

令和 8 年度富士宮市総合防災訓練 訓練事例一覧(案)

実施主体	訓 練 事 例
市民（各家庭） で行う訓練 （自助）	「家族で防災会議」の実施（家庭内の防災対策について家族との話し合い）
	シェイクアウト訓練（地震の揺れから身を守る訓練）
	防災アプリ「静岡県防災」の活用（避難経路の確認、避難トレーニングなど）
	自宅やその周辺のハザードマップ等の確認（土砂災害や洪水災害等）
	山・がけ崩れ等の危険区域からの避難場所及び避難ルートの確認
	自宅の耐震化、ブロック塀の転倒防止等の安全対策の確認・点検
	家具・家電の固定、ガラス飛散防止措置等の安全対策の確認・点検
	非常持ち出し品・備蓄品（水・食料、携帯トイレ、常備薬等）の点検
	家族の安否確認方法や集合場所の確認（災害用伝言ダイヤル等）
	「黄色いハンカチ作戦」の実施
	災害時の情報収集・伝達手段の確認（市のメールサービスへの登録等）
	消火器・消火剤の使用期限や保管状態の確認
自主防災会で行 う訓練（共助）	自主防災会本部の開設・運営訓練
	地域の危険箇所の確認・点検
	住民の安否確認訓練（黄色いハンカチ作戦）
	被害状況の情報収集・伝達訓練
	学校等（避難所施設）と連携した避難所開設・運営訓練
	パターンごとの避難誘導・避難所運営訓練
	（避難行動要支援者、ペット同行、感染症対策、外国人対応等）
	非常食等を使用した炊き出し訓練
	災害図上訓練（DIG）や避難所運営ゲーム（HUG）の実施
	防災の研修会、講座等の実施
	資機材の点検・取扱訓練（発電機や可搬ポンプなど）
	初期消火訓練（消火器や可搬ポンプによる消火訓練）
	負傷者の救出・救助訓練（倒れた家具などから救出する訓練等）
	負傷者の応急救護・搬送訓練
	（三角巾や心肺蘇生法、毛布等による簡易担架やリヤカー等による搬送など）
	地元企業や団体と協働した訓練
	防災関係機関（自衛隊、警察、消防等）と協働した訓練
	夜間を想定した避難・誘導訓練
	その他、地域の特性に応じた訓練
一般事業所	災害時の要員の参集、災害対策本部の開設・運営訓練
	従業員の安全確保訓練、家族を含めた安否確認訓練
	初期消火、避難誘導訓練
	危険物施設の安全確認訓練（ガスボンベ・薬品庫等）
	備品の転倒防止措置の確認（スチール棚・ロッカー等）
	帰宅困難者対策の検討（水・食料の備蓄等）
	事業継続計画（BCP）に基づく生産ライン・情報システムの早期復旧訓練
	その他、事業所の特性に応じた防災訓練

デパート 旅館・ホテル 観光施設	利用者・宿泊者・従業員の安全確保訓練（シェイクアウト訓練等）
	初期消火等、災害の拡大防止訓練
	利用者・宿泊者の避難誘導訓練
	負傷者の応急救護・搬送訓練
	被災状況の報告先・報告手順の確認
病院 社会福祉施設	災害発生時の患者・入所者・従業員の安全確保訓練（シェイクアウト訓練等）
	患者・入所者の安否確認、避難誘導訓練
	初期消火等、災害の拡大防止訓練
	負傷者の救護・トリアージ・搬送訓練
	福祉避難所の運営訓練
	訪日外国人に対する情報伝達、避難誘導訓練
	被災状況の報告先・報告手順の確認
学校	児童・生徒・職員の安全確保訓練（シェイクアウト訓練等）
	初期消火等、災害の拡大防止訓練
	児童・生徒の避難誘導及び安否確認訓練
	負傷者の応急救護・搬送訓練
	通学路での危険箇所や避難場所の確認
防災関係機関 （ライフライン 機関を含む）	交通機関が途絶した場合等を想定した職員参集訓練
	災害時に備えた資機材・人員等の配備及び関係機器等の操作訓練
	利用者の安全確保訓練（列車の緊急停止・ガス供給停止等）
	施設・設備の被害情報の収集・伝達訓練
	防災拠点の機能確保訓練（発電機車・移動基地局の設置等）
	県外からの応援要員・資機材の受入れ訓練
	他機関・応援部隊との共同作業を想定した訓練
	地域住民や地元企業による応援訓練
	新総合防災システム（SOBO-WEB）及び各機関の防災情報システム等を活用した情報収集及び地理空間情報の共有・伝達訓練
	住民の安全確保のための情報伝達及び二次災害防止のための広報訓練
	ネットワークシステム等のバックアップ手段の点検・運用訓練
	ドローンを活用した物資輸送及び情報収集訓練
	避難所開設などにおいて、女性視点を取り入れた訓練
	スフィア基準に沿った避難所運営訓練
	その他、各機関の防災業務に応じた訓練