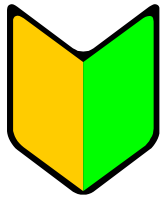


ピラティス



初心者教室

インナーマッスルを鍛えて体の歪みを整え
姿勢改善やしなやかな身体作りを目指しましょう!!

🌸 講師：佐野 千穂さん

🌸 日時：9月 18・25日

🌸 定員：10人

10月 2・9・16・23日

🌸 会場：芝川公民館 和室

11月 6・13・20・27日

🌸 受講料：4,000円

(各金曜日・全10回)

🌸 持ち物：ヨガマット・タオル
水分補給用の飲み物

9:30~11:30



❖申込み:8月20日(木)~9月6日(日)

【受付時間】 電話申込 9:00~21:00

電子申請 0:00~23:59

電子申請



(初日のみ)

【受付初日に定員を超える場合】

翌日以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。

受講の可否については、初日申込者全員に

芝川公民館から翌日以降に電話でお知らせします。

【初日に定員に達しない場合】

翌日以降も電話による申し込みができます。

その場合は先着順に受け付け、定員に達し次第終了します。

※ 注意事項 ※

受講料は、9月6日(日)までに、芝川公民館へお支払いください。

払い戻しは原則行いません。

支払い期日までに納入できない場合は、キャンセルとみなします。

申込人数が少ない場合、中止になることがあります。

※市内在住・在勤・在学以外でも、翌日からであれば申込可能



MAP



【西富士宮駅方面から】

沼久保駅を過ぎたら、セブンイレブンのところを
右折して、道なりに来るのが信号もなく便利です。

芝川公民館は、芝川中学校と同敷地内に建ち、
「くれいどる芝楽」として親しまれています。

芝川中学校の体育館下の駐車場に車を停めて
そのまま奥にお進みいただければ、雨の日でも
傘をささずに、公民館に入館することもできます。



【問合せ先】芝川公民館 富士宮市長貫1270-1 (TEL) 65-0402(月曜・祝日休館)

「紙は大切な資源です。いらなくなった紙は市内各所にある古紙回収ステーションへ！」