



# 地震

## 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

### ○ 城山区の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

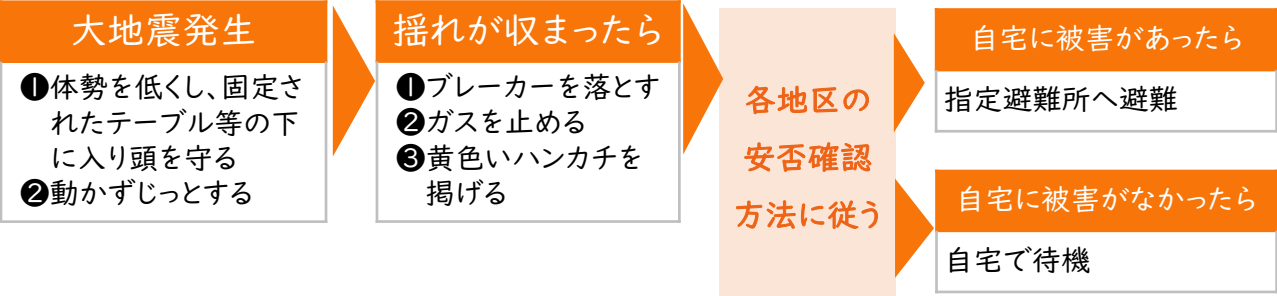
### ○ 震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないう歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

### ○ 液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

### ○ 大地震発生時の行動



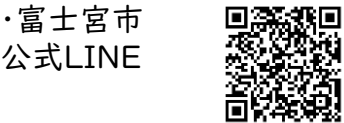
### ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

#### ★ 城山区の安否確認方法

一時避難地 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる

## 情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



# 富士宮市 城山区

## わたしの避難計画 作成ガイド

### < 目次 >

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨

土砂災害  
河川氾濫

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

### < 見本 >

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト  
☑現金・通帳 ☐身分証明書 ☑携帯電話 ☑充電器  
☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☑着替え  
☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☑マスク  
☑常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計  
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法  
非常時の連絡先1 名前( 〇〇〇〇 ): 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇  
非常時の連絡先2 名前( ): - -  
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。  
伝言録音 171→1→電話番号→伝言録音(30秒)  
伝言再生 171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介  
避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。  
・富士宮市 公式LINE  
・富士宮市 Eメール  
避難情報やハザードマップが確認できます。  
・静岡県 防災アプリ  
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！  
静岡県防災アプリ 検索  
土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。  
・気象庁 キキクル (土砂災害)  
・気象庁 キキクル (洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)  
大 雨 ( 河川氾濫 ・ 土砂災害 )  
大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入  
●避難のタイミング  
「高齢者等避難」  
●避難先  
自宅の2階に行く  
●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)  
○ 富士宮市Eメール  
● 静岡県防災アプリ  
○ テレビ( 放送 )  
○ 防災ラジオ  
○ その他【 】  
地 震  
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入  
大地震が  
おさまったら  
・ブレーカーを落とす  
・ガスを止める  
・黄色いハンカチを掲げる  
地区の  
安否確認  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる  
自宅に被害があったら  
指定避難所へ  
自宅に被害がなかったら  
自宅で待機  
大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

## はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

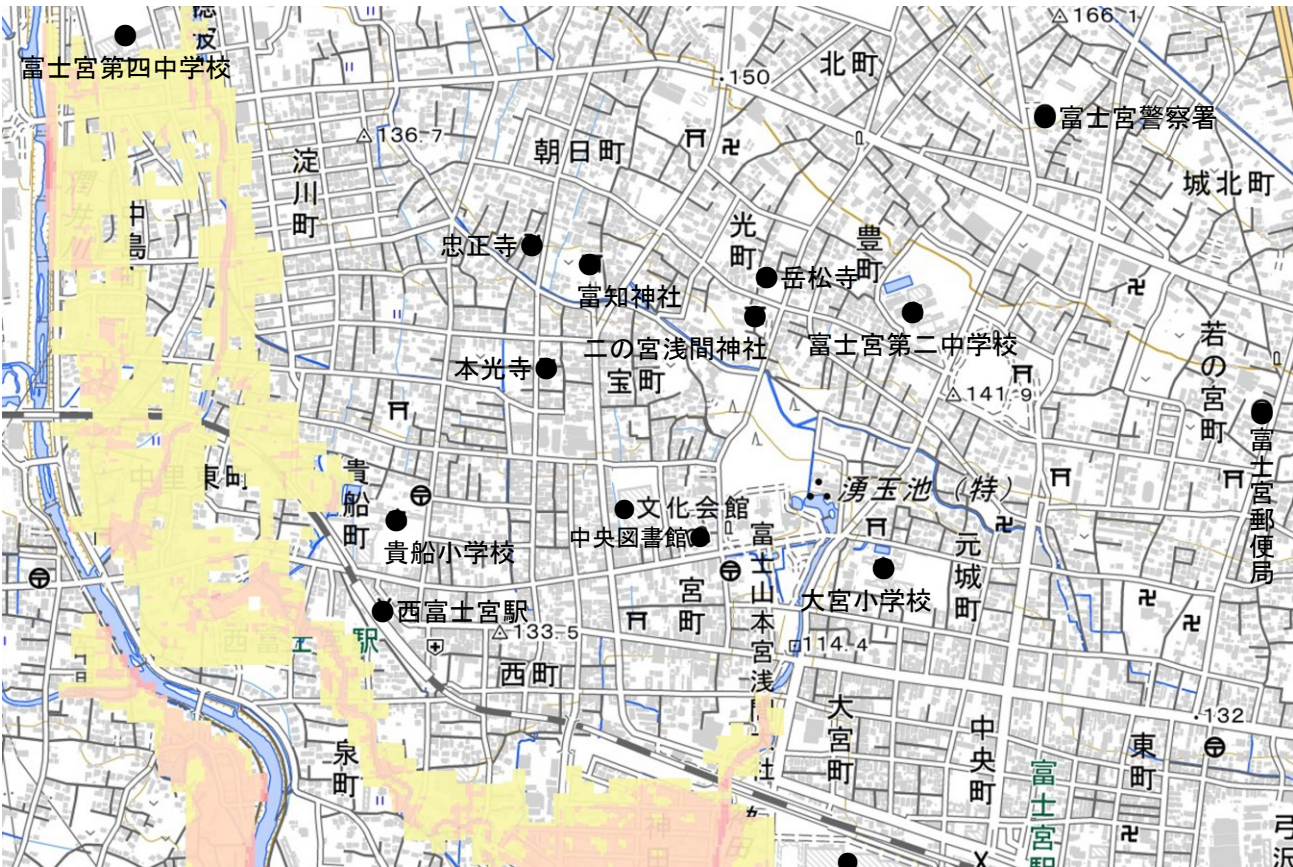
# 大雨（河川氾濫・土砂災害）

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

### ① 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

富士宮市  
防災マップ



出典：国土交通省重ねるハザードマップ

イオンモール

### 土砂災害による危険

#### ○土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれのある地域

#### ○土砂災害特別警戒区域

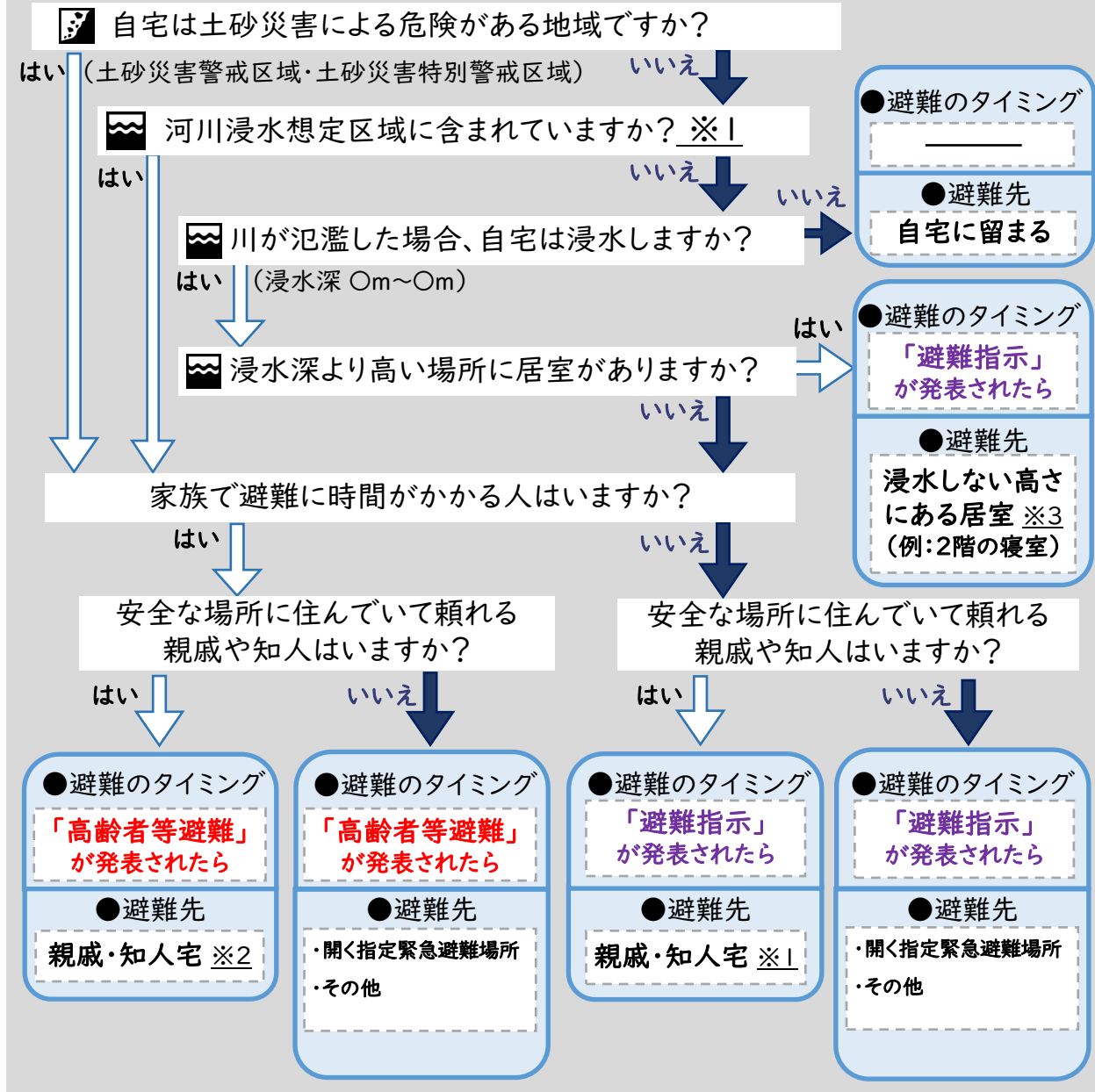
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害生じるおそれのある地域



## ① 上記の災害リスクを確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ① 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 現状、田中地区は河川浸水想定区域はありませんが、水害のリスクがないということではございません。  
※2 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。  
※3 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

### ① 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

・富士宮市公式LINE  
・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップ

・静岡県防災アプリ  
・その他アプリ

避難情報やニュース

・テレビ  
・ラジオ

