

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 常磐区 地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

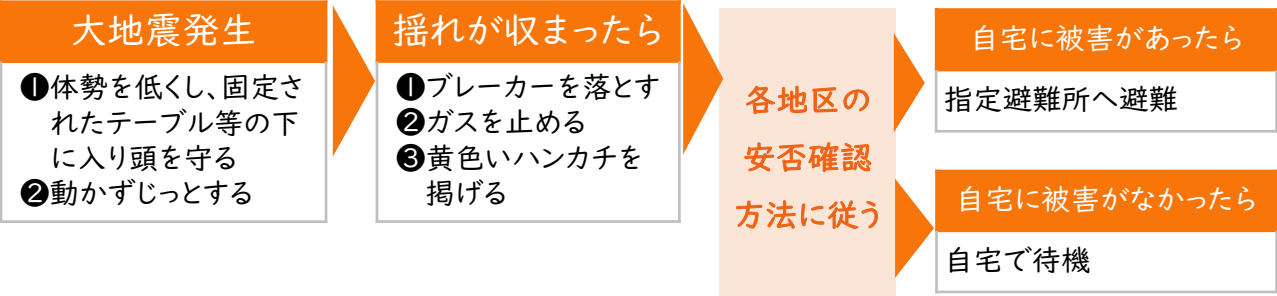
○ 震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないう歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

○ 液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○ 大地震発生時の行動



ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★ 常磐区 安否確認方法

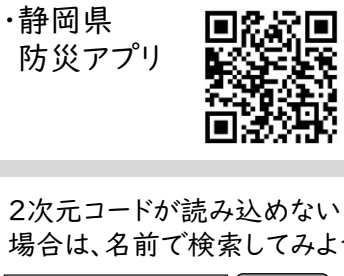
一時避難地に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



わたしの避難計画 作成ガイド

< 目次 >

|                    |                                |    |
|--------------------|--------------------------------|----|
| はじめに               | 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認            | P1 |
| 大雨<br>土砂災害<br>河川氾濫 | 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認           | P2 |
|                    | 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入 | P3 |
| 地震                 | 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入    | P4 |

< 見本 >

作成日 年 月 日  
冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト

☒ 現金・通帳 ☐ 身分証明書 ☒ 携帯電話 ☒ 充電器  
☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☒ 着替え  
☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 携帯トイレ ☒ マスク  
☒ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計  
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1 名前( ) : 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇  
非常時の連絡先2 名前( ) : - -  
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。  

|      |                      |
|------|----------------------|
| 伝言録音 | 171→1→電話番号→伝言録音(30秒) |
| 伝言再生 | 171→2→電話番号→伝言再生      |

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。  
・富士宮市 公式LINE  
・富士宮市 Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。  
・静岡県 防災アプリ  
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！  
静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。  
・気象庁 キキクル (土砂災害)  
・気象庁 キキクル (洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

● 避難のタイミング

「高齢者等避難」

● 避難先

自宅の2階に行く

● 情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)

☐ 富士宮市Eメール  
☒ 静岡県防災アプリ  
☐ テレビ (放送)  
☐ 防災ラジオ  
☐ その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら  
・ブレーカーを落とす  
・ガスを止める  
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる

自宅に被害があったら  
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら  
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

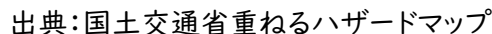
P4

静岡県 2023年6月作成

P1



見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。



地すべり  
(黄は警戒区域、  
赤は特別警戒区域)

・テレビ  
・ラジオ

**d** ボタンで  
避難情報表示