

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

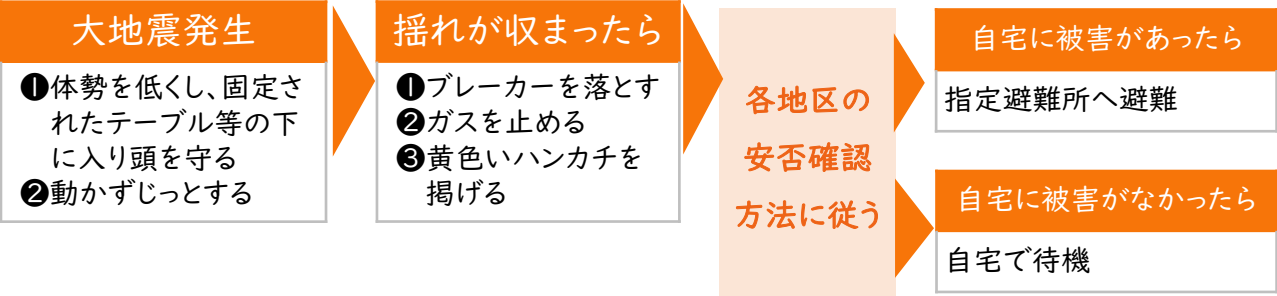
○ 日の出区 の地震による危険  
震度6弱から震度6強の揺れが想定されています。

○震度と体感

| 震度5弱                    | 震度5強              | 震度6弱          | 震度6強           | 震度7                 |
|-------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------------|
| 大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる | 物につかまらないと歩くことが難しい | 立っていることが困難になる | 這わないと動くことができない | 耐震性の高い木造建物でも傾くことがある |

○液状化が発生した場合  
マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう



情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・富士宮市公式LINE

・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県防災アプリ

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁キキクル(土砂災害)

・気象庁キキクル(洪水)

<目次>

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認       | P1 |
| 大雨 土砂災害 河川氾濫                   |    |
| 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認           | P2 |
| 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入 | P3 |
| 地震                             |    |
| 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入    | P4 |

<見本>

作成日 年 月 日 冷蔵庫や玄関など 目につく場所に貼っておこう！

持出品リスト  
現金・通帳 身分証明書 携帯電話 充電器  
ヘルメット 懐中電灯 携帯ラジオ 着替え  
飲料水 非常食 携帯トイレ マスク  
常備薬・持病薬 消毒液 体温計  
その他の持ち物【 】

家族等との連絡方法  
非常時の連絡先1 名前( ) : 0000-0000-0000  
非常時の連絡先2 名前( ) : - -  
災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。  
伝言録音 171→1→電話番号→伝言録音(30秒)  
伝言再生 171→2→電話番号→伝言再生

情報収集手段に関する紹介  
避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。  
・富士宮市公式LINE  
・富士宮市Eメール  
避難情報やハザードマップが確認できます。  
・静岡県防災アプリ  
2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！  
静岡県防災アプリ 検索  
土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。  
・気象庁キキクル(土砂災害)  
・気象庁キキクル(洪水)

わたしの避難計画(富士宮市)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング  
「高齢者等避難」

●避難先  
自宅の2階に行く

●情報収集手段 (〇を付けよう 複数可)  
○ 富士宮市Eメール  
● 静岡県防災アプリ  
○ テレビ(放送)  
○ 防災ラジオ  
○ その他【 】

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら  
・ブレーカーを落とす  
・ガスを止める  
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認  
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 に集まる

自宅に被害があったら  
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら  
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

# 大雨（河川氾濫・土砂災害）

## 大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認

### ① 自宅の位置を確認しましょう

見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

富士宮市  
防災マップ



出典：国土交通省重ねるハザードマップ

### 土砂災害による危険

#### ○土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれのある地域

#### ○土砂災害特別警戒区域

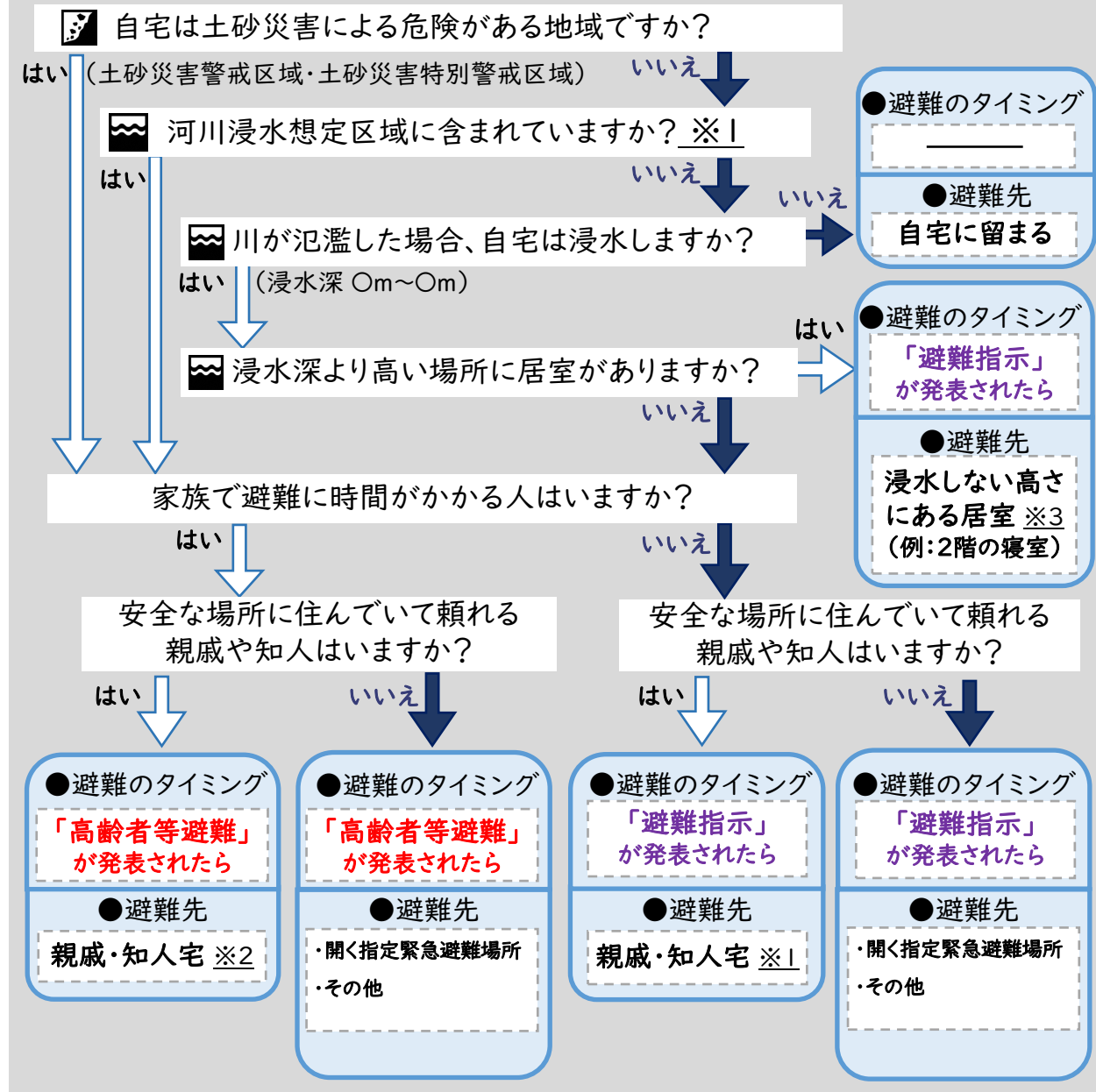
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害生じるおそれのある地域



### ① 上記の災害リスクを確認し、P3のフロー図で避難のタイミングと避難先を確認しましょう

## 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

### ① 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 現状、田中地区は河川浸水想定区域はありませんが、水害のリスクがないということではございません。  
※2 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。  
※3 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておこう。

### ① 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

・富士宮市公式LINE  
・富士宮市Eメール

避難情報やハザードマップ

・静岡県防災アプリ  
・その他アプリ

避難情報やニュース

・テレビ  
・ラジオ

