

産前産後サポート事業



# mama talk

# べいびっち



マタニティライフのはじまりから出産準備、  
赤ちゃんが生まれてからは日々のお世話の中で、みんなが感じること…。

こんなとき、みんなは  
どうしているんだろう？

これでいいのかな…？



こんなやりかたが  
あったんだ！

これでいいんだな♪

私も試してみよう！！

べいびっちは、トークテーマについてみんなでワイワイお話しする  
ママと赤ちゃんがホッとできる集いの場です！

## 予約制

※申込方法は裏面に記載

## 参加無料

定員 20組

## 【対象】

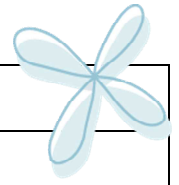
- 妊娠している方
  - 1歳未満の赤ちゃんを  
育てている方
- ※パパも参加OKです！

## 【運営】

ママたちが運営する ママのための  
NPO 法人母力向上委員会

日程やトークテーマなど、詳細は裏面へ！

## 【日程・トークテーマ】



日程	トークテーマ
令和6年4月22日(月)	どこ行く?赤ちゃんとお出かけ先
5月22日(水)	転入ママだからこそその悩みを聞こう!話そう!
6月6日(木)	日焼け、虫よけ、お出かけ…どうする?真夏育児
7月16日(火)	どれがいいの?おすすめ育児グッズ
8月28日(水)	いざという時どうしよう?赤ちゃんと一緒に防災対策
9月27日(金)	2人目3人目育児だからこそその不安や悩みを話そう
10月15日(火)	みんなどうしてる?赤ちゃんのお風呂
11月11日(月)	服、お風呂、おさんぽ…どうする?真冬育児
12月6日(金)	鼻水、咳、熱に下痢…みんなて話そうホームケア
令和7年1月30日(木)	どうしてる?赤ちゃんのぐずり対策
2月19日(水)	転入ママだからこそその悩みを聞こう!話そう!
3月14日(金)	みんな教えて!家事の時短アイデア

## 【時間】

10:00 ~ 11:30

## 【会場】

富士宮市保健センター 2階

## 【申込方法】

窓口、電話、電子申請で申し込みが可能です

### ●窓口・電話

富士宮市健康増進課(保健センター)

富士宮市宮原12番の1

☎(0544)22-2727

### ●電子申請



富士宮市 べいびっち



## 【ご注意】

当日の朝6:30の時点で「暴風警報」「大雨特別警報」が発令された場合は開催中止となります。



## 【持ち物】

- バスタオル
- 授乳に必要なもの
- お気に入りのおもちゃ

## 【お申込・お問合せ】

富士宮市健康増進課(保健センター) 母子保健係

☎(0544)22-2727

※おかけ間違いにご注意ください。