

事 務 連 絡  
令和 7 年 1 0 月 2 4 日

各 位

社 会 教 育 課 長  
( 生 涯 学 習 係 )

富士宮市生涯学習指導者登録銀行登録名簿の追加について

このことについて、下記の 1 名の登録が追加されました。先に配布させていただいた「生涯学習指導者一覧表」と共に保管・活用してください。

| 分類                                | 氏名（雅号等） | 指導項目                | 指導内容 条件等                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------|---------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 スポーツ・レクリエーション分野④ヨガ・ストレッチ・エクササイズ | 細川 秋鹿   | エアロビクス<br><br>ピラティス | リズムに合わせて動く有酸素運動。参加者に応じて昭和歌謡、J・POP、洋楽、K・POP など様々な曲で楽しめます。<br><br>マットの上で寝ながらできる筋トレです。体幹を鍛えて頭痛、冷え、疲れやすさなどの改善を目指します。<br><br>対 象：成人<br>費 用：予算に応ずる<br>時間帯：平日午前・午後 |

※ 個人情報の保護のため指導者の住所、連絡先は記載しておりません。

生涯学習指導者一覧表に掲載されている指導者に、連絡を取りたい場合には、お手数ですが下記までご連絡ください。

＝担当＝

社会教育課 生涯学習係  
深澤 秀人

電話 2 2 - 1 1 8 6