

# 真夏のズンバ フィットネス

激しめの有酸素運動で

思いっきり汗をかいてすっきりリフレッシュ！

夏の夜にみんなで盛り上がりましょう！

夜間講座



実施日時

令和8年7月17日 金曜日 19:00～20:30 全1回

場 所 南部公民館 1階 ホール  
講 師 山岸 綾乃さん  
定 員 20人  
受 講 料 400円  
持 ち 物 タオル、水分補給用飲み物

いろいろな音楽に合わせて講師の動きをマネをするだけ！  
はじめてでも簡単に楽しめます！

★運動できる服装・靴でお越しください。

令和8年6月18日（木）から申込受付開始

----- 申し込み方法 -----

受付期間

6/18 (木) から  
7/10 (金) まで

電話または電子申請 (受付開始日のみ) にて申込み

【受付時間】

電話申込 9:00~21:00

電子申請 0:00~23:59

電子申請用  
二次元バーコード  
申込開始日のみ  
アクセスできます。



【受付初日に定員を超える場合】

翌日以降の開庁日に社会教育課が抽選を行います。

受講の可否については、初日申込者全員に公民館から翌日以降、電話又はメールでお知らせします。

【初日に定員に達しない場合】

翌日以降も電話による申し込みを受付けます。

その場合は先着順で受け付け、**定員に達し次第終了します。**

\* 受付開始日の翌日からであれば

市内在住・在勤・在学以外の方も申し込み可能

※注意事項※

受講料は7月10日(金)までに納めてください。

支払期日までに南部公民館へ納入してください。

払い戻しは原則行いません。

支払期日までに納入できない、またキャンセルする場合は南部公民館へ必ず連絡してください。

いずれもない場合は支払期日を過ぎた時点でキャンセルとなります。

Instagramでも情報発信中!

Fse\_nanbu

