



地域の

家具屋だからできる 「土地・家探し」

広告

暮らしの形を考えた不動産探しをしてみませんか？

- 結婚・妊娠を機に新居へ引っ越しをしたい
- 家族が増えて家が狭くなった
- 子どもの成長を考えて間取りを見直したい

土地・家探しの段階から「家族の生活」を意識し、間取りや動線、家具の配置にいたるまで、住まいのトータルコーディネートを行います。生活をスタートするその日までサポートいたします。



3かんたんステップ

かごや不動産のウェブページへ分譲地や新築・中古物件を多数掲載中！



不動産情報をチェック！

支払いシミュレーションも確認できます

ウェブで来店予約完了

お電話・メールからご予約できます。

初めての方も安心してご相談ください。ライフプランを見据えたサポートをいたします。

家具探し コーディネート

ご相談ください

家族構成や間取り、使い方などをお話しながら、デザイン・サイズ・カラー等、選び方のポイントをアドバイス。図面をお持ちいただければ、動線・配置の確認もいたします。

お客様が描く、ライフシーンや「住まいづくり」のお手伝いをいたします。



家具の修理・メンテナンス

大切な家具のお悩みはございませんか？家具職人による「かごやだけの再生技術」で思い出の家具を新しく蘇らせます。

介護をお考えの方へ

個人の方向けに介護機器の販売・レンタルも行っています。住宅改修のご相談も受け付けておりますので、まずはご相談ください。



かごや家具販売
人気家具も掲載中！

まずはお気軽にお問い合わせください

【土地・家探し】

TEL.0544-25-2520

【家具・介護】

TEL.0544-25-0181

shop@kagoya.biz



〒418-0052 静岡県富士宮市淀子町714
【営業時間】10:00～18:00
【定休日】水曜日
※介護（予防）福祉用具貸与事業所は年中無休
宅地建物取引業免許証番号 静岡県知事(1)第14720号



かごや家具



かごや不動産

富士宮の子育てに関するお役立ち情報満載！

富士宮市公式 子育て支援ガイドブック

富士宮子育てガイド

2026年度版



©富士宮市さくやちゃん



富士宮市

富士宮市 子育て支援ガイドブック 0100子育てガイド

2026年度版

宮っ子育てガイド

2026年度版



特集 外神東公園&山本高原公園 02

特集 児童館・サロンイベント紹介 04

年間カレンダー 06

妊 娠

- ◆ 妊婦健康診査 11
- ◆ 子育てセルフプラン(妊娠期) 12
- ◆ もうすぐパパ・ママ学級 14
- ◆ 妊娠中の食生活 15
- ◆ 歯科検診を受けましょう 16
- ◆ べいびっち 17
- ◆ お産応援タクシー 18

出 産

- ◆ 届け出について 21
- ◆ 子宝祝品 22
- ◆ 記念樹 23
- ◆ 赤ちゃんのケア 24
- ◆ お母さんのケア 25
- ◆ 産後ケア事業 26
- ◆ パパママ2人で親になる 27
- ◆ 赤ちゃんのココロを育てよう 28
- ◆ 子育てセルフプラン(子育て期) 30

こどもの健康

- ◆ こどもの健康診査 33
- ◆ 予防接種 34
- ◆ 離乳食の進め方 36
- ◆ 乳幼児期のむし歯予防 37

こどもとくらす

- ◆ 起こりやすい事故 39
- ◆ 育児に関する相談 40
- ◆ SOS・病気やけがの時 42
- ◆ 子育て情報がほしい 43
- ◆ いろいろな手当・助成 44
- ◆ 富士宮市立児童館「らっこ」 50
- ◆ 地域子育てサロン 54
- ◆ 地域子育て支援センター 56
- ◆ 公園に遊びにいこう 58
- ◆ 図書館にでかけよう 62
- ◆ こどもを預かってくれる所は 64
- ◆ お出かけサポート・講座にでかけよう 65

保育園・幼稚園

- ◆ 保育園・幼稚園・認定こども園等 69
- ◆ 認定制度・保育所 70
- ◆ こども誰でも通園制度について 74
- ◆ 保育所での生活 75
- ◆ 保育所一覧 76
- ◆ 幼稚園一覧 78
- ◆ 企業主導型保育所 79
- ◆ 学習教室・イベント 80
- ◆ 小学校入学前に 81

小学校

- ◆ 小学校入学 85
- ◆ 放課後児童クラブ 86

子育てサポート

- ◆ しずおか子育て優待カード 88
- ◆ 我が家の防災対策 89
- ◆ 産婦人科・小児科一覧 90
- ◆ かかりつけのお医者さんを作ろう 92

編集後記 93

とがみ ひがし

外神東公園の大型複合遊具で あ～そぼ!

令和7年8月、外神東公園に県内最大級の大型複合遊具がオープンしました。お友達、家族みんなと、一緒に行ってみよう。



遊具は、高さ約10m、横幅約25m、奥行約15mのなんと県内最大級の大きさ。富士宮市内の観光名所をモチーフにしたすべり台やネットクライム、吊り橋などたくさんのアイテムにより、「見る・登る・滑る・渡る・くぐる」を体験できる全32の仕掛けが施されています。



[Information]

〔住所〕 静岡県富士宮市外神東町115
〔電話〕 0544-22-1168



富士宮市役所
ウェブサイト

P あり

★ 市内にある公園については58ページをご覧ください。

“見る・登る・滑る・渡る・くぐる” を体験してみよう

安全に配慮し、子どもたちが全身を使って遊べる設計になっています。体力づくりや創造性の育成に貢献できるものと期待しています。

★ 遊具の対象年齢は6歳～12歳です

見る!



ロープを握って登ってみよう



トンネルのすべり台でくぐる



ゆらゆら長～い吊り橋



横へ、真上へ、くぐって進もう

この他にも、おもしろい仕掛けがたくさんあるよ。実際に行って、見つけて、遊んでみよう!

大型複合遊具で遊んでみたよ!



Fさん親子

富士宮市の広報誌で知りました。長～いすべり台が面白くてお気に入り! 遊具の周りの地面がふわふわしていて、転んでも安心です。



取材スタッフ S

すべり台の勾配が結構あるので迫力がありました。富士宮市のいろんなモチーフが遊具になっていて、大人の私も「やってみよう」と思えるワクワクする遊具でした。

PICK UP

やまもと たかはら

山本高原公園にも行ってみよう



高原1区区民館の南側に位置する、令和6年にオープンしたばかりの新しい公園で、「お茶めパーク高原」の愛称で親しまれています。



広いバスケットコートがあるよ

[Information] 〔住所〕 静岡県富士宮市山本475-1 **P** あり

PICK UP!

秋のこどもまつり

こどもたちに様々な遊びを体験してもらい、楽しんでもらうイベント。無料で参加ができます。各種創作遊び(バルーンアート、びっくり箱、色合わせドミノ)、運動遊び、ダンボール迷路、高校生によるギター演奏などがあります。

●内容は変更になる場合があります。

ばしょ 富士宮市総合福祉会館

とき 毎年10~11月



毎年お楽しみしているダンボール迷路が子どもたち大行進です!



じっさいに行ってみよう!



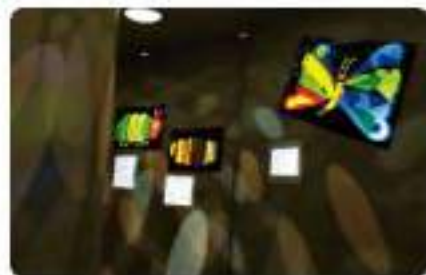
昨年も来て、こどもがとても楽しんでいたので、楽しみにしていました。迷路やびっくり箱を作ったり回さずに楽しめました。うどん・そばもお安くおいしく、とても助かります!



ダンボール迷路など、こどもたちが楽しんで、両だったし助かりました。食べ物販売も助として助かりました。もっと知られていいイベントです!



最高でした!こんなに楽しめると思っていませんでした。来てよかったです。



こどもが小さかったけど(9か月)、楽しめました。

親子で楽しめるイベント

児童館や公民館では、親子でいっしょに楽しめるイベントが多数開催されています。

らっこララランド

さまざまな遊びのブースが出店するので、親子で楽しめます。イベント内容は毎年変わりますので、お楽しみに!

ばしょ 児童館らっこ

とき 毎年5月頃



なつまつり

屋台や遊びのブースが多数出店する、こどもたちが主役の夏祭りです。金魚すくい遊び、ヨーヨー、たこ焼きゲームなどがあります。

ばしょ 児童館らっこ

とき 毎年8月頃



こども演劇まつり

劇団による人形演劇を間近で楽しめるイベントです。親子・ご家族に限らず、どなたでも観劇ができます。

ばしょ 福祉会館・交流センター・公民館など

とき 毎年6~8月頃



ふじのみや子育てカレンダー

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 復活祭のこ-ぼまつり 野庭さくらまつり
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 春分の日 復活祭
4 春分の日	5 こどもの日	6 緑の日	7	8	9	10
若葉まつり	若葉まつり	若葉まつり				
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 梅の里 梅子まつり
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ふじのみや子育てカレンダー

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 夏あどり
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ふじのみや子育てカレンダー

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 敬老の日
5	6	7	8	9	10	11
12 スポーツの日	13	14	15	16	17	18 文化の日
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1 敬老の日
2	3 文化の日	4 富士まつり	5 富士まつり	6 富士まつり	7	8 校長公費旅まつり
9	10	11	12	13	14	15 文化の日
16	17	18	19	20	21	22
23 文化の日	24	25	26	27	28 特別の日 織立まつり	29
30						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 お誕生まつり	6 敬老の日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 文化の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ふじのみや子育てカレンダー 2027

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 成人の日	12	13	14	15	16	17 文化の日
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 敬老の日
8	9	10	11 健康記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 文化の日
22	23 天竺節の日	24	25	26	27	28

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7 敬老の日
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 おひなの日
22 春分の日	23	24	25	26	27	28 敬老の日
29	30	31				

赤ちゃんができたら

もうすぐ赤ちゃんを迎えるプレママ、プレパパ
分からないことだらけで不安になることも…
でも少しずつ赤ちゃんを迎える準備をすることで
楽しさも嬉しさも増していくのでは？
あせらずゆっくり
ママ・パパになる準備をしていきましょう



石井 結^{ゆい}さん [R6.4.19生]

阿藤 由^{よる}さん [R6.3.1生]

仲良しいとこのゆいたんとよる
びよん、初めてのおまつりが楽し
くてうきうき!

妊婦健康診査

妊娠から出産までの間にお母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかを
チェックするためのものです。健診日以外でも、出血や腹痛など「おかしい」と感じたときには
すぐに受診しましょう。

●母子健康手帳別冊内の受診票を使用して費用の助成を受けることができます

助成限度額

■ 妊婦健康診査初回	20,860円
■ 第2～16回	各4,090円
■ 超音波検査(全4回)	各5,300円
■ 血液検査	3,410円
■ 血算検査	1,860円
■ GBS検査	1,900円

助成限度額を超える部分は自己負担となります。
助産所では受診票のうち初回・第2回・第4回及び超音
波・血液・血算・GBS検査受診票の使用ができません。
各種受診票は富士宮市から転出された方は使用がで
きません。転出先で新たに交付を受けてください。
受診結果は受託機関から市へ報告され場合によっては
体調等をお伺いします。

●里帰りなどにより県外医療機関で出産される方へ

県外医療機関では妊婦・産婦健康診査受診票、新生児聴覚スクリーニング検査受診票、
1か月児健康診査受診票は使用できません。ただし、出産後に費用の助成を申請できます。
(新生児聴覚スクリーニング検査受診票・産婦健康診査受診票は県内医療機関でも使用できないこ
とがあります)

※助産所や県外医療機関で新生児聴覚スクリーニング検査を受けられなかった方は、
24ページを参照してください。

注意事項

産婦健康診査の結果及び聴覚検査の方法・結果について
母子健康手帳に記載してもらうよう実施医療機関にお伝えください。

■申請方法

直接保健センター(健康増進課)にお越しください。
来所される方は、妊婦・産婦本人またはご家族の方に限ります。
※他市へ転出予定の方は、転出する前に申請手続きをすることをおすすめします。

■申請に必要なもの

母子健康手帳(受診日の記載があるもの)
受診した医療機関の領収証・医療費明細書(健診料・検査料などが記載されたもの)
妊婦・産婦健康診査、新生児聴覚スクリーニング検査受診票(未使用のもの)
1ヶ月児健康診査受診票
産婦本人名義の通帳の写し(通帳の口座番号・カタカナで氏名が記載されたページ)
※念のため通帳をお持ちください。

■申請期限

出産日から6か月以内に申請をお願いいたします。





子育てセルフプラン(妊娠期)

健康増進課(富士宮市保健センター) 電話22-2727

署名【 _____ 】

		初期										中期										後期																			
		角砂糖大					ミニトマト大					トマト大					りんご大					早産					正産														
月数	週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
健診		妊婦健診は4週間に1回															妊婦健診は2週間に1回										妊婦健診は毎週1回														
成長・発達の	赤ちゃんの	重要な器官が育つ時期(母と共に生きる準備が完了する)															発育期(できてきた臓器を)										使えるように練習している					成熟期(独立して胎外でも生きていける準備)					出産期				
		脳の前型ができる 心臓ができる 内臓ができる 肺ができる 大事な器官になる															男・女に分かれる 呼吸の練習開始(あくびやしゃっくり) 音を聞く 手足を活発に動かす										脳がほぼ完成 目に開く 羊水を飲んで吐いて呼吸の練習 母から免疫が移行					消化管完成 すい臓完成 肝臓完成 母から鉄や骨の材料をもらう 大人と同じ抗体量					36週で胎外で生活できる準備が整う ばい菌の多い胎外に出る前に多くの抗体を準備				
胎盤		胎盤が完成する															やめよう! たばこ・アルコール										胎盤を通じて胎児にいきます。赤ちゃんの脳に障害を及ぼすこともあります。ニコチンは胎盤を通り、胎盤を運ぶ邪魔をします。赤ちゃんの体をつくるには、酸素が必要です。														
特徴		妊娠を維持する時期															出産準備期										出産時期														
必要な食事・栄養	お母さんの体重変化	つわりで体重が増えない時期															体重増加がピークの時期										体重増加はだんだんならかに														
		葉酸、ビタミンAが必要															赤ちゃんが大きくなっていくために体重管理をしながら追加して食べましょう																								
		【体重について】赤ちゃんに栄養を送れるように、脂肪を蓄えようとする。脂肪はエネルギーとして使ったり母乳を作るために蓄えます。																																							
よくある症状	お母さんからのからだの中の変化	妊娠糖尿病に注意!(からだの変化に)															応じられないと血糖が上がったり、尿の中に糖がもれ出てくることも)																								
		胸の骨格が広がるので、横になった時に痛みを感じる場合があります															貧血に注意!できるだけ鉄を貯えておくことが大切!																								
		20週頃まで血圧は下がり、															後期に妊娠前の値に戻ります																								
		腎臓がいつもの1.5倍働いています!															負担が大きくなると血圧が上がり尿蛋白がでることもあります。健診時に確認しましょう。																								
		便秘になりやすい																																							
		痔(いぼ痔)になりやすい																																							
		お腹も大きくなり腰痛になりやすいので姿勢に気をつけましょう																																							
		お産の時には股関節の柔らかさも必要!!あぐらをかいて柔らかくしたり、足首の運動をしましょう。																																							
過ごし方		<input type="checkbox"/> 妊娠届出書を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票を受け取る <input type="checkbox"/> 保健師・助産師と面談する <input type="checkbox"/> 母子健康手帳に、健康状態や職業、分娩予定日等の必要事項を記載 <input type="checkbox"/> 妊娠支援給付金を申請 <input type="checkbox"/> 出産する施設を決めて予約をする、里帰り出産 <input type="checkbox"/> 出産予定日を職場に伝え、妊娠中の働き方に <input type="checkbox"/> 出産予定日に応じて、上の子の保育園の入所															<input type="checkbox"/> 上の子の産前産後の保育を希望する場合は申請 <input type="checkbox"/> 育児休暇について家族で相談し、会社へ申請 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳に、緊急連絡先等を記載 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳に、緊急連絡先等を記載 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳に、緊急連絡先等を記載 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳に、緊急連絡先等を記載										<input type="checkbox"/> 妊婦8か月アンケートに回答 <input type="checkbox"/> 分娩施設に持参する物を確認・準備する					マタニティブルーズ 【産後の心と体の変化】 出産後、ホルモンや生活の変化により気分が落ち込んだりイライラすることがあります。産後は2週間くらいでよく回復しますが、長引く場合は医療機関や保健師等に相談しましょう。									
		<input type="checkbox"/> 子育て応援ヘルパー(本誌P27参照) <input type="checkbox"/> ベイビッチ(本誌P17参照) <input type="checkbox"/> お産応援タクシー(本誌P18参照)															<input type="checkbox"/> もうすぐパパ										ママ学級(産科・栄養・パパ講座) <input type="checkbox"/> もうすぐパパママ学級[お産・母乳育児 / 沐浴・子育て](本誌P14参照)														

もうすぐパパ・ママ学級

もうすぐパパ・ママになる方を対象に、妊娠中の過ごし方や出産・育児のための知識を実習をまじえて楽しく学びます。赤ちゃんのいる生活をイメージし、心の準備をしていきましょう。お友達づくりの機会にもなります。

栄養・歯科・パパ講座

妊娠中に気をつけたい食事のポイントと、妊娠中に起こりやすいお口のトラブルと対策についてのお話です。妊婦さんの歯科検診(無料)も行います。パパ向けの講座も行います。



お産・母乳育児

お産と授乳が楽しく、幸せなものになるよう、助産師と一緒に考える時間です。



沐浴・子育て

赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしてみましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴体験をします。育児や家事のシェアについても話してみませんか。



●対象

富士宮市在住で妊娠中のご夫婦
※ただし、栄養・歯科と沐浴・子育ては
はじめての出産の方を対象にしています。



●開催場所

富士宮市保健センター(健康増進課)



受講には申し込みが必要となります。

◆受講についての相談は電話にて受付ます。

詳しくは右記の市ウェブサイトへ。



★健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

妊娠中の食生活

【妊娠中は、食生活に気を配ることが大切です。毎日食べたものが、元気な赤ちゃんの体をつくれます。体重管理をしながら、1日3食きちんと食べて、栄養バランスのとれた食生活を送りましょう。】

Point 1 1日3食、バランスの良い食事が大切です

1日の食事例(非妊娠時・妊娠初期)



妊娠中期に追加したい量



妊娠末期・授乳期に追加したい量



Point 2 妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に

Point 3 葉酸はたっぷりとりましょう

Point 4 魚の種類と量に注意しましょう

Point 5 無理なくからだを動かしましょう

●妊娠と食事についての詳しい情報●

厚生労働省ウェブサイト

「妊娠中、育児中のご自身の食事や赤ちゃんの食事に関する情報提供」

厚労省 妊娠食事 🔍

★健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

ウイルス梅雨
花粉アレルギー
大量の干し作業
花生乾き臭

おうちランドリー乾太くんなら
ゼーンぶ解決!

分割プランも登場!
1年プラン
月々3,160円~



オブリック株式会社
OBRICK 〒418-0075 静岡県富士宮市田中町543

乾太くんに関するお問い合わせは
☎0544-24-2211



歯科検診を受けましょう

妊娠初期はつわりがひどく歯ブラシを口にするのも苦労しがちな時期

妊娠中、むし歯や歯肉炎になりやすくなる原因は、女性ホルモンの変化や間食の回数が増えたり、つわりで歯みがきが行えずお口の清掃状態が悪くなるからです。できるだけ、お口の中をきれいに保ちましょう。

歯周病が早産や低体重児出産の原因になることも…

歯周病の妊婦さんは健康な歯ぐきの妊婦さんに比べ37週以前の早産や、2,500g未満の低体重児出産のリスクが高くなることが指摘されています。

妊娠期に起こりやすいお口のトラブル

- 歯周病(妊娠性歯肉炎)
- 口臭が発生しやすくなる
- むし歯(※特に、親知らず)
- 口内炎

歯みがきのアドバイス

歯みがきはリラックスして行いましょう!

1. 小さめの歯ブラシを使用します。
2. 歯みがきのときは、下を向いて前かがみの体勢になり、歯ブラシを舌にあてないようにすると、おう吐感を避けやすくなります。
3. 歯みがき剤は、香料や味の強いものは避けるとよいでしょう。
4. 1日のうちで体調のよい時間に歯みがきを行うとよいでしょう。

歯みがきができないときには水やデンタルリンスでこまめにブクブクうがいをしましょう!



日頃から定期的に歯科医院を受診し、お口のクリーニングを受けたり、気になることを相談することをおすすめします。

健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) 電話22-2727

べいびっち

妊婦さんと1歳未満の赤ちゃんを育てているママ&パパへ
妊娠のこと、子育てのこと、みんなで話しませんか?



運営スタッフは先輩の現役ママです。(母力向上委員会)
先輩ママの司会で妊婦さんもママもパパも一緒にtalk♪

- 「うちはこれでうまくいったよ!」
- 「数か月後にはこんな風に大きくなるんだ!」
- 「それいいね!ためてみよう」
- 「色々な事が聞けて産後のイメージができた」
- 「みんなで話して、楽しかった」

日時	毎月1回 10:00~11:30
場所	保健センター 2階
定員	各回20組(先着順)
料金	無料

◆赤ちゃんも参加できます。(託児はありません)



【申し込みはこちらから】

※毎月トークテーマが変わります。
申込みの詳細は右記の市ウェブサイトへ。



●申し込み先

★健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) 電話22-2727

勉強も運動も両立した指導を目指しています

施設見学
随時募集中

児童発達支援事業
(平日のみ 9:00~12:00)
【対象】3才~小学校入学的の未就学児
【人数】10名

放課後等デイサービス
(15:00~18:00)
【対象】小学校から高校生までの発達に課題を抱える児童様
【人数】10名



TEL: 0544-21-0385
〒415-0067 静岡県富士宮市宮町7-6
FAX: 0544-21-0386 E-mail: info@crescita.jp
URL: https://www.crescita.jp

放課後等デイサービス Crescita クレシタ
児童発達支援 Crescita II クレシタII

子育て応援!!

お産応援タクシー

そろそろ予定日。
夫の仕事中に陣痛がきたらどうしよう...

静岡県タクシー協会富士・富士宮支部では、お迎え場所、かかりつけ産院、出産予定日等を事前にご登録いただくことで、簡単にタクシーを呼ぶことができるお産応援タクシーを始めています。妊産婦さんが陣痛時に慌てることなく、迅速かつ安全にご指定の産院までご乗車いただく輸送サービスです。あわてず、安心してお産に臨めます。加盟各社、電話番号、登録のためのFAX用紙は下記の二次元バーコードからご覧ください。



ご家族も安心してご利用出来るシステムです!!

- Step1 ご登録用紙に必要事項を記入し、ご希望のタクシー会社までご連絡ください。
 - Step2 陣痛時、かかりつけの産院へ電話し、指示を仰いでください。
 - Step3 ご登録いただいた電話番号から、登録済のタクシー会社へお電話ください。
 - Step4 オペレーターが状況などの内容を確認させていただきます。
 - Step5 お迎えに上がるタクシーの到着予定時刻をお伝えします。
- 登録無料



当日担当するドライバーは「お産応援タクシードライバー養成講座」で学んだドライバーです。



★ 静岡県タクシー協会 富士・富士宮支部 各タクシー会社

詳しくは右記の市ウェブサイトへ。



富士宮のお茶なら「HARE 時々 OCHA」。かき氷も、ラーメンも! 広告



HARE 時々 OCHA
富士宮富士山製茶 合同会社
〒418-0021 富士宮市杉田1047-4
Tel.0544-29-7118
https://fujinomiya-cha.com
富士宮富士山製茶 検索

富士宮産 すべての女性の毎日に、やさしい翠を。
ノンカフェイン桑粉

すいすい 翠翠

広告

鉄分 葉酸 ルチン

妊娠中や育児中の方はもちろん、年齢を重ねる中で健康を意識する方や、忙しい毎日を送る働く女性まで、日常に取り入れやすいノンカフェイン桑粉。



桑粉のご購入はこちらから



株式会社ReQ お問い合わせ先/info@suisui-japan.jp

私たちは
正確な
線引きで
富士宮の
まちづくり
に
貢献します

センビキヤ
カラーペイント等
車止め
ライン引き
白線工事
(舗道・駐車場・床等)



路面表示施工 センビキヤ 〒418-0004 静岡県富士宮市三園平930-26

Happy Birthday 赤ちゃん

待ちに待った赤ちゃんの誕生

生まれた瞬間の感動はひとしおですね

これから赤ちゃん と新しい生活が始まります

新米ママ・パパは不安や戸惑いもあるでしょう…

まずは周りのサポートやサービスを上手く使って

赤ちゃんLIFEを楽しんで!!



ゆるは
堀内 結溜波 さん (R5. 11.8生)

なでさ
凧早 さん (R7. 2.5生)

弟ラブな1歳ママ♡どんな姉弟に
なるのかな



とっこ
長澤 燈吾 さん (H29. 10.16生)

わか
和花 さん (H31. 4.7生)

いっしょの時間がうれしいね！
ありがとう♡

届け出について

出生届・新生児出生通知書の提出

生まれた日から14日以内(生まれた日も含みます)に出生届を提出します。
新生児出生通知書は母子健康手帳別冊内にありますので、事前に記入をして出生届と合わせて
市民課窓口(市役所1階)へ提出してください。



届出先	届出人	持ち物
①本籍地 ②赤ちゃんの出生地 ③届出人の所在地 のいずれかの市役所	赤ちゃんのママ・パパ 届出人の原則はママ・パパですが 届出人が署名した出生届を親族、 その他の方が持参しても構いません。	①出生届(届出書・出生証明書) ②新生児出生通知書 (母子健康手帳別冊内) ③母子健康手帳

市民課 記録係(市役所1階) ☎22-1135

お子様の大切な日をより素晴らしいものに

広告

テイク
アウト
も出来ます



お食い初め膳 祝儀の袋付
3,300円(税込)



初節句にお子様成長祝い会席
※季節により内容は変更になります
5,500円(税別)より



七五三祝いではデザートを氷の餅
開きにしてプレゼントしています。

お食い初め(おくいぞめ)とは、新生児の生後100日前後に行われる儀式です。
乳歯が生え始めるこの時期に「一生懸命、食べることに困らないように」との願いを込めて、食事をする真似をさせます。
お子様の成長に合わせたお祝い事を、ご家族ご親戚のみならず、
ごゆっくりお過ごしいただけるよう、お手伝いさせていただきます。
健やかな成長を願いお子様を囲んで、お慶びくださいませ。

お子様の各種祝い事に合わせて、ベビーベッド・お子様の椅子、
お子様服2,200円(税別)などのご用意がございます。
※お慶ぎのご利用はご利用金額に10%のサービス料を頂戴しております



初誕生祝いは紅白の一升餅袋で
演出。お写真映える紅白袋をお
貸しします。



富士山が正面に見えるこの部屋
は、富士市以外のお客様をお招き
するに最適です。



●本館 〒417-0051 富士市古原三丁目3-13
●駅前店 GASUAN 〒417-0001 富士市今泉一丁目8-38

ご予約・お問い合わせ(本店・駅前店共通)
TEL 0545-52-4105 <http://www.uotami.co.jp>

●営業時間 11:30~14:00 / 17:00~21:00(お時間等はご相談下さい)
●定休日 月曜定休ではありませんがご会食のご利用の場合は
お問い合わせくださいませ

子宝祝品

富士ヒノキの間伐材を使った写真立て

令和7年4月1日以降に出生届を提出したお子さんの保護者を対象に、子宝祝品として「富士ヒノキの間伐材を使った写真立て」を贈呈しています。



富士宮市内の森林整備で出た間伐材を有効活用し、手づくりで写真立てを作りました！

一つ一つ異なる木目ですので、世界に一つの写真立てです。フレームや台の部分、留具は市内のヒノキ。留め継ぎのかんざし部分は桜を使用。釘や金具などは使用せず、自然の素材でできています。環境を考慮し、プラスチックは使用していません！

無垢のままお渡しいたします。そのまま楽しんでいただくもよし、オイルなどを塗ってつやを出して楽しんでいただいてもいいかと思います。富士ヒノキのあたたかみや質感、香りをお楽しみください。縦横どちらでも使用していただけます。

ご家族の思い出のお写真や、お子様の成長のお写真などを入れてご利用していただくと幸いです。

配布場所 富士宮市役所こども未来課(市役所1階)

持ち物 母子手帳



問 こども未来課 子育て支援係(市役所1階) 電話22-1146

製品に関する問合せは 農業政策課 林業係(市役所4階) 電話22-1153

産前産後ケア専門

すずも整体院

当院は産前産後専門の整体院です。初めての育児は分からないことだらけ「おっぱいケア」「育児相談」など助産師・ナーシングドゥーラと連携して、ママとこども達をサポートします。

安定期から

産後1ヶ月

マタニティ整体

産後骨盤矯正

ダイエット

赤ちゃん整体

妊活整体

当院の安心ポイント

- 1組ずつのプライベート空間
- 女性スタッフによる無料託児
- 地域クチコミNo.1

「ママの笑顔はこどもの笑顔」産前産後のトラブルでお悩みの方はまずはお気軽にご相談ください。

〒418-0066 富士宮市大宮町8-1 TEL.0544-25-5666

〒418-0066 富士宮市大宮町8-1 TEL.0544-66-8422

記念樹

出生記念樹の配布

出生記念樹を緑化祭花木市で無料配布しています。

富士宮市に在住の令和7年8月1日から令和8年7月31日に生まれたお子さんに、事前に配布の案内通知を送付します。送付されたハガキと引き換えになりますので必ず持参してください。

※緑化祭花木市は、10月の第三土曜日頃に市民体育館で開催する予定の暮らしフェスタのイベントの一部です。日程の詳細はハガキのほか、広報ふじのみや等で御確認ください。

配布樹木



庭植え向き

フジザクラ、カエデ、ウメ、モモ、ミカン



鉢植え向き

サツキ、ツツジ、クチナシ、キンカン

※いずれも数量に限りがありますので、御希望に添えない場合がございます。御希望の木がある場合はお早めにご来場ください。

問 花と緑と水の課 緑化・自然保全係(市役所4階) 電話22-1169

お宮参りや七五三に家族で写真を撮りませんか？

浅間大社 ロケーション撮影

浅間大社まで
徒歩3分

手ぶらでOK
駐車場あり

LINE友だち登録で
10%OFF
クーポンプレゼント

季節のキッズ撮影会

MIYA STUDIO

TEL.0544-25-5666 全休日 毎週水・木曜日
〒418-0066 富士宮市大宮町8-1 営業時間 9:30~17:00



赤ちゃんのケア



新生児聴覚検査を受けましょう

生まれつき両耳に難聴がある赤ちゃんは、1,000人に1人程度と言われており少なくありません。赤ちゃんの難聴に早く気づくために、産科入院中に検査を受けましょう。母子健康手帳（別冊）内の受診票を利用して、費用の助成が受けられます。

助成限度額
◆自動ABR法 4,700円
◆OAE法 2,100円

※新生児聴覚スクリーニング検査を受けられなかった方は生後3か月の前日まで、市内の病院で検査と費用の助成を受けることができます。検査実施機関については保健センターにお問い合わせください。

※里帰りなどにより県外医療機関で出産される方は11ページを参照してください。



★健康増進課 母子保健係（富士宮市保健センター） ☎22-2727

◆こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが産まれた全てのお宅に、保健師、助産師が訪問しています。育児相談や、予防接種、健診の説明などを行います。



★健康増進課 母子保健係（富士宮市保健センター） ☎22-2727



オリジナル富士山グッズ販売中!

富士山コーン
富士山のまわ、富士宮市で誕生した富士山コーンのカラーコーンです。名入れもできます！
W30×H70×D35cm 重さ11kg

富士山コーン マグネット
ソフトな手触りで立体的な形がかわいい、富士山コーンのマグネットです。
W23×H12.5cm

富士山コーン ボールペン
富士山コーンのマスコットがかわいい！毎日No.1まちがいのなしのボールペンです。
11×7×1.5cm 重さ10.2g

富士山ミニミニコーン
富士山コーンが手のひらサイズに！とってもかわいい卓上サイズ。
W2.1×H4.0×D3.0cm

富士山コーン オンラインショップはこちら！

TEL.0544-26-6265

販売場所 ○富士宮市ひばりが丘111 OPEN: 9:00~18:00 CLOSED: 日曜・祝日



お母さんのケア



産婦健康診査（産後2週間、1か月）を受けましょう

産後の母体回復や授乳状況の確認、産後うつ予防のため、出産した病院で産婦健康診査を受けましょう。母子健康手帳（別冊）内の受診票を利用して費用の助成が受けられます。

助成限度額
◆第1回 5,000円
◆第2回 5,000円

※里帰りなどにより県外医療機関で出産される方は11ページを参照してください。



◆ママの不安と産後うつ

産後は母体や環境の変化が重なり、お母さんはとても大変な時期です

<p>体の変化</p> <p>ホルモンバランスの急激な乱れ 骨盤や股関節のゆがみ 子宮からの出血・乳房トラブル等</p>	<p>心の変化</p> <p>産後の疲れや環境の変化により「涙もろくなる」「気持ちの揺れがおきやすくなる」といった、心の不調があらわれやすくなります。</p>
---	--

◆マタニティブルー

症状 涙もろさ、軽度の抑うつ気分、不安感あるいは集中力の低下等

頻度 約30~50%の人に起こるとされています。

経過 多くの方は自然と回復しますが、症状が強い場合や長く続く場合は「産後うつ病」の可能性がります。

◆産後うつ病

症状 抑うつ気分、焦燥、不眠、自責や育児への不安・恐怖等

頻度 約10~15%の人に起こるとされています。

経過 出産後数週間から数か月頃に発症し不調が2週間以上続きます。治療や休息が必要ですが、単なる育児不安や疲れとして見過されやすいので注意が必要です。



1 赤ちゃんと一緒に寝寝をして体を休めましょう。



2 ひとりでがんばり過ぎず周囲の人の力を借りましょう。
(赤ちゃんをみてもらう/家事をさせる等) 決して悪いことではありません。



3 相談できる人に話を聞いてもらいましょう。地域のサービスを活用しましょう。



4 「ちょっとおかしいかな?」と思ったら、早めに医療機関へ相談しましょう。

産後うつ病の診療が受けられる医療機関

※予約が必要なものがあります。まずは電話でお問い合わせください。

- 中央公園クリニック 0545-61-2102
- 富士メンタルクリニック 0545-64-7655
- よねのみやクリニック 0545-30-9029
- 大富士病院 0545-35-0024
- 鷹岡病院 0545-71-3370
- ロゼにじいろクリニック 0545-61-2416
- 南富士病院 0544-26-5197
- 富士心身リハビリテーション研究所附属病院 0544-26-8101
- ヒロスマイルクリニック 0544-22-0211
- 永松医院 0544-26-3070

産後ケア事業

出産直後のお母さんは、体も心も大きな変化にさらされる大変な時期です。育児の悩みは一人で抱え込まず周りの人に相談しましょう。産後ケア事業は、通所や宿泊・訪問で、助産師がお母さんと赤ちゃんをサポートする事業です。



対象者 ★富士宮市に住居票がある生後1歳未満の赤ちゃんとお母さんで、下記に該当する方
※通所型(短時間)と訪問型のみ 2歳未満のお子さんとお母さん

- ①お母さんの身体回復や育児に不安があり、保健指導を必要とする方
 - ②その他、産後の経過に応じた休養や栄養の管理など、日常生活面について保健指導を必要とする方
- ※お母さんや赤ちゃんに医療行為が必要な場合は、産後ケアは利用できません。

内容

	宿泊型	通所型(1日)	通所型(短時間)	訪問型
内容	助産所等に宿泊	助産所等に通所		居宅に助産師が訪問
	① 母親の健康管理 ② 適切な授乳ができるためのケア	③ 赤ちゃんの健康に関する指導、育児相談 ④ その他必要な保健指導		
	宿泊型と通所型(1日)で8日分、通所型(短時間)と訪問型で8回分の利用券を発行します。			
利用料	11,000円/1泊 ※多胎児:2,700円/1人/1泊を追加	5,000円/1日(1日8時間まで) ※多胎児:1,350円/1人/1日を追加	2,000円/1回(1回120分まで) ※多胎児:450円/1人/1回を追加	2,000円/1回(1回90分) ※多胎児:450円/1人/1回を追加
助成	●利用券とあわせて、1日(回)2,500円までの助成券を5回分発行します。 ●その他、生活保護世帯、市民税非課税世帯の場合は別途助成がありますのでご相談ください。			

- ▲空きベッドを利用するため、必ずしもご希望に添えない場合があります。また、助産所等によっては、別途追加料金やキャンセル料が発生する場合があります。
- ▲事前に日時・利用料金について助産所等と相談してください。

利用の申請及び決定

事前申請です。①保健センターへ利用券を申請 ▶ ②使用したいサービスを助産所等に申し込む ▶ ③交付された利用券をサービス利用時に助産所等へお持ちください。



詳しくは市のウェブサイトに

実施施設

施設名	所在地・連絡先	宿泊型	通所型(1日)	通所型(短時間)	訪問型
あお助産院	富士宮市山宮11-11 ☎080-8050-8007	○	○	○	○
ふじの宮助産院	富士宮市沼久保624-1 ☎090-5850-7306	○	○	○	○
NPO法人母力向上委員会	富士宮市野中1136-5 ☎0544-78-0741	○	○	○	○
てって富士宮産後ケア施設	富士宮市大宮町5-3 ☎0544-21-4978	○	○	○	○
ナーシングドゥーラ®あいのて	富士宮市小泉 ☎090-4267-3222	○	○	○	○
菜桜助産所	富士市宮島1062-8 ☎0545-63-1608	○	○	○	○
富士母乳育児相談室	富士市瓜島町137メゾン瓜島C-102 ☎0545-67-5854	○	○	○	○
子育てサロン ほっぺほっぺ	富士市松岡 ☎090-8546-4820	○	○	○	○
助産ケア ふわふわ	富士市富士見台5-2-83 ☎090-8048-6007	○	○	○	○
おひさま学びの社 産後ケアサニード	富士市大淵 ☎090-2133-6118	○	○	○	○
まあるい月の助産院	富士市松富町53 ☎070-4561-6157	○	○	○	○
富士パースノック ※対象児は生後1か月まで	富士市原田2254-1 ☎0545-21-1111	○	○	○	○
武田産婦人科医院 ※対象児は生後1.5か月まで	富士市宮島330-7 ☎0545-63-5122	○	○	○	○
中島産婦人科医院 ※当院で出産、生後2か月まで	富士市青島町160番地 ☎0545-51-4188	○	○	○	○

健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

パパママ2人で親になる

子育て中のママは、夜中も起こされたり、赤ちゃん中心の生活になります。大変な時期を乗り切るためには家族のサポートが欠かせません。

パパにできること

ママの体調を気遣う

声かけ例:
「昨日は眠れた?」
「痛みはどう?」
「食事とれてる?」
「みているから○○したら?」
体をさする
感謝の言葉をかける など

ママの心を気遣う

ママの話を聞く
ママの気持ちに波があることを理解する
ママの悩みに対して、答えを出そうとするより、気持ちを受け止める など



赤ちゃんのお世話をする

あやす
お風呂に入れる
オムツをかえる
ミルクをつくる・あげる
着替え、寝かしつける
赤ちゃんとお散歩に行く など

家事をする

パパ自身のことは自分でする
掃除
洗濯
食事の準備・片づけ
買い物
ゴミ捨て
上の子の送迎 など

▲パパのうつにも注意!! Help!

育児と仕事の両立などライフスタイルの急激な変化でパパも心の不調になりやすい時期です。「理由もなく不安になったり心配になったりする」「うまくいかないときに不必要に自分を責めたりする」など困ったときには一人で抱え込まずにご相談ください。

♥周囲の人の力も借りて! Help!

- ①友人:心配事や不安なことを聞いてもらう・電話や会っておしゃべりする
- ②祖父母:赤ちゃんをみてもらう・家事を任せる
- ③家事・託児サービスを利用する・専門機関に相談する



子育て応援ヘルパー等派遣

保護者が安心して出産・育児ができるよう、委託事業所から家事・育児の支援を受ける場合、利用費の一部を助成します。

対象者

富士宮市に住居票があり、妊婦又は生後2歳未満のお子さんがあるご家庭

場所

利用者の居宅

内容

- ①家事(調理・洗濯・掃除・日用品の買い物等)
- ②育児(授乳・沐浴・おむつ交換等)
- 日常的に行うものに限ります

利用時間

(1日1回 4時間以内の利用)
1世帯あたり最大100時間

自己負担金

事業所へ直接お支払いください

世帯の区分	自己負担金
生活保護受給世帯	無料
市民税非課税世帯・児童扶養手当受給者	500円/時間
その他の世帯	1,000円/時間

申し込み方法はこちら

- ①保健センターへ[利用券の申し込み]
- ②事業所へ[サービスの申し込み]

[利用券について] 必要事項を記入の上、事業所へ料金を支払う際に利用券を提出してください。有効期限はお子さんが2歳になる日の前日までです。



詳しくは市のウェブサイトに

健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

ココロを育てよう

おしゃべりはまだ先のことですが、お母さんのお腹にいる時から聴覚は発達し、すでに親子のコミュニケーションは始まっています。親子のスキンシップを通して、赤ちゃんのココロを育みましょう。

赤ちゃんの気持ちに沿った「ことば」をかけましょう

赤ちゃんのしぐさや表情を読み取り、今どんな気持ちなのか、何をしたいのかを観察し、大人が代わりに「ことば」にして語りかけてあげましょう。赤ちゃんの気持ちをことばで返すと、「気持ちを分かってくれた」という安心感につながります。また、赤ちゃんの要求を可能な限り聞き入れてあげることで、愛され大切にされているという実感を持つことができます。そして、要求に応えてもらえたという経験から相手を信じることができ、その相手を通して多くの人を信じ、なにより自分自身を信じられる「自己肯定感」の高い子に育っていきます。



日々のお世話を通して赤ちゃんのココロを育みましょう



生まれたばかりの頃は寝ている時間が多いですが授乳・オムツ替えなどお世話をするときにコミュニケーションのチャンスです。「おしり気持ち悪いか？ オムツ替えようね。」「お風呂に入る時間だよ。」など、日々のお世話を通してスキンシップを図りましょう。

目を合わせて話しかけてあげましょう

「おはよう、よく眠れた？」「いいお天気だよ！」「お散歩行こうか」など、赤ちゃんとも目を合わせながらコミュニケーションを積み重ねていきましょう。大人と赤ちゃんの距離は30cmがポイント！目を合わせてくれた、嬉しそうに笑ってくれた、という経験が赤ちゃんのココロを育みます。語りかける時はテレビ等を消し、大人の声だけが聞こえる状況にすることも大切です。



赤ちゃんは「泣く」ことでメッセージを伝えます

泣いて声を出せば大人がきてくれる、という経験を通して親子の気持ちが通い合い、赤ちゃんのココロが育まれます。ですから、泣くことは決して悪いことではありません。赤ちゃんはいろいろな泣き方を使い分け、だんだんに「声で気持ちを伝える」のが上手になります。泣くと大人が要求に応じてくれる、心地よくしてくれる、という経験をたくさん積ませてあげましょう。



- ◆泣きやまなくてイライラする自分をせめないで。
- ◆赤ちゃんが泣くのは大切な意思表示です。

理由もなく泣くことも!

生後1-2か月に泣きのピークがあります。この時期は抱っこしたりミルクをあげたりと何をやっても泣きやまないことも多いですが、大人の焦りやもどかしさが赤ちゃんに伝わっている場合には、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて少しの間その場を離れ、リラックスしましょう。また周囲に協力を求めましょう。泣きやませようと激しく揺さぶらないでください。激しく揺さぶると脳にダメージを与え、障がいが残ったり死亡したりする場合があります。「赤ちゃんの泣き」への対処について右記サイトも参考にしてください。



厚生労働省 動画

赤ちゃんが泣きやまない

出張ヘアメイク・着付致します!

お宮参り 結婚式 パーティー 終活

小さいお子様がいる 美容院に行く時間がないなど忙しいお母さんのお支度をお手伝い致します。お気軽にご連絡ください♪

女性スタッフがお伺い致します

花嫁着せ協会 講師 着付け31年。ヘアスタイリストでブライダルヘアメイクを多数手がけるブライダル専科31年のスタイリスト。

Menu (税込価格・税別です)

- ＊ヘア 3,300円
- ＊メイク 3,300円
- ＊ポイントメイク 2,200円
- ＊着付 4,400円

★早朝料金・出張料金は無料!
(富士宮・富士市内に限り)

★訪問時間は何時でもOK!!

★ヘアのみ、着付のみもOKです。

★7日以内までにご予約ください。
(後日2023年10月1日より価格変更いたします。)

出張ヘアメイク・着付け専門

泉美屋 SENBIYA

TEL.090-9400-4119

<https://www.senbiya.jp>

Webサイトよりお申し込みを



子育てセルフプラン(子育て期)

🐣 発育発達の目安と関わり方・過ごし方のポイント



健康増進課 母子保健係 (富士宮市保健センター)

☎22-2727

署名【 _____ 】

	1~2か月ころ	3~4か月ころ	5~6か月ころ	7~8か月ころ	9~10か月ころ	1歳ころ	2歳ころ	3歳ころ
体と心の発達	<ul style="list-style-type: none"> 体重が出生時より1~2kg増加します。 視力が発達し、顔の近くでものを動かすと目で追うようになります。 声かけや音に反応するようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 体重が出生時の約2倍になります。 首がすわるようになり、見える世界が広がります。 興味のあるものを握ったり口に運んだりしながら、物を確認していきます。 感情の幅が広がって表情が豊かになります。 声を出したり、あやすと笑ったりします。 	<ul style="list-style-type: none"> 触りたいものに手を伸ばした拍子に寝返りをしたり、自分の身体を移動させる手段を少しずつ学ぶ時期です。 声を出して注意を引こうとします。 人の顔を識別できるようになり、人見知りが出てきます。 早い子は歯が生え始めます。 	<ul style="list-style-type: none"> 少しずつお座りができるようになり、両手が自由になります。 ほしい物に手を伸ばしながら、お母さんを見て声を出します。 物を手にとって左右に持ち替えることができるようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 「はいはい」や「つかまり立ち」をするようになり、行動範囲が広がります。 感情を伴ったやりとりが少しずつできるようになってきます。言葉はなくても、しっかり気持ちのやりとりができます。 自分で食事をしたがったり、手づかみ食べをするようになります。 指で小さな物をつまめるようになってきます。 後追いをするようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 体重が出生時の3倍、身長が1.5倍になります。 つたい歩きをするようになります。 「バイバイ」や「こんにちは」などの身振りをできるようになります。 大人の言う「おいで」「ちょうだい」などの簡単な言葉がわかるようになります。 大人が指したものの方向をみるできるようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 走る、ジャンプする、台によじ登るなど動きが活発になります。 腕の力がつき、鉄棒にぶら下がったりできるようになります。 スプーンやフォークが使えるようになります。 「わんわんきた」「マンマ食べる」などの2語文が話せるようになります。 自分でやりたい気持ちが強くなりますが、思い通りにいかないと「イヤ」「ダメ」を連発するようになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 身長が伸びて、おなかが入り込めます。 片足立ちやボールを投げるなどが上手になります。 三輪車に乗れるようになります。 手先が器用になりはさみや箸が使えるようになります。 話せる単語の数が増えて、簡単な会話ができるようになります。 自分の名前が言えるようになります。
かかわりのポイント	<p>ねんねのころ</p> <ul style="list-style-type: none"> おもちゃを渡すと、口に入れて遊ぶことがあります。口を使うことで食べたり話したりする機能が発達していきます。清潔なおもちゃを渡しましょう。 声を出し始めたら、しっかり目を見てお返事してあげましょう。 普段のお世話の中でも声をかけてあげてコミュニケーションを通じた刺激で発達を促しましょう。 物に触れたり握って確かめていく時期になります。触れたり、握って遊べるようなおもちゃを渡して、赤ちゃんの興味を広げてあげましょう。 腕や膝、足を動かしたり、おなかをくすぐって遊んでみましょう。身体を使った遊びをすることで五感を使って刺激を受け止めて吸収し、発達が促されていくことにつながります。 	<p>お座りのころ</p> <ul style="list-style-type: none"> 人見知りが出てきて、他の人に対して不安そうにしている時には、安心できるように声をかけてあげましょう。 24時間の生活リズムになれるように起床・就寝、離乳食や入浴の時間を整えていくようにしましょう。 赤ちゃんの願いにはできるだけ応えてあげてください。願いを聞いてもらえると、聞いてもらった達成感からコミュニケーション意欲がより育ちます。 	<p>はいはいのころ</p> <ul style="list-style-type: none"> はいはいや、つかまり立ちをするようになり、行動範囲が広がるため、周囲に危険なものがないか注意をしましょう。 つたい歩きやバイバイなどできることが増えていきます。できることが増えることにしっかりとほめてあげましょう。 赤ちゃんと向き合って座り、「ばんざーい」「拍手」など真似をしたりされたりする楽しさを共有してみましょう。 	<p>イヤイヤのころ</p> <ul style="list-style-type: none"> イヤイヤの時は、2つの選択肢を示してこどもに選ばせてみましょう。「どっちもイヤ」という場合は、「じゃあママはこっち」と言ってみましょう。こどもが自分で選ぶ確率があがり、自分で選ぶことで満足するようになっていきます。 できたらほめる。できなかったとしても頑張ったことをほめましょう。 	<p>しつけについて考えるころ</p> <ul style="list-style-type: none"> 具体的に伝えるようにしましょう。 できていないことを怒るより、「してほしいこと」を伝えてちょっとでもいいことが起きるまで待ちます。 できたらすぐほめましょう。こどもにとって「良かった」「嬉しかった」という記憶が残る、「またやってみよう」という気持ちにつながります。 			
過ごし方	<input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問(保健師等が訪問します) <input type="checkbox"/> 妊婦のための支援給付金2回目 <input type="checkbox"/> スマイルママベビー(2~5か月の赤ちゃんとお母さんと初めて育児するママの集まり) <input type="checkbox"/> にこにこ離乳食教室(前期)		<input type="checkbox"/> 6か月児健康相談	<input type="checkbox"/> にこにこ離乳食教室(後期)		<input type="checkbox"/> 1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 2歳児歯科健康診査	<input type="checkbox"/> 3歳児健康診査	<input type="checkbox"/> 産後ケア(助産師がお母さんと赤ちゃんをケア・サポートします) <input type="checkbox"/> 子育て応援ヘルパー(家事・育児サービスが利用できます) <input type="checkbox"/> べいびっち(子育て中のパパ・ママ仲間ができます) <input type="checkbox"/> ふじのみや妊娠・子育て応援ナビ(お子さんの月齢に合わせた情報や予防接種のスケジュール管理等ができます)
<p>★ 地域子育て支援センター・地域子育てサロン・一時預かり保育・ファミリーサポートセンター等 詳細は各ページをご参照ください。</p>								

すくすく育ってね!

日に日に成長する赤ちゃん
毎日新しいことを学んでいく赤ちゃんを
見守るのは幸せですね
乳幼児期になると気をつけないと
いけない事も増えてきます
前もって知っておきましょう!



望月 理央奈 さん [R4.9.14生]
三輪車に乗ってお散歩するのが好きです

こどもの健康診査

1 乳児健康診査

乳児健康診査は、赤ちゃんが順調に育っているか確認したり、お母さんやお父さんが発達・育児について心配な点が解決できるようアドバイスが得られる場です。聞きたいことや分からないことはなんでも聞いてみましょう。

1か月・4か月・10か月児健康診査(公費負担)

1か月と4か月と10か月の赤ちゃんを対象に、医療機関で健康診査を行います。適切な時期に受けられるように早めに医療機関に予約をしましょう。

- ※1か月健康診査は個人通知します。
- 4か月・10か月健康診査は新生児訪問にて健診票をお渡しします。
- ※里帰りなどにより県外医療機関で出産し、1か月健康診査を受診された方は11ページを参照してください。



2 6か月児健康相談

歯ブラシや絵本のプレゼントがあります

6か月のお子さんを対象に、保健センターで健康相談を行っています。離乳食・歯と口・育児の相談とブックスタート(絵本の話)を行います。
※対象者には個人通知があります。ご都合がつかない場合には日程を変更できますのでお問い合わせください。

3 幼児健康診査

右記のお子さんを対象に、実施しています。その時期に見つけることができる病気の早期発見や、お子さんの成長・発達を確認するための大切な機会です。

- 1歳6か月児健康診査
- 2歳児歯科健康診査
- 3歳児健康診査
- 5歳児健康診査

詳細は郵送する通知をご覧ください。



★健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

外壁塗装工事なら 害虫ブロック

住宅塗装 リフォーム

私たちに おまかせください!

住宅:店舗:工場など お気軽にご相談ください

随時募集中

子育てママ・パパ 応援しています

塗装工芸株式会社 ☎0544-25-5667
〒418-0044 富士宮市大中原391-1 <https://tosokogei.com/>

害虫ブロック 建物に害虫を寄せ付けないコーティング

施工詳細はWebサイトをご覧ください

予防接種

予防接種について

予防接種の役割は、「ワクチン」とよばれる「免疫をつくる種(たね)」を注射したり皮膚につけたりして意図的に体内に病原菌を取り込み、その病気に対する免疫力をつくるものです。
 適応力の高い乳幼児の時期に予防接種を受けることで、病気の発病を少なくすることができます。
 副作用やスケジュールなどを考慮して早めに組み立てましょう。

定期予防接種

病気の発生及び流行を予防するために、特に予防接種を受けるように努力するよう、予防接種法で定められているものです。接種費用は公費負担(無料)で接種することができます。

任意予防接種

予防接種を受けるご本人やその保護者が、接種するか否かを医師との相談によって判断し接種するものです。接種費用は原則全額自己負担(自治体によって助成あり)で医療機関ごとに異なります。
 おたふくかぜ・インフルエンザがあります。接種を希望される場合は直接医療機関へお問い合わせください。

ワクチンの種類と予防接種の間隔

不活化ワクチン

不活化ワクチンは、病原性を無くした細菌やウイルスの一部を使います。生ワクチンに比べて免疫力が弱いので、何回かに分けて接種します。

生ワクチン

生ワクチンは、病原性を極度に弱めた(弱毒化した)ウイルスや細菌等をワクチンとしたものです。
 接種後に得られる免疫は強固で、自然感染による強毒な病原体の感染を防ぐことができます。

BCG・MR(風しん・麻疹)・水痘・おたふくかぜ

別の予防接種まで **中27日以上**空ける
 (ロタウイルスは除く)



★ 健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター)
 ☎22-2727

無料で受けられる予防接種

種別	種類	2か月	3か月	4か月	5か月	6~8か月	9~11か月	1歳	1歳3か月	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳
小児肺炎球菌	不活化ワクチン	接種を開始する		月齢によって接種回数が変わりますので、ご注意ください																	
B型肝炎	不活化ワクチン	27日以上の間隔を		1歳目から139日以上(約20週の間隔)をおいて接種																	
5種混合	不活化ワクチン	20日以上の間隔を		上乗率的には56日までおいて接種																	
BCG	生ワクチン																				
風しん麻疹	生ワクチン	1期 11か月/2020年10月																			
水痘	生ワクチン	1期 11か月/2020年10月																			
日本脳炎	不活化ワクチン	1期 6か月/2020年10月																			
ロタウイルス	生ワクチン	2期接種 ロタリックスV2 → 生後14週まで 3期接種 ロタテック → 生後17週まで																			

全額実費で受ける予防接種

おたふくかぜ	生ワクチン	※日本小児科学会が推奨するスケジュール																			
インフルエンザ	不活化ワクチン																				

ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)
 対象:小学6年~高校1年生の年齢に相当する女子
 中学1年の時通知します



離乳食の進め方



母乳やミルクだけで成長してきた赤ちゃんが、いろいろな食べものに慣れ、上手に食べられるように練習するのが離乳食です。始める時期は、5~6か月ごろが目安となります。大人の食事に興味を示す等、赤ちゃんからのサインが見られたら、離乳食をスタートしましょう。赤ちゃんの発達に合わせて、食材の固さを調整しながら進めましょう。



乳幼児期のむし歯予防



生涯にわたって健康な歯でいられる生活習慣の基礎を作るのは乳幼児期です。歯による生活習慣を心がけて過ごしましょう。

乳歯の役割



身近な人から移りやすいむし歯菌

生まれたばかりの赤ちゃんはお口の中にむし歯菌を持っていません。家族から感染するといわれています。たとえば、食事の際にお箸やスプーンを共有すると唾液に混ざり感染してしまう可能性がありますので気をつけましょう。お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも菌を移さないようお口を清潔に保ち、むし歯や歯肉炎の治療を心がけましょう。

歯みがき

歯が生えたら、歯みがき開始の準備をしましょう。こども用の歯ブラシを持たせて「カミカミ」させてあげると歯みがきの習慣づけになります。そのあとはお口に触れられることに慣れるよう歯を拭いてあげましょう。歯みがきを自分でしたがるなど自立心が出てきたら、その気持ちに大事にしてあげましょう。ただし、みがき残しがないように、仕上げみがきは必要です。1日1回は仕上げみがきを行うようにしましょう。小学校3~4年生位までは仕上げみがきを行いましょう。

哺乳びんとむし歯

長期間哺乳びんでミルクや果汁、乳酸菌飲料、イオン飲料などを飲んでいたら上の前歯を中心にひどいむし歯ができてしまう危険が高まります。1歳のお誕生日を目安にコップで飲む練習を始めていきましょう。母乳もだらだら飲み続けているとむし歯の危険が高まります。

フッ化物で丈夫な歯

生えたばかりの歯は柔らかく、むし歯になりやすいので歯の質を強くするフッ化物を利用（歯みがき剤、塗布、洗口）すると効果的です。あわせて、丈夫な歯を作るために、食生活にも気をつけましょう。

かかりつけ歯科医を持ちましょう

かかりつけの歯科医を持ち定期健診、歯みがきの指導やフッ化物塗布を受けるなど「むし歯予防」を心がけましょう。歯並びやかみ合わせなど心配なことなども相談してみましょう。

富士宮市では歯科健診・歯科相談・フッ化物利用などを実施しています。

- 歯科健診：1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査で行っています。
- フッ化物塗布：1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査で希望者にフッ化物塗布を実施しています。
- フッ化物洗口：市内の幼稚園・保育園・認定こども園の4歳児・5歳児を対象に希望者にフッ化物洗口を実施しています。
- 歯科相談：6か月児健康相談や各幼児健康診査で実施しているほか、随時相談も行っています。（要予約）

5~6か月頃 初期

お口をじっと覗く人

POINT

離乳食の回数 1日1回
授乳回数 母乳または育児用ミルクは授乳のリズムに沿ってほしがらばだけ
調理形態 なめらかにすりつぶしたもの

栄養は母乳やミルクが中心です。離乳食を飲み込むことや味や舌ざわりになれるのが目的なので、量が少なくても、赤ちゃんのペースであせらずゆっくり進めましょう。

7~8か月頃 中期

もぐもぐつぶして食べるよ

POINT

離乳食の回数 1日2回
授乳回数 母乳は授乳のリズムに沿ってほしがらばだけ。育児用ミルクは食後のミルク以外に1日3回程度
調理形態 舌でつぶせる固さのもの

1日2回食に進め食事のリズムを作りましょう。いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように、食材の種類を増やしていきましょう。

9~11か月頃 後期

舌くさでかみかみ

POINT

離乳食の回数 1日3回
授乳回数 母乳は授乳のリズムに沿ってほしがらばだけ。育児用ミルクは食後のミルク以外に1日2回程度
調理形態 舌くさでつぶせる固さのもの

栄養バランスを意識し、鉄分が不足しやすくなるため赤身の魚や肉等を積極的に取り入れましょう。家族と一緒に楽しい食事を心がけましょう。

12~18か月頃 完了期

ばくばく食べるよ

POINT

離乳食の回数 1日3回
授乳回数 母乳または育児用ミルクは離乳の進行状況に応じて
調理形態 舌くさで噛める固さのもの

手づかみ食べができる環境を整え、自分で食べる楽しさを広げてあげましょう。1日3回の食事リズムを大切に、生活リズムを整えましょう。

離乳食を食べたがらないときは？

栄養が足りているか心配になることもありますが、あせることはありません。赤ちゃんも体調等によって食欲の増減があります。母子健康手帳に記載されている成長曲線に体重や身長を記録し成長曲線のカーブにそっているか確認しながら進めましょう。

【注意】
乳児ポツリヌス症の予防のために、1歳未満の乳児には「はちみつ」を与えないように、ご注意ください。

要予約 にこにこ離乳食教室(前期・後期)

離乳食の進め方についてお話しします。
※日程等についてはお問い合わせください。
(富士宮市公式ウェブサイトからご予約いただけます)

時間 10時から11時15分
場所 保健センター(3階12-1)
内容 前期→初期・中期の進め方
後期→後期・完了期の進め方

離乳食相談もご利用ください
(平日9時~16時)

詳しくはウェブサイトへ

★ 健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

★ 健康増進課 母子保健係(富士宮市保健センター) ☎22-2727

こどものことを相談しよう

子育ては楽しい反面、不安も多いものです

パパ・ママだけで抱え込まず

まわりの人や機関に相談してみましょう

きっと快くサポートしてくれますよ



ひめか
井出 姫華 さん [H25. 12.30生]
ゆうか
優花 さん [R2. 12.24生]
仲良し姉妹です♡



つら
望月 奏良 さん [R3. 1.10生]
初めての北海道新幹線を演嘆!

起こりやすい事故

こどもの事故は家庭内でも思わぬところで起こります。どんな場所で、どのような事故が起きる可能性があるのか確認し、危険な物、触ってほしくない物は赤ちゃんの届かない場所に置いたりロックをかけるなどして、事故を予防しましょう。



ダイニング

DANGER

- ・熱い料理や飲み物でのやけど
- ・おはしやフォーク・テーブル上の物でのけが
- ・テーブルクロスをひっぱり物が落下

予防と対策

- ・食事の際はこどもから目を離さない。
- ・食器は角がなく、割れにくいものを。
- ・テーブルクロスはかけっぱなしにしない。

ベランダ

DANGER 欄からの転落

ベランダへの閉め出され

予防と対策

- ・欄のすき間を埋め、登れないよう対策を。
- ・窓にはしっかり鍵をかける。
- ・乗り越えられるような台を置かない。

リビング

DANGER

- ・クリップ、コイン、タバコ、医薬品、ボタン電池、化粧品などの誤飲
- ・おもちゃでのけが
- ・コンセント差込口での感電
- ・ソファからの転落
- ・ベビーベッドからの転落
- ・ストーブ、加湿器でのけが

予防と対策

- ・床やテーブルに物を置きっぱなしにしない。
- ・コンセントは感電防止対策を。
- ・ソファにいるこどもから目を離さない。
- ・ベビーベッドの欄は上げる。
- ・ストーブ、加湿器には触れない工夫を。

キッチン

DANGER

- ・コンロやお鍋、やかんなどでのやけど
- ・包丁などの調理器具でのけが
- ・買い物袋をかぶり窒息

予防と対策

- ・熱い物は手の届くところに置かない。
- ・器具は安全ロックがついた引き出しへ。
- ・ビニール袋等は結ぶ等して片付ける。

その他

- ◆引き声やダンスの指はさみ

- ◆カーテンやブラインドのひもでの窒息

等にも注意する。

浴室・洗面所

DANGER

- ・浴槽や洗濯機への転落、おぼれ
- ・洗剤や洗面用品の誤飲

予防と対策

- ・浴槽や洗濯機の水は必ず抜く。
- ・洗剤などは手の届かない所へ。

玄関・廊下・階段

DANGER

- ・段差でのつまずき、転倒
- ・階段からの転落
- ・玄関からのとび出し

予防と対策

- ・小さな段差にも安全対策を。
- ・階段の上下には欄をする。
- ・玄関は施錠する。



育児に関する相談

地域子育て支援センター

詳細はP58へ

子育て支援センターは子育て中の家族の皆さんの交流の場です。保育園等の施設の一角を利用して実施しています。専属の保育士がいて相談にのってくれます。また、子どもとお母さんの遊びを通しての仲間作りの場でもあります。

各保育園

詳細はP71へ

育児に関する相談ができます。



子育てコンシェルジュ

専任の保育士が「子育てコンシェルジュ」として保育園・幼稚園・認定こども園・子育て支援センター・子育てサロン等を訪問、巡回しながら相談に応じたり、子育ての情報をお伝えします。

例えば

- ◆子育てやしつけに関すること
- ◆子どもの心身の発達や育児に関すること
- ◆親子、兄弟姉妹など家族関係に関すること
- ◆不登校・いじめや学校生活に関すること
- ◆虐待に関すること など



コンシェルジュ・相談について

Q 「子育てコンシェルジュ」は児童館らっこに常駐していますか？

基本的に常駐しています。日によって、市内にある支援センター、子育てサロン、保育園、小規模園、企業型保育園に巡回訪問をしています。

★巡回訪問では、各施設を利用しているお母さんたちや保育士さんの悩み事を伺っています。また2、3か月に1回ほど「コンシェルジュだより」というものを発行しており、イベントや子育てに役立つ情報を発信しています。

Q お母さんからの悩み相談はどんな内容が多いですか？

小さいお子さんがいるご家庭だと、「なかなか寝てくれない」、「離乳食を食べてくれない」、「便秘気味でどうしよう」など様々な相談があります。あとは時期によりますが、保育園や幼稚園の入園についての相談も多いです。

★ひとり一人、悩み事は違います。どんな些細なことでも、ひとりで抱え込まずに、まずはお気軽にご相談ください。

Q 相談に対してどのようなアドバイスをしているのですか？

自分の経験の範囲内で答えられる内容であればその場でアドバイスをします。専門的な内容の場合は、かかりつけ病院に相談することをお勧めしたり、保健師さんと連携して関連機関を紹介したりしています。

Q 児童館に行く前に電話で相談もできますか？

もちろん大丈夫です。内容によってはその場でお答えできることもありますので、気になることがありましたらお電話をいただきたいです。複雑な悩み事があって、直接お会いしての相談を希望される場合は、先にお電話をいただき、日時をお約束します。

★ 富士宮市立児童館 らっこ(若の宮町47-1) ☎21-3715

市には、「妊娠」「出産」「子育て」に関するいろいろな相談ができる窓口があります。スタッフがお母さんご家族の子育てを応援・サポートします。お気軽に、ご利用・ご相談ください。

相談事例

- ・赤ちゃんがなかなか泣きやまない…どうすればいいの？
- ・赤ちゃんの健診、予防接種について詳しく知りたい！
- ・子どもを遊ばせる場所を知りたい！
- ・子育てサービスについて知りたい！



祖父母向け無料冊子

「気楽に遊べる(ママより)」「家族で共有できる子育てが地えた」「初孫が生まれるから勉強した。辛いところに手が届く内容だ」「孫は大きいが地域の子育てを応援していきたい」など好評いただいています。富士宮市保健センターにお尋ねください。

こども家庭センター

「妊娠」「出産」「子育て」「就学後から18歳頃まで」妊産婦、子ども、そのご家族の総合相談窓口です。ひとりで抱え込まずにご相談ください。保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助産師・社会福祉士等のスタッフが皆さまのお悩みに寄り添って支援します。
(相談時間 平日8:30~17:15 土・日・祝日・年末年始は休み)

★ 家庭児童相談室 ☎22-1230

子ども、家庭に関することなら何でも相談できます。電話、面接、必要な場合は訪問による相談も行っています。※面接をご希望される場合は、あらかじめ電話連絡をお願いします。

★ 健康増進課(富士宮市保健センター) ☎22-2727

妊娠・出産・子育ての相談ができます。電話や来所での相談のほか、必要に応じて家庭訪問等も行っています。また各種教室・健診も実施しています。月曜日から金曜日の9:00~16:00の間、赤ちゃんの身長・体重を計っています。

しずおかこども・家庭相談(LINE)

LINEを活用した相談窓口を開設しており、子育て・家庭・親子関係などの悩みを気軽に相談できます。右記の二次元バーコードを読み取り友達追加をしてください。(受付相談時間 平日10:00~20:00 土・日・祝日12:00~20:00)



しずおかこども
家庭相談の
LINEはこちら

ひとり親家庭相談事業

ひとり親家庭の生活や子育ての悩み、就業に関することなどの相談ができます。

★ こども未来課 子育て支援係(市役所1階) ☎22-1146

青少年相談センター

パイパス浴い 医師会館内

悩みや不安をかかえる青少年や子どものことで心配ごとをお持ちの保護者または関係者の相談に応じています。(相談時間 平日9:00~17:00 第2・第4水曜日9:00~20:00)

★ 小中学生に関すること ☎22-0064

★ 中学卒業~39歳までの方に関すること ☎22-1252

こどもの発達・ことば・うごぎについての相談

例えば、「ことばが遅い」「発音がはっきりしない」「ことばがつまらなくてうまく話せない」「落ち着きなく動き回っている」「体の使い方がぎこちなかったり、手先が不器用」など、就学前のこどもの発達について気になったり、心配しているときに相談できます。(予約制)

★ 富士宮市立療育支援センター こあら ☎22-6868

SOS・病気やけがの時

緊急

★ 救急車 ☎119

緊急・重症の場合はいつでも迷わず救急車を呼びましょう。

富士宮市救急医療センター

夜間や休日、急に熱が出たり体の具合が悪くなったり、けがをしたとき。

科目	診療日	診療時間	備考
内科	平日	19時～翌朝8時	急病のとき以外ほかかりつけの診療所等へ行きましょう！
小児科	土曜・日曜日	土曜14時～月曜8時	
外科	祝日・年末年始	前夜～翌朝8時	
歯科	休日・年末年始	9時～17時(受付は16時30分まで)	

★ 富士宮市救急医療センター ☎24-9999

静岡こども救急電話相談／夜間・休日の救急相談

受診した方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか、小児科医師や看護師が電話でアドバイスします。相談は毎日24時間ご利用いただけます。



★ 静岡こども救急電話相談 ☎#8000 (プッシュ回線、携帯電話)
※054-201-9910 (ダイヤル回線、IP電話)

● 休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたいとき(24時間対応)

★ 静岡県救急医療情報センター ☎0800-222-1199

中毒110番(日本中毒情報センター)

こどもがタバコや洗剤・薬などを飲んでしまったとき、飲み込んでしまった物の種類によって応急手当の方法が違います。

★ 中毒110番 ☎つくば：029-852-9999(24時間)
(日本中毒情報センター) ☎大阪：072-727-2499(24時間)

こどもの困った! を自分で調べよう

医療情報ネット
https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/
厚生労働省が提供する全国の医療機関・薬局を検索することができるシステムです。

こども救急ウェブサイト
http://kodomo-qq.jp/
症状別チェックによる対処法を掲載しています。日本小児科学会が運営。

ふじさんっこ子育てナビ
https://www.fujisancco.pref.shizuoka.jp/
静岡県内の子育てに役立つ情報を集めたポータルサイト。



子育て情報がほしい



富士宮市公式ウェブサイト

富士宮市の公式ウェブサイトでは富士宮市の様々な妊娠・子育て支援施策が紹介されています。

- 救急相談 ● 子育て・子育て ● 妊娠 ● 出産 ● 入園
- 入学 ● 食育 ● こどもを守ろう ● メールマガジンなど



“富士山のまち ふじのみや” <http://www.city.fujinomiya.lg.jp/>

広報ふじのみや

毎月1日に発行し、自治会を通じて配布しています。子育てに関する情報を含め、市の様々なイベントやお知らせを掲載しています。市公式ウェブサイトから电子版で読むこともできます。



“広報ふじのみや”
<https://www.city.fujinomiya.lg.jp/shiseijoho/koho/koho/index.html>

富士宮市移住&定住ポータルサイト

fujinomiya life ではこどもの医療や教育についての各種サービスについてご覧いただけます。



“fujinomiya life” <https://www.fujinomiya-life.com/>

ふじのみや妊娠・子育て応援ナビ

妊娠から出産、育児までをフルサポートする母子手帳アプリです。(パソコン版もあります)



“母子手帳アプリ 母子モ”

外国語でのご利用も可能です。(英語・中国語・スペイン語などは言語に対応)
*サービスにはGoogle社のウェブ検索サービスを使用しています。Google検索サービスをご利用の際は、Googleの利用規約をご確認ください。

母子モ(ボシモ)で検索! 検索

または アプリストアからダウンロード!

Download on the **App Store** GET IT ON **Google Play**

AppleとAppleロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。 Google PlayおよびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。

パソコン版 <https://www.mchh.jp/>



いろいろな手当・助成

児童手当

高校卒業相当(18歳になった日以降 最初の3月31日)までの子どもを養育している方が対象となります。公務員の方は勤務先から支給されることとなりますので、勤務先で申請してください。

●申請について

お子さんが生まれた日の翌日から15日以内に申請をしてください。

●児童手当の額(児童ひとりあたりの月額)

■ 0歳～3歳未満	15,000円	} (第3子以降は30,000円)
■ 3歳～小学校修了前	10,000円	
■ 中学生	10,000円	
■ 高校生年代	10,000円	

「第3子以降」とは、22歳になった日以降 最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

●支払月日

原則偶数月の13日(土・日・祝日の場合は、その前日)

子ども医療費助成

子どもの健康保険適用分の医療費を助成します。富士宮市に住民登録があり、国民健康保険や社会保険などに加入している子どもが対象となります。

●対象年齢

0歳～18歳まで(18歳になった日以降最初の3月31日まで)

●助成内容(自己負担額)

- 通院 なし
- 入院 なし(食事療養費標準負担額も全額助成)

※院外処方箋により薬局を利用した場合は、薬局での自己負担金はありません。
※保険対象とならない費用は、全額自己負担となります。

児童扶養手当

離別や死別、未婚などによるひとり親家庭の子どもや、父または母が重度の障がいにある子ども、父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子どもを養育している母または父、あるいはその子どもを養育している方が対象となります。

●対象となる条件があります。詳しくは担当へお問い合わせください。

ひとり親家庭等医療費助成

父または母のいない20歳未満の子どもを扶養している、所得税が課せられていない非課税世帯が対象となります。医療機関を受診した際の健康保険適用の医療費の自己負担分を全額助成します。

ひとり親家庭自立支援給付金

母子家庭の母または父子家庭の父で、就職に役立つ技能や資格取得のために各種講座を受講した場合や、各種養成機関で修業した場合に給付金を支給します。

ファミリー・サポート・センター利用料助成

母子家庭・父子家庭または父母がいない子どもを養育する、児童扶養手当支給水準の方を対象に、ファミリー・サポート・センター利用料の半額に相当する額(四半期あたり3万円が限度)を助成します。

ひとり親家庭等放課後児童クラブ利用料助成

児童扶養手当または生活保護を受給しているひとり親家庭等で放課後児童クラブを利用している子どもを養育している場合は、放課後児童クラブの利用料の一部を助成します。

低出生体重児等養育医療

低出生体重児等(2,000グラム以下で生まれるなど生活機能が十分に成熟するまでの乳児)で、指定医療機関の医師が入院養育を必要と認める場合、入院医療費について公費負担があります。

※対象となる条件があります。詳しくは担当へお問い合わせください。

遺児福祉手当

交通災害、自然災害、病気等により両親を亡くした遺児を養育している方が対象となります。

※各種手当の申請に必要なものについては、富士宮市公式ウェブサイトをご覧ください。

★ 子ども未来課 子育て支援係(市役所1階) ☎22-1146

出産育児一時金

出産された方が加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。

【国民健康保険の加入者】★ 保険年金課 保険給付係(市役所1階) ☎22-1138

【社会保険等の加入者】 勤務先等の健康保険の窓口にお問い合わせください。

自立支援医療(育成医療)

18歳未満の子どもで身体に障がいがある、または現存する疾患を放置すると将来障がいを残すと認められる子どもが対象となります。手術などによって障がいの改善が見込まれ、指定医療機関で手術治療を受ける場合の医療費について公費負担があります。

※対象となる条件があります。

★ 障がい療育支援課 障がい支援係(市役所1階) ☎22-1145

小児慢性特定疾病医療

慢性の特定疾病に罹患した子ども(18歳未満、必要により20歳未満まで継続)が対象となります。特定の医療機関で治療を受ける際に医療費の公費負担があります。※対象となる条件があります。

★ 富士健康福祉センター 福祉課(富士市本市場441-1) ☎0545-65-2647

国民健康保険税の産前産後期間の減免

国民健康保険の被保険者の方が出産をしたときは、国民健康保険税のうちその被保険者にかかる所得割額と均等割額について、産前産後の一定期間(*)に相当する分が減免されます。
この減免を受けるには、届出が必要です。出産予定日の6か月前から届出ができます。
令和5年11月以降出産した方が対象です。減免は法定納期限の翌日から起算して5年を経過する日までできます。

●届出に必要なもの

- 母子健康手帳などの出産予定日または出産日が確認できるもの
- マイナンバーがわかるもの(世帯主と出産する方の分)
- 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

★ 保険年金課 資格賦課係(市役所1階) ☎22-1138

国民年金保険料の産前産後期間の免除

国民年金の第1号被保険者(自営業、農業、学生、無職など)の方が出産をしたときは、産前産後の一定期間(*)の国民年金保険料が免除されます。
この産前産後免除制度により免除された期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
この免除を受けるには、届出が必要です。出産予定日の6か月前から届出ができます。
出産後の届出はいつでも可能です。

●届出に必要なもの

- 母子健康手帳などの出産予定日または出産日が確認できるもの
- 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
- 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

★ 保険年金課 国民年金係(市役所1階) ☎22-1139

※出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間が対象です。

※多胎妊娠(双子など)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間が対象です。

※出産は、妊娠85日(4か月)以上で、死産・流産・早産及び人工妊娠中絶された方も含みます。

子育て向けリフォーム



親子のいるバスルーム



リビングが見える対面式キッチン

今なら補助金を使ってリフォームができます!!

広告

- 子供部屋の間仕切り
- 窓やドアの断熱・防犯
- 大きな壁面収納など

細 けんちく工房 細
一級建築士事務所

☎ 090-4443-0134

〒418-0075 静岡県富士宮市田中町944
TEL/FAX 0544-22-7388



H P



Instagram

Chicken House 青木養鶏場 生産直売店

リニューアルOPEN



富士の鶏 焼き鳥(生肉)

ご家庭でも、キャンプ・BBQでも!
好きな部位を好きなだけ!

富士の卵

富士山の恵みで育った
平飼い・有精卵

加工品・お弁当

種類いろいろ!

富士の鶏 生肉販売

直売だから
できる鮮度!
希少部位もごぞいます



日本全国発送を承っております
ご贈答・贈り物に
クール宅急便



Chicken House

青木養鶏場 生産直売店

〒418-0005 富士宮市宮原541-5

Tel 0544-58-3298

営業時間/9:30-17:30

定休日/火曜日



Online Shopは
こちらから



宮っ子は 富士山が大好き!



令和7年度
(第30回)

富士山への手紙・絵コンクール
【幼児 / 絵部門】
(市内幼稚園・保育園・こども園)



おくた ありと 奥田 碧人 さん いろいろなまいにち



かとう のぞみさん みんなのいのちを まもるふじさん



こいけ はな 小池 華 さん 富士山と花火



にしもと あすな 西本 明日渚 さん 富士山と 仲良しな私たち



はない えま 花井 笑舞 さん 動物と富士山に 登りたいな



いとう りんごろう 伊藤 凛太郎 さん 富士山で遊ぶの 楽しいね



しのはら ゆづき 篠原 柚月 さん お友達と富士山で 遊びたいな



もりもと けんすけ 森本 健介 さん ふじさん にこここでいいね



ほり こほ 堀 心葉 さん ふじさんとひまわり ばたけであそんで!



たかはし なずなさん 大好きなみんなと 夏の富士山



あおき かなた 青木 叶汰 さん 富士山から 飛行機が見えたよ



富士宮市立児童館「らっこ」



児童館は、こどもの育成や子育て世代を総合的に支援するための拠点施設として、4つの機能を兼ね備えています。

1 児童館

こどもたちの遊び場として開放し、遊びを通じた健全育成を支援しています。

利用対象者 18歳未満の児童とその保護者
(未就学児は、保護者等の同伴が必要です。)

開館時間 午前9時から午後4時45分まで

電話番号 21-3715

※利用方法については、市ウェブサイト等でご確認ください。

.....詳細は52ページをご覧ください。



外観

2 子育て支援センターおのみや

未就園のお子さんとその保護者が自由に遊んだりお互いに交流できる場所です。

.....詳細は56ページをご覧ください。



子育て支援センターおのみや

3 ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動を支援します。

.....詳細は64ページをご覧ください。

4 子育てコンシェルジュ

子育てコンシェルジュによる子育ての情報提供や相談等による支援を行います。

.....詳細は40ページをご覧ください。



1階

住所 富士宮市若の宮町 47-1

休館日 毎週月曜日と祝日

(祝日または振替休日が月曜日に当たるときはその翌日も休館)、年末年始



利用方法などの詳細については市ウェブサイトをご確認ください。



2階

おもちゃ病院

こわれて動かなくなったおもちゃを直します。事前の申し込みは不要ですので、保護者同伴で会場へお越しください。



会場 大富士交流センター 1F 集会室2 (万野原新田 4136-6)

日時 毎月第3日曜日 13時～14時(受付時間)

対象 こどものおもちゃ ※修理代はかかりませんが、部品代は実費でご負担いただきます。電池のおもちゃは、電池をご持参ください。

あそびの教室

いつでも気軽に参加できます。(事前申込不要) ボランティアの先生や講師のリードで遊びます。



会場 大富士交流センター 1F 集会室1 (万野原新田 4136-6)

※奇数月の一部は芝川こどもふれあい広場(長貫 1270-1 芝川公民館内)で行います。

対象 就学前のこどもとその付き添いの方

その他 毎月のイベント等の詳細は、富士宮市公式ウェブサイトに掲載しています。

おもちゃ病院
詳しくはこちら▶



あそびの教室
詳しくはこちら▶



★ 富士宮市立児童館 らっこ
☎21-3715

こどもふれあい広場

芝川こどもふれあい広場

芝川公民館内には小さなお子さんの遊び場と談話コーナーがあります。どなたでもお気軽にご利用ください。

会場 富士宮市立芝川公民館(長貫 1270-1)

利用時間 9時～17時

休館日 月曜日・祝日・年末年始
(祝日が月曜日に当たるときはその翌日も休館)

問合せ先: 65-0402

南陵こどもふれあい広場

富士山環境交流プラザ1階に親子で自然や環境を学ぶことができる学習室と工作室を設けました。学習室では図書コーナー、知育玩具、授乳室が利用できます。また、工作室では利用申込が不要な環境プログラムも用意しています。

会場 富士山環境交流プラザ1F(奥前 1618-9)

利用時間 9時～17時

休館日 火曜日・年末年始
(祝日が火曜日に当たるときはその翌日)

問合せ先: 59-0050

なかよしルーム

会場 富士宮市総合福祉会館2階(宮原7-1)

日時 毎週火曜日～日曜日 9～21時30分(午後5時以降は事務室にて要受付)

休館日 月曜日、祝日(祝日が月曜日に当たるときはその翌日)、年末年始

対象 就学前のこどもとその付き添いの方

その他 状況により利用方法を変更する場合があります。詳細は富士宮市総合福祉会館の公式ウェブサイトをご確認ください。



★ 総合福祉会館(宮原7-1) ☎22-0294

児童館

らっこに行ってみよう



富士宮市立児童館らっこはお子さんや保護者の方が安心して楽しめるような魅力でいっぱいです。

また、親子・家族で参加できるイベントも開催しています。まだ利用したことがない人も、ぜひ気軽に足を運んでみてくださいね。

広い遊戯スペース

1階の日当たりの良い南側は広い遊戯室となっており、子どもたちがのびのび遊べる空間です。運動遊具からボードゲームまで、さまざまなおもちゃを用意しています。

★ボードゲームの貸し出しもしています



★エアーマット、大型ソフトブロック、すべり台など多数取り揃えています。

赤ちゃん連れでも安心

授乳室・オムツ替えスペース・ミルク用調乳湯水器・自動販売機・エレベーターを完備しています。鍵付きロッカーもありますので、荷物が多い日も安心です。

ミルク用調乳湯水器



みんなの児童館

児童館らっこは小さいお子さんと保護者だけの施設ではありません。1階の遊戯室、2階の多目的室・図書室は18歳までの子どもたち・学生さんも利用ができます。

★1階の子育て支援センターは年齢制限あり

児童館らっこはこんな感じ!



Aさん

週1-2回利用しています。ふらっと気兼ねなく行けて、スタッフさんもフレンドリーで安心します。おもちゃも多いので、子どもも楽しんでいます。



Bさん

子どもとゆっくりできます。個室の授乳室もあり、長時間滞在も安心です。育児知りのお母さんと情報交換もできるのでおすすめです。



Cさん

活発な年頃なので、広い室内でのびのびいろんなおもちゃで遊んでいます。日曜日も開いていて、雨の日でも気にせず利用できます。



Dさん(富士宮市外在住)

親戚の家から近いので、何度か利用しています。子どもが行きたい時やちょっとしたスキマ時間に利用できるのが助かります。明るくて綺麗な施設で居心地もGood!

★市公式ウェブサイト「らっこだより」を配信中! 開館日やイベント情報がご確認いただけます。



にやんにやんルーム 富士根 [富士根保育園内]

0歳~未就園児 対象

予約不要

月曜午後 0歳児利用日

地域子育て支援センター「にやんにやんルーム富士根」は、富士宮市小泉の富士根保育園内にあり、お母さんと子どもたちが安心して利用できる環境が整えられています。



授乳室あり
相談室を利用できます。



ミルク・水分補給以外の飲食はできません



子ども用トイレあり



着替え台あり
立ち姿でのおむつ替え時に。



おむつ交換台あり
紙おむつ等は各自ご用意の上持ち帰りをお願いします。



低年齢対象のおもちゃあり
未就園児でも遊べるおもちゃを多数用意しています。



POINT 保育士が居ます
常時2-3名の保育士資格をもった職員が居ますので子育てについて相談もできます。



外遊び(11:00-14:30)
保育園の園庭で外遊びをします。夏はテラスで陸上プールやタライを使って水遊びもできます。



[住所] 富士宮市小泉2095-5 富士根保育園
[電話] 0544-26-6882

[時間] 月曜日~金曜日
9:00~11:45 / 13:00~15:15

P あり

休 土曜日・日曜日・祝日・年末年始



地域子育て支援センター たち [富士宮市総合福祉会館内]

0歳~未就園児 対象

予約不要

水曜午後 0歳児利用日

地域子育て支援センター「たち」は、富士宮市総合福祉会館の2階にあります。土曜日にも開所しており、ママだけでなく多くのパパにもご利用いただいております。



授乳スペースあり



ミルク・水分補給以外の飲食はできません
福祉会館内の休憩スペースは飲食が可能です。



子ども用トイレあり



広いスペースあり
のびのび遊ぶことができます。



おむつ交換台あり
紙おむつ等は各自ご用意の上持ち帰りをお願いします。



低年齢対象のおもちゃあり
未就園児でも遊べるおもちゃを多数用意しています。
段ボール滑り台・アイデアおもちゃがあります。



POINT 保育士が居ます
常時2-3名の保育士資格をもった職員が居ますので子育てについて相談もできます。



[住所] 富士宮市宮原7-1 富士宮市総合福祉会館
[電話] 0544-22-0350

[時間] 火曜日~土曜日
9:00~11:45 / 13:00~15:15
親子40名まで

・電話相談は9:00~17:00

P あり

休 日曜日・月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)・年末年始 ほか

★手遊びや体操、絵本の読み聞かせ、毎月第1土曜日には「パパと一緒に遊ぼうDAY」を開催しています。ふじさんシニアクラブ富士宮や富丘地区社協「あったか家族のつどい」のみなさんと交流会を定期的に行っています。月1回の合同お誕生日会も行っています。

地域子育てサロン

子ども達がこれから育っていく地域の中で、子育て中の保護者と子どもの「遊びの場」「交流の場」「相談の場」としての居場所作りと同時に、親子と地域を繋ぐ架け橋のような存在になる様活動しています。参加無料。誰でも参加できる楽しい場所ですので、気軽にお出かけください。毎月の子育てサロン日程表は、富士宮市社会福祉協議会の公式ウェブサイトに掲載しています。



？ 子育てサロンってどんな場所？

Q1 何歳から利用できますか？

0歳から未就園児のお子さんとその保護者が利用できます。

Q3 事前に手続きや予約が必要ですか？

(イベントなどの参加も含めて)
事前に予約は必要ありません。
お気軽にお越しください！

Q2 保護者は誰でも参加できますか？

(父親・祖父母でも大丈夫か？)
ご両親をはじめ、急に預かることになった祖父母の方々も参加いただけます。

Q4 サロンに参加する際の持ち物はありますか？

おむつ・バスタオル(0歳児のみ)・水分補給の飲み物等ご持参ください！

★ 富士宮市社会福祉協議会 電話22-0054

富士宮市内の地域子育てサロン

富士宮市内には現在20ヶ所の子育てサロンがあります。
地域ボランティアの皆様が活躍、それぞれのサロンが元気よく活動をしています。
開催日程は富士宮市社会福祉協議会の公式ウェブサイトにてご確認ください。



<https://f-syakyo.or.jp>

子育てサロン黒田



三世代の交流の輪を通して、
のどかな雰囲気の広がるサロンです。

黒田区民館・八幡宮

芝川すくすくクラブ



毎週開催！地域のつながりが
強い子育て応援団です。

芝川公民館・内房分館

ふれあいサロンどんぐり



絵本の世界に心とわ
やさしいサロンです。

宮原一區区民館

子育てママのふれあいサロン



広い和室でのびのび
遊べるサロンです。

富士根北公民館

ぽっかぽかサロンよどしっ子



アットホームな雰囲気の中で、
情報交換が活発なサロンです。

遊楽区民館

子育てサロンなごみ こさげんキッズ



地域のスタッフさんに囲まれて
笑顔いっぱい楽しめます。

山崎2區区民館

上野っ子 すくすくサロン



わらべ歌や読み聞かせで
親子のスキンシップを促しています。

上野会館

高原ちびっこすくすくサロン



富士山や緑に囲まれた
明るく優しい子育てのオアシスです。

高原一區公民館

子育てサロンしろやま



スタッフに助産師さん!!
助産が安心に繋がるサロンです。

元 城山助産院敷地内

子育てサロンハッピーバースディ



寄り合い始との合同開催もあり、
三世代交流しています。

黒田小学校東隣の公共施設

子育てサロンきたやま



多彩な開催内容で、
交流が活発なサロンです。

北山会館

まんのっばらひよこクラブ



男性スタッフも大活躍、
優しくお出迎えします。

万野2區区民館

子育てサロン白尾



地域の方の協力のもと、
穏やかにゆったりと過ごせます。

野中2區区民館

子育てサロンおっさい和



地域みんなの協力で、
笑顔いっぱいのサロンです。

大岩3區区民館

子育てサロンがくるくどう



お寺の敷地内のサロン。
広い部屋でのびのび交流。

平等寺地蔵往会館

すくすくサロンゆずっ子



地域との連携で、子育て応援が
浸透したサロンです。

富士山縄文の里大曲館

根っ子サロン



皆さんに寄り添い、
気軽に会話を楽しめます。

富士根交流センター

子育てサロン「いーばしょ」



地域の応援で、
他話(たまご)育てが盛んです。

富丘交流センター

子育てサロンかみいで



地域の協力で、
ほっこりアットホームなサロンです。

上井出区民館

子育てサロンたなかっこ



気軽に遊ぶ、笑顔いっぱい
過ごせるサロンです。

田中區民館



子育て
コンシェルジュ
がお手伝いします!

これからお母さんになる方や
子育て中のご家族を応援しています!!



地域子育て支援センター、地域子育てサロン、保育園、認定こども園、幼稚園などを訪問・巡回しながらご相談に応じたり、子育ての情報をお伝えしています。「周りに知り合いがない」「相談する人がいない」「こんなこと聞いてもいいのかな?」「赤ちゃんはかわいいけど、イライラしちゃうときがあるの」「一緒に遊べる場所を教えてください」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。悩みの内容によっては、関係機関のご紹介もさせていただきます。

育児に「正解」はありません。一緒に子育てを楽しみましょう!

地域子育て支援センター

0歳～未就園児 対象

予約不要



未就園のお子さんとその保護者が自由に遊んだりお互いに交流できる場を、市内7か所に開設しています。小さなお子さんが安全に遊べる遊具やおもちゃを備え、子育ての相談、情報の提供、イベントも行っていますのでお気軽にご利用ください。毎月のイベント等のお知らせは、富士宮市公式ウェブサイトに掲載しています。

市内の子育てセンター



おおみや



若の宮町47-1
(富士宮市立児童館内)
休館日/日・月・祝日
☎25-0030

笑和くらぶ



外神281-1
(外神あけぼの保育園内)
休館日/土・日・祝日
☎58-4685

にやんにやんルーム富士根



小泉2095-5
(富士根保育園内)
休館日/土・日・祝日
☎26-6882

わんわんルーム西



中里東町290
(西保育園内)
休館日/土・日・祝日
☎26-3686

たち



宮原7-1
(総合福祉会館内)
休館日/日・月・祝日
☎22-0350

なかよし会



羽淵689
(認定こども園芝川リズム内)
休館日/土・日・祝日
☎65-0007

のなか



野中東町294
(野中こども園内)
休館日/土・日・祝日
☎26-2929

親子ふれあいこあら教室

親子で一緒に楽しめるふれあい遊びを楽しく紹介しています。

日時 月1回 9:00~10:00

対象 1歳児(1歳になった翌月)

定員 10組(申込制、先着順)

場所 療育支援センター

※詳しい日程は「広報ふじのみや」をご確認ください。ふじのみや紙版・子育て応援ナビに登録いただいた方にお知らせしております。もしくは直接お問い合わせください。

★ 富士宮市立療育支援センター こあら ☎22-6868

広告

Milk
富士の国乳業



毎日飲んで健康な日々を!

新規契約で
宅配BOX
プレゼント

毎週
水曜日
配達

学校牛乳をご家庭に!

牛乳の殺菌方法を、現在行われている130℃ 2秒(現学乳)という高温短時間殺菌から、80℃ 3分の中温殺菌にすることにより、最も生乳に近く安全性の高い牛乳本来の風味を損なわない美味しい牛乳やヨーグルトを提供することができます。



富士の国乳業 商品ラインナップ



ご相談は販売員までお気軽にお尋ねください。



NEW
人気のPREMIUMヨーグルトにお手頃な小さなサイズが登場しました。富士の国乳業のおすすめの、もっちりとした新商品ヨーグルトを是非お試しください。

PREMIUM
ヨーグルト(小)
(加糖・プレーン)

各200g 賞味期限 約13日
3本セット 1,215円
5本セット 1,970円
7本セット 2,780円

※加糖・プレーンの本数はお選びいただけます。



ふじのくに
富士山ミルク
1本・200ml
120円
賞味期限 約5日

富士・富士宮市内の小中学校で飲まれている学校牛乳。200mlの飲み切りサイズは、コップに移さずそのまま飲むのにも最適です。



PREMIUM
ヨーグルト
(加糖・プレーン)

各1パック 800円 賞味期限 約13日

もっちりとした食感を生で飲むのには最適な一品。フルーツやハチミツと合わせて楽しむのにもおすすめです。



NEW
厚手で濃厚なもっちり食感のPREMIUMヨーグルトに、濃厚な味わいのある黒糖の風味を加え、黒糖由来の優しい甘さとコクが濃厚なミルクと合わせてとても美味しいヨーグルトです。

PREMIUMヨーグルト
(黒糖)

1パック・800g 800円
賞味期限 約13日



飲む
ヨーグルト
(大)
1本・720ml
560円
賞味期限 約13日

清潔で高品質な牛乳から作られるヨーグルトは、美味しくもすっきりと飲んでいただきやすいです。



飲む
ヨーグルト
(小)
1本・140ml
160円
賞味期限 約13日

清潔で高品質な牛乳から作られるヨーグルトは、美味しくもすっきりと飲んでいただきやすいです。

商品のご注文、配達、集金に関するお問い合わせはこちら

(株)鈴木新聞店 宅配事業部 富士宮市小泉1124-1
TEL.0544-26-3285 FAX.0544-23-5841

中野新聞舗 宅配事業部 富士宮市万野原新田2868-2
TEL.0544-23-3333 FAX.0544-23-2777

商品に関するお問い合わせはこちら

富士の国乳業 富士宮市北山5205-10
TEL.0544-58-3685

富士の国乳業株式会社は、静岡県富士宮市内で酪産業を営む生産者が集まり、それぞれが出資し合うことで設立された「酪農家が作った牛乳ブランド会社」です。

公園に遊びにいこう

身近な住宅街の中には子どもたちが気軽に遊べる公園がたくさんあります。お子さんの興味にあわせてお気に入りの公園を探してみてください。

公園に行く時の持ち物リスト

- おむつやミルクなどのいつもの必需品
- タオル □おしりふきやウェットティッシュ
- レジャーシート
- お楽しみ物
- 着替え(季節に合わせた帽子)
- ビニール袋
- 虫除けや日焼け止め

あと便利!

- シャボン玉やお気に入りのおもちゃ
- 絆創膏や消毒
- 虫除けや日焼け止め



とがみりがし
外神東公園 富士宮市外神東町 113

「ふじのみやスポーツ公園市民体育館」の東隣に隣接している公園です。令和7年8月に県内最大級の大型複合遊具をオープンしました。そのほか、芝生広場や白い砂が特徴的な屋根付き砂場などがあります。



しらおさん
白尾山公園 富士宮市野中 1103

市内で唯一の総合公園で眼下に富士山と市街地を一望することができる公園です。園内には大型複合遊具のほか、丘陵登頂部の展望台、芝生広場や野鳥の森や昆虫の森などがあります。新しい複合遊具(アドベンチャースライダー)ができました。



たからまち
宝町公園 富士宮市宝町 760

貞船小学校から徒歩5分の公園で、子ども用の複合遊具のほか、足つぼマッサージなどの健康遊具もあります。災害時に役立つマンホールトイレ・防災パーゴラ・かまどベンチ・防災倉庫などもあります。



やまもとたかほら
山本高原公園 富士宮市山本 475-1

高原1区区民館の南側に位置する。令和6年にオープンしたばかりの新しい公園で、「お茶めパーク高原」の愛称で親しまれています。バスケットゴール、子ども用複合遊具、健康遊具などがあります。

しらいとしぜん
白糸自然公園 富士宮市原 436-1

富士山の山頂から駿河湾までを一望することのできる公園で、対象年齢ごとに3つのゾーンで構成された大型複合遊具もあります。



あさまちろう
浅間町フレンドパーク 富士宮市大宮町 23-6

JR身延線高架下を活用した公園が平成29年6月に開園しました。園内には芝生広場、湧水広場、遊具が設置されています。



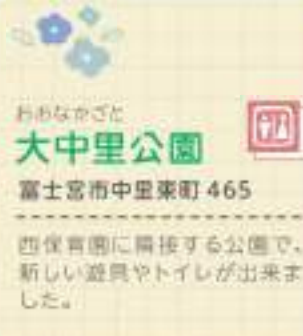
しばがわ
芝川スポーツ公園 富士宮市西山 858

芝川スポーツ広場にある公園です。自由にご利用いただけます。



たぬきこ
田貫湖 富士宮市佐折 634-1

田貫湖の南側テントサイトには、展望台をかねた木製複合遊具があります。



おのなかざと
大中原公園 富士宮市中里東町 465

西保育園に隣接する公園で、新しい遊具やトイレができました。



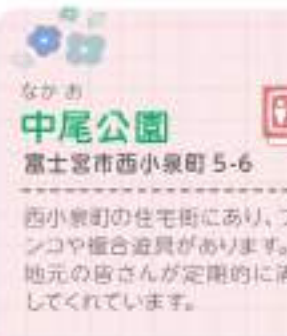
むかい
向田公園 富士宮市西小泉町 27-1

小泉こども園のすぐ隣にあり、園内には川(萩田用水)が流れています。日曜よりグラウンドゴルフでの利用が大変盛んです。



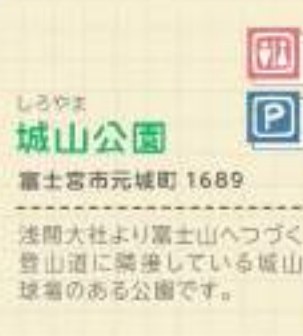
しみず
清水公園 富士宮市西小泉町 45

向田公園の北側に位置し、複合遊具(ロケットドライブ、探査船)などがあり、また地元の行事で利用されます。



なかお
中尾公園 富士宮市西小泉町 5-6

西小泉町の住宅街にあり、ブランコや複合遊具があります。地元の皆さんが定期的に清掃してくれています。



しろやま
城山公園 富士宮市元城町 1689

浅間大社より富士山へつづく登山道に隣接している城山球場のある公園です。



くらぎさた
黒田北公園 富士宮市黒田 340-4

南部公民館のすぐ隣にある広めの公園で、お子さん連れの利用が多く見られます。複合遊具(ドリームコンビ)やブランコやアスレチック遊具があります。





かんだがわみなみ 神田川南公園

富士宮市神田川町 18

西公民館の近くにあり、日頃からランドゴルフの利用が盛んな公園です。複合遊具(モーグルヒル)があります。



まどがわきた 淀川北公園

富士宮市淀川町 27-1

淀川町の住宅街にある公園で、バナナスライダーがある特設の複合遊具やブランコなど様々な遊具があります。



まどがわみなみ 淀川南公園

富士宮市淀川町 4

淀川町の住宅街にある公園で、芝生が一面に広がる憩いの場所となっています。



にし の やまちゅうおう 西ノ山中央公園

富士宮市青木平 415

青木平団地の中央にあります。遊具広場と大きなグラウンドがあり、豊かな緑に囲まれた公園です。複合遊具(アスレチックプレイランド)やブランコがあります。



かさ い だ 笠井田公園

富士宮市小泉 356-21

公園のすぐ脇を身延線が通っています。トイレの外観が特設的です。複合遊具(トレイランド)やスプリング遊具があります。



のよみ 野詠公園

富士宮市城北町 442

城北町の住宅街にある公園で、複合遊具やブランコがあります。複合遊具(アクティブプレイ)やブランコがあります。



おしだ 押出公園

富士宮市外神東町 224

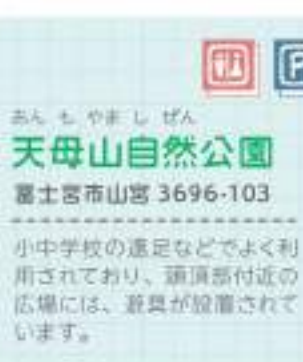
市民体育館から南に下った場所にあります。複合遊具(クワイミングFuji)やブランコがあります。



まえ だ 前田公園

富士宮市前田町 135

身延線のすぐ脇にあり、電車が隣近に通ります。新しい複合遊具とターザンロープとブランコができました。



あま ち やま し げん 天母山自然公園

富士宮市山宮 3696-103

小中学校の遠足などでよく利用されており、頂上付近の広場には、遊具が設置されています。



みょうじょうやま 明星山公園

富士宮市星山 1167-1

明星山全体が自然の公園となっており、散策などを楽しむことができます。



はたけ 宝田公園

富士宮市大岩 1918

大岩の住宅街にある公園です。子どもたちを中心にいつも賑わっています。複合遊具やブランコがあります。



の なかひがし 野中東公園

富士宮市野中東町 79

野中東町にある横長の敷地を持つ公園です。新しい複合遊具(わんぱくアスレチック)があります。



あさざりし ぜん 朝霧自然公園

富士宮市麓 487-5(朝霧アリーナ)

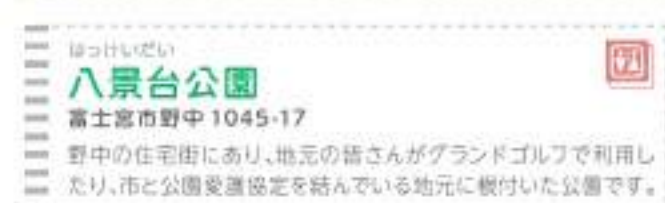
富士山西麓に広がる朝霧高原の起伏を生かした形状の広大な芝生広場のある総面積約10万㎡の自然公園です。



とがみりがしりよくち 外神東緑地公園

富士宮市外神東町 353

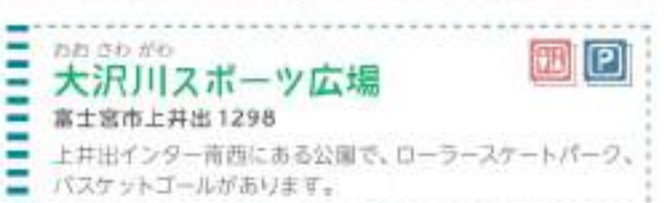
市民体育館の隣に位置し、横に長い緑地帯です。散歩コースとして、また春は桜並木がとてもきれいな公園です。



はつしだい 八景台公園

富士宮市野中 1045-17

野中の住宅街にあり、地元の皆さんがランドゴルフで利用したり、市と公園愛護協定を結んでいる地元根付いた公園です。



おおいさわがわ 大沢川スポーツ広場

富士宮市上井出 1298

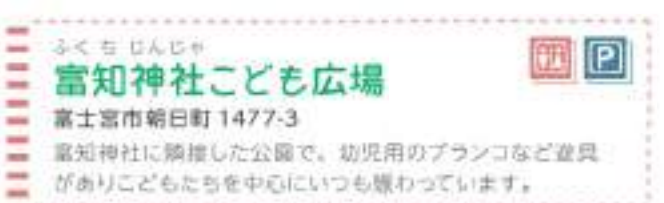
上井出インター青西にある公園で、ローラースケートパーク、バスケットゴールがあります。



あわくらみなみ 栗倉南公園

富士宮市栗倉南町 55

栗倉南町の住宅街にある公園で、広場と遊具のゾーンがあります。複合遊具やブランコがあります。



ふくち じんじや 富知神社こども広場

富士宮市朝日町 1477-3

富知神社に隣接した公園で、幼児用のブランコなど遊具があり子どもたちを中心にいつも賑わっています。



あおき だんち 青木団地公園

富士宮市外神 1550-94

外神の生活団地内にあり、広場を囲むように遊具が配置されています。日頃から地元の皆さんに活用されています。



ほしやまだい 星山台公園

富士宮市星山 143-2

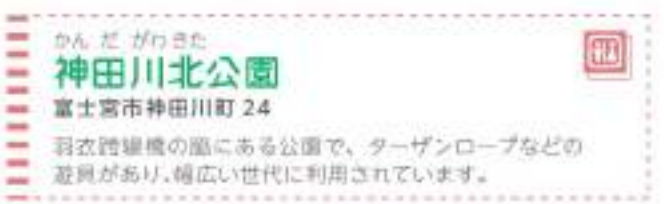
「富士宮グリーンタウン星山台」にある街区公園です。地域の行事などにも利用されています。



たかはらながみ 高原長峰北公園

富士宮市貴戸 324-30

高原ニュータウンの中にある公園で、地域の皆さんを中心に利用されています。



かんだ がわきた 神田川北公園

富士宮市神田川町 24

羽衣踏鞆の園にある公園で、ターザンロープなどの遊具があり、幅広い世代に利用されています。



まどがわなか 淀川中公園

富士宮市淀川町 23-1

淀川区民館の隣にある街区公園です。ランドゴルフなどの利用が盛んです。



かみはらむら 上本村公園

富士宮市宮原 840 地先

宮原の住宅街にある公園です。中央の広場の脇には特徴的なネット遊具があります。



まんの ふうけいけい 万野風穴池田公園

富士宮市山宮 2179

静かなたたずまいのなか、四季の移ろいを感じる樹木や池などがあります。



図書館にでかけよう

図書館にはたのしい本、まなぶ本、しらべる本などがたくさんあります。おはなし会やえいが会などの行事もおこなっています。また、みなさまの調べもののお手伝いもしています。ぜひお近くの図書館をご利用ください。



●各館の休館日、イベント情報や最新情報など詳しくは図書館のウェブサイトをご覧ください。
※図書館のご利用、イベントは無料です。



富士宮市立図書館
ウェブサイト



こどものページ
ウェブサイト

中央図書館

●問合せ先 中央図書館 ☎26-5062

おはなし会

ストーリーテリング(昔ばなしなどの語り)をおこないます。

- 対象：こども(保護者も可)
- 日時：毎週土曜日 午後2時～2時30分

小学生向けおはなし会

いつもより少し長めのおはなしを語ります。

- 対象：小学生(保護者も可)
- 日時：不定期

こどもえいが会

こども向けの映画を上映します。

- 日時：不定期



えほんをよむ会

えほんのよみきかせをします。

- 対象：こども(保護者も可)
- 日時：毎週日曜日 午後2時～2時30分

子育てタイム

おすすめのえほんのご案内やよみきかせなどをおこないます。

- 対象：未就学のこどもと保護者
- 日時：毎週木曜日 午前10時30分から1時間程度



西富士図書館

●問合せ先 西富士図書館 ☎54-2020

えほんをよむ会

- 対象：こども(保護者も可)
- 日時：毎週土曜日 午後3時～3時30分



芝川図書館

●問合せ先 芝川図書館 ☎65-2802

えほんをよむ会

- 対象：こども(保護者も可)
- 日時：毎週土曜日 午後2時30分～3時



子育てタイム

- 対象：未就学のこどもと保護者
- 日時：毎週木曜日 午前10時～12時

自動車図書館(ひばり号)もご利用ください

自動車図書館ひばり号が2週間に一度、同じ曜日、同じ時間に市内各ステーションを巡回し、圖書の貸出を行っています。中央図書館・西富士図書館・芝川図書館で借りた本をひばり号へ返すこともできますし、ひばり号で借りた本を市内各図書館へ返すこともできます。



小・中学生向けパソコン教室



楽しく学びながら自分で解決する
スキルを身につけます

無料体験随時受付中

- プログラミング教室 8,250円税別
- パソコン教室 9,350円税別

その他費用について
・入学金:5,500円 ・ID費用:1,700円/月
※教材費等はすべて別途見積りです

お迎えバス
あります

公式LINE

- 月～金曜日
- 1限目 16:00～17:00
- 2限目 17:15～18:15

プログラミング教室富士宮校 ☎0544-66-8980

〒418-0111
富士宮市山宮20-1

運営：(株)笠井電化センター

【受付時間】月～金 9:00～18:00 お問い合わせはお電話か上記のQRコードから

こどもを預かってくれる所は

ファミリー・サポート・センター ●問合せ先 | ファミリーサポート・センター ☎22-1268

仕事と育児の両立支援のために、子育てを手助けして欲しい人(委託会員)と、お手伝いしたい人(受託会員)が会員として登録し、育児サービスの活動を支援する会員組織です。

対象	首が座ったお子さんから小学校6年生まで	
内容	保育所、幼稚園、小学校等の送迎や開始前、終了後にこどもを預かります	
	用事等でこどもを連れて出かけにくいとき(通院、見舞い、参観日など)こどもを預かります	
	こどもが軽い病気するとき、こどもを預かります	
	その他センターが必要と認めるとき、こどもを預かります	
利用金額	平日昼間(午前7時~午後6時)	1時間 600円
	上記以外の早朝・夜間 土・日・祝日・年末年始	1時間 700円
	軽度の病気・その他これに類するとき	1時間 700円

保育園での一時預かり保育 ●問合せ先 | 希望先保育園

保護者の傷病、冠婚葬祭など緊急一時的に家庭保育が困難となる場合のほか、育児に伴う心理的、身体的負担の解消などの理由でも利用できます。
一時預かり保育専用の部屋のある保育施設は、北山保育園、富士根保育園及び大宮保育園です。ただし、園の行事、予約状況、感染症などにより利用できない場合があります。
また、市内のその他の保育施設でも、定員に余裕のある場合は利用できます。



申込書受付期間	随時	
申込書提出先	利用希望する公私立保育園・認定こども園・小規模保育所 <small>(※認定こども園のうち、富士宮型母幼併設園と認定こども園西ヶ丘幼稚園は一時預かりを実施していません。)</small>	
提出書類	利用申請書(添付書類はありません)	
保育料 (公立保育園)	3歳未満児(令和8年4月1日の年齢)	1人につき月額 1,700円
	3歳以上児(令和8年4月1日の年齢)	1人につき月額 1,100円

※私立保育園、認定こども園、小規模保育所の保育料については、各施設にお問い合わせください。
※所得に応じた減免制度があります。利用前に保育支援課にご相談ください。

自家製パン こだわりの小麦粉
手作りの安心パン

生産 お子さんにも安心・安全なのは **加工** **販売** **すべて土井ファームで**

ジェラートキフトボックス

ミルクジェラート The Farm Milk Gelato

DOI FARM 静岡県富士宮市下条 777-1
TEL・FAX 0544-58-7078
URL: www.doi-farm.com

営業日: 金・土・日・月
10:30~17:00
10:30~16:00
定休日: 火・水・木

WEBサイトはこちら

お出かけサポート

みんなで子育て。みんなが仲間。



市内のコンビニや公共施設において、子育てを温かく見守り、サポートする施設をベビステーションとして登録しています。

ベビステのお店はステッカーのぼりが目印!

授乳スペースやおむつ交換台がある市内の施設などを検索できるベビステーションサイトをご活用ください。詳しくは右記二次元バーコードをご覧ください。



ハハラッチプラス

ふじのみやハハラッチが、ハハラッチプラスに生まれ変わりました。
地域の“気になる”をママ目線で届けながら、ワークショップやイベントなども気ままに企画していく団体です。インスタでは、地域の情報や子育てに役立つ情報を発信しています。



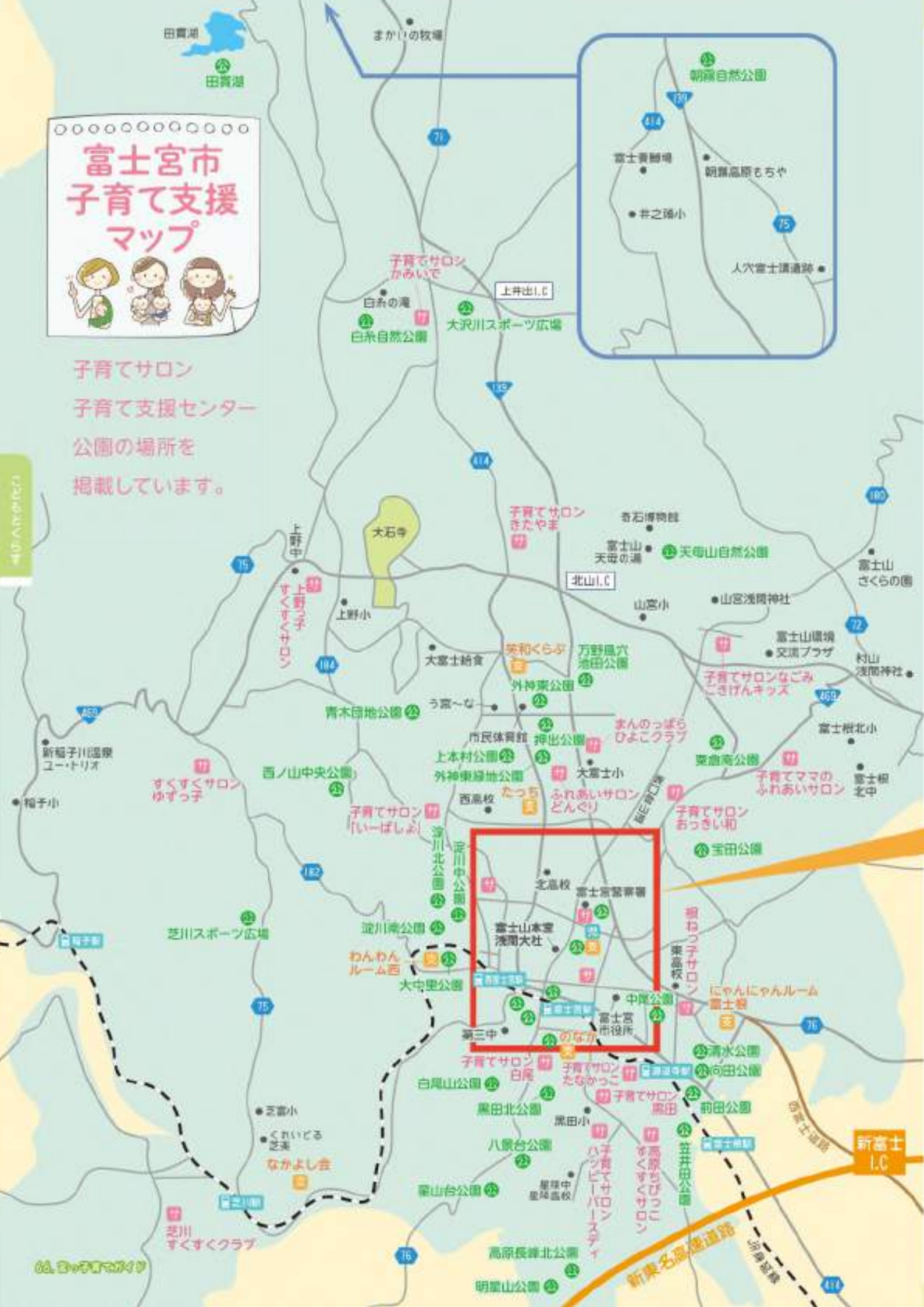
講座にでかけよう

「妊娠・出産・子育てシェアサポート事業」では、妊娠・出産・子育てに必要な情報や、お母さん同士の交流の場を提供します。テーマは様々。肩の力を抜いて気軽にご参加ください。講座の紹介パンフレットは各公共施設等で配布しています。



富士宮市 子育て支援 マップ

子育てサロン
子育て支援センター
公園の場所を
掲載しています。



炭火焼

宝来家の炭火焼鳥をご自宅で!

お店へ直受取や、地方発送も出来ます。

絶品もつ煮込み

本格炭火焼鳥

炭火焼 宝来家

富士宮市東町22-15
昼営業/11:30~14:00
夜営業/17:00~24:00(L.O23:20)
定休日/火曜・第3水曜日

ご予約 ☎0544-24-1156

公式LINE
はこちら

こどものワクワクを楽しもう

ちょっと前までハイハイしてたのに…

こどもの成長は早いものです

新しい言葉を覚え、新しい遊びを見つけ

大人の思いもしない世界を発見していきます

こどものワクワク・ドキドキを

一緒に楽しんでいきましょう



つかさ
藤田 司さん [H27.2.24生]

さくら
桜さん [H29.4.9生]

毎年、県外に住む従兄弟と富士宮
秋祭りに出ています。

保育園・幼稚園・認定こども園等

保育園等・幼稚園・認定こども園とは



保育園

保育園は、就労や病気等により家庭で保育ができない保護者に代わって保育する施設です。

対象年齢	0歳～小学校入学前
利用要件	共働き世帯などのため、家庭で保育を受けられない児童
標準的な利用時間	7時頃から18時頃まで(園によって利用時間が異なります。)
保育料	0～2歳児は全ての園で、市民税の課税状況により市が決定します。3歳児以上は無償です。

幼稚園

幼稚園は、小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う施設です。

対象年齢	(満)3歳～小学校入学前
利用要件	制限なし
標準的な利用時間	9時頃から14時頃まで(7時半頃から17時半頃まで預かり保育を行っている園もあります。)
保育料	無償

認定こども園

認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の良さをあわせ持つ施設です。

対象年齢	0歳～小学校入学前
利用要件	保育園部・・・保育園の内容と同じです。
標準的な利用時間	幼稚園部・・・幼稚園の内容と同じです。
保育料	

小規模保育所

少人数で0～2歳の児童が対象で、就労や病気等により家庭で保育ができない保護者に代わって保育する施設です。

対象年齢	0歳～2歳(4月1日時点の年齢)
利用要件	共働き世帯などのため、家庭で保育を受けられない児童
標準的な利用時間	7時頃から18時頃まで(園によって利用時間が異なります。)
保育料	全ての園で、市民税の課税状況により市が決定します。

広告

英会話 外国人講師 (東町にある 英会話教室) 開校20周年記念

Storey's 入会キャンペーン中!

ストーリーズは、カナダの専任スタッフが
誇るアットホームなスクールです。
英会話、文化のちがいを
楽しんでみませんか?

開校20周年
安心と信頼

経費を省く
外国人講師

日本英語検定協会
準会場登録校

ホームステイ
プログラム

教室やホームステイの
様子を更新中!

キャンペーン中に入会した方に
20周年記念オリジナル
キーチェーンをプレゼント!
※無くなり次第終了となります

お問い合わせ

お電話またはQRコードから
TEL.0544-23-0977

認定制度

保育所(保育園・認定こども園・小規模保育所)などを利用する保護者の方には、施設を利用するための認定を受けていただきます。

- 認定は、以下の3つの区分に分けられ、区分ごと利用可能な施設があります。
- 認定の申請後、「支給認定証(施設を利用するための証明書)」が発行されます。



認定区分	対 象	利用可能施設
1号認定	満3歳以上、小学校就学前のこどもで、教育を希望する場合	・(新制度移行した)幼稚園 ・認定こども園(幼稚園部)
2号認定	満3歳以上、小学校就学前のこどもで、保護者の就労や病気等により、家庭での保育が困難な場合	・保育園 ・認定こども園(保育園部)
3号認定	満3歳未満のこどもで、保護者の就労や病気等により、家庭での保育が困難な場合	・保育園 ・認定こども園(保育園部) ・小規模保育所

保育所

1 保育所の種類

保育所は、保護者の就労や病気等の理由により、保育を必要とするお子さんを保育する施設(事業)です。保育時間は、保護者の就労時間によって決まります。



種 類	内 容	保育年齢
保育園 認定こども園の保育園部	定員は20人以上で100人以上の施設もあります。認定こども園は幼稚園部と一緒に保育を行います。公立は13園、私立は13園あります。	0歳～小学校入学まで
小規模保育所	定員は12～19名で少人数で保育を行うところです。私立で8園あります。	0歳～2歳まで ※3歳を迎えた年度末

25周年
実業多数

新入塾生募集

新小1～
新中3年生

在籍教師
指導歴
20年以上

アスト出陣前向も
完全把握!

入塾テスト無し
少数定員制

ひとりひとりの
学習状況把握

小・中学生
お迎え
サービス

新中1年生
通学あり

おトク!
兄弟割引
あります

前さん・後さん
一緒に学ぼう

スモールクラス 【1対1コース・1対4コース】
小学生週1回 / 中学生週2回
★無料体験もありません

テスト2週間前の徹底個別指導
繰り返し指導で最強の中学生も!

学習塾
富士宮尚学館

0544-25-3955

〒418-0066 富士宮市大宮町10-2(神田通り) shogaku-kan.com

2 入所手続き

1 保育所へ入所できる基準

児童の父母が、次の各号のいずれかに該当すること。

- (1) 就労…実労働時間が、1日4時間以上かつ1か月15日以上であること。
- (2) 出産…産前2か月及び産後8週間を経過した日の月末までの入所。
- (3) 病気・障がい…病気、または心身に障がいを持っている。
- (4) 病人の看護等…家庭に長期にわたる病人や障がい児等があり、その看護、介護にあたっている。
- (5) 家庭の災害…火災、風水害、地震等の災害により、その復旧にあたっている。
- (6) 求職活動…求職活動(自営業の起業準備を含む)を行っている。
入所期間は1か月で、保育時間は保育短時間。
- (7) 就学…就学(職業訓練校における職業訓練を含む)をしている。
- (8) 特別による場合…市長が認める前各号に類する状態にある。



2 申込書受付期間

- 新年度4月入園希望の方**
毎年10月中旬ごろから一斉に受け付けを行っています。
詳しくは、富士宮市公式ウェブサイトや10月ごろに発行する「広報ふじのみや」においてご案内します。
- 年度途中に入所希望の方**
入所希望月の前々月の16日から前月15日の正午まで(15日が土日祝日の場合は、直前の開庁日まで)に必要な書類を添えて、保育支援課までお申し込みください。
- 育児休業明けにより、職場復帰される方**
復帰月の3か月前の16日から前月15日の正午まで(15日が土日祝日の場合は、直前の開庁日まで)に必要な書類を添えて、保育支援課までお申し込みください。



3 提出書類

- (1) 支給認定申請書兼入所申込書
入所申込書提出の際は、申請者ご本人様(父または母)の個人番号(マイナンバー)と本人確認証の提示が必要です。
- (2) 父母の状況により、次の書類をお持ちください。(保育支援課の窓口でお渡しします。)



父母の状況	必要書類
被雇用者(パートタイム、内職従事者含む)	就労証明書(A)
自営業者(法人未登録)	就労状況申告書(B)と添付書類
農業従事者	就労状況申告書(B)と添付書類
出産	母子健康手帳の写し(または出生届の写し)、家庭保育が困難であることの申告書(C)
病気・障がいまたは病人の看護	診断書、障害者手帳の写し、家庭保育が困難であることの申告書(C)
求職活動	求職活動申告書兼誓約書(D)
就学	学生証、就学内容を証明する書類(例えば、職業訓練校が設置されていることの申告書(C))
家庭の災害	罹災証明書

★ 保育支援課 保育係(市役所1階) 電話22-1147

3 入所後の諸手続きについて

保育所に入所後、家庭状況(住所・家族構成・婚姻・離婚等)や就労状況(勤務時間の変更・転職等)に変更があった際は、関係書類を保育所、または保育支援課まで速やかに提出してください。

変更内容	提出書類	提出期限
家庭状況	支給認定変更申請書	15日の正午まで (当日が土日、祝祭日の場合は直前の開庁日)
就労状況	就労証明書等、関係書類	

※期限までにご提出いただいた場合、保育料・保育時間の変更は翌月からとなりますが、期限を超えた場合は、翌々月から変更となります。

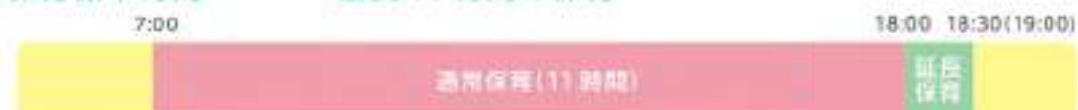
4 保育時間

保護者の就労時間によって、施設の利用時間が2つの区分に分かれます。

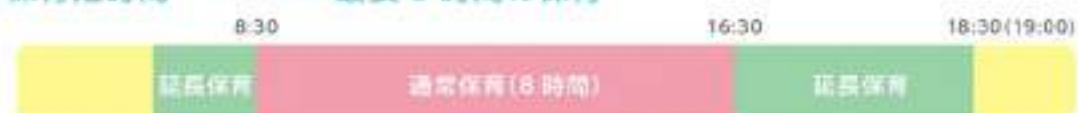
●通常保育時間以降は、延長保育となり、別途料金が発生します。



1) 保育標準時間・・・最長11時間の保育



2) 保育短時間・・・最長8時間の保育



5 ならし保育について

入所後、無理なく集団生活になじんでいくために、児童一人ひとりの状況に応じて、ならし保育(保護者の早めのお迎え)を行っています。書類の手続き等はありません。

★ 保育支援課 保育係(市役所1階) ☎22-1147

6 病児・病後児保育について

公立保育所の大宮保育園で実施しています。



病児保育

【対象児童】 市内に住所があるか、市内の保育園、幼稚園等に通園する満1歳から小学校3年生までの児童で、主治医の診断により当該症状の急変は認められないが、病気の回復期に至っていないことから、集団保育が困難で、かつ保護者の勤務等の都合により家庭での保育が困難な方。

【受入日時】 月～金曜日(祝日および年末年始を除く)8:30～16:00

病後児保育

【対象児童】 市内に住所があるか、市内の保育園、幼稚園等に通園する満1歳から小学校3年生までの児童で、主治医の診断により病気の回復期にあると診断され、かつ集団保育が困難で、かつ保護者の勤務等の都合により家庭での保育が困難な方。

【受入日時】 月～金曜日(祝日および年末年始を除く)8:30～17:15

【利用登録】 「病児・病後児保育事業利用児童登録申請書」を提出

【利用手順】 電話で仮予約、利用についての説明を受け、かかりつけ医を受診します。利用が可能であると診断されたら、「病児・病後児保育事業利用医師連絡票」を記入してもらいます。(受診および医師連絡票には費用が掛かります。)再度利用についての電話連絡をし、利用日に「医師連絡票」を提出します。

【利用料金】 児童一人につき、月額1,500円
(給食費含む。児童扶養手当受給世帯は半額)

★ 大宮保育園 ☎26-5379



7 児童発達支援センター

就学前のお子さんの発達に関する相談や早期療育を行う療育支援センター「こあら」と、通所により発達支援を行う児童発達支援通所施設である「あすなる園」があります。

あすなる園は、心身に障がいがある又は発達に支援を必要とする就学前のお子さんを対象に、日常における基本動作や知識技能の促進や集団生活を通して人とのかかわる力が育つよう、家庭と協力しながら一人ひとりに合わせた発達支援、保護者支援を行っています。

あすなる園の入園については療育支援センターにお問い合わせください。

施設名	所在地	電話(FAX)	定員	療育時間(95%)	備考
あすなる園	万野原新田3018-6	26-8640 (28-4750)	30	9:00～14:30	サポート保育あり

★ 富士宮市立療育支援センター こあら ☎22-6868

佐野牧場直営店

多くの人に届けたい「おいしさ」

佐野牧場直営店の「ティコ」では自家製牛乳を使用したソフトクリームやアイスをお楽しみいただけます。

人気 No.1

ミルクアイス
ソフトクリーム
手作りクレープ

広告

まかいの牧場内店舗

グランテラス 入場料不要

Ticco Ticco

クレープ ソフトクリーム | 牛乳

牧場直営店内 別途入場料必要

ふろんていあ

クレープ ソフトクリーム | サンド

佐野牧場直営店 ティコ ☎080-6900-4081

〒418-0114 静岡県富士宮市下条282
営業時間 10:00～17:00 定休日 月曜日(祝日の場合は休業)

★ こども誰でも通園制度について

保育所等に通っていない生後6か月から満3歳未満のお子さんが、月10時間までの利用可能枠の中で、保護者の就労要件を問わずに利用できる制度です。

お子さんにとっては、保育所等で遊びや生活を体験することで、育ちへの刺激を受けることができます。保護者にとっては、経験豊富な先生たちからお子さんの状況や保護者の方の実情に応じたアドバイスを受けることができます。

内容についての詳細は市の公式ウェブサイトなどをご確認ください。

★ 保育支援課 保育係(市役所1階) ☎22-1147



保育所での生活



年間行事予定

- | | | | |
|----|-------------|-----|--------------|
| 4月 | 入園式、こいのぼり集会 | 10月 | 運動会、内科検診 |
| 5月 | 保育参観、歯科検診 | 11月 | 保育参観、お宮参り |
| 6月 | 菌みがき教室、内科検診 | 12月 | 生活発表会、クリスマス会 |
| 7月 | プール開き、花火教室 | 1月 | 交通教室 |
| 8月 | プール納め | 2月 | 豆まき |
| 9月 | 総合防災訓練、歯科検診 | 3月 | ひな祭り、卒園式 |

毎月行うもの 誕生会、発育測定、避難訓練

こどもの一日

お子さんの保育は、ご家庭と連携を取りながら一人ひとりを大切に進めていきます。初めての集団生活では病気に対する抵抗力が弱いので、体調を十分考慮しながら生活のリズムの安定をはかっていきたいと思えます。



「あなたの想いを大切に」

こどもから大人まで、支援を必要としている方に
障がい福祉サービスを通してサポートいたします

(廣 告)

放課後等デイサービス(定員10名)

対象 小学校・中学校・高等部の方で、
受給者証をお持ちの方

個別に合わせたプログラムを中心にご提供します。
(日常生活訓練・遊びを通じた療育活動、創作活動など)
放課後ご利用時は、学校へのお迎え、自宅へのお送りをしています。

生活介護(定員20名)

対象 18歳～65歳の受給者証をお持ちの方

送迎・食事提供・入浴サービスがあります。
看護師・療法士を配置しています。

相談支援も行っています

様々な障がいに関する相談を受け付けています。

見学もお気軽にお問い合わせください



富士厚生会 障がい者福祉センター小泉

お問い合わせ TEL.0544-21-3400

〒418-0022 静岡県富士宮市小泉1854-3



web



FUKUJIKAI

時間	0歳児	1・2歳児	3・4・5歳児
7:00 (7:30)	開園(早番保育)	開園(早番保育)	開園(早番保育)
8:30	クラス保育 検温・視診 室内・戸外あそび 午前寝(月齢等による)	クラス保育 視診 おやつ(牛乳) 室内・戸外あそび	クラス保育 視診 室内・戸外あそび
10:00	↓	↓	↓
11:00	給食(ミルクまたは離乳食)	給食	給食
11:30	↓	↓	↓
12:00	午睡	午睡	午睡(3歳児)(4・5歳児は夏季のみ)
12:30	↓	↓	↓
14:30	おやつ	おやつ	おやつ
15:00	室内・戸外あそび(順次降園)	室内・戸外あそび(順次降園)	室内・戸外あそび(順次降園)
16:00 (16:30)	退番保育(クラス保育終了)	退番保育(クラス保育終了)	退番保育(クラス保育終了)
(18:00)	↓	↓	↓
18:30	退番保育終了	退番保育終了	退番保育終了

★この一例は基本的なものだけを挙げていますので、詳細については各園で違います。



保育所一覧



●保育所一覧 (令和8年4月1日 現在)

区分	施設名	所在地	電話	定員(人)	開園時間 平日/土曜日	乳児受入 月齢
公立	上井出	上井出 1310-15	54-0108	55	7:30~18:00 7:30~13:00	2か月児から
	白糸	原 1150-1	54-0115	35		
	井之頭	緒之頭 227-1	52-0039	35		
	柿野	上柿野 69	66-0021	30		
	山宮	山宮 1720-3	58-1144	90	7:30~18:00 7:30~15:30	4か月児から
	北山◆	北山 1377-1	58-1143	90	7:30~18:00 7:30~18:00	
	富士根◆	小泉 2095-5	26-2448	120	7:00~18:30 7:00~18:30	
	大岩明倫	大岩 1551-7	26-3980	90		
	大富士	万野原新田 3313	26-4382	90	7:00~18:30 7:00~18:30	
	大宮★◆	元城町 1-1	26-5379	150		
	西	中里東町 290	26-5103	120		
	粟倉	粟倉 899-7	23-2385	90		
	明星	黒田 4	23-2354	90	7:00~18:30 7:00~18:00	
	私立	外神あけぼの	外神 281-1	58-4685		

★ 病児・病後児保育あり ◆ 一時保育専用の保育室あり



アスルクラロ富士宮

幼稚園児
小学生
中学生
広告

仲間と一緒に楽しくサッカーをやるぞ！

無料体験
随時募集中

お申し込み・お問い合わせ
電話 090-8678-4877

サッカースクール
料金表

学年	1-2年生	3-4年生	5-6年生
年間費	5,500円	6,600円	7,700円
1-2年生	8,800円	8,800円	

【その他費用について】

- ▶ 年費 ¥5,500
- ▶ 入会費 ¥1,100
- ▶ スポーツ保険料 ¥800
- ▶ JFA協会個人登録料 別途

azul claro fujinomiya 090-8678-4877 (代表 米山)

〒418-0111 静岡県富士宮市山宮69-29 <https://azul-claro-fujinomiya.com/>

●認定こども園(保育園部)一覧 (令和8年4月1日 現在)

教育・保育を一体的に行う施設で、いわば幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持っている施設です。

区分	施設名	所在地	電話	2-3号定員(人)	開園時間 平日/土曜日	乳児受入 月齢
認定こども園(私立)	芝川リズム	羽黒 689	65-0007	130	7:00~19:00 7:00~19:00	2か月児から
	青木リズム	青木平 300	24-6224	159		
	ふじキンダー学園	万野原新田 4079-5	24-7220	294	7:00~18:30 7:00~15:00	6か月児から
	リーチェル幼稚園	定領 1742-1	24-5541	130	7:00~18:30 7:00~18:00	
	宮原学園	宮原 480-2	23-0500	105	7:30~19:00 休	
	東こども園	東町 18-18	27-8643	214	7:00~19:00 7:00~18:00	
	野中こども園	野中東町 294	26-2929	120		
	大中里こども園	大中里 837	23-5390	66	7:00~19:00 7:00~18:00	4か月児から
	富丘こども園	青木 325-5	26-2853	118	7:00~19:00 7:00~15:00	
	小泉こども園	西小泉町 51-1	23-5320	135	7:00~18:30 7:00~18:00	
	西ヶ丘幼稚園	西町 27-6	26-3493	60	7:15~18:15 7:15~15:15	3歳児から
	富士宮聖母幼稚園	鏡町 2-34	26-4460	27	7:00~18:00 8:00~17:00	

●小規模保育所一覧 (令和8年4月1日 現在)

富士宮市の認可事業として、小規模保育事業を行っています。
二丁の高い、0・1・2歳児を19人まで受け入れることができる、少人数の認可保育所です。

区分	型	施設名	所在地	電話	定員(人)	開園時間 平日/土曜日	乳児受入 月齢
小規模保育所	A型	たんぼぼ園	東岡幸地 169	23-2652	18	7:00~18:30 7:00~18:30	2か月児から
		パロット	老の宮町 851	22-2268	16	7:30~18:30 7:30~17:30	
		にこにこえん	小泉 2166-7	21-4651	19	7:00~19:00 7:00~15:00	4か月児から
		だんでらいおん	東岡幸地 168-1	26-5296	15	7:00~18:30 7:00~18:30	2か月児から
		ぶくぶく保育室	豊町 7-20	27-3448	19	7:00~18:30 7:00~17:30	
	B型	プティット 富士宮保育園	西小泉町 21-24	25-6555	12	7:00~18:30 7:00~17:00	3か月児から
		愛育託児所	淀川町 3-9	26-5834	19	7:00~18:30 7:00~16:00	2か月児から
		私立宮原学園 さくら組	宮原 480-2	23-0500	18	7:30~19:00 休	4か月児から

【A型】 定員は、6~19人。保育者は全員保育士。
【B型】 定員は、6~19人。保育者は1/2以上が保育士でそれ以外は市が指定した基礎研修を受けた者。

幼稚園一覧



●入園手続き

市内には公立の幼稚園はありませんが、私立幼稚園は7園、認定こども園(幼稚園部)は12園あります。私立幼稚園等への入園は、各園で受け付けています。新年度4月からの入園については、9月~10月頃に受付を行っております。詳しいお申し込み方法等については、入園を希望する園に直接ご確認ください。

●幼稚園一覧(令和8年4月1日現在)

区分	施設名	所在地	電話	定員(人)	教育時間 平日	預かり保育		通園 バス
						朝	夕	
幼稚園(私立)	上野幼稚園	下条1747	58-0049	45	9:10~14:00	○	○	○
	黒田幼稚園	原道寺町632	23-1848	180	9:00~14:30	○	○	○
	杉田幼稚園	杉田517-1	23-3750	75	9:00~14:00	なし	○	○
	富士宮東幼稚園	天立町787	26-3413	60	9:00~14:00	なし	○	なし
	富士宮北幼稚園	光町14-4	26-4672	60	9:00~14:00	なし	○	なし
	にしふじのみや幼稚園	淀川町3-2	26-4509	75	8:30~14:00	○	○	なし
	万野幼稚園	万野原新田2992-4	27-2013	90	9:00~14:00	○	○	○

●認定こども園(幼稚園部)一覧(令和8年4月1日現在)

区分	施設名	所在地	電話	定員(人)	教育時間 平日	預かり保育		通園 バス
						朝	夕	
認定こども園(私立)	芝川リズム	羽根689	65-0007	35	9:00~15:00	○	○	○
	青木リズム	青木平300	24-6224	45	8:30~15:30	○	○	○
	ふじキング学園	万野原新田4079-5	24-7220	75	9:00~15:00	○	○	○
	リーチェル幼稚園	淀師1742-1	24-5541	135	8:00~15:15	○	○	なし
	宮原学園	宮原480-2	23-0500	15	9:00~14:00	○	○	なし
	東こども園	東町18-18	27-8643	15	8:30~13:30	○	○	なし
	野中こども園	野中東町294	26-2929	15	8:30~16:30	○	○	なし
	大中里こども園	大中里837	23-5390	9	8:30~16:30	○	○	なし
	富丘こども園	青木325-5	26-2853	6	9:00~15:00	○	○	なし
	小泉こども園	西小泉町51-1	23-5320	15	8:30~13:30	○	○	なし
	西ヶ丘幼稚園	西町27-6	26-3493	105	9:00~14:00	○	○	○
	富士宮聖母幼稚園	緑町2-34	26-4460	33	9:00~14:30	○	○	○

企業主導型保育所

多様な就労形態に対応する保育サービスの拡大を行い、保育所待機児童の解消を図り、仕事と子育てとの両立に資することを目的とし平成28年度から創設されました。事業実施者の従業員のこどものほか、従業員以外のこども(地域枠)の受け入れも可能です。

●入所手続き

各園での手続きとなりますので、直接お問い合わせください。

●企業主導型保育所一覧表(令和8年4月1日現在)

施設名 (運営会社)	所在地・電話	定員	保育時間 (延長保育時間)	備考
ナーサリー OHANA大宮 (株式会社フルサポート)	大宮町29-6 66-3700	12	7:00~18:00 祝日も開園	○延長保育なし ○一時保育あり ※定員に空きがある場合のみ受け入れ可
ナーサリー OHANA万野 (株式会社フルサポート)	万野原新田3208-9 66-3411	12	7:00~18:00 祝日も開園	○延長保育なし ○一時保育あり ※定員に空きがある場合のみ受け入れ可
ふじさん保育園 (株式会社S&A)	淀師1117-6 22-3215	30	7:00~20:00 祝日も開園	○延長保育なし ○一時保育あり ※定員に空きがある場合のみ受け入れ可
ちびっこハウス あいあい (社会福祉法人 恵心会)	栗倉420-1 66-3399	12	7:00~18:00 〔6:30~7:00〕 〔18:00~21:30〕	○延長保育あり ○病児・病後児保育あり ○一時保育あり ※定員に空きがある場合のみ受け入れ可
よつば保育園 (ベスタススタッフィング株式会社)	大岩507-59 66-3217	12	7:00~18:00 〔18:00~19:00〕	○延長保育あり ○一時保育あり ※定員に空きがある場合のみ受け入れ可



★★★★★保育料など詳細は、各園に直接お問い合わせください。★★★★★

土曜日限定 グレンプリーのお店+
うつくしフオカッチャ

国産米粉と野菜をメインに使った、からだに優しい「うつくし」
手作りフオカッチャ&マフィンをお楽しみください。

富士宮市中央町2-8 (株)東横町
[OPEN] 毎週土曜日 11:00~16:00

みんなの「また行きたい」場所をつくる
うつくしくらぶ

お部屋の4部屋+1の
日遊空間

お部屋の後は
プログラム
活動多数

平日は18時まで
おうちにお持ち帰ります

TEL.0544-26-3360 月~土 11:00~17:00

親と子の居場所 うつくしの森

ママさんとお子さんが「ひと休み」できる場所です。
ものづくり体験や、おとなのお話し会、季節のイベントなど
ゆんぴら、ゆるーく過ごしてみませんか?

TEL.0544-26-3360

学習教室・イベント

◆◆ 幼児家庭教育学級 ◆◆

子育てに役立つ知識を学んだり、日々の生活の中で楽しめる趣味を増やしたり…子育て中の仲間と一緒に、楽しさや苦労を分かち合いながら、互いに学びあう学級です。こどもを育てる親として、こどもと一緒に成長しましょう。

- 対象** 就学前のこどもを持つ親
- 定員** 未定(学級により異なる)
- 会場** 市内4か所(公民館、地域学習センター、交流センター)
- 託児** 別室にて保育者が預かります。
- 申込** 会場に直接申込(電話または電子申請)

※[小・中学校家庭教育学級]も開催されています。各幼稚園・小・中学校単位で独自の学習計画があります。お子さんの通われている学校の家庭教育学級に参加できます。

◆◆ 絵本とわらべ歌の会 ◆◆

成長後のさまざまな体験や言葉に出会う基礎づくりとなるわらべ歌。かつては大人から子どもへと伝承されたわらべ歌を、親子のふれあいを通して楽しみます。

- 対象** 乳幼児と保護者
- 講座** 全10回(予定)
- 会場** 西公民館
- 時間** 午前10時~11時
- 講師** 市民読書サポーター

◆◆ 子どもの本入門講座 ◆◆

就学前や小学生のこどもを持つ親を対象とした講座で、子どもたちの尽きることのない興味を満足させ、心から楽しむことができる絵本や、読み物について考えます。

1) 子どもと楽しむ絵本講座(初心者向け)

- 対象** 絵本に興味のある人
- 講座** 全6回(6月~9月)
- 会場** 市役所内の会議室
- 内容** 2グループに別れて学びあいます。
- 講師** 「富士宮子どもの本研究会」の会員

2) 子どもの本を知る講座(初心者向け)

- 対象** 絵本(子どもの本)に興味のある人
- 講座** 全6回(9月~2月)
- 会場** 市役所内の会議室
- 内容** 毎回課題の本を読んで参加し、語りあいます。
・読んであげたい幼年物語・低学年から中学生に薦めたい本
- 講師** 「富士宮子どもの本研究会」の会員

◆◆ スポーツ教室 ◆◆

親子で楽しみながら運動し、健康づくりができるスポーツ教室を開催しています。

1) 親と子のトリム

- 対象** 2歳・3歳・4歳児及びその親等
- 教室** 年3期・1期につき10回(定員:幼児と親40組)
- 会場** 富士宮市民体育館
- 内容** 親子で楽しく運動遊びをしたり、健康づくりをします。
- 託児** おおむね1歳以上の未就学児について可能

2) 親と子のなかよし体操(年少・年中・年長コース)

- 対象** 3歳・4歳・5歳・6歳児及びその親等
- 教室** 年3期・1期につき10回(定員:幼児と親40組)
- 会場** 富士宮市民体育館
- 内容** 親子で楽しく運動遊びをしたり、健康づくりをします。
- 託児** おおむね1歳以上の未就学児について可能



小学校入学前に 正しい生活習慣を…

小学校入学前までに身につけたい生活習慣

年長児のこどもを持つ保護者の方は、小学校への入学準備をすすめていることと思います。最初はどうしても学習面の準備が気になると思いますが、まずは生活面から準備していくことが大切です。小学校でたくさんの友達と仲よくしたり、落ち着いて先生方の話を聞いたりするには、その土台となる生活面がきちんと整っていることが大切です。入学前までに正しい生活習慣を身につけるよう心掛けてください。



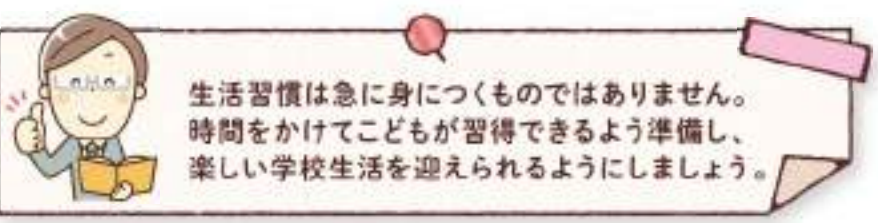
平寝早起さや、睡眠時間をしっかり取る習慣を身につけましょう。

朝食を必ず食べ、朝、用便を済ませる習慣を身につけましょう。

道路の正しい歩行や横断の仕方を身につけ、入学前には通学路を実際に歩いてみましょう。



入学前に就学時健康診断を実施します。日頃から健康な体づくりの心がけましょう。



生活習慣は急に身につくものではありません。時間をかけてこどもが習得できるよう準備し、楽しい学校生活を迎えられるようにしましょう。

LGBTQ+ & 多様性が描かれた絵本の紹介

近年、様々なメディアを通じて、LGBTQ+などの性的マイノリティに関する情報に触れる機会が多くなってきました。調査機関や調査方法によってデータにバラつきがありますが、LGBTQ+当事者の割合は、約3%~10%とされています。こどもたちが、家族以外の人と長い時間関わる最初のステップとなる保育園や幼稚園、認定こども園の入園を機に、LGBTQ+や多様性のことに

ついて知ったり、考えたりするきっかけとなる絵本を親子で読んでみるのはいかがでしょうか？言葉で説明するのは難しいテーマですが、絵本ならこどもたちが楽しく読みながら学び、考えることができる機会になるかもしれません。そこで、内容がスッと入ってくるストーリーと可愛く親しみやすい絵で描かれているもの、そして市立図書館にあるものを選びました。

LGBTQ+ がテーマの絵本

- ★ペンギンのオス同士が恋をして子育てをする物語です。
『タンタンタンゴはババふたり』
(文) ジャスティン・リチャードソン&ピーター・バーネル
(絵) ヘンリー・コール (訳) 東はな子、前田和男 (出版社) ポット出版
- ★自分らしく、自分を信じて進んでいく主人公の物語です。
『ホオナニ、フラおどります』
(文) ヘザー・ゲイル (絵) ミカ・ソング (訳) クウレイナニ橋本 (出版社) さえら書房



多様性がテーマの絵本

- ★カメレオンが自分らしく生きたいと願う物語です。
『じぶんだけのいろ』
(絵と文) レオ・レオニ (訳) 谷川俊太郎 (出版社) 好学社
- ★様々な現代の家族のかたちを一緒に考えていく絵本です。
『かぞくてなあに?~All about Families~』
(文) フェリシティ・ブルックス (訳) 石津ちひろ (出版社) 文化出版局





いよいよ小学校入学

こどもの世界は大きく広がっていきます
 楽しいこと、難しいこと、嬉しいこと、悲しいこと
 いろいろなことを学んで成長していきます
 こどもの想いを尊重しながら、
 あたたかく見守っていきましょう



りくと
田中 陸翔 さん (R5. 4.6生)

秋のすべり台を満喫中!
 「もう一回!」が止まらない!



長畑 きさ さん (H26. 12.21生)

つき さん (H30. 3.20生)

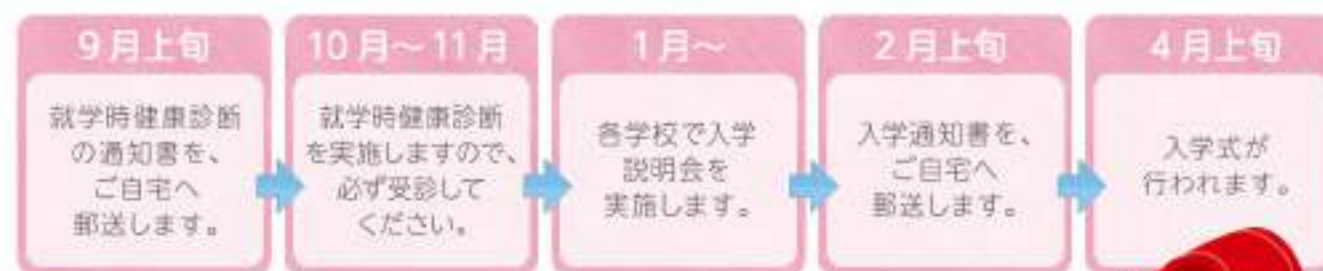
おもしろ姉弟!素直にすくすく育ってね!!

小学校入学



入学前後の手続きなど

学校ごとに通学区を定めており、原則として、住民登録上の住所に基づき、指定される学校へ入学します。



★ 学校教育課 学事係 (市役所 6階) ☎22-1184

小学校一覧

東小学校 矢立町227番地 TEL.27-2573	黒田小学校 星山1030番地の2 TEL.26-2670	大宮小学校 元城町2番1号 TEL.26-3078	貴船小学校 貴船町3番3号 TEL.26-2224
富丘小学校 淀師489番地の4 TEL.26-3459	西小学校 安居山380番地 TEL.26-2029	大富士小学校 万野原新田3992番地 TEL.23-2816	富士根南小学校 小泉1675番地 TEL.26-2522
富士根北小学校 村山1499番地 TEL.26-3088	北山小学校 北山1582番地 TEL.58-1027	山宮小学校 山宮1560番地の1 TEL.58-1009	上井出小学校 上井出1400番地 TEL.54-0046
人穴小学校 人穴362番地 TEL.52-0040	井之頭小学校 猪之頭168番地 TEL.52-0004	白糸小学校 原1115番地 TEL.54-0044	上野小学校 下条408番地 TEL.58-0020
富士見小学校 富士見ヶ丘1794番地 TEL.23-3600	芝富小学校 長貫1323番地 TEL.65-0034	内房小学校 内房3909番地 TEL.65-0104	柚野小学校 上柚野88番地 TEL.66-0101
稲子小学校 上稲子830番地の1 TEL.66-0103			



放課後児童クラブ



放課後児童クラブとは

放課後児童クラブは、保護者が昼間仕事などで家庭にいない小学生を、放課後や夏休みなどの長期休暇の間預かり、遊びや生活の指導を行う「家庭に代わる生活の拠点」です。

富士宮市の放課後児童クラブは、市が施設を設置し、小学校区単位で運営しています。

利用できる児童は、基本的にはその小学校の児童です。また、定員がありますので、利用についてはお子様が通う小学校区の児童クラブにお問い合わせください。

★ 各施設に直接お問い合わせください。



市内放課後児童クラブ一覧

黒田第1児童クラブ 星山985-2 (黒田小敷地内専用施設)	TEL.26-1236	黒田第2・第3児童クラブ 星山983-2(専用施設)	TEL.26-1236
野中東子どもBASE児童クラブ 野中東町320(借家)	TEL.21-3777	富士山子どもBASE児童クラブ 黒田355-32 サウスビルズ(借家)	TEL.21-3336
ジュニアハウス児童クラブ 小泉1893-3(借家)	TEL.22-6281	ジュニアハウス第2児童クラブ 小泉1562-8(借家)	TEL.24-5008
21世紀第1・第2児童クラブ 大岩1670-4(専用施設)	TEL.26-8003	根北児童クラブ 村山1499 (富士根北小敷地内施設)	TEL.090-6803-4393
上野児童クラブ 下条436-1(専用施設)	TEL.58-6302	白糸学童 原1115(白糸小敷地内施設)	TEL.54-1560

市内放課後児童クラブ一覧



富丘第1・第2児童クラブ 青木307-2(専用施設)	TEL.22-4445	富丘第3児童クラブ 青木320-4(借家)	TEL.22-4445
とがみえん児童クラブ 外神1654-1(借家)	TEL.68-9427	とがみえん北児童クラブ 外神1751(借家)	TEL.66-9245
ぶらどーむ第1児童クラブ 万野原新田3280-16 (借家)	TEL.25-3112	ぶらどーむ第2児童クラブ 万野原新田3816-1 (借家)	TEL.66-8960
キンダーキッズ 宮原532-1(借家)	TEL.27-1812	吉美第1・第2児童クラブ 富士見ヶ丘1794 (富士見小敷地内専用施設)	TEL.25-1068
あおぞら児童クラブ 元城町2-1(大宮小教室)	TEL.25-3371	北山児童クラブ 北山1588-1 (北山小敷地内専用施設)	TEL.58-1615
ひがし第1・第2児童クラブ 矢立町227 (東小敷地内専用施設)	TEL.66-9745	貴船児童クラブ第1・第2 西町17-14(借家)	TEL.66-9400
上井出児童クラブ 上井出1400 (上井出小敷地内施設)	TEL.54-3045	なかよし西児童クラブ 安居山380 (西小敷地内専用施設)	TEL.26-1000
山宮児童クラブ 山宮1560-1 (山宮小敷地内施設)	TEL.58-1116	やまびこ児童クラブ 長貫1333-3(公共施設)	TEL.65-3795
ゆのっ子児童クラブ 下袖野371 (袖野中敷地内施設)	TEL.66-0150	たけの子児童クラブ 内房3909 (内房小敷地内施設)	TEL.65-2777



デザイン・性能・価格の「住宅黄金比」

ぽっくハウス
Play × Original × Custom

0120-920-844

本社 富士市伝法2069-4 ショールーム 富士市瓜島32-1

(6つのスタイルデザイン)を体感できるショールームが瓜島にOPENしました!



Produce
ripples

二級建築士事務所/静岡県知事登録(1) 第6690号 一般建築士事務所/静岡県知事許可(特-6) 第42055号 宅地建物取引業許可/静岡県知事(1) 第15027号

しずおか子育て優待カードって?



「しずおか子育て優待カード」事業は、静岡県と県内市町が協働して取り組んでいる事業です。18歳未満の子どもを同伴した保護者又は妊娠中の方が、優待カードを協賛店舗・協賛施設で提示すると、店舗・施設ごとに決められた「応援サービス」を受けることができる事業です。



協賛店舗・協賛施設の検索はコチラ▼



※詳しい内容または最新情報はウェブサイトをご確認ください。

「カードの配付場所」

カードは、お住まいの市町の市役所・町役場等で配付しています。県外から転入されてきた方や初めて妊娠された方等でカードの配付を受けていない方、カードを紛失してしまった方などは、お住まいの市町でお受け取りください。18歳未満の子どもを持つ保護者及び妊娠中の方に配付しています。また、ご希望の方には、保護者の人数分までカードの配付が可能です。詳しくは、お住まいの市町の担当課へお尋ねください。



「しずおか子育て優待カードアプリ」をご利用ください!

スマートフォンアプリ「しずおか子育て優待カードアプリ」をリリースしました。従来の紙のカードを持ち歩かなくても、アプリ内のカード画像を見れば、協賛店舗・施設で優待が受けられます。このアプリを使えば、お財布の中からカードを探す手間がなくなり、カードの紛失の心配もありません。また、端末の位置情報を利用し、現在地周辺の協賛店舗を検索することができます。右記のリンク先からアプリをインストールし、ご家族の皆様で楽しく協賛店舗・施設をご利用ください。



※アプリのインストールには、端末のOSバージョンアップが必要となります。また、アプリのインストールには、お住まいの市町の担当課へお問い合わせください。

我が家の防災対策

災害から妊婦さんや赤ちゃん、小さいお子さんを守るために日頃から備えが大切です。一週間分の水や食料など一般的な家庭生活に必要なものに加え、家族の状況に合わせて防災用品を準備しておきましょう。

備えておきたいもの

非常持出品

- 飲料水 非常食(乾パン) 携帯ラジオ 懐中電灯 ヘルメット ライター マスク ナイフ・缶切り・栓抜き ティッシュ タオル ウエットティッシュ ビニール袋 下着・靴下 防寒具(カイロ等) 軍手
- 生理用品 救急箱(三角巾・包帯・ガーゼ・脱脂綿・ばんそうこう・ピンセット・消毒液等) 常用の薬
- お薬手帳 保険証・免許証 貴重品(通帳・印鑑等) 小銭 マイナンバーカード 筆記用具

妊婦

- 母子健康手帳 洗浄綿 防寒用品
- さらに、お家の近い人は...
- 分娩準備品 新生児用品

乳幼児

- 粉ミルク ミルク用の飲料水 プラスチック哺乳瓶
- 哺乳瓶の洗浄剤 オムツ おしり拭き 離乳食・離乳食用スプーン こどもの歯ブラシ バスタオル・タオル・ガーゼ
- こどもの着替え こどもの靴 おんぶひもまたは抱っこひも
- 名札 母子健康手帳 こども医療費受給者証 おもちゃ

NTTの災害用伝言ダイヤル「171」

緊急時の連絡については家族・親戚と話し合っておきましょう。災害時の安否確認は災害伝言ダイヤル「171」のサービスをご活用ください。

録音 → 「171」にダイヤル(ガイダンス) → 1(ガイダンス) → 自宅の電話番号入力 → 伝言の録音

再生 → 「171」にダイヤル(ガイダンス) → 2(ガイダンス) → 自宅の電話番号入力 → 伝言の再生

- 蓄積伝言数: 電話番号あたり1~20 伝言
- 伝言の録音時間: 1伝言あたり 30 秒
- 伝言保存期間: 提供終了まで
- 伝言の消去: 保存期間を経過後に自動消去

子育て世代の

注文住宅



「ずっと暮らせる、ずっと守れる」

広告

KAWARASAKI

パナソニック耐震住宅工法
テクノストラクチャーの家



家族の未来に心強い!

子育て家族にやさしい3つのポイント

01

家族を守る
「確かな耐震性」

木と鉄の複合梁「テクノビーム」を使用し、緻密な構造計算で地震から家族を守ります

02

広々とした大空間

無柱空間のLDKで、家事などの作業中でも子どもの様子を見守りやすい設計が可能です

03

家事ラク動線と設備

共働き世代に嬉しい効率的な間取りや、省エネ性能の高い住環境を提案します

0544-27-8716
河原崎建設株式会社
〒418-0071 静岡県富士宮市東阿幸地325

河原崎建設は、
子育て世代を応援します!
住まいのことならなんでも
お気軽にご相談ください!



地球と子供たちの未来のために、
カーボンオフセットLPGを提供しています!

CO₂排出削減!

未来を守ろう!

オブリック株式会社
ORRICK 〒418-0075 静岡県富士宮市田中町543

カーボンオフセットLPGに関するお問い合わせは
0544-24-2211



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

産婦人科 小児科一覧

いざという時の
かかりつけ医を!



天神産婦人科医院 産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~5:30	●	●	●	●	●	●

※往診は不可 ※分娩は行っておりません。
- 第4・5水曜日・土曜は休診

Tel.24-1322 若の宮町398

富士宮市立病院 産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~5:30	●	●	●	●	●	●

※紹介予約制(事前の予約が必要) ※往診は不可

Tel.27-3151 錦町3-1

桜田医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 4:00~6:00	●	●	●	●	●	●

内科・小児科・麻酔科 ※往診可

Tel.65-0071 大久保14-1

佐野医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 4:00~6:30	●	●	●	●	●	●

内科・小児科・胃腸科 ※往診可

Tel.26-5450 小泉2186-5



小田部産婦人科医院 産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~5:30	●	●	●	●	●	●

※要予約 ※往診は不可 ※分娩は行っておりません。

Tel.23-1182 ひばりヶ丘166

板東レディースクリニック 婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:30	●	●	●	●	●	●

※往診は不可 ※分娩は行っておりません。
- 土曜は午前8:30~午後1:00の診療

Tel.28-5800 杉田1016-7

北川内科医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	●	●	●	●

内科・小児科 ※事前予約制 ※往診は不可

Tel.26-5953 光町10-15

佐藤内科医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~5:30	●	●	●	●	●	●

内科・小児科 ※往診は不可

Tel.65-0995 羽鉾583

佐野内科クリニック 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	●	●	●	●

内科・呼吸器科・消化器科・小児科・リウマチ科

※往診は不可 土曜は午前8:30~11:15

Tel.25-0022 田中町185-6



竹川医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:00	●	●	●	●	●	●

内科・小児科 ※往診は不可

Tel.54-0032 上井出106

土谷医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:30	●	●	●	●	●	●

内科・消化器科(胃腸科)・小児科 ※往診は不可

Tel.26-2839 小泉454-1

富士宮家庭医療センター朝霧高原診療所 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:30	●	●	●	●	●	●

内科・小児科・皮膚科・漢方内科 ※往診可

Tel.52-1111 猪之頭1772-2

三浦医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:30	●	●	●	●	●	●

小児科 ※火・水・金の午後2:00~3:00と木曜午前は予約制の
予防接種と乳児健診 ※往診は不可

Tel.29-7866 淀川町29-11

谷口小児科医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:30	●	●	●	●	●	●

小児科・内科 ※往診は不可 ※月曜・水曜・土曜は午前8:30~12:00
※午後2:00~3:00は予防接種・乳幼児健診

Tel.24-5715 弓沢町800

野尻こどもファミリークリニック 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:30	●	●	●	●	●	●

小児科・内科 ※往診は不可

※午後2:00~3:00は予約制の予防接種と健診

Tel.24-1401 宮町5-30

富士宮市立病院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~5:30	●	●	●	●	●	●

※紹介状がない方は、特別初診料7,700円がかかります。

Tel.27-3151 錦町3-1

望月医院 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:30	●	●	●	●	●	●

小児科・内科 ※往診は不可

※午後2:00~3:00は予約制の予防接種と健診

Tel.27-2213 元城町20-1

芙蓉堂 original お名前シール 防水対応 さんすうセット付 最短納期 3営業日

6桁・11桁・16桁・21桁・26桁・31桁・36桁・41桁・46桁・51桁・56桁・61桁・66桁・71桁・76桁・81桁・86桁・91桁・96桁

自分だけのオリジナルシールを作ってみませんか?

3枚1セット (1枚あたり20枚入り)

1,980円(税込)

0544-27-3336

〒411-0022 静岡県富士宮市元城町955番地

かかりつけのお医者さんを作ろう

こどもの様子は幼いときほど個人差が大きく
また成長とともに変化していきます。
日ごろから診療や健康管理などを気軽に相談や指導を
受けられる身近な「かかりつけ医」を持ちましょう。



【かかりつけ医のメリット】

- ★待ち時間が比較的短く受診の手続きも簡単
- ★病歴や健康状態を把握したうえでじっくり診察してもらえる
- ★詳しい検査や入院などが必要なときには専門の病院や医師を紹介してもらえる

小児科

病院名	連絡先
診療時間	診療日

皮膚科

病院名	連絡先
診療時間	診療日

整形外科

病院名	連絡先
診療時間	診療日

歯医者

病院名	連絡先
診療時間	診療日

その他

病院名	連絡先
診療時間	診療日



子どもの年齢・成長にあわせた「あそび」「学び」「体験」がここにある!

富士山麓 朝霧高原 まかしの牧場 馬飼野

季節限定体験

産業体験を通じ食への感謝の気持ちを育てる **体験教室**

幼児から楽しめる **動物ふれあい**

季節の収穫体験

美味しいがっぱい!

自分で食べるものを自分で作ってみよう! **まきば農園**

お手軽アウトドア体験 **ヨロヨロマカシ**

羊飼いのソル

富士山の眺めで気分爽快! **スカイカウチ**

日本でまかしの牧場だけ! **ハレの思い出スカイランチ**

キッズファームでお仕事体験!

フランクフルトをたき火で炙って食べる コッコマッカウ! 家族でぜひ!

大人も子供も楽しめる! **おまんぼやき**

牛の乳しぼり体験

美味しいがっぱい!

Gran Terrass

おまんぼやき

羊飼いのソル

スカイカウチ

ハレの思い出スカイランチ

富士山麓 朝霧高原 **まかしの牧場** 馬飼野

動物取扱番号: 保225807028 / H19.6.1 / R9.5.31 / 群馬県

☎0544-54-0342

〒418-0104 静岡県富士宮市内野1327-1

営業時間 9:30-17:30 (10月21日-2月20日 9:30-16:30)

定休日 詳しくはHPまたはお問合せください

入場料 3歳~11歳 大人(中学生以上) ¥1,200 小人(3歳以上) ¥900

わんちゃん1匹 ¥300(遡年)

12歳~2歳 大人(中学生以上) ¥1,000 小人(3歳以上) ¥700

ベビーステ

QRコード: web, X, Instagram

富士宮市公式 子育て支援ガイドブック

宮っ子育てガイド

2026年度版

編集後記

この度は「宮っ子育てガイド」を手にとってくださいありがとうございます。
 富士宮市の子育てに必要な情報をみなさんに届ける冊子を制作してからもう8年目になります。
 多くのママ・パパが育児で悩んだり、困ったりしているのでは…そんな時に「宮っ子育てガイド」を役立ててもらい、不安を少しでも和らげるお手伝いができればと、思っ制作をしております。
 最後に、すべてのこども達の未来が明るく開けた素晴らしいものになることをお祈りするとともに、本誌「宮っ子育てガイド」の制作にご協力くださった方々に厚く感謝を申し上げます。



A hope you grow up to be healthy and happy

- ### 協力企業 (業不同・役別誌)
- 株式会社かごや ● まかしの牧場 ● オブリック(株) ● クレシータ ● 富士宮富士山製茶合同会社 ● (株)ReQ ● センビキヤ ● 魚民 ● すずも整体院 ● 宮スタジオ ● 223Shop ● 泉美屋 ● 塗装工芸(株) ● けんちく工房祐 ● (株)チキンハウス青木養鶏場 ● 富士の国乳業 ● (株)鈴木新聞店 ● (株)笠井電化センター ● 土井ファーム ● 炭火焼宝来家 ● 英会話ストーリーズ ● 富士宮尚学館 ● ティコ ● 障がい者福祉センター小泉 ● (一社)アスクラロ富士宮 ● (株)うつくし倶楽部 ● (株)旭建設 ● 中野新聞舗 ● 株式会社リプルス ● 河原崎建設(株) ● (株)芙蓉堂
- 「宮っ子育てガイド」は上記企業のご協力により制作・発刊されております。富士宮市が広告内容等について推奨するものではありません。

発行日 / 2026年4月
 発行 / 富士宮市役所 富士宮市弓沢町150
 制作 / 株式会社アドライン 富士宮市ひばりが丘111