



お知らせ2

令和8年2月2日

各報道機関支局長様

富士宮市長

(件名)

健康減塩サポート店（しおサボ）の募集

(担当)

保健福祉部健康増進課健康増進係

担当氏名 光森

電話 0544-22-2727

内線 -

セールス
ポイント

「健康減塩サポート店（しおサボ）」になって市民の健康づくりと一緒に応援しませんか。おいしくてヘルシーなお店として市が周知します。

【告知希望 当日取材希望】

(内容)

健康づくりの取組として、市民の食塩摂取量減少を目指し「ヘルシーでおいしい減塩」を推進しています。減塩メニューを提供する等、減塩実践につながる取組をしていただける飲食店を募集します。市は減塩メニューの開発にも協力します。しおサボで健康都市ふじのみやを目指します。

【こんなこと、お店でやってみませんか？】

- ・減塩調味料の設置、うす味を選択できる、ドレッシングは小皿に入れて提供
- ・減塩メニュー や野菜マシマシメニューの提供 等

※上記取組を実施すると健康減塩サポート店（しおサボ）として登録できます。

【健康減塩サポート店（しおサボ）のメリットは？】

- ・市ウェブサイトでお店の情報や応援内容を紹介します。
- ・市の管理栄養士・栄養士が減塩メニューの開発に協力します。
- ・健康減塩サポート店（しおサボ）として店舗のイメージアップが期待できます。
- ・新規顧客の開拓が期待できます。

【提供物】

- ・応援ステッカー、減塩ポスター・減塩チラシ

【登録方法】

- ・申込書（別紙）を電子申請、FAXにて保健センターへ提出してください。
富士宮市ウェブサイトから電子申請 FAX：（0544）28-0267

（添付資料）

健康減塩サポート店（しおサボ）チラシ兼申込書

 課長 係長

～市内飲食店のみなさまへ～

ヘルシお

健康減塩サポート店（しおサポ）を募集しています！

市は健康づくりの取組として、市民の食塩摂取量減少を目指し「ヘルシーでおいしい減塩」を推進しています。
あなたのお店も「健康減塩サポート店（しおサポ）」になって、市民の健康づくりと一緒に応援しませんか。

【なぜ減塩が必要なの？】

- ・富士宮市民の食塩摂取量は約 10g/日。目標量を 2~3 g / 日オーバーしており、まだまだ減塩が必要です。
- ・減塩は高血圧の改善・予防、心臓病や腎臓病のリスク低減に効果があります。
- ・野菜に多く含まれるカリウムには体内のナトリウム（塩分）を尿とともに排出する効果があります。
- ・若い頃から減塩習慣を身につけることが将来の健康に役立ちます。

【こんなこと、お店でやってみませんか？】



【応援店のメリットは？】

- ・市ウェブサイトでお店の情報や応援内容を紹介します。
- ・市の管理栄養士・栄養士が減塩メニューの開発に協力します。
- ・健康減塩サポート店（しおサポ）として店舗のイメージアップ効果が期待できます。
- ・飲食店の従業員にも減塩の知識普及ができます。
- ・新規顧客の開拓が期待できます。

減塩ポスター・減塩チラシ (A4)



応援ステッカー (6cm×9cm)



【提供物】

応援ステッカー、減塩ポスター・減塩チラシ

【申込方法】 下記のいずれかでお願いします。

- 申込書（裏面）を FAX または保健センターへお持ちください。
FAX : (0544) 28-0267
- 電子申請にてお申し込みください。
(右記二次元バーコードからアクセスできます。)

【電子申請はこちらから】



問合せ 富士宮市役所 健康増進課（保健センター） 富士宮市宮原 12-1

TEL : (0544) 22-2727 FAX : (0544) 28-0267

※間違った電話が多発しております。お電話の際は、番号をお確かめの上、おかげ間違いにご注意ください。

ヘルシお
健康減塩サポート店（しおサポ）申込書

健康減塩サポート店（しおサポ）として申し込みます。

| | |
|---------------------------|---|
| 申込日 | 年 月 日 |
| 会社（店舗）名 | |
| 所在地 | 〒 |
| 担当者名・役職 | 担当者名： _____ 役職： _____ |
| 電話番号 | |
| FAX番号 | |
| メールアドレス | |
| ホームページ | http:// |
| 取組内容 (実施している ものにレ点) | <input type="checkbox"/> 減塩調味料の設置 <input type="checkbox"/> うす味が選べる <input type="checkbox"/> ドレッシングは小皿に入れて提供 <input type="checkbox"/> 減塩メニューの提供 → <input type="checkbox"/> メニュー開発協力希望あり <input type="checkbox"/> 野菜マシマシメニューの提供 → <input type="checkbox"/> メニュー開発協力希望あり <input type="checkbox"/> その他 (_____) |
| 店舗登録基準 | <input type="checkbox"/> 上記取組を1つ以上実施している |
| 減塩応援コメント | |
| 開始時期 | 年 月 日から |
| 減塩応援グッズ | 応援ステッカー · 減塩ポスター（A4） · 減塩チラシ（A4） |

※上記の内容は当市ウェブサイト等に掲載予定です。（担当者名・役職、メールアドレスは除きます。）

【問合せ先】

富士宮市役所健康増進課（保健センター）山田・光森

TEL：(0544) 22-2727

FAX：(0544) 28-0267

E-mail：kenko@city.fujinomiya.lg.jp