

“手伝う”から “チームになる”へ ～令和の家事シェア戦略～

毎日の家事や育児を気づいたほうがやる。

そうして小さな**モヤモヤ**や**イライラ**がたまっていませんか？

“リアルな家事の壁”を題材にしながら、家事をめぐるイライラが減り、家族がチームとして自然に動ける実践的なコツを獲得できます。

家事シェアセミナーを通して、家族が自由に、自分らしくすごせるきっかけを見つけてみませんか？

日時：令和7年12月7日（日）

午後1時30分～午後3時30分

（受付開始は午後1時10分から）

会場：富丘交流センター 集会室

（青木300番地の1）

講師：三木 智有 氏

（NPO法人tadaima!代表・家事シェア研究家、等）

対象：市内在住、在勤の方

（年齢性別不問、パートナーでの参加歓迎！）

定員
50名
（先着順）

参加
無料

無料託児
10名
（1歳～未就学児）

裏面もご覧ください



講師紹介

NPO法人tadaima!代表・家事シェア研究家

インテリアコーディネーター **三木 智有 氏**

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

2011年。家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も”ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

こんなことを知りたい方へ！

- ・「手伝う」から
「一緒にやる」へ変わる **チーム家事術**
- ・忙しい日でも自分時間と
家族時間を **両立できるヒント**
- ・ケンカじゃなく
「話し合い」をする **対話のコツ**



申込期間

10月6日（月）から

11月20日（木）まで

※定員数に達し次第、申込を締め切ります

※個人情報とは、講座目的と

今後の講座案内以外には使用しません。

お申し込みは
↓コチラから↓



主催・問い合わせ

富士宮市弓沢町150番地

富士宮市 市民部 市民交流課 女性が輝くまちづくり推進室

TEL：0544-22-1307 FAX：0544-22-1284 Mail：koryu@city.fujinomiya.ac.jp