



# 地震

## 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

### ○ 杉田6区の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

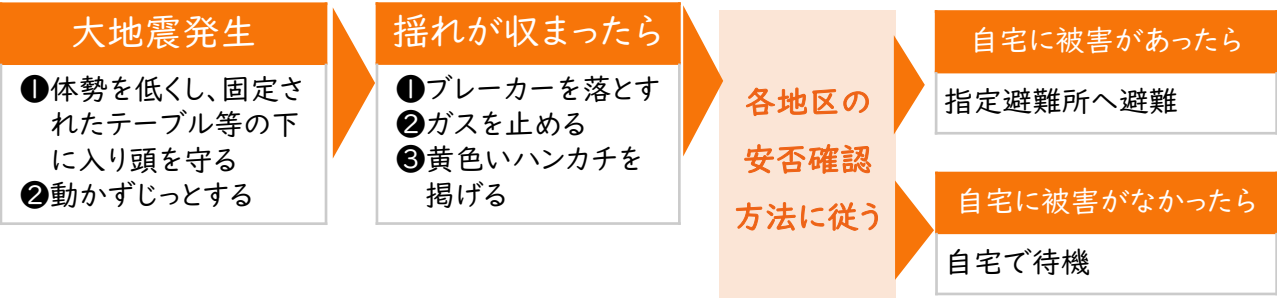
### ○ 震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないう歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

### ○ 液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

### ○ 大地震発生時の行動



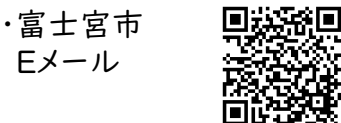
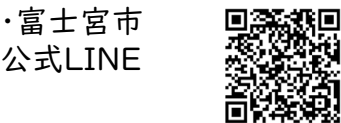
### ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

#### ★ 杉田6区の安否確認方法

一時避難地に集まる

## 情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



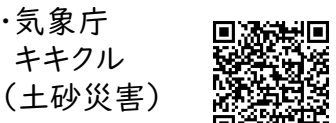
避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



# 富士宮市 杉田6区

## わたしの避難計画 作成ガイド

### <目次>

#### はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

#### 大雨

土砂災害  
河川氾濫

#### 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

P2

#### 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

#### 地震

#### 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

### <見本>

作成日 年 月 日  
冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト

☒ 現金・通帳 ☐ 身分証明書 ☒ 携帯電話 ☒ 充電器  
☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☒ 着替え  
☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 携帯トイレ ☒ マスク  
☒ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計  
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1 名前( ) : 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇  
非常時の連絡先2 名前( ) : - -  
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。  

|      |                      |
|------|----------------------|
| 伝言録音 | 171→1→電話番号→伝言録音(30秒) |
| 伝言再生 | 171→2→電話番号→伝言再生      |

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。  
・富士宮市公式LINE  
・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。  
・静岡県防災アプリ  
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！  
静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。  
・気象庁キキクル(土砂災害)  
・気象庁キキクル(洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨(河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

● 避難のタイミング  
「高齢者等避難」

● 避難先  
自宅の2階に行く

● 情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)  
☐ 富士宮市Eメール  
☒ 静岡県防災アプリ  
☐ テレビ(d放送)  
☐ 防災ラジオ  
☐ その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら  
地区の安否確認  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる  
自宅に被害があったら  
指定避難所へ  
自宅に被害がなかったら  
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

#### はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

P4

静岡県・富士宮市 2025年12月作成

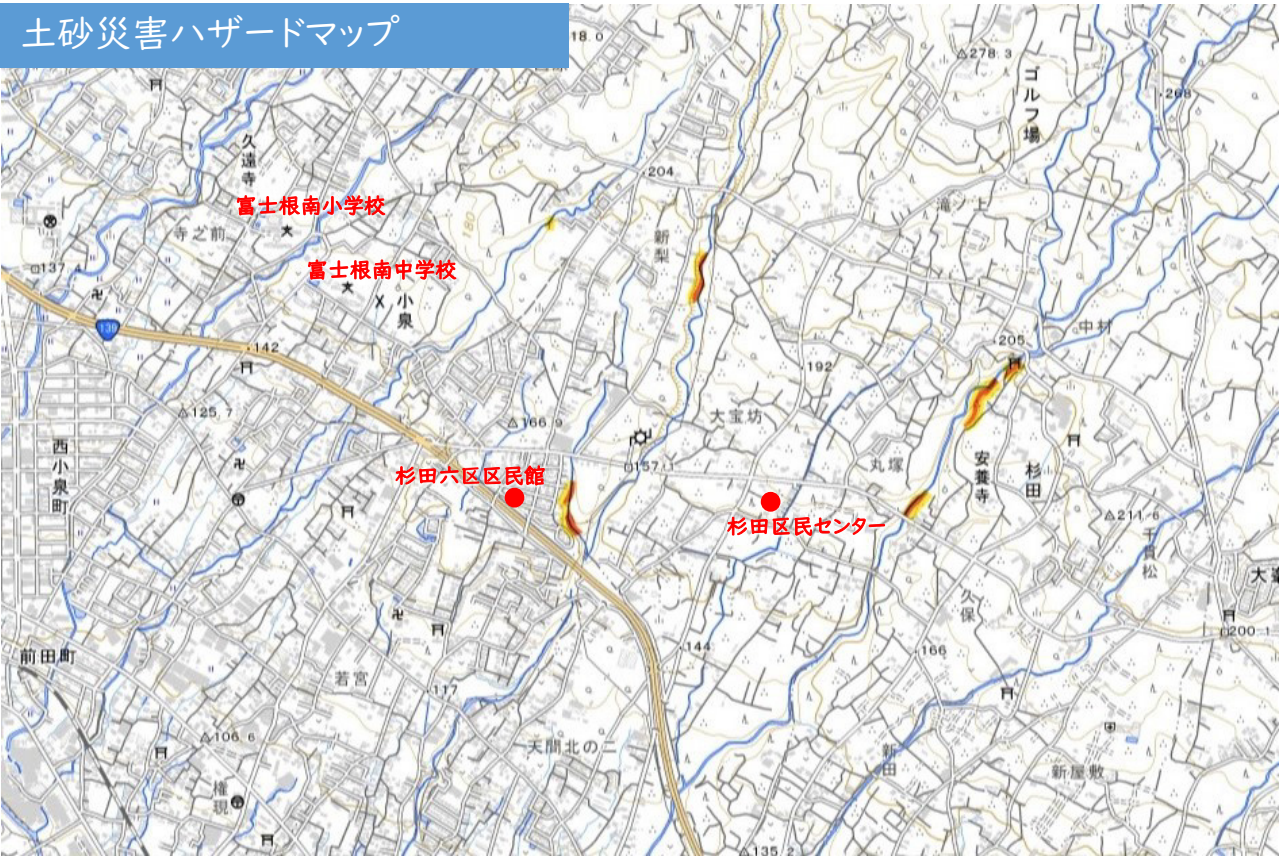
P1

# 大雨（ 河川氾濫・ 土砂災害）

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

### ア 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。



出典：国土交通省重ねるハザードマップ



## 土砂災害による危険

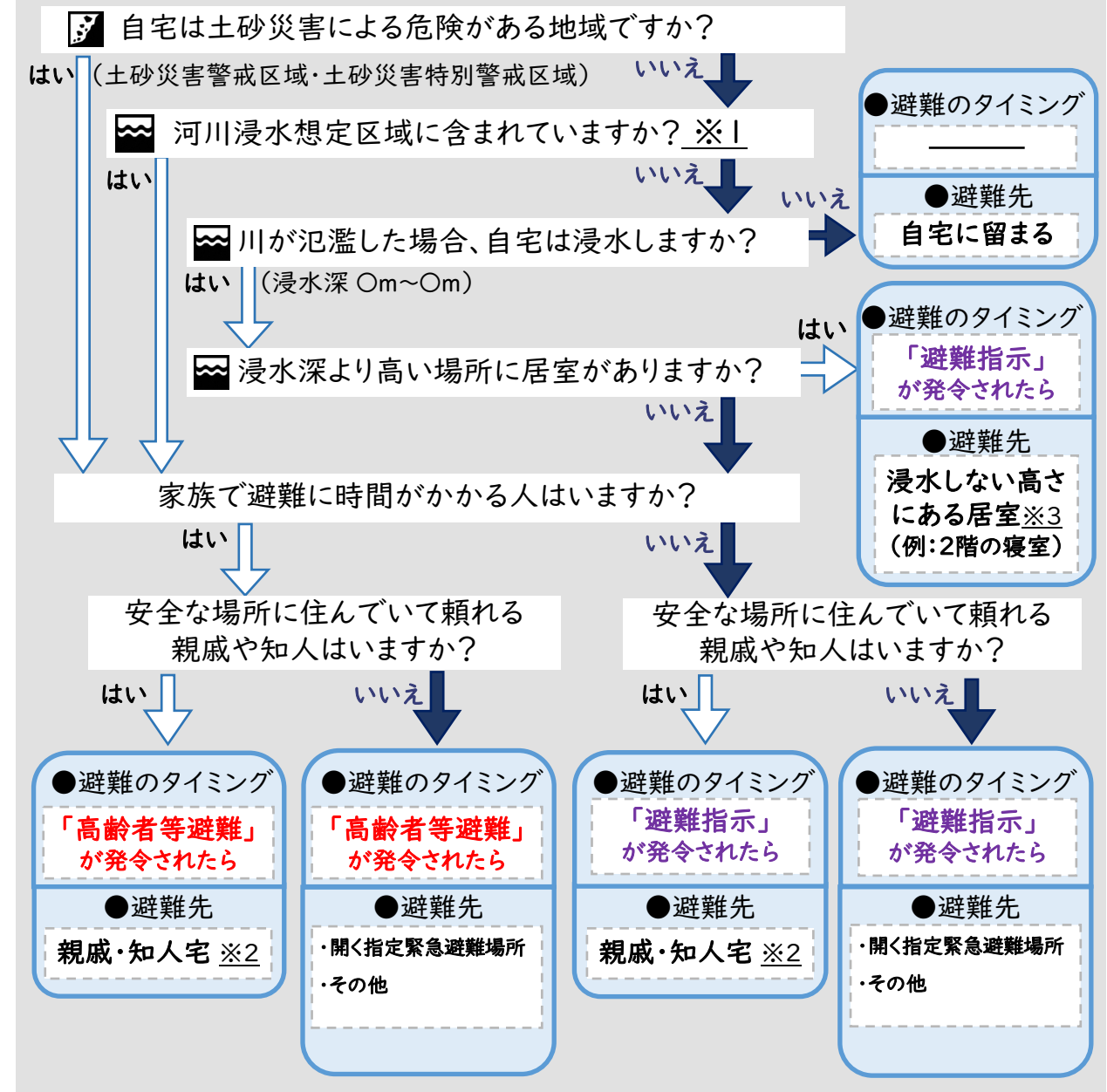
- 土砂災害警戒区域  
土砂災害のおそれのある地域
- 土砂災害特別警戒区域  
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域



### イ 上記の災害リスクを確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



- ※1 現状、杉田6区は河川浸水想定区域はありませんが、水害のリスクがないということではございません。
- ※2 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
- ※3 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

### イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

- 避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況
- ・富士宮市公式LINE
  - ・富士宮市Eメール

- 避難情報やハザードマップ
- ・静岡県防災アプリ
  - ・その他アプリ

- 避難情報やニュース
- ・テレビ
  - ・ラジオ
- ボタンで避難情報表示