

## 基本目標4

# 健康・福祉

## 誰もが健やかで安心できる暮らしを 地域で支えるまちづくり

生涯にわたる健康で安心な暮らしの実現と、自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現に向けて、切れ目のない支援体制の充実を図り、地域で支える環境づくりを進めます。

政策1 健康づくり

政策2 医療

政策3 地域福祉

政策4 高齢者福祉

政策5 障がい者福祉

政策6 社会保障



# 政策 1



## 健康づくり

### 目指すまちの姿

共に助け合い、誰もが健康で安心して暮らしています



#### ● 基本方針

健康寿命\*の延伸のため、市民一人ひとりの健康意識を高め、生涯にわたり心身共に健康でいきいきとした生活が送れるように、地域や関係機関との連携を強化し健康づくり施策の推進を図ります。また、健康づくりを担う人づくり、コミュニティを生かした支援体制の充実に努めます。

#### ● 施策の内容

##### ① 健康づくりの推進

- 妊娠・出産・乳幼児期から高齢期に至る各世代の健康課題に対応した保健事業に取り組みます。
- こころの健康づくりの推進のため、周知啓発と支援体制の整備に努めます。
- 地域で活動する健康づくりに関わる組織を育成するとともに、その活動を支援します。
- 食は心身の健康を支える上で重要であるため、関係機関や団体と連携し、生涯を通じた食育\*を推進します。

##### ② 保健・予防の推進

- 妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援の充実に努めるため、児童福祉との一体的支援体制のもと地域や関係機関と連携を強化し、継続した支援に努めます。
- 各種がん検診や特定健診等の啓発及び体制整備を行い、受診率の向上を図り、発症予防や早期発見・早期治療、重症化予防につなげます。
- むし歯や歯周病等歯科疾患の予防と口腔機能の維持向上に努め、生涯を通じた歯と口の健康づくりを支援します。
- フレイル\*や要介護状態への移行を予防するため、高齢者自身による取組や地域活動への参加を支援するとともに、関係機関や団体と連携した介護予防事業に取り組みます。
- 感染症及び予防接種の情報を周知し、関係機関との連携強化に努めます。

## 貢献するSDGs 目標



### 主要な事業

事業名	事業の主な内容
健康推進啓発事業	健康づくりの啓発、ラジオ体操奨励事業に対する助成など
健康診査事業	妊産婦健診、乳幼児健診、各種がん検診など
予防接種事業	乳幼児から高齢者までの各種予防接種
介護予防事業	介護予防の把握、介護予防の普及啓発、地域介護予防活動の支援

### ● 関連計画

- 富士宮市健康増進計画・富士宮市食育推進計画・富士宮市歯科口腔保健計画
- いのち支える富士宮市自殺対策計画
- 富士宮市自転車活用推進計画
- 富士宮市地域福祉推進計画
- 富士宮市高齢者福祉計画・富士宮市介護保険事業計画
- 富士宮市新型インフルエンザ等対策行動計画
- 富士宮市国民健康保険保健事業計画（データヘルス計画）・特定健康診査等実施計画

### 用語説明

#### 健康寿命

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

#### 食育

様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

#### フレイル

加齢により心身の状態が老い衰え、健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階。早期に対処すれば、より健康な状態に戻ることが期待できる。

## 政策 2



## 医療

### 目指すまちの姿

地域医療が充実し、安心して医療が受けられています



#### ● 基本方針

市民が安心して医療を受けることができる地域医療体制の構築を図るとともに、災害時に対応できる医療救護体制の強化に努めます。また、地域の中核病院として、市立病院の医療機能及び診療体制の充実に努め、地域の医療機関と連携して、市民の健康と安心して受診できる地域医療体制の充実に努めます。

#### ● 施策の内容

##### ① 地域医療体制の確保

- 医療機関及び関係団体等との連携を強化し、地域医療環境を守り、支えるための体制づくりに努めます。
- 救急医療体制の確保及び推進のため、1次救急医療、2次救急医療の体制強化に努めます。
- 市立病院と近隣病院との病病連携や地域の診療所（かかりつけ医）との病診連携の強化を図ります。
- 災害時等医療救護体制の強化に努めます。

##### ② 市立病院の医療環境の充実

- 地域の中核病院として急性期機能の高度化を図るため、施設及び最適な医療機器の整備を推進します。
- より質の高い医療サービスを提供するため、医師や看護師など医療スタッフの確保に努めます。
- 災害拠点病院としての的確に対応できる職員及びDMAT\*の育成に努めます。
- 新たな感染症に対応できる体制の整備に努めます。
- 将来にわたり安定した経営基盤の確立を図るため、収入の確保及び支出の削減に努めます。
- 病院DX\*の推進により、業務の効率化及び患者サービスの向上を図ります。

## 貢献するSDGs 目標



### 主要な事業

事業名	事業の主な内容
市立病院施設設備整備事業	現有施設の長寿命化及び施設改修等の大規模なリノベーションに向けた取組
高度医療機器更新等整備事業	高度医療機器の更新
病院情報システム更新及び病院DX推進事業	電子カルテ等システム（ハードウェア及びソフトウェア）の更新、スマートフォン導入等の病院DXの推進
医療救護事業	災害時の医療救護体制の整備
DMAT等育成事業	DMAT隊員養成・技能維持研修、災害対応訓練など
医療事務取扱等交付事業	医師会、歯科医師会、薬剤師会との協定に基づく保健事業等への協力

### ● 関連計画

- 富士宮市災害時等医療救護計画
- 富士宮市立病院経営強化プラン
- 静岡県保健医療計画（富士保健医療圏）

#### 用語説明

##### 病院DX

病院がデジタル技術を活用して、業務プロセスや経営管理などを変革し、より効率的で質の高い医療サービスを実現する取組のこと。

##### DMAT

地震などの自然災害や大規模な災害発生時に、災害現場での救命措置や災害拠点病院の支援、重症患者の広域医療搬送などを行う災害派遣医療チームのこと。専門的な訓練を受けた医師・看護師などが、災害発生直後から、負傷者が多数発生する災害現場で、消防や警察、自衛隊などの関係機関と連携しながら、救助活動と並行して医療活動を行う。

## 政策 3



# 地域福祉

### 目指すまちの姿

誰もが生きがいや役割を持ち、  
地域で支え合いながら暮らし続けています



#### ● 基本方針

住み慣れた地域や家庭で、誰もが安心して自立した生活ができるよう、地域のネットワークづくり、地域を担う人づくり、居場所づくりなどの地域福祉の充実を図ります。また、地域住民、福祉団体等との協働により、住民主体の地域福祉活動を推進し、地域共生社会の実現を目指します。

#### ● 施策の内容

##### ① 地域福祉意識の向上

- 富士宮市社会福祉協議会、地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会を通して、地域福祉意識の啓発を図ります。

##### ② 包括的な支援体制の構築

- 地域福祉活動への住民参加を促す人への支援、住民の交流の場・活動拠点の整備、住民への研修など、地域住民等が主体的に地域生活課題を把握して解決を試みることができる環境を整備します。
- 地域住民等が互いに地域生活課題について相談や情報提供、助言をし合い、必要に応じて支援関係機関につなぐことのできる体制を整備します。
- 複合的で複雑な課題、制度の狭間にある課題等については、課題解決に向けて幅広い関係者と連携・協働し、誰も取り残されることのない相談体制を構築します。
- あらゆる地域住民が排除されず地域社会に参画し、支え手側と受け手側に分かれるのではなく役割を持ち、地域住民同士で支え合いながら共に生活していく地域づくりを支援します。

## 貢献するSDGs 目標



### 3 地域づくりを担う主体間の連携の推進

- 地域住民が世代を超えた地域づくりをできるようにするため、富士宮市社会福祉協議会と協働し、各地域における地区社会福祉協議会を支援します。
- 高齢者や障がい者等のうち、災害発生時に支援が必要な人に対して、支援体制の充実及び強化を図ります。
- 配慮を要する高齢者や障がい者等の権利擁護を推進するため、成年後見制度\*の利用促進及び市民後見人等の権利擁護人材の育成や活動支援を行います。
- 身寄りのない人や判断能力が不十分な人の日常生活、意思決定の支援などを行うなど、地域生活を支える体制の構築を図ります。

#### 主要な事業

事業名	事業の主な内容
重層的支援体制整備事業	相談支援体制や地域づくりに関する事業を最大限に活用しながら、誰一人取り残さない支援体制を構築
社会福祉協議会支援事業	社会福祉の増進を図るための支援
富士宮市地域見守りあんしん事業	高齢者の自宅に訪問する機会のある事業所等の協力による見守り活動
成年後見制度利用支援事業	権利擁護支援のための地域連携ネットワークの構築

#### ● 関連計画

- 富士宮市地域福祉推進計画
- 富士宮市避難行動要支援者避難支援計画

#### 用語説明

##### 成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度。

## 政策 4



# 高齢者福祉

### 目指すまちの姿

高齢者が、生きがいと尊厳を持って元気に暮らしています



#### ● 基本方針

高齢者が充実した生活を送ることができるように、地域活動等の生きがいづくりを推進します。また、どのような状態になっても尊厳を持って安心して元気に暮らせるように、住み慣れた地域で医療・介護のみならず、住まい、生活支援などが一体となって提供される包括的な支援体制を整備します。

#### ● 施策の内容

##### ① 自立と社会参加の促進

- 高齢者が持つ知識・技術・経験を生かし、地域で活躍できる場と機会を確保するため、ふじさんシニアクラブ、シルバー人材センター等の高齢者の活動を支援します。
- 一人ひとりの状況に応じた介護保険サービスを提供し、自立した生活を送ることができるよう支援します。

##### ② 福祉環境の整備・充実

- 増加する一人暮らしの高齢者等が住み慣れた地域で尊厳を持って生活できるように、住民に身近な地域で地域包括支援センターを設置します。また、関係機関とのネットワークを強化し、多様なニーズに対応できる体制の整備を推進します。
- 介護保険制度や保健施策、地域のボランティアや団体、企業などとの連携を図りながら、健康的で安心できる地域生活を支援するためのサービス等の充実に努めます。
- どのような状況になっても地域で安心して暮らし続けられるように、関係機関や事業者と協働し、住まいの相談など生活支援サービスの充実に努めます。

## 貢献するSDGs 目標



### 3 地域生活支援体制の充実

- 民・産・学・官・専門職・専門機関等との連携による地域包括ケアシステム\*を推進します。
- 認知症になっても本人の意志が尊重され、住み慣れた地域での生活が続けられるように、地域の住民が認知症に対する理解を深め、共に暮らしていくための体制を整備します。
- 地域における高齢者等の困りごとに対して、住民等の多様な主体が参画し、必要な支援が受けられる体制の実現に向けて取り組みます。

#### 主要な事業

事業名	事業の主な内容
高齢者保護事業	長生園の運営委託
在宅福祉事業	訪問理美容サービス、ホームセキュリティシステム使用料の一部助成
高齢者つながり・生きがい創出事業	高齢者の生きがい、喜び、健康、楽しみを支援する高齢者施策の実施
富士宮市地域見守りあんしん事業	高齢者の自宅に訪問する機会のある事業所等の協力による、見守り活動
地域包括ケア推進事業	民・産・学・官・専門職・専門機関等との連携による地域包括ケアシステムの推進
包括的支援事業	高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域包括支援センターを中心に包括的な支援の実施
生活支援体制整備事業	地域における高齢者等の困りごとに対して、住民等の多様な主体が参画し、必要な支援が受けられる体制実現への取組

### ● 関連計画

- 富士宮市地域福祉推進計画
- 富士宮市高齢者福祉計画・富士宮市介護保険事業計画

#### 用語説明

##### 地域包括ケアシステム

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・介護予防・住まい及び自立した生活の支援が包括的に確保される体制のこと。

## 政策 5



# 障がい者福祉

### 目指すまちの姿

障がいのある人が、  
住み慣れた地域で自分らしく暮らしています



#### ● 基本方針

障がいのある人が、住み慣れた地域で自らの意思で必要な支援を受けながら生活ができる社会、当たり前前に働ける社会の実現に努めます。また、身近な場所で質の高い障害福祉サービスが利用できるよう地域の理解・協力の一層の拡大に努め、互いに認め合いながら共生する社会の実現を目指します。

#### ● 施策の内容

##### ① 安心して地域生活を送るための支援

- 障がいに対する理解を深め、地域で共に支え合うため、合理的配慮\*を含めた啓発活動を促進します。
- 障がい者が自らの意思で必要な支援を受けながら生活できるように相談及び支援体制を充実させ、適切な障害福祉サービスの提供や補装具の給付等を行います。
- 手話通訳者、点字翻訳者等の養成講座を開催し、意思疎通を支援する人材を育成します。

##### ② 社会参加をするための支援

- 市、公共職業安定所、学校、就労移行型施設\*、企業等の相互連携体制を充実させて、障がい者の雇用の促進に努めます。
- 社会活動への参加がしやすくなるように、外出のために必要な支援を行います。

## 貢献するSDGs 目標



### 主要な事業

事業名	事業の主な内容
地域生活支援事業	移動支援、日中一時支援、意思疎通支援事業など
障害福祉サービス事業	自立支援給付、自立支援医療など
地域生活支援拠点整備事業	障がい者の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据えた居住支援のための体制整備

### ● 関連計画

- 富士宮市地域福祉推進計画
- 富士宮市障がい者計画
- 富士宮市障がい福祉計画
- 富士宮市障がい児福祉計画

### 用語説明

#### 合理的配慮

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が示された際、過度な負担にならない範囲で対応すること。

#### 就労移行型施設

一般企業等への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う通所施設。

## 政策 6



# 社会保障

### 目指すまちの姿

誰もが必要な支援を受けられ、  
安心して生活が続けられています



#### ● 基本方針

誰もが安心して生活が続けられるように、医療・介護保険や要保護世帯\*への支援等、様々な社会保障制度の充実を図ります。また、制度そのものの理解を深めるための情報提供の方法や相談体制を整えるよう努めます。

#### ● 施策の内容

##### ① 生活困窮者の支援

- 生活保護制度に沿った適切な支援を行うことにより、要保護世帯の生活の安定と自立を支援します。
- 生活困窮者の個々の実情に応じた支援プランに基づき、生活困窮者の自立を支援します。
- 生活困窮者の自立に向けて切れ目のない支援を実施するため、生活保護事業と生活困窮者自立支援事業の連携により、セーフティネットを強化します。

##### ② 国民健康保険・後期高齢者医療制度の運用

- 健康寿命\*の延伸のため、国民健康保険特定健診・特定保健指導を実施し医療費の伸びの抑制につなげるとともに、適切な受診の促進等による医療費の適正化を図ります。
- 静岡県国民健康保険運営方針に基づき、県内市町における保険料の格差解消のための標準保険税率の統一に向けて取り組みます。
- 後期高齢者健康診査を実施して、被保険者の健康の維持増進を図るとともに、後期高齢者医療制度の周知に努めます。
- 保険料の納付方法の多様化に対応した新たな収納方法の導入に取り組みます。

## 貢献するSDGs 目標



### 3 介護保険の安定運営

- 安定的な介護保険事業の運営に努め、適切な介護保険サービスの提供体制の確保に取り組みます。
- 介護人材確保に向けての体制づくりを促進するとともに、介護職の魅力向上に取り組みます。

### 4 国民年金制度の普及・啓発

- 国民年金に関する情報提供や各種相談を通じて、制度についての理解を深めるための取組に努めます。

#### 主要な事業

事業名	事業の主な内容
生活保護事業	生活保護世帯への扶助費支給と支援
生活困窮者支援事業	支援プランの策定や就労支援・生活支援・学習支援などの実施
低所得者世帯介護保険料軽減繰出金事業	低所得者世帯に属する高齢者の介護保険料に係る負担軽減

#### ● 関連計画

- 富士宮市地域福祉推進計画
- 富士宮市高齢者福祉計画・富士宮市介護保険事業計画
- 富士宮市国民健康保険保健事業計画（データヘルス計画）・特定健康診査等実施計画

#### 用語説明

##### 要保護世帯

現に生活保護を受けているとしないにもかかわらず、生活保護を必要とする状態にある世帯。

##### 健康寿命

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

基本目標 4

「健康・福祉」の達成状況を測るための指標

客観指標

指 標	基準値 (令和6年度)	目標値 (令和12年度)
健康寿命* (平均自立期間) (男性) (女性)	79.8年 84.4年	80.8年 85.3年
就労支援施設から一般企業への就業者数	160人	220人
診療所等から市立病院への紹介率	78.6%	80.0%
行政区別の地域寄り合い処の開設状況	72%	75%
セルフプラン*作成割合 (避難行動要支援者名簿のうち、同意したもの)	—	100%

主観指標

指 標	基準値 (令和7年度)	目標値 (令和12年度)
私は、健康な状態である	3.7	3.9
富士宮市では安心して医療を受ける体制が整っている	3.2	3.5
住み慣れた地域で暮らし続けることができる	3.8	4.0
富士宮市では、健康・福祉の分野で、困ったときに相談ができサービスを受けられる体制が整っている	3.2	3.6

※主観指標は、1～5段階評価で実施した市民アンケート調査の平均値を示しています。具体的には「非常にあてはまる」を5点、「全くあてはまらない」を1点として、それぞれの点数に百分率を乗じて指数化し、その合計を平均値としています。

用語説明

健康寿命

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

セルフプラン

災害時に「誰が、どこへ、どのように避難するか」を具体的に定めておく計画のこと。