

1 学術分野

①法律

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	か も てつぞう 加茂 哲三	【法社会学】 日常生活における法律関係全般	小学生(高学年)~成人	無料	土日
2	しみず けいちろう 清水 啓一郎	【相続・遺言・家族信託】 相続・遺言・家族信託のルールと手続き、その活用法についてスライドとテキストで学ぶ。 【成年後見制度】 成年後見制度の概要と活用方法、その課題についてスライド、ビデオ、テキストで学ぶ。 【ライフプラン】 不安のないシニアライフを送っていくために、ライフプランと生涯キャッシュフロー表の作成方法をスライド、テキスト、実習によって学ぶ。	成人、シニア	無料	平日午前

②歴史・民俗

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	わかばやし かずし 若林 和司	【郷土史】 ・富士宮の石造物を造った石工達とその時代背景 ・市有形文化財「三連土器」の発見と関連研究 ・「袖日記」に見る安政東海地震	大学生、成人	交通費のみ	応相談

③地理・自然

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
NEW! 1	すえなが ゆういち 末永 裕一 (Starry Train (スターリートレイン))	【天体観察】 日中 太陽黒点観察 夜間 月・惑星・星雲・星団の観察、星座案内	小学生(高学年)~成人	予算に応ずる	土日午前・午後・夜間
2	ちかみのぞむ 千頭 望 気象予報士 静岡県地球温暖化防止活動推進員	【気象と防災】 大雨や強雨はどのように発生するのか、気象災害から命を守るための情報と行動について、気象予報士としてアニメーションパワポを用いて、分かり易くご説明します。 【天気図と天気予報】 ニュースなどで見ることが多い天気図の見方、天気予報の仕組みや意味などについて、気象予報士としてアニメーションパワポを用いて、分かり易くご説明します。 【地球温暖化と気象変動】 地球温暖化はどのように起きているのか、静岡県の実態、温暖化が気象に与える影響について、気象予報士と静岡県地球温暖化防止活動推進員として、分かり易くご説明します。 【南海トラフ地震への備え】 近い将来発生すると予想されている南海トラフ地震のメカニズムや発生時に発表される各種情報、緊急地震速報の仕組みなどについて、気象予報士として分かり易くご説明します。	小学生(高学年)~成人(各区の防災委員、小中学生の保護者、授業にも対応可)	予算に応ずる	いつでも(休憩を挟み基本2時間、複数回シリーズも可)
3	まるやま たかし 丸山 孝	【自然観察】 昆虫や植物を中心に、実際の野山でいろいろな生物の解説をする。	小学生、成人	予算に応ずる	平日午後、土日午前

1 学術分野

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
NEW ! 4	まつした あきひろ 松下 明弘 まっちゃん	<p>【自然・いきもの教室】 自然のしくみ、生き物のふしぎなどをあそびながら楽しく学びます。(主に室内での活動になります。)</p> <p>【水生生物さがし】 身近な川で水生生物を探することで、川的环境について考えます。</p> <p>【おもしろ科学教室】 学校ではやらないような実験に挑戦！理科や算数の分野について、楽しく学びます。</p>	小学生～大学生	予算に応ずる	応相談

④医学・心理学・メンタルヘルス

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	うえたけ まり 植竹 真理 まりさん	<p>【自分を大切に人を大切にするために】 “自分を大切にすることとはどういうことなのか？”を共に考え、その上で人を大切にすることは、どのようなことなのかを考えるための授業を作りました。そして、それを考えた後、対話カードを使い、生徒同士で、「生きていく中で大切にしたいこと」について考え、対話する時間を作ります。</p> <p>【言葉(ことぐすり)～言葉は薬になる～】 子供の頃から言葉について考え、言葉が持つ力を感じることで、この先の言葉が変わってくると思います。「言葉は薬にもなるんだ!!」を感じてもらおうワークを行い、この先の人生で、人にかける言葉、自分にかける言葉を、大切にできるような授業を行います。</p>	小学生、中学生、高校生、大学生、成人	予算に応ずる	平日午前・午後 (日程についてはご相談下さい。)
2	えんどう まきひろ 遠藤 昌弘	<p>【メンタルヘルス講演会(レジリエンスUP)】 ストレスの成り立ちやメカニズムを学び、ストレスへの対処法、認知修正他レジリエンスUP法を伝授</p> <p>【TA交流分析無料出前講座】 医療、介護、福祉、教育に関する非営利団体に対して、自己理解、他者理解、対人関係理解のTA心理学を伝授</p> <p>【心理カウンセリング講座】 悩みや困り事に対してどのように関わってあげたら良いか？対人コミュニケーションをUPさせる傾聴技法やカウンセリング心理学を伝授</p>	成人	予算に応ずる	・時間帯は応相談 ・要駐車場
3	おだ りえこ 小田 梨恵子 株式会社エコキャリ	<p>【コミュニケーション講座】 自分も相手も大切にコミュニケーションを学び、人間関係を円滑に保つコツを身につける。</p> <p>【キャリア講座】 カード式職業情報ツールを使い、職業や自分の興味・関心を知り、将来の職業について考える。</p> <p>【メンタルヘルス講座】 ストレスのメカニズムを学び、自分のためのセルフケアや、友人や家族のサポートに活かす。</p>	小学生(高学年)～成人	予算に応ずる	応相談
4	さかきばら だいし 榊原 大史 大史先生	<p>【東洋医学ツボ】 今流行りの東洋医学やツボを教える。セルフケアができるように行う。</p>	中学生～シニア	予算に応ずる	応相談

1 学術分野

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
5	<small>さかもと ひでき</small> 坂本 英基 TERA'S FUJI	【フラワーレメディィー(植物から学ぶセルフケア)】 富士山の麓の植物から、自分を癒してくれる植物を知り日常生活のセルフケアにつなげる。	小学生～成人	予算に応ずる	夜間以外
		【フラワーセラピー付ワークショップ】 富士山の麓の植物を使い、ハンドクリーム、バスソルト、ルームスプレー、無添加石けん作り等を通じ、自分を癒していくアイテムを楽しみながら作る。			
NEW! 6	<small>さの かおり</small> 佐野 かおり (ほりえかおり健幸ナビゲーター)	【ポジティブ心理学】 幸せを科学的に研究しているポジティブ心理学でわかった幸せな人の行動習慣をお伝えします。ウェルビーイング、チームビルディング、自己肯定感UPにつながります。	小学生(高学年)～成人	予算に応ずる	平日午前・午後、土日午前・午後
7	<small>さの のぶこ</small> 佐野 伸子	【カウンセリング】 個人へのカウンセリング、集団のメンタルヘルス	小学生(高学年)～成人	予算に応ずる	応相談
		【交流分析】 自己を知る手がかり、より良い人間関係の築き方			
		【構成的グループエンカウンター】 エクササイズを通して、自己理解・他者理解を促進し、人間関係の持ち方を体験する。			
8	<small>やまぐち まゆみ</small> 山口 真弓	【がん教育】 生涯のうち2人に1人ががんにかかると言われていた時代。子どもの頃から、がんについての正しい理解と、健康や命の大切さについて、医療者として、又、自身のがんサバイバーとしての体験を語り、がん患者や家族など、がんと向き合う人々に対する理解を深めることを目的とします。	小学生(高学年)、中学生、高校生、大学生、成人	予算に応ずる	依頼内容に応じて要相談
NEW! 9	<small>すぎうら あきら</small> 杉浦 輝 (あかつきパートナーズ)	【問活教室】 「問い方」を変えるだけで、人間関係や自分自身との向き合い方がやさしくなります。脳科学の視点も取り入れながら、「問いの力」を体験的にしていきます。心をほぐし、脳を元気にする第一歩です。	小学生～成人	無料	応相談

⑤哲学・宗教

No	氏名	指導項目・内容	対象	費用	時間帯・その他
1	<small>こいけ りゅうつう</small> 小池 隆通	【仏教講話・生き方講座】 仏教的考えやカウンセリング理論に基づく講義と参加型エクササイズ	小学生(高学年)～成人	交通費のみ	・時間帯は応相談 ・要駐車場