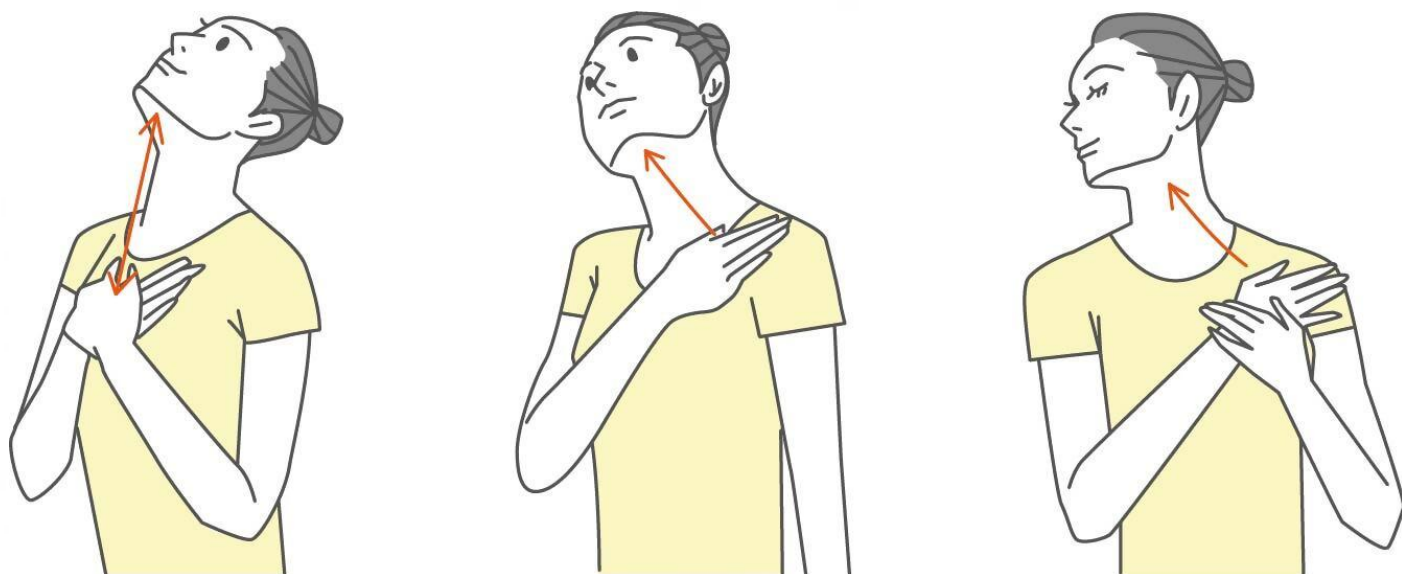


宮ゼミ!



女性のためのリンパケア

気になる部分もすっきり！

ビューティー講座

日 程 9月25日、10月2日・9日・16日・23日・30日

毎週金曜日

(予備日11月6日)

時 間 10:00~11:30

講 師 山田 隆子さん(リンパケアリスト)

場 所 富士山環境交流プラザ 2階 会議室

定 員 12人

受講料 2,400円

持ち物 ヨガマット・水分補給の飲み物・運動のできる服装

ヨガ×ストレッチ×リンパケアを組み合わせたセルフケアを学び、めぐる体づくりで健康維持をしましょう

お申込み方法については裏面をご覧ください。

お問い合わせ

富士根北公民館(場所は裏面)

☎23-3896

申込受付期間 8月21日（金）～

9月18日（金）

電話または電子申請（受付開始日のみ）でお申込みいただけます

【受付時間】

電話申込 9：00～21：00

電子申請 0：00～23：59

電子申請



※市内在住・在勤・在学以外でも受付開始日翌日からであれば
申し込み可能。

【申込方法と注意事項】

- 電話・電子申請でのお申込みとなります。
- 受付初日に定員を超える場合は、翌日（土日祝日の場合はその翌日以降）以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。
- 受講の可否については初日申込者全員に、当館から翌日以降にご連絡いたします。
- 初日に定員に達しない場合は翌日以降もお電話での申し込みが可能です。その場合は先着順とし定員に達した時点で受付を終了いたします。
- 受講料は支払期日までにお支払いください。
- 支払期日までにお支払いができない場合は当館にご連絡ください。
いすれもない場合はキャンセルとさせていただきます。
- 払い戻しは原則行いません。
- 申込人数が少ない場合は中止となることがあります。

MAP

