

笑和くらぶだより 11月



急に冷え込み富士山はすっかり雪化粧を始めましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時季でもあります。気温の変化も大きいので十分気をつけて下さいね。外から帰ってきたら手洗い、うがいをするなどし元気に過ごしたいですね。

今月は11日(火)にお散歩の日があります。一緒に歩いたり、身近な自然を見つけに行きませんか？どんぐり拾いできるかな？

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 作ってあそぼう	5 作ってあそぼう 赤ちゃんの日	6 作ってあそぼう	7 園行事の為 お休み
10	11 お散歩♪	12 赤ちゃんの日	13	14 10時～ 園児と交流
17 10:30～ 高齢者と交流	18	19 赤ちゃんの日	20 10:30～11:00 保健師さん来園 11:00～絵の具	21 10:30～ ヨガ講座 11:00～絵の具
24 振替休日	25 身体測定	26 園行事の為 お休み	27	28 誕生会 10:30～

【作ってあそぼう】

4日(火)～6日(木)でパタパタと動く鳥を製作します。



【お散歩♪】

11日(火)近くの外神東公園にお散歩に行きます。10時頃センター出発予定です。大変な方は現地に直接来ても大丈夫です。一緒にどんぐり拾いなどしませんか？雨天 中止とさせていただきます。

【園児と交流】

14日(金)10時から園庭で園児と一緒に遊べます。

【赤ちゃんの日】

5日(水)12日(水)19日(水)が赤ちゃんの日です。この日は0歳児のみの参加とさせていただきます。※バスタオル・タオルケットなど必要な物をお持ち下さい。他の曜日も利用可。

※12月10日(水)、19日(金)、29日(月)～1月4日(日)がお休みの予定です。

【センターご利用時のおねがい】

- ・今年度初めての方は受付にて登録用紙の記入をお願いします。
- ・利用時間 8:30～13:30 月～金曜日
(8:30～9:15までは第2駐車場をご利用下さい。)
- ・概ね10組程度の利用。
(11:00～12:00までの戸外遊び利用の際は組数制限はありません。)
- ・お弁当は15～20分程度で食べて下さい。
- ・車はなるべく前に詰めて停めて下さい。
- ・風邪症状(咳、鼻水)や平熱より体温が高い場合は参加を見合わせて下さい。
- ・マスクの着用は個人の判断に委ねさせていただきます。
- ・入室前のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ・携帯電話の利用は控えましょう。(動画・写真は禁止)

【高齢者と交流】

17日(月)10:30～行います。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊びませんか？

【ヨガ講座】

21日(金)10:30～行います。
講師 深沢 綾子さん
一緒に体をリフレッシュしませんか？
事前予約制 10組

【絵の具】

自由画を描こう...20日(木)21日(金)の2日間でいきます。11:00～11:45の間で行います。汚れてもいい服装でお越しください。※一人一回の参加とさせていただきます。雨天 中止とさせていただきます。

【誕生会】

うまれてきてくれてありがとう！
28日(金)10:30～行います。11月生まれのお友だちは申し込みをして下さい。誕生月ではないお友だちもお祝いに来て下さいね♪

外神あけぼの保育園内
子育て支援センター 笑和くらぶ
電話番号 0544-58-4685
職員 金森 亜樹・小林 真理子
☆気軽に何でもご相談、お尋ねください。

