

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 万野4区の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

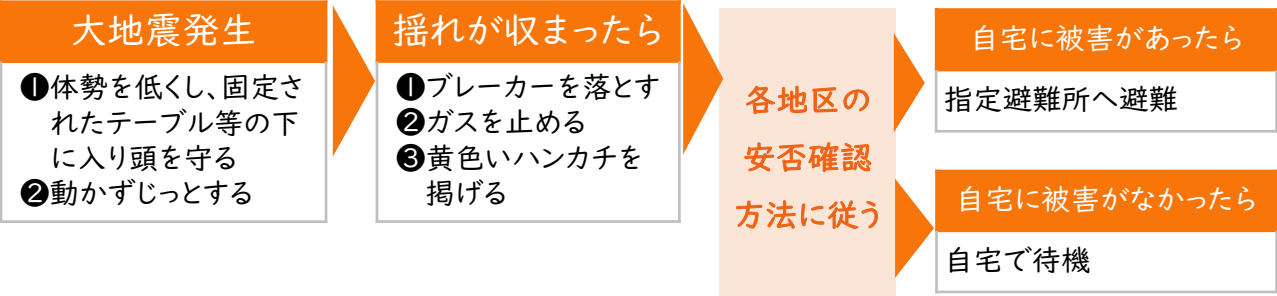
○震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないと歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



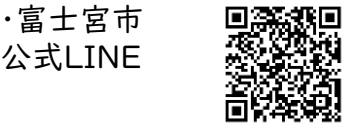
㊦ 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★万野4区の安否確認方法

一時避難地に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



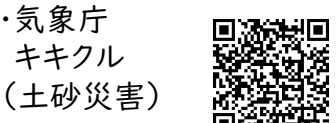
避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨

土砂災害  
河川氾濫

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト  
☒現金・通帳 ☐身分証明書 ☒携帯電話 ☒充電器  
☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☒着替え  
☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☒マスク  
☒常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計  
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法  
非常時の連絡先1 名前( )：0000-0000-0000  
非常時の連絡先2 名前( )： - -  
災害用伝言ダイヤル「171」：災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。  

|      |                      |
|------|----------------------|
| 伝言録音 | 171→1→電話番号→伝言録音(30秒) |
| 伝言再生 | 171→2→電話番号→伝言再生      |

情報収集手段に関する紹介  
避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。  
・富士宮市公式LINE  
・富士宮市Eメール  
避難情報やハザードマップが確認できます。  
・静岡県防災アプリ  
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！  
静岡県防災アプリ 検索  
土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。  
・気象庁キキクル(土砂災害)  
・気象庁キキクル(洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)  
大雨(河川氾濫・土砂災害)  
大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入  
●避難のタイミング  
「高齢者等避難」  
●避難先  
自宅の2階に行く  
●情報収集手段(○を付けよう 複数可)  
☐富士宮市Eメール  
☒静岡県防災アプリ  
☐テレビ(d放送)  
☐防災ラジオ  
☐その他【 】  
地震  
地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入  
大地震がおさまったら  
・ブレーカーを落とす  
・ガスを止める  
・黄色いハンカチを掲げる  
地区の安否確認  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇に集まる  
自宅に被害があったら 指定避難所へ  
自宅に被害がなかったら 自宅で待機  
大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

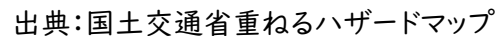
はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→



見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。



**P3**