



図書コーナーのご案内

No.24 2026.7月

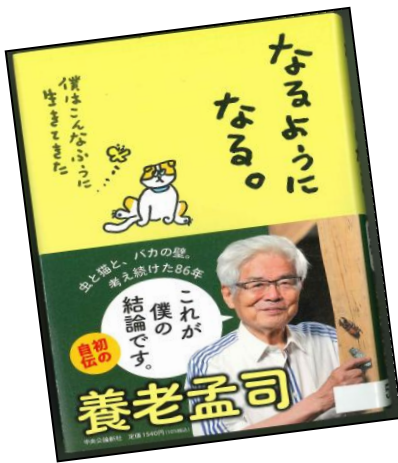
☆図書コーナーは、富士宮市総合福祉会館3階の男女共同参画センターにあります。
お気軽に、お立ち寄りください。

- 本の貸出しは3冊まで、期間は2週間です。
- 雑誌と新聞の閲覧もできます。

あなたらしさが、社会のチカラ

内閣府 令和8年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

家・家族・暮らし



☆なるようになる 一僕はこんな風に生きてきた

人生は、なるようになる——これがひとまずの結論です。
最大のメッセージは「人生には自分の意志でどうにもならない自然領域がある」ということ。

計算通りにはいかない現実を受け入れ執着を手放して、
今に集中すれば、なんとかなると伝えています。

他にも、養老先生への50の質問など、現代社会での不安を
軽やかな知恵で解きほぐしてくれる一冊です。

(養老孟司 央公論新書 2024年)

教育（こども向けに関する本）

☆みんな えがおになれますように ～ちがうってすてきなこと～

小学生作家のういさんが、LGBTQ+の方たちにインタビューをして、
LGBTQという複雑でむずかしいテーマを分かりやすく紐といてくれて
います。

「あなたはあなた。みんな違ってみんないい。それを認め合う事はす
ごく豊かなこと。」など、多様性を受け入れる優しいメッセージで溢れ
ています。こども向け絵本ですが、ぜひ大人にも読んでほしい1冊。

(うい Gakken 2022年)



DVに関するもの



☆デートDV予防学 ～人間関係のしんどさの解消ヒント

デートDVなんて、私には関係ない。でも、実は「ふつう」の人間
関係こそ、DVの芽があるのです。恋愛だけでなく、日常の友達や
先輩・後輩、親や先生との、しんどい人間関係にもあります。

本書では人との適切な距離を取り、自分らしい人間関係を築け
るコツやヒントが書かれています。

(伊田広行 かもがわ出版 2019年)

家・家族・暮らし

☆あきらめません

政治はだれのため？みんなのため！！

「一人では何もできないが、一人でも始めなければいけない。」

定年を迎え悠々自適なセカンドライフを送るつもりだった郁子。突如、夫の実家での田舎暮らし。なぜか、普通の主婦が、市会議員に立候補し、市長になっちゃう！？

年齢も性別も地方も越えて日本のリアルを描く。

痛快な展開に、共感、共感の一冊です。

(柿谷美雨 講談社 2022年)



☆お父さんのための言いかえ図鑑

家族関係がすっきりポジ底部に変わる



「夫婦なんだから、家族なんだから、それくらいわかって当然」という気持ちがどこかにあるお父さんが多いのですが夫婦だからこそ、面倒がったり遠慮したりすることなく丁寧に相手の話を聞いて自分の意見も言うことが大切です。

本書は、家庭の中でよくある夫婦の会話のシチュエーションを例にあげながら、NGなワードを紹介。その言葉を家族がどう受け止め、歪みを生んでしまうのかを解説します。

そして、NGワードをどのように言いかえたら、お互いがもっと気持ちよく会話ができ、家庭の雰囲気良くなるのかが分かります。

(大野萌子 笠間書院 2024年)

☆おうち避難のための防災図鑑

自然災害に自分は遭わないかもしれない。でも、もしかしたら遭うかもしれない。

もしもの時に備えて緊急事態やピンチに使える防災アイテムを手軽に身近なもので準備しておけるアイテムが紹介されています。

スーパーや100均などの物を使ったアイデアや、半径5メートルの自分で出来る「おうち防災ノウハウ」が詰め込まれています。

マンガで分かりやすく、今、出来る防災が分かる1冊です。

(草野かおる 飛鳥新社 2022年)



★婦人公論のバックナンバーも貸出しています

お問い合わせは、男女共同参画センターへ。

TEL 0544-22-0341