

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 松山区の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

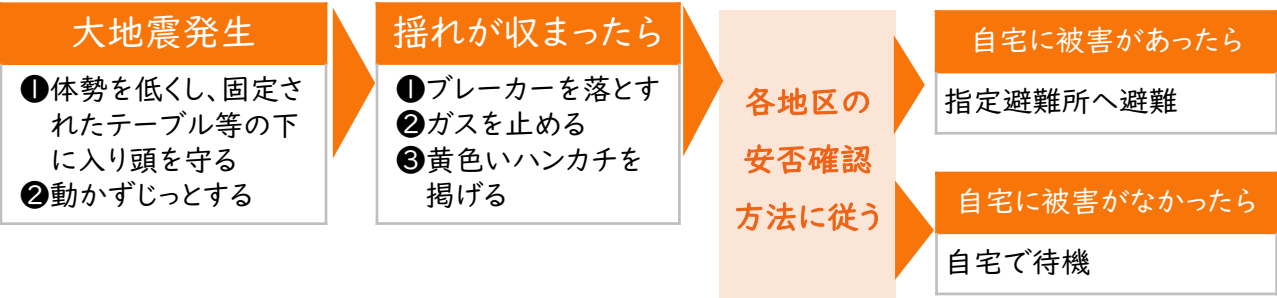
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないと歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



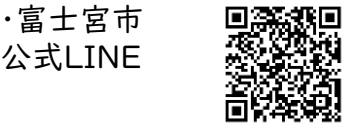
㊦ 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★松山区の安否確認方法

一時避難地に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



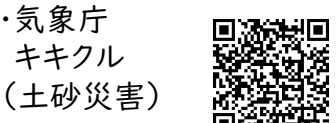
避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認	P1
大雨 土砂災害 河川氾濫	
大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認	P2
大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト
☒現金・通帳 ☐身分証明書 ☒携帯電話 ☒充電器
☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☒着替え
☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☒マスク
☒常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法
非常時の連絡先1 名前() () () () : () () () () () () () ()
非常時の連絡先2 名前() () () () : () () () () () () () ()
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介
避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。
・富士宮市 公式LINE
・富士宮市 Eメール
避難情報やハザードマップが確認できます。
・静岡県 防災アプリ
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！
静岡県防災アプリ 検索
土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。
・気象庁 キキクル (土砂災害)
・気象庁 キキクル (洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)
大雨 (河川氾濫・土砂災害)
大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入
●避難のタイミング
「高齢者等避難」
●避難先
自宅の2階に行く
●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)
☐ 富士宮市Eメール
☒ 静岡県防災アプリ
☐ テレビ (放送)
☐ 防災ラジオ
☐ その他【 】
地震
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入
大地震がおさまったら
・ブレーカーを落とす
・ガスを止める
・黄色いハンカチを掲げる
地区の安否確認
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる
自宅に被害があったら 指定避難所へ
自宅に被害がなかったら 自宅で待機
大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

