令和4年度　高齢者福祉に関するアンケート調査票

富士宮市にお住まいの皆様

日頃から市政にご協力いただきありがとうございます。

このたび、富士宮市では、今後の介護保険制度のより円滑な運営や高齢者の福祉政策をより良いものにしていくための大切な情報としてアンケートを実施します。

なお、回答は無記名であり、回答いただいた内容は、介護保険事業計画策定の目的や統計的に処理するためだけに使用し、他の目的で使用したり個人を特定できる形で公表することはありません。

大変お忙しいところ誠に恐縮ではありますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年1月

富士宮市長　須藤秀忠

回答に当たってのお願い

1．調査票を記入する際は、各項目で該当する選択肢に☑(レ点チェック)をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

2．調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、**1月23日(月)**までに投函してください。

3．この調査に関するご質問やお問合せは、下記にお願いします。

【お問合せ先】

担　当：富士宮市　保健福祉部　高齢介護支援課　介護保険係

電　話：０５４４－２２－１１４１

調査票を記入されたのはどなたですか（☑は１つ）

- ☐ あて名のご本人が記入
- ☐ ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿）
- ☐ その他（具体的に：　　）

あなたの戸籍上の性別についてお答えください（☑は１つ）

☐ 男性　☐ 女性

あなたの年齢についてお答えください（☑は１つ）

☐ 65 歳～69 歳　☐ 70 歳～74 歳　☐ 75 歳～79 歳　☐ 80 歳～84 歳

☐ 85 歳～89 歳　☐ 90 歳～94 歳　☐ 95 歳～99 歳　☐ 100 歳以上

お住まいの地区（行政区）についてお答えください（☑は１つ）

☐ 大宮東	日の出、瑞穂、大和、咲花、阿幸地、富士見ヶ丘、黒田、星山１区、貫戸、山本、高原、高原１～２区、田中、源道寺
☐ 大宮中	常磐、浅間、神田、木の花、城山、高嶺、宮本、琴平、三園平、二の宮、ひばりが丘、神田川
☐ 大富士	万野１～４区、万野希望、宮原１区、外神東
☐ 大宮西	神立、松山、羽衣、貴船、神賀、福地、野中１～４区、星山２区、安居山１～２区、沼久保
☐ 富丘	宮原、淀師、淀橋、大中里、青木、外神、青木平
☐ 富士根南	小泉１～６区、上小泉、大岩１～３区、杉田１～６区
☐ 富士根北	粟倉１～４区、舟久保、村山１～３区、粟倉南
☐ 上野	上条上、上条下、下条上、下条下、精進川上、精進川下、馬見塚
☐ 北山	北山１～４区、山宮１～４区
☐ 上井出	上井出、芝山、猪之頭、人穴、麓、根原、富士丘
☐ 白糸	内野、狩宿、半野、原
☐ 芝川	西山、大久保、長貫、上羽鮒、下羽鮒、稗久保、香葉台、大鹿窪、猫沢、明光台、上柚野、下柚野、鳥並、上稲子、下稲子、内房第１～第４区

現在の要支援認定等の状況について教えてください（☑は１つ）

☐ 受けていない　☐ 総合事業対象者

☐ 要支援１　☐ 要支援２

1　あなたのご家族や生活状況について

問１　家族構成をお教えください（☑は１つ）

- ☐ １人暮らし
- ☐ 夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）
- ☐ その他
- ☐ 夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）
- ☐ 息子・娘との２世帯

問２　あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（☑は１つ）

- ☐ 介護・介助は必要ない
- ☐ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ☐ 現在、何らかの介護を受けている
  （介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

問３　現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか（☑は１つ）

- ☐ 大変苦しい
- ☐ やや苦しい
- ☐ ふつう
- ☐ ややゆとりがある
- ☐ 大変ゆとりがある

2　からだを動かすことについて

問４　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（☑は１つ）

- ☐ できるし、している
- ☐ できるけどしていない
- ☐ できない

問５　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（☑は１つ）

- ☐ できるし、している
- ☐ できるけどしていない
- ☐ できない

問６　１５分位続けて歩いていますか（☑は１つ）

- ☐ できるし、している
- ☐ できるけどしていない
- ☐ できない

問７　過去１年間に転んだ経験がありますか（☑は１つ）

- ☐ 何度もある
- ☐ １度ある
- ☐ ない

問８　転倒に対する不安は大きいですか（☑は１つ）

☐ とても不安である　☐ やや不安である　☐ あまり不安でない　☐ 不安でない

問９　週に１回以上は外出していますか（☑は１つ）

☐ ほとんど外出しない　☐ 週１回　☐ 週２～４回　☐ 週５回以上

問 10　昨年と比べて外出の回数が減っていますか（☑は１つ）

☐ とても減っている　☐ 減っている　☐ あまり減っていない　☐ 減っていない

３　食べることについて

問 11　身長・体重をご記入ください

身長 ☐☐☐ cm　体重 ☐☐☐ kg

問 12　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（☑は１つ）

☐ はい　☐ いいえ

問 13　歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）（☑は１つ）

☐ 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用

☐ 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし

☐ 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用

☐ 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問 14　どなたかと食事をともにする機会はありますか（☑は１つ）

☐ 毎日ある　☐ 週に何度かある　☐ 月に何度かある

☐ 年に何度かある　☐ ほとんどない

４　毎日の生活について

問 15　物忘れが多いと感じますか（☑は１つ）		
☐ はい		☐ いいえ
問 16　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（☑は１つ）		
☐ できるし、している	☐ できるけどしていない	☐ できない
問 17　自分で食品・日用品の買い物をしていますか（☑は１つ）		
☐ できるし、している	☐ できるけどしていない	☐ できない
問 18　自分で食事の用意をしていますか（☑は１つ）		
☐ できるし、している	☐ できるけどしていない	☐ できない
問 19　自分で請求書の支払いをしていますか（☑は１つ）		
☐ できるし、している	☐ できるけどしていない	☐ できない
問 20　自分で預貯金の出し入れをしていますか（☑は１つ）		
☐ できるし、している	☐ できるけどしていない	☐ できない

5　地域での活動について

問 21　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※①－⑧それぞれに回答してください（それぞれ☑は１つ）

	週 4 回以上	週 2 ～3 回	週 1 回	月 1 ～3 回	年に数回	参加していない
①　ボランティアのグループ	□	□	□	□	□	□
②　スポーツ関係のグループやクラブ	□	□	□	□	□	□
③　趣味関係のグループ	□	□	□	□	□	□
④　学習・教養サークル	□	□	□	□	□	□
⑤　寄り合い処、スロトレ、脳トレなど、介護予防のための通いの場	□	□	□	□	□	□
⑥　シニアクラブ・老人クラブ	□	□	□	□	□	□
⑦　町内会・自治会	□	□	□	□	□	□
⑧　収入のある仕事	□	□	□	□	□	□

問 22　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>参加者として</u>参加してみたいと思いますか（☑は１つ）

□ ぜひ参加したい　□ 参加してもよい　□ 参加したくない　□ 既に参加している

問 23　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に<u>企画・運営（お世話役）として</u>参加してみたいと思いますか（☑は１つ）

□ ぜひ参加したい　□ 参加してもよい　□ 参加したくない　□ 既に参加している

6　たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

問 24　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるものすべてに☑）

- ☐ 配偶者
- ☐ 同居の子ども
- ☐ 別居の子ども
- ☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- ☐ 近隣
- ☐ 友人
- ☐ その他（　　）
- ☐ そのような人はいない

問 25　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるものすべてに☑）

- ☐ 配偶者
- ☐ 同居の子ども
- ☐ 別居の子ども
- ☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- ☐ 近隣
- ☐ 友人
- ☐ その他（　　）
- ☐ そのような人はいない

問 26　あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか（あてはまるものすべてに☑）

- ☐ 配偶者
- ☐ 同居の子ども
- ☐ 別居の子ども
- ☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- ☐ 近隣
- ☐ 友人
- ☐ その他（　　）
- ☐ そのような人はいない

問 27　反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか（あてはまるものすべてに☑）

- ☐ 配偶者
- ☐ 同居の子ども
- ☐ 別居の子ども
- ☐ 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- ☐ 近隣
- ☐ 友人
- ☐ その他（　　）
- ☐ そのような人はいない

7　健康について

問 28　現在のあなたの健康状態はいかがですか（☑は１つ）

- ☐ とてもよい
- ☐ まあよい
- ☐ あまりよくない
- ☐ よくない

問 29　あなたは、現在どの程度幸せですか（☑は１つ）
（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10 点
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

問 30　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（☑は１つ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 31　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（☑は１つ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 32　タバコは吸っていますか（☑は１つ）

☐ ほぼ毎日吸っている　　☐ 時々吸っている　　☐ 吸っていたがやめた

☐ もともと吸っていない

問 33　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか
（あてはまるものすべてに☑）

☐ ない　　☐ 高血圧

☐ 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）　　☐ 心臓病

☐ 糖尿病　　☐ 高脂血症（脂質異常）

☐ 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　　☐ 胃腸・肝臓・胆のうの病気

☐ 腎臓・前立腺の病気　　☐ 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症）

☐ 外傷（転倒・骨折等）　　☐ がん（悪性新生物）

☐ 血液・免疫の病気　　☐ うつ病

☐ 認知症（アルツハイマー病等）　　☐ パーキンソン病

☐ 目の病気　　☐ 耳の病気

☐ その他（　　）

8　認知症にかかる相談窓口の把握について

問 34　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人はいますか（☑は１つ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 35　認知症に関する相談窓口を知っていますか（☑は１つ）

☐ はい　　☐ いいえ

9　その他について

問 36　ご自身の健康のためにどんなことを心がけていますか（☑は３つまで）

☐ 休養や睡眠を十分にとる

☐ 食事に気を付ける（栄養バランスを意識する、からだにいい食べ物をとるなど）

☐ 歯や口の中を清潔に保つ

☐ 健康診断を定期的に受ける

☐ 酒、タバコを避ける

☐ 散歩やスポーツをする

☐ 地域の活動に参加する

☐ 教養や学習活動などの楽しみを持つ

☐ 気持ちをなるべく明るく持つ

☐ 身の回りのことはなるべく自分で行う

☐ 仕事をする

☐ その他

☐ 特に心がけていない

問 37　健康についてどのようなことが知りたいですか（☑は３つまで）

- ☐ がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について
- ☐ 望ましい食生活について
- ☐ 運動の方法について
- ☐ 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて
- ☐ 寝たきりや介護の予防について
- ☐ 歯の健康について
- ☐ 認知症の予防について
- ☐ うつ病の予防について
- ☐ その他（　　）

問 38　生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか（あてはまるものすべてに☑）

- ☐ 仕事をしているとき（農作業なども含む）
- ☐ 教養を身につけること（学習）をしているとき
- ☐ 健康づくりやスポーツをしているとき
- ☐ 家族との団らんのとき
- ☐ 友人や知人と過ごすとき
- ☐ シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき
- ☐ 地域活動（町内会、自治会、ボランティア等）に参加しているとき
- ☐ 旅行に行っているとき
- ☐ 散歩や買い物をしているとき
- ☐ テレビを見たりラジオを聴いているとき
- ☐ パソコン、インターネットをしているとき
- ☐ 他人から感謝されたとき
- ☐ 収入があったとき
- ☐ おいしいものを食べているとき
- ☐ 若い世代と交流しているとき
- ☐ その他
- ☐ 特にない

問 39　今後やってみたいと思うものは何ですか（あてはまるものすべてに☑）

- ☐ 働くこと
- ☐ 学習や教養を高めるための活動
- ☐ 健康づくりやスポーツ
- ☐ 趣味の活動
- ☐ シニアクラブ・老人クラブ活動
- ☐ 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）
- ☐ 町内会、自治会の活動
- ☐ その他
- ☐ 特にない

問 40　あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか（☑は１つ）

☐ はい　　☐ いいえ

問 41　あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、だれかと話し合ったことはありますか（あてはまるものすべてに☑）

☐ ご家族　　☐ 友人　　☐ 医療介護関係者

☐ その他　　☐ 話し合ったことはない

問 42　あなたが最後まで暮らしたいと思うところはどこですか（☑は１つ）

☐ 自宅　　☐ 家族の家　　☐ 老人ホームなどの施設

☐ その他（　　）　　☐ わからない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

調査票を３つ折りにして、同封の返信用封筒に入れて、
令和５年１月２３日（月）までに投函（切手不要）してください。