

## 事務連絡

令和7年12月11日

各 位

社会教育課長

(生涯学習係)

## 富士宮市生涯学習指導者登録銀行登録名簿の変更・追加について

のことについて、下記の1名の登録が変更・追加されました。先に配布させていただいた「生涯学習指導者一覧表」と共に保管・活用してください。

分類	氏名(雅号等)	指導項目	指導内容 条件等
3 学術分野④医学・心理学・メンタルヘルス 【変更】		ポジティブ心理学	幸せを科学的に研究しているポジティブ心理学でわかった幸せな人の行動習慣をお伝えします。ウェルビーイング、チームビルディング、自己肯定感UPにつながります。  対象: 小学生～成人 費用: 予算に応ずる 時間帯: 平日午前・午後、土日午前・午後
4 スポーツ・クリエーション分野④ヨガ・ストレッチ・エクササイズ 【追加】	佐野 かおり (ほりえかおり 健幸ナビゲーター)	笑う健幸体操® 笑いヨガ	笑顔とハハハの呼吸を使って体を動かす簡単な健康体操です。老若男女どなたでもご参加いただけます。  対象: 幼児～成人 費用: 予算に応ずる 時間帯: 平日午前、土日午前

※ 個人情報の保護のため指導者の住所、連絡先は記載しておりません。

生涯学習指導者一覧表に掲載されている指導者に、連絡を取りたい場合には、お手数ですが下記までご連絡ください。

=担当=

社会教育課 生涯学習係

深澤 秀人

電話 22-1186