

11月

子育て支援センター

支援員

のなか

△ 野中東町294

中村 理那

☎ 26-2929

鎌田 美紀

連絡・確認などは
こちらまで

望月 美紀

日	月	火	水	木	金	土
2 9:00~12:00 13:00~15:00	3	4 0歳利用日	5 保健師さん訪問	6	7	8
9	10	11 0歳利用日	12 ママピクス	13	14	15
			← おおきくなったかな? →			
16	17	18 白尾山遠足 0歳利用日	19	20	21	22
23	24	25 0歳利用日	26	27 自由画	28 誕生会見学	29
30	センターでの昼食が可能になります。お約束がありますので、 希望者は必ず、職員からの説明を受けてください！					

保健師さん訪問

5日(水) 10:00~11:00

市の保健師さんが来所します。季節に沿った
育児や、育ちのお話をさせていただきますよ

白尾山遠足

18日(火) 10:00現地集合 11:30現地解散

外歩きの気持ちいい季節です。広い白尾山に集まって
秋の一日を楽しみましょう！ 雨天時はセンター開所です

ママピクス 講師：土屋佳名子先生

12日(水) 10:00~11:00

育児で固まりがちな体を、無理なく伸ばして
リフレッシュしていきましょう♪

おおきくなったかな？

13日(木)・14日(金) 13:00~14:30

身長・体重を計測して、足形もとれたら
カードに仕上げて、記録に残しましょう！

誕生会見学

28日(金) 10:00~11:00

こども園園舎に行きます。わらべうたや 劇の
お楽しみ時間を、見学させてもらいましょう

自由画

27日(木) 13:30~14:30

まっ白い画用紙に、気持ちの向くまま
筆を はしらせてみましょう！

※ 行事説明は 午前 午後 で色分けされています

※ 0歳さん、利用日に限らず いつでも遊びに来てね！