

2025 (令和7年)

8

No.745

広報

ふじのみや

僕も!

私も!

子育て応援隊

表紙の紹介はP19へ

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

2025(令和7年)
No.745

8 月号 目次

- 3 広報ふじのみや読者アンケート
- 4 祝 富士山開山
- 6 富士宮にときめく週末
- 7 第3回さくやちゃんイラストコンクール
- 8 いつまでも健康でいきいきと暮らすために
- 10 「富士宮マッチボックス」始まる
- 11 こども・こそだて
- 14 いきいきライフ
- 19 見逃せない情報
- 25 歩く博物館
- 26 暮らしのなかに
- 27 わが家のスター/図書館
- 28 ビジネスコネクトふじのみや
- 29 ごみリサイクル
- 30 宮ゼミ
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館

身近な犯罪から身を守ろう

市内の犯罪発生状況（6月9日～7月13日）

自転車盗 12件 特殊詐欺 3件 車上ねらい 1件
空き巣 1件 部品ねらい 1件

自転車盗が多発！必ず施錠の確認を！
静岡県警防犯アプリ「どこでもポリス」

県内で発生した犯罪や特殊詐欺、不審者、交通事故の情報をマップで見ることができます。



ios版



Android版

災害から命を守るために

地震や風水害、火山噴火など、突然起こる災害から自分や家族を守るため、普段から備えておくことが大切です。



総合防災訓練に参加しよう

9月1日(月)は「防災の日」です。

各地区では、自主防災会が主体となって、消防団、学校、ボランティアなどと協力し、避難訓練や救出・救助訓練、負傷者のトリアージ訓練などを行います。

訓練の会場や日程は、各自主防災会へお問い合わせください。



家族で防災について話し合うことも大切です

災害発生時に備えて、家族の集合場所や避難場所、安否確認の方法をあらかじめ決めておくことが大切です。

また、各家庭に合わせた防災用品の準備や、日常生活で食べたり、使った分だけ新しいものを買って足すローリングストック法を活用し、備蓄品の管理をしましょう。

家族で話し合う時に活用できるパンフレット「家族で防災会議」は市公式ウェブサイトにあります。



ID 20



問 危機管理局 ☎22-1319

広報ふじのみや読者アンケート

問 広報課 ☎ 22-1119 FAX 22-1206

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

抽選でさくやちゃんグッズ
プレゼント

広報ふじのみやを見ている読者層を知り、今後の紙面
作成に活かすため、アンケートを実施します。

匿名で回答できます。

応募方法

郵送、ファクス、メールまたは電子申請で

※郵送、ファクス、メールの場合は、このページをコピーした
ものや、切り取ったもの、スマートフォンなどで撮影した
ものを送ってください。

電子申請はこちら



問1 年代を教えてください

- ☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代
☐ 60代 ☐ 70代以上

問2 性別を教えてください

- ☐ 男性 ☐ 女性
☐ その他の性 ☐ 答えたくない

問3 お住まいを教えてください

- ☐ 持ち家 ☐ 賃貸 ☐ その他(社宅など)

問4 次の年代のこどもはいますか(複数選択可)

- ☐ 未就学児 ☐ 小学生・中学生 ☐ 高校生
☐ 大学生 ☐ 社会人 ☐ こどもはいない

問5 同居している人を教えてください(複数選択可)

- ☐ 配偶者 ☐ こども ☐ 両親 ☐ 孫 ☐ 祖父母
☐ その他 ☐ 同居している人はいない

問6 広報ふじのみやを見る手段を教えてください (複数選択可)

- ☐ 自治会で配布される広報紙を見ている
☐ 公共施設などに置いてある広報紙を見ている
☐ パソコンやスマートフォンで見ている

問7 広報ふじのみやで見る記事を教えてください (複数選択可)

- ☐ 全てのページ
☐ こども・子育て関連の記事
☐ 健康や医療・福祉に関する記事
☐ イベントやお知らせ記事
☐ 歩く博物館など市のことを知る記事
☐ イベントの写真など
☐ その月に市が重点的にお知らせしたいものを
取り上げる特集の記事
☐ その他 ()

問8 富士宮市の情報を何で入手していますか (複数選択可)

- ☐ 広報ふじのみや
☐ 市公式LINE
☐ InstagramやX(旧Twitter)、Facebookなどの市公式SNS
☐ 市のホームページ
☐ 市が発行する冊子やチラシ、ポスターなど
☐ 新聞や広告チラシ(フリーペーパーなど)
☐ 市以外の事業者などのSNSやホームページ
☐ その他()

問9 広報ふじのみやの感想、取り扱ってほしい記事 などを教えてください(自由記述)

希望のさくやちゃんグッズ

- ☐ トートバッグ
(きなり)



10人

- ☐ トートバッグ
(ネイビー)



10人

さくやちゃんグッズのプレゼントを希望する人は
住所、名前、電話番号を教えてください。

住 所

名 前

電話番号

応募締切 8月20日(水)

※当選者の発表は9月中旬頃の商品の発送をもって
代えさせていただきます。

祝 富士山開山



7月10日、富士山本宮浅間大社と富士山興法寺・村山浅間神社でお山開きが行われました。富士宮口から山頂までの登山ルートが開通し、富士宮の夏山シーズンが始まりました。



山伏問答
村山バージョン
現代語訳
案内おねがいします。
承ります。旅をしてこられた
行者さんはどこに住んでいる
可者ですか。
静岡県の村山に住んでいる
龍護院 門跡に所属する山伏で





フィナーレを飾った富士開山奉納手筒花火

富士宮にときめく週末



7月5日(土)・6日(日)イオンモール富士宮で開催された「富士宮にときめくフェス」では、さくやちゃんとのチェキ撮影や市歌体操などのステージイベント、商品の販売、ワークショップ、サービスの提供が行われ、家族連れや友人同士など多くの人で賑わいました。



第3回

さくやちゃんイラストコンクール

問 広報課 ☎ 22-1119

「富士宮市の魅力をPRするさくやちゃん」をテーマに作品を募集したところ、147点の作品が寄せられました。

優秀賞を受賞した作品は、キャラクターデザイナー・高柳順子さんによりデジタルイラスト化されました。



富士宮にときめくフェス内で表彰式を行いました



市や事業者、団体などでの活用が始まっています。

チラシやパンフレットなどにイラストを使用できます



ID 2938

市のイメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」は、富士宮市をPRするために、平成24年に誕生しました。

富士山の神として祀られる
コノハナサクヤヒメの化身の女の子



茶さくやちゃん

富士宮第一中学校
北詰悠里子さん

好きなお茶をテーマにしたさくやちゃんを描きました。服は湯のみの模様で、注目してほしいところは葉のアクセサリーです。



とれたて落花生とさくやちゃん

北山中学校
千葉祐弥さん

富士宮市といえば、富士宮やきそばが有名ですが、富士宮の良さにもっと気付いて欲しかったので、落花生をテーマにしました。

落花生好きを表すために、さくやちゃんの帽子に「I LOVE」と描きました。



酒造さくやちゃん

富士宮東高等学校
清水智由里さん

日本のお酒がユネスコ無形文化遺産に登録されたので、富士宮で造られるお酒を持つさくやちゃんを描きました。お酒はお米から造られるので、右手に稲、左手に酒びんを持っています。

富士宮のお酒がもっと広まったら良いと思っています。



サンタモニカさくやちゃん

富士宮市
安中真実さん

サンタモニカのマーク、ルート66のネックレス、観覧車など、サンタモニカの有名なものを描きました。

富士宮市の姉妹都市がアメリカにあることを、多くの人に知ってもらえるよう、さくやちゃんにPRしてもらいたいです。

今後も、富士宮市とサンタモニカのこどもたちがお互いの絆を深めていくことを願っています。



いつまでも健康でいきいきと暮らすために

問 健康増進課 ☎ 22-2727

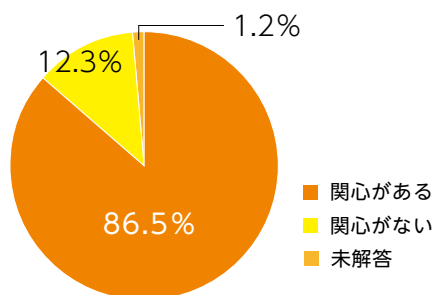
高齢化や生活スタイルの変化などから、がんや心臓病、脳卒中、糖尿病といった生活習慣病になる人が増加しています。

いつまでも健康でいきいきと暮らすためには、バランスの良い食事、定期的な運動、社会参加、健診や検診受診などを継続することや、家族や仲間、地域で支え合うことが大切です。

市では令和8年度からの健康増進計画と食育推進計画、歯科口腔保健計画を作成するため、市民1,500人を対象にアンケートを実施したほか、健康づくりを支えるボランティアなどにインタビューを行いました。結果の一部を紹介します。

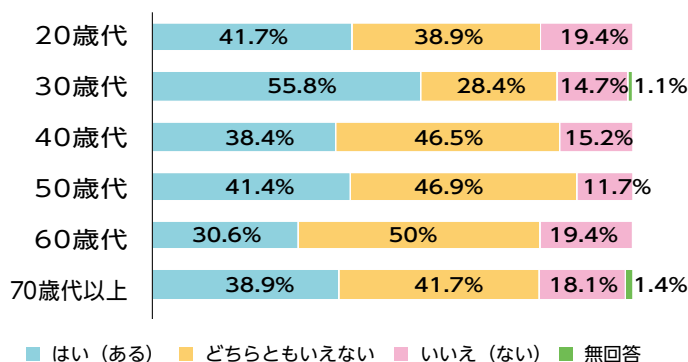
健康づくりに関するアンケート

健康づくりに関心はありますか



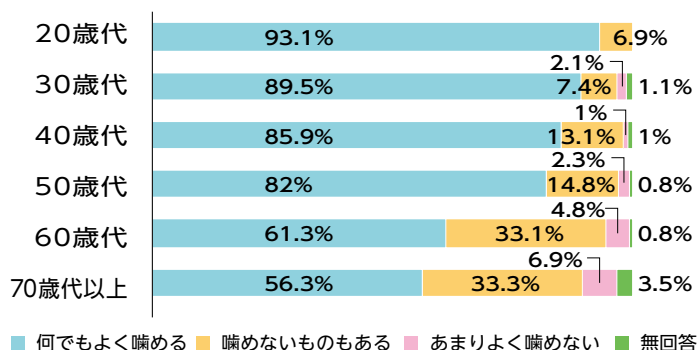
アンケートでは、80%以上の人が健康づくりに関心があると回答しました。しかし、実際には栄養バランスのとれた食事を意識していなかったり、地域社会に参加していないなど、取り組みが十分でないことがわかりました。

食育に関心はありますか



子育て世代の30歳代が55.8%と関心が高く、60歳代が30.6%と低くなっています。こどもだけでなく大人も食育に取り組み、栄養バランスの取れた食事をとることで、肥満や生活習慣病の予防につながります。

どんな食品でも噛むことができますか

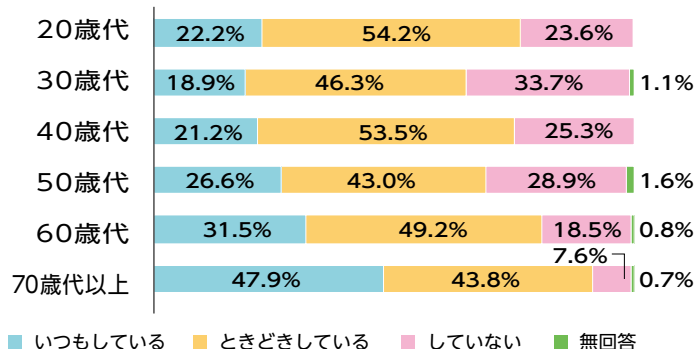


特に60歳代以降から噛む力が弱まり、70歳代以上で何でもよく噛める人は56.3%でした。

生涯にわたり自分の歯と口でよく噛んで食べられるよう、定期的な歯科検診でむし歯や歯周病を予防して歯の本数を保ち、唇、頬、舌などの口周りの筋力を維持することが大切です。



日常生活の中で意識して身体を動かしていますか



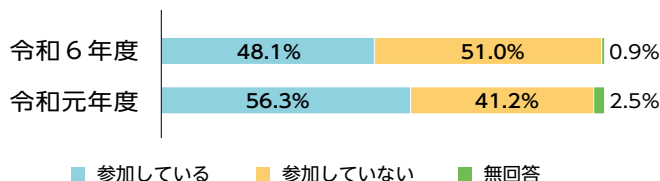
60歳代以上に比べ、20～50歳代の働き盛りの人が、日常的に身体を動かしていない割合が高いことがわかりました。

健康寿命をより長くし、自立した生活を送れる期間を延ばせるよう、生活の中に運動を取り入れましょう。

市でも筋トレ講座などを開催しています。



地域社会活動へ参加していますか



約半数の人が地域社会活動に参加していますが、コロナ禍前の令和元年度と比較すると、参加する人の割合が減少しています。

地域の人や友人との交流は、心や身体の健康につながります。

「できること」から取り組んでみませんか？ ～健康づくりを支える人へインタビュー～

地域では、健康ボランティアの人などが、健康づくりを支援しています。

気になる講座や教室への参加をお待ちしています。



食育ボランティア
ななくさ会
渡辺喜美代さん

妊婦や小学生、高齢者などさまざまな人に食育を伝えています。

こどもの頃の食生活が、今後の自分の食生活につながるため、若い世代にも食育を伝えていきたいです。



筋トレ応援隊
鈴木文人さん

「運動して美味しいものを食べたい」「この先も自分の足で旅行に行きたい」など、生活を豊かにする自分なりの目的を持つことで、筋トレを楽しく続けられます。



脳トレの会
佐野清晴さん

体が衰えると気持ちまで衰える人が多いと感じています。

「会場に行かなきゃ」という気持ちが脳トレになります。特に男性の参加者をお待ちしています。



富士宮市
保健委員協議会
石川みち子さん

住みやすく優しい富士宮市にしていきたいと思い活動しています。地域で見守る、支え合う大切さを感じており、近所の人と顔見知りになることで助け合えればと思っています。



8020推進員会
渡辺徳一さん

自分の歯の本数や口の中の状況について知らない人が多いと感じます。こどもや若い人達にも歯と口の大切さを伝えていきたいです。

素敵な笑顔も楽しい会話も、歯と口の健康があってこそだと感じています。

やさしい筋トレ教室・たのしい脳トレ教室
についてはこちら



ID 7002

食育についてはこちら



ID 4414

検診についてはこちら



ID 1216

1日単位や時間単位で働ける

「富士宮マッチボックス」始まる

☎ 企画戦略課 ☎ 22-1113

富士宮マッチボックスは、「働きたい人」と「働ける人を探す事業者」をつなぐ市の公式求人サイトです。

就職する前に、体験就業することもできます。

働ける日だけでも



短時間でも



働きたい人は
こちら



8月1日(金) サイトオープン

「仕事を探す」を押す。



求人情報を一覧で確認
できます。



今までは

子育て、介護で
フルタイムでは
働けない・・・

今のアルバイトに
加えて週にもう1日働
きたい・・・



就職したいけれど、自分に合う会社
が不安・・・

マッチボックスを利用すると

こどもを送迎する
間の3時間だけ働ける
ようになりました。

働きたい日の
募集が
見つかりました。



1日働いて、会社の雰囲気を知ることが
できました。この会社で働くことを決め
ました。

働く人を募集したい事業者は

10月31日(金)まで採用手数料と労務処理費を**無料**で
使うことができます。

※立替手数料(立替額の1%)は発生します。

事業者の登録はこちら



求人掲載はずっと 0円

☎ (株)Matchbox Technologies

☎ 050-5536-4648 (事業者専用ダイヤル)



市内には、未就園児とその保護者が利用できる支援センターが7か所あります。子育ての相談や保護者同士で交流できます。

地域子育て支援センターなかよし会（羽鮒 689）

認定こども園芝川リズムに併設されている支援センターです。自然に囲まれた園の周りを散歩したり、親子で作品づくりができるほか、大きなボールプールで遊ぶことができます。園児と一緒に、体操やリトミックで体を動かしながら交流できます。

時 月曜日～金曜日

9:00～12:00、13:00～15:00

問 認定こども園芝川リズム「なかよし会」

☎65-0007



ID 705

こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとにも相談できます。

時 9月3日(水)9:00～10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和6年7月・8月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868



ID 6897

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを
修理しています。

時 8月17日(日)13:00～14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ

☎21-3715



ID 703

あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 8月6日・27日、9月3日の水曜日
10:00～11:00

所 大富士交流センター・芝川こども
ふれあい広場(9月3日のみ)

対 未就学児

問 児童館らっこ ☎21-3715



ID 702

急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または

☎054-247-9910

24時間

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

こども相談・虐待相談

問 こども未来課 家庭児童相談係
☎22-1230 平日 8:30～17:15

問 児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく おなやみを
☎0120-189-783 24時間

問 児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく
☎189 24時間

いじめ・不登校・生活態度・就労の相談

問 青少年相談センター

小・中学生 ☎22-0064

中学卒業～39歳 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

平日 9:00～17:00

(第2・4水曜日は19:30まで)

子育てママのリラックスヨガ&骨盤調整ヨガ



ヨガで気持ち良い汗を流して、心身をリフレッシュします。

時 9月12日・26日、10月10日の金曜日
(全3回)10:00～11:20

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

対 市内在住または在勤で、未就学児を
子育て中の女性

定 20人(先着順)

料 1,200円

講 赤池理子さん

申 8月15日(金)～28日(木)に電話で

他 無料託児あり(要予約・先着10人・
1歳以上の未就学児)

問 男女共同参画センター ☎22-0341
(日・月曜日、祝日、8/12を除く)



ID 6913

催し・募集

PLAYDAY ・FORMEDAY



ID 711



PLAYDAY

先輩ママに、こんな時どうしたらいい?など、妊娠や出産、育児に関する相談を気軽にできます。親子で遊べるスペースもあります。

ケアサロン(有料)も出店予定です。

時 9月4日・25日の木曜日
10:00~14:00

FORMEDAY

自分探しやスキルアップに関する講座のほか、仕事復帰に必要な準備について相談するなど、お母さんが自分のための時間を過ごせます。

時 9月8日(月)10:00~14:00

【共通】

所 さあどぶれいすSAN
(野中1136-5)

対 乳幼児を子育て中の人や妊娠中の人

料 無料(ケアサロンのみ有料)

申 NPO法人母力向上委員会ウェブサイト

問 NPO法人母力向上委員会
☎78-0741



まがたま 作ろう!勾玉!



ID 7124

石を削り、勾玉を作ります。

時 8月22日(金)・23日(土)

①10:00~12:00

②13:30~15:30

所 埋蔵文化財センター

対 市内在住の小学生と保護者

定 各回6組(先着順) **料** 無料

申 8月11日(月・祝)~18日(月)
に電子申請で

問 埋蔵文化財センター

☎65-5151

中学生 観光ボランティア



ID 6765

富士山本宮浅間大社の観光ガイドをする体験を通して、社会や人のために活動することの大切さや達成感を学びます。

時 10月4日(土)・5日(日)

9:30~11:30

対 市内在住の中学1~3年生

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 8月25日(月)~29日(金)に電子申請で

他 9月27日(土)9:20~11:30に事前研修を行います。

問 社会教育課 ☎22-1188

もりのあそびば



ID 7123

放水や水鉄砲コーナーなどで水遊びをします。ぬれても良い服装で来てください。

時 9月6日(土)・7日(日)

10:00~16:00

所 富士山環境交流プラザ

持 着替え、飲み物、タオル

申 不要。直接会場へ

他 4歳~小学生が参加できる内容です。雨天中止。

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

自転車 レベルアップ教室



ID 2764

自転車の安全な乗り方をゲームを通して学びます。

時 9月13日(土)① 9:30~10:30

②11:00~12:00

所 保健センター 西側駐車場

対 市内在住の補助輪なしで自転車に乗れる人

定 各回 10人(先着順)

料 無料

持 自転車、ヘルメット、水筒

講 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)

申 9月12日(金)までに電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

キッズサッカー教室

サッカーを通して、仲間づくりやスポーツの楽しさを学びます。

時 9月18日~11月27日の木曜日
(全10回)

園児の部 16:00~16:50

小学生の部17:00~18:00

所 市民体育館・山宮ふじざくら球技場

対 年少~小学生

定 各部40人(先着順)

料 7,000円(継続の人は6,200円)

講 VELTEXスポーツエンタープライズコーチ

申 8月13日(水)~28日(木)に市民体育館窓口で

問 市スポーツ協会事務局
☎090-9222-6669



アトムキッズの 親子体操教室



ID 6910



親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。

- 時** 9月6日(土)10:00～11:00
所 総合福祉会館 安藤記念ホール
対 満3歳以上の未就学児と市内在住または在勤の保護者
定 48人(先着順)
料 1組400円
講 杉本啓さん
申 8月13日(水)～22日(金)に電話で
他 無料託児あり(要予約・先着6人・満1～2歳のこども)
問 男女共同参画センター ☎22-0341
(日・月曜日、祝日、8/12を除く)

地域型保育事業 従事者基礎研修



ID 6979

0～2歳児のこどもを預かる小規模保育所などで働くために、必要な知識の習得を目的とした研修会です。

全ての講義を受講した人は、保育の資格がなくても小規模保育所B型で働けます。

- 時** 9月7日・14日・21日・28日の日曜日9:30～17:00
※この他に2日間の実習研修と救命講習があります。
所 市役所1階 113会議室ほか
対 18歳以上の市民
料 3,080円(テキスト代)
申 8月22日(金)までに電話または窓口で
他 高校生は受講できません。
問 保育支援課 ☎22-1147

夏のちぎり絵教室



和紙で夏の風物詩を作ります。

- 時** 8月23日(土)9:30～11:30
所 駅前交流センターきらら
対 市内在住の小学生
講 宮下静子さん(芙蓉堂)
定 10人(先着順) **料** 無料
申 8月12日(火)9:00～電子申請で
問 文化会館事務所 ☎23-1237

お知らせ

出張ハローワーク ひとり親全力サポート!

児童扶養手当現況届を提出する時期に合わせて、ひとり親のための就業相談の臨時窓口を開設します。

- 時** 8月13日(水)9:00～15:00
(12:00～13:00を除く)
所 市役所1階 111会議室
対 児童扶養手当受給者
料 無料
講 就職支援ナビゲーター(ハローワーク富士宮)
申 不要。直接会場へ
問 ハローワーク富士宮職業紹介部門 ☎26-3128

里親体験談 & 制度説明会



里親制度の説明や、活動をしている人の話を聞けます。

- 時** 8月22日(金)18:00～19:30
所 富士市北まちづくりセンター(富士市米之宮町288)
対 富士宮市または富士市在住で里親制度や活動に興味のある人
申 8月18日(月)までに電話または電子申請で
問 里親支援センターいろいろ ☎0545-32-8125

児童扶養手当現況届



ID 690

現況届を提出しないと、11月分から児童扶養手当を受けられません。必ず手続きしてください。

通常窓口

- 時** 8月29日(金)まで
9:00～16:30(平日のみ)
所 市役所1階 こども未来課
集中受付期間
時 8月12日(火)～14日(木)
9:00～16:30
所 母子家庭など
市役所1階 111会議室
父子家庭
市役所1階 こども未来課

【共通】

- 持** 通知文書、受給者証書など
他 ・世帯の状況により必要となる書類が異なります。詳しくは、お問い合わせください。
・一部支給停止適用除外の届出対象者には、事前に通知しました。現況届の手続きの際に、届け出書を提出してください。
問 こども未来課 ☎22-1146

こどもの人権 110 番 ひとりで悩まず電話してください

いじめや体罰、虐待などの悩みについて、気軽に相談してください。家族からの相談も受け付けています。

☎0120-007-110

- 時** 平日8:30～17:15
※強化週間[8月27日(水)～9月2日(火)]は、受付時間を延長します。
8:30～19:00
(土日は10:00～17:00)
料 無料
問 静岡地方事務局
静岡県人権擁護委員連合会
☎0120-007-110

こどもの「SOS」に気付いて

夏休み明けは、生活リズムや環境が変わるため、心が不安定になりやすくなる時期です。

勉強や部活など学校生活での悩みや、家庭内の環境、友達との人間関係など、大人や周囲の人にとってはささいに感じることで、本人にとっては大きな悩みやストレスになっているかもしれません。

周囲の大人は、こどもの思いや考えに寄り添い、悩んでいる時や困っている時にSOSを出し、やすい関係を築くことが大切です。



こんなことで悩んでいます

授業についていけない

友達から仲間外れにされる



SNSやインターネットに悪口を書き込まれた

部活でレギュラーに入れない



兄弟姉妹で比較される

理由もなく親に怒られる



こどもの様子に変わったことはありませんか

こころのサイン

- ☑ 怒りっぽくなる
- ☑ 急に涙が出る
- ☑ やる気が出なかったり、気分が落ち込む



からだのサイン

- ☑ 眠れない日が続く
- ☑ 朝などの特定の時間に頭やおなか痛くなる
- ☑ 表情が暗い、笑顔が減った
- ☑ 耳鳴りや腰痛



言動のサイン

- ☑ 目を見て話さなくなる
- ☑ 人と会うのを避けるようになる
- ☑ 「学校に行きたくない」「消えたい」など否定的な言葉をつぶやく
- ☑ 過食や拒食になる



不安なこと、相談してみませんか～こころの相談～

「眠れない」「食欲がない」「気分が落ち込む」など、体調の変化が気になる人は、精神科医に相談できます。

時 9月11日(木)14:00～16:00

所 保健センター

対 かかりつけ医がいない人

料 無料

申 9月2日(火)までに電話で

他 富士健康福祉センター(富士市本市場441-1)でも相談できます。

問 富士健康福祉センター

☎0545-65-2155

いつもと違う様子に気付いたら

悩みを言葉にできず、思っていることを言わない、または言えなかったり、家族に心配をかけたくない、悩みを打ち明けられない子どももいます。

いつもと違う様子に気付いたら、「調子はどう?」と優しく声を掛け、本人が話し始めるまで温かく見守りましょう。

話を聴くポイント

■ 最後まで聴く

家事など、別のことをしながら片手間で話を聞いたり、途中で話を遮らないようにしましょう。

■ こどもが自分の言葉で答えられる投げかけを

「はい」「いいえ」で答えられる質問ではなく、「最近どう?」などの聞き方をすると、どのようにも答えられるので、こどもが悩みを打ち明けやすくなります。

■ 気持ちに寄り添う

「よく話してくれたね」「辛かったね」と、こどもの気持ちに共感することが大切です。こどもが自己否定的な発言をした時こそ、マイナスな気持ちを受け止め、傾聴しましょう。

■ 決めつけたり、親の考えを押し付けない

こどもの考えや思いを否定したり、「あなたがハッキリ言わないから悪い」など強い口調で決め付けられると、こどもは責められているように感じてしまいます。

■ 安易に励まさない

「あなたならできる」「もう少し頑張れ」などの声掛けをすると、こどもは自分の頑張りが足りないのが悪いと思いついてしまうかもしれません。

こどもが抱えている悩みは、すぐに解決しないこともあります。

こどもにとっては、味方になって一緒に考えてくれる存在が大きな助けになります。



ひとりで悩まず相談してください

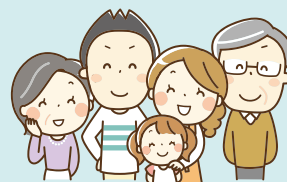
家族は

こどもから相談を受けると、心配して不安になったり、強い口調になって穏やかに寄り添うことが難しい場合もあります。

こどもが安心して過ごすためには、家族の気持ち安定していることも大切です。

ひとりで抱え込まず、友人や家族、学校の先生、専門の相談員へ相談してください。

こどもを見守る大人にも、支えが必要です。



こどもは

家族や身近な人に相談しにくい場合は、学校の先生やスクールカウンセラー、専門の相談機関があることを普段から伝えておくことが大切です。



電話で

青少年相談センター

小・中学生に関する相談 ☎22-0064

中学校卒業後の人に関する相談 ☎22-1252

教育相談ハロー電話「ともしび」 ☎055-931-8686

24時間こどもSOSダイヤル ☎0120-0-78310

SNSで

「まろうよこころ」

悩みがある人への 相談窓口一覧



問 健康増進課 ☎22-2727

健康づくり講演会



ID 6981



「筋肉は裏切らない」で流行語大賞にノミネートされ、NHK「みんなで筋肉体操」などの多数メディアで活躍する谷本道哉さんが、日常生活でもできるトレーニングを伝授します。

時 10月26日(日)13:30～15:00

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

対 市内在住の人 **定** 300人(先着順)

料 無料

申 8月26日(火)～電話、電子申請または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

たのしい脳トレ教室



ID 7002

ストレッチや筋トレ、脳活性化レクリエーションを行い、認知症機能低下を予防します。

時 9月17日、10月15日、11月5日の水曜日(全3回)
10:00～11:00

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

対 市内在住の人

定 20人(先着順) **料** 無料

講 脳トレの会 **申** 8月13日(水)～電話で

他 空きがあれば、当日でも参加できます。

問 健康増進課 ☎22-2727

からだチェック



ID 1263

体脂肪量や筋肉量などを部位別に測定するほか、血圧やストレス、骨の健康度の測定ができます。

時 9月24日(水)9:00～11:00

所 保健センター

対 市内在住の人 **定** 35人(先着順)

申 9月22日(月)までに電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

やさしい筋トレ教室



ID 7002

体操やストレッチ、スロートレーニングなどの簡単な筋トレで、運動不足を解消します。

時 9月10日、10月8日、11月12日の水曜日(全3回)
10:00～11:00

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

対 市内在住の人 **定** 20人(先着順) **料** 無料

講 筋トレ応援隊 **申** 8月13日(水)～電話で

他 空きがあれば、当日でも参加できます。

問 健康増進課 ☎22-2727

初心者向け筋肉若返り塾



ID 7003

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

時 9月3日～24日の水曜日(全4回)9:00～12:00

所 保健センター

対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

定 12人(応募多数の場合は抽選)

料 無料 **講** 筋トレ応援隊 **持** 筆記用具

申 8月12日(火)までに電子申請または13日(水)13:30～14:00に保健センターで

他 身体状況により参加できない場合があります。

問 健康増進課 ☎22-2727

第29回静岡県すこやか長寿祭美術展 作品募集



ふれあいや生きがいづくり、高齢者の文化活動を推進する美術展です。応募作品は、静岡県立美術館県民ギャラリーに展示します。

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

対 県内在住で昭和42年4月1日以前生まれのアマチュアの人

料 1作品2,000円

申 9月30日(火)までにしずおか健康長寿財団ウェブサイト

他 ・応募作品は本人が創作した未発表の作品であること。

・1人1部門につき1点まで。複数の部門に出品できます。

問 公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎054-253-4221

市民健康講座

おなかのヘルニア～知って安心、早めの対応～

おなかのヘルニア(腹部ヘルニア)は、内臓や脂肪が筋肉のすき間から皮膚の下に飛び出す病気で、特に中高年の人に多く見られます。代表的なものでは、脚の付け根が膨らむ「鼠径ヘルニア(脱腸)」や、「臍ヘルニア」、手術跡が膨らむ「腹壁癒痕ヘルニア」などがあり、放置すると激しい痛みや腸閉塞を引き起こすこともあります。

ヘルニアの種類や症状、治療法、日常生活での注意点などを解説します。

時 9月19日(金)18:30～20:00

所 市立病院南棟4階 会議室

料 無料 **講** 川辺昭浩(市立病院副院長)

申 不要。直接会場へ

問 病院管理課 ☎27-3151

転倒骨折予防講座



ID 6987

食生活や口腔ケア、認知症についての講話、筋力アップの運動を行い、心身の活力の低下(フレイル)を予防します。

時 10月8日～29日の水曜日(全4回)13:30～15:00

所 南部公民館

対 65歳以上の市民とその支援をする人

定 20人(先着順) **料** 無料

講 保健師、歯科衛生士、管理栄養士

申 9月9日(火)～電話または電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727

高齢ドライバー安全運転教室

車を安全に運転するために、健康寿命と運転できる期間を伸ばすコツや、運転の心構えなどを学びます。

日	場 所
8/22(金)、9/19(金)、10/29(水)	大富士交流センター
8/29(金)、9/30(火)、11/29(土)	富丘交流センター

時 13:30～15:00(全3回)

対 市内在住の65歳以上の人 **定** 30人(先着順)

料 無料

講 前島るみ子さん(特定非営利法人ぴくにつく)

申 各会場の1回目の前日までに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を電話またはメールで

問 特定非営利法人ぴくにつく

☎22-6441 ✉rumiko@npo-picnic.org

糖尿病予防講演会・地区講座



ID 6836

講演会

「知って得する!糖尿病予防～40代からの健康づくり!ぜひ知ってほしい秘訣～」をテーマに、糖尿病専門医から基礎知識を学びます。

時 10月18日(土)13:30～15:00

所 保健センター **定** 80人(先着順)

講 小澤恵さん(吉見内科クリニック院長)

地区講座

糖尿病を予防するための運動や食事、口腔ケア、治療薬を学びます。

時 10月22日、11月5日・12日・26日の水曜日
13:30～15:00

所 大富士交流センター **定** 30人(先着順)

講 保健師、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師

【共通】

対 市内在住の人 **料** 無料

申 8月19日(火)～①住所②氏名③電話番号を電話、電子申請または窓口で

他 どちらか一方のみの参加もできます。

問 健康増進課 ☎22-2727

介護のためのミニセミナー



ID 1327

「耳の聞こえと補聴器について」をテーマにした講演や、介護と健康の相談、健康測定ができます。

時 9月16日(火)14:00～16:00

所 ウエルシア宮原店(宮原321-2)

定 10人(先着順) **料** 無料 **講** 富士宮補聴器センター

申 8月12日(火)～29日(金)に①住所②氏名③電話番号を電話、ファクス、電子申請または窓口で

問 地域包括支援センター ☎22-1591 FAX 28-4345

認知症サポーター養成講座



ID 1443

認知症の基礎を学ぶほか、認知症に使われる薬などについて薬剤師がお話しします。

時 9月17日(水)13:30～15:00

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

定 25人(先着順)

料 無料 **講** 認知症キャラバンメイト

申 8月1日(金)～電話で

問 高齢介護支援課 ☎22-1591

手話奉仕員養成講座 入門課程



ID 7136

ろう者と手話の基礎や聴覚障がいについて学びます。

時 10月1日～3月25日の水曜日(全24回)
19:00～21:00

所 市役所7階 722会議室ほか

対 以下の条件を全て満たす人

①市内在住または在勤、在学の16歳以上で初めて受講する人

②インターネットで動画を見れる環境がある人

定 15人(先着順) **料** 6,050円(テキスト代、動画視聴料)

申 8月21日(木)～9月12日(金)に①郵便番号②住所
③氏名④年齢⑤電話番号を電話、ファクス、メールまたは電子申請で

問 障がい療育支援課 ☎22-1145 FAX 22-1251
✉ryoiku@city.fujinomiya.lg.jp

精神保健福祉ボランティア 普及啓発講座

こころの病について学び、地域で孤立する人を支えるボランティアを養成します。

時 9月9日(火)・12日(金)13:30～15:30
9月20日(土)9:30～11:30(全3回)

所 総合福祉会館

対 富士宮市または富士市在住の人

定 30人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

講 窪田裕輔さん(南富士病院院長)

申 8月10日(日)～24日(日)に①住所②氏名③電話番号を電話またはファクスで

問 精神保健福祉ボランティアグループ「なごみの会」
☎24-6845 FAX 24-6845

認知症啓発フォーラム



ID 1443

「認知症の今を知る～最新の診断・治療と向き合い方～」をテーマに認知症の今を学びます。

時 10月5日(日)13:30～15:30

所 総合福祉会館 安藤記念ホール

講 寺田達弘さん(静岡てんかん・神経医療センター医師)

定 200人(先着順) **料** 無料

申 8月19日(火)～①住所②氏名③電話番号を電話、ファクス、電子申請または窓口で

問 高齢介護支援課 ☎22-1591 FAX 28-4345

がん検診で「要精密検査」になったら



ID 1216

がん検診では、自覚症状が出る前にがんの疑いがあるかを判別します。検診後「要精密検査」になった場合は、医療機関で早めに精密検査を受けてください。

問 健康増進課 ☎22-2727

胸部検診(肺がんと結核)



ID 1225

対 40歳以上の市民で他に検診を受診する機会のない人

料 無料 **申** 不要。直接会場へ

他 ボタンのある服や、ネックレスなどは避けてください。

問 健康増進課 ☎22-2727

月日	曜日	時 間	会 場
9	2	火	10:00～12:00 内房仲公民館
			13:30～15:00 巡沢児童遊園
	3	水	10:00～11:30 長貫上公民館
			13:30～15:00 大久保公民館
	4	木	10:00～15:00 芝川会館
	5	金	10:00～15:00
	9	火	10:00～11:30 尾崎公民館
			13:30～15:00 芝川公民館内房分館
	10	水	10:00～12:00 香葉台集会所
			13:30～15:00 稗久保公民館
	11	木	10:00～12:00 柚野公民館
			13:30～15:00 下柚野集会所
	16	火	10:00～11:30 橋本地区集会所
			13:30～15:00 猫沢公民館
	17	水	10:00～12:00 B&G海洋センター
			13:30～15:00 富士山縄文の里大鹿館
	18	木	10:00～11:30 下稲子公民館
			13:30～15:00 上稲子区民館
	19	金	10:00～11:30 馬見塚区民館
			13:00～15:00 下条下区民館
	22	月	10:00～12:00 青木区3町内会集会所
			13:30～15:00 青木平区民館
	24	水	10:00～15:00 上井出出張所
	25	木	10:00～15:00 上野出張所
	26	金	10:00～10:45 狩宿区民館
			11:15～12:00 熊久保集会所
	29	月	13:30～15:00 青見公会堂
	30	火	10:00～15:00 市民体育館

※10:00～15:00の会場は、12:00～13:30は昼休憩となります。



今月の表紙

「北山中学校で子育て講座」

子育てへの理解や、ちょっとしたアシストができる人を増やすことで、将来子育てをするときも誰かに「助けて」と言える社会を目指す“ベビ・ステサポーター”養成講座。

総合授業の一環として全学年が参加し、赤ちゃん人形を使ったおむつ交換やミルク作り体験のほか、ワークシートを使って自分たちにできる子育て支援を考えました。

着替えや抱っこを体験した生徒たちからは、「もし困っている子連れの人を見かけたら、できる限りサポートをしたい」など、前向きな声が聞かれました。

催し・募集

富士地域畜産まつり&林業祭



ID 6937

第27回 富士地域畜産まつり



稲わらロールレースや模擬搾乳体験、酪農作業車の展示のほか、富士地域の畜産物を販売します。

第39回 林業祭



万能台やミニイスを作る親子木工教室や、木材製品の展示を行います。

時 9月7日(日)9:30~14:30

所 富士ミルクランド(上井出3690)

問 農業政策課 ☎22-1149

富士の巻狩り 陣馬の滝まつり



ID 6581



富士の巻狩りで源頼朝が近くに陣を敷いたとされる陣馬の滝を舞台に、こども武者行列やますのつかみどり、陣馬の滝太鼓の演奏、地場製品の販売などを行います。

時 8月24日(日)10:00~14:00

所 陣馬の滝

他 ますのつかみどりは、小学生以下が対象です(無料)。

問 陣馬の滝まつり実行委員会
☎090-2577-9592

自転車 レベルアップ教室



ID 2764

自転車の安全な乗り方をゲームを通して学びます。

詳しくは12ページをご覧ください。

3交流センター合同事業 「あまし宮」



ID 7110

スイーツ作りを体験します。

10月5日(日)13:00~16:00

所 富丘交流センター

講 明月堂

10月12日(日)13:00~16:00

所 大富士交流センター

講 新月堂

10月26日(日)13:00~16:00

所 駅前交流センターきらら

講 Sweetee

対 18歳以上の人

定 各日15人(応募多数の場合は抽選)

料 2,000円(受講料・材料費)

申 9月3日(水)~①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加希望日を電話、ファクス、メールまたは窓口で

他 各センターで、他センター分の申し込みができます。

問 駅前交流センターきらら

☎22-8111 FAX 22-8112

✉ f-kirara@gol.com

大富士交流センター

☎28-0024 FAX 27-1130

✉ f-oofuji@gol.com

富丘交流センター

☎21-3305 FAX 21-3306

✉ f-tomioka@gol.com

救急フェア



ID 6967



9月9日の「救急の日」にちなみ、救急車や消防車の展示・クイズを通して、救急車の適正利用や救急時の対応について学びます。

時 9月7日(日)10:00～12:00

所 イオンモール富士宮 南東側駐車場(マクドナルド横)

他 天候などにより、規模縮小や開催中止になることがあります。

問 中央消防署 ☎26-5119

富士山の麓のまちの旅コンテスト2025

富士山の麓のまちの魅力を伝える旅の企画や、おすすめスポットを紹介した動画を募集します。

対 市内在住または在学の児童・生徒・学生

【部門】

小学生の部

中学生の部

高校生以上の学生の部

申 9月10日(水)までに、旅の企画書または紹介動画と、①住所②氏名③電話番号④学校名と学年⑤保護者が承諾していることを記載して、メールで

他 グループでの申し込みもできます。

問 富士宮ホテル旅館料理組合
☎54-0277(西の家)
✉info@big-fujisan38.com

BBQ×Sweets
×Matching

「夏の終わりのスイーツメモリー」をテーマに、自然の中でバーベキューをしたり、スイーツを食べながら男女で交流します。

時 9月6日(土)16:00～19:00

所 石川農園(外神1802-34)

対 25～45歳の未婚の人

定 男女各30人(応募多数の場合は抽選)

料 男性5,000円、女性2,000円

申 8月15日(金)までに電子申請で

他 女性は、3人以上で申し込みすると1人500円を割引します。

問 富士宮商工会議所
☎26-3101

「家族」
フォトコンテスト

ID 6930



「家族」のあたたかさや大切さをテーマに写真を募集します。

近所の人やペット、思い出の品など、「家族」のようなつながりを感じるものも応募できます。

対 市内在住または在勤の人

申 9月1日(月)までに①題名②エピソード(100字以内)③住所④氏名⑤電話番号⑥メールアドレスを電子申請または窓口で

他 最優秀賞1点、優秀賞3点、協賛企業特別賞6点、参加賞

問 女性が輝くまちづくり推進室
☎22-1307

花づくり教室



ID 7066

秋まき草花の種子のまき方や育て方を学びます。

時 9月19日(金)13:30～15:00

所 富士山環境交流プラザ

対 市内在住の人

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 1,000円

講 岩田徹さん(岩田種苗店)

申 8月22日(金)までに①花づくり教室②住所③氏名④電話番号を郵送(必着)、ファクスまたは電子申請で

問 花と緑と水の課

☎22-1168 FAX 22-1140

第2期語学講座

教室・レベル (全10回)		実施日 時間	曜日
英会話	初級	9月3日～11月5日 19:00～20:30	水
	中級	9月2日～11月11日 19:00～20:30	火
韓国語	入門	9月5日～11月21日 19:00～20:30	金
	中級	9月4日～11月6日 19:00～20:30	木

初級・入門:簡単な会話を楽しむ
中級:ディスカッションを楽しむ

所 駅前交流センターきらら

対 高校生以上

定 各15人(応募多数の場合は抽選)

料 1万円(韓国語のみ教科書代別途)、FAIR要入会(年度会費2千円)

申 8月11日(月・祝)～17日(日)に①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望講座名⑥FAIRの会員か非会員かを、メールまたは窓口で

問 FAIR事務局
(駅前交流センターきらら内)
☎22-8111

✉info@fair-fujinomiya.com

土器にさわろう



ID 7099

さまざまな時代の土器に触れて特徴を学び、文字や文様を紙に写し取ります。

- 時** 8月20日(水)10:00～12:00
所 大鹿館(大鹿窪遺跡)
対 市内在住の小学生と保護者
定 10組(先着順・1組2～3人まで)
料 無料 **講** 文化課学芸員
申 8月11日(月・祝)～18日(月)に電子申請で
問 埋蔵文化財センター ☎65-5151

第3回 富士山縄文の学校



ID 7094

木の伐採に使われた石器「石斧」を作り、木を削る体験をします。

- 時** 9月7日(日)10:00～15:00
所 大鹿館(大鹿窪遺跡)
定 10組(1組2人以上、先着順)
料 1人500円
講 富士山縄文の学校の先生
申 8月25日(月)～9月4日(木)に電子申請で
他 小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
問 埋蔵文化財センター ☎65-5151

日本語教室

ひらがなやカタカナを学びます。

- 時** 9月2日～11月11日の火曜日(全10回)19:00～20:30
所 駅前交流センターきらら
対 日本語を学びたい外国人
定 10人(応募多数の場合は抽選)
料 3,000円
申 9月9日(火)までに電話で
問 FAIR事務局(駅前交流センターきらら内) ☎22-8111

外国人の皆さんへ



ID 1204

日本語を話せない人と少し話せる人が日本語を勉強できます。

- いつ** 9月7日から12月14日までの日曜日
 午前9時30分から午前11時30分まで
ところ 市役所7階会議室
だれ 16歳以上の外国人
かず 15人
おかね かかりません
もうしこみ 8月20日までに電話、メール、インターネットで
 ①住んでいる所②名前③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥国籍を教えてください。
でんわ 市民交流課 ☎22-1165
 ✉ koryu@city.fujinomiya.lg.jp

富士山ピアノリレーコンサート



ID 6603



リレー形式でピアノ演奏をつなぐ、コンサートの出演者を募集します。

- 時** 12月6日(土)9:30～
所 芝川文化ホール
定 120組(先着順)
料 無料
申 9月1日(月)～19日(金)に電子申請で
他 詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。
問 文化課 ☎22-1106

女性限定パソコン講座 ワード初級



ID 6911

ワードの基本操作を短期間で習得します。

- 時** 9月19日～10月22日の水・金曜日(9/26・10/10を除く)9:30～12:00(全8回)
所 総合福祉会館3階 第3会議室
対 市内在住または在勤の女性で、マウス・キーボードの操作とローマ字入力ができる人
定 16人(先着順)
料 6,200円(教材費を含む)
持 パソコン
 ※レンタルは2,200円(先着2台)
講 ファインネット協同組合パソコンインストラクター
申 8月14日(木)～29日(金)に電話で
他 無料託児あり(要予約・先着6人・1歳以上の未就学児)
問 男女共同参画センター ☎22-0341(日・月曜日、祝日、8/12を除く)

女性応援講座 フィットネス



ID 6936

J-POPの曲に合わせて全身を動かします。

- 時** 9月3日(水)10:00～11:30
所 駅前交流センターきらら
対 市内在住または在勤で45歳未満の女性
定 20人(応募多数の場合は抽選)
料 無料
講 細川秋鹿さん
申 8月27日(水)17:00までに電子申請または電話で
他 無料託児あり(要予約・先着5人・1歳以上の未就学児)
問 女性が輝くまちづくり推進室 ☎22-1307

イオンdeフルーツ
サマーコンサート

市内で活動するフルーツ奏者、中川美恵さん主宰の、「フルージュ」の小学生～大学生のメンバーが「メヌエット」や「ルージュの伝言」などを演奏します。

時 8月19日(火)①11:00～11:30
②14:00～14:30

所 イオンモール富士宮1階 さくらコート

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 文化会館事務所 ☎23-1237

放送大学
入学生募集

令和7年10月の入学生を募集します。

心理学や福祉、経済、情報、自然科学など300以上の授業科目があります。

BS放送やインターネットなど、オンラインでも受講できます。

対 15歳以上の人

料 1科目12,000円(別途、入学金の支払いが必要です)

申 9月11日(木)までに放送大学公式ウェブサイト

他 無料で資料を請求することができます。

問 放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253



博物館見学ツアー



ID 7113

市の文化財を保存・展示している埋蔵文化財センターで歴史文化の特徴を学んだり、富士山かぐや姫ミュージアムの見学を通して富士宮市に必要な博物館はどのようなものか、意見を伺います。

時 9月28日(日)9:00～15:30

所 埋蔵文化財センター、富士山かぐや姫ミュージアム(富士市)

対 市内在住の人

定 20人(先着順) **料** 無料

申 8月22日(金)～電子申請または電話で

他 市役所正面玄関前に集合し、バスで移動します。

問 文化課 ☎22-1187

市史講演会

書物を読む富士宮の人々



ID 7107



今、注目が集まっている18世紀後半に活躍した^{ツタヤ ジュウザブロウ}鳥屋重三郎たち出版人の当時の動向を踏まえ、江戸時代の富士宮の人々の読書熱に迫ります。

時 9月20日(土)15:00～16:30

所 駅前交流センターきらら

定 80人(先着順)

料 無料

講 岡村龍男さん(豊橋市図書館学芸員で富士宮市史の執筆員)

申 8月25日(月)～電話または電子申請で

問 市史編さん室 ☎22-1187

創業支援セミナー



ID 2088

創業に必要な4つのスキル「経営・販路開拓・財務・人材育成」を学びます。

日程・講師	内容
9月3日(水) (大木ヒロシさん)	経営 誰でも起業時代の失敗しない起業ルール
9月10日(水) (鈴木タカリさん)	販路開拓 小さく始めるマーケティング戦略
9月17日(水) (新井輝明さん)	財務 起業3年目までの儲かるお金の話～資金・利益～
9月24日(水) (鈴木タカリさん)	経営・人材育成 ビジネスプラン作成、人材の活用

時 18:30～21:00

所 富士宮商工会議所2階 大会議室

対 創業を考えている人または創業後間もない人

定 30人(先着順) **料** 無料

講 ジャイロ総合コンサルティング株式会社

申 8月27日(水)までに電話、ファクス、ビジネスコネクトふじのみやウェブサイト内予約フォームまたは窓口で

他 オンラインでの受講もできます。

問 商工振興課

☎22-1295 FAX 22-1385

それ、みやげにして宮
「推して宮!」投票開始

富士宮のおすすめの土産商品を選び、投票してください。

申 8月31日(日)までに富士宮市観光協会ウェブサイトまたは市役所1階市民ホール・富士宮駅前観光案内所窓口で

問 富士宮市観光協会

☎27-5240

求職者支援訓練

「ビジネスPC&デジタル活用科」をテーマに、仕事に必要なパソコンの知識や仕事に生かせるスキルを学びます。

時 9月25日(木)～令和8年1月23日(金)9:10～15:50(土・日曜日、祝日を除く)

所 (株)静岡キャリアステーション
(富士市瓜島町82)

対 ハローワークで積極的に求職活動をしている失業中の人

定 15人(選考により決定)

料 15,290円(テキスト代)

申 8月29日(金)までにハローワーク富士窓口で

問 (株)静岡キャリアステーション
☎0545-53-0553

カウンセリング 基礎講座



ID 7086

人間関係、コミュニケーションの大切さや家族や周りの人の話を傾聴する方法を学びます。

時 9月10日～10月8日の水曜日
19:00～21:00(全5回)

所 市役所1階 111・112・113
会議室

対 市内在住または在学の18歳以上で、カウンセリングに興味・関心があり全5回出席できる人

定 30人(先着順)

料 1,000円

講 梶原俊宏さん(カウンセリングに学ぶ会)

申 8月12日(火)～9月5日(金)に
電話または電子申請で

他 申し込みが10人未満の場合は、実施しません。

問 社会教育課 ☎22-1188

宮の美術家展



市内で活動する美術家や団体の作品を展示します。

四條忠男 押葉作品展

時 8月1日(金)～13日(水)
9:00～21:30

所 富丘交流センター

全日本写真連盟富士宮支部 写真展

時 8月1日(金)～20日(水)
9:00～21:30(初日は12:00～)

所 大富士交流センター

問 文化会館事務所 ☎23-1237

補助・助成

小規模森林 整備補助金



ID 2153

1ヘクタール未満の森林を整備する場合の費用の一部を補助します。

補助金額

整備費用の1/2(上限50万円)

※森林が道路や河川に接している場合は、整備費用の2/3

対 市内の山林を所有する個人で、次の全てを満たす人

・森林法第5条(静岡県地域森林計画)に指定された森林である。

・登記地目または現況地目が山林である。

・補助金交付後5年間、森林として整備する土地である。

・市が指定する事業者が、森林整備を行う。

・過去5年以内に、国や県の補助を受けて森林を整備していない。

申 整備着手前に、該当する土地の登記簿(写)と本人確認書類を持って窓口へ

他 予算が上限に達し次第、受け付けを終了します。

問 農業政策課 ☎22-1153

富士ヒノキの家 宮クーポン



ID 2155

富士ヒノキを使った家を新築する市民に、宮クーポン券を交付します。

交付額

一般世帯 25万円

子育て世帯(未就学児) 30万円

三世代同居世帯 35万円

※第三者機関が「持続可能な森林管理などの基準を満たす」と認証した富士ヒノキを利用すると、5万円加算されます。

対 市内に自己住居のための新築住宅を購入または建築する人

【対象となる家】

・使用する木材総使用量の20%以上が富士ヒノキ材であること。

・11月30日(日)までに完了報告書を提出できること。

・施工業者と木材納入業者の事業所が、市内または富士市内に登録されていること。

申 工事着手前に申請書類一式(市公式ウェブサイトにあります。)を窓口へ

他 予算が上限に達し次第、受け付けを終了します。

問 農業政策課 ☎22-1153

お知らせ

台風シーズンに 備えよう

台風や集中豪雨が発生した場合、河川が氾濫する場合があります。

自宅周辺の水路や側溝の清掃、点検を行うなど、日頃から水害に備えてください。

問 河川課 ☎22-1219

市民プール メンテナンスのため 臨時休館



ID 7101

時 9月6日(土)～8日(月)
問 スポーツ振興課 ☎22-1189
 市民プール ☎58-6606

樹木や草が道路に 張り出さないように



ID 1922

樹木や草が道路に張り出すと、通行の妨げや事故の原因になり、事故が起きた場合、所有者が損害賠償を問われることがあります。

災害など緊急時を除き、所有者以外が剪定や草刈りをすることはできません。

私有地の樹木や草が道路に張り出していないか定期的に確認し、適切に管理してください。



問 管理課 ☎22-1213

市公式LINE 市民課窓口アンケート



転入や転出、婚姻などの手続きを行う市民課の窓口についてのアンケートです。

回答すると、抽選で20人にトイレトーパー12ロール、ティッシューパー5箱が当たります。

時 8月12日(火)～31日(日)
問 広報課 ☎22-1119

暮らし なんでも相談

心の悩みや消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など、日常生活で起きるさまざまなトラブルや悩みを電話で相談できます。

料 無料(専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。)

問 ライフサポートセンターしずおか東部 平日9:00～17:00
 ☎055-922-3715

戦没者追悼式



ID 7070

過去の戦役における犠牲者の死を悼み、世界平和を祈念して、戦没者追悼式を行います。

時 8月15日(金)10:45～
所 市民体育館 第1体育室
他 ・市内小・中学生の「平和を想う作文コンクール」表彰式を行います。
 ・城山公園の慰霊平和塔を13:00～14:00まで開放します。

問 福祉企画課 ☎22-1457

水道メーターの 取り替え



ID 381

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が9月に訪問します。

対 泉町、大鹿窪、上井出、神田川町、源道寺町、城北町、田中町、中里東町、中島町、野中東町、穂波町、宮北町、弓沢町、淀師、淀平町、若の宮町

問 水道業務課 ☎22-1158

不動産 無料なんでも相談会



宅地建物取引士に空き家などの相談ができます。

時 9月23日(火・祝) 10:00～12:00
 13:30～15:30

所 富士商工会議所4階
 (富士市瓜島町82)

申 宅地建物取引業協会に電話で(予約優先・当日参加可)

問 宅地建物取引業協会
 ☎054-207-8025

国保・年金

病気やけがで 障害を負ったときは



ID 302

障害基礎年金や障害厚生年金を請求できます。

障害基礎年金

対 国民年金法で定められた一定の障害の状態と認められる次のいずれかの人

- ①初診日に自営業者、学生、無職の人などの国民年金第1号に加入している人
- ②19歳以下または60～64歳で、厚生年金に加入していない期間に初診日がある人
- ③初診日に国民年金第3号(会社員の妻など)に加入している人

他 老齢基礎年金を65歳以前に受給していると、請求できない場合があります。

障害厚生年金

対 厚生年金保険法で定められた一定の障害の状態と認められ、初診日が厚生年金加入中の場合

問 ①と②に関すること
 保険年金課 ☎22-1139
 ③と障害厚生年金に関すること
 富士年金事務所 ☎0545-61-1900
 なんきんダイヤル ☎0570-05-1165

上井出・白糸地区

西富士演習場と芝山浅間神社

昭和17(1942)年、太平洋戦争が激化する中、上井出に陸軍少年戦車兵学校※1が開校し、実戦を想定した戦車の走行や射撃訓練などを行うための広大な演習場(西富士演習場)が作られました。

当時、演習場内の^{しょうしゃ}廠舎※2があった井之頭中学校の敷地内には、日本陸軍の所属を示す五芒星が刻印された消火栓や、軍隊で使用された馬の水飲み場など、西富士演習場の痕跡が残されています。

西富士演習場は、太平洋戦争の終戦に伴い廃止され、跡地は酪農地域などとして活用されています。

※1 志願した少年を旧陸軍の戦車兵として養成するための学校(現在、跡地の一部は若獅子神社となっています)

※2 軍隊が演習先などで宿泊するために仮設した簡単なつくりの兵舎



五芒星が刻印された消火栓



馬の水飲み場

歩く博物館 Cコース<上井出・白糸地区>
富士の巻狩コース

市役所6階文化課、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。



ID 1769



人穴地区から移された芝山浅間神社

西富士演習場の土地を確保するため、当時の人穴地区の住民は日本陸軍によって土地を売るよう強制され、芝山や北山、白糸など近隣の地域への移住を余儀なくされました。

芝山区民館の隣にある芝山浅間神社も、かつては人穴地区にあり、人穴浅間神社※3と呼ばれていました。

住民が芝山へ移り住むことに合わせ、神社も現在の場所に移されて「芝山浅間神社」と呼ばれるようになりました。

境内には、享保5(1720)年に造られた石灯籠が2基残っており、富士講に関係すると思われる人の名が刻まれています。

※3 現在、世界文化遺産富士山の構成資産となっている人穴浅間神社は、芝山浅間神社が移転した後に、復興されたものです。



芝山浅間神社社殿



出典：富士宮市郷土史同好会「月の輪 第36号」

歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エス ディー ジー ズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



安全な食料を確保するとともに、自然の恵みを活かして、多様な食材の地産地消を推進する



自然環境を壊さずに、安全で特色のあるさまざまな食材を生産し地域で消費できるよう、農地を土壌汚染や災害から守ったり、長期間農作物が作られていない田畑を再生するなどの取り組みを続けています。

また、認定農業者を中心に、農業の担い手の育成や農業生産組織の強化に努めています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。



ID 2662

環境に配慮した農業の推進



市では、市内の有機農業関係者と連携し、農作物の安定した生産や消費の拡大に取り組んでいます。

環境に配慮した持続可能な農業を推進するため、令和7年6月に「富士宮市オーガニックビレッジ」を宣言し、令和7年度には、市内の小・中学校へ有機茶を提供したり、市内の公立保育園で試験的に有機野菜を給食に使うことなどを予定しています。

問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。



ID 1406

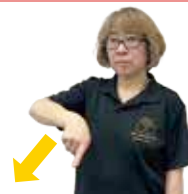
海と山、どちらに行きますか？



右手の小指を口元にあて、上に向けた手のひらを左から右に波のように動かす(海)



下に向けた右手の人差し指を、振るように前に出す(行く)



右手で山の形を作る(山)



両手の人差し指を立て、交互に上下させる(どちら?)



問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251

わが家の スター



寺島 ^{みはる} 未桜さん
R6.1.12生

人形を「ぎゅー、トントン」と
抱きしめる姿に
メロメロ♡

写真募集

下記二次元バーコードからご
応募ください。

掲載は、先着順・こども1人に
つき1回です。



ID 2895

松原 ^{りく} 璃空さん
R7.1.20生

初めての我が家に到着
これからよろしくね!



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は
19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センター
でも貸出・返却できます。

〔休館日〕 中央・西富士 ○

芝川 ○ 共通 □

8							
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24/31	25	26	27	28	29	30	

9							
日	月	火	水	木	金	土	
	①	②	3	4	5	6	
7	⑧	⑨	10	11	12	13	
14	⑮	⑯	17	18	19	20	
21	⑳	㉑	㉒	25	㉖	27	
28	㉙	㉚					

〔市立図書館ウェブサイト〕

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

図書館ボランティア研修会

本の配架などを行うボランティ
アを養成します。

時 9月10日(水)14:00~15:00

11日(木)10:00~11:00

所 中央図書館2階 視聴覚ホール

対 大学生以上で市内在住・在勤
の人または富士宮市の図書館
利用カードを持っている人

定 各回10人(先着順) **料** 無料

申 8月13日(水)~申込書(中央図
書館・西富士図書館・芝川図書館・
交流センター・図書館ウェブサ
イトにあります。)を中央図書館
窓口へ

他 家族が代理で申請できます。

問 中央図書館 ☎26-5062

みつけよう!芝川図書館にすむ どうぶつたち

芝川図書館にたくさんの動物が
隠れています。

みつけられるかな?

本を借りた人には、しおりのプ
レゼントがあります。

時 8月25日(月)まで

所 芝川図書館2階 児童書フロア

対 小学生以下

料 無料

申 不要。直接会場へ

問 芝川図書館 ☎65-2802



今月のおすすめ本 —自分で作って楽しく美味しい—



ふしぎなグミ実験室

—作って食べて科学のナゾを

おいしく解き明かす!—

グミラボ編集室/著(メイツ出版)

食感、色、形など、グミの特徴を
科学的に説明し、基本のグミや光
るグミなどの作り方を紹介してい
ます。



ビジネスコネクト ふじのみや

富士設計株式会社



昭和37年に設立し、設計コンサルタント、調査・測量、3D空間の計測、情報システム開発の4本を柱に、安全・安心・魅力的なまちづくりのためのノウハウを提供しています。

「Draw better future(より良い未来を描く)」を会社の経営方針に、誠意をもって仕事に取り組んでおり、神田川ふれあい広場や白糸の滝など社会インフラ整備を幅広く手掛けています。

令和6年には新社屋が完成しました。これからも富士宮市の未来に貢献し、躍進していきます。

所 小泉468-1

☎ 26-5191

✉ fujisekkei@fujiarchitect.co.jp



株式会社共和



木材を中心とした住宅建築に必要な資材と製品を販売し、住まいづくりをサポートしています。

設立63年を迎え、山梨県や神奈川県、東京都への販路を拡大し、取引先は約800社まで増えました。

「人と人とのつながりを樹を育てるように大切にする。」を理念に、若手、中堅、ベテランがみんなで力を合わせ、機動力ときめ細やかな対応でお客様をサポートしています。

100年企業を目指し、日々努力していきます。

所 浅間町12-15

☎ 26-5151

✉ info@kyowa-group.com



ビジネスコネクトふじのみや

市や富士宮商工会議所、芝川商工会、富士宮信用金庫が連携し、総合相談窓口を設置し、地元の企業や、創業を考えている人を支援しています。

起業の方法や経営、販路開拓などの事業者のさまざまな相談に応じます。

問 商工振興課

☎ 22-1295

FAX 22-1385





ごみ・リサイクル

【問い合わせ】

生活環境課(市役所4階) ☎ 22-1137

一人1か月の目標

とうもろこし1個分の
ごみを削減しよう

プラスチックの分別収集

プラスチックの分別収集が始まった令和6年4月から、年間で約1,090tのプラスチックを収集し、約3,200tの燃えるごみを減らすことができました。

品目別収集量

単位 t(トン)

	令和5年度	令和6年度	差
燃えるごみ	23,276	20,029	△ 3,247
プラスチック	-	1,094	

収集したプラスチックは

収集したプラスチックは、植木鉢などにリサイクルされます。分別をすると、燃えるごみが減り、処分費用が削減できたり、清掃センターの焼却炉が長く使えるようになります。

リサイクルできなかったプラスチック

金属などの異物が付いているとリサイクルができず、ごみとして処分しなければなりません。

異物が混ざっていないか定期的に調査を行っており、回数を重ねるごとに、異物の混ざっている割合が減っています。

プラスチックに混ざった異物の割合

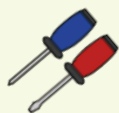
令和6年度1回目	令和6年度2回目	令和7年度1回目
5.5%	4.5%	1.7%

プラスチックとして出せないもの

汚れがついているものや金属が取り外せないものなどは、プラスチックの収集日には出せません。



汚れたもの
→ 燃えるごみへ



金属がついたもの
→ 燃えないごみへ
(鋭利なものは
新聞紙などに包む)



長さ50cm以上の
ビニール紐
→ 燃えるごみへ
(50cm未満のものは
プラスチックへ)

不要になった食用油を回収しています

使用済みや期限切れの食用油を、市内のガソリンスタンドや出張所で回収しています。

回収した後、発電機の燃料や床ワックスなどにリサイクルされます。



回収容器設置場所
ID 312

ごみの減量化に取り組もう

生ごみの水切り

生ごみの70～80%は、水分です。捨てる前にギュッとひとしぼりすると、ごみ袋が軽くなります。



嫌な臭いもなくなります。

水切りのコツ

1. 野菜は皮をむいてから洗うなど、調理くずを水にぬらさないようにする。
2. 水切りネットを使う。
3. 生ごみを三角コーナーに一晩置き、乾燥させる。

冷蔵庫の食材を使い切り

冷蔵庫の食材の賞味期限や傷み具合などを定期的にチェックして、無駄なく食材を使い切るように心掛けましょう。



資源ごみの収集をお休みします

時 8月11日(月・祝)～15日(金)
※燃えるごみとプラスチックは収集します。

し尿の汲み取りをお休みします

時 8月13日(水)～17日(日)



問い合わせ

柚野公民館
☎66-0100

南部公民館
☎23-2818

上野・北山
地域学習センター
☎58-0256

富士根北
公民館
☎23-3896

白糸・上井出
地域学習センター
☎54-1750

富士根南
公民館
☎26-2211

駅前交流
センターきらら
☎22-8111

西公民館
☎22-3355

大富士
交流センター
☎28-0024

芝川公民館
☎65-0402

富丘
交流センター
☎21-3305

講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
料 理			
パン作り教室・秋	9/20～10/18 (隔週土曜日) 全3回 鈴木知子さん	午前 5,000 円	大富士 8/21
練り切り作り	10/11(土) 中島広人さん(明月堂)	午後 1,400 円	大富士 9/9

語 学			
【長期講座】 0からスタート 韓国語	9/4～12/4(木) 全14回 徐恩恵(ソ・ウンヘ)さん	夜間 4,000 円	南部★ 8/21

一般・教養			
【40代・50代女性限定】 大人女子倶楽部 2025	9/13、10/11、11/8(土) 稲葉寿美江さん ほか	午後 6,500 円	西★ 8/19
備えて安心 相続・遺言のキホン	10/2・9(木) しみず行政書士事務所 清水啓一朗さん	午前 800 円	芝川★ 9/2

IT			
スマホ初心者のための さくさくスマホ♪～秋～	10/1・8・15(水) ファインネット協同組合	午後 1,200 円～	西★ 9/3

スポーツ・健康			
【長期講座】 美養ストレッチ	9/4～12/4(木) 全14回 村松美也子さん	夜間 4,000 円	芝川★ 8/14
女性の健康のための ヨガ～リンパケア～	9/26、10/3・10・17・24・31(金) 山田隆子さん	午前 2,400 円	根北★ 8/26

園 芸			
プロが教える 庭木の剪定術(秋)	10/8・15・22(水) 予備日10/29 堤昌之さん	午前 or 午後 1,200 円	白糸★ 9/8



講座名	実施日	時間帯	主 催
	講 師	料 金	受付開始
手芸・工芸			
優しい灯りの ランプシェードを作ろう	9/5(金) 水島圭子さん(kumoma.)	午前 3,400 円	根北★ 8/13
パッチワーク講座	9/23・30、10/7・21・28(火) 袖野富美子さん	午後 5,800 円	富丘 8/19
紙バンド教室	9/18・25、10/2・9 浅田清子さん	午後 3,600 円	大富士 8/19
ポタリーペインティング講座	10/1(水) 清志保里さん	夜間 4,400 円	富丘 8/20
大人の折り紙(秋)	9/24(水) 清水裕香さん	午前 1,100 円	白糸★ 8/25
ドライフラワーで おしゃれなスワッグを作ろう!	9/30(火) 野田栄子さん	午前 1,500 円	根南★ 8/28
干支のちりめん細工	10/6・20・27(月) 河上尚子さん	午前 3,200 円	白糸★ 9/5

陶芸でシェードを作ります!
自宅に手作りランプを置いて優しい灯りに癒されましょう



ドライフラワーでおしゃれなスワッグを作ろう!



多彩な種類のドライフラワーを使って、華やかなスワッグを作りませんか?

申し込み方法

・各主催施設に(9:00～21:00) 電話で

・受付開始日に定員を超える場合は抽選

・★の講座は受付開始日のみ 電子申請(24時間受付)ができます。

・きらら・大富士・富丘は HP から申し込み(24時間受付)ができます。

申込はイベント
カレンダーから



スケジュール(8/1～9/10)

令和7年7月23日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00～翌日8:00
土曜日	14:00～翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00～翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00～17:00

緊急眼科医 診療時間 9:00～17:00

8/ 3	さいとう眼科医院(西小泉町)	0544-28-5615
8/10	戸田眼科医院(宮原)	0544-21-9666
8/11	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500
8/17	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
8/24	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
8/31	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
9/ 7	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

税などの納期

8/ 4	固定資産税・都市計画税(2期)
	国民健康保険税(1期)
	介護保険料(1期)
8/28	水道料金・下水道使用料(7月分)
9/ 1	後期高齢者医療保険料(1期)
	保育料(8月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(8月分)
9/ 3	市民税・県民税(2期)
	国民健康保険税(2期)
	介護保険料(2期)

市役所休日開庁日 8/3(日)・9/7(日) 8:30～17:00

取り扱い業務	窓口
- 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) - 住民異動届出(転入・転出・転居など) - 印鑑登録申請・廃止届 - 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) - パスポートの受け取り - マイナンバーカード申請などの手続き	市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135
- 国民健康保険の資格取得、喪失届 - 児童手当、子ども医療費受給者証の申請	保険年金課 ☎22-1138 子ども未来課 ☎22-1146
- 市税などの納税相談と納付 - 税務証明書の交付	収納課(納付)(証明) ☎22-1129 ☎22-1128

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
- 印鑑登録申請・廃止届 - 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) - マイナンバーカード申請などの手続き	市民課 ☎22-1134
- 市税などの納税相談と納付 - 税務証明書の交付	収納課 ☎22-1129

Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月～金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30～
ときめき倶楽部(高齢者向けの情報)	金曜日11:00～
みんな集まれ!学校スクープ(小学校の活動紹介)	日曜日 8:45～
教えて富士宮市長	8/8 7:42頃～
ヒーリング・マインド・リーディング(図書館から本の紹介)	8/6・20 14:35頃～

緊急産婦人科医

診療時間 9:00～18:00

8/ 3	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
8/10	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
8/17	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
8/24	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
8/31	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
9/ 7	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

献血

8/ 9	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/12	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/16	イオンモール富士宮	9:30～16:00※
8/23	大石寺 新町駐車場	9:30～16:00※
8/24	イオンモール富士宮	9:30～16:00※

※12:00～13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

教育委員会

8/19	8月定例会	13:30～
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所：市役所1階 市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月～金
②外国人相談 日常生活全般	8:30～17:00 (受付は16:30まで)
③消費生活相談 契約や悪質商法	月～金 9:00～16:00
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人)	水曜日 13:30～相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟	8/8 13:00～16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約	8/5・19 13:00～15:00
⑦行政書士相談 ※要予約 許認可申請や相続・離婚の 文書作成	8/15 13:30～16:30
⑧行政相談 国や特殊法人への 意見、苦情、要望	8/14 10:00～15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせ	8/19 13:00～16:00
⑩内職あっせん相談	月・木曜日(8/14を除く) 9:00～16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請	8/22 15:00～17:00
⑫創業相談 ※要予約	8/26 10:00～15:00

☎ ①・③～⑨ 市民生活課(☎22-1196)

② 市民交流課(☎22-1246)

⑩～⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所：市役所7階 722会議室

宅地建物取引士相談 不動産 ※要予約	9/9 13:00～15:00
-----------------------	--------------------

☎ 建築住宅課(☎22-1163)

場所：市役所1階 111会議室

年金相談 ※要予約	8/28 10:00～15:00
-----------	---------------------

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)



まちかど写真館

パパも子育て奮闘中



父親と母親の「家事や育児に対する意識のズレ」を解消し、協力して育児を行い、子育てを楽しめるようにする「ミヤパパプロジェクト」。

6月29日(日)、1歳未満のこどもを育てる8人の父親(パパ)が集まり、先輩パパから育児のコツと、ゆったり時間を過ごすための美味しいコーヒーの淹れ方を学びました。

おもちゃを手に取って遊んだり、ハイハイする赤ちゃんを後ろから優しく見守りながら、子育てを楽しもうと心に誓ったパパたちです。

ワンちゃんかわいいね♡

6月26日(木)、黒田小学校で動物愛護教室が開催され、動物の習性や接し方、命の大切さなどを学びました。

最初は恐る恐る犬に触れていたこどもたちも、最後には「かわいい～」「ふさふさ～」と声を掛けながら触れ合っていました。



人口と世帯数 (R7.7.1現在)

男性 62,798 (-29) ※()は前月比
女性 63,387 (-2)
合計 126,185 (-31)
世帯 59,699 (+64)

こちら編集室

取材したミヤパパ講座、赤ちゃんはカメラに興味津々なのか、「あ～ う～」と笑顔で声を出しながら近寄って来てくれました。

あ～もうかわいい!! 一生懸命子育てしているパパたちの声も聞け、頼もしい限りです。

ミヤパパ講座は9月7日、11月16日、12月14日にも開催が予定されています。

興味のあるパパさん! 参加してみたいかが?(兼)

