

我が家オリジナル 無添加の味噌



作り

パパ、ママのオリジナル味噌を作ろう！

令和8年1月24日(土)10時～11時
富士宮市総合福祉会館(1階調理実習室)

対 象 未就学児を子育て中のパパ（市内在住または在勤の方）

未就学児を子育て中のママ（市内在住または在勤の方）

定 員 16人（先着順）

講 師 深澤 宏介 さん



託 児 1歳以上の未就学のこども（無料・要予約・先着6人）

参加費 1人2,900円（受講料400円＋材料費2,500円（味噌約4kg分））

※容器（樽：直径約26cm・高さ約20cm）購入の場合は別途300円



持ち物 エプロン、三角巾、ふきん数枚、ハンドタオル、食品用ラップ（幅 約30cm）、
軍手（大豆をつぶす時に使います）、容器（容量50程度の樽・購入希望の方は不要）、
容器（容量50程度の樽）を持ち帰る入れ物（手さげ袋等）

申込方法

令和7年12月12日(金)～12月24日(水)に男女共同参画センターへ電話でお申し込みください。

①講座名（味噌作り） ②参加申込者（パパ又はママ）氏名 ③未就学児の氏名・年齢

④郵便番号・住所・電話番号 ⑤容器購入の有無 ⑥託児希望の有無

託児希望の方は、⑦こどもの氏名・年齢（〇歳〇か月） をお知らせください。

申し込み・問い合わせ

市民交流課 女性が輝くまちづくり推進室 富士宮市男女共同参画センター

富士宮市宮原7-1 富士宮市総合福祉会館3階 ※日・月曜日、祝日、12/29～1/3・1/13を除く

電話 0544-22-0341 FAX 0544-22-0326