

認知症になっても、仲間と共に色々な活動を楽しんでいる人がたくさんいます。

富士宮市の認知症カフェは、誰もが参加できる集いの場です。

「認知症について知りたい」「認知症の相談をしたい」
「同じような経験をしている仲間と出たい」「人と話したい」など
どんな理由でも参加できます。

地域の様々な場所で開催されており、内容也多岐に渡っています。

ここからたくさんの出会いが生まれて、一緒に時間を楽しんでいます。
気軽な気持ちでいらしてください。



ソフトボールカフェ



介護と趣味のつどい



ロバちゃんカフェ

認知症カフェは
誰が出会い
交流できる場所
●●●●●●●●●●



打ちっぱなしゴルフの会



カフェで沢山の
友達ができました。
行って良かった
です。

声：本人・家族



ゆめカフェ

今日行くところがあることは
とっても大切だと思います。

いろいろな人
と話せて
楽しい！



声：認知症キャラバンメイト

最新の認知症カフェの情報は富士宮市のホームページからも確認できます。
認知症カフェ以外の情報もありますので、ぜひご覧ください。



富士宮市
ホームページ
「認知症の取り組み」

地域のボランティアさんが中心となり運営している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
みかんカフェ (キャラバンメイト)	毎月 16日	富士宮駅前商店街 明光義塾前 中央町3-7 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	駅前商店街の十六市にて行っています。 屋外のため、雨天時は中止となりますが、休憩しながら話せる場所です。認知症についてちょっと「知る」機会になれば幸いです。
	9:45～11:15		
	毎年8月はお休みです		
たんぽぽカフェ (小泉キャラバン隊)	毎月第2土曜日	富士根交流センター 大岩1661-1 ☎090-3442-9301 (代表：目原)	和気あいあい、誰でも参加できます。認知症疾患医療センターの医師や相談員などによる相談コーナーがあります。家族による相談コーナーもあり、専門的な相談もできます。お茶を飲みながらざっくばらんに話せるのが魅力です。あなたの大切な方と一緒にいらっしゃいませんか？
	13:30～15:30		
カフェでこぼん (大富士・宮原キャラバンメイト)	毎月第2日曜日	みゆきの苑 宮原337-4 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	みゆきの苑のホールを借りてキャラバンメイトが中心となり行っています。天気の良い日は散歩をしたり、コーヒーを飲みながら会話を楽しめる場所です。気軽にどうぞ。
	10:00～11:30		
	8月はお休みです		
ゆめカフェ (キャラバンメイト)	毎月第2木曜日	木工房 いつでもゆめを 杉田1020-2 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	若年性認知症の方と交流できる貴重な場となっています。もちろん若年性認知症でない方もどなたでも自由に参加できます。病気にとらわれず、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？出会いを大切にしています。飛び入り参加もOKですが、事前に連絡をいただけるとありがたいです。
	13:00～14:30		
	8月はお休みです		
カフェしばかわ (芝川キャラバンメイト)	毎月第1水曜日	芝川会館 3階 長貫1131-6 ☎0544-67-0001 (西部地域包括支援センター)	認知症の方やその家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことができるカフェです。
	10:00～12:00		
	2026年1月・5月 2027年1月はお休みです		
ロバちゃんカフェ in イオンモール富士宮 (キャラバンメイト)	毎月第4水曜日	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	買い物ついでに、ふらっと参加しやすいのが特徴です。どなたでも気軽に集い、交流ができる憩いの場を目指しています。
	10:30～12:00		
	2025年12月は第3水曜日です		
ソフトボール (富士宮フレンドシップクラブ) ※雨天時中止	毎月第3土曜日 10:00～12:00 2026年3月は第2土曜日です	星山1区 ふれあいの丘グラウンド 星山115 ☎090-9941-5207 (代表：下村)	ソフトボールの経験がなくても、参加OK！ベンチ応援隊も参加しています。グローブやバットは借りることができます。練習後には青空の下でご飯を食べる方もいますので、お時間がある方はお昼を持参し、参加ください。
	8月はお休みです。 2026年3月29日には山宮で全国大会が行われます。		
ケアラーズカフェともいき in 来迎寺 富士山 打ちっぱなし ゴルフの会	毎月第1木曜日	大淵ゴルフセンター 富士市大淵3333 ☎0544-23-9755 (来迎寺住職)	参加費：実費 （1000円のプリペイドカードで110球程度。カードは次回にも持ち越せます） ゴルフクラブは持ち込み・レンタル（無料）どちらも可能です。グローブなど、身に着けるものは各自ご用意ください。
	13:30～15:00 ※4月より13:00～14:30		
	2026年1月はお休みです		
お散歩柚野 (とんなみ キャラバンメイト) ※雨天時中止	年3回程度 今後の予定は下記参照	興徳寺（こうとくじ） 駐車場 下柚野431 ☎0544-67-0001 (西部地域包括支援センター)	水分補給用の飲み物は各自持参。興徳寺に集合し、約5キロの道のりを90分くらいかけて里山をゆっくり自分のペースで歩きます。季節によって違う景色に出会えるかも！？ 野外のため、雨天の場合は中止です。
	10時集合		
	2025/4/30(水)・ 7/30(水)・10/29(水)		
かな カフェ奏でいあん	毎月第3日曜日	デイサービス いちばん星 淀川町35-15 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	いちばん星を借りてボランティアが開催しています。音楽のある場となっています。楽器演奏も可能となっているため、お気軽にお問合せください。もちろん聞く専門もOK！誰でも参加できます。水分補給用の飲み物は各自持参ください。
	13:30～15:30		

※認知症キャラバンメイトとは、一定の研修を受け、
地域の人達に講座や認知症カフェなどを通じて認知症を正しく伝える役割をしています。

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
グラウンド ゴルフカフェ <small>(富士根北キャラバンメイト)</small> ※雨天時中止	毎月第1火曜日 10:00～11:30 2026年1月は お休みです	村山3区 神成やまびこ球場 富士宮市村山 ☎0544-21-3611 <small>(富士根地域包括支援センター)</small>	皆さんが慣れ親しんだスポーツを通じて他愛のない話しをしたり、介護や認知症の相談が出来る場所を目指しています。参加者の中には介護の経験者や医療・介護の専門職もいます。お気軽にお越し下さい。
カフェ太陽 in イオンモール富士宮 <small>(富岳館高校の生徒)</small>	年3回 今後の予定は下記参照 10:30～12:00 2025年 7/10(木)・ 12/11(木)と3月予定	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-27-3205 <small>(富岳館高等学校 担当：山口)</small>	静岡県立富岳館高等学校の生徒が運営しています。高校生と一緒に話しませんか？どなたでも買い物ついでにお立ち寄りください。
ひまわりカフェ <small>(ひまわりカフェ ボランティア)</small> ※雨天時中止	毎月第2火曜日 9:30～11:00	グループホーム ひまわり 野中1076-4 ☎0544-67-0001 <small>(西部地域包括支援センター)</small>	季節の花が咲いている庭で、歌ったり、楽しくおしゃべりしたりする場所です。お花が好きな方はもちろん、誰でも参加できます。
自動車学校 de 認知症カフェ	年2回程度 10:00～12:00 5月・11月予定	富士宮自動車学校 源道寺町10 ☎0544-22-1591 <small>(富士宮市地域包括支援センター)</small>	定員：35名 要申し込み 自動車学校の先生も参加しているので、運転のことや、運転免許証の更新についてなどの相談が気軽にできます。出入りは自由です。自動車学校の先生による講話を行う場合もあるので、お気軽にお問い合わせください。
小さな森の 白糸カフェ ※雨天時中止	年2回 10:00～14:30 5月・10月予定	西の家 表富士キャンピング場 上井出1253-1 ☎0544-54-1092 <small>(北部地域包括支援センター)</small>	「小さな森の白糸マルシェ」の一角で行っています。情報を得たり、お話や相談をしながら、マルシェで購入したのもも食べることできます。お気軽にお越しください。 ※Instagramでも情報発信しています。
上井出おさんぽ 倶楽部 ※雨天時中止	年3回程度 今後の予定は下記参照 10時集合 2025年 6/20(金) 9/19(金) 2026年 2/20(金)	上井出区四町内公民館 上井出2363-2 ☎0544-54-1092 <small>(北部地域包括支援センター)</small>	富士宮北部エリアのおすすめスポットをお散歩しながら、交流や筋力維持ができます。地域のケアマネジャーも参加しているので、介護の相談も気軽にできます。
つくるらあ～	毎月第4水曜日 13:30～15:00 12月は第3水曜日です	万野住宅集会場 万野原新田2992-2 ☎090-9922-3054 <small>(代表：笹原)</small>	みんなで絵を描いたり、編み物をしたりお話をしたり、自由気ままに楽しい時間をすごしませんか。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。 ※万野住宅住民でなくても参加できます。お気軽にお越しください。
夜寄るカフェ	年6回程度 17:15～21:00 2026年2/20・4/21 6/16・8/18 10/20・12/15 予定	まるけい <small>(小泉787-11)</small> ☎090-1827-8239 <small>(代表：平下)</small>	参加費：お酒有りの方は4000円程度 ソフトドリンクの方は3500円程度 「夜だったら参加できるのに…」「飲み会の機会がなぜか減ってしまった…」などの声からカフェが立ち上がりました。美味しいご飯を食べたり、ほろ酔い気分になったりと、楽しい時間を一緒にゆる～く過ごしましょう♪
傾聴カフェ ハートフル	毎月第3火曜日 13:30～15:00	神田川楽座 <small>(大宮町19-12)</small> ☎090-8556-3161 <small>(代表：佐藤)</small>	認知症でお悩みの方、介護でストレスを抱えている方、お話を楽しみたい方等、どんなことでもかまいません。お茶をしながら、気軽にお話しませんか？あなたの声を聴かせて下さい。話すことで、あなたの心がちょっと楽になりますように♪



富士宮市
2026.1.11作成

家族会や介護経験者中心で開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
さくらカフェ (家族会主催)	毎月第4火曜日 10:00~11:30	富士宮市総合福祉会館 宮原7-1 ☎0544-27-9443 (会長 稲葉)	家族会主催のため体験談を聞くことができます。同じ悩みを持つ仲間との出会いが魅力です。
	2025年12月 2026年2月はお休みです		
ケアラースカフェともいきin平等寺 (ともいきボランティア)	毎月第1月曜日 10:00~11:30	平等寺檀信徒会館 東町4-24 ☎0544-26-3779 (平等寺住職)	介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。
	2026年4月・5月 8月はお休みです		
介護と趣味のつどい	毎月第2水曜日 13:30~15:30	大富士交流センター 万野原新田4136-6 ☎0544-22-1591 (富士宮市地域包括支援センター)	このつどいは男性が気軽に集える場所を目指しています。趣味の仲間を見つけたいという人も参加しています。介護経験者や医療・介護の専門職が参加しており、気軽に相談もできます。
	2025年8月 2026年2月はお休みです 2025年9月は 落語を楽しむ会を行います		
ケアラースカフェともいきin来迎寺 (ともいきボランティア)	毎月第1水曜日 10:00~11:30	来迎寺(らいこうじ) 村山438 ☎0544-23-9755 (来迎寺住職)	介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。
	2026年5月・8月 11月はお休みです		

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
かりん・ゆずカフェ (脳トレカフェ) (小規模多機能ホーム かりんの家職員)	毎月第3木曜日 13:30~14:30	小規模多機能ホーム かりんの家 大岩493-1 ☎0544-66-8201	持ち物：水分補給の飲み物 脳トレや介護予防運動を気軽に楽しく行っております。
かたくりカフェ (脳トレカフェ) (かたくりの里職員)	毎月第4火曜日 13:30~14:30	ケアハウス かたくりの里 栗倉420-1 ☎0544-24-3377	持ち物：水分補給用の飲み物、 室内用の上履き、屋外靴を入れる袋 施設の入居者と地域の皆様との交流の場になっています。楽しく体を動かしながら脳トレ体操やラダー、手あそび、歌を歌ったり...無理なく気軽にご参加いただけます。みんなでおしゃべりを楽しみながら脳を活性化させましょう♪
ほっこりかふえ (多機能ホーム あった家職員)	年6回 奇数月 14:00~15:00	多機能ホーム あった家 大鹿窪151-1 ☎0544-67-0011	作品作りや健康体操などを通して、楽しく参加できる企画を行っていきます。誰でも参加できます。季節に合ったスイーツとお好みの飲み物を用意してお待ちしています。
	2025年5/15・7/17 9/18・11/20 2026年1/15・3/26		



富士宮市
2026.1.11作成

このチラシに関するお問い合わせは 富士宮市地域包括支援センターまで
0544-22-1591