



## 富士宮市 阿幸地区

# わたしの避難計画 作成ガイド

## <目次>

## P4

**<見本>**

作成日
年
月
日

冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に貼っておこう！

## 持出品リスト

☒ 現金・通帳
☐ 身分証明書
☒ 携帯電話
☒ 充電器

☐ ヘルメット
☐ 懐中電灯
☐ 携帯ラジオ
☒ 着替え

☐ 飲料水
☐ 非常食
☐ 携帯トイレ
☒ マスク

☒ 常備薬・持病薬
☐ 消毒液
☐ 体温計

その他の持ち物【
】

## 家族等との連絡方法

非常時の連絡先1名前(
○○○○
):
○○○-○○○○-○○○○

非常時の連絡先2名前(
)
:
-
-

災害用伝言ダイヤル「171」: 災害発生時(震度6弱以上の地震など)には、NTTの災害用伝言ダイヤルが稼働します。

|      |                      |
|------|----------------------|
| 伝言録音 | 171→1→電話番号→伝言録音(30秒) |
| 伝言再生 | 171→2→電話番号→伝言再生      |

## 情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・静岡県防災アプリ

・静岡県公式LINE

・静岡県Eメール

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁キキクル(土砂災害)

・気象庁キキクル(洪水)

## わたしの避難計画(富士宮市)

### 大雨( 河川氾濫 ・ 土砂災害 )

#### 大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

「高齢者等避難」

●避難先

自宅の2階に行く

●情報収集手段

○を付けよう  
複数可

☐ 富士宮市Eメール
☒ 静岡県防災アプリ
☐ テレビ(

放送)
☐ 防災ラジオ
☐ その他【
】

## 地震

### 地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら

・ブレーカーを落とす
・ガスを止める
・黄色いハンカチを掲げる

地区の安否確認

○○○○○○○○○○
に集まる

自宅に被害があったら  
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら  
自宅で待機

大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

## はじめに 家族で避難に時間がかかる人がいるか確認

- ・ 家族で避難に時間がかかる人がいるかどうか確認しましょう。
- ・ 避難に支援が必要な方は、あらかじめ支援してもらう方を決めておきましょう。

次のページに進もう→



見えにくい場合は「富士宮市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

