



- ☐ 現金・通帳 ☐ 身分証明書 ☐ 携帯電話 ☐ 充電器
☐ ヘルメット ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ 着替え
☐ 飲料水 ☐ 非常食 ☐ 携帯トイレ ☐ マスク
☐ 常備薬・持病薬 ☐ 消毒液 ☐ 体温計
 その他の持ち物【 】

非常時の連絡先1 名前(): —

非常時の連絡先2 名前(): —

災害用伝言ダイヤル「171」:災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認
できます。

・富士宮市
公式LINE



・富士宮市
Eメール



避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県
防災アプリ



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう!

静岡県防災アプリ

土砂災害の危険度、
河川の様子を確認でき
ます。

- ・気象庁
キキクル
(土砂災害)



・気象庁
キキクル
(洪水)



大雨（ 河川氾濫 ・ 土砂災害）

●避難のタイミング

--

●避難先

--

●情報収集手段

- ☐ 富士宮市Eメール
- ☐ 静岡県防災アプリ
- ☐ テレビ(**d** 放送)
- ☐ 防災ラジオ
- ☐ その他【 】

地震

大地震が
おさまったら

- ・ブレーカーを落とす ・ガスを止める
- ・黄色いハンカチを掲げる



地区の
安否確認

に集まる



自宅に被害があったら
指定避難所へ



自宅に被害がなかったら
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!