

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく笑顔で暮らすために

認知症について学ぼう

～富士宮市認知症サポーター養成講座～



©富士宮市さくやちゃん

認知症って知っていますか？

自分も家族も友達も認知症になる可能性があります。

認知症は身近な言葉になってきましたが、誤解や知識不足から
本人も周囲もつらい思いをしていることがあります。

理解や知識を深めることで、誰かの小さな心の支えになります。

予定が合わないあなたへ

他にも開催予定日があります。
裏面を参考にしてください。
下記連絡先までお電話ください。

2026年2月3日(火)

場 所：大富士交流センター 集会室2
(富士宮市万野原新田 4136-6)

時 間：10時30分～12時00分

参加無料
定員：30名(先着順)

持 ち 物：筆記用具
水分補給用飲み物

認知症を抱える家族の会
「さくら会」
の会員も参加しています。
直接会員のお話を聞くこと
ができます。

申込方法：下記申込書を切り取らずに
FAX 又は、電話にてお申し込み下さい。

連絡先：富士宮市高齢介護支援課 **電 話：0544-22-1591**
(地域包括ケア推進係) **F A X：0544-28-4345**

フリガナ	
氏名	
住所	
電話番号	

(2025. 7.10現在の予定)

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく笑顔で暮らすために

いま、私たちにできること♪

【 認知症サポーター養成講座 ～認知症について学ぼう～ 】

富士宮市独自のテキストを使ってわかりやすく認知症を学ぶことができます。

日にち	時間	場所	定員
令和7年 9月17日(水)	13:30～15:00	イオンモール富士宮 1階さくらコート (浅間町 1-8)	25名
イオン薬局の薬剤師さんによる“薬について知っておいてほしい話”を聞くことができます。 また、終了後、気になることや健康相談をすることもできます。			
令和8年 2月3日(火)	10:30～12:00	大富士交流センター 1階 集会室2 (万野原新田 4136-6)	30名
認知症を抱える家族の会「さくら会」の会員も参加しています。 直接、会員のお話を聞くことができます。			

上記日程以外にも、市内であればご希望の時間・場所に合わせて出張もしています。
講座の時間は90分程度、講師派遣料は無料です。お気軽にお問合せください。
地域の集まりやお友達同士などの少人数でも開催できます。



【 ステップアップ講座 ～実際の声を聴いてみよう～ 】

本人、家族、友人などがどんな気持ちで生活しているのかを映像や実際の声で聞くことができます。いままでに認知症サポーター講座を受けたことがある方が対象です。

日にち	時間	場所	定員
令和7年 11月17日(月)	13:30～15:30	富士宮市役所 7階 特大会議室 (弓沢町 150)	50名
令和8年 3月開催予定 ※日程が近くなりましたら広報に掲載します。			

上記以外にも開催予定です。開催日時と場所が決定次第、チラシを更新していきます。
最新の情報は市のホームページを参考にしてください。

富士宮市ホームページ（講演会や講座情報）→



【問合せ】 富士宮市役所 高齢介護支援課（富士宮市地域包括支援センター）

電話：0544－22－1591