

～市内飲食店のみなさまへ～

ヘルシお
健康減塩サポート店（しおサポ）を募集しています！

市は健康づくりの取組として、市民の食塩摂取量減少を目指し「ヘルシーでおいしい減塩」を推進しています。
あなたのお店も「健康減塩サポート店（しおサポ）」になって、市民の健康づくりと一緒に応援しませんか。

【なぜ減塩が必要なの？】

- ・富士宮市民の食塩摂取量は約 10g/日。目標量を 2～3 g/日オーバーしており、まだまだ減塩が必要です。
- ・減塩は高血圧の改善・予防、心臓病や腎臓病のリスク低減に効果があります。
- ・野菜に多く含まれるカリウムには体内のナトリウム（塩分）を尿とともに排出する効果があります。
- ・若い頃から減塩習慣を身につけることが将来の健康に役立ちます。

【こんなこと、お店でやってみませんか？】

減塩調味料
の設置

うす味を
選択できる

ドレッシング
は小皿に入れて
提供

減塩
メニューの提供

野菜マシマシ
メニューの提供

【応援店のメリットは？】

- ・市ウェブサイトでお店の情報や応援内容を紹介します。
- ・市の管理栄養士・栄養士が減塩メニューの開発に協力します。
- ・健康減塩サポート店（しおサポ）として店舗のイメージアップ効果が期待できます。
- ・飲食店の従業員にも減塩の知識普及ができます。
- ・新規顧客の開拓が期待できます。

減塩ポスター・減塩チラシ（A4）

【提供物】

応援ステッカー、減塩ポスター・減塩チラシ



応援ステッカー（6cm×9cm）



【申込方法】 下記のいずれかをお願いします。

- 申込書（裏面）を F A X または 保健センターへお持ちください。
FAX：（0544）28-0267
- 電子申請にてお申し込みください。
（右記二次元バーコードからアクセスできます。）

【電子申請はこちらから】



問合せ 富士宮市役所 健康増進課（保健センター） 富士宮市宮原 12-1

TEL：（0544）22-2727 FAX：（0544）28-0267

※間違い電話が多発しております。お電話の際は、番号をお確かめの上、おかけ間違いにご注意ください。

ヘルシお
健康減塩サポート店（しおサポ） 申込書

健康減塩サポート店（しおサポ）として申し込みます。

申込日	年 月 日
会社（店舗）名	
所在地	〒
担当者名・役職	担当者名： 役職：
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
ホームページ	http://
取組内容 （実施している ものにレ点）	<input type="checkbox"/> 減塩調味料の設置 <input type="checkbox"/> うす味が選べる <input type="checkbox"/> ドレッシングは小皿に入れて提供 <input type="checkbox"/> 減塩メニューの提供 → <input type="checkbox"/> メニュー開発協力希望あり <input type="checkbox"/> 野菜マシマシメニューの提供 → <input type="checkbox"/> メニュー開発協力希望あり <input type="checkbox"/> その他（ ）
店舗登録基準	<input type="checkbox"/> 上記取組を1つ以上実施している
減塩応援コメント	
開始時期	年 月 日から
減塩応援グッズ	応援ステッカー ・ 減塩ポスター（A4） ・ 減塩チラシ（A4）

※上記の内容は当市ウェブサイト等に掲載予定です。（担当者名・役職、メールアドレスは除きます。）

【問合せ先】

富士宮市役所健康増進課（保健センター）山田・光森

TEL：（0544）22-2727

FAX：（0544）28-0267

E-mail：kenko@city.fujinomiya.lg.jp