

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利！

ねんきんネット



年金記録が
いつでも確認できます！



年金見込額の試算は
オンラインで！



年金の手続きが
スマホで完結！



通知がオンラインで
受け取れます！

「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

STEP
1

**マイナポータルに
ログイン**

スマートフォンに
アプリをダウンロード

マイナポータルはこちらから



<https://myna.go.jp/>



※「マイナンバーカード」および、マイナンバーカード受け取り時に
設定した「利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）」
をご用ください。

STEP
2

**「ねんきんネット」
初回利用登録**

マイナポータルTOP画面の
「年金」から「ねんきんネット」
との連携手続きを行う



※連携手続きの詳細やり方については、日本年金機構ホーム
ページをご覧ください。

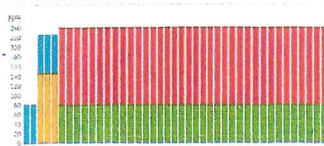
STEP
3

**「ねんきんネット」
を利用する**

年金記録の確認イメージ

年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1999年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2000年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2001年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2002年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2003年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2004年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2005年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2006年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2007年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2008年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2009年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2010年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2011年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2012年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2013年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2014年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2015年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2016年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2017年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2018年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2019年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2020年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2021年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2022年	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

年金見込額の試算イメージ



※その他にも色々な機能があります！

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



日本年金機構
Japan Pension Service

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



国民年金保険料の 支払方法が選べます！

6カ月、1年、2年分をまとめて前払い（前納）はお得！

選べる3種類の支払方法

支払方法に
よって割引も
あるんだね

回 覧



口座振替による継続的なお支払い

申込方法

- オンラインでのお申し込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きが可能です。オンラインでお申し込み可能な金融機関やお申し込み方法など、詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 郵送、窓口でのお申し込み

提出書類…国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書 兼 還付金振込方法（変更）申出書

※年金事務所の窓口、日本年金機構HPにあります。

提出先…年金事務所または口座振替を行う金融機関



クレジットカードによる継続的なお支払い

申込方法

- 郵送、窓口でのお申し込み

提出書類…国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書

※年金事務所の窓口、日本年金機構HPにあります。

提出先…年金事務所



納付書によるお支払い

銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口、またはスマートフォンアプリによる電子決済、電子納付（ペイジー、インターネットバンキング等）で納付できます。

金融機関

全国の銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、漁業協同組合

コンビニエンスストア等

全国のコンビニエンスストアでご利用できます。

詳しくは納付書裏面にてご確認ください。

お支払い保険料と前納割引額

【令和7年度額】

種類	1 カ月		6 カ月		1 年		2 年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	17,510円※	—	103,870円	1,190円	205,720円	4,400円	408,150円	17,010円
クレジット 現金	17,510円	—	104,210円	850円	206,390円	3,730円	409,490円	15,670円

※納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、保険料が60円割引され、17,450円となります。

日本年金機構 検索

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



日本年金機構
Japan Pension Service

日本年金機構ホームページではお近くの年金事務所の所在地・お問い合わせ先などをご覧ください。