



富士宮市 宮原区

わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

P4

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など
目につく場所に貼っておこう！



持出品リスト

☒ 現金・通帳	☐ 身分証明書	☒ 携帯電話	☒ 充電器
☐ ヘルメット	☐ 懐中電灯	☐ 携帯ラジオ	☒ 着替え
☐ 飲料水	☐ 非常食	☐ 携帯トイレ	☒ マスク
☒ 常備薬・持病薬	☐ 消毒液	☐ 体温計	

その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1名前(○○○○): ○○○-○○○-○○○○

非常時の連絡先2名前(): - -

災害用伝言ダイヤル「171」：災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市公式LINE



・富士宮市Eメール



避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県防災アプリ



2次元コードを読み込めない場合は、名前で検索してみよう!

静岡県防災アプリ

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁キキクル(土砂災害)



・気象庁キキクル(洪水)



わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫 ・ 土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

「高齢者等避難」

●避難先

自宅の2階に行く

●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)

- ☐ 富士宮市Eメール
- ☒ 静岡県防災アプリ
- ☐ テレビ (放送)
- ☐ 防災ラジオ
- ☐ その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさましたら

・ブレーカーを落とす ・ガスを止める

・黄色いハンカチを掲げる



地区の安否確認

○○○○○○○○

に集まる

自宅に被害があったら
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら
自宅待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう!

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

大雨（ 河川氾濫・ 土砂災害）

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

ア 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

富士宮市
防災マップ



出典：国土交通省重ねるハザードマップ

土砂災害による危険

○土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれのある地域

○土砂災害特別警戒区域

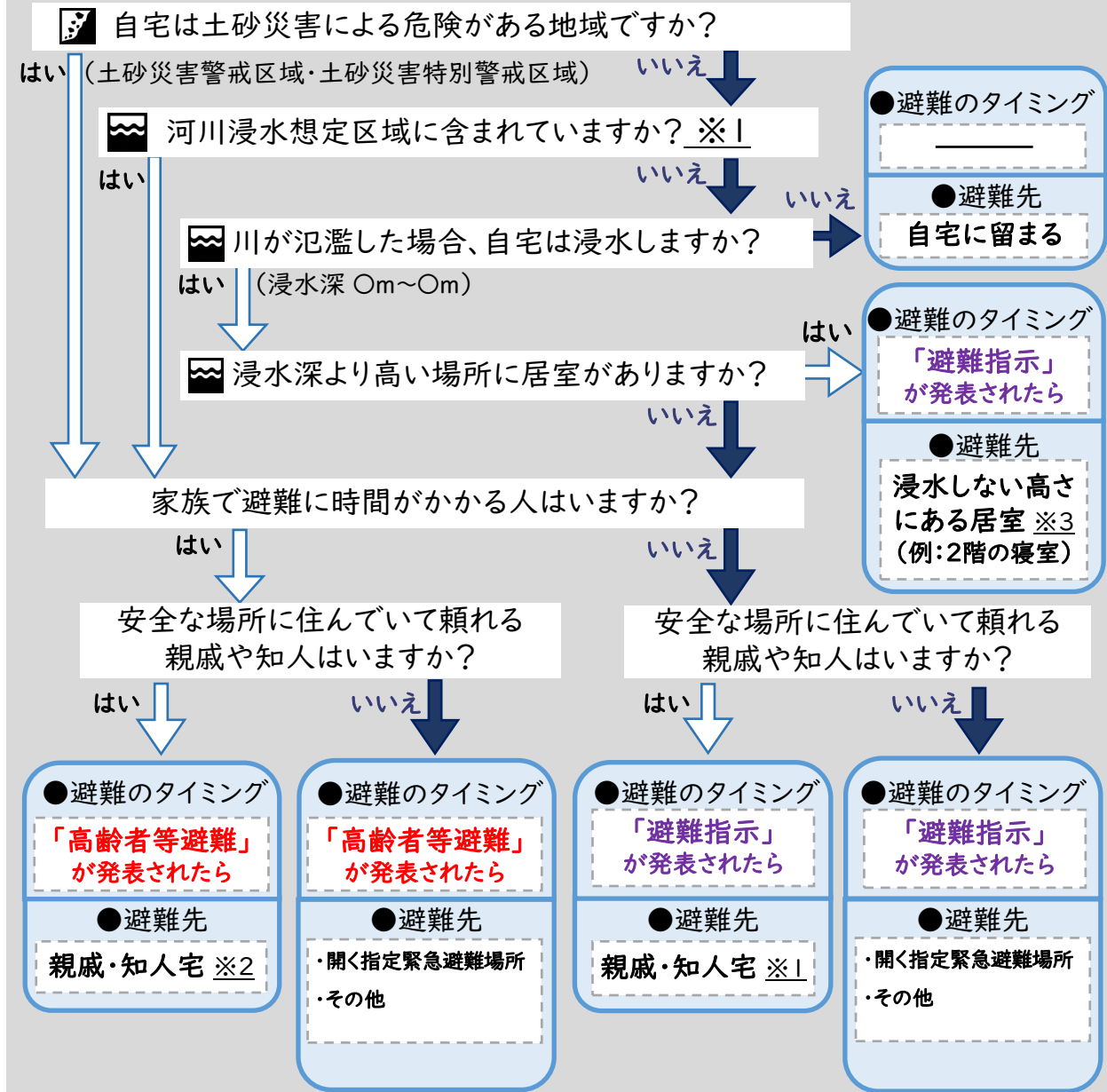
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害生じるおそれのある地域



イ 上記の災害リスクを確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 現状、田中地区は河川浸水想定区域はありませんが、水害のリスクがないということではございません。
※2 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
※3 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

・富士宮市公式LINE
・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップ

・静岡県防災アプリ
・その他アプリ

避難情報やニュース

・テレビ
・ラジオ

