



地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○ 上羽鮎区 の地震による危険

震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

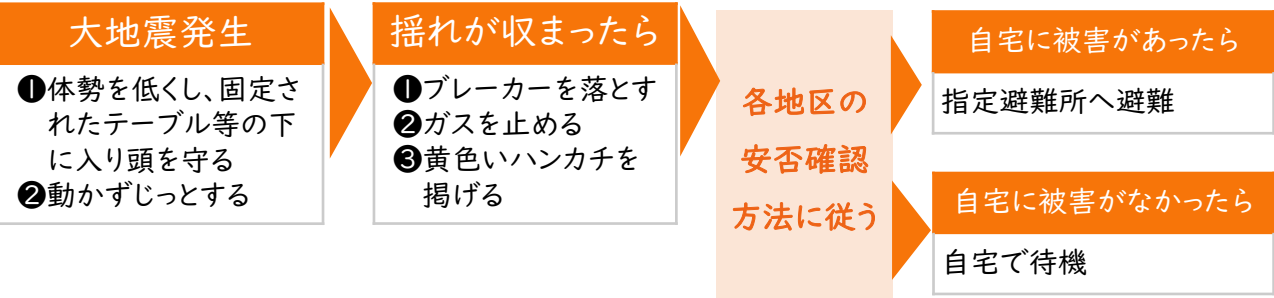
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらな いと歩くことが 難しい	立っていることが 困難になる	這わないと動くこ とができない	耐震性の高い木 造建物でも傾くこ とがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



㊦ 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★上羽鮎区の安否確認方法

一時避難地

に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市
公式LINE



・富士宮市
Eメール



避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県
防災アプリ



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁
キキクル
(土砂災害)



・気象庁
キキクル
(洪水)



富士宮市 上羽鮎区

わたしの避難計画 作成ガイド

<目次>

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

P1

大雨

土砂災害
河川氾濫

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

P2

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

P3

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

P4

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など
目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト

☒現金・通帳 ☐身分証明書 ☒携帯電話 ☒充電器
☐ヘルメット ☐懐中電灯 ☐携帯ラジオ ☒着替え
☐飲料水 ☐非常食 ☐携帯トイレ ☒マスク
☒常備薬・持病薬 ☐消毒液 ☐体温計
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法

非常時の連絡先1名前(〇〇〇〇): 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
非常時の連絡先2名前(): - -
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、
NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

伝言録音	171→1→電話番号→伝言録音(30秒)
伝言再生	171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認
できます。
・富士宮市
公式LINE

・静岡県
防災アプリ

2次元コードが読み込めない
場合は、名前で検索して
みよう！
静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、
河川の様子を確認でき
ます。
・気象庁
キキクル
(土砂災害)

・気象庁
キキクル
(洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫 ・ 土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

「高齢者等避難」

●避難先

自宅の2階に行く

●情報収集手段 (〇を付けよう
複数可)

☐富士宮市Eメール
☒静岡県防災アプリ
☐テレビ(放送)
☐防災ラジオ
☐その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震が
おさまったら

・ブレーカーを落とす
・ガスを止める
・黄色いハンカチを掲げる

地区の
安否確認

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる

自宅に被害があったら
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→

P4

静岡県・富士宮市 2025年12月作成

P1

大雨（河川氾濫・土砂災害）

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

ア 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

土砂災害ハザードマップ



出典：国土交通省重ねるハザードマップ

国土交通省
重ねるハザードマップ



富士宮市
防災マップ



土砂災害による危険

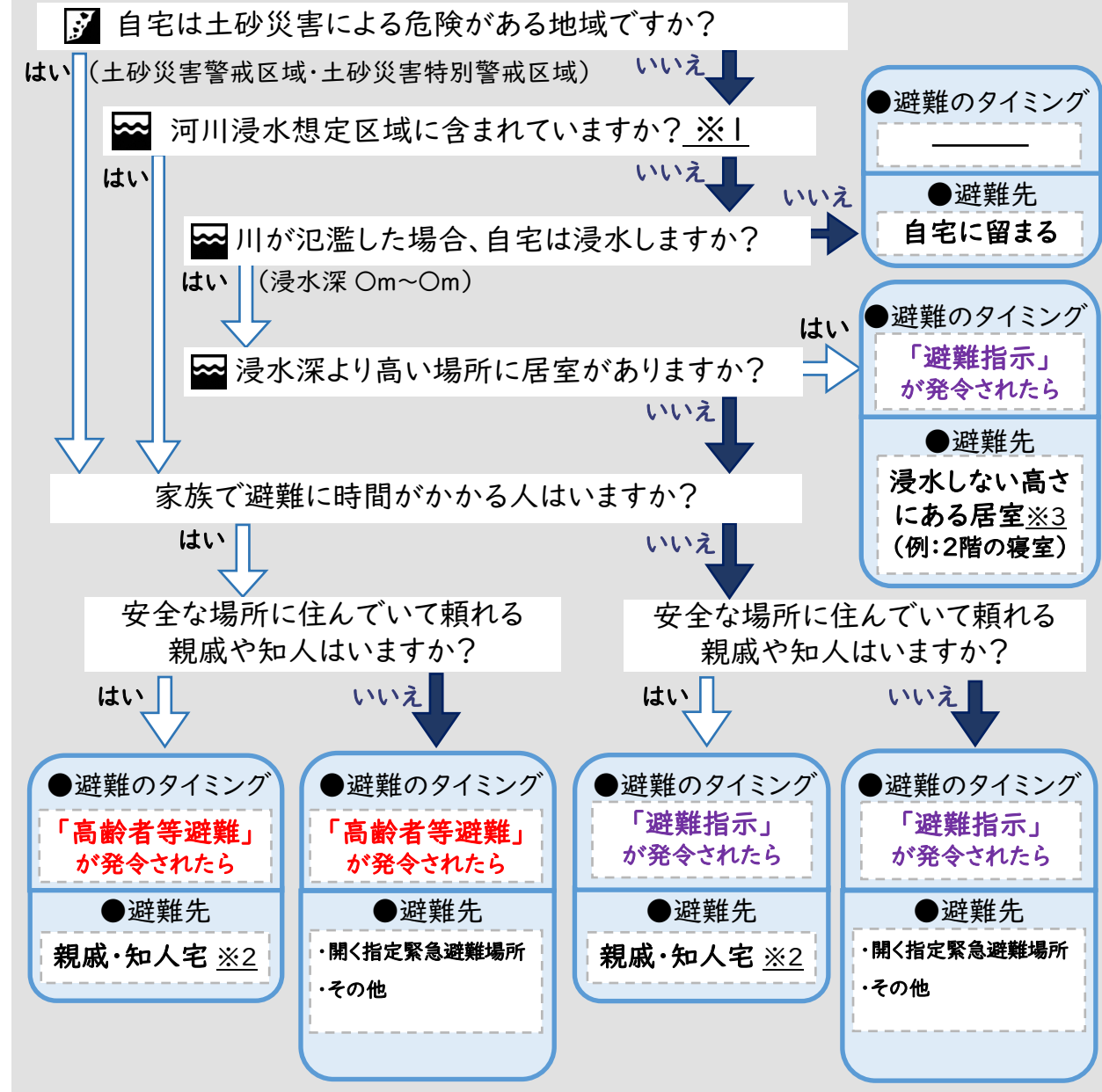
- 土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれのある地域
- 土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合、
建物の破壊が生じ、住民等の
生命や身体に著しい危害が生
じるおそれのある地域



イ 上記の「土砂災害ハザードマップ」及び、わたしの避難計画裏面の「河川氾濫ハザードマップ」を確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。
※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、
避難所の開設状況

- ・富士宮市公式LINE
- ・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ

ボタンで
避難情報表示