

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 山宮2地区の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

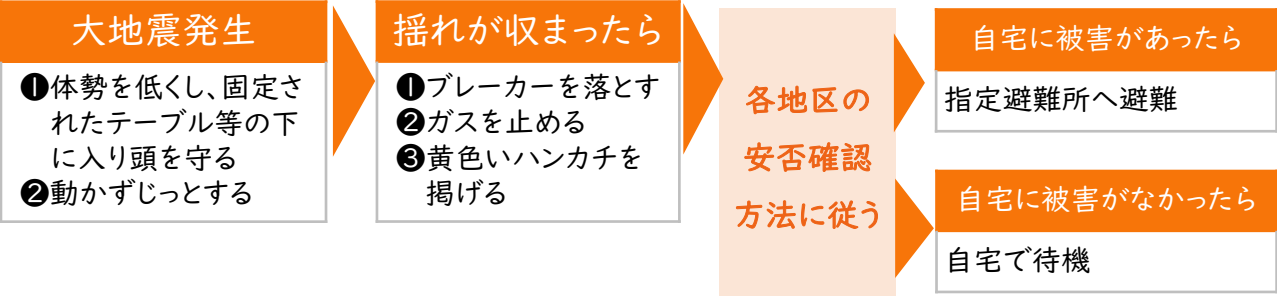
○震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないう歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市公式LINE

・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県防災アプリ

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁キキクル（土砂災害）

・気象庁キキクル（洪水）

＜目次＞

|                    |                                |    |
|--------------------|--------------------------------|----|
| はじめに               | 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認            | P1 |
| 大雨<br>土砂災害<br>河川氾濫 | 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認           | P2 |
|                    | 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入 | P3 |
| 地震                 | 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入    | P4 |

＜見本＞

作成日 年 月 日

冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト

☒現金・通帳 ☐身分証明書 ☒携帯電話 ☒充電器

☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☒着替え

☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☒マスク

☒常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計

その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1 名前( )：0000-0000-0000

非常時の連絡先2 名前( )： - -

災害用伝言ダイヤル「171」：災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

伝言録音 171→1→電話番号→伝言録音(30秒)

伝言再生 171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市公式LINE

・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県防災アプリ

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁キキクル（土砂災害）

・気象庁キキクル（洪水）

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

「高齢者等避難」

●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)

☐富士宮市Eメール

☒静岡県防災アプリ

☐テレビ(放送)

☐防災ラジオ

☐その他【 】

●避難先

自宅の2階に行く

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら

・ブレーカーを落とす  
・ガスを止める  
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇に集まる

自宅に被害があったら  
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら  
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。



# 大雨（河川氾濫・土砂災害）

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

### ア 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

富士宮市  
防災マップ



出典：国土交通省重ねるハザードマップ



### 土砂災害による危険

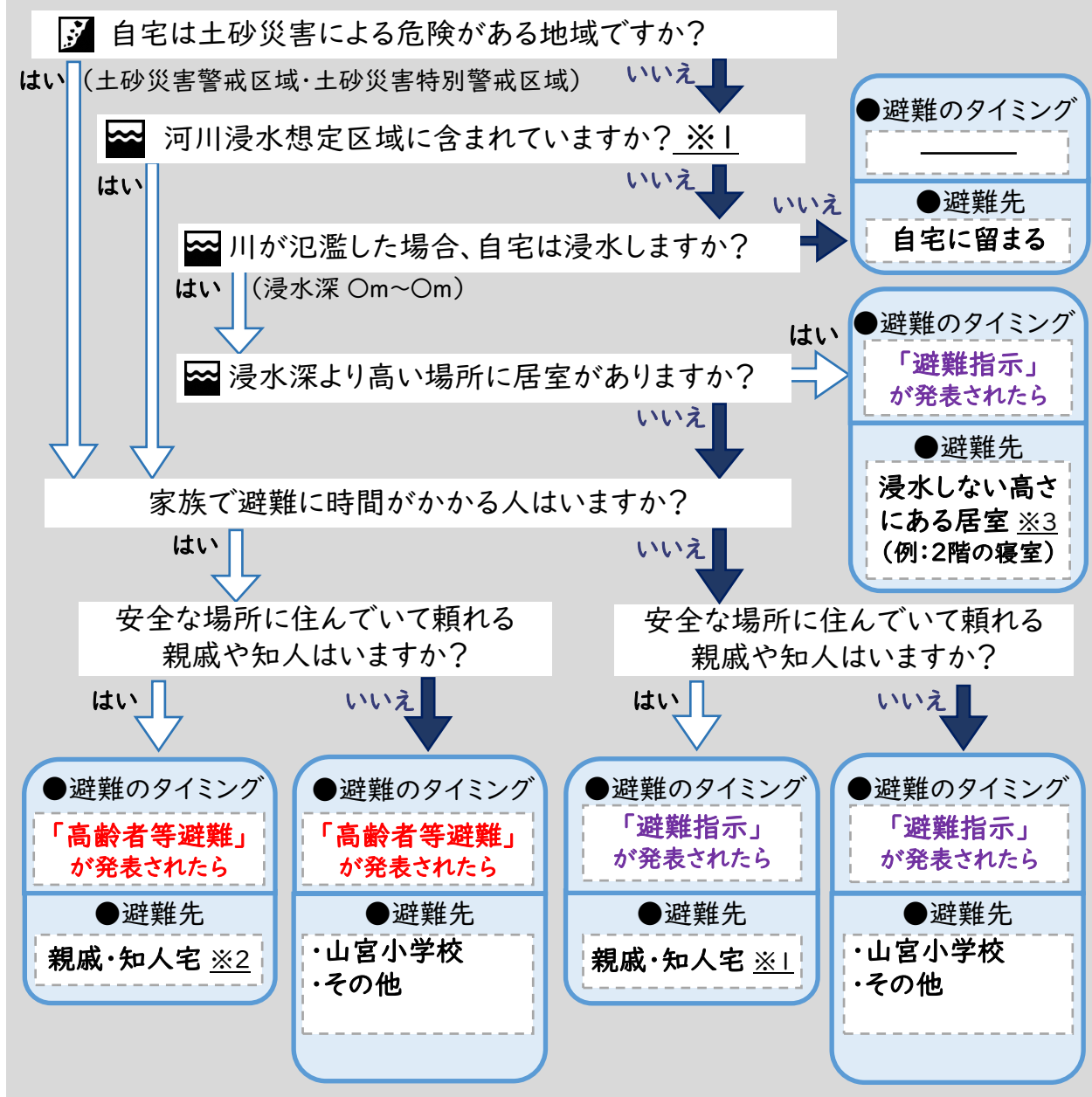
- 土砂災害警戒区域  
土砂災害のおそれのある地域
- 土砂災害特別警戒区域  
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害生じるおそれのある地域



### イ 上記の災害リスクを確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



- ※1 現状、山宮2地区は河川浸水想定区域はありませんが、水害のリスクがないということではございません。
- ※2 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
- ※3 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

### イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

- ・富士宮市公式LINE
- ・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ

