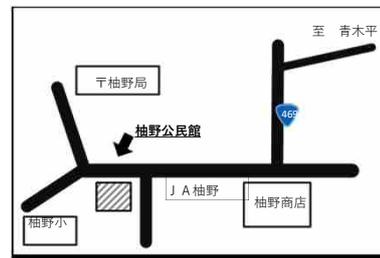


学習室

# 柚野公民館

Tel(0544)66-0100

〒419-0305 下柚野361-1



## ◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
大根の漬物 ～地元産の野菜で～	地元産の食材を使って、漬物をおいしく簡単に作る方法を学びます。 (午前の部・午後の部 どちらかを選んでください) 材料費:600円	渡邊 洋子 ほか	11月19日 水曜日 申し込み 10月23日～	《午前の部》 9:30～11:30 《午後の部》 13:30～15:30	各6
体幹トレーニング	インナーマッスルを鍛え姿勢を改善しましょう。 【電子申請可】	榊原 大史	11月7日～12月5日 金曜日(全5回) 予備日:12月12日 申し込み 10月9日～	9:30～11:30	10
早春を彩る寄せ植え	早春を迎えるための華やかな寄せ植えを作ります。 材料費:2,500円 【電子申請可】	岩田 徹 (岩田種苗店)	12月6日 土曜日 申し込み 11月6日～	9:30～11:30	10
クリスマス&お正月も 使えるリース	クリスマスからお正月まで使える華やかなリースを作ります。 材料費:2,000円 【電子申請可】	渡辺 直美 (ホームメイドハビネス)	12月10日 水曜日 申し込み11月12日～	9:30～11:30	12
安心! 無添加味噌づくり 《前半・後半》	無添加で安心な味噌を作ります。 (前半と後半どちらかを選んでください。) 材料費:2,500円 【電子申請可】	深澤 宏介 (深澤味噌店)	1月23日 金曜日 申し込み 12月18日～	《前半》 10:00～10:45 《後半》 11:00～11:45	各10
柚野ノルディック ウォーキング	基本の歩き方を学び、富士山を眺めながら柚野の里を歩きます。 会場:柚野地区 ポールレンタル:500円 【電子申請可】	佐藤 隆夫	1月24日 土曜日 予備日:1月31日 申し込み 12月24日～	9:00～12:00	12
パン作り	基本+αのパン作りです 材料費:実費 【電子申請可】	鈴木 知子	2月13日 金曜日 申し込み 1月15日～	9:30～12:30	6

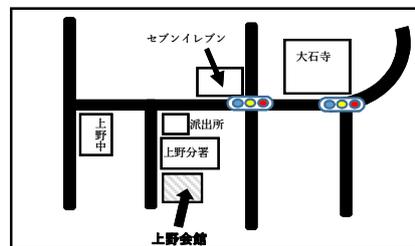
## ◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	回数
親子で楽しく フルーツケーキ作り	親子で協力し合いながら、フルーツケーキを作ります。 材料費:1,700円 対象:小学生とその保護者 【電子申請可】	渡辺 直美 (ホームメイドハビネス)	11月29日 土曜日 申し込み 10月30日～	9:30～12:30	4組

上野・北山  
地域学習センター

Tel(0544)58-0256

[事務局] 〒418-0114 下条141 (上野会館内)



◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
シニアのための はじめての eスポーツ体験	操作はカンタン！ 楽しさ100%のゲーム体験会。パズルゲーム &レーシングゲームで楽しく脳トレ。 対象：60歳以上 【電子申請可】	(株)カボス 代表取締役 田邊 元裕 ほか	11月12日～26日 水曜日(全3回) ----- 申し込み 10月15日～	13:30～15:30	12
歩こう上野 ～美しい三門をくぐっ て大石寺めぐり～	紅葉に彩られた大石寺を歩きながら、宝物殿 や五重塔など貴重な文化財をゆっくりと巡りま しょう。 会場：大石寺 【電子申請可】	吉野 友勝	11月15日 土曜日 (小雨決行・ 荒天時11月22日) ----- 申し込み 10月11日～	13:00～15:30	12
あつあつおいしい 肉まん作り	地元上野製菓さんから家庭でもできるおいし い肉まんの作り方を習います。 材料費：1,300円 【電子申請可】	上野製菓(株) 代表取締役 吉野 達也 ほか	2月5日 木曜日 ----- 申し込み 1月8日～	9:00～12:00	8

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子de チーズ・ バター作り体験	親子でさけるチーズ・バター作りを体験します。 対象：保護者1人につき小学生1人 材料費：1組1,500円 【電子申請可】	(株)いでぼく 代表取締役 井出 俊輔 ほか	11月22日 土曜日 ----- 申し込み 10月25日～	9:30～12:00	8組

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
冬休み応援 なわとび教室	上手ななわとびの跳び方を習います。 対象：小学1～2年生 【電子申請可】	佐藤 隆夫	12月24日 水曜日 ----- 申し込み 12月3日～	10:00～11:30	12

◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
演劇 「終戦80年 戦争を忘れない パラオの夕日」	太平洋戦争中、激戦地となったパラオのペリ リュー島では約2万人が命を落としました。 本作はその悲劇を描いたものです。 会場：上野中学校	チョンマの会	11月1日 土曜日 ----- 申し込み不要	12:40～14:10	-

演劇「終戦80年 戦争を忘れない パラオの夕日」～ペリリュー島の戦い～

太平洋戦争中、日米の最大の激戦地の一つとされるパラオのペリリュー島では、およそ2万人もの命が失われました。本作品は、その中で繰り広げられた凄惨で過酷な出来事を劇化したものです。

また、今から10年前には、当時の天皇陛下が戦没者を追悼するため、このペリリュー島を訪れています。



昨年の様子

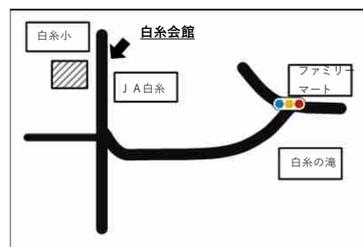


※入場制限はありません。  
駐車場は上野中学校駐車場、または  
上野会館駐車場を御利用ください。

# 白糸・上井出 地域学習センター

Tel(0544)54-1750

[事務局] 〒418-0105 原1103-1 (白糸会館内)



## ◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
はじめてのノルディックウォーキング (秋)	ポールを活用しながら歩く有酸素運動により体の調整力を高め、全身筋トレ、ダイエット、軽度認知症の予防となります。 【電子申請可】	後藤 容子	10月17日～11月14日 金曜日(全5回) 申し込み 9月18日～	14:00～15:30	10
干支のちりめん細工	ちりめん細工の手法を学び、来年の干支を作り、日本の伝統を大切に作る気持ちを育てます。 材料費:2,000円 【電子申請可】	河上 尚子	10月6日～27日 月曜日(全3回) (10月13日を除く) 申し込み 9月5日～	9:30～11:30	10
プロが教える庭木の剪定術 (秋) 《午前の部・午後の部》	庭木の剪定時期・管理の方法を講話・実技を通じて学び、自宅等の庭作りに役立てます。 会場:午前の部 白糸小学校 午後の部 上井出小学校 【電子申請可】	堤 昌之	10月8日～22日 水曜日(全3回) 予備日:10月29日 申し込み 9月8日～	《午前の部》 9:30～11:30 《午後の部》 13:30～15:30	各10
大人から始める古典書道	基礎的な毛筆、冠婚葬祭で役に立つ毛筆を学びます。 材料費:500円 【電子申請可】	加藤 祥華	10月16日～11月27日 (11月6日を除く) 木曜日(全6回) 申し込み 9月17日～	9:30～11:30	10
紙バンドで、おしゃれな小物作り	紙バンドの各種手法を学び、キャラクターや動物などの小物を作り、生活を豊かにします。 材料費:実費 【電子申請可】	浅田 清子 ほか	11月4日～18日 火曜日(全3回) 申し込み 10月2日～	13:30～15:30	10
おそば屋さん教わるそば打ち	こだわりの素材を使って、自家製の手打ちそばの作り方をそば屋さんから学びます。 会場:富士山白糸庵 材料費:実費 【電子申請可】	富士山白糸庵	12月2日 火曜日 申し込み 11月4日～	9:30～12:30	8
冬の寄せ植え	彩り豊かな寄せ植えを作り、季節の変化を感じ取り、新春を迎える準備をします。 会場:上井出区民館 材料費:2,500円 【電子申請可】	岩田 徹	12月5日 金曜日 申し込み 11月5日～	10:00～11:30	10
大人の折り紙 (冬)	年中行事や四季を生かした折り紙を学び、生活を豊かにしたり、脳や指先の活性化を図ったりします。 材料費:500円 【電子申請可】	清水 裕香	12月17日 水曜日 申し込み 11月17日～	9:00～12:00	8

## ◆地域交流事業

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
竹あかり作り 《午前の部・午後の部》	富士山の日に先立ち、自由なアート竹あかり作りを体験します。 会場:西富士中学校 対象:午前の部 親子 午後の部 西富士中学校1年生	ふじのくに美しく品格のある邑白糸の里の皆さん	2月7日 土曜日 申し込み 1月14日～	《午前の部》 9:00～12:00 《午後の部》 13:00～16:00	各20人程度
平成棚田祭り 竹あかり飾り	作った竹あかりを設置・点火し、地域の祭りに参加し地域との関わりを持ちます。 会場:平成棚田祭り会場	ふじのくに美しく品格のある邑白糸の里の皆さん	3月8日 日曜日 申し込み 1月14日～	15:00～18:00	各20人程度

## <竹あかり作り>

白糸・上井出地域学習センター事務局まで

- 自由なアート「竹あかり作り」を体験！！
- 3月8日には、作った竹あかりを設置・点火し、地域の祭り(平成棚田祭り)に参加しよう！



自主講座・・・1回～5回の短期講座から12回までの長期講座を行っています



ノルディックウォーキング



庭木の剪定講座（白糸小会場と上井出小会場）



パッチワーク



初めてのピラティス



紙バンド(バック作り)



ココロ文字



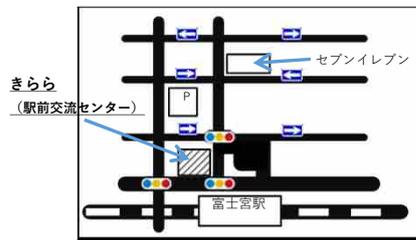
スタンドグラス

白糸・上井出地域学習  
センター

電話：54-1750

富士宮駅前交流センター  
 きらら  
 〒418-0065 中央町5-7

Tel(0544)22-8111  
 Fax(0544)22-8112



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
おいしくできる！ 秋の絶品タイ料理	本場の絶品タイ料理を楽しく学ぶ一日講座 材料費：1,200円	望月 パカーワン 他	11月8日 土曜日 申し込み 10月7日～	9:30～12:30	12
パーソナルカラー 自分に似合う色探し	持って生まれた肌・髪・目の色素を元に客観的に導き出された自分に似合う色を学びます。	實石 己由紀 (有限会社 W.Rainbow)	11月7日、11月21日 金曜日 (全2回) 申し込み 10月13日～	13:30～16:00	12
お花で彩る華やかお正月飾り	プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使った華やかな洋風お正月飾りを作る 材料費：実費	美濃部 園子	11月30日 日曜日 申し込み 10月29日～	10:00～11:30	14
お飾り教室	新春を祝う、手作りのお飾りを作る 材料費：1,600円	浅原 勝巳 他	12月6日 土曜日 申し込み 11月6日～	9:00～15:00	10
きららイタリアーノ 冬	本格イタリアンをシェフから学ぶ1日講座です。 材料費：1,500円	後藤 孝治 (イル・ポルゴ)	1月18日 日曜日 申し込み 12月22日～	10:00～13:00	16

◆青年講座

レモン麴、きのこ麴と 玉ねぎ麴づくり	程よい酸味・塩気・旨味が一体となった万能調味料レモン麴と、栄養と旨味が凝縮免疫力アップや腸活にお勧めきのこ麴・玉ねぎ麴の作り方と使い方も学ぶ。材料費：1,100円	遠藤 香苗	12月13日 土曜日 申し込み 11月19日～	9:30～12:30	10
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	-------	-------------------------------	------------	----

きららイタリアーノ



お飾り教室



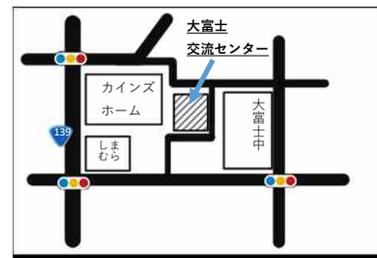
レモン麴、きのこ麴と玉ねぎ麴づくり



パーソナルカラー



大富士交流センター Tel(0544)28-0024  
 〒418-0001 万野原新田4136-6 Fax(0544)27-1130



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
練り切り作りを体験	日本伝統の和菓子作りです。 材料費:1,000円	中島 広人 (明月堂)	10月11日 土曜日 申し込み 9月9日～	13:30～15:30	16
誰でもできる 骨盤エクササイズ	骨盤を整えて全身をきれいにしていきましょう。	土屋 佳名子	11月14日～12月19日 11/28は除く 金曜日(全5回) 申し込み 10月16日～	13:00～15:00	15
年末年始おもてなし料理とスイーツ	2026年のおせちを彩るおもてなし料理を作ります。 材料費:1,500円	稲葉 文子 ほか	11月15日 土曜日 申し込み 10月15日～	9:30～13:30	12
あこがれのケーキを 家庭で	簡単に家庭でできるケーキを作ります。 材料費:1,500円	鈴木 知子	12月5日 金曜日 申し込み 11月5日～	9:15～12:15	8
フラワー アレンジメント	季節の花のアレンジメントを作ります。 材料費:2,000円	丸山 恵子	12月6日 土曜日 申し込み 11月6日～	9:30～11:30	10
干支を折る	折紙を利用した干支を作り、平面と立体バージョン両方作成します。 材料費:800円	清水 裕香	12月13日 土曜日 申し込み 11月11日～	9:30～11:30	10
初心者のためのフラダンス(昼)	初心者向けのフラダンス	鈴木 俊子	1月14日～2月18日 2/11は除く 水曜日(5回) 申し込み 12月10日～	9:30～11:00	10
季節行事の折り紙	折り紙でお雛様を折って飾ろう。 材料費:実費	清水 裕香	2月14日 土曜日 申し込み 1月14日～	9:30～11:30	10

◆親子講座

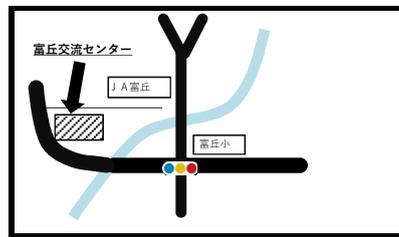
事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子料理教室	親子でクリスマスケーキを作ります。 材料費:1,500円(箱代含む) 対象:小学生以下とその保護者	伊藤 須美子	12月20日 土曜日 申し込み 11月19日～	9:15～12:15	8組

富丘交流センター

〒418-0047 青木300-1

Tel(0544)21-3305

Fax(0544)21-3306



※ホームページ・FAXでの申し込み方法の詳細については3ページをご覧ください。

◆一般講座

⑧…夜間講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
ポタニーペインティング	蓮の葉を使った作品作りです。 自分の好きな色をのせ、オリジナル作品を作ります 材料費:4,000円	清 志保里	10月1日 水曜日 申し込み 8月20日～	⑧ 19:00～21:00	8
ペーパーバンド講座	紙バンドで日常使いやすい小物を作ります。 材料費:1,500円	浅田 清子ほか	11月13日～27日 木曜日(全3回) 申し込み 10月16日～	13:30～15:30	12
バードウォッチング	身近な野鳥の観察ポイントを学びます。 会場:白尾山公園ほか	望月 応仁	11月15日・12月13日・ 1月24日 土曜日 申し込み 10月21日～	9:30～11:30	15
バランスボール	バランスボールを使った運動教室です。	佐藤 優子	11月11日～12月16日 (11月25日除く)火曜日 (全5回) 申し込み 10月15日～	13:30～15:00	15
ハーブ講座	ハーブを使った料理を学びます。 材料費:実費	永松 香	12月10日 水曜日 申し込み 11月12日～	9:30～11:30	8
美養ストレッチ	気軽に楽しくストレッチ。心と身体をリフレッシュ できます。	村松 美也子	1月22日～2月19日 木曜日(全5回) 申し込み 12月16日～	⑧ 19:00～21:00	20
味噌づくり 《前半・後半》	無添加安心の味噌を作ります。 材料費:実費 (前半と後半どちらかを選んでください。)	深澤 宏介	1月30日 金曜日 申し込み 12月18日～	《前半》 13:00～14:00 《後半》 14:15～15:15	各15
Yoga講座	自宅でも出来るヨガを学びます。	井出 智子	2月18日 水曜日 申し込み 1月14日～	9:30～11:30	15
パン作り	パン作りを学びます。 材料費:実費	鈴木 知子	3月4日 水曜日 申し込み 2月12日～	9:30～12:00	6
寄せ植え講座	春の植物を使い寄せ植えを作ります。 材料費:実費	岩田 徹 (岩田種苗店)	3月24日 火曜日 申し込み 2月25日～	9:30～11:00	15

◆親子講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
親子クリスマス リースづくり	親子でクリスマスリースを作ります。 材料費:700円(1作品)	野田 栄子	11月29日 土曜日 申し込み 10月23日～	9:30～11:30	10組
星空観察	真冬の夜空の観察会を行います。	望月 応仁	1月31日 土曜日 申し込み 12月16日～	⑧ 18:00～20:00	10組

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
茶道教室	お茶のお点前を学びます 材料費:500円	興水 まゆみ (ふらここ庵)	12月14日 日曜日 申し込み 11月13日～	10:00～11:00	10

# 施設における学習成果の発表

公民館・地域学習センター・交流センターでは、各施設を利用して活動しているサークルの人たちや講座を受講した人たちの作品展示や舞台発表など様々な催しを企画しています。

内容・日程は施設によって異なります。詳しくは各施設まで。

行事名	日 時
西公民館まつり	展 示 10月25日(土) 9:30~20:00 10月26日(日)~30日(木) 9:00~20:00 *月曜日を除く 10月31日(金) 9:00~12:00
	舞台発表 10月25日(土) 9:30~15:00 10月26日(日) 9:30~15:10 *昼休憩あり
南部公民館まつり	展 示 10月18日(土) 13:00~17:00 10月19日(日)~23日(木) 9:00~17:00 *月曜日を除く 10月24日(金) 9:00~12:00
	舞台発表 10月19日(日) 9:00~14:00
富士根南公民館まつり	展 示 10月18日(土) 10:00~16:30 10月19日(日) 9:00~14:00
	舞台発表 10月19日(日) 9:30~14:00
富士根北公民館まつり	展 示 10月25日(土) 9:00~16:00 10月26日(日) 9:30~14:30
	舞台発表 10月26日(日) 9:30~14:30
柚野公民館まつり	展 示 10月25日(土) 9:30~16:00 10月26日(日) 9:30~15:00
	舞台発表 10月26日(日) 9:00~12:00
大富士交流センターまつり	展 示 10月26日(日) 9:00~15:30
	舞台発表 10月26日(日) 9:00~15:30
上野地域交流発表会(仮) (上野中学校上陵祭文化の部と合同発表)	展 示 10月31日(金) 12:00~16:00 11月 1日(土) 9:00~15:00 (会場:上野中学校 被服室・調理室)
	舞台発表 11月 1日(土) 8:30~15:10 (会場:上野中学校 体育館)
芝川公民館まつり	展 示 11月1日(土) 13:00~16:00 11月2日(日) 9:00~15:00
	舞台発表 11月2日(日) 10:00~15:00
富丘交流センターまつり	展 示 11月9日(日) 9:00~15:00
	舞台発表 11月9日(日) 9:00~15:00
きららまつり	展 示 11月15日(土) 9:00~15:00 11月16日(日) 9:00~14:00
	舞台発表 11月15日(土) 9:30~13:40 11月16日(日) 10:00~14:00
白糸地区文化祭	展 示 10月4日(土) 8:30~12:00 10月6日(月)~10月9日(木) 8:30~16:00 10月10日(金) 8:30~12:00 舞台発表 10月4日(土) 8:30~12:00

## サークル

サークルとは、公民館などを定期的にご利用して、活動している自主活動団体のことです。  
入会等は、各サークルの登録施設にご確認の上、直接代表者にお問合せください。

### ◆ 南部公民館（23-2818）

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	富士丹頂会	俳 句	1	土	夜間
2	Green	英 会 話	2	木	夜間
3	紫野会	押 絵・木 目 込	1	水	午前
4	アートフレンド	絵 画（油 絵）	2	水	午後
5	パレットの会	絵 画（油 絵）	2	木	午後
6	彩友会	水 彩 画	4	水	午後
7	ゆりの会	ガラス工芸(グラスリッツェン)	4	金	午前
8	瑠璃の会	ガラス工芸(グラスリッツェン)	2	土	午後
9	すみれ洋裁教室	洋 裁	3	火	午前
10	着物着付け教室	着 物 着 付 け	2	水	夜間
11	南部公民館コーラス	コ ー ラ ス	2	火	午後
12	花みずき	体操・歌・茶の湯等	3	水	午後
13	あさがお会	歌のレッスン	2	土	午前
14	富士宮マンドリンクラブ	マンドリン	4	金	午前・夜間
15	楽しもう弾き語り	ウクレレ等弾き語り	2	水	午前
16	アコフレ ひまわり	ギター弾き語り	4	土	午前
17	ゆずざくら	和太鼓・民謡	2	火	夜間
18	稲葉流富士山銭太鼓 英朋会	銭太鼓・傘踊り	2	火	午後
19	リズムダンス・K	リズム体操	3	水	午前
20	スロトレ南部健康会	スロートレーニング	4	木	午前
21	スロトレローズの会	体力向上運動	4	木	午前
22	スロトレ黒田	スロートレーニング	4	金	午後
23	美健	体 操	1	火	午前
24	美ボディー実現サークル	自 彊 術	3	水	午前
25	自彊術同好会	自 彊 術	4	木	午後
26	ミス艶会	自 彊 術	4	金	午前
27	ひびき	はたヨーガ	4	木	午後
28	やまびこ	はたヨーガ	4	火	午前
29	ラウレア・ミキノリア	フラダンス	1	火	午前
30	柏の会	太 極 拳	3	火	午前
31	拳聖会	拳 法	4	日	午後
32	富嶽武道同好会	スポーツ・武道	4	不定期	夜間
33	卓遊会	卓 球	3	木	夜間
34	南部吹き矢	スポーツ吹き矢	4	土	午後
35	さくや富士宮	スポーツ吹き矢	3	水	午後
36	富士宮健康マーじゃん同好会	健康マーじゃん	4	日	午前
37	健康マーじゃん初心者の会	健康マーじゃん	4	日	午後
38	ひまわり	調 理 実 習	1	水	午前
39	おはなしほっとけーき	読み聞かせ・紙芝居	1/学期	土	午前
40	野村生涯教育センター	野村生涯教育読書会	6/年	不定期	午前・午後
41	富士宮断酒会	自助グループ活動	2	日	夜間

## ◆ 富士根北公民館 (23-3896)

No.	サ　　ー　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
1	細字の会	書　道	1	木	午前
2	大人のぬり絵クラブ	ぬり絵(色鉛筆)	2	火	午前
3	七宝フリットの会	七　宝　焼　き	2	水	午前
4	紙バンド手芸	手芸(かご・バッグ等)	2	木	午後
5	みや美会	古布で小物作り	3	金	午後
6	韓国語同好会 Part2	韓　国　語	1	土	夜間
7	ゴールドの会	パ　ソ　コ　ン	1	土	午後
8	かたくりの会	楽　器　演　奏(大正琴)	3	木	午後
9	カリンバクラブ	楽　器　演　奏(カリンバ)	3	土	午前
10	富士根イリマ	フ　ラ　ダ　ン　ス	4	金	午前
11	根北イリマ	フ　ラ　ダ　ン　ス	2	土	午前
12	心思踊西華流	舞　踊	2	水	午前
13	立花流桜の会	舞　踊	3	日	午後
14	ハッスルクラブ	リ　ズ　ム　ダ　ン　ス	3	土	午前
15	ゆったりヨガ&ジャギーダンス	ス　ト　レ　ッ　チ・ヨ　ガ	3	金	午後
16	ゆったりヨガ	ス　ト　レ　ッ　チ・ヨ　ガ	3	火	午後
17	スロレ富士根北	ス　ロ　ー　ト　レ　ー　ニ　ン　グ	4～5	水	午前
18	根北吹矢サークル	ス　ポ　ー　ツ　吹　き　矢	4～5	日	午前
19	吹き矢土曜の会	吹　き　矢	4～5	土	午後
20	健康太極拳倶楽部	太　極　拳	4	金	夜間
21	拳聖会	拳　法	4～5	火・木	夜間
22	剣芯会	居　合　道	3	土	夜間
23	体幹トレーニング	体　幹　ト　レ　ー　ニ　ン　グ	1	土	午後
24	切り絵クラブ	切　り　絵	2	水	午前
25	根北将棋クラブ	将　棋	2	土	午後

## ◆ 富士根南公民館 (26-2211)

No.	サ　　ー　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
1	春の泉の会	俳　句	1	金	午前
2	斐生会	書　道	3	水	午前
3	ココロ文字	コ　コ　ロ　文　字	1	木	午後
4	己書 富士宮	己　書	1	水	午後
5	Y's Calligraphy	カリグラフィ	2	木	午後
6	写心道場	写　真	1	土	午後
7	アクリル画彩の会	絵　画	2	木	夜
8	富士駒の会	将　棋　駒　作　り	1	日	夜
9	ふじ創作表装会 富士宮教室	表　装　裏　打　ち	2	水	午後
10	ぬりえの会	ぬ　り　絵	1	金	午後
11	ねなん女声コーラス	合　唱	1	金	午後
12	泉の会	合　唱	2	土	夜
13	宮コーラス	合　唱	1	水	午後
14	たんぼぼの会	カ　ラ　オ　ケ	2	土	午前
15	シング・ウイズ・フォーク	歌　唱	2	土	午後
16	ふじさんおとランド	大　正　琴	1	木	午前
17	プチミュール	リ　ー　ド　合　奏	3	木	午前

## ◆ 富士根南公民館 (26-2211)

No.	サ　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
18	B3の会	ウクレレ演奏	2	土	午前
19	琵琶の会	楽　器　演　奏	4	木	午後
20	脳トレピアノ根南	楽　器　演　奏	1	火	午前
21	富士の根万葉同好会	万　葉　集	2	木	午前
22	自分史同好会	自　分　史	1	土	午前
23	中国語サークル	中　国　語	2	木	夜
24	詩吟 雅教室	詩　吟	3	火	午前
25	富士宮市民踊会	民　踊	3	日	午後
26	心思踊 西華流	日　本　舞　踊	3	金	午後
27	琉球舞踊愛好会	琉　球　舞　踊	4	火	午前
28	和敬茶会	茶　道	1	木	午前
29	日本将棋連盟 富士宮支部	将　棋	8	土日	午後
30	小泉囲碁研究会	囲　碁	4	金	午後
31	稲葉流ふじ山銭太鼓 英禮会	銭　太　鼓	3	土	夜
32	富士宮富士子柿育成会	富士子柿盆栽育成	年 11 回	日	午前
33	根菊会	盆　栽	年 7 回	土	午前
34	色彩七宝の会	七　宝　焼	3	土	午前
35	スタンドグラス灯	ス　テ　ン　ド　グ　ラ　ス	2	水	午前
36	お菓子な会	和　菓　子 づ　く　り	1	不定期	午前
37	和の輪	着　物　着　付　け		不定期	
38	日本ボーイスカウト富士宮第22団	ボーイスカウト活動		不定期	
39	静岡県ワンダーフォーゲル会富士宮支部	登　山　ハ　イ　キ　ン　グ	1	不定期	夜
40	健康体操同好会	体　操	4	木	午前
41	筋力アップの会	ス　ロ　ト　レ	3	水	午前
42	カレアD・C	社　交　ダ　ン　ス	4	木	午後
43	日本拳法道連盟/拳聖会	拳　法	4	水	夜
44	サットヨーガ	ヨ　ー　ガ	4	金	午前
45	ヨーガ チホ	ヨ　ー　ガ	3	水	午前
46	SUNヨギーニ	ヨ　ー　ガ	4	水	夜
47	コンディショニング	ヨガ・ピラティス・筋トレ	4	火	午前
48	キックエクササイズ	キ　ック　ボ　ク　シ　ン　グ	4	水	夜
49	TSUMUGI ZUMBA	ズ　ン　バ	4	火	夜
50	松濤会	空　手	12	火木金	夜
51	気功無二会	気　功	3	金	夜
52	根南イリマ	フ　ラ　ダ　ン　ス	3	土	夜
53	吹矢根南	吹　矢	3	金	午後
54	富士宮ニューモラル友の会	道　徳　学　習　会	1	水	夜
55	音訳ボランティア やまびこ	音　訳		不定期	
56	水仙の会	パ　ソ　コ　ン	1	水	夜
57	ひまわり	パ　ソ　コ　ン	1	金	午後
58	温友会	勉　強　会		不定期	午後
59	ちよっとヨガ根南	ヨ　ガ	3	金	午前

## ◆ 西公民館 (22-3355)

No.	サ ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	あさぎり山の会	登 山	3	火、木ほか	夜間
2	西ふじ山楽会	山 歩 き	1	金	夜間
3	西イリマ	フ ラ ダ ン ス	3	金	午後
4	SUNヨギーニ西	ヨ ー ガ	3	金	夜間
5	はつらつヨーガ	ヨ ー ガ	3	木	午後
6	平出ヨーガ	ヨ ー ガ	3	金	午前
7	ローズヨガ	ヨ ー ガ	3	水	夜間
8	K'Sシャーラ	ヨ ー ガ	1	金	夜間
9	ベーシックヨガ	ヨ ー ガ	3	日	午後
10	自彊術同好会(じきょうじゅつ)	保 健 体 操	3	水	午後
11	FitA真澄会(フィットエー真澄会)	健 康 体 操	3	木	午前
12	健やか気功	気 功	3	土	午前
13	中国気功愛好会	気 功	3	木	午後
14	太極拳 權	太 極 拳	3	木	夜間
15	体幹トレーニング	ト レ ー ニ ン グ	3	火	夜間
16	全日本年金者組合富士宮支部体操の会	健 康 体 操	2	木	午後
17	全日本年金者組合富士宮支部俳句の会	俳 句	1	金	午後
18	全日本年金者組合富士宮支部会合	会 合	不 定 期	土	午後
19	西俳句同好会	俳 句	1	金	午後
20	百鳥富士宮句会	俳 句	1	金	午後
21	萌富士宮句会	俳 句	1	土	午後
22	Gems(ジエムズ)	英 会 話	3	木	午前
23	Bridge(ブリッジ)	英 会 話	3	水	午前
24	Blossom(ブロッサム)	英 会 話	2	水	午後
25	ウクレレ同好会	ウ ク レ レ	3	水	午後
26	西ウクレレビギナーズ	ウ ク レ レ	3	木	午後
27	オカリナアンサンブル富士山	オ カ リ ナ	2	火	午前
28	大正琴からの会	大 正 琴	1	木	午前
29	ことふれんどアンサンブル西会	大 正 琴	3	火	午後
30	大正琴ひまわり会	大 正 琴	2	土	午後
31	ふじさくら二胡の会	二 胡	2	土	午後
32	翔の会	琴	3	土	午前
33	富士宮市民踊会	民 踊	3	金	午後
34	安来節どじょっこの会	安 来 節	3	火	午後
35	詩吟土曜教室	詩 吟	3	土	午前
36	游篆会(ゆうてんかい)	篆 刻	2	水	午前
37	チョークアート宮っ!	チ ョ ー ク ア ー ト	2	火	午前
38	七宝焼かりんの会	七 宝 焼	3	金	午前
39	宏彩会	日 本 画	3	金	午前
40	ひまわり水彩	水 彩 画	2	木	午後
41	ほのぼの自分流絵手紙	絵 手 紙	2	水	午前
42	ひまわり洋裁	洋 裁	3	金	午前
43	毛糸だま	編 み 物	2	金	午後
44	紙バンド富士宮	紙 バ ン ド	2	火	午前
45	全日本写真連盟 富士宮支部	写 真	1	金	午後
46	万葉集同好会	万 葉 集 の 学 習	1	木	午後
47	ガールスカウト 静岡第21団	ガ ー ル ス カ ウ ト		不定期	
48	ボーイスカウト 富士宮第5団	ボ ー イ ス カ ウ ト		不定期	
49	退職公務員連盟 富士宮支部	会 合	3	不定期	午後
50	如月会(きさらぎかい)	民 舞	3	土または日	午後

## ◆ 芝川公民館 (65-0402)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	いとぐるま	編 み 物	3	水	午後
2	うたごえサークル	合 唱	2	火	午前
3	大人のぬり絵	ぬ り 絵	1	水	午前
4	木目込み押絵教室	木 目 込 み 押 絵	4	木	午前
5	筋トレ芝川	筋 カ ト レ ー ニ ン グ	4 ~ 5	火	午後
6	グリーンエコーズ	コ ー ラ ス	4	金	午後
7	劇団 芝楽	演 劇	4	金	夜間
8	琴小町	琴	4	木	午前
9	ことふれんどアンサンブル芝川	大 正 琴	4	火	午前
10	静岡県結核予防婦人会 富士宮支部	結 核 撲 滅 運 動	不 定 期	不 定	午後
11	芝川郷土史研究会	郷 土 史	不 定 期	土・日	夜間
12	芝川芸術劇場	オ ペ ラ の 普 及 等	不 定 期	不 定	
13	芝川自彊術同好会	健 康 体 操	4	火	夜間
14	芝川水墨画教室	水 墨 画	2	土	午前
15	芝川ステップ&ステップ	社 交 ダ ン ス	4 ~ 5	水・木	夜間
16	芝川清流太鼓	太 鼓	不 定 期	不 定	夜間
17	清真芝川書道会	書 道	2	木	夜間
18	せせらぎ句会	俳 句	1	火	午後
19	ちょこっと水彩	水 彩 画	2	水	午前
20	日本舞踊こども教室	日 本 舞 踊	2	土	午前
21	花千代会	新 舞 踊	不 定 期	不 定	
22	Fit・A	健 康 体 操	4 ~ 5	水	午前
23	富士演劇研究会	演 劇	4	火	夜間
24	富士宮西高校ギター部	ギ タ ー 演 奏	不 定 期	不 定	
25	芙蓉愛吟国風会	詩 吟	3	土	午前
26	芙蓉愛吟国風会 しばとみ	詩 吟	3	水	夜間
27	芙蓉愛吟 和光教室	詩 吟	3	木	夜間
28	ふれあい一座	芝 居 舞 踊	不 定 期	不 定	夜間
29	MAKIフラサークル	フ ラ ダ ン ス	不 定 期	不 定	
30	マジッククラブ夢	マ ジ ッ ク	3	火	午後
31	マヒナフラクラブ	フ ラ ダ ン ス	3	土	午後
32	麦の会	俳 句	1	日	午後
33	ゆりの会	木 目 込 み 押 絵	4	金	午前
34	ヨガサークル	ヨ ガ	3	水	夜間
35	梨香の会	日 本 舞 踊	不 定 期	不 定	夜間
36	和の会	俳 句	1	土	午後
37	富士宮断酒会	自 助 グ ル ー プ 活 動	1	土	夜間

## ◆ 芝川公民館内房分館 (電話なし、連絡先は芝川公民館(65-0402)へ)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	いな瀬川	大 正 琴	2	水	午後
2	内房リコーダークラブ	リ コ ー ダ ー	2	金	午後
3	芝川すくすくクラブ	子 育 て サ ロ ン	4	金	午前
4	ステンシル版画の会	年 賀 状 作 り	年 1 回	不 定	午前・午後
5	スロトレ内房	筋 ト レ	4 ~ 5	木	午前
6	ひまわりの会	新 舞 踊	3	水	夜間
7	みどりの会	健 康 体 操	4 ~ 5	火	午前

## ◆ 柚野公民館 (66-0100)

No.	サ　　ー　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
1	柚野書道同好会	書　道	1	不定期	午後
2	芙蓉愛吟国風会 大鹿教室	詩　吟	3	土	午後
3	柚野子ども読書会「おはなしおはなし」	読　み　聞　か　せ	1 ～ 2	不定期	不定期
4	着物着付教室	着　物　着　付　け	4	水	午前
5	柚野銭太鼓	銭　太　鼓	2	火	午前
6	柚野手編み教室	編　み　物	3	金	午後
7	ミニステップ	社　交　ダ　ン　ス	4 ～ 5	金	夜間
8	柚野ヨーガ同好会	ヨ　ー　ガ	4 ～ 5	木	午前
9	小茶の会	子　ど　も　茶　道	3	木	午後
10	彩色どんぐりの会	水　彩　画	2	水	午前
11	らくらく健康作り体操	体　操	2	火	夜間

## ◆ 上野地域学習センター (58-0256)

No.	サ　　ー　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
1	マットヨーガ上野	ヨ　ー　ガ	4	月	午前
2	フィットネスヨーガ	ヨ　ー　ガ	4	火	午後
3	15の会	ヨ　ー　ガ	4	木	午前
4	宮・ひばり	骨　ナ　ビ <sup>®</sup> 体　操	2	水	午前
5	リフレッシュ体操	健　康　体　操	4	金	午前
6	金トレの会	筋　力　ト　レ　ー　ニ　ン　グ	4	金	午前
7	上野卓球クラブ	卓　球	4	月	夜間
8	上野卓球同好会	卓　球	4	木	夜間
9	卓球クラブ スマイル	卓　球	2	土	午後
10	太極の会	太　極　拳	4	木	午後
11	ききょうの会	茶　道	2	水	午後
12	JASMINE DREAM	英　会　話	4	火	午前
13	レザークラフトの会	レ　ザ　ー　ク　ラ　フ　ト	2	火	午後
14	芙蓉の会	デ　コ　パ　ー　ジ　ュ	2	水	午前
15	八洋会上野教室	大　正　琴	2	金	午前
16	はしの会	料　理	1	水	午後
17	すみれの会	料　理	1	木	午前
18	さくらの会	料　理	1	火	午後
19	あじさいの会	子　ど　も　ダ　ン　ス	1	土	午前
20	富士宮福吹支部	吹　き　矢	2	月	午後
21	心思踊 西華流	着付け・作法・日本舞踊	2	土	午後
22	青葉卓球クラブ	卓　球	4	金	午後

## ◆ 北山地域学習センター (58-0256)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	日本刺繍同好会	日 本 刺 繍	2	月	午前
2	秋桜会	編 み 物	2	火	午前
3	筋水会	筋 カ ト レ ニ ン グ	4	水	午後
4	子育てサロンきたやま	子 育 て 支 援	1	金	午前

## ◆ 白糸地域学習センター (54-1750)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	白糸ヨーガこすもす	ヨ ー ガ	3	火	午前
2	七宝 フリットの会	七 宝 焼	3	木	午後
3	吹き矢サークル 遊風	健康吹き矢	4	金	午後
4	ぱんのMimi	料 理	1	水	午前・午後

## ◆ 上井出地域学習センター (54-1750)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	上井出ヨーガ同好会	ヨ ー ガ	3	月	午後
2	白糸・上井出気功愛好会	気 功	3	水	午前
3	水麗会	か な 書 道	2	水	午後
4	ひなの会	つるし・置き雛作り	2	金	午前
5	岳心流富士宮愛吟国風会曾我教室	詩 吟	2	金	午前

## ◆ 駅前交流センター きらら (22-8111)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	ニットの会	編 み 物	3	火	午前
2	ファミリーニット	編 み 物	2	土	午前
3	富士宮歩こう会	ウ オ ー キ ン グ	1~2	火・水・金	夜間
4	絵手紙サークルS・O・R・A	絵 手 紙	2	火	夜間
5	染色みずき会	型 染 め	2	金	午前・午後
6	富士あざみ	型 染 め	1	木	午前・午後
7	青葉コーラス	合 唱	3	火	午後
8	合唱団おおみや	合 唱	3	金	午後
9	コール・デ・レツフェル	合 唱	1	木	午前
10	ザ・スクランブル	合 唱	3	木	夜間
11	ソングシスターズひまわり	合 唱	2	土	午後
12	陽だまり	合 唱	3	金	午前
13	富士宮少年少女合唱団	合 唱	3	土	午前
14	湧玉女声合唱団	合 唱	3	火	夜間
15	富士宮市郷土史同好会	郷 土 史	不定期		午後
16	富士宮室内オーケストラ	弦 楽 合 奏	1	金	夜間
17	AA富士のバラ	健 康 勉 強 会	不定期	木	夜間
18	富士宮愛吟国風会月曜会	詩 吟	3	金	夜間

## ◆ 駅前交流センター きらら (22-8111)

No.	サ ー ク ル 名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
19	富士宮市母親クラブ連絡協議会	児童健全育成ボランティア	3		午前・午後
20	写友「鷓」Geki	写 真	1	水	午前
21	筆さくらの会	ペ ン 習 字 ・ 書 道	1	土	午後
22	水墨画八葉会	水 墨 画	2	木	午前
23	ココロ文字	筆 文 字	1	金	午前
24	富士宮スキー協会	ス キ ー	不定期		夜間
25	アンサンブル ハルモニア	声 楽 アン サン ブ ル	1~2	木	午後
26	ボーイスカウト富士宮地区	青 少 年 教 育	不定期		夜間
27	ポプラの会	染 色	2	火	午前・午後
28	富士宮川柳芙蓉会	川 柳	1	日	午後
29	富士宮ソフトテニス協会	ソ フ ト テ ニ ス	1	土	夜間
30	カレア	太 極 拳	3	金	午前
31	太極拳 宙	太 極 拳	3	水	夜間
32	ことふれんどアンサンブル中央会	大 正 琴	3	火	午前
33	3B体操	体 操	2	火	午前
34	あまづら短歌会	短 歌	1	土	午後
35	コスモス短歌会	短 歌	1	土	午前
36	さわらびの会	短 歌	1	火	午後
37	富士宮短歌会	短 歌	1	木	午後
38	中国語同志会	中 国 語	3	木	夜間
39	窓の会	栄養業務に関する情報交換	1	火	夜間
40	わらべ	伝 承 小 物	2	金	午前
41	明彩会	日 本 画	3	火	午前
42	えこ・エコ草履の会	布 草 履	1	木	午前
43	海坂俳句会	俳 句	1	土	午前・午後
44	俳句いろは会	俳 句	1	日	午後
45	富士宮俳句協会	俳 句	1	金	午後
46	富士ゆりかもめ俳句会	俳 句	1	水	午後
47	湧俳句会 早蕨句会	俳 句	1	水	午後
48	ローズガーデン	パ ッ チ ワ ー ク	3	木	午後
49	フォークダンスウィッチ	フ ォ ー ク ダ ン ス	3	木	午前
50	中央イリマ	フ ラ ダ ン ス	3	水	午後
51	ラウレア フラ スタジオ	フ ラ ダ ン ス	3	火	夜間
52	中央ペン習字同好会	ペ ン 習 字	2	水	午前
53	富士宮市民踊会	伝 承 民 踊	3	水	午前
54	平出ヨーガ金曜同好会	ヨ ー ガ	3	金	午後
55	平出ヨーガ同好会	ヨ ー ガ	3	火	午後
56	リリーヨーガ	ヨ ー ガ	3	水	夜間
57	コサージュ	レ ク レ ー シ ョ ン ダ ン ス	3	木	午後
58	手芸の会	手 芸	2	木	午後
59	フリーレース研究会	手 芸	2	火	午前・午後
60	富士宮剣道連盟居合道同好会	居 合 道	1	日	夜間
61	アカデミー会	韓 国 語	3	火	夜間
62	英国工芸会	手 芸	1	火	午前・午後
63	ロイヤルスワンの会	タ テ ィ ン グ レ ー ス	2	水	午後
64	ロイヤルタティングの会	タ テ ィ ン グ レ ー ス	2	水	午前
65	テディベア	テ デ ィ ベ ア	2	土	午後
66	ちよつとヨガ	ヨ ガ	3	木	午前
67	書に親しむ会	書 道	1	土	午前
68	Y's Calligraphy	カ リ グ ラ フ ィ ー	2	木	午後
69	脳トレピアノきらら	脳 ト レ ピ ア ノ	1	水	午前

## ◆ 大富士交流センター (28-0024)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	いきいきクッキング	料 理	不定期	不定期	午前・午後
2	稲葉流ふじ山銭太鼓稲葉会	銭 太 鼓	2	日	午後
3	大富士自彊術同好会	体 操	2	火	午前
4	大富士社交ダンス愛好会	社 交 ダ ン ス	4	金	夜間
5	オカリナアンサンブル ぽこ・あ・ぽこ	オ カ リ ナ	2	木	午前
6	オカリナクラブ	オ カ リ ナ	2	土	午前
7	かごを編む	籐 工 芸	2	金	午後
8	カトレア会	健 康 体 操	4	金	午前
9	華音オカリナ	オ カ リ ナ	4	金	午前
10	気功で元気会	気 功	4	火	午後
11	キッズダンス	キ ッ ズ ダ ン ス	4	木	午後
12	キャッツアイ	競 技 ダ ン ス	4	土	午後
13	くぬぎの会	水 彩 画 ・ 版 画	2	水	午後
14	K・I ヨーガ	ヨ ガ	4	土	午前
15	コスモス	吹 き 矢	4	日	午前
16	サークルじゃ☆PAN	料 理 ( パ ン 作 り )	2	木	午前・午後
17	詩吟 二の宮会	詩 吟	3	木	夜間
18	七宝研究会	七 宝 焼	2	木	午後
19	城山イリマ	フ ラ ダ ン ス	3	火	夜間
20	すずらん	料 理	不定期	不定期	午前
21	スタンドグラスサークル	ス テ ン ド グ ラ ス 製 作	2	木	午前
22	吹矢サークル 万Ⅱ人	吹 き 矢	2	土	午前
23	スマイリー	英 会 話	3	金	午前
24	ちょこっと水彩部	水 彩 画	1	金	午後
25	ちょっとヨガ	ヨ ガ	4	水	午前
26	天・地・球	太 極 拳	4	木	午前
27	なでしこの会	ヨ ガ	4	金	夜間
28	西華会	日 本 舞 踊	4	金	午後
29	布工房	着 物 リ メ イ ク	2	金	午前・午後
30	ぬり絵の会	ぬ り 絵	2	木	午前
31	エアロビストレッチ	体 操	2	火	午前
32	ひばりの会	銭 太 鼓	2	土	午後
33	美癒気功愛好会	体 操	4	火	午前
34	美癒みそ作りの会	料 理 ( 味 噌 作 り )	1	木	午前
35	フィットネスZ	体 操 ( ズ ン バ )	4	土	夜間
36	吹き矢まんのの会	吹 き 矢	4	水	午後
37	富士宮ニューモラル友の会	そ の 他	不定期	不定期	午後
38	ブアラニ	フ ラ ダ ン ス	3	金	夜間
39	ぽかぽか	料 理	1	土	午前・午後
40	ボディストレッチ	体 操	2	水	午後
41	ボディデザイン	体 操	2	水	午後
42	ミモザ	手 芸	1	火	午後
43	ミュキーズ	音 楽	不定期	不定期	夜間
44	ムシカラティーナ	南 米 音 楽	4	日	夜間
45	友遊	手 芸	4	水	午後
46	ゆったりヨガ	ヨ ガ	3	木	午前
47	ヨーガ健康体操	体 操	4	水	午前
48	ラウレア・マウナ・フジ・ヌイ	フ ラ ダ ン ス	3	土	午前
49	Lucky you	英 会 話	3	木	午後
50	リフレッシュ3B	体 操	4	水	午後
51	きなた会	料 理	1	金	午前・午後

## ◆ 大富士交流センター (28-0024)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
52	水曜ストレッチ	体 操	4	水	夜間
53	フルール	生 花	2	木	午前
54	弾むフルーツパラダイス	体 操	4	火	夜間
55	ダンスサークルアリス	社 交 ダ ン ス	4	火	夜間
56	ストレッチ富士宮	体 操	4	金	夜間
57	ココロ文字	書 道	1	金	午前
58	コアストレッチ	体 操	2	火	午前
59	ドラッグ	社 交 ダ ン ス	1	水	夜間

## ◆ 富丘交流センター (21-3305)

No.	サークル名	内 容	月の回数	曜 日	時間帯
1	アロハフレンズ	楽 器 演 奏	2	土	午後
2	オカリナフレンズ	オ カ リ ナ	2	木	午前
3	己書ハッピー会	己 書 道	2	水	午後
4	風祭俳句	俳 句	1	木	午後
5	花音	歌 謡・フラダンス	1	木	夜間
6	キャッツアイ	社 交 ダ ン ス	4	土	夜間
7	グリーン	スロートレーニング	4	水	午前
8	グリーンエコーズ	合 唱	1	金	午後
9	桜の会	銭 太 鼓	4	木	午後
10	詩吟同好会	詩 吟	不 定 期	日	午前
11	七宝コサージュ	七 宝 焼	2	火	午前・午後
12	社交ダンスフレンド	社 交 ダ ン ス	4	火	午後
13	少林寺拳法富士宮北道院	少 林 寺	2	水	夜間
14	ジンジャーコーラス	合 唱	2	木	午前
15	GC・ポロン ポ	ギ タ ー	4	水	午後
16	硯会	書 道	4	水	午前
17	スタンドグラス同好会	ス テ ン ド グ ラ ス	2	木	午後
18	すみれの会	フ ラ ダ ン ス 等	4	火	夜間
19	大正琴からの会	大 正 琴	4	土	午後
20	ちぎり絵同好会	ち ぎ り 絵	2	金	午前
21	チョークアートあじさい	チ ョ ー ク ア ー ト	1	金	午後
22	起勢	太 極 拳	4	土	午前
23	チーシー2017	太 極 拳	4	水	夜間
24	富丘囲碁クラブ	囲 碁	4	金	午後
25	富丘水彩の会	水 彩 画	2	火	午前
26	富丘トリムの会	健 康 体 操	4	金	夜間
27	富丘ハーモニカ同好会	ハ ー モ ニ カ	4	金	午後
28	富丘フォーク70s	楽 器 演 奏・歌	3	火	午前
29	富丘マムの会	菊 づ く り	不 定 期	不定期	午前
30	トンボの会	小 物 づ く り	2	金	午前
31	日本拳法道連盟拳聖会	拳 法	4	金	午後
32	脳トレピアノ富丘	電 子 ピ ア ノ	1	水	午前
33	パッチワーク同好会	パ ッ チ ワ ー ク	2	木	午前
34	はつらつ気功愛好会	気 功	3	金	午後
35	はなぶさ会	バ ラ ン ス ボ ー ル	2	水	午後
36	柊の会	カ ラ オ ケ	2	金	午前
37	Fit・A	健 康 体 操	4	木	午前
38	ピコの会	タ テ ィ ン グ レ ー ス	1	土	午前
39	ひばりアコハーモニー	楽 器 演 奏	1	土	午後
40	吹矢ふじさんくらぶ	吹 矢	4	火	夜間

◆ 富丘交流センター (21-3305)

No.	サ　　ー　　ク　　ル　　名	内　　容	月の回数	曜　日	時間帯
41	吹矢ラビット	吹　　矢	4	金	午前
42	富士宮愛吟国風会木曜会	詩　　吟	3	木	午後
43	富士宮プレミアムコンサート合唱団	合　　唱	4	土	夜間
44	富士宮木鶏クラブ	勉　強　会	1	土	夜間
45	芙蓉の会	詩　　吟	3	木	午前
46	ほっこりい〜会	編　み　物	2	火	午後
47	民舞の会	舞　　踊	2	火	午前
48	明富会	日　本　画	3	火	午後
49	やまぶき会	健　康　体　操	4	木	午後
50	遊々パソコン	パ　ソ　コ　ン	2	水	午後
51	縁	縫　い　物	2	土	午前
52	楽舞友363	サ　ル　サ　ダ　ン　ス	2	土	午後
53	リズムヨガ	健　康　体　操	4	水	午前
54	れんげ会	カ　ラ　オ　ケ	2	金	夜間
55	和楽	和　楽　器　演　奏	不　定　期	不定期	夜間
56	詩吟富丘の会	詩　　吟	4	火	午後
57	大正琴アンサンブルことふれんどNOVA	大　正　琴	不　定　期	不定期	不定期
58	えんが和	脳トレゲーム	2	金	午後
59	拳友空手同好会	空　手	4	火	夜間
60	ヒーリング二胡	二　胡	1	土	午前
61	ゆるーい無添加生活	料　理　研　究	1	木	午前
62	SANO BAND	バ　ン　ド　演　奏	1	土	午後
63	MDC	筋膜リリースと体幹トレーニング	1	水	午後
64	てのひら・アロマ日和	アロマハンド・マッサージ	1	水	午後
65	花咲く書道	絵　手　紙	1	土	午前

## 学 級

### ◆ 幼児家庭教育学級

同じ世代の子を持つ親同士が、生活に役立つことを一緒に学んでネットワークを作ることが目的です。同じような悩みを持つ親同士で子育ての楽しさや苦労を共有して、子どもを育てる親として、子どもと一緒に成長しましょう。

対象: 就学前の子どもを持つ親 ※託児があります。(1歳以上)  
内容・日程の詳細は各公民館・地域学習センター・交流センターへ

### ◆ 高齢者学級

高齢者の心身の健康と相互の交流を図り、各学習をとおして高齢化社会における社会参加の意欲を高めています。  
地区ごとに開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。  
内容・日程の詳細はお近くの公民館・地域学習センター・交流センターへ。

### ◆ 女性学級

学習や交流を通じて、自身の知識や教養を高めるとともに、地域女性同士の親睦を深めています。  
南部公民館・富士根南公民館・西公民館で開催され、学級ごとに内容や日程が異なります。  
詳細は開催施設へ。

受講無料!

選べる**62**講座で皆さんの「知りたい」を応援します!



# 富士山まちづくり出前講座



市民の皆さんの「知りたい」「聞きたい」ことを、市役所の職員が講師となって皆さんの地域へ出向いて分かりやすくお話しします。自治会や学校の授業など、さまざまな場面でご活用ください。

## 申し込み方法

- ・講座担当課に直接お申込みください。
- ・お申し込みは開催予定の遅くとも1か月前までをお願いします。
- ・申込用紙は社会教育課（富士宮市役所6階）のほか、富士宮市のホームページからダウンロードできます。

## 対象

- ・原則として市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体

## 開催時間

- ・原則として平日の午前9時から午後9時までのうち2時間以内

## 開催場所

- ・市内に限る。会場の確保、催しの周知などは申込者が行ってください。

## 利用にあたって

- ①以下の場合には利用をお断りすることがあります。
  - ・公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれがあるとき
  - ・政治、宗教または営利を目的とした催しを行うおそれがあるとき
  - ・出前講座の目的（生涯学習の推進、市政広報）に反しているとき
- ②個々の陳情や要望を扱う場ではありません。ご理解をお願いいたします。
- ③業務などの都合上、ご希望の日程に添えない場合がありますので、ご了承ください。

## 問い合わせ先

富士宮市教育委員会  
社会教育課生涯学習係  
Tel 0544-22-1186



# 富士山まちづくり出前講座メニュー（令和7年度版）



## 富士山の自然と恵み

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
1	いつまでも富士山を世界遺産に～大切に守り伝えていこう～	世界遺産富士山について、登録までの経緯や、市内にある構成資産の説明や世界遺産を生かしたまちづくりを紹介しします。					◎	○	○	富士山世界遺産課	☎ 22-1489
2	富士宮市の地下水	地下水の仕組み、保全、利用の現状と課題		○	○					花と緑と水の課	☎ 22-1169



## 防災・防犯

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
3	我が家の防災対策	災害全般に関わる説明及びその対策について、その他災害図上訓練(HUG、DIG)等		○	○	○	◎	○	危機管理局	☎ 22-1319	
4	防犯まちづくり講座	各種犯罪の発生状況、犯罪の傾向・手口の紹介、「振り込め詐欺」、空き巣などの被害防止対策、地域防犯活動の取組方法		○	○	○	○	○	市民生活課	☎ 22-1130	
5	悪質商法・契約トラブルに巻き込まれないために	悪質商法などのトラブルに遭わないための講座		◎	◎	◎	◎	◎		☎ 22-1132	
6	災害時のたすけあい	災害時の医療救護体制と、要配慮者についての説明		○	○	○	◎	◎	福祉企画課	☎ 22-1457	
7	お家の倒壊を防ぐ—巨大地震対策—	過去の大震災等を教訓とした建築物の耐震化等の説明（耐震、ブロック塀撤去補助金説明含む。） ※ 昭和56年5月以前に着手した木造住宅を所有の方におすすめ						○	○	建築住宅課	☎ 22-1229
8	防火対策—火災を未然に防ぐには—	火災は、一瞬のうちに命や財産を奪っていく。家庭での防火対策や住宅用火災警報器の説明			○	◎	◎	○	消防本部予防課	☎ 22-1199	
9	救急救命講習—万が一のときに—	心肺蘇生法、止血法等訓練人形を使用した講習 ※ 普通救命講習Ⅰは中学生以上(3時間実施) ただし、事前に応急手当WEB講習(e-ラーニング)受講者は、受講証明書の提示で座学を免除します。		○	○	○	◎	○	中央消防署 西消防署	(中央) ☎ 26-5119 (西) ☎ 27-0019	
10	消火訓練指導	初期消火訓練、煙体験等、実技中心の訓練指導		○	○	○	◎	○			



## 健康・福祉・子育て

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課		
			幼	小	中	高	成人	高齢者			
11	地域医療について	市の医療体制や、救急医療センターについての説明		○	○	○	◎	◎	福祉企画課	☎ 22-1457	
12	認知症について学ぶ	認知症の症状や接するときの心構えなどを理解する。		○	○	○	◎	◎		☎ 22-1591	
13	介護保険制度について	介護保険料はどうやって計算しているのか、介護サービスを利用するにはどうしたらいいのかなど介護保険制度について説明します。						○	◎	高齢介護支援課	☎ 22-1141
14	こどもを健やかに育むために—児童虐待の現状と予防について—	児童虐待の現状と予防、家庭児童相談業務の現状、役割について説明します。			○	○	○	○		こども未来課	☎ 22-1230
15	子育て支援について	富士宮市の子育て支援の施策を紹介		○	○	○	○			☎ 22-1146	
16	発達障害って何だろう？	発達障害の特性の説明と子どもへの係わり方のヒントを紹介					○	◎	○	障がい療育支援課	☎ 22-6868
17	手話について	手話が言語であるということや聴覚障がい者への理解について		○	○	○	○	○		☎ 22-1145	
18	国民年金の仕組み	国民年金の概要、仕組みなどを紹介						○		保険年金課	☎ 22-1139
19	75歳になる人へ—後期高齢者医療保険—	75歳以上の方の医療制度について、概要、仕組みなどを紹介							◎	☎ 22-1482	
20	生活習慣病について	生活習慣病と発症しないための生活習慣について						◎	○		
21	女性の健康管理	女性の病気の予防及び健康管理、乳がんのセルフチェックの指導 ※ 女性対象						◎			
22	心の健康について	こころの健康管理や、身近な人の変化に気づいて、声をかけて、話を聴いて、つなげて、見守るゲートキーパーの役割について理解を深めます。			○	◎	◎	◎		健康増進課	☎ 22-2727
23	正しく学ぼう！たばこ・受動喫煙の影響	たばこが体に与える影響、受動喫煙の害、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の正しい知識をわかりやすく学びます。		○	○	○	◎	○			

# 富士山まちづくり出前講座メニュー（令和7年度版）



## 健康・福祉・子育て

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
24	がんの予防とがん検診	各種がんについて、がん検診の紹介					◎	○	健康増進課	☎ 22-2727
25	歯と口の健口（けんこう）講座	お口の健康づくりについて、楽しく学びます。		○	○	○	○	○		
26	食育講座 —おいしく楽しく健康に—	食育・共食について、生活習慣病予防の食事、高齢者の食事など		○	○	○	○	○		
27	子育て講座	乳幼児の睡眠、食事等の生活習慣や子どもとの関わりについて ※ 乳幼児の保護者対象					◎	○	社会教育課	☎ 22-1188
28	大人も楽しい！子どもの本とわらべうたの世界	パパ、ママ、じいじ、ばあばなど子どもと接する全ての人に役立つ講座の開催情報を紹介					○	○		
29	家庭教育支援員による「つながるシート」を活用した家庭教育講座	家庭教育学級や子育て講座などで子育てについての悩みや不安を共有し合い、よりよい解決方法を探ります。 ※ 園・小・中保護者におすすめ講座					○			
30	インターネット・スマホ安全・安心教室	インターネットやスマートフォンのトラブルや落とし穴を紹介し、身を守る方法を伝えます。		○	○	○	○	○		
31	子ども主導の子育て —よりよい親子関係のために—	よりよい親子関係を築くために親として子どもとどうかわっていけばよいか講話から考えていきます。 ※ 小中学生保護者におすすめ講座					○			
32	子育てと絵本	こどもの成長と絵本のかかわり、こどもにとっての絵本の重要性、楽しみ方などを伝え、絵本の紹介を行います。					◎	○	中央図書館	☎ 26-5062



## 文化・学び

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
33	大人のマナビ	何か始めたい人に、公民館や地域学習センターの講座やサークルを紹介します（内容は応相談）。					◎	○	社会教育課	☎ 22-1186
34	公民館ってどんな場所？	公民館はみんなの自由な学びをサポートするよ！市内の公民館情報と楽しく学べる魅力的な講座について子供にもわかりやすくご紹介！	○	◎	○	○				
35	ふるさとの歴史を学ぶ	富士宮の歴史などを紹介します（お住いの地域の歴史や伝統行事、現在刊行作業中の『富士宮の歴史』のことなど、内容はご相談ください）。			○	○	○	○	文化課	☎ 22-1187
36	歩く博物館探索会	市内の文化財を歩いてめぐります（既設24コース、内容は応相談）。			○	○	○	○	市民交流課	☎ 22-1165
37	やさしい日本語を使ってみよう	多文化共生社会を目指して、日本に住む外国人について理解し、やさしい日本語について理解し簡単な文で実践してみます。			○	○	○	○		



## 暮らし・はたらく

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
38	食品の表示を学ぼう	食品の表示等を学び、正しい食生活を考えます。	○	◎	◎	◎	◎	◎	市民生活課	☎ 22-1132
39	宮バス・宮タクについて	市街地循環バス「宮バス」、デマンド型乗り合いタクシー「宮タク」についての説明	○	○	◎	◎	○	◎		
40	戸籍ってなに？	これから社会人になる人のために、そもそも結婚するとはどういうことか、戸籍制度の仕組みや戸籍に紐づく様々な情報について説明する講座			○	○			市民課	☎ 22-1133
41	戸籍ってなに？住民票ってなに？	戸籍、住民票、マイナンバーのことなどを説明 市民課の仕事について紹介する講座		◎						
42	ふじのみやの水道	富士宮市の水道の歴史・しくみ、おいしい水、安心して飲める水、北山浄水場など施設紹介の動画も交えた説明		◎	◎	○	○	○	水道工務課	☎ 22-1180
43	汚れた水はどうなるの？	生活排水の処理、下水道と合併処理浄化槽		◎	○				下水道課	☎ 22-1173
44	せんきょ出前講座	若年層に対する選挙制度の理解を目的として、選挙の仕組みについての説明、選挙クイズ、模擬選挙などを実施します。	○	○	○	◎	○		選挙管理委員会事務局	☎ 22-1194
45	ふるさと納税について	ふるさと納税制度や、富士宮市のふるさと納税の取組についての説明			○	○	○	○	企画戦略課	☎ 22-1215
46	地球温暖化対策について ～富士宮市ゼロカーボンシティ宣言～	地球温暖化対策に向けた取組について学びます。			○	○	○	○	環境企画課	☎ 22-1131

# 富士山まちづくり出前講座メニュー（令和7年度版）



## 環境・自然

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
47	ごみダイエットセミナー —目指せ!!雑がみ分別博士—	富士宮市のごみを減らす取り組みについて、古紙の説明をしたり、実際に古紙からはがきを作ったりします。受講者には紙リサイクル促進ジュニア大使任命書を交付します。		◎						
48	ごみダイエットセミナー —ごみゼロ社会を目指そう—	雑がみの分別回収、食品ロスの削減、3R(リデュース、リユース、リサイクル)、不法投棄への取り組みなど、富士宮市のごみについて説明します。		◎	○	○	○	○		
49	ごみの出し方セミナー	実演を交えて、富士宮市のごみの出し方を説明します。 ※ 簡単な日本語でやり取りができる外国人も対象です(やさしい日本語で説明します。) ※ 日本語学校の授業や会社での研修の一環としても対応可能です。また、町内会で要望があれば対応します。						◎	○	生活環境課 ☎ 22-1137
50	水生生物調査	水生生物による水質の判定を行います。		◎	○	○	○			
51	花と緑のまちづくり	地域花壇の紹介、美しい花いっぱいのまちづくり市民活動補助金などの説明						○	○	花と緑と水の課 ☎ 22-1168



## 富士宮市について・その他

No.	講座名	内容	対象（◎は特におすすめ対象者）						講座担当課	
			幼	小	中	高	成人	高齢者		
52	都市計画とは	都市計画の仕組みや制度の内容、マスタープランなどの説明		○	○	○	○	○		都市計画課 ☎ 22-1166
53	「富士山の庭園都市」に向けた、景観まちづくりについて	中心市街地や世界遺産構成資産、朝霧高原などにおける良好な景観形成の取組について/当市の目指す景観の目標や景観形成基準など、景観計画の内容について		○	○	○	○	○		都市計画課 ☎ 22-1408
54	SDGsって何だろう？	持続可能ってどんなこと？SDGsや市の取組について分かりやすく説明します。		○	○	○	○	○		企画戦略課 ☎ 22-1113
55	第5次富士宮市総合計画をはじめとするまちづくり	富士宮市のまちづくりの考え方、今後の富士宮市が目指す方向、地方創生などを説明		○	○	○	○	○		企画戦略課 ☎ 22-1113
56	富士宮市をPR！PR活動について	市キャラクター「さくやちゃん」の活用や、市民の郷土愛の醸成、市内外に向けて富士宮市の魅力を発信する取組について説明		○	○	○	○	○		広報課 ☎ 22-1119
57	知っているようで知らない「富士宮市の世界遺産」について	富士宮市内にある世界遺産富士山の構成資産について紹介します(小5～中3は、小中学生構成資産学習冊子を使います。)		◎	○	○	○	○		富士山世界遺産課 ☎ 22-1489
58	世界遺産にふさわしいまちづくり～歴史と文化が香るにぎわいとおもてなし～	世界遺産のまちづくりについて、富士宮市の取組を紹介します。		○	◎	○	○	○		富士山世界遺産課 ☎ 22-1489
59	公共施設マネジメント講座 —これからの公共施設を考える—	公共施設の老朽化対策、施設管理と施設総量の適正化に向けての取組		○	○	○	○	○		公共建築課 ☎ 22-1195
60	食によるまちづくり —フードバレーふじのみや—	食のまちづくりを推進する「フードバレーふじのみや」の取組内容を紹介します。		○	○	○	○	○		農業政策課 食のまち推進室 ☎ 22-1691
61	富士宮市の観光	富士宮市の観光についての説明		○	○	○	○	○		観光課 ☎ 22-1155
62	都市整備事業の取組について	まちづくりに興味をもってもらうきっかけとして、現在実施中の富士宮駅前広場等施設整備事業等のまちづくり事業について、現地等で説明を行います。		○	○	○				都市整備課 ☎ 22-1171



## ☆その他の講座情報☆

市役所以外でも、富士山関連の出前講座を行う行政機関があります。業務などの都合上、ご希望に添えないこともありますので、詳しくは下記までお問い合わせ、ご相談ください。

### ○ 静岡県 富士山世界遺産センター

企画総務課 TEL 21-3776

世界文化遺産「富士山」について、入門編的な講座を実施します。  
また、センター学芸課職員による、より専門的な富士山講座(分野:美術・歴史・信仰・地学・民俗学・文学)も実施します。

### ○ 国土交通省 中部地方整備局 富士砂防事務所

総務課 TEL 27-5221

富士砂防事務所の事業概要説明、出前講座及び関連砂防施設(大沢扇状地又は由比地すべり対策事業)の現場見学を実施しています。

詳細は、富士砂防事務所HPをご確認ください。

ホームページ @mlit\_fujisabo (旧ツイッター)



©富士宮市さくやちゃん

## 富士山まちづくり出前講座講師派遣申込書

令和      年      月      日

富士宮市長      様

団体名  
代表者住所  
氏名  
電話番号

令和    年度富士山まちづくり出前講座を受講したいので、次のとおり申し込みます。

希望講座	第1希望	(講座番号                    )			
	第2希望	(講座番号                    )			
希望日時	第1希望	令和    年    月    日 (    曜日)	時    分	～	時    分
	第2希望	令和    年    月    日 (    曜日)	時    分	～	時    分
場    所	会 場 名				
	所 在 地				
参加人数	人	主な参加層	児童	生徒	青年    壮年    高齢
備    考	(活動目的、要望など)				

◆以下は講師派遣課が記入します。

日 時 決 定	令和    年    月    日 (    曜日)				時    分	～	時    分
講師の職氏名							
派遣の可否	課    長	係    長	課    員	指示又は意見			
可 ・ 否							

# 富士宮市教育委員会の主催事業

教育委員会各課・館で行っている生涯学習事業(イベント・講座など)情報を掲載しています。  
事業・講座の内容については、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## ●こども・親子・子育て

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
カウンセリング講座	カウンセリングの基礎を知り、こどもや周りの人の言葉に耳を傾ける方法を学ぶ。	一般 (18歳以上)	9月～10月	市役所会議室	テキスト代 1,000円	社会教育課 22-1188
本となかよくする会	絵本の読み聞かせ、工作あそび、ブックトークなどで本とこどもたちを結びつける。	幼児・児童(保護者)	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
おはなし会	ストーリーテリング(素語り)を行う。	幼児・児童	毎週土曜日	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
えほんをよむ会	絵本の読み聞かせを行う。	幼児・児童	毎週日曜日	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
えほんをよむ会	絵本の読み聞かせを行う。	幼児・児童	土曜日	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
創作あそび	図書館の資料を参考にした創作あそびを行う。	幼児・児童(親子)	不定期	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
えほんをよむ会	絵本の読み聞かせを行う。	幼児・児童	土曜日	芝川図書館	無料	芝川図書館 65-2802

## ●読書・読み聞かせ

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
こどものこころを育む わらべうたと絵本	こどもにとってわらべうたと絵本が大切な理由や、それらを子育てに取り入れる方法を学ぶ。	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
昔話・幼年物語から自分で読む読書へ	こどもに手渡したい昔話・幼年物語を知り、それをこどもが自分で読む読書へとつなげていくためのポイントを学ぶ。	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
絵本とわらべうたの会	うたい継がれてきたわらべうたや読み継がれてきた絵本を親子で楽しむ。	未就園・未就学児とその親	4月～3月 (8月・2月を除く)	西公民館 芝川こどもふれあい広場	無料	社会教育課 22-1186
子どもの本を知る講座	幼年物語から児童文学まで実際に読んで話し合いながら子どもの本を学ぶ。(初心者向けの講座)	子どもの本に興味のある方	9月26日～ 2月6日 金曜日	市役所会議室	無料	社会教育課 22-1186
出前読み聞かせ	読み聞かせやブックトーク、本に関する講話など、依頼に合わせて市民読書サポーターを派遣する。	一般	依頼による	市内各所	無料	社会教育課 22-1186

## ●地域・文化

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
地域文化をほりおこす市民のつどい	地域に伝わる歴史や民話を掘り起こした創作紙芝居の上演及び文化講演を行う。	一般	3月15日 日曜日	総合福祉会館	無料	社会教育課 22-1186
歩く博物館探索会	市内に点在する文化、歴史、自然等の遺産を歩いて回り探索する会を開催する。	一般	10月、3月(予定)	未定	無料	文化課 埋蔵文化財センター 65-5151
令和7年度後期富士宮の歴史講座	時代ごとの富士宮の歴史の概要と深掘りしたテーマで歴史を紹介します	一般	11月～12月(予定)	未定	無料	文化課 埋蔵文化財センター 65-5151
古文書講座	古文書を使い、読み方や内容についてお伝えします。	一般	未定	未定	無料	文化課 学術文化財係 22-1187
富士山縄文の学校 (大鹿窪遺跡体験教室)	国指定史跡大鹿窪遺跡で、縄文時代の生活・文化を体験する教室・イベントを行う。	一般 児童・生徒	10月12日(予定) 11月22日 1月～2月(未定)	大鹿窪遺跡 縄文の里大鹿館	未定	文化課 埋蔵文化財センター 65-5151
ミニチュア土器作り教室・勾玉作り教室 (親子体験教室)	国指定史跡大鹿窪遺跡で、ミニチュア土器作り・勾玉作り教室を行う。	児童	12月、3月(予定)	大鹿窪遺跡 縄文の里大鹿館	無料	文化課 埋蔵文化財センター 65-5151
縄文住居作り教室(未定)	国指定史跡大鹿窪遺跡の竪穴住居を復元するため、縄文時代の住居作りを学ぶ。	一般	10月～3月(未定)	未定	未定	文化課 埋蔵文化財センター 65-5151

## ●ボランティア・地域貢献

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
青少年団体指導者研修会	青少年団体の指導者に対し、青少年問題について知識人にご講演いただき、地域の教育力の向上を図る。	青少年団体の指導者、関係者など	2月5日 木曜日	市役所会議室	無料	社会教育課 22-1188

## ●発表・展示

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
市民芸術祭美術展	洋画、日本画、工芸、書道、写真の各部門について市民から作品を募集し、芸術創作作品の発表及び鑑賞の機会を提供する。	市内在住、通勤、通学、市内のサークル等に所属し、15歳以上の方	(前期) 10月6日～10日 (後期) 10月17日～19日	(前期) 市役所会議室 (後期) 富丘交流センター	無料	文化課 22-1106
市民芸術祭舞台部門	市民芸術祭舞台部門へ登録している団体による日頃の芸術文化活動の成果を発表する場として、市民に鑑賞していただく。	舞台部門登録団体	10月25日・26日、11月8日・9日・15日・16日・22日	芝川文化ホール	無料	文化課 22-1106
富士山ピアノリレーコンサート	音楽愛好者の日頃の練習の成果を発表する場として、リレー形式のピアノコンサートを開催する。	年齢制限なし	12月6日	芝川文化ホール	無料	文化課 22-1106
富士山への手紙・絵コンクール展示会・表彰式	富士山に寄せる思いや願いを表した手紙や絵を全国から募集し、入賞作品を表彰及び展示する。	入賞作品・入賞者	1月28日～2月1日 表彰式1月30日	総合福祉会館 表彰式 安藤記念ホール	無料	文化課 22-1106
郷土資料館移動展示	富士宮市の歴史や文化について紹介する展示を行う。詳細は富士宮市立郷土資料館のWebページで随時掲載。	制限なし	未定	市役所市民ホール 他公共施設	無料	文化課 埋蔵文化財センター 65-5151

## ●鑑賞

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
映画鑑賞会（一般）	名作映画の鑑賞会	一般	毎週日曜日	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
特別上映会（一般・児童）	名作映画やドキュメンタリー、子ども向け映画の特別上映会	一般、幼児、児童	不定期	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
とくべつこどもえいが会	子ども向けの特別映画会	幼児・児童など	不定期	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
上映会（一般）	名作映画などの上映会	一般	毎月第1～4日 曜日	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020

## ●講座・体験

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
富士宮市民カレッジ	日頃なかなか聞くことのできない話を大学教授など各界の専門家が分かりやすく説明する。	一般	1月頃 全3回	市役所710会議室	1,200円	社会教育課 22-1186
図書館講座	市民の関心の高いテーマを取り上げる一般教養講座を開催する。	一般	未定	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
郷土を知る講座	地元の文化・歴史や、時節に即したテーマを取り上げる一般教養講座を開催する。	一般	9月27日	西富士図書館	無料	西富士図書館 54-2020
図書館講座	市民の関心の高いテーマを取り上げる一般教養講座を開催する。	一般	未定	芝川図書館	無料	芝川図書館 65-2802

## ●講演

事業名・講座名	内容	対象	開催日程	会場	費用	担当
文化講演会	著名人の経験豊富で多彩な話を聞くことにより、文化意識の高揚を図ることを目的に文化講演会を開催する。	一般	12月21日	総合福祉会館 安藤記念ホール	500円/1人	文化課 22-1106
児童文学講演会	子どもと読書をテーマとした講演会を行う。	一般	12月6日	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062
図書館講演会	一般市民を対象とした講演会を行う。	一般	11月14日	中央図書館	無料	中央図書館 26-5062

## ●富士宮市スポーツ教室 [第2期]

富士宮市スポーツ教室は、市内各施設でスポーツ振興課が開催する教室です。健康のために体を動かしたい人、新しい種目に挑戦してみたい人は、ぜひご参加ください。1年間で3期開催しています。

開催日程や受付日時、第3期以降の予定についてなど、詳細はスポーツ振興課(TEL22-1190)までお問い合わせください。

事業名・講座名	対象/定員	曜日・回数・時間	会場	受講料	日程
親子のトリム	幼児と親 40組	火曜日(全10回) 10:00~11:00	市民体育館	2,500円	親子で楽しく運動遊び健康づくり (令和3年4月2日~令和5年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第2期 9月~11月
親子のなかよし体操 (年少コース)	幼児と親 40組	火曜日(全10回) 15:30~16:35		2,500円	親子で楽しく運動遊び健康づくり (令和3年4月2日~令和4年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第2期 9月~11月
親子のなかよし体操 (年中コース)	幼児と親 40組	水曜日(全10回) 15:30~16:35		2,500円	親子で楽しく運動遊び健康づくり (令和2年4月2日~令和3年4月1日生対象) ※1歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第2期 9月~11月
親子のなかよし体操 (年長コース)	幼児と親 40組	金曜日(全10回) 15:30~16:35		2,500円	親子で楽しく運動遊び健康づくり (平成31年4月2日~令和2年4月1日生対象) ※1 歳以上未就学児対象の託児制度有 (1人¥2,500) 第2期 8月~11月
なごやか健康体操	60歳以上 80人	金曜日(全10回) 9:30~10:45		2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第2期 8月~11月
さわやか リフレッシュ体操	40歳以上 80人	木曜日(全10回) 13:30~15:00		2,500円	安全で効果的な運動でよい汗を流しましょう。 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第2期 9月~11月
男の体操教室	60歳以上 男性40人	金曜日(全10回) 13:30~15:00		2,500円	生活習慣病の予防、体力維持向上を目指します。 ※ゲーム、軽スポーツ有 ウォーキング、グラウンドゴルフを行う 際は、会場が変更になる場合があります。 第2期 8月~11月
卓球(昼)	18歳以上※ 85人	水曜日(全10回) 9:30~11:30		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 第2期 9月~11月
卓球(夜)	18歳以上※ 50人	木曜日(全10回) 19:00~21:00		2,500円	初心者・高齢者に人気のラージボール(44mm)コー スと、従来の硬式ボール(40mm)コースに分かれて、 基礎からゲームまで楽しく指導していきます。どちらか コースを選んでください。※ラケット持参 第2期 9月~11月
バドミントン(昼)	18歳以上※ 120人	木曜日(全10回) 9:30~11:30		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 バドミントンシューズ着用 第2期 9月~11月
バドミントン(夜)	18歳以上※ 110人	木曜日(全10回) 19:00~21:00		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 バドミントンシューズ着用 第2期 9月~11月
ポッチャ	18歳以上※ 30人	水曜日(全10回) 19:00~20:40		2,000円	パラリンピック正式種目の軽スポーツです。 ※体育館シューズ持参 第2期 9月~11月
スポーツ吹矢	18歳以上※ 20人	火曜日(全10回) 10:00~11:50		2,500円	性別・年齢関係なく楽しめる軽スポーツです。初心者 の方も大歓迎です。 ※初回のみマウスピース¥200自己負担 第2期 9月~11月
インディアカ	18歳以上※ 50人	水曜日(全10回) 19:00~21:00	2,500円	赤い大きな羽根を追いかけて心地よい汗をかきましょ う。ゲームも楽しみましょう。 第2期 9月~11月	

事業名・講座名	対象/定員	曜日・回数・時間	会場	受講料	日程
弓道	18歳以上※ 10人	火・金曜日 (全15回) 19:00~21:00	市民体育館 弓道場	3,500円	初心者またはこの教室に1度だけ参加したことがある人が対象。 ※足袋を用意してください。 第2期 10月~11月
太極拳	18歳以上※ 23人	水曜日(全10回) 10:00~11:30	市民体育館 武道場	2,500円	初歩の太極拳 ゆったりとした動きの中で楽しく健康づくり 第2期 9月~11月
ZUMBA	18歳以上 40人	水曜日(全10回) 13:30~14:30	市民体育館 第2体育室	2,000円	世界各国の音楽やダンス要素を取り入れた、初めての方でも楽しめる全身運動!音楽を楽しみながら一緒に体を動かしましょう。 第2期 9月~11月
ソフトテニス(昼)	18歳以上※ 90人	水曜日(全10回) 9:30~11:30	市民テニスコート	2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第2期 9月~11月
ソフトテニス(夜)	18歳以上※ 80人	金曜日(全10回) 19:00~21:00		3,000円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第2期 9月~11月
初心者テニス(硬式)	18歳以上※ 80人	木曜日(全10回) 9:30~11:00		2,500円	基礎からゲームまで楽しく覚えましょう。 ※ラケット持参 テニスシューズ着用 第2期 10月~12月
初心者ゴルフ(昼)	18歳以上※ 12人	水曜日(全10回) 15:40~17:10	岩本山ゴルフ練習場	3,500円	基礎から楽しく覚えましょう。 ※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参 ボール代(¥1,200ほど)は別途毎回自己負担 第2期 9月~11月
初心者ゴルフ(夜) (Aコース)	18歳以上※ 12人	月曜日(全10回) 19:00~20:20		3,500円	基礎から楽しく覚えましょう。 ※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参 ボール代(¥1,200ほど)は別途毎回自己負担 第2期 9月~12月
初心者ゴルフ(夜) (Bコース)	18歳以上※ 12人	月曜日(全10回) 20:30~21:50		3,500円	基礎から楽しく覚えましょう。 ※貸しクラブ有 ゴルフシューズかスニーカー持参 ボール代(¥1,200ほど)は別途毎回自己負担 第2期 9月~12月
女性 水中ウォーキング	18歳以上※ 女性30人	火曜日(全8回) 10:10~11:40	市民プール	2,500円	水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防 第2期 9月~11月
水中ウォーキング (昼)	18歳以上※ 25人	火曜日(全8回) 13:00~14:30		3,500円	水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力、水圧、抵抗、水温)を利用しメタボ予防 第2期 9月~11月
水泳初級・中級・上級 (昼)(水)	18歳以上※ 15人	水曜日(全10回) 10:10~11:40		4,500円	泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方 ※コース別に練習 金曜日の教室と両方の受講を御希望の方はスポーツ振興課まで連絡してください。 第2期 9月~11月
水泳初級・中級・上級 (昼)(金)	18歳以上※ 15人	金曜日(全10回) 13:10~14:40		4,500円	泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方 ※コース別に練習 水曜日の教室と両方の受講を御希望の方はスポーツ振興課まで連絡してください。 第2期 9月~11月
水泳初級・中級 (夜)	18歳以上※ 15人	火曜日(全10回) 18:50~20:00		4,500円	泳ぎに自信のない方からいろいろな泳ぎに挑戦したい方 ※コース別に練習 第2期 9月~12月
水中 らくらくトレーニング	18歳以上※ 15人	水曜日(全10回) 13:00~14:30		4,500円	陸上でのストレッチ、水中運動で全身のバランスを整え、体力維持・向上を目指します。 第2期 9月~11月
水中ウォーキング (夜)	18歳以上※ 25人	木曜日(全10回) 18:30~20:00		4,500円	水の中を楽しく歩きながら水の特性(浮力・水圧・抵抗・水温)を利用しメタボ予防 第2期 9月~11月

事業名・講座名	対象／定員	曜日・回数・時間	会場	受講料	日程
はつらつ健康体操	60歳以上 25人	木曜日(全10回) 9:30~10:40	上井出区民館	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有。グラウンドゴルフを行う際は、会場が変更になる場合があります。 第2期 9月~11月
ストレッチ & リズム体操	40歳以上 30人	火曜日(全10回) 13:30~15:00	B&Gアリーナ	2,500円	リズムに合わせて筋力アップし、楽しく運動 ※ゲーム、軽スポーツ有。ウォーキング・グラウンドゴルフを行う際は、会場が変更になる場合があります。 第2期 9月~11月
ほがらか健康体操	60歳以上 15人	水曜日(全10回) 10:00~11:10	芝川会館	2,000円	無理なく、楽しく、運動不足解消 ※ゲーム、軽スポーツ有。 第2期 9月~11月
フラメンコ	18歳以上 15人	火曜日(全9回) 10:00~11:30	富丘交流センター	2,500円	ストレッチや姿勢から、楽しくフラメンコ! 第2期 8月~11月

※就労している15歳以上は可。ただし、「保護者同意書」の提出が必要ですので、申し込みの際は保護者の方と一緒にお願いします。

## 関係各課・施設 連絡先一覧

関係各課・施設	電話番号	関係各課・施設	電話番号
社会教育課	22-1186	南部公民館	23-2818
文化課	22-1106	富士根北公民館	23-3896
文化課 埋蔵文化財センター	65-5151	富士根南公民館	26-2211
スポーツ振興課	22-1190	西公民館	22-3355
中央図書館	26-5062	芝川公民館	65-0402
西図書館	54-2020	柚野公民館	66-0100
芝川図書館	65-2802	上野・北山地域学習センター事務局	58-0256
		白糸・上井出地域学習センター事務局	54-1750
		駅前交流センターきらら	22-8111
		大富士交流センター	28-0024
		富丘交流センター	21-3305

5ページから18ページに掲載された講座についてのお問い合わせは、この一覧にある各公民館、センターの電話番号へお願いします。