

2025(令和7年)

12  
No.749

広報

# ふじのみや



勝利を掴め!

中学校運動会 詳しくはP6~7へ

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2025(令和7年)  
No.749 12月号 目次

- 3 年末年始の業務のお知らせ
- 4 小・中学校 運動会
- 8 富士宮市景観賞
- 10 市民芸術祭美術展
- 11 市民文芸ふじのみや
- 12 保育士になりませんか
- 13 市立病院 看護師募集
- 14 こども・こそだて
- 16 いきいきライフ
- 20 見逃せない情報
- 25 歩く博物館
- 26 暮らしのなかに
- 27 わが家のスター／図書館
- 28 ビジネスコネクトふじのみや
- 29 ごみリサイクル
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館
- 別冊 創宮 vol.48

### 身近な犯罪から身を守ろう

#### 市内の犯罪発生状況 (10月13日～11月9日)

自転車盗 8件 特殊詐欺 1件  
空き巣 2件 部品ねらい 1件

**給湯器無料点検の訪問に注意！  
アポなし訪問は悪質業者を疑え！**

**静岡県警防犯アプリ「どこでもポリス」**

県内で発生した犯罪や特殊詐欺、不審者情報、交通事故情報をマップで見ることができます。



### 災害から命を守るために

地震や風水害、火山噴火など、突然起る災害から自分や家族を守るために、普段から備えておくことが大切です。



### リチウムイオン電池からの火災に注意

火災は、火の不始末や電気機器の誤使用など人為的な要因で発生することが多く、特に空気が乾燥する季節は注意が必要です。他の災害と違い、日々の生活の中で少し気を付けるだけで未然に防ぐことができます。火災が起きやすい事象を知り、予防しましょう。

近年では、スマートフォンやモバイルバッテリー、ワイヤレスイヤホンなどに使われる「リチウムイオン電池」が原因の火災が全国で多発しています。

### リチウムイオン電池が使われている製品(例)



モバイルバッテリー ハンディファン 加熱式たばこ



ノートパソコン・タブレット 携帯ゲーム機

リチウムイオン電池による火災は、充電のし過ぎや強い衝撃、高温になる環境下での使用による内部ショートや劣化が原因で発生します。また、非純正バッテリーを使用すると、異常発生時に安全保護装置が作動せず、発火する危険性が高まります。



事故事例映像

#### 火災を防ぐために

- 直射日光が当たる場所、暖房器具の近く、かばんの中など、熱のこもりやすい場所で使用・保管しない
- 必ず純正品や指定充電器を使う
- 膨張や異臭、異常な発熱を感じたら、直ちに使用を中止する

問 予防課 ☎22-1199

# 年末年始の業務のお知らせ

問 広報課 ☎22-1119

施設・業務内容	年月日	令和7年12月					令和8年1月												
		27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木・祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)								
市役所・出張所		休 み									通常								
ごみ収集	通常	休み	可燃物とプラスチック				休 み				通常								
清掃センター 家庭ごみの直接搬入	通常	休み	通常		休 み				通常										
清掃センター 事業ごみの直接搬入	通常	休み	許可業者のみ 8:30~12:00		休 み				通常										
し尿汲み取り	通常	休 み									通常								
聖苑	通常		休み	通常		休み	通常		休み	通常									
市立病院外来	休 み										通常								
保健センター	休 み										通常								
救急医療 センター <sup>*1</sup>	内科・小児科・外科	14:00 ~ 翌日 8:00	8:00 ~ 翌日 8:00								19:00 ~ 翌日 8:00								
	歯科	休み	9:00 ~ 17:00 (受け付けは16:30まで)								休み								
総合福祉社会館	通常		休 み				通常		休み										
児童館「らっこ」	通常		休 み				通常		休み										
公民館	通常 <sup>*2</sup>		休 み				通常 <sup>*2</sup>		休み										
地域学習センター	通常	休 み									通常								
駅前交流センターきらら	通常		休 み				通常												
大富士交流センター	通常 <sup>*2</sup>		休 み				通常 <sup>*2</sup>		休み										
富丘交流センター	通常 <sup>*2</sup>		休 み				通常 <sup>*2</sup>		休み										
埋蔵文化財センター	休 み										通常								
男女共同参画センター	通常	休 み																	
青少年相談センター	休 み										通常								
ス ポ ー ツ 施 設	市民体育館	通常	休 み																
	芝川B&G海洋センター	通常	休 み																
	市民プール	通常	休 み																
	市内各スポーツ広場・グラウンド	通常		休 み				通常		休み									
	市民テニスコート	通常		休 み				通常		休み									
富士山天母の湯	休 み					通常			休み										
富士山環境交流プラザ	通常		休 み				通常												
白糸自然公園	通常		休 み				通常												
宮 バ ス	中央循環	通常		休 み				通常											
	東南循環・北循環	休 み								通常									
	芝富線・稻子線・香葉台線・稗久保線	通常	休 み																
宮 タ ク	内房・芝富・稻子エリア	休 み																	
	その他エリア	通常	休 み																

\* 1 眼科と産婦人科の緊急医はP31をご覧ください。

\* 2 住民票や印鑑登録証明書など各種証明書の交付は行っていません。

# 小・中学校 運動会

勝つのは**紅組**か!? **白組**か!?



5月～11月にかけて、市内の小・中学校で運動会が行われました。

小学校の運動会では、定番種目の徒競走や玉入れ、リレーなどのほか、だるま遊びや流行を取り入れたダンスなど、各学校オリジナルの競技も行われました。

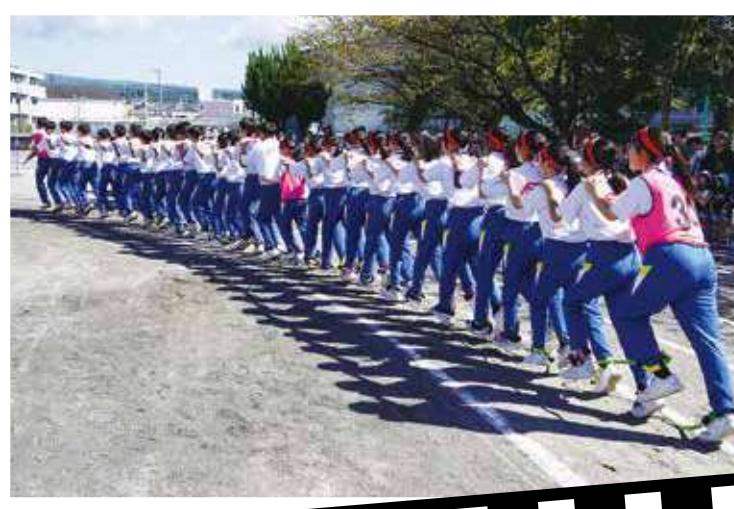
初めての運動会に緊張した面持ちの1年生から、最後の集大成と想いを込めた6年生まで、仲間や保護者の応援を力に、全力で駆け抜けました。





# 繋ぐバトン 紡いだ絆





中学校の運動会では、学年毎のリレーや長縄飛び、ムカデ競争など、チームプレーが勝敗のカギを握る種目が繰り広げられました。

少しづつ大人に近づいてきた中学生。応援にも熱が入り、真剣なまなざしで、ダイナミックに、そして力強く競技に臨みました。



# 第9回 富士宮市景観賞



## 最優秀賞 富士山部門

### そばきり梶原

ホルスタイン牛を飼育していた牧場の土地を利用して開業した蕎麦屋です。周辺の風景とも馴染むように、建物はすべて自然素材のものを使っています。のどかな風景との一体感と、店内の大きな窓からの富士山眺望が高く評価されました。



店内から  
見える風景



## 優秀賞 まちなみ・うるおい部門

### 江戸屋本店

「世界遺産のまちづくり」の中心となる、浅間大社への参道や商店街とのつながりを生み出す新たな「まちの顔」となっています。

3つの切妻屋根が連なる落ち着いた外観で、周辺のまちなみと調和するデザインとなっているほか、湧水を用いた水景施設を配置し、水が豊かなまちを感じさせています。

創業150年を超える歴史のなかで、多世代・多様な人が集まる「人と文化の出会いの場」をコンセプトとした店づくりを続けています。



## 優秀賞 景観づくり活動部門

### 潤井川せせらぎ公園の会

平成9年頃に、黒田区民が憩い、親睦を深める場を創出するため、潤井川の川辺に桜の木を植えたことから活動が始まりました。

温暖化による猛暑の中でも活動を続けるため、リモコン操作の自動草刈り機を使うなどの工夫をしながら、年4回、周辺の草刈りやゴミ拾いを行っています。

工夫を続け楽しみながら活動を行う点が評価されました。



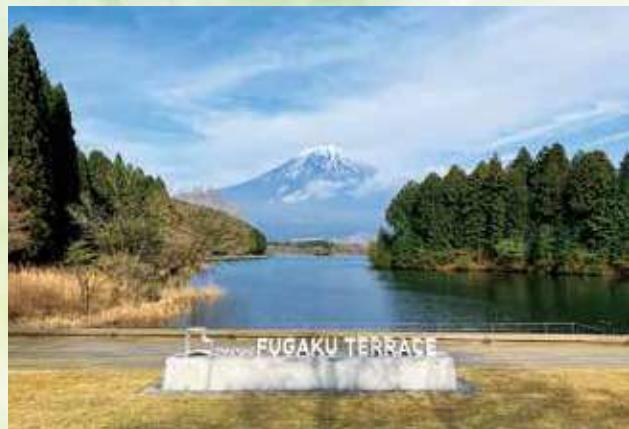


**特別賞 令和6年度 第17回静岡県景観賞 最優秀賞、静岡県知事賞受賞**

## 富士箱根伊豆国立公園 田貫湖富岳テラス

富士山を真正面に望む展望テラスで、富士山頂から昇る朝日が湖の面に映し出される「ダブルダイヤモンド富士」や、田貫湖畔の水面に富士山が上下反転した形で映る「逆さ富士」を望むことができます。

テラスは、地元の富士ヒノキ材を使った傾斜のあるスロープ状になっており、木製デッキやベンチに背中をもたれかけることで、リラックスしながら富士山への眺望を堪能できます。



**奨励賞 景観づくり活動部門**

## 山宮浅間神社総代会



**奨励賞 まちなみ・うるおい部門**

## 森とアトリエ



**奨励賞 まちなみ・うるおい部門**

## エキマエChallenge House CHILL IN



**奨励賞 景観づくり活動部門**

## 芝川花そう会



**奨励賞 まちなみ・うるおい部門**

## 富士山リトリートMUKUten.舍富士宮



## 富士宮市景観賞は

富士山が美しく映えるまちの景観づくりに貢献しているまちなみ、建築物、広場、水辺、森林、農地、活動団体などを2年に1度表彰しています。



ID 5734

問 都市計画課 ☎ 22-1408

# 第45回 市民芸術祭美術展

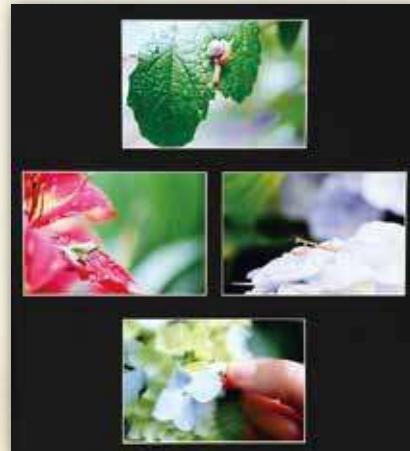
## 芸術祭賞

書道の部 中野 珠光



「李白詩」

写真の部 戸田 典子



「水無月」

工芸の部 酒井 みゆき



「染色 想い出」

日本画の部 山本 悅子



「里山」

洋画の部 鮎田 侑利音



「あの頃の思い出」

## 優秀賞

書道の部 井出 秀岳

写真の部 田中 敏弘

日本画の部 小長谷 千代子

工芸の部 宇佐美 直子

洋画の部 遠藤 喜代江

田中 治余

## 岳南朝日新聞社賞

書道の部 佐野 香翠

写真の部 河西 操

日本画の部 山崎 よしみ

工芸の部 井田 高明

洋画の部 新畑 恭子

## 富士フィルム賞

写真の部 森 勝彦

入賞作品は、市公式ウェブサイトの「ふじのみやインターネット美術館」や、令和8年2月発行予定の作品集に掲載されます。

過去の作品集は、市役所6階文化課で購入できます。

料 1,300円 (予定)

問 文化課 ☎22-1106



ID 4479

# 市民文芸ふじのみや 第52号

## 市民文芸賞

小説の部 深沢 栄子

「団子」

隨筆の部 長谷川 由里子

「たからさがし」

詩の部 深沢 栄子

「その川は」

俳句の部 窪田 かづ江

夏の月明日を夢みる穂高口  
落ちきうな大き夏星穂高の夜  
万緑の空を一気にゴンドラ翔く  
夏霧の海の巖頭西穂高  
遭難の小さき標岩桔梗

短歌の部 渡邊 春生

沖縄の姓は美しこの姓を隠して変へて生きてきし人  
久々に同窓会に参加して朝鮮名を名告る友あり  
懸命に日本語学ぶ夜学子の給食時間に母語の弾ける  
親方に国籍を問ひ土俵には女性を上げず品位とは何  
異国語の飛びかふ時世言靈の幸ふ國に共に暮さむ

川柳の部 後藤 玉枝

ストレスの海でマグマと同居する  
檜山の地図に迷路が多すぎる  
脱け殻に未練残して羽繕い  
残り火を風の機嫌に迷わされ  
縋れ糸解して夢を手繰り寄せ

ストレスの海でマグマと同居する

檜山の地図に迷路が多すぎる

脱け殻に未練残して羽繕い

残り火を風の機嫌に迷わされ

縋れ糸解して夢を手繰り寄せ

## 優秀賞

隨筆の部

井出 治

望月 志津子

久保田 鈴枝

詩の部

望月 規枝

内藤 康生

渡邊 裕子

俳句の部

望月 志津子

渡邊 春生

小泉 ひろし

短歌の部

伊志井 桃雲

佐藤 きみ子

佐野 みどり

川柳の部

内藤 房子

入賞・入選作品は、令和8年2月発行予定の冊子「市民文芸ふじのみや第52号」に掲載されます。

冊子は、市役所6階文化課で購入できます。

料 800円(予定)

問 文化課 ☎22-1106

# 保育士として働きませんか



問 保育支援課 ☎22-1147

子どもの笑顔は何物にも代えがたい宝物です。市では、経験の有無にかかわらず、子どもの笑顔を守り育むために、子どもへの愛情と情熱を持つ人を募集しています。

結婚や出産など、さまざまな理由で保育の現場から離れてしまった人も、保育の仕事に興味のある中高生や就職希望の大学・短大・専門学校生も、保育士として働く喜びや楽しさ、やりがいなどをイメージするために、保育のおしごとフェアに参加してみませんか。

## 保育士の日常 ～園での一コマを紹介します～



四季の自然を感じながら、お散歩や外遊び



嫌いだった食べ物を食べて「ピッカーノ」とお皿を見せてくれる子どもがかわいい



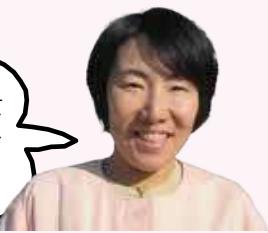
絵本が大好きな子どもたち。少しずつ言葉を覚えていく姿を間近で見れるのが楽しみ♪

## 現役保育士に一言インタビュー



保育士1年目

日々、子どもの成長を感じています。新しいことが「できた！」の瞬間に立ち会えることが保育士の醍醐味です。



保育士18年目



保育士11年目

同じ仕事をしている保育士だからこそ、何かあればすぐに同僚に相談できます。

## 保育のおしごとフェア

「保育士の仕事って実際どうなの?」「育児と両立ができるかな?」などの疑問や不安について、保育の現場で働く人が本音でお話します。

時 1月24日(土)13:00～16:30

所 駅前交流センターきらら

対 保育士資格があり、保育士として就労していない人または保育士に興味のある学生

申 不要。直接会場へ。

問 保育支援課 ☎22-1147



ID 7455

# 市立病院 看護師 募集



問 市立病院看護部 ☎27-3151

市内唯一の救急病院である富士宮市立病院では、日々、かけがえのない命を守るために、300人以上の看護師・助産師が勤務しています。

転職した人や子育て中のなど、さまざまな人が活躍しています。実際に勤務している看護師・助産師の声を紹介します。

## 市立病院 職員採用試験

時 12月25日(木)

所 市立病院 定 看護師14人程度

申 12月15日(月)までに必要書類(市立病院ウェブサイトまたは病院管理課にあります。)を電子申請または窓口で

問 病院管理課 ☎27-3151

詳しくは  
こちら



## 市立病院で働く

高校生の時、市立病院の医療職体験セミナーに参加したことがきっかけで、看護学校に行こうと決意しました。地元で働きたいということもあり、市立病院選びました。

### 職場の雰囲気は

誰とでも話しやすい雰囲気で、何かあればすぐに相談できます。

新人の頃、先輩が丁寧に指導してくれたおかげで、業務を早く覚えることができました。

### 嬉しかったこと

力仕事もあり、大変なこともありますが、その分患者さんに「ありがとう」と言われた時の喜びは大きいです。



看護師6年目

## 会社員から看護師を目指して

以前は都内で会社員をしていましたが、地元に戻って専門的な仕事に就きたいと思い、看護師を目指しました。

病院見学の時に、ナースステーションの雰囲気がすごく良かったことが市立病院を選んだ決め手です。

### 勤務しての感想は

気軽に先輩や同僚に相談できる環境で、働きやすいと感じています。今後は夜勤も始まりますが、周りが助けてくれるので安心して挑戦できます。



看護師1年目

## 子育て中の働き方

育休から復帰して時短勤務をしています。ひとりを持って保育園の迎えに行けるし、こどもとの時間を取ることができます。

こどもが熱を出して急に休まなければならぬ時も、臨機応変に勤務を調整してくれるため、すごく助かっています。

職場に迷惑をかけていないか不安でしたが、「こどもを優先して」と言ってもらえることで、安心して休めています。



看護師7年目



看護師ア年目

## 赤ちゃんと家族のために

出産に携わることも多く、自分の判断がお母さんと赤ちゃんの命を左右するため、日々緊張感を持って仕事をしています。

赤ちゃんが生まれた時のお母さん、お父さんの喜ぶ顔や安堵した顔が忘れられません。

### これからの目標

担当する人の状態や状況を踏まえて、しっかり判断できる力を高めていきたいです。夜勤にも挑戦し、いつ産まれるかわからない、そんな期待と不安の入り混じったお母さんの助けになりたいです。



助産師2年目



市内にある児童館らっこには、こどもたちの遊び場としての役割のほか、子育て支援センターやファミリー・サポート・センターなどのさまざまな機能があります。

## 児童館 らっこ (若の宮町47-1)

0~18歳未満のこどもは誰でも利用できる屋内施設です。木のぬくもりを感じる内観で、1階には買い物や料理体験ができるおままごとセット、大型のソフトブロックなど、多くの遊び道具を備えた広い遊戯室があります。2階には児童書、絵本、図鑑が約1,000冊あり、自由にゆったりと読書ができます。

**時** 火曜日～日曜日(祝日は除く)9:00～16:45

**対** 18歳未満の児童とその保護者

**問** 児童館らっこ ☎21-3715



ID 701

## こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。  
子育ての困りごとも相談できます。

**時** 1月7日(水)9:00～10:00

**所** 療育支援センターこあら

**対** 令和6年11月・12月生まれ

**定** 親子10組(先着順)

**申** 電話または電子申請で



ID 6897

## おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。

**時** 12月21日(日)13:00～14:00

**所** 大富士交流センター

**問** 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

## あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

**時** 12月3日・10日・17日・24日、1月14日の水曜日 10:00～11:00

**所** 大富士交流センター・芝川こどもふれあい広場(1月14日のみ)

**対** 未就学児

**問** 児童館らっこ

☎21-3715



ID 702

## 急な病気

**問** 静岡こども救急電話相談  
☎#8000 または  
☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

## こども相談・虐待相談

**問** こども未来課 家庭児童相談係  
☎22-1230 平日 8:30～17:15

**問** 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎0120-189-783 24時間

**問** 児童相談所虐待対応ダイヤル  
☎189 24時間

## いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

**問** 青少年相談センター  
小・中学生 ☎22-0064

中学卒業～39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00～17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

## 知りたい♪ 聞きたい♪ べいびっち



妊婦や1歳未満の赤ちゃんを育てるママやパパなどが参加できるトーク会です。事前にテーマを決めて毎月1回開催しています。赤ちゃんも一緒に参加できます。  
～1月のテーマ～

「みんなどうしてる?必殺!家事の時短術」

**時** 1月14日(水)

10:00～11:30



ID 655

**所** 保健センター

**定** 20組(先着順)

**料** 無料

**申** 電話、電子申請または窓口で

**問** 健康増進課 ☎22-2727

# 催し・募集

## 子育て家族の リフレッシュ講座



ID 7360



無添加の味噌を手作りします。

- 時 1月24日(土)10:00~11:00  
所 総合福祉会館1階 調理実習室  
対 市内在住または在勤で、未就学児の保護者  
定 16人(先着順)  
料 2,900円(容器を購入する場合は別途300円かかります。)  
講 深澤宏介さん  
申 12月12日(金)~24日(水)に電話で  
他 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)  
問 男女共同参画センター ☎22-0341  
(日・月曜日、祝日を除く)

## FORMEDAY



ID 711

- 自分探しやスキルアップに関する講座のほか、仕事復帰に必要な準備について相談できるなど、お母さんが自分のための時間を過ごせます。
- 時 1月22日(木)10:00~14:00  
所 さあどپれいすSAN(野中1136-5)  
対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人の  
料 無料  
申 母力向上委員会ウェブサイトで  
問 母力向上委員会 ☎78-0741

## 宮っ子育てガイド 掲載写真募集



子育てガイドブックに掲載する子どもの写真を募集します。

- 対 小学生までの子どもの写真  
定 10枚程度(先着順)  
申 12月26日(金)までに件名「宮っ子育てガイド」、写真データ、①子どもの名前②ふりがな③生年月日④保護者の氏名⑤住所⑥電話番号⑦20文字以内のコメントをメールで  
他 完成後、子ども未来課や保健センターなどで配布します。  
問 子ども未来課 ☎22-1146  
■ kodomo@city.fujinomiya.lg.jp

## お知らせ

### 開放！ 書き初めスペース



ID 7313

期間限定で書き初めを書く場所を提供します。

- 時 12月20日(土)~1月5日(月)の開館日(受け付けは15:30まで)  
所 富士山環境交流プラザ  
持 書道道具一式、新聞紙  
申 不要。直接会場へ  
他 混雑時は、子どもを優先します。  
問 富士山環境交流プラザ ☎59-0050  
(休館日:火曜日、12/29~1/3)

## 里親相談会

里親制度と特別養子縁組について、お話を聞けます。

### 1月23日(金)

9:30~12:00	富士根北公民館
13:30~16:00	西公民館

対 里親制度などに興味のある人

申 1月22日(木)までに電話で

問 里親支援センターいおり

☎0545-32-8125

## ひとり親家庭の母、 父の就業支援



ID 693

## 自立支援教育訓練給付金事業

就職に有利な技能や資格を取得するために、指定された教育訓練講座を受講した場合、受講費用の6割(上限20万円、下限1万2千円)を支給します。

## 高等職業訓練促進給付金事業

資格を取得するための養成機関で、半年以上修業する場合、給付金を支給します。

### ■訓練促進給付金(月額)

市民税非課税世帯 10万円

課税世帯 7万500円

### ■修了支援給付金(修了時に一度)

市民税非課税世帯 5万円

課税世帯 2万5千円

(対象資格)

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、歯科衛生士、美容師など

対 仕事または育児と、資格取得の両立が困難な市内在住の人(受給には一定の条件があります。)

持 学校のパンフレットやチラシなど、取得する資格や講座の内容・費用がわかるもの

申 事前に窓口へ

問 子ども未来課 ☎22-1146

## 心のバリアフリーで みんなで助け合える社会に

私たちが暮らす社会には、赤ちゃんやこどもを連れた人、お年寄り、障がいのある人、外国人など、さまざまな人がいます。生まれ育った環境も人それぞれで、考え方や好み、得意なことや苦手なこともあります。

ある人にとっては当たり前にできることが、別の誰かにとっては障壁(バリア)となり、不便や困難を感じていることもあります。

誰もがバリアを感じずに安心して暮らすためには、どのようなことがその人のバリアになっているかに気付き、取り除く「バリアフリー」を広めていくことが大切です。



### 街中にあるバリアフリー

「バリアフリー」という言葉は、もともとは建築用語として、建物内の段差解消や手すりの設置など、障がいのある人や高齢者が安全に利用できるよう物理的なバリアを取り除くことを指していました。

#### シグナルエイド

利用者が持つ端末の電波を施設側の受信機が感知すると、音声案内が流れます。

全国の公共施設や駅などに設置されており、市役所正面玄関にもあります。



#### 点字ブロック

視覚に障がいのある人の歩行を補助します。

市役所敷地内にもあり、入り口から総合案内、障がい療育支援課などへ繋がっています。



#### エレベーター

車椅子の方が利用しやすいようにボタンの位置を低くしたり、後ろ向きに乗り降りする際に後方を確認するための鏡があります。



#### 通路(スロープ)

車椅子や身体が不自由で、段差を上ることが難しい人が使いやすいうように、段差のある通路や出入口に十分な幅のスロープを設置しています。



#### バリアフリートイレ

広いスペースや手すり、オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう所有者)用の汚物流し台、赤ちゃん用のおむつ交換台などが設けられています。



## 心のバリアフリー

近年では、物理的なものだけでなく、心理的なバリアも取り除き、誰もが暮らしやすい社会の実現という意味で「バリアフリー」という言葉が使われています。

心の中にある見えないバリアを無くし、相手の立場に立って行動する「心のバリアフリー」が大切です。

### こんなことを無意識にやっていませんか

バリアフリーの設備は、障がいのある人や高齢者など、物理的な影響を受けやすい人のために設けられたものです。本当に必要としている人が利用できるよう、バリアフリーの設備が誰のためにあるかを考えましょう。

#### エレベーターで

車椅子やベビーカーを利用する人など、エレベーター以外での移動が難しい人もいます。

混雑時などは、本当に必要としている人が周りにいないか確認し、エスカレーターなどほかの移動手段も検討しましょう。



#### 困っている人を見かけたら

相手の正面に立ち、「お困りですか」「私にできることはありますか」などと声を掛けてください。

自分でやりたい人や自分でできる人もいるので、相手の気持ちを尊重することが大切です。

#### マークを着けている人には

外見からはわかりにくい障がいのある人は、理解や手助け、配慮を必要としていることを周囲の人々に知つてもらうために、ヘルプマークやハート・プラスマークなどを身に着けています。

必要に応じて声を掛けることが、その人の助けになります。



ヘルプマーク



ハート・プラスマーク

#### バリアフリートイレで

広いスペースや特別な設備を必要とする人のためのトイレです。「服を着替えたいから」などの理由で利用しないでください。



#### 障がい者等用駐車場で

車椅子の人や高齢者、妊婦など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための専用スペースです。「入口に近い」などの理由で利用しないでください。



#### 点字ブロックで

視覚障がいのある人は、点字ブロックの突起を足裏の感覚で確認しながら歩いたり、突起に白杖を沿わせて歩くため、点字ブロックの上で立ち止まったり、物が置かれていると、歩行の妨げになります。



#### 過剰な優しさが人を傷つけることもあります

車椅子に乗った人や盲導犬を連れた人など、障がいのある人をジロジロ見たり、「優しくしてあげよう」と特別扱いすることも心のバリアになり、相手に対して失礼に当たります。



1人ひとりがちょっとしたことに気を配るだけで  
みんなが暮らしやすい社会につながります

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145

# 催し・募集

## やさしい筋トレ教室



ID 7002

体操やストレッチ、スロートレーニングなどの簡単な筋トレで運動不足を解消します。

**時** 1月14日、2月4日、3月11日の水曜日(全3回)  
10:00～11:00

**所** イオンモール富士宮1階 さくらコート  
**対** 市内在住の人 **定** 20人(先着順) **料** 無料  
**講** 筋トレ応援隊 **申** 12月9日(火)～電話で  
**他** 空きがあれば、当日でも参加できます。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## たのしい脳トレ教室



ID 7002

ストレッチや筋トレ、脳活性化レクリエーションを行い、認知機能の低下を予防します。

**時** 1月21日、2月18日、3月18日の水曜日(全3回)  
10:00～11:00

**所** イオンモール富士宮1階 さくらコート  
**対** 市内在住の人 **定** 20人(先着順) **料** 無料  
**講** 脳トレの会 **申** 12月9日(火)～電話で  
**他** 空きがあれば、当日でも参加できます。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 初心者向け筋肉若返り塾



ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋肉の若返りを目指します。

**時** 1月7日～28日の水曜日(全4回)9:00～12:00  
**所** 保健センター  
**対** 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人  
**定** 12人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 無料 **講** 筋トレ応援隊 **持** 筆記用具  
**申** 12月9日(火)までに電子申請または10日(水)13:30～14:00に保健センターで  
**他** 身体状況により参加できない場合があります。  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## からだチェック



ID 1263

体脂肪量や筋肉量、血圧、ストレス、骨の健康度を測定できます。

**時** 1月29日(木)9:00～11:00  
**所** 保健センター **対** 市内在住の人  
**定** 35人(先着順)  
**申** 1月28日(水)までに電話または窓口で  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## 市民健康講座

### 「心臓病に対するカテーテル治療」

近年、心臓病の治療法として一般的となった、身体への負担が少ない「カテーテル治療」のメリットや、最新の心臓病治療の進歩についてお話しします。

**時** 1月16日(金)18:30～20:00  
**所** 市立病院南棟4階 会議室 **料** 無料  
**講** 前川裕一郎さん(浜松医科大学内科学第三講座教授)  
**申** 不要。直接会場へ  
**問** 病院管理課 ☎27-3151

## 成年後見制度推進事業講演会



「もしも自分のことを自分で決められなくなったら?」をテーマに、成年後見制度の正しい知識を学びます。

**時** 2月15日(日)13:30～15:00  
**所** 総合福祉会館 安藤記念ホール  
**定** 200人(先着順) **料** 無料  
**講** 永田祐さん(同志社大学教授)  
**申** 12月16日(火)～①住所②氏名③電話番号を郵送(宮原7-1)、電話、ファックス、または窓口で  
**問** 富士宮市社会福祉協議会 ☎22-0094 FAX 22-0753

## こども・若者のSOSを受け止める ために私たちができること



思春期のこどもの中には、親子関係や友人関係、進路など大きな悩みや不安に耐え切れず、不登校や引きこもり、自傷などでSOSを送る人もいます。

こどものSOSを受け止めるために、保護者や周囲の人々がお互いにつながるネットワークを創る方法を学びます。

- 時** 2月14日(土)13:30～15:00  
**所** 保健センター  
**定** 80人(先着順)  
**料** 無料  
**講** 中垣真通さん(子どもの虹情報研修センター研究部長)  
**申** 1月6日(火)～電話、電子申請または窓口で  
**問** 健康増進課 ☎22-2727

## はり・きゅう・マッサージ師会 無料治療・つぼ講座

肩こりや腰痛などの治療を無料で受けられます。治療後、つぼ講座を行います。

- 時** 12月14日(日)  
無料治療 9:30～12:30  
つぼ講座13:30～14:30  
**所** 西公民館  
**申** 不要。直接会場へ  
※治療人数には限りがあります。予定人数に達し次第、受け付けを終了します。  
**他** タオルをプレゼントします。  
**問** 富士宮はり・きゅう・マッサージ師会  
☎090-4306-7991



# お知らせ

## こころの相談

「眠れない」「食欲がない」「気分が落ち込む」など、こころの悩みを、精神科医に相談できます。

- 時** 1月8日(木)14:00～16:00  
**所** 保健センター  
**対** かかりつけ医がない人  
**料** 無料  
**申** 12月25日(木)までに電話で  
**問** 富士健康福祉センター ☎0545-65-2155

## 老齢基礎年金を受け取るには

公的年金(国民年金・厚生年金など)に加入していた人は、65歳から老齢基礎年金を受けれます。

65歳になる3ヵ月前に日本年金機構から年金請求書が郵送されるので、手続きをしてください。

ただし、特別支給の老齢厚生年金を受けている人は、65歳になる誕生日に郵送します。

### 条件は

次の①～⑤を合わせて10年以上の資格期間が必要です。

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除や学生納付特例、納付猶予を受けた期間
- ③第3号被保険者(会社員の被扶養配偶者など)であった期間(昭和61年4月以降)
- ④厚生年金や共済組合に加入した期間
- ⑤合算対象期間(年金制度に加入していないなくても、資格期間に含むことができる期間)

### 資格期間が足りない場合は

任意加入制度により65歳(昭和50年4月1日以前に生まれた人は最長70歳)まで国民年金に加入できます。

資格期間は、ねんきんネットや日本年金機構から郵送されるねんきん定期便で確認できます。

- 問** ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
050で始まる電話番号からは ☎03-6700-1165  
富士年金事務所 ☎0545-61-1900

# 見逃せない情報

このコーナー 「催し・募集・お知らせ・国保・年金・補助・助成・事業者」に関する情報をお知らせします。

2026年の干支さくやちゃんが完成しました



市イメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」の午年デザインが完成しました。

年賀状にぜひ活用してください。



さくやちゃんのイラストは、現在、約300種類あり、市公式ウェブサイトからダウンロードすることができます。使用には申請が必要です。  
※個人が年賀状や名刺などに使用する場合は、申請不要です。

問 広報課 ☎22-1119



ID 2942

## 催し・募集

### 田貫湖まつり



ID 6604



太鼓やバンド演奏などの音楽フェスティバルのほか、湖畔に飲食ブースが並びます。

クライマックスには花火を打ち上げます。

時 12月13日(土)

13:00～19:00

所 田貫湖北サイト駐車場

料 無料

他 小雨決行。駐車場はありません。無料シャトルバスをご利用ください。(旧白糸滝レストセンター始発13:00(20～30分毎)/田貫湖終発19:30)

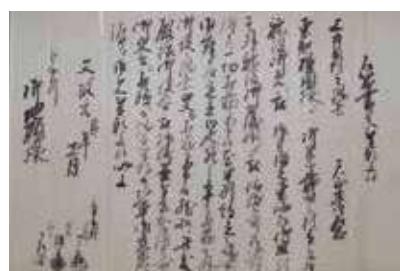
問 田貫湖まつり実行委員会事務局  
(有)フジタ産業内)

☎27-9707

### 古文書講座



ID 7408



2026年大河ドラマ「豊臣兄弟!」にちなみ、江戸時代の古文書を通して、古文書解読の基礎や、市内に残る徳川家康にまつわる由緒を学びます。古文書の初心者でも参加できます。

時 1月17日(土)10:00～11:30

所 市役所7階 721会議室

対 市内在住または在勤の人

定 15人(先着順)

料 無料

講 文化課学芸員

申 12月17日(水)～電話または電子申請で

他 申し込み後、希望者には当日のテキストを事前に配付します。

問 文化課 ☎22-1187

### 2025 富士山女子駅伝



### 富士山女子駅伝

2025全日本大学女子選抜駅伝競走

1年の締めくくりに、大学女子日本一を争う大会です。今年も24チームが参加します。

12月30日(火)10:00

浅間大社前スタート

コース概要 7区間 43.4km

浅間大社～東町交差点～阿幸地西交差点～朝日町交差点～宮町西交差点～浅間大社(第1中継所)～富士宮市役所～大月線～富士市内～富士総合運動公園陸上競技場

他 当日、テレビ静岡で生中継します。

問 富士山女子駅伝事務局  
(富士市役所1階)

☎0545-55-2862

## 消防出初式



ID 6607



新年を迎え、消防職員や団員が出初式を行います。

梯操隊の演技やパレードのほか、一斉放水を行います。

時 1月10日(土)8:30～12:00

所 式典 市役所北側駐車場

梯操隊演技・ポンプ操作法・

パレード 神田通り

一斉放水 神田川

他 雨天時は、市民体育館で10:00～式典のみ開催します。

### 消防出初式写真コンテスト

出初式で撮った写真を募集します。



申 1月13日(火)～30日(金)に応募写真を郵送または窓口で

問 警防救急課 ☎22-1200

## ミニチュア 土器作り教室



ID 1738

手乗りサイズの縄文土器を作つて持ち帰ります。

時 12月25日(木)10:00～11:30

所 大鹿館(大鹿窯遺跡)

定 10人(先着順) 料 無料

講 文化課学芸員

申 12月8日(月)～23日(火)に電子申請で

問 埋蔵文化財センター

☎65-5151

## 第36回 花壇づくりコンクール



ID 3925



花と緑がいっぱいの住みよいまちを推進するためのコンクールです。

### 【団体部門】一般の部

対象	町内会、婦人会、子供会、シニアクラブ、花の会など
花壇の場所※	集会所、公園、道路沿い、公共施設など

### 【団体部門】学校の部

対象	保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校など
花壇の場所※	園内、校内やその周辺など

### 【個人部門】

対象	市内在住の人
花壇の場所※	公道から見える場所の花壇、コンテナ、プランター、吊り鉢、オープンガーデンなど

※市内のみ

申 1月30日(金)までに参加申込書

(市役所4階花と緑と水の課または市公式ウェブサイトにあります。)を郵送、ファックスまたは窓口で

他 ・花壇の審査は、令和8年7月下旬～8月上旬に行います。

・花壇の設計デザインや総合美、維持管理、地域まちづくりへの貢献、花壇づくりへの工夫やこだわりなどを総合的に審査し、部門ごとに最優秀賞、優秀賞などを発表します。

・植物の種や土、肥料などを希望者に配布します。

問 花と緑と水の課

☎22-1168 FAX 22-1140

## パソコン講座 パワーポイント初級



ID 7358

見やすくて見栄えのするスライド資料の作成方法を学びます。

時 1月23日～2月25日の水・金曜日9:30～12:00(2/6・11を除く全8回)

所 総合福祉会館3階 第3会議室

対 市内在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人

定 16人(先着順)

料 6,200円(教材費を含む)

持 パソコン

※レンタルは2,200円(先着2台)

講 ファインネット協同組合パソコンインストラクター

申 12月10日(水)～24日(水)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)

問 男女共同参画センター

☎22-0341

(日・月曜日、祝日を除く)

## カウンセリング スキルアップ講座



ID 7086

人間関係やコミュニケーションの大切さ、家族や周りの人の話を傾聴する方法を学びます。

時 1月28日(水)、2月4日(水)・10日(火)(全3回)19:00～21:00

所 市役所1階 111・112・113会議室ほか

対 カウンセリング基礎講座修了またはカウンセリングの基礎知識があり、全3回出席できる人

定 30人(先着順) 料 1,000円

講 梶原俊宏さんほか(カウンセリングに学ぶ会)

申 12月22日(月)～1月21日(水)に電話または電子申請で

問 社会教育課 ☎22-1188

## 語学講座

教室・レベル (全10回)	実施日 時間	曜日
英会話	初級 1月7日～3月11日 19:00～20:30	水
	中級 1月13日～3月24日 19:00～20:30 ※途中休講あり	火
韓国語	入門 1月9日～3月13日 19:00～20:30	金
	中級 1月8日～3月12日 19:00～20:30	木

初級・入門:簡単な会話を楽しむ  
中級:ディスカッションを楽しむ

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 各15人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円(韓国語のみ教科書代別途)、FAIR要入会(年度会費2,000円)

申 12月11日(木)～17日(水)に  
①住所②氏名(ひりがな)③生年  
月日④電話番号⑤希望講座名  
⑥FAIRの会員か非会員かを、  
メールまたは窓口で

問 FAIR事務局  
(駅前交流センターきらら内)  
☎ 22-8111  
✉ info@fair-fujinomiya.com

## 日本語教室

ひらがなやカタカナを学びます。

時 1月13日～3月17日の火曜日  
(全10回)19:00～20:30

所 駅前交流センターきらら

対 日本語を学びたい外国人

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円

申 1月20日(火)までに電話で

問 FAIR事務局  
(駅前交流センターきらら内)  
☎ 22-8111

## パブリックコメント



ID 4695

計画などの素案に対する意見を募集します。

資料は、市役所1階行政資料コーナー、市役所4階環境エネルギー室窓口、公民館、出張所、交流センター、市公式ウェブサイトで確認できます。

申 ①意見②住所③氏名④電話番号を郵送、ファクス、メール、電子申請または窓口で

## 第3次富士宮市環境基本計画(案)

環境の保全および創造に関する総合的かつ中長期的な目標と施策の方向を定める計画です。

「富士宮市ゼロカーボン推進戦略」  
中間見直し(案)

ゼロカーボンシティの実現に向けた目標と施策を示した戦略です。

## 【共通】

申 12月15日(月)～1月15日(木)

問 環境エネルギー室

☎ 22-1131 FAX 22-1207

✉ kankikaku@city.fujinomiya.lg.jp

放送大学  
入学生募集

令和8年4月の入学生を募集しています。

## 出願期間

第1回 2月27日(金)まで

第2回 2月28日(土)～3月16日(月)

対 15歳以上の人

料 1科目12,000円(別途、入学金がかかります)

申 放送大学公式ウェブサイトで

他 無料で資料を請求できます。

問 放送大学静岡学習センター

☎ 055-989-1253

第十二回  
大神田楽市

県内外の約80のアート・クラフトのお店が出展します。

時 12月7日(日)10:00～15:00

所 神田商店街

(丸亀製麺～宮信神田支店)

他 9:00～16:00は歩行者天国になります。

問 エチゼンヤ ☎ 26-5288

## 創業支援セミナー



ID 2088

創業に必要な4つのスキル「経営・販路開拓・財務・人材育成」を学びます。

日程・講師	内 容
1月18日(日) (渋谷雄大さん)	経営 誰でも起業時代の失敗しない起業ルール
	販路開拓 小さく始めるマーケティング戦略
2月15日(日) (檜山ゆりかさん)	財務 起業3年目までの儲かるお金の話～資金・利益～
	経営・人材育成 ビジネスプラン作成、人材の活用

時 13:00～17:30

所 富士宮商工会議所2階大会議室(豊町18-5)

対 創業を考えている人または創業して間もない人

定 30人(先着順) 料 無料

講 ジャイロ総合コンサルティング(株)講師

申 1月8日(木)までに電話、ファックス、ビジネスコネクトふじのみやウェブサイトまたは窓口で

他 オンラインでの受講もできます。

問 商工振興課

☎ 22-1295 FAX 22-1385

## 市民カレッジⅡ



ID 7412

「きらめく星空★星めぐりー天文学と観望会」をテーマにした講義と、星空を見上げながら解説を行う星空観察会を行います。

- 時 1月16日(金)・20日(火)・27日(火)(全3回)19:00~20:30  
所 市役所7階 710会議室ほか  
対 富士宮市・富士市に在住、在勤または在学の中学生以上の人  
定 50人(先着順) 料 1,200円  
講 蒔田裕成さん(月光天文台天文部主任研究員)  
申 12月15日(月)~電話または電子申請で  
問 社会教育課 ☎22-1186

## お知らせ

### 有権者が政治家に寄附の要求などをすることは禁止されています

寄附とは、歳暮・年賀・中元のほか、祝儀・餞別・プレゼント・記念品などのお金や物を贈ることです。

有権者は、政治家に寄附を勧誘したり要求することや、政治家名義で寄附をすることが禁止されています。

政治家が次のことをすることも禁止されています。

- ・選挙区内の人に寄附をすること。
- ・選挙区内の人に年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状(電報などを含む)を出すこと。ただし、祝電や弔電、届いた年賀状などに対し自筆で返信をする場合は除く。
- ・あいさつを目的として新聞などへ有料広告を出すこと。

- 問 選挙管理委員会事務局  
☎22-1194

## 人権特設相談会

暮らしの中で起こるさまざまな人権問題について、人権擁護委員がお答えします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- 時 12月13日(土)10:00~15:00  
所 駅前交流センターきらら  
申 不要。直接会場へ  
問 富士人権擁護委員協議会  
☎0545-53-1227

## 個別就労相談

就職活動についての相談やセミナー、適職診断などを行い、個別に就職を応援します。

- 時 12月22日、1月19日、2月16日の月曜日10:00~16:00  
所 ハローワーク富士宮  
対 15~49歳で無職の人  
料 無料  
申 不要。直接会場へ  
問 しづおか東部若者サポートステーション  
☎055-943-6641

## 静岡県最低賃金改定



「静岡県最低賃金」が11月1日から「時間額1,097円」に改定されました。特定の産業を除き、県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用されます。

- 問 静岡労働局賃金室  
☎054-254-6315  
富士労働基準監督署  
☎0545-51-2255



## 周囲の住民からの苦情が増えています

苦情が多く寄せられています。周囲への配慮と適切な管理をお願いします。

### 野生動物への餌付けに注意

野生動物に餌をあげると、数が異常に増え、周囲に糞尿などの被害をもたらすだけでなく、自力で生きられなくなったり、病気や遺棄される動物が増えてしまいます。

また、餌付けにより周囲の生活環境に悪影響を与えた場合、法律で罰せられることもあります。

安易に野生動物に餌を与えないでください。



ID 7372

### 空き地は適切に管理を

私有地の雑草や樹木の管理不足により他人に損害を与えてしまった場合、所有者が損害賠償を問われることがあります。また、害虫や不審火が発生する原因にもなります。

定期的に草刈りや剪定を行い、適切に管理してください。



ID 2017

- 問 環境企画課 ☎22-1136

## 労使間のトラブル相談

労使間のトラブルに関する相談を受け付けています。

- 時 平日9:00~16:00  
(12:00~13:00を除く)  
所 東部県民センター(沼津市大手町1-1-3沼津産業ビル2階)  
料 無料  
問 東部県民生活センター  
☎055-951-9144



## 火災時の煙の体験ができるようになりました

(一財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業(宝くじ助成金)は、地域コミュニティ活動の推進に活用されています。



模擬的に無害な煙を発生させる煙発生装置を整備したこと、住宅火災時の濃煙を実際に体験でき、さまざまなイベントで煙の恐ろしさや煙の中での避難方法などを学べるようになりました。

地域の防災訓練などで使用できるよう貸し出もし行っています。

問 予防課 ☎22-1199

## 公の施設の指定管理者が決定しました

指定管理者:(公財)富士宮市振興公社

施設	期間
富士根 交流センター	令和8年2月1日～ 令和13年3月31日
富丘 交流センター	令和8年4月1日～ 令和13年3月31日
問 行政課	☎22-1446

## 水道管の凍結を防ごう

冬場は、地表に出ている水道管を発砲スチロールなどの断熱材で覆い水道管の破損を予防しましょう。

破損して漏水した場合は、止水栓を閉め、市の指定工事店に修理を依頼してください。費用は、使用者または所有者の負担になります。

問 水道業務課 ☎22-1158

## 土地・家屋の使用状況が変わったときは



ID 266

固定資産税は1月1日時点の土地や家屋の使用状況に応じて課税されます。使用状況が変わった場合は、電話または窓口でお知らせください。登記が済んでいる場合は、連絡不要です。

### 使用状況の変更例

- ①家屋を新築したとき
- ②家屋を取り壊したとき
- ③家屋の一部を解体・増築して、構造や形状、床面積を変更したとき
- ④店舗などを住宅に改築したとき、またはその逆のとき
- ⑤住宅用地(住宅の敷地として使っている土地)を貸駐車場など他の用途に変更したとき
- ⑥住宅用地の住宅戸数に変更があったとき
- ⑦隣地取得などにより、住宅用地の敷地面積に変更があったとき

他 年末にかけて住宅建て替えのために家屋を取り壊し、使用状況が変わった場合は、注意が必要です。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 資産税課 ☎22-1127

## 国保・年金

### 納付済額のお知らせ

令和7年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付済額の証明書を、1月下旬に郵送します。

確定申告に必要な書類です。大切に保管してください。

他 国民健康保険税の納付済額は、世帯主宛に送ります。

問 収納課 ☎22-1128

## 事業者

### 労働環境改善講座



「採用に効く広報術!人が集まる会社のプレスリリース戦略」をテーマにお話しします。

- 時 1月21日(水)13:00～16:00  
所 大富士交流センター  
対 経営者、総務・人事担当者など  
定 20人(先着順)  
料 無料  
講 大谷芳弘さん(株)マジックマイスター・コーポレーション代表)  
申 1月14日(水)までに電話、ファクス、メール、電子申請または窓口で  
問 商工振興課  
☎22-1154 FAX 22-1385  
✉ shoko@city.fujinomiya.lg.jp

### 建設工事などの入札 参加資格の審査申請



ID 4546

令和8・9年度の建設工事、測量・コンサルタントなどへの入札に参加する事業者を受け付けます。

- 時 1月13日(火)～2月27日(金)  
申 申請書類(市公式ウェブサイトにあります。)を郵送で  
問 契約管理課 ☎22-1121

### 排水設備等指定 工事店の指定申請



ID 2187

指定工事店として指定を受けるには、申請が必要です。詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

- 申 申請書を窓口へ  
問 下水道課 ☎22-1173



# 歩く博物館

富士宮市は、数多くの文化財が点在する歴史のまちです。まちの魅力的なスポットを訪ね歩き、身近に見て・触れて・感じてみませんか。

## 北山地区

### なかみちおうかん 中道往還と北山集落

かつての日本では、物品の輸送や人々の移動のために各地で「街道」が整備されていました。

江戸時代、駿河国(静岡県)と甲斐国(山梨県)をつなぐ街道は複数でしたが、中道往還<sup>※1</sup>は両国を最短ルートでつなぐ街道とされています。

中道往還を使い、駿河国からは海産物、甲斐国からは甲斐絹など、互いの特産品が両国を行き交いました。

明治時代以降になると、電車などの交通手段の発達や新しい道路網の整備、土地開発の進行などによって消滅・寸断されてしまった街道もありますが、中道往還は、現在もその痕跡が残っています。

※1 富士市吉原から富士宮市中心部、上井出を通り、甲府にまで達する街道。「中道往還」は甲斐国側の呼称であり、駿河国側では「甲州街道」と呼ばれていた。

#### あいのしゆく 間宿の役割を持つ北山地区

北山の集落は、富士宮市中心部の「大宮宿<sup>※2</sup>」と「上井出宿」をつなぐ中道往還の街道上の中間に位置しており、往来する人々が休憩する場所としての役割(間宿)を持ち、街道に沿って集落が形成されたといわれています。

江戸時代に作成された「駿甲国境争論裁許絵図」にもその様子が描かれています。

中道往還の道沿いには、神社や道祖神・馬頭観音など往来する人馬の安全を祈願したものが残されています。

※2 「宿」は「宿場」のこと、街道上に整備された宿泊施設などを持つ町のことを○○宿と呼ぶ。

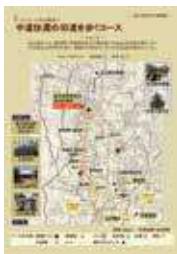


#### 歩く博物館Eコース<北山地区> 中道往還の旧道を歩くコース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。



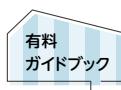
ID 1769



#### 歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料** 500円
- 申** 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他** 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問** 文化課 ☎22-1187  
✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp



問 文化課 ☎22-1187

# 暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。



富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人ひとりが意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



市民・企業・行政が一体となって活力あるまちづくりを進める。

市は、持続可能なまちづくりや富士山SDGsの目標を達成するために、富士山SDGs推進パートナーをはじめ、市民や事業者、団体などとさまざまな取り組みを行っています。

イベントや出前講座などにより、一人ひとりがSDGsに取り組む意識を持てるように努めています。



富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

## わたしのSDGs宣言



10月に開催された市民生活展に「SDGsコーナー」を設け、SDGsについて紹介しました。

来場した人は、「食べ残しをしない」「エコバッグを持ち歩く」「マイボトルを使う」「電気をこまめに消す」「ごみを分別する」「地産地消を意識する」など、日常の中でできる、SDGs達成に向けた「わたしのSDGs宣言」を行いました。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113

コミュニケーション手段を増やす

## 手話

### 富士山



両手の人差し指と中指を立てて水平に体の前に置き、富士山の形を作るよう両手を動かして下げる

### 女子



小指を立てた両手を体の前で合わせ、自分の方向に円を描くように動かし、胸の前で合わせる

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

### 駅伝



肩に置いた手を、たすきをかけるように斜め下にさげ、両手を腰のあたりに置いて、小さく腕をふる

### 応援する



両手のこぶしを上下に合わせ、旗を振るように動かす

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145

# わが家の スター

深澤 大真さん  
R7.2.26生

我が家の大スター  
だいしんくん!  
元気にすくすく育ってね



石川 穂菜さん  
R6.1.7生

我が家のお子さん  
笑顔溢れる  
楽しい毎日を過ごそうね

## 写真募集

下記二次元バーコードから  
ご応募ください。

掲載は、先着順・子ども  
1人につき1回です。



ID 2895

荻 結斗さん  
R.6.12.3生

初めて寝返りできたね!  
ニコニコ笑顔を  
ありがとう♥



## 図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は  
19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センター  
でも貸出・返却できます。

### 中央図書館講座 「昔話・幼年物語から自分で読む読書へ」

大人が子どもに読み聞かせるお話  
から、子どもが自分で「読書」すること  
に繋げるポイントをお話します。

#### 時 ①「絵本・昔話」

1月29日(木)10:00～12:00

#### ②「幼年物語」

2月19日(木)10:00～12:00

#### 所 中央図書館 視聴覚ホール

対 市内在住または在勤で、こど  
もの読書活動に興味のある人

定 各回15人(先着順) 料 無料

申 12月12日(金)～電話、電子  
申請または窓口で

問 中央図書館

☎26-5062



[休館日] 中央・西富士 ○

12						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

芝川 ○ 共通 □

1						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

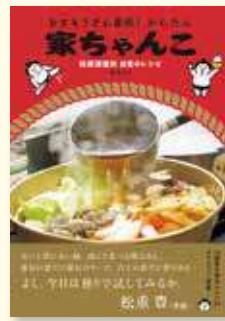
[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・  
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

### 今月のおすすめ本 一冬のあったかごはん一



ワタナベマキの  
体に優しいいたわりスープ  
ワタナベマキ／著 (扶桑社)

薬膳の知識を生かした体をいた  
わるスープの作り方を紹介します。

おすもうさん直伝!かんたん家ちゃんこ  
-相撲部屋別自慢のレシピ  
飯塚さき／著 (パインインターナショナル)

家庭で再現しやすい相撲部屋  
14部屋の栄養満点ちゃんこ鍋レシ  
ピを紹介します。



## ビジネスコネクト ふじのみや

### ピュアーブライト株式会社



医薬品、医療機器、精密機器を製造する事業者がクリーンルーム内で着用する、無塵衣(クリーンスuits)や靴(クリーンブーツ)などのクリーニング、販売、修理を手掛けています。

令和6年6月に社名を「ピュアーブライト株式会社」として新たにスタートし、ICチップによるクリーニング履歴管理サービス、クリーンルーム内で使用する器具などのクリーニングも開始しました。高圧蒸気によるオートグレーブ滅菌の導入を目指すなど、事業拡大に取り組んでいます。

所 外神2184  
電話 58-4168



### number cafe



コーヒー豆の栽培から、輸送、保管、コーヒーの抽出まで全ての段階で一貫した体制、工程、品質管理が徹底されたスペシャルティコーヒーを提供しており、生産国や焙煎度合いを変えることでそれぞれの味の違いを演出しています。

メインのハンドドリップコーヒーは、7、8種類のコーヒー豆の中から、好みや気分にあったものを選ぶことができるほか、さまざまな生産国のコーヒーを一度に味わえる「飲み比べセット」もおすすめです。

季節ごとに変わるシーズナルケーキや、手作り焼き菓子も販売しています。

所 北町3-12  
電話 080-4224-7680  
メール numbercafe01@gmail.com



### ビジネスコネクトふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課  
電話 22-1295 FAX 22-1385





# ごみ・リサイクル

[問い合わせ]

生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1か月の目標

とうもろこし1個分の  
ごみを削減しよう

## ごみの減量化に取り組もう

ごみの量を減らすことで、清掃センターの焼却炉の負担や、CO<sub>2</sub>の排出量を減らすことができます。

限りある資源を大切にするためにも、ごみの減量化に取り組みましょう。

### 食品ロスを減らそう

#### 家庭でできること

- 定期的に冷蔵庫の中身を確認し、傷みやすい食材から使う
- 買うのは食べ切れる量だけ。安いからと買い過ぎない
- 余った食材は冷凍庫を活用する

#### 外食する時は

- 一人で食べきれない時は料理をシェアする、注文する時に「小盛」や「ご飯少なめ」にする
- 3010運動に取り組もう!

乾杯後30分と終了10分前は自席で食事を

### 資源をリサイクルしよう

#### 充電式小型家電・リチウム蓄電池など

市役所4階生活環境課窓口や出張所、公民館で高さ・幅・奥行がそれぞれ20cm以下のものを回収しています。端子部分をテープなどで絶縁処理してから出してください。膨張したものは、生活環境課窓口と清掃センターで回収します。



ID 4178

#### スマートフォン・携帯電話

市内の公共施設15カ所で回収しています。折りたたみ式や古い機種も出すことができ、パソコンや携帯電話の部品にリサイクルされます。

※必ずデータを全て消してください。



ID 349

#### 使い捨てライター・着火棒ライター

市内の公共施設21カ所で回収しています。分解せず、そのまま回収ボックスに入れてください。

金属は、新しい原料にリサイクルされます。



ID 317

### 布団もリユースを

布団は、清掃センターへ持ち込んでリユースできます。持ち込む際に布団を縛る必要はありません。



ID 315

#### ●リユースできるもの

- ・羽毛布団
- ・掛け布団
- ・敷き布団
- ・毛布
- ・タオルケット
- ・カバー
- ・シーツ



#### ●リユースできないもの



座布団

枕

汚れやにおい、破損がひどい、濡れている

### リサイクルフェア

ゲームやクイズラリーを通してリサイクルについて学びます。

紙パック10枚または雑がみ6kgでトイレットペーパー1個に、ペットボトルのキャップは記念品に交換できます。



ID 340

時 12月20日(土)10:00～15:00

所 イオンモール富士宮1階 薬局前屋外スペース

他 12月8日(月)～20日(土)にごみの減量などに関するパネルを展示します。

問 生活環境課 ☎ 22-1137

環境エネルギー室 ☎ 22-1131



ID 340



**宮ゼミ**

問い合わせ

柚野公民館  
☎66-0100

南部公民館  
☎23-2818

富士根北  
公民館  
☎23-3896

富士根南  
公民館  
☎26-2211

西公民館  
☎22-3355

芝川公民館  
☎65-0402

上野・北山  
地域学習センター  
☎58-0256

白糸・上井出  
地域学習センター  
☎54-1750

駅前交流  
センターきらら  
☎22-8111

大富士  
交流センター  
☎28-0024

富丘  
交流センター  
☎21-3305

講座名	実施日	時間帯	主催
	講 師	料 金	受付開始
<b>親子・こども</b>			
星空観察	1/31(土) 望月応仁さん	夜間 無料	富丘 12/16
親子で作ろう♪ チョコたっぷり ガトーショコラ	1/24(土) 鈴木知子さん	午前 1,200円	西★ 1/7
親子でチョコレート タルト作り (小学生とその保護者)	2/7(土) 渡辺直美さん	午前 1,700円	柚野★ 1/8

<b>料 理</b>				
安心！無添加 味噌づくり	1/23(金) 深澤宏介さん(深澤味噌店)	午前 2,900円	柚野★ 12/18	
味噌づくり	1/30(金) 深澤宏介さん(深澤味噌店)	午後 2,900円	富丘 12/18	
きらライタリアーノ冬	1/18(日) 後藤孝治さん(イル・ボルゴ)	午前 1,900円	駅前 12/22	
あつあつ おいしい肉まん作り	2/5(木) 吉野達也さん(上野製菓) ほか	午前 1,700円	上野★ 1/8	

<b>スポート</b>				
地域交流事業 みんなでグラウンド ・ゴルフ	1/31(土) 川崎友里有さん	午前 無料	南部★ 12/11	
美養ストレッチ	1/22・29、2/5・12・19(木) 村松美也子さん	夜間 2,000円	富丘 12/16	
柚野ノルディック ウォーキング～厳冬～	1/24(土) 佐藤隆夫さん	午前 400円～	柚野★ 12/24	

<b>一般・教養</b>				
ボールペン美文字講座	1/21・28、2/4・18・25(水) 京野和男さん	午前 2,110円	南部★ 12/18	

<b>手芸・工芸</b>				
イチから描く 色鉛筆画	1/16・23・30、2/6・13(金) 藤本靖子さん	午後 2,000円～	芝川★ 12/11	
トルコモザイクランプ作り ～情熱的に輝く 光に魅せられて～	1/24(土) らんぷ工房専属講師	午後 9,750円	西★ 12/17	

親子で作ろう♪  
チョコたっぷりガトーショコラ



チョコたっぷりの  
ガトーショコラで  
親子のおうち時間を  
楽しく♪



本格イタリアンを  
プロから  
学んでみませんか？



手作りの  
モザイクランプで  
癒しの夜を…★

**申し込み方法**

- 各主催施設に(9:00～21:00)電話で  
申込はイベント  
カレンダーから
- 受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ★の講座は受付開始日のみ 電子申請 (24 時間受付) ができます。
- きらら・大富士・富丘は HP から申し込み (24 時間受付) できます。

**宮ゼミの様子**

親子や友達で参加したり、参加者同士で交流するなど、和やかな雰囲気の中、設備や材料なども用意されているので、気軽に参加できます。



## スケジュール(12/1~1/10)

令和7年11月19日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

### ■富士宮市救急医療センター ☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

#### 内科・小児科・外科

平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
<b>歯科(受付は16:30まで)</b>	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、資格確認書等が必要です。

### ■緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

12/ 7	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100
12/14	富士宮ごとう眼科(西町)	0544-21-3100
12/21	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
12/28	富士宮ごとう眼科(西町)	0544-21-3100
12/29	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
12/30	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
12/31	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
1/ 1	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
1/ 2	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
1/ 3	山本眼科クリニック (富士市石坂)	0545-21-0069
1/ 4	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

### ■献血

12/ 2	富士宮市役所北側駐車場	9:30~11:15
12/13	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
12/21	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
12/30	イオンモール富士宮	9:30~16:00*

\*12:00~13:15は実施しません。

問 福祉企画課(☎ 22-1457)

### ■市役所休日開庁日 12/7(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
・戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) ・住民異動届出(転入・転出・転居など) ・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 (住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・パスポートの受け取り ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常 常とは異なります。詳し くは、電話または市公式 ウェブサイトで 確認できます。  ID 154
・国民健康保険の資格取得・喪失届 ・児童手当、こども医療費受給者証の申請	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎ 22-1134 (戸籍・住所) ☎ 22-1135
・市税などの納税相談と納付 ※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ・税務証明書の交付 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	保険年金課 ☎ 22-1138 こども未来課 ☎ 22-1146 収納課(納付) ☎ 22-1129 (証明) ☎ 22-1128

### ■開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
・印鑑登録申請・廃止届 ・各種証明書交付 (住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) ・マイナンバーカード申請などの手続き	※取り扱える内容は、通常 常とは異なります。詳し くは、電話または市公式 ウェブサイトで 確認できます。  ID 161
・市税などの納税相談と納付 ※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ・税務証明書の交付 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。	市民課 ☎ 22-1134 収納課 ☎ 22-1129

## ■Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市 インフォメーション	月～金曜日の 7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日 13:30～
ときめき俱楽部 (高齢者向けの情報)	金曜日 11:00～
教えて富士宮市長	12/12 7:42頃～
ヒーリング・マインド・リーディング (図書館から本の紹介)	12/10・24 14:35頃～

## ■相談(祝日は実施しません)

場所: 市役所1階 市民生活課くらしの相談係

①一般相談 ②外国人相談 日常生活全般	月～金 8:30～17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月～金 9:00～16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日12:00まで、先着7人)	水曜日 13:30～相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	12/12 13:00～16:00
⑥税理士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	12/2・16 13:00～15:00
⑦行政書士相談 ※要予約 許認可申請や相続・離婚の文書作成	12/19 13:30～16:30
⑧行政相談 国や特殊法人への意見、苦情、要望	12/11 10:00～15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	12/16 13:00～16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日(12/29、1/1・5を除く) 9:00～16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請	12/26 15:00～17:00
⑫創業相談 ※要予約	12/23 10:00～15:00

問 ①・③～⑨ 市民生活課(☎ 22-1196)  
② 市民交流課(☎ 22-1246)  
⑩～⑫ 商工振興課(☎ 22-1295)

場所: 市役所4階 410会議室

宅地建物取引士相談 不動産 ※要予約	12/9 13:00～15:00
-----------------------	---------------------

問 建築住宅課(☎ 22-1163)

場所: 市役所7階 721会議室

年金相談 ※要予約	12/25 10:00～15:00
-----------	----------------------

問 富士年金事務所(☎ 0545-61-1900)

## ■教育委員会

12/19 12月定例会 13:30～

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

問 教育総務課(☎ 22-1182)

イベントカレンダー

毎月のイベント情報を  
一覧で確認できます





# まちかど写真館

秋の夜空にお囃子の音色が鳴り響く



11月3日(月・祝)～5日(水)の3日間、富士山本宮浅間大社の例大祭に合わせ、富士宮まつりが開催されました。

4日(火)の本宮では、20区の山車・屋台が勢揃いし、一斉のお囃子や激しい競り合いが行われました。

月明かりの下、競い合うお囃子の音色が街中に響き渡りました。

人口と世帯数 (R7.11.1現在) ※( )は前月比

男性 62,676 (-92)

女性 63,254 (-18)

合計 125,930 (-110)

世帯 59,814 (-28)

