

2026 (令和8年)

1
No.750

広報

ふじのみや



地域を守る

消防団

迎
者

消防フェスティバル
表紙の紹介は16ページ

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

広報 ふじのみや

2026(令和8年)
No.750

1月号 目次

- 3 この時間 もったいない!
～窓口に行かない手続き～
- 4 確定申告/市民税・県民税の申告
- 8 第19回富士宮市高校生議会
- 12 こども・こそだて/宮ゼミ
- 14 いきいきライフ
- 16 見逃せない情報
- 21 富士宮市で働く人を応援します
- 22 歩く博物館
- 23 暮らしのなかに
- 24 わが家のスター/図書館
- 25 エキマエChallenge House CHILL IN
- 26 スポーツ
- 27 スケジュール
- 28 まちかど写真館

身近な犯罪から身を守ろう

市内の犯罪発生状況 (11月10日～12月7日)

自転車盗 6件 車上ねらい 3件 部品ねらい 4件
空き巣 1件 忍込み 1件

空き巣や忍込みはスキのある家を狙ってる!
家にいても必ず施錠を。

静岡県警防犯アプリ「どこでもポリス」

県内で発生した犯罪や特殊詐欺、
不審者情報、交通事故情報をマップ
で見ることができます。



iOS版



Android版

災害から命を守るために

地震や風水害、火山噴火など、突然起くる災害から自分や家族を守るため、普段から備えておくことが大切です。



いま一度、地震への備えを見直そう

令和6年1月1日に石川県で発生した能登半島地震から2年が経過しました。被災地では、今もなお復興に向けた取り組みが続いている。静岡県も、南海トラフ地震などの災害が起こるリスクを抱えています。

地震への備えはできていますか

- 家具の固定
- 非常用持ち出し袋の準備
- 水や食料の備蓄
- 避難場所や避難経路の確認



地震が起きたら、状況に応じた行動を

地震は、いつ・どこで・なにをしている時に起こるかわかりません。いろいろなケースでの行動イメージしておくことが大切です。

例えば…

屋内で

机の下などに隠れ、頭を守りましょう。

屋外で

看板やブロック塀など倒壊の危険があるものから離れ、安全な場所へ移動しましょう。

沿岸部で

津波の発生に備え、高台に避難しましょう。

※車での避難は、渋滞や事故などの二次災害が発生する恐れがあります。車は施錠せず、鍵をつけたまま左側に停め、原則徒歩で避難しましょう。

南海トラフ地震臨時情報が発表されたら

臨時情報には、「調査中・巨大地震警戒・巨大地震注意・調査終了」の4つがあり、政府や自治体からそれぞれに応じた防災対応が呼びかけられます。

適切な行動がとれるよう、テレビやラジオ、市公式ウェブサイト・SNSなどで最新の情報を確認しましょう。

問 危機管理局 ☎22-1319



ID 48



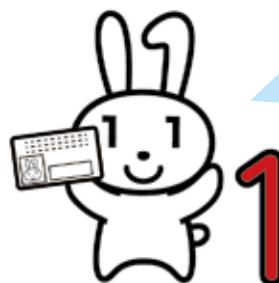
この時間 もったいない！

～窓口に行かない手続き～

毎年2～5月は、転入や転出の手続き、進学に必要な証明書の取得など、多くの人が市役所に訪れるため、窓口が大変混雑します。

マイナンバーカードを持っている人は

マイナポータルやインターネット、コンビニを活用することで市役所に行かずに手続きできます。



マイナンバーカードを使って手続きする場合は、暗証番号が必要です。

暗証番号が
わからない人は



市外への引っ越しは14日前から 24時間いつでも申請

マイナポータルを使って転出届の提出と、引っ越し先の市役所での転入届の手続き予約ができます。

問 市民課 記録係 ☎22-1135

マイナポータルって？

税金や年金、医療などさまざまな行政手続きができるインターネット上の窓口です。



パスポートの申請はマイナポータルで

マイナポータルを使って、新規の申請と更新の手続きができます。

パスポートは、申請日を含み、11営業日後から市民課窓口で受け取れます。

問 市民課 市民係 ☎22-1134



住民票と印鑑証明書は 手数料がお得なコンビニで

市役所の窓口よりも100円安く、マルチコピー機のある全国のコンビニや、市内のマックスバリュなどで取得できます。

時 6:30～23:00(12月29日～1月3日は休止)

料 1通200円

問 市民課 庶務係 ☎22-1133



証明書の発行は電子申請で

証明書の申請と手数料の電子決済ができます。
証明書は、後日郵送で受け取れます。

取得できる証明書

住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本、戸籍の附票、
身分証明書、独身証明書

問 市民課 市民係 ☎22-1134

自動車臨時運行許可証(仮ナンバー)の電子申請が始まります。

その他、さまざまな手続きを電子申請で行えます。

市の電子申請一覧



所得の申告を忘れずに

所得税の確定申告



確定申告が必要なのはどんな人？（主な例）

確定申告が
必要な人は



給与収入のある人

- 給与を2カ所以上からもらっている人（年末調整していない給与が20万円以上ある人）
- 給与収入以外に年間20万円以上の所得がある人
- 給与収入が年間2,000万円以上の人

公的年金収入のある人

- 公的年金の収入が400万円以上の人
- 公的年金以外に給与収入や、個人年金などの所得が年間20万円以上ある人

事業所得などで利益がある人

- 営業所得、農業所得、不動産所得などの所得がある人
- 株式売買を一般口座で取り引きして利益がある人

一時的な所得で利益のある人

- 生命保険の一時金、競馬の払戻金などを受け取った人
- 土地や建物を売却した人

所得の種類を
知りたい人は



所得控除や税の還付を受ける人も確定申告を

医療費控除

- 本人および生計を一にする親族のために支払った医療費が年間10万円を超える人
10万円を超えた額を所得から控除できます。
※前年所得が200万円未満の人は所得の5%を超えた額を控除できます
例:前年所得150万円の人は7万5千円(150万円×5%)

住宅ローン控除

- 令和7年12月31までに居住を開始し、初めて住宅ローン控除を申告する人
(控除を受けるには一定の要件があります)
2年目以降は年末調整で申告できます。

国民健康保険に加入している人へ

令和7年11月・12月診療分を記載した「医療費のお知らせ」を2月下旬に送付します。この通知が届く前に医療費控除の申告をする場合は、領収書を使用してください。

問 保険年金課 ☎22-1138

その他 所得控除や税の還付が受けられる可能性のある人

- ・年の途中で退職して年末調整をしていない人や、アルバイト、副業、フリーランスでの収入から源泉徴収されている人は、申告することで還付を受けられる可能性があります。
※確定申告をすることで納付になる場合もあります。
- ・公的年金の収入のみだが、源泉徴収されていて社会保険料や生命保険料の控除証明書などが送られてきている場合は、申告することで還付を受けられる可能性があります。

寄附金控除

- 5カ所を超える自治体にふるさと納税をするなど、ワンストップ特例申請をしていない人
- 特定の団体に寄附をした人
※ふるさと納税のワンストップ特例申請をしている人でも、確定申告をする場合は、ふるさと納税を含めた申告が必要です。

令和7年分の申告・納付期限は 3月16日(月)

問 確定申告電話相談センター（富士税務署）
☎0545-61-2460（番号「0」を選択）
国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901（ナビダイヤル）

いざ！確定申告

確定申告会場・事前説明会場ではスマートフォンとマイナンバーカードを使って自分で申告を行います。

職員がスマートフォンの操作をサポートします。



確定申告会場

富士市交流プラザ2階 多目的ホール

時 2月16日(月)～3月16日(月)の平日
9:00～17:00

※できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

※富士市交流プラザでは、申告に関する電話でのお問い合わせを受け付けていません。

※この期間は、税務署での申告相談はできません。

確定申告の事前説明会場

年金所得のある人と、初めて住宅ローン控除を申告する人に、申告書の作成を税務署職員がサポートします。6ページに記載の確定申告に必要な持ち物を持参してください。

富士宮市役所7階 特大会議室

時 1月26日(月)～30日(金)9:30～16:00
(30日(金)は15:00まで)

富士市交流プラザ2階 多目的ホール

時 2月10日(火)～13日(金)9:00～17:00(2/11(水)を除く)

確定申告会場と事前説明会場への入場は「入場整理券」が必要です。

[富士宮市役所]

1月9日(金)～電子申請で受け付ける枠と、当日8:40～7階で整理券を配布する枠があります。

[富士市交流プラザ]

希望日の14日前～LINEで受け付ける枠と、当日会場で配布する枠があります。

いずれの会場も予定人数に達し次第、配布を終了します。

マイナンバーカードを利用して確定申告をするときは、2種類の暗証番号が必要です

- 署名用電子証明書
(6～16桁の大文字英字・数字)
- 利用者証明用電子証明書
(4桁の数字)

暗証番号がわからない人は



出張申告会場

市内在住で年金所得のある65歳以上の人、障がいのある人は、市役所で申告できます。

申告には事前の予約が必要です。当日の整理券の配布はありません。

時 2月16日(月)～27日(金)の平日 9:30～16:00
(12:00～13:00を除く)

所 富士宮市役所7階 特大会議室

申 2月2日(月)～電子申請または2月9日(月)～
電話(080-4127-5347または090-8547-5599)で

【注意】

次のいずれかに該当する人は、申告できません。富士市交流プラザで申告してください。

- ・事業、不動産、利子、配当、譲渡(土地・建物・株式など)、山林などの所得のある人
- ・贈与税の申告をする人

無料税務相談会場

事業所得や不動産所得があり、令和7年の所得金額が300万円以下の人、令和5年の課税売上高が3,000万円以下の人、税理士が無料で相談に応じます。

時 2月16日(月)～27日(金)の平日9:30～16:00
(12:00～13:00を除く)

所 富士宮市役所7階 710会議室

他 当日9:00～7階で整理券を配布します。

例年行っていた、作成済みの確定申告書の市役所での受け取りは行いません。沼津合同庁舎へ郵送で提出してください。

オンラインや郵送で確定申告

国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告書を作成すると、オンラインまたは郵送で申告できます。

確定申告書等作成コーナー 



申告書作成・
様式はこちら

スマートフォンやパソコンで(e-Tax)

マイナンバーカードを利用すると、確定申告書等作成コーナー(e-Tax)から申告できます。

郵送で

〒410-8553 沼津市市場町9-1
名古屋国税局 業務センター
沼津分室 宛

作成時に困ったら、ご利用ください。

■チャットボット(ふたば)

質問を入力すると、自動で回答が表示されます。



■タックスアンサー

国税に関するよくある質問と回答を確認できます。



■動画で見る確定申告作成動画

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画で見ることができます。



問 国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-00-5901
e-Tax作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

申告に必要な持ち物

- スマートフォン
- 源泉徴収票など所得金額の計算に必要な書類
- 社会保険料※1・生命保険料・地震保険料、医療費の明細書※2など控除に必要な証明書

- 預金口座(本人名義)が分かるもの
※確定申告で還付が出た場合
- 前年分の申告書の本人控え ※ある人のみ
- マイナンバーカード
【持っていない人は】
個人番号確認書類(マイナンバー通知カードやマイナンバー入りの住民票など)と公的機関で発行された写真付の本人確認書類※3(運転免許証、在留カード、身体障害者手帳など)

※1 納付済額のお知らせ

令和7年中の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付税額を1月下旬に郵送します。

問 収納課 ☎22-1128

※2 医療費控除には「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

明細書は、市民税課、富士税務署の窓口または国税庁ウェブサイトでダウンロードできます。

医療費の領収書は、後日税務署から提出を求められる場合があります。5年間保管してください。

※医療保険者から交付を受けた「医療費通知」を添付すると、医療費控除明細書の記入を省略できる場合があります。

住宅ローン控除を受ける人は

借入した金融機関から送られる「住宅ローンの年末残高証明書」、家屋の売買(請負工事)契約書の写しなど、要件により必要な書類が異なります。



詳しくはこちら

代理の人が申告する場合は

委任状、申告者の個人番号確認書類、代理人の本人確認書類が必要です。

確定申告しない人も忘れずに 市民税・県民税の申告

申告期限は
3月16日(月)

問 市民税課 ☎ 22-1126

申告が必要な人 (確定申告をしている人は不要)

- 公的年金や給与所得以外に20万円以下の所得がある人

次のいずれかの人は申告義務はありませんが、申告することで税控除や還付を受けたり、証明書を発行することができます。

- 医療費控除や社会保険料控除などの所得控除を受けようとする人
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減を受けようとする人
- 保育園の入園や市営住宅への入居申し込みなどで所得証明書を必要とする人

郵送での提出

申請の記載内容を確認し、必要な書類を同封して、郵送してください。

申告書は、申告会場、市役所1階市民税課窓口または市公式ウェブサイトにあります。

郵送先

〒418-8601 (住所不要)
市民税課 宛

申告会場

【注意】確定申告書の受け付けはできません。

■出張所・区民館・公民館

月	日	曜日	会 場	対象者		
				9:30~11:30	11:30~13:30	13:30~15:30
2	2	月	北山出張所	北山	山宮	
	3	火	白糸出張所	内野・佐折・狩宿・半野・原		
	3	火	上井出張所			上井出・人穴
	4	水	芝川公民館(くれいどる芝楽)	西山・長貴・大鹿窪・猫沢・上柚野・下柚野・鳥並	大久保・羽鮒・内房・上稻子・下稻子	
	5	木	井之頭区民館	猪之頭・根原・麓		
	6	金	上野出張所	馬見塚・上条	精進川・下条	

■富士宮市役所

期 間	受付時間	会 場
2月16日(月)~27日(金)(土・日曜日、祝日を除く)	9:30~11:00／13:00~15:00 (当日、7階で整理券を配付します)	7階 特大会議室
3月2日(月)~16日(月)(土・日曜日を除く)	9:30~11:00／13:00~15:00	1階 113会議室
上記期間以外(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~17:15	1階 市民税課

高校生が市政に一言

第19回富士宮市高校生議会



11月15日(土)、市内5つの高等学校と富士宮高等専修学校から選出された17人の高校生議員が、市議会本会議場で一般質問を行いました。

高校生は、夏休み前から市議会一般質問がどういうものかを学び、市が行っている事業や施策を調べました。

「自分や家族、友人など、身近な人が普段困っていること」や「もっと暮らしやすいまちにするために必要なこと」を一生懸命考え、地域課題や市民生活の解決策を提案しました。

本物の議会さながらの緊迫感のある雰囲気の中、高校生議員が1人ずつ壇上に立ち、市当局と議論を繰り広げている様子は、市公式ウェブサイトから見ることができます。

問 広報課 ☎22-1119



ID 7519

今年度の議長校は…

高校生議会では、高校生が議長を務め、議事の進行をします。今年度は富士宮北高等学校の千田帆夏さんが議長、郷原蒼空さんが副議長を務めました。

また、鈴木結羽さんが市民憲章の唱和を行いました。

富士宮について、改めて知ることができました。良い機会となりました！

地元富士宮について知る良い機会になりました！

緊張で上手く話せない場面もありましたが、市に意見を伝える貴重な経験ができました！



望月 瑞奈 議員



富士宮西高等学校2年

古田 陽美子 議員

富士宮西高等学校2年
大胡田 唯花 議員

親子で外遊びができる機会の提供

共働きの両親が増えたことや夏の気温が高くなつたこともあり、親子が外で一緒に遊ぶ機会が減つていると感じる。

そこで、自然に触れ合いながら親子で参加できる『親子レクリエーション講座』の開催回数を増やし、現在の会場と違う場所でも実施してはどうか。

実用的な英語に触れる機会の創出

学校の英語教育では「読む、書く、覚える」ことを主に学び「聞く、話す」スキルが身についていないと感じる。

そこで、ALTを増やし実用的な英語を学ぶ授業の回数を増やすことや、低学年から外国人の人と交流できる場を設けられないか。

自転車のマナー啓発の手段と補助

自転車乗車時のヘルメット着用は努力義務となっており、市でも啓発講座を行っているが、マナーを守らない人は参加しないと思う。

そこで、記述式テストに合格した人に補助金を交付する試験型のマナー講座の実施など、マナーを守らない人も強制的に講座を受ける仕組みを作れないか。

渡邊 光 議員



星陵高等学校2年

望月 虎太郎 議員

星陵高等学校1年
望月 莉璃衣 議員

市内のイベントに参加するための交通手段

市内では季節ごとに地域の魅力を生かしたイベントが開催されているが、公共交通機関では行けない場所が多く、イベントを盛り上げる機会を逸していると思う。

そこで、シャトルバスを運行したり、タクシー会社と協力してイベント会場まで安く乗車できる仕組みを作れないか。

高校生と市が協力して行うSNS発信

市の公式SNSは、真面目で堅い内容であるため、若い世代には情報を受け取るハードルが高いと感じる。

そこで、高校生が主体となって運営するSNSのアカウントを作成し、市の情報を発信する仕組みを作れないか。

流鏑馬まつりへの関わり

多くの人が関わる地域の行事に若い世代が参加することで、地域の伝統に関心を持ち、地域への愛着を育むきっかけになると思う。

そこで、長い歴史を持ち、多くの観光客が訪れる「流鏑馬まつり」の運営に高校生が協力することはできないか。



富士宮高等専修学校2年
渡邊 瑞花 議員
わたなべ るか いぎん

若者が楽しめるイベントの開催

中心市街地で行われているまつりは、参加している人は盛り上がっているが、「見る」イベントとしては楽しみ方がわからない人が多いと感じる。

そこで、見て楽しむことができ、浴衣を着ることで非日常感を味わえる花火大会を市街地で実施してはどうか。



富士宮高等専修学校3年
沖光 彩月 議員
おきみつ さつき いぎん

オーガニックビレッジ宣言の啓発

環境に配慮し、持続可能な農業を推進するオーガニックビレッジ宣言をしたことは、すごく良い取り組みであり、積極的に進める必要があると考える。

そこで、オーガニックビレッジ宣言に関する理解を深めるための啓発活動や、有機農業で生産された野菜を取り扱う店舗や飲食店を掲載したマップを作成してはどうか。



富士館高等学校2年
清優斗 議員
せい ゆうと いぎん

自転車に乗る人のための道路整備

自転車は原則として車道通行が基本だが、車道は危険が多く、歩道の通行は違反となり、取り締まりを受ける可能性がある。来年度には自転車にも交通反則通告制度が導入されることからも、自転車を利用しやすいハード面の整備が必要だと考える。

そこで、危険な区間に自転車歩行者道を設置できないか。



富士館高等学校2年
小林 大和 議員
こばやし やまと いぎん

TikTokを使った富士宮の魅力投稿

富士宮市はLINE、Instagram、facebook、X、YouTubeを利用して情報発信を行っているが、私たち高校生などの若者には情報が届いていないと思う。

そこで、若者の利用率が高いTikTokを用いて、富士宮の魅力を伝える動画コンテストを開催してはどうか。



富士館高等学校1年
土屋 琴海 議員
つちや ことみ いぎん

親子での図書館利用

幼少期にスマートフォンではなく紙の本を手に取って読む経験は重要だと考える。しかし、絵本を買うことを躊躇したり、子どもが騒いでしまうことを懸念して図書館の利用に踏み出せない親がいると聞く。

そこで、未就学児と保護者のみが利用できる日を設定するなど、親子が図書館を利用しやすい仕組みを作れないか。



富士宮東高等学校2年
國持 結衣 議員
くわせだい ゆい いぎん

高齢者の自動車事故を減らす取り組み

近年、高齢者による誤発進や逆走が原因の自動車事故のニュースをよく聞く。高齢になっても安全に自動車に乗り続けるには、身体能力を維持することが必要だと思う。

そこで、市で行っている高齢者向けの講座で、運転技能のチェックや、安全運転のための認知機能チェックなどを実施できないか。



富士宮東高等学校2年
加藤 千愛 議員
かとう ちあい ぎいん



富士宮東高等学校1年
鈴木 琉海 議員
すずき るいか ぎいん



富士宮北高等学校2年
鈴木 結羽 議員
すずき ゆわ ぎいん

富士宮お守りシールの周知

市は認知症の人などが行方不明になってしまったときに、本人の情報を市と警察署で共有できる「富士宮お守りシール」を配布しているが、認知度が低いと思う。毎日徒歩で通学している小・中学生がシールのことを知っていれば、行方不明者の保護につながると思う。

そこで、小・中学生向けにお守りシールの講座を開いたらどうか。

子どもの居場所

小・中学生が、気軽に利用でき、友達と話したり、遊んだり、勉強できる学校以外の居場所が必要だと感じる。市内にも子どもの居場所を提供している人がいることを知ったが、その場所を求める子どもに情報が届いていないように思う。

そこで、小・中学校にチラシやポスターを掲示したり、回覧板を利用して周知できないか。

駅周辺にぎわい創出

沼津駅や浜松駅などでは、そのまちの魅力を表現するモニュメントなどを設置しているが、富士宮駅には何もないように感じる。

そこで、観光客など、多くの人が利用する富士宮駅でも、富士宮らしさをPRできる富士宮やきそばのモニュメントを設置してはどうか。



富士宮北高等学校2年
郷原 蒼空 副議長
じょうはら そら ふくぎなが



富士宮北高等学校2年
千田 帆夏 議員
ちだ ほのか ぎいん

高校生が参加しやすい防災訓練

小・中学生の時には地域の防災訓練に参加していたが、高校生になってからは参加の機会がなく、災害が起こった際にどう行動すべきかわからない。

そこで、高校生が参加できるよう、高校と連携した「防災ワークショップ」や「避難所運営体験」ができるないか。また、地域防災訓練へ生徒が参加することを高校からも呼びかけるよう要望してもらえないか。

観光モデルコースの作成

富士宮市を訪れる観光客は日帰りが多くを占め、通過型観光になっている。また、有名な観光地を訪れている人が多いが、市内には地元の人が知る多くの魅力あるスポットがあると思う。

そこで、地元の人ならではの穴場スポットを組み合わせたモデルコースを作成できないか。

私の提案が実現しました！

第18回 富士宮市高校生議会

星陵高等学校 山岸 優月さん
やま ぎし ゆづき
やま ぎし ゆづき

「出会い系応援事業『みや恋』への女性の参加者を増やすために、イベントの名称を変更してはどうか」との提案を受け、チラシのタイトルデザインやサブタイトルを女性が興味を持ちやすい華やかなイメージに刷新しました。

身近な問題に関心を持つことが、市を変える力になることを実感しました。



こども・こそだて

このコーナー
では…

「妊娠中・こども・子育て」
に関する情報をお知らせします



子育てサロン黒田
(黒田区民館)



ふれあいサロンどんぐり
(宮原一区区民館)

地域子育てサロン

地域の人が集まるこどもと保護者の
「ホットできる場所」。保護者同士やスタッフ
と交流しながら、手遊びやわらべ歌、読み聞かせなどで一緒に遊んでいます。

市内に20カ所あり、各地区で定期的
に開催しています。

どの地区の人でも予約なしで気軽に
参加できます。



地域子育てサロン

問 富士宮市社会福祉協議会 ☎22-0054

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとも相談できます。

時 2月4日(水)9:00~10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和6年12月・令和7年1月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868

ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 1月18日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 1月14日・21日・28日、2月4日の水曜日
10:00~11:00

所 大富士交流センター・芝川こども
ふれあい広場(1月14日のみ)

対 未就学児

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 702

急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または
☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

こども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係

☎22-1230 平日 8:30~17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル

☎0120-189-783 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター

小・中学生 ☎22-0064

中学卒業~39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00~17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

PLAYDAY ~育児の悩み解消~



予約不要で、親子で遊べるスペースを開放
しています。また、妊娠や出産、育児に関する
悩みを先輩ママに相談できます。

時 2月12日(木)10:00~14:00

所 さあどうがれいすSAN

(野中1136-5)

対 乳幼児を子育て中の、
妊娠中の

料 無料(ケアサロンのみ有料)

申 NPO法人母力向上委員会ウェブサ
イトで

問 NPO法人母力向上委員会

☎78-0741



ID 711

催し・募集

「パパの家事育児
ベストショット」写真



父親が家事・育児を楽しんでいる「ベストショット」写真を募集します。

入賞作品は2月22日(日)開催の『ミヤパパフェス2026』で展示します。

申 1月25日(日)までに①タイトル②エピソード(100字以内)③ニックネーム④住所⑤氏名⑥電話番号⑦メールアドレスを申請フォームまたはメールで

他 ・2点まで応募できます。

- ・18歳までの子育て期の写真であれば撮影時期は問いません。
- ・過去に別の催しなどで入賞した作品は応募できません。

問 NPO法人母力向上委員会

☎78-0741

✉ mail@haharyoku.com

もりのあそびば
工作あそび



ID 7406



竹のぶんぶんコマや、枝と毛糸の飾りなどを作ります。

時 1月17日(土)・18日(日)

10:00～16:00

(最終受付:15:30)

所 富士山環境交流プラザ

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)



びりびり！
新聞紙あそび



ID 7367



新聞紙を破ったり、丸めたりして、的あてや新聞プールなどで遊びます。

時 2月7日(土)

①9:30～11:00

②13:30～15:00

所 富士山環境交流プラザ

対 ①1・2歳児と保護者

②3～6歳児と保護者

定 ①4組 ②6組 (いずれも先着順)

料 無料

申 1月17日(土)9:00～電話で

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

宮ゼミ



問い合わせ

南部公民館
☎23-2818

富士根北
公民館
☎23-3896

富士根南
公民館
☎26-2211

西公民館
☎22-3355

芝川公民館
☎65-0402

柚野公民館
☎66-0100

上野・北山
地域学習センター
☎58-0256

白糸・上井出
地域学習センター
☎54-1750

駿前交流
センターきらら
☎22-8111

大富士
交流センター
☎28-0024

富丘
交流センター
☎21-3305

親子・こども

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
親子でいちごのホール ケーキ作り	2/28 (土) 渡辺直美さん	午前 2,000円	南部★ 2/5

手芸・工芸

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
竹あかり作り	2/7(土)・3/8(日) ふじのくに美しく品格のある邑「白糸の里」ほか	午前 無料	白糸★ 1/13

料理

手ごねパン作り教室	2/5 (木) 鈴木知子さん	午前 1,900円	芝川★ 1/15
おいしい肉まん	2/13(金) 鈴木知子さん	午前 1,900円	柚野★ 1/15

スポーツ

Yoga講座	2/18 (水) 井出智子さん	午前 400円	富丘 1/14
--------	--------------------	------------	------------

一般・教養

季節行事の折り紙	2/14 (土) 清水裕香さん	午前 1,200円	大富士 1/14
----------	--------------------	--------------	-------------

申し込み方法

各主催施設に9:00～21:00電話で

申込はイベント



受付開始日に定員を超える場合は抽選

カレンダーから

★の講座は受付開始日のみ 電子申請(24時間受付)ができます。

きらら大富士・富丘はHPから申し込み(24時間受付)できます。

悪くなると元には戻らない腎臓

慢性腎臓病(CKD)*

腎臓は、血液をろ過して尿を作り、老廃物を体外へ排出するほか、血圧や塩分、水分のバランスを調整する役割があります。

しかし、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の人や、肥満、喫煙などの習慣がある人は、血管に負担がかかりやすく、血流も悪いため、腎臓に十分な酸素や栄養が届きにくくなり、腎臓の働きが低下しやすくなります。

一度悪化すると元の状態に戻ることはないため、腎機能の低下を予防することが何よりも大切です。

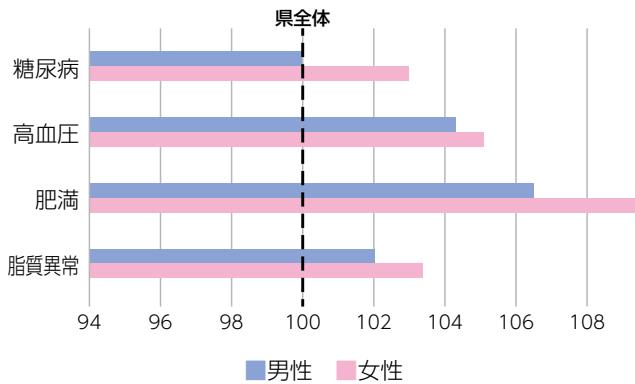
*「eGFRが60未満」または「たんぱく尿が出る等の尿異常、画像診断や血液検査等で明らかな腎機能の異常」のいずれか、または両方が3ヶ月以上続く状態

出典:日本腎臓学会「CKD診療ガイドライン2024」

あなたの結果、大丈夫?

令和4年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書によると、富士宮市民は、男女ともに糖尿病や高血圧、肥満、脂質異常の人が県全体の割合よりも多く、慢性腎臓病になるリスクの高い人が多い傾向にあります。

県全体を100としたときの富士宮市民の割合



毎年健康診断で腎機能の確認を

腎臓は「沈黙の臓器」といわれ、初期段階では自覚症状はほとんどありません。病気が進行する前に発見するためにも、毎年の健康診断を受け、検査データの変化を確認し、異常があった場合は早めに医療機関を受診しましょう。

eGFR

腎臓が毒素をろ過する力を表し、年齢とともに徐々に低下します。

90以上	正常または高値
89~60	正常または軽度低下

クレアチニン

体内の老廃物で、排尿により体外へ排出されますが、腎機能が低下すると血液検査のクレアチニン値が高くなります。

正常値	男性	1.00mg/dL以下
	女性	0.70mg/dL以下

尿タンパク

健康な人は、尿にタンパク質はほとんど含まれません。尿検査で陽性の場合や、尿潜血がある場合は、腎機能が低下している可能性があります。

こんな症状はまったなし!

体に違和感や症状が出たときには、慢性腎臓病がかなり進行している可能性があります。

そのまま放っておくと、人工透析や腎臓移植が必要になることもあります。少しでもおかしいと思ったら、受診してください。

1日8~10回以上の頻尿 多尿、夜間尿

腎臓でろ過された尿の大半は体内に再吸収されますが、腎機能が低下すると再吸収されず、尿量が増えます。

顔や手足のむくみ 尿量の減少

悪化すると尿を作ることができず尿量が減り、体内的水分量が増えることで身体がむくみます。

だるさ 皮膚の乾燥

老廃物が蓄積することで皮膚のバリア機能が弱まり、疲れやすくなります。



催し・募集

初心者向け筋肉若返り塾



ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋肉の若返りを目指します。

- 時 3月4日～25日の水曜日(全4回)9:00～12:00
所 保健センター
対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人
定 12人(応募多数の場合は抽選)
料 無料 講 筋トレ応援隊 持 筆記用具
申 2月3日(火)までに電子申請または4日(水)13:30～14:00に保健センターで
他 身体状況により参加できない場合があります。
問 健康増進課 ☎22-2727

高齢者移動支援講座



ID 3887

地域の集まりや買い物などで、高齢者の移動を支援するための制度や対応方法を、他市町の事例をもとに学びます。

- 時 1月27日(火)14:00～16:00
所 総合福祉会館 第1・2会議室
対 地域貢献に興味がある人や団体、企業
定 50人(先着順)
料 無料
講 NPO法人全国移動サービスネットワーク
申 1月9日(金)～23日(金)に電話または電子申請で
問 高齢介護支援課 ☎22-1591

がんを患っている人と家族のための がんサロン

がんを患っている人とその家族が、体験したことや思ったことなどを語り合う場です。

- 時 1月23日(金)14:00～15:30
所 市立病院南棟4階 会議室
対 がんを患っている人とその家族
料 無料 申 不要。直接会場へ
問 地域医療連携室 ☎27-3151

認知症サポーター養成講座



ID 1443

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成します。

- 時 2月3日(火)10:30～12:00
所 大富士交流センター 対 市内在住または在勤の人
定 30人(先着順) 料 無料
講 認知症キャラバンメイト
申 2月2日(月)までに電話で
問 高齢介護支援課 ☎22-1591

夜のプレミアムからだチェック



ID 1263

体脂肪量や筋肉量などの測定、唾液でストレスチェックができます。

- 時 2月6日(金)17:30～18:30
所 保健センター 対 市内在住の人
定 20人(先着順)
申 2月5日(木)までに電子申請で
問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

自死遺族のつどい すみれの会



家族や友人など、大切な人を自死で亡くした人のための、遺族のつどいです。

- 時 1月28日(水)14:00～15:30
所 静岡総合庁舎別館3階多目的室(静岡市駿河区有明町2-20)
料 無料 申 1月27日(火)までに電話で
他 平日13:30～16:00は、すみれ相談(所 富士健康福祉センター)も行っています。
問 静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245

[お詫びと訂正]

広報ふじのみや12月号19ページ「老齢基礎年金を受け取るには」の記事に一部誤りがありました。

- お詫びし、訂正します。(誤)昭和40年→(正)昭和50年
問 富士年金事務所 ☎0545-61-1900

見逃せない情報

このコーナー
では…

「催し・募集・お知らせ・国保・年金・補助・
助成・事業者」に関する情報をお知らせします。



今月の表紙

「富士宮市消防フェスティバル」

11月8日(土)、市民体育館で消防フェスティバルが開催されました。

消防車・救急車など消防車両の展示・放水体験、救急体験、幼年消防クラブや消防団梯操隊の演技などが行われ、多くの人が賑わいました。

ちびっ子レスキュートラベルでは、多くのこどもが消防職員のサポートを受けながら、家族からの声援を力に真剣な表情でロープの綱渡りに挑戦しました。

イベントに訪れた人は、さまざまな展示や体験を通して防火・防災について学び、日頃から備えることの大切さを実感しました。

催し・募集

市民ゆっくりマラソン &ウォーキング大会



ID 7436



無理のないペースで、3kmまたは5kmのコースをマラソンやウォーキングします。

家族でも参加できます。

時 2月22日(日)9:00~11:00

所 明星山球場周辺

対 市内在住または在勤の人(18歳未満は保護者の同伴が必要です。)

定 200人(先着順)

料 無料

申 1月20日(火)~2月12日(木)に電話または申込用紙(市公式ウェブサイトにあります。)をファックスで

他 雨天中止。主催者がマラソン保険に加入します。

問 スポーツ振興課

☎22-1190 FAX 22-1242

火山防災 まちあるきイベント



噴火の再現実験や、市内の火山の痕跡をめぐり、火山防災について学びます。

時 ①2月21日(土)13:00~17:00
②2月28日(土)13:00~17:00

所 富士山世界遺産センター

対 ①県内在住の小学5年生~中学生(保護者の同伴が必要です。)

②県内在住の高校生~大学生

定 各回20人(応募多数の場合は抽選)

料 無料(保護者のみ富士山世界遺産センター入場料300円がかかります)

講 •小林淳さん(富士山世界遺産センター教授)

•津田和英さん(NPO法人ホールアース自然学校)

•遠藤大介さん((一社)美しい伊豆創造センター)

申 開催日前日の9時までに静岡県公式ウェブサイトで

問 静岡県危機管理部危機情報課

☎054-221-2644



ID 7436

人とペットの 災害対策講座



災害時のペットの対応方法や日頃からの備えのほか、ペットスペース用スターターキットの取り扱い方法を、模範犬による実演を交えて解説します。

時 2月5日(木)13:30~15:00

所 芝川B&G海洋センター

定 30人(先着順)

料 無料

講 環境企画課職員、富士保健所職員、動物愛護推進員

申 1月31日(土)までに①住所②氏名③電話番号を、郵送(必着)、電話、ファクス、メール、電子申請または窓口で

他 ペットの同伴はできません。

問 環境企画課

☎22-1136 FAX 22-1207

✉ kankikaku@fujinomiya.lg.jp

ます 育て鱒ター大募集



ID 3926



にじますの卵を育てる“育て鱒ター”を募集します。

3月の放流イベントに向けて、にじますの卵を配布します。

時 ①2月6日(金)15:00～17:00
②2月7日(土) 9:00～12:00

所 ①市役所地下1階南側
使送文書室
②富士養鱒漁業協同組合
(淀師413-5)

料 無料

持 カルキ除去した水を入れた
500mlペットボトル(水を入れ、
ふたを開けた状態で1日おくと、
カルキが除去できます。)

他 次のものを事前に準備してください。
・500mlペットボトル2本
・エアポンプ、エアチューブ各1つ

問 にじます祭実行委員会
(富士養鱒漁業協同組合内)
☎26-4167

市営住宅 入居者募集



ID 488

令和8年4月入居者を募集します。

申 1月19日(月)～23日(金)に申込書(市公式ウェブサイトにあります。)を窓口で

他 募集する住宅は、1月19日(月)に市公式ウェブサイトでお知らせします。

問 建築住宅課 ☎22-1163

出会い応援イベント ストロベリーナイト



甘い香りに包まれた夜のいちご園で、いちご狩りをしながら交流します。

時 2月28日(土)17:00～19:00
所 なべさんのいちごや(北山5541-1)

対 市内在住・在勤または富士宮市に移住を考えている20～45歳の独身の人

定 男女各15人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円
申 2月6日(金)までに電子申請で
他 女性は2人以上で申し込むと、1人500円を割引、お土産付き。

問 富士宮市労働者共済会
☎28-0737

ハハラッチ 恩送りカーニバル



子育て中のお母さんが記者となり、富士宮の魅力を発信するハハラッチの活動10年を記念するイベントです。

これまで取材したお店やキッチンカー、ハハラッチライター自身も出店するほか、バランスポール、ヨガ、体操など、手軽にできる運動を体験できます。

時 2月8日(日)10:30～14:30
所 富士根交流センター
申 不要。直接会場へ
問 NPO法人母力向上委員会
☎78-0741

LGBT成人式



ID 634

性別や恋愛対象に悩みを持つ人々、その悩みに寄り添う人が集まり、年齢や性別に関わらず、なりたい人になるための成人式です。

時 1月25日(日)13:10～16:00
所 富士市内(場所は申込者にお知らせします。)

料 1,000円

申 1月19日(月)までに名前と連絡先を電子申請で

他 式の詳細は、LGBT成人式 SHIZUOKA実行委員会へメールでお問い合わせください。
(lgbt.shizuoka@gmail.com)

問 市民交流課 ☎22-1307

LGBTQ+交流会 レインボートーク



ID 7443

LGBTQ+やそうかもしれない人、当事者ではないが性の多様性に理解のある人(ALLY)のための交流会です。

時 2月7日(土)13:30～16:00
所 駅前交流センターきらら

対 おおむね30歳までの人

定 20人

料 無料

申 2月3日(火)までに、①氏名(ニックネーム可)②年齢③メールアドレスを、電話、メールまたは電子申請で

他 ・申込期限を過ぎても、定員に余裕がある場合は参加できます。

・静岡大学LGBTサークル
grandiose、松尾由希子さん(愛知大学教授)が運営に協力しています。

問 市民交流課 ☎22-1307
✉ koryu@city.fujinomiya.lg.jp

**イオンde箏曲
新春お弾き初めの会**



「春の海」や「古謡三題～お江戸日本橋、さくら、数え唄」、「荒城の月21」などを演奏します。

出演 山田流箏曲 秀冽社 紫瑠会

時 1月13日(火)

①11:00～11:30

②14:00～14:30

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

料 無料

問 市民文化会館 ☎23-1237

**イオンde弦楽トリオ
バレンタインコンサート**



ヴァイオリン、ヴィオラ、コントラバスの三重奏で、「G線上のアリア」や「カノン」、「チャルダッシュ」などを演奏します。

出演

フジヤマトリオ(土田卓さん、齋藤智恵さん、岸田琴羽さん)

時 2月10日(火)

①11:00～11:30

②14:00～14:30

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

料 無料

問 市民文化会館 ☎23-1237

パブリックコメント



ID 4695

計画などの素案に対する意見を募集します。資料は、市役所1階行政資料コーナー、担当課窓口、公民館、出張所、交流センター、市公式ウェブサイトで確認できます。

申 ①意見②住所③氏名④電話番号を郵送、ファックス、メール、電子申請または窓口で

富士宮市工業振興ビジョン改定

市の工業の目指すべき将来像や基本的な方針を定めるビジョンです。

時 1月8日(木)～2月9日(月)

問 商工振興課

☎22-1154 FAX 22-1385

✉ shoko@city.fujinomiya.lg.jp

富士宮市景観計画改定

市の景観まちづくりの基本的な考え方や取り組み方を定める計画です。

時 1月14日(水)～2月13日(金)

他 資料は図書館でも確認できます。

問 都市計画課

☎22-1408 FAX 22-1208

✉ toshi@city.fujinomiya.lg.jp

第5次富士宮市観光基本計画

観光の現状と課題を踏まえ、今後の施策の方向性を決める計画です。

時 1月19日(月)～2月18日(水)

問 観光課

☎22-1155 FAX 22-1385

✉ kanko@city.fujinomiya.lg.jp

公共施設再編計画および個別施設計画改定

公共施設の管理や総量の適正化の取り組みを推進するための計画です。

時 1月26日(月)～2月25日(水)

問 公共建築課

☎22-1195 FAX 22-1208

✉ kokyoken@city.fujinomiya.lg.jp

富士山縄文の学校



ID 1738

大鹿窪遺跡案内ツアーと、縄文鍋の食体験を行います。

時 1月24日(土)13:00～15:00

所 大鹿窪遺跡(大鹿館)

対 小学生以上

定 20人(先着順) **料** 300円

講 富士山縄文の学校の先生

申 1月13日(火)～22日(木)に電子申請で

問 埋蔵文化財センター

☎65-5151

**「パパの家事育児
ベストショット」写真**



父親が家事・育児を楽しんでいる「ベストショット」写真を募集します。詳しくは、13ページをご覧ください。

問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ

**地区計画の案
縦覧**



ID 1856

上井出地区のまちづくりの方針を決める地区計画の案を縦覧します。

計画の案は、市公式ウェブサイトまたは市役所5階都市計画課窓口で確認できます。

時 1月13日(火)～27日(火)

他 計画の案に対する意見がある人は、1月27日(火)までに意見書(市公式ウェブサイトにあります。)を郵送または市役所5階都市計画課窓口へ提出できます。

問 都市計画課 ☎22-1166



防災ラジオ 無償配布



ID 18



災害発生時、素早く正しい情報を知るのに役立つ防災ラジオを無償で配布します。

対 次の全てを満たす人

- ・市内に住所があり、住民登録をしている人
- ・昭和25年4月1日以前に生まれた人
- ・在宅で一人暮らしの人
- ・市民税非課税の人

持 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど) ・認め印(代理の場合)

申 1月13日(火)～3月31日(火) に市役所地下1階危機管理局窓口で

他 過去に無償配布を受けている人は対象外です。

問 危機管理局 ☎22-1319

パブリックコメント 結果



ID 4695

意見は、市公式ウェブサイト、市役所1階行政資料コーナー、担当課窓口で確認できます。

第5次国土利用計画富士宮市計画

9月29日(月)～10月28日(火)に募集した結果、意見数3件でした。

問 都市計画課 ☎22-1167

第6次富士宮市総合計画(案)

9月29日(月)～10月28日(火)に募集した結果、意見数62件でした。

問 企画戦略課 ☎22-1113

2月1日(日)「富士根交流センター」オープン



1月31日(土)で富士根南公民館が閉館となり、新たに富士根地域の拠点となる富士根交流センターがオープンします。

1階には、200人まで収容できる集会室をはじめ、図書室やキッズスペース、2階には会議室を設けています。

また、多くの市民が利用できるよう、120台を超える駐車場を整備しました。

センター隣の敷地には、公園や大型防災倉庫、放課後児童クラブも設置されます。

公民館で終了する業務

- ・各種証明書の交付
- ・本の貸出
- ・回収ボックス
(使い捨てライター、携帯電話・スマートフォン、インクカートリッジ、充電池)

富士根交流センターでできること

- ・各種証明書の交付(2月3日(火)～)
- ・図書館の本の貸出・返却
- ・回収ボックス
(使い捨てライター、携帯電話・スマートフォン、インクカートリッジ)

問 公民館に関すること

社会教育課 ☎22-1186

交流センターに関すること

市民交流課 ☎22-1165

ごみの回収に関すること

生活環境課 ☎22-1137

技能功労者表彰



職種	受賞者
電気工事士	伊藤裕之
電気工事士	遠藤利次
とび職	佐野充洋
プロパンガス配達・保安業務	杉山佳久
理容師	鈴木薫
大工	渡井恭太郎

永く同一の職業に従事し、技能の鍛磨や後進の育成など、産業の発展に功績のあった技能者を表彰しました(敬称略)。

問 商工振興課 ☎22-1154

就業相談会



仕事や就職活動について、就職相談員が個別にアドバイスします。

時 1月20日(火)10:00～15:00
所 市役所4階 430会議室
料 無料
申 電話またはウェブサイトで
他 雇用保険受給資格者証に受講の捺印をします。
問 しづおかジョブステーション ☎055-951-8229

宝くじの助成金が地域活性化に活用されています

(公財)静岡県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ収益金による助成事業を行っており、地域コミュニティ活動の推進に活用されています。

この助成金を活用し、大岩一区区民館の耐震補強工事を行い、安心してコミュニティ活動ができるようになりました。

問 市民生活課 ☎22-1130

太陽光発電の申告は1月31日までに



ID 273

発電量が10kw以上で全量買取の太陽光発電設備を設置した場合は、償却資産の課税対象になります。

1月31日までに市役所1階資産税課へ必ず申告してください。

他 家屋の屋根材として設置されたものは除きます。

問 資産税課 ☎22-1249



国保・年金

20歳になったら
国民年金

日本に住む20～59歳の全ての人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。年金は、老後の所得保障だけでなく、死亡時や病気などで障がいが残ったときにも支給されます。

20歳になると、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」「基礎年金番号通知書」などが届きます。(厚生年金に加入している人を除く。)

基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際などに必要です。大切に保管してください。

第1号被保険者(自営業・学生など)
の人は

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で国民年金保険料を納めてください(令和7年度は17,510円/月)。金融機関やコンビニなどの窓口のほか、口座振替やクレジットカード納付(継続納付)、電子(キャッシュレス)決済、電子納付(ペイジー)による納付もできます。

保険料の納付が難しいときは

学生納付特例や保険料免除・納付猶予の制度があります。市役所1階保険年金課または近くの年金事務所へ相談してください。

納付しないと、老後に受け取れる年金額が減ったり、各種年金を受け取れないことがあります。

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

富士年金事務所

☎ 0545-61-1900

保険年金課 ☎22-1139

補助・助成

合併処理浄化槽の補助制度が変わります



ID 429

令和7年度で終了

住宅の建築や増改築に伴う合併処理浄化槽の設置や設置替えに対する補助

令和8年度からは

既設の単独処理浄化槽または汲み取り便所から合併処理浄化槽への切り替えに対する補助制度を拡充予定です。

合併処理浄化槽へ切り替えを

単独処理浄化槽は、トイレの排水しか処理できません。全ての排水を処理でき、周辺の環境にもやさしい合併処理浄化槽へ切り替えましょう。

問 下水道課 ☎22-1173

事業者

償却資産の申告は
1月31日までに

ID 273

市内に資産を持っている事業者は、1月31日までに1月1日現在の資産を申告してください。

対 次に当てはまる事業者

- ・工場や商店を経営している
- ・駐車場やアパートなどを貸し付けている

- ・事業用に太陽光発電設備を使用している

他 期限までに申告がない場合は、過去の申告内容や国税資料をもとに課税する「みなし課税」を行います。

- ・新しく事業を始めた人で、申告方法が分からぬ場合は、連絡してください。

問 資産税課 ☎22-1249

富士宮市で働く人を応援します

富士宮市勤労者共済会ハピネスふじやま



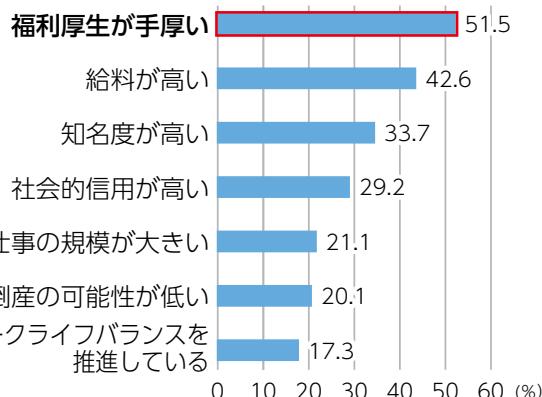
問 商工振興課 ☎22-1154

富士宮市は、豊富な湧水や広大な森林などの自然に恵まれ、製造業をはじめ、農林水産業や観光業など、さまざまな産業が発展しています。市内企業の9割を中小企業が占めており、大企業で働く人たちと共に、地域経済の発展のため日々尽力しています。

市でも、市内の企業で働く人を応援するため、さまざまな支援を行っています。

働く人が求めていることは

(株)マイナビが2025年3月卒業の大学生・大学院生を対象に行った調査では、大企業の選考に参加した決め手として、約半数が「福利厚生が手厚い」と回答しており、働く人が企業に求めるものは、賃金よりも福利厚生であることがわかります。



2025年卒大学生活動実態調査(4月)より上位7項目を抜粋

物価高や不景気などの体感から、経済的安定をもたらす制度への関心が高い傾向にあります。

市内の中小企業でも、福利厚生を充実させることで自社の魅力を高め、安心して働ける環境づくりに努めています。

福利厚生の導入をサポートしています

中小企業の中には、自社で福利厚生を整えることが難しい企業もあります。

「ハピネスふじやま」では、安心して働ける環境づくりをサポートするため、大企業並みのさまざまな福利厚生サービスを提供しており、令和7年11月1日時点では市内377事業所、2,213人が加入しています。

ハピネスふじやまで安心とゆとりを

従業員のライフステージに寄り添う

出生・結婚・入学・還暦などのお祝いごとの祝金や、不幸があった場合の弔慰金、見舞金などを給付します。



入学祝



勤続祝



還暦祝

健康維持と余暇の充実をサポート

人間ドック・脳ドック受診料やインフルエンザ予防接種料補助、スキルアップのための受験料・受講料補助、従業員とその家族の旅行費を補助します。



インフルエンザ予防接種



宿泊・日帰り旅行



スキルアップ

職場の仲間や家族と思い出作り

レジャー施設などを従業員とその家族が割引価格で利用できたり、果物狩り・観劇ツアーなど季節ごとのイベントを企画しています。

事業主のみなさんへ～会員募集中～

私たちがサポートします。
お気軽にご相談ください。



問 ハピネスふじやま ☎28-0737
(市役所地下1階)



歩く博物館

富士宮市は、数多くの文化財が点在する歴史のまちです。まちの魅力的なスポットを訪ね歩き、身近に見て・触れて・感じてみませんか。

大岩地区

いずりみず ふ どうそん 出水不動尊の白蛇

大岩の出水不動尊には、不動明王の石像が祀られています。後ろの岩場には、大きな白蛇が住んでお堂を守っており、祭りの日にだけ姿を現すといわれています。

この蛇は、一説には龍とも伝わっており、お堂には白龍の天井画が描かれています。

また、不動明王像の左奥には、老人の頭に蛇の体を持つ宇賀神と、8本の腕を持ち、宇賀神を頭に乗せた水神の宇賀弁才天も祀られています。

江戸時代末期に町人が書いた日記には、「岩の間から弁才天のご神体である金色の蛇を拝んだ」や、「石の割れ目から不動明王の本体という白蛇を見た」と記されており、蛇が不動明王あるいは弁財天の化身として庶民に語られていました。

令和7年に発見された「富士山縁起」(天正20(1592)年写)^{※1}には、「俱利伽羅^{※2}の化身が春秋の彼岸の日に隠れたり、顕れたりする。深秘なる岩には不動明王を表す梵字が書かれている」とあり、蛇・龍にまつわる伝承が、戦国時代には既に語られていたことがわかります。

※1 富士山や富士山信仰にまつわる由来や伝承を記したもの。

富士山本宮浅間大社の旧神官家に伝わる書物が発見された。

※2 不動明王の剣に巻き付いている龍で、不動明王の化身となる。蛇は龍の化身ともされ、俱利伽羅の化身とは、蛇のことを指すと思われる。



歩く博物館!コース<富士根南地区>
泉と古墳をたずねるコース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。



～白蛇にまつわる伝説～

昔、出水不動尊のお堂の屋根が草ぶきだった頃、屋根のふき替えを手伝ってほしいと村人が不動尊に願ったところ、かたわらの木から大きな蛇が下りてきた。村人は慌てて参道に逃げ、後で見に来ると、いつの間にかふき替えが終わっていた。



歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎ 22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎ 22-1187

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

富士山SDGs



富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人ひとりが意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。

8 留きがいも
私たがいも



豊かな資源を活用し、産業の振興を図ることで、新しい雇用の創出や、地域経済の活性化につなげる

UIJターンを希望する人に市内企業への就職を支援したり、ハローワークや学校と連携して、障がい者の就労支援をしています。

また、市が市内企業の商品を購入したり、仕事を請け負う機会をつくるなど、中小企業の振興に取り組むとともに、地域経済の活性化につなげています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

フジヤマクラフトアーズ meet 川崎市



富士宮市と川崎市の中小企業が、ものづくりの現場で培った技術を活かして開発した商品の展示・販売・ワークショップを行いました。

市外の先駆的な取り組みを学ぶ機会や、ビジネスマッチングにつながる場を提供することで、中小企業同士が交流を深め、新たな事業展開の促進など、持続的な企業成長を図る機会となっています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113

コミュニケーション手段を増やす

手 話

手話では、動きの強弱や速さ、表情で「うれしい」「悲しい」などの感情が伝わります。

手話に
合った表情で

相手の
目を見て



過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

やきそば



左右の手のひらを下から上にかき混ぜるように数回動かす(富士宮市オリジナルの手話です)

有名な食べ物は何ですか？

左手を皿、人差し指と中指を立てた右手を箸に見立て、数回食べる動作をする(食べ物)



前に向けた左手に人差し指を当て、同時に上にあげる(有名首を傾けながら、右手人差し指を左右に振る(何?)

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145



奥山 海成さん
R5.8.17生

我が家第3王子です
楽しい思い出作ろうね



綾部 しんせい
心星さん
R7.2.8生

にこにこしんちゃん！
元気にすくすく
育ってね

写真募集
下記二次元バーコードから
ご応募ください。
掲載は、先着順・こども
1人につき1回です。
ID 2895

高塚 ひま
陽詩さん
R6.2.17生

毎日笑顔をありがとう！
これからもみんなで
楽しく過ごそうね！



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は
19:00まで開館。
※駅前・大富士・富丘交流センター
でも貸出・返却できます。

農業講座 「明日使える！農家のワザ教えます」

農業に関する本を出版する会社
の職員が、野菜作りや雑草対策につ
いてお話しします。

時 2月20日(金)

①10:00～11:30

野菜づくりびっくり講座

②13:30～15:00

雑草対策講座

所 中央図書館 視聴覚ホール

対 市内在住または在勤で高校生
以上の人

定 各回25人(先着順) 料 無料

申 1月29日(木)～電話または窓口で

他 いずれか1講座のみ参加でき
ます。

問 中央図書館 ☎26-5062

[休館日] 中央・西富士 ○

2026 1						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

芝川 ○ 共通 □

2						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

今月のおすすめ本 一歌をよもうー



おやすみ短歌 -三人がえらんで
書いた安眠へさそってくれる百人一首-

枠野浩一、pha、佐藤文香／編著(実生社)

眠る前のぼんやりとした時間に
寄り添う短歌を紹介します。



英語でよむ万葉集
リービ英雄／著(岩波書店)

日本語文学の作家で、英語を母
語とする著者が、万葉集約50首を
英訳し、エッセイを加えました。



エキマエChallenge House CHILL IN

高校生～30歳ぐらいの若者が、販売や展示、イベントの開催など、趣味や特技を活かした活動を行う場、同じ夢やビジョンを持つ人同士が集まる場として、あなたの「やってみたい！」を応援します。

学生新聞コンテスト



令和7年9～10月、富士宮市に興味を持つ高校生を対象に、市内のお店やスポット、人を通して富士宮市の魅力を発信するため、「推し」をテーマにした新聞コンテストを行いました。

中学生や市外の高校生からの応募もあり、富士宮やきそばのプチ話や子育てのしやすさ、多文化共生などさまざまな視点で富士宮市の魅力を紹介する新聞が寄せられました。

市内の新聞社や市の関係者が審査員を務め、現役記者のアドバイスを受けられるなど、学生と市内事業者がつながるきっかけになりました。

新聞制作を通して、学生が富士宮市ことを知り、魅力や課題を発見することで、これからも市と関わり続けたいと思うことを期待しています。

今後は、コンテストに参加した学生や、探求学習に取り組むさまざまな高校の生徒が集まる「学生新聞部」の設立を目指しています。

金曜のまにまに



「自宅・学校・勤務先ではない、富士宮市の新しいコミュニティを作りたい」との想いから、地域おこし協力隊インターの高木陽介さんが企画しました。金曜の夜に集まり、登壇者の夢や想い、挑戦してみたいことを聞き、お互いに応援しながら、実現に向けて語り合います。

令和7年11月に初開催。今後も毎月2回、定期的に開催していく予定です。

～イベントのコンセプト～

自宅や学校、勤務先などでは話しにくい、SNSでは伝わりにくい、そんな自分の中に抱えている本当の想いは実際に声に出して顔を見て話さなければ伝わらない。

それを聞いた誰かが自分のことを応援してくれたり、また別の誰かを励ますことにつながるかもしれない。

SNSが発達しすぎた今だからこそ、みんなが忘れかけていた、想いを声に出して誰かに伝えることの大さに気付くイベントです。

CHILL IN



月・木・金 16:00～20:00

土・日 10:00～17:00

営業日

利用料 無料



あなたは何をやってみたい？

- 自分で描いた絵を展示してみたい
- 趣味で作っているアクセサリを販売したい
- サークルや団体の活動拠点にしたい

特別な想いがなくても大丈夫！ きっと面白い誰かに出会える

- 部活のみんなとミーティングがしたい
- 広い場所で友達とゆっくり自習がしたい
- 同年代の人と関わりたい

[問い合わせ]

地域政策推進室

エキマエChallenge House CHILL IN ☎ 070-5039-6918



スポーツ

こどもから高齢者まで、みんながスポーツを通して心も体も健
康に過ごせるように、市民ひとり1スポーツを目指しています。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎ 22-1190

第26回 静岡県市町対抗駅伝競走大会 結果



第26回静岡県市町対抗駅伝競走大会が、12月6日(土)に開催されました。沿道や競技場からの大きな声援が、選手の力となりました。

応援ありがとうございました。

【結果】

順位 市の部9位
タイム 2時間17分30秒

第11区赤坂歩哉さん(加藤学園高3年)と第12区赤坂侑磨さん(東京国際大4年)の兄弟が共に区間4位で走る活躍などにより、市の部で9位と健闘しました。

同時に開催された小学生男女別1,500m競走では、前澤惺瑚さん(東小6年)が男子1組で6位(5分3秒59)、深谷馨音さん(北山小5年)が女子1組で3位(5分26秒57)で共に自己ベストを更新しました。

1 区	中学生・高校生(女子)	3.673km
	木島 紗弥 加藤学園高 3年	区間 10位(12分30秒)
2 区	小学生(男子)	1.903km
	望月 大和 富丘小 6年	区間 9位(6分12秒)
3 区	小学生(女子)	1.715km
	高田 幸歩 山宮小 5年	区間 6位(5分53秒)
4 区	中学生・高校生(女子)	3.549km
	田中 小晴 富士宮北高 1年	区間 16位(13分08秒)
5 区	高校生(男子)	6.855km
	渡邊 煌征 富士宮北高 2年	区間 8位(21分04秒)
6 区	40歳以上	3.911km
	大久保 明彦 田子の浦埠頭(株)	区間 7位(12分07秒)
7 区	中学生(男子)	3.564km
	渡井 陸斗 上野中 2年	区間 9位(11分19秒)
8 区	中学生(女子)	3.020km
	島田 愛琉 富士宮一中 2年	区間 23位(12分35秒)
9 区	小学生	1.619km
	渡邊 昂 上野小 5年	区間 12位(5分41秒)
10 区	一般女子	3.051km
	遠藤 瑞季 大阪学院大 1年	区間 6位(9分56秒)
11 区	中学生・高校生(男子)	4.310km
	赤坂 歩哉 加藤学園高 3年	区間 4位(12分40秒)
12 区	一般男子	5.025km
	赤坂 侑磨 東京国際大 4年	区間 4位(14分25秒)

スケジュール(1/1~2/10)

令和7年12月18日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

■富士宮市救急医療センター ☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科

平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

■緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

1/ 1	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
1/ 2	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
1/ 3	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
1/ 4	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
1/11	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
1/12	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
1/18	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
1/25	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
2/ 1	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
2/ 8	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30~18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき俱楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
教えて富士宮市長	1/ 9 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	1/14・28 14:35頃~

■税などの納期

1/ 5	固定資産税・都市計画税(3期) 国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(5期) 介護保険料(6期) 保育料(12月分) 市営住宅使用料駐車場使用料(12月分)
1/28	水道料金・下水道使用料(12月分)
2/ 2	後期高齢者医療保険料(6期) 下水道事業受益者負担金(4期) 保育料(1月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(1月分)
2/ 3	市民税・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(7期)

■相談(1/1~1/3、祝日は実施しません)

①一般相談 ②外国人相談 日常生活全般	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日12:00まで、先着7人)	水曜日 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	1/ 9 13:00~16:00
⑥税理士相談 ※要予約	1/6・20 13:00~15:00
⑦行政書士相談 ※要予約 許認可申請や相続・離婚の文書作成	今月は実施しません
⑧行政相談 国や特殊法人への意見、苦情、要望	1/8 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	1/20 13:00~16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日(1/1・5を除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請	1/23 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約	1/27 10:00~15:00

■緊急産婦人科医

診療時間 9:00~18:00

1/ 4	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
1/11	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
1/18	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
1/25	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
2/ 1	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
2/ 8	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

■献血

1/ 4	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
1/10	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
1/17	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
1/20	富士宮市役所	9:30~16:00*
1/25	イオンモール富士宮	9:30~16:00*

*12:00~13:15は実施しません。

問 福祉企画課(☎ 22-1457)

■教育委員会

1/22	1月定例会	13:30~
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問 教育総務課(☎ 22-1182)

問 ①・③~⑨ 市民生活課(☎ 22-1196)

② 市民交流課(☎ 22-1246)

⑩~⑫ 商工振興課(☎ 22-1295)

場所: 市役所7階 722会議室

宅地建物取引士相談 不動産	1/13 ※要予約 13:00~15:00
------------------	-----------------------------

問 建築住宅課(☎ 22-1163)

場所: 市役所7階 721会議室

年金相談	1/22 ※要予約 10:00~15:00
------	-----------------------------

問 富士年金事務所(☎ 0545-61-1900)

■市役所休日開庁日 2/1(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
・戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) ・住民異動届出(転入・転出・転居など) ・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・パスポートの受け取り ・マイナンバーカード申請などの手続き	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎ 22-1134 (戸籍・住所) ☎ 22-1135  ID 154
・国民健康保険の資格取得・喪失届 ・児童手当、こども医療費受給者証の申請	保険年金課 ☎ 22-1138
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	こども未来課 ☎ 22-1146 収納課(納付) ☎ 22-1129 (証明) ☎ 22-1128

■開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 (住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・マイナンバーカード申請などの手続き	市民課 ☎ 22-1134  ID 161
・市税などの納税相談と納付 ・税務証明書の交付	収納課 ☎ 22-1129



まちかど写真館

秋日和 多くのイベントが催された3連休

白糸ノ滝ライトアップ 2025



11月21日(金)・22日(土)の2日間限定で白糸ノ滝に幻想的な光が灯りました。

当日は、観光駐車場が無料開放され、富士山ナンバーだけでなく、市外から多くの観光客が訪れました。

秋も深まり、真紅に染まる紅葉を照らす光と、流れ落ちる清らかな白糸ノ滝が織りなす演出に、訪れた人は目を奪われました。

第36回 市民レクスポ祭

11月22日(土)、市民体育館ではカローリングやボッチャなど、さまざまなレクリエーションスポーツが行われました。

事前の申し込みがないため、参加者はその場で知り合った人と協力して競技に臨み、新たな出会いの場にもなっています。

外神スポーツ広場では、グラウンドゴルフなどが行われ、普段から地元で腕を磨いている人たちの指導のもと、初めて体験する人も競技を楽しみました。



11月22日(土)、大鹿窪遺跡で柚野の里縄文まつりが開催されました。

参加者は、原始的な方法での火おこしや、弓矢で的を狙う、猪肉の入った縄文汁を食べるなど、縄文時代の生活を体験しました。

クイズラリーでは、市外から多くの参加者が集まり、地域の人と交流しないと答えがわからない問題に、お店の人や主催者に「教えて～」と走り回ることでも賑わいました。

柚野の里縄文まつり

市の業務についてのお問い合わせ／富士宮市役所 0544-22-1111(代)(土・日・祝日・年末年始を除く8:30~17:15) FAX 22-1206
 市のトップページへのお問い合わせ □ info@city.fujinomiya.lg.jp

人口と世帯数 (R7.12.1現在) ※()は前月比

男性 62,649 (-27) 女性 63,229 (-25) 合計 125,878 (-52) 世帯 59,840 (+26)

