

6 その他の分野

①ビジネスマナー・話し方

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	しのぼら ようこ 篠原 陽子 シノハラプロダクション	【司会進行】 催し物に合わせた司会・司会のポイント伝授 【発表の仕方】 「表現力」や「間」の大切さを伝授 【好印象を持たれる表情と所作】 表情トレーニング・好印象の笑顔の作り方 【朗読・よみ聞かせ】 表現力をつけての伝わる朗読 【話し方・スピーチ】 自己紹介の仕方・人前でのスピーチ・あがり症克服 【会話】 会話が長くように・コミュニケーションのとり方 【ボイストレーニング】 発声・滑舌・表現力・声のお悩み改善	小学生(高学年)~成人、団体、グループ等	予算に応ずる	・時間帯は応相談 ・要駐車場

②読み聞かせ

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	おおつか きよみ 大塚 清美	【子どもと読書】 「子どもにとって読書とは？」や「絵本や本の大切さ」についての講義 【絵本の読み聞かせ、ブックトーク】 年齢に応じた絵本の読み聞かせ、本の紹介 【ストーリーテリング(昔話の語り)】 昔話について、語り。	成人 幼児~高校生、成人	予算に応ずる	夜間以外
2	わかばやし 若林 エミ	読み聞かせ、語り、絵本、製本、製作指導など	どなたでも	応相談	応相談

③まちづくり

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	まえじま こ 前島 るみ子 NPO法人びくにつく	【高齢者安全運転の講話】 寄り合い処などにて、グッズやチラシの配布、啓発活動を行う。	高齢者	無料	いつでも

④福祉

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	こばやし つぐめ 小林 つぐ女 つぐ女先生	【鍵盤楽器で楽しく脳トレ】 楽しく好きな曲を一曲仕上げる事により脳の活性化を促進させる。	成人	予算に応ずる	・平日午前 ・要駐車場
2	さの なおこ 佐野 尚子	聴覚障害の理解について 言語としての手話について きこえない人の生活 手話について	小学生(高学年)~成人	予算に応ずる	平日午前午後
3	さの ななこ 佐野 奈々子	【介護予防運動】 現役介護職員(介護予防指導士)が提供する、介護予防の為の健康運動です。認知症の予防・転倒予防・筋力アップを目指し元気な今から介護に頼らない身体を作りましょう!!	成人、高齢者	予算に応ずる	平日午前午後 夜間、土日午前午後夜間

6 その他の分野

⑤子育て

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	かつまた みさと 勝又 美里 美里先生	【リミック】 音楽に合わせて楽しく体を動かし、五感に働きかける。ベビーリミックは親子のコミュニケーションをはかる。絵本、手作り楽器も。	乳幼児～小学生(低学年)	予算に依ずる	夜間以外
2	こばやし つぐめ 小林 つぐ女 つぐ女先生	【リミック】 親と子のスキンシップを第一に考え、音楽に合わせて身体を動かす。うた、手遊び、本の読み聞かせ、工作等も行う。	1～3才の未就園児とその親	予算に依ずる	・平日午前 ・要駐車場
3	たけだ まみ 竹田 眞美 幸せを呼ぶお片付け アドバイザー	【子ども・シニア向け お片づけ博士のお片づけ遊び】 お片づけ星から来た「お片づけ博士」がパズルを使って「分ける・判断する」「責任を持つ」「協力する」「お片づけは楽しい」等を体験します。キッズパズルでお片づけ体験 【お片付けで孫そだて】 いわゆる孫そだては、赤ちゃんのおむつ替えやミルクの作り方、少し大きい子だと遊び相手、そこにお片づけもプラスし、自立のお手伝いもできます。パパママ孫世代と上手なかかわり方などリアルばあばの私がお伝えします。	幼児、小学生(低学年)、成人、シニア	予算に依ずる	平日、土日
4	やまぐち あやか 山口 綾香 はじめてのベビーマッサージ &ヨガ「&Life」	【ベビーマッサージ&ヨガ】 生後1ヶ月～歩き始める前までの赤ちゃんを対象にしたベビーマッサージとベビーヨガ。赤ちゃんの心と体の発達に。ママのリフレッシュに。	幼児	材料費のみ	平日午前
5	しじょう あさみ 四條 あさみ	【親子の個性分析】 子育ての悩みや不安を解決するために、統計学を使って、子どもの個性、才能、声かけの仕方や親子の考え方の違いを知る。子どもの個性を知って、楽しく子育てしていきましょう！ 【発達あそび講座】 子どもたちの月齢に合わせて、親子のふれあいあそびや、知育道具を使って、あそびを通して五感を刺激しながら、発達を促していく。	幼児、保護者	予算に依ずる	平日午前・午後、土日午前
5	ごうど けいこ 神戸 恵子	【アタッチメントベビーマッサージ】 リラックスして安心の時間を楽しみましょう。 【アタッチメントキッズマッサージ】 親子でのふれあいを楽しみましょう。 【アタッチメントジム】 親子で遊びを楽しみ発達を促しましょう。	親か養育者と子ども(0歳～1歳児) 親か養育者と子ども(1歳～6歳児) 親か養育者と子ども(0歳～6歳児)	材料費(オイル代)のみ	要相談

⑥その他

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	いわみ よしのり 岩見 良憲 岩見	【自分史】 自分史を書くために必要な基本的事柄について、話題提供します。出席者で話し合いながら理解を深め、気がるに自分史を書いていきます。初心者を対象としています。	高校生、大学生、成人	資料費のみ	・平日午前・午後、土日午前・午後 ・夜間については相談に応じます。
2	きの ひさこ 佐野 契子 やぎさんぽ	【やぎの学校】 家畜としてのヤギの歴史、ヤギと人との関わり合い、ヤギの体の仕組み、実際にヤギと触れ合う事などを通して、循環型社会の話や生命尊重の話する。年齢に応じて臨機応変にプログラムを組むことが可能	どなたでも(幼児の場合、要引率者)	予算に依ずる	・時間帯は夜間以外 ・要駐車場 ・要ヤギをつなぐスペース

6 その他の分野

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
3	佐野 礼子 <small>健康サロンLibra めぐる身体アドバイザー</small>	【まるごと健幸セミナー】 健康になるためには、いろいろな要素があります。食生活、運動、心のありようなど楽しくお伝えします。	成人	予算に応ずる	平日午前、土日午前(応相談)
4	中村 鈴鹿 <small>なかむら すずか</small>	【子育て世代のマネープラン】 物価の上昇や増税に対応し、どうやって教育資金や老後資金を貯める？子ども教育にも役立つお金の話 【50代からでもまにあう資産形成】 投資や運用をしたことがない初心者向けの資産形成講座。よく分からないままNISAをやっている人も必見 【いざという時も・終活も・賢いお金の残し方】 残される家族のために、知っておくべき財産の残し方。ここだけは押さえないエンディングノートの重要項目も	高校生～成人	無料	要調整
5	藤田 美枝子 <small>politeliving</small>	【終活】 終活の基本知識、エンディングノートの書き方、身の回りの片づけ方 【生前整理】 終活においてのモノの整理の方法	成人	予算に応ずる	応相談
6	細野 麻樹 <small>ずこうラボM</small>	【やぎの学校】 やぎとふれあい、SDGsの話、やぎとの生活や生態等の話をやぎを連れて行く。学校の授業、幼稚園等対象。内容は応相談	幼児～成人(親子)	予算に応ずる	土日午前以外
7	前島 るみ子 <small>NPO法人びくにつく</small>	【ボランティアに対する講話】 ボランティアを始めたい方たちへの心構えや経験などの講話	中学生、高校生	無料	いつでも
8	皆川 昌子 <small>着付け教室 花昌</small>	【メイク】 ポイントメイクのやり方、基礎メイクのやり方などの指導	小学生～成人	予算に応ずる	・時間帯は夜間以外 ・要駐車場
9	望月 恵里 <small>もちつき えり</small>	【動物・ペット】 ペットの飼い方、災害対策。ペットを飼ってなくても可	小学生、成人、親子	予算に応ずる	応相談
10	望月 千尋 <small>もちつき ちひろ</small>	【やぎの学校】 生き物(ヤギ飼育)との生活や人間との歴史、環境の事(SDGs)をふれ合いながら授業する。	どなたでも	予算に応ずる	平日午前午後
NEW !	渡辺 貴子 <small>わたなべ たかこ</small>	【Make up メイク アップ】 透明感のある肌を作るスキンケアから一人ひとりに合ったメイクアップの方法 【印象デザイントータルアドバイス】 第一印象を整えヘア・メイク・カラーなどTPOを考え指導 マインド フォーシーズンカラーなど細かいアドバイスもしていきます	高校生～成人	予算に応ずる	応相談
12	山本 真吾 <small>(司法書士事務所LINK)</small>	【終活】 相続を中心に法律の説明、遺言の説明をわかりやすく伝えます。 【認知症対策】 認知症になると資産が凍結されます。成年後見制度や任意後見、家族信託を専門家目線からわかりやすく伝えます。	成人、シニア	予算に応ずる	平日午前・午後、土日午前

6 その他の分野

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
NEW! 13	やまもと りきどう 山本 力道 (介護とお金の相談教室)	【あなたの年金、いくらもらえるか知っていますか？】 「ねんきん定期便」を活用して将来の年金試算と老後資金の対策をFPの立場から解説します。 【介護費用の備え方・使い方・減らし方とは？】 介護費用は家族構成や収入によって変わることをご存知ですか？誰もが知って得する情報を伝えます。	50代以上	無料	平日午前・午後、土日午前・午後
NEW! 14	なかじま ゆうり 中島 優理 なかさん	【ドイツ語】 オンラインレッスン。文法を中心に指導だが、他にもOK。只今1人指導中。5人まで可。	成人	2500円～ 3000円/1回	平日午前・午後、土日午前