



# 地震

## 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

### ○大鹿窪区地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

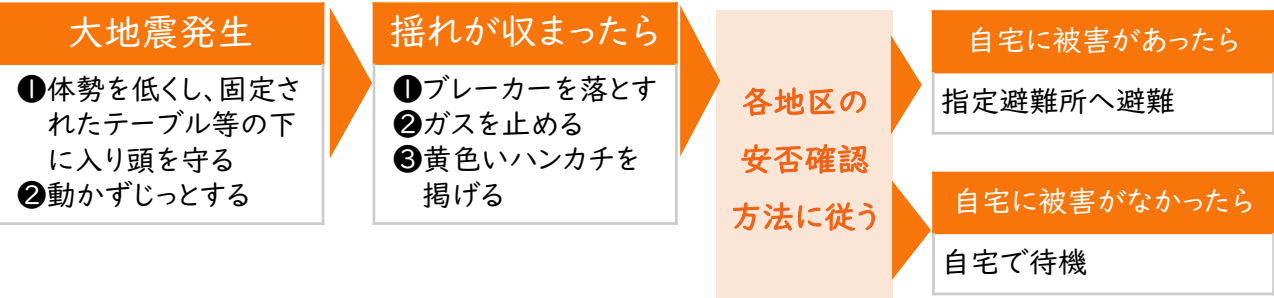
### ○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないう歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

### ○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

### ○大地震発生時の行動



### ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

#### ★大鹿窪区の安否確認方法

一時避難地

に集まる

## 情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市  
公式LINE



・富士宮市  
Eメール



避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県  
防災アプリ



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁  
キキクル  
(土砂災害)



・気象庁  
キキクル  
(洪水)



# 富士宮市 大鹿窪区

## わたしの避難計画 作成ガイド

### <目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨

土砂災害  
河川氾濫

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

### <見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト

☒現金・通帳 ☐身分証明書 ☒携帯電話 ☒充電器  
☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☒着替え  
☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☒マスク  
☒常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計  
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1 名前( )：0000-0000-0000  
非常時の連絡先2 名前( )：- -  
災害用伝言ダイヤル「171」：災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。  

伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。  
・富士宮市公式LINE  
・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。  
・静岡県防災アプリ  
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！  
静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。  
・気象庁キキクル(土砂災害)  
・気象庁キキクル(洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨(河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

「高齢者等避難」

●避難先

自宅の2階に行く

●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)

☐富士宮市Eメール  
☒静岡県防災アプリ  
☐テレビ(d放送)  
☐防災ラジオ  
☐その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら  
・ブレーカーを落とす  
・ガスを止める  
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇に集まる

自宅に被害があったら  
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら  
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

## はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

P4

静岡県・富士宮市 2025年12月作成

P1



