



地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 貫戸区 の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

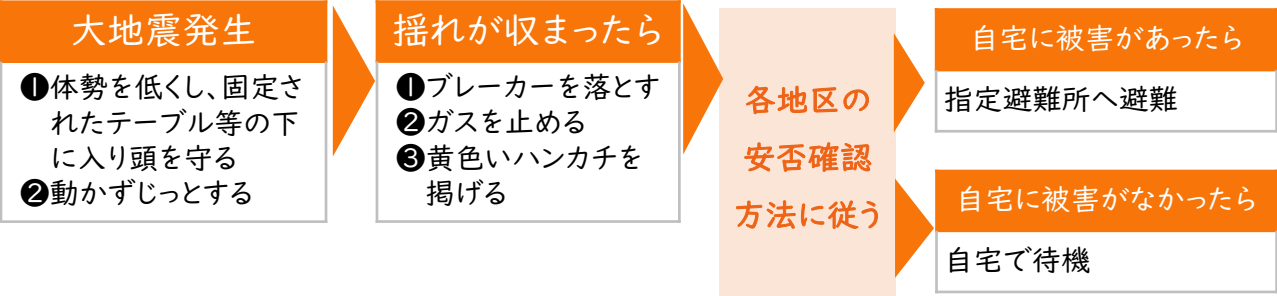
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



㊦ 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★貫戸区の安否確認方法

一時避難地 に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市
公式LINE



・富士宮市
Eメール



避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県
防災アプリ



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁
キキクル
(土砂災害)



・気象庁
キキクル
(洪水)



富士宮市 貫戸区

わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨

土砂災害
河川氾濫

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト

☒現金・通帳 ☐身分証明書 ☒携帯電話 ☒充電器
☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☒着替え
☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☒マスク
☒常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1 名前()：0000-0000-0000
非常時の連絡先2 名前()： - -
災害用伝言ダイヤル「171」：災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。
・富士宮市 公式LINE
・富士宮市 Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。
・静岡県 防災アプリ
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！
静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。
・気象庁 キキクル (土砂災害)
・気象庁 キキクル (洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

「高齢者等避難」

●避難先

自宅の2階に行く

●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)

☐富士宮市Eメール
☒静岡県防災アプリ
☐テレビ(放送)
☐防災ラジオ
☐その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら
・ブレーカーを落とす
・ガスを止める
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる

自宅に被害があったら
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

This topographic map shows the area around Fushimi Station in Kyoto. The Kamo River flows through the center, with several bridges crossing it. To the west, the map shows the Fushimi Kofun (Fushimi Kofun) and the Fushimi Inari Shrine. To the east, the map shows the Fushimi Station and the surrounding urban area. The map includes contour lines indicating elevation, with peaks reaching up to 224 meters. Various landmarks are labeled, including the Fushimi Kofun, Fushimi Inari Shrine, Fushimi Station, and the Fushimi Kofun. The map also shows the Kamo River and its tributaries, as well as the surrounding hills and mountains.

P3