

地域のボランティアさん（認知症キャラバンメイトなど）が中心となり運営している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
みかんカフェ （※キャラバンメイト） 	毎月16日 9:45～11:15	富士駅駅前商店街 明光義塾前 中央町3-7 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター）	富士急ホテルでの開催ができるまでは、駅前商店街明光義塾前にて青空カフェを開催しています。屋外のため、雨天時は中止となりますが、ちょっと休憩しながら話せる場所です。
	毎年8月はお休みです		注）現在ホテルレストランの利用はできません。
たんぽぽカフェ （※小泉キャラバン隊） 	毎月第2土曜日 13:30～15:30	富士根南公民館 1階 小泉1848-1 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター）	参加費：無料 和気あいあい、誰でも参加できます。 認知症疾患医療センターの医師や相談員などによる相談コーナーがあります。家族による相談コーナーもあり、専門的な相談もできます。お茶を飲みながらざっくばらんに話せるのが魅力です。あなたの大切な方と一緒にいらっしゃいませんか？
カフェでこぼん （大富士・宮原キャラバンメイト）	毎月第2日曜日 10:00～11:30	みゆきの苑 宮原337-4 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター） 	参加費：無料 みゆきの苑のホールを借りてキャラバンメイトが中心となり行っています。天気の良い日は散歩をしたり、コーヒーを飲みながら会話を楽しめる場所です。気軽にどうぞ。
ゆめカフェ （※キャラバンメイト）	毎月第2木曜日 13:00～14:30		参加費：無料 若年性認知症の方と交流できる貴重な場となっています。もちろん若年性認知症でない方もどなたでも自由に参加できます。病気にとらわれず、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？出会いを大切にしています。 飛び入り参加もOKですが、事前に連絡をいただけるとありがたいです。
カフェしばかわ （※芝川キャラバンメイト）	毎月第1水曜日 10:00～12:00	芝川会館 3階 長真1131-6 ☎0544-67-0001 （西部地域包括支援センター） 	参加費：無料 認知症の方やその家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことができるカフェです。
ロバちゃんカフェ in イオンモール富士宮 （※キャラバンメイト）	毎月第4水曜日 10:30～12:00	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター）	参加費：無料 買い物ついでに、ふらっと参加しやすいのが特徴です。どなたでも気軽に集い、交流ができる憩いの場を目指しています。
ソフトボール （富士宮フレンドシップクラブ） ※雨天時中止 	毎月第3土曜日 10:00～12:00		参加費：無料 ソフトボールの経験がなくても、参加できます。ベンチ応援隊も参加しています。練習後には青空の下でご飯を食べる方もいます。
	8月はお休みです 3月には山宮で全国大会が行われます。	星山1区ふれあいの丘グラウンド 星山115 ☎090-9941-5207 （代表：下村） 	
ケアラーズカフェともいきin来迎寺 富士山 打ちっぱなし ゴルフの会 	毎月第1木曜日 13:30～15:00	大淵ゴルフセンター 富士市大淵3333 ☎0544-23-9755 （来迎寺住職） 	参加費：実費（1000円のプリバードカードで120球程度。 カードは次回にも持ち越せます。） 持ち物：ゴルフクラブは無料で借りることができます。（持ち込み可） グローブなど、身に着けるものは各自ご用意ください。
お散歩柚野 （※とんなみキャラバンメイト） ※雨天時中止	年4回程度 今後の予定は下記参照 2024/5/29(水)・7/31(水)・10/30(水) 2025/1/29(水)		参加費：無料 水分補給用の飲み物は各自持参。 興徳寺に集合し、約5キロの道のりを90分くらいかけ里山をゆっくり歩きます。自分のペースで歩くことができます。野外のため、雨天の場合は中止です。
かな カフェ奏でいあん 	毎月第3日曜日 13:30～15:30	デイサービスイちばん星 淀川町35-15 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター）	参加費：無料 音楽のある場となっています。楽器演奏も可能となっているため、お気軽にお問合せください。もちろん聞く専門もOK！誰でも参加できます。水分補給用の飲み物は各自持参。
グラウンドゴルフカフェ （※富士根北キャラバンメイト） ※雨天時中止	毎月第1火曜日 10:00～11:30	村山3区神成やまびこ球場 富士宮市村山 ☎0544-21-3611 （富士根地域包括支援センター）	参加費：無料 皆さんが慣れ親しんだスポーツを通じて他愛のない話をしたり、介護や認知症の相談が出来る場所を目指しています。 参加者の中には介護の経験者や医療・介護の専門職もいます。お気軽にお越し下さい。
カフェ太陽 in イオンモール富士宮 （※富岳館高校の生徒）	年3回 今後の予定は下記参照 2024年 7/11(木)・12/12(木) 2025年 3/27(木)	イオンモール富士宮 セセラギテラス 浅間町1番8号 ☎0544-27-3205 （富岳館高等学校 担当：山口）	参加費：無料 静岡県立富岳館高等学校の生徒が運営しています。 高校生と一緒に話しませんか？ どなたでも買い物ついでにお立ち寄りください。
自動車学校 de 認知症カフェ	年2回 10:00～12:00	富士宮自動車学校 源道寺町10 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター）	参加費：無料 自動車学校の先生も参加しているので、運転のことや、運転免許証の更新についてなどの相談が気軽にできます。出入りは自由ですが、自動車学校の先生による講話を行う場合もあるので、お気軽にお問い合わせください。
小さな森の白糸かふゑ ※雨天時中止	年2回 10:00～14:30	西の家 表富士キャンピング場 上井出1253-1 ☎0544-54-1092 （北部地域包括支援センター）	参加費：無料 「小さな森の白糸マルシェ」の一角で行っています。 情報を得たり、お話や相談をしながら、マルシェで購入したものも食べることもできます。お気軽にお越しください。 ※Instagramでも情報発信しています。
上井出おさんぽ倶楽部 ※雨天時中止	年3回 10時集合	上井出区四町内公民館 上井出2363-2 ☎0544-54-1092 （北部地域包括支援センター）	参加費：無料 上井出インター付近に集合し、お散歩しながら交流や筋力維持ができることが目的です。集合場所はお気軽にお問い合わせください。
つくるらあ～	毎月第4水曜日 13:30～15:00	万野住宅集会場 万野原新田2992-2 ☎090-9922-3054 （代表 笹原）	参加費：無料 みんなで絵を描いたり、編み物をしたりお話をしたり、自由気ままに楽しい時間をすごしませんか。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。 ※万野住宅住民でなくても参加できます。お気軽にお越しください。

家族会や介護経験者中心で開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
さくらカフェ （家族会主催）	毎月第4火曜日 10:00～11:30	富士宮市総合福祉会館 宮原7-1 ☎0544-27-9443 （会長 稲葉） 	参加費：無料 家族会主催のため体験談を聞くことができます。同じ悩みを持つ仲間との出会いが魅力です。
ケアラーズカフェともいき in平等寺 （ともいきボランティア） 	毎月第1月曜日 10:00～11:30		参加費：無料 介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。
介護と趣味のつどい	毎月第2水曜日 13:30～15:30	大富士交流センター 万野原新田4136-6 ☎0544-22-1591 （富士宮市地域包括支援センター）	参加費：無料 このつどいは男性が気軽に集える場所を目指しています。趣味の仲間を見つけたいという人も参加しています。介護経験者や医療・介護の専門職が参加しており、気軽に相談もできます。
ケアラーズカフェともいき in来迎寺 （ともいきボランティア）	毎月第1水曜日 10:00～11:30	来迎寺（らいこうじ） 村山438 ☎0544-23-9755 （来迎寺住職） 	参加費：無料 介護者が日頃の悩みを分かち合うと共に、介護についての情報交換ができます。自分の話を安心して語れる場所です。普段お寺に関わりがない方でも気軽に参加できます。

福祉事業所が開催している交流場所

名称・スタッフ	実施日時	場所・連絡先	特徴・備考
かりん・ゆずカフェ （脳トレカフェ） （小規模多機能ホーム かりんの家スタッフ） 	毎月第3木曜日 13:30～14:30	小規模多機能ホーム かりんの家 大岩493-1 ☎0544-66-8201	参加費：無料 注）事前連絡が必要です。 持ち物：水分補給の飲み物 脳トレや介護予防運動を気軽に楽しく行っております。
かたくりカフェ （脳トレカフェ） （かたくりの里職員） 	毎月第4火曜日 13:30～14:30	ケアハウスかたくりの里 栗倉420-1 ☎0544-24-3377	参加費：無料 持ち物：水分補給用の飲み物、室内用の上履き、屋外靴を入れる袋 施設の入居者と地域の皆様との交流の場になっています。楽しく体を動かしながら脳トレ体操やラダー、手あそび、歌を歌ったり...無理なく気軽にご参加いただけます。みんなでおしゃべりを楽しみながら脳を活性化させましょう♪
ひまわりカフェ （グループホーム ひまわりスタッフ） ※雨天時中止	毎月第2火曜日 9:30～11:00	グループホームひまわり 野中1076-4 ☎0544-29-7680	参加費：無料 季節の花が咲いている庭で、歌ったり、楽しくおしゃべりしたりする場所です。お花が好きな方はもちろん、誰でも参加できます。
ほっこりかふゑ （多機能ホーム あった家）	奇数月の 第3木曜日 14:00～15:00	多機能ホーム あった家 大鹿窪151-1 ☎0544-67-0011	参加費：無料 作品作りや健康体操などを通して、楽しく参加できる企画を行っています。誰でも参加できます。季節に合ったスイーツとお好みの飲み物を用意してお待ちしています。

2024年11月14日現在の状況です。急遽お休みする場合があります。
不安な方はお気軽に、各カフェの連絡先にお問合せください。

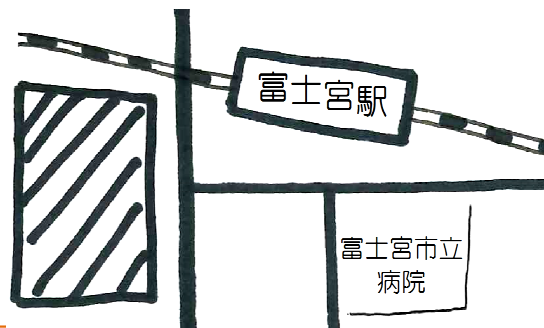
このチラシに関するお問い合わせは 富士宮市地域包括支援センターまで
0544-22-1591

人と人が交流できる場所(認知症カフェ)とは 誰もが参加できる集いの場です

一般的なカフェとの違いは「認知症について知る」「似たような経験をしている仲間と出会う」ことができることです。あなたにはあなたを理解してくれる仲間がいます。認知症カフェは、地域の様々な場所で開催されており、地域を限定せず交流ができます。

ロバちゃんカフェ / カフェ太陽

【会場】 イオンモール富士宮 1階 セセラギテラス
(浅間町1番8号)



富士宮市
2024年11月14日作成

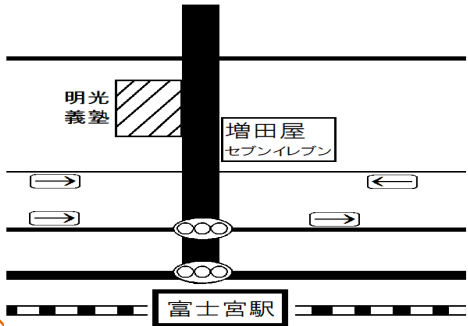


©富士宮市さくやちゃん

0544-22-1591
(富士宮市地域包括支援センター)

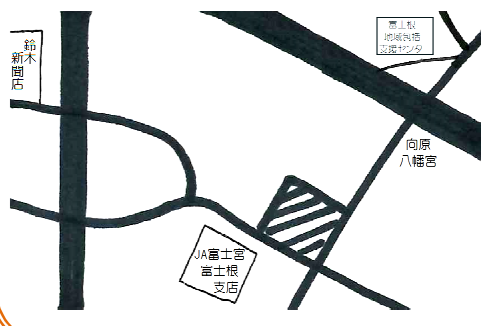
みかんカフェ

【会場】 富士宮駅前商店街 明光義塾前
(中央町3-7)



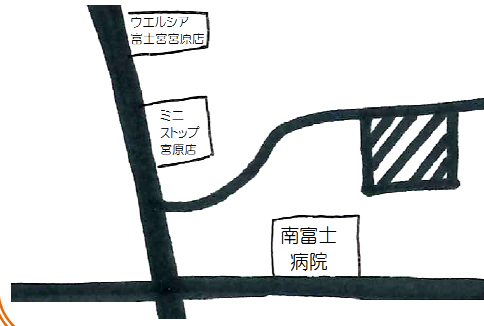
たんぽぽカフェ

【会場】 富士根南公民館 1階
(小泉1848-1)



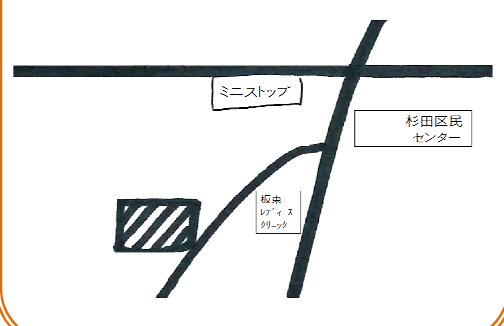
カフェでこぼん

【会場】 みゆきの苑 新館
(宮原337-4)



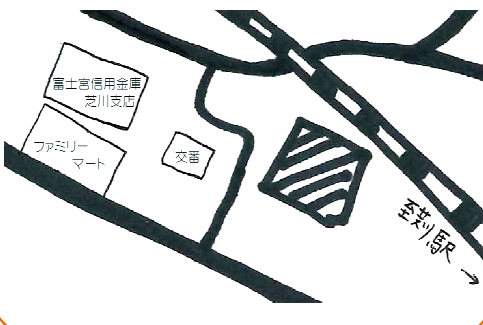
ゆめカフェ

【会場】 木工房「いつでもゆめを」
(杉田1020-2)



カフェしばかわ

【会場】 芝川会館 3階
(長貫1131-6)



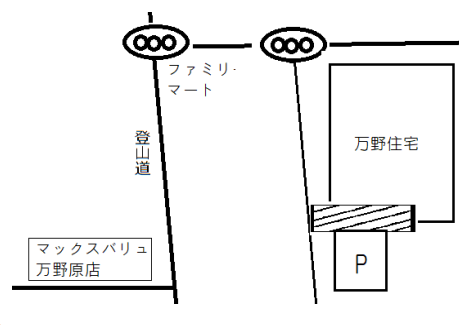
ソフトボール

【会場】 星山1区ふれあいの丘グラウンド
(星山115)



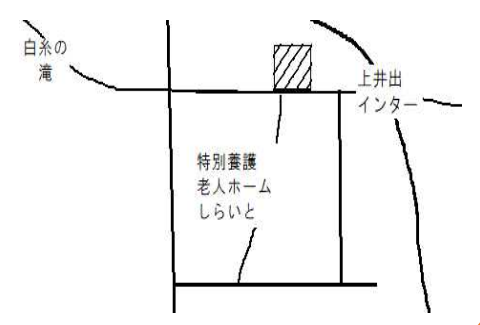
つくるらあ〜

【会場】 万野住宅集会所
(万野原新田2992-2)



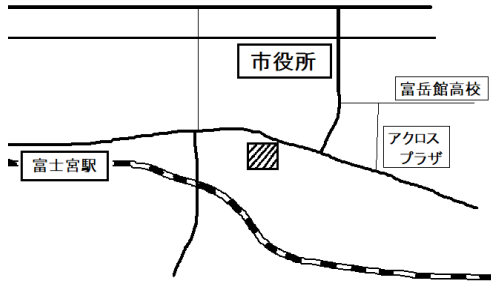
小さな森の白糸かふえ

【会場】 西の家 表富士キャンピング場
(上井出1253-1)



自動車学校 de 認知症カフェ

【会場】 富士宮自動車学校
(源道寺町10)



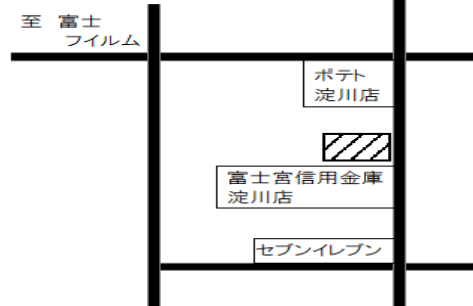
富士山打ちっぱなしゴルフの会

【会場】 大淵ゴルフセンター
(富士市大淵3333)



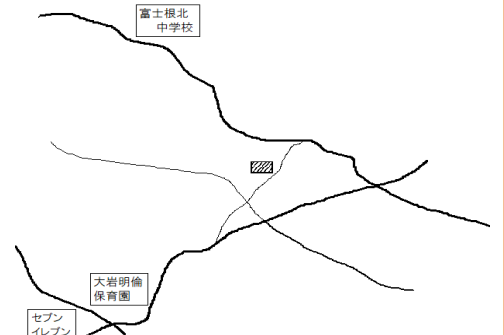
カフェ奏でいあん

【会場】 デイサービスいちばん星
(淀川町35-15)



グラウンドゴルフカフェ

【会場】 村山3区神成やまびこグラウンド



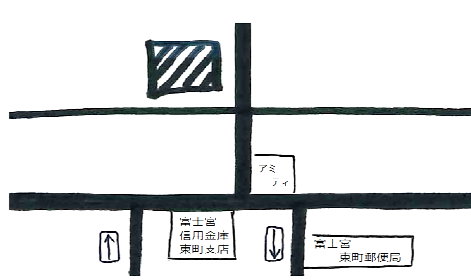
ひまわりカフェ

【会場】 グループホームひまわり
(野中1076-4)



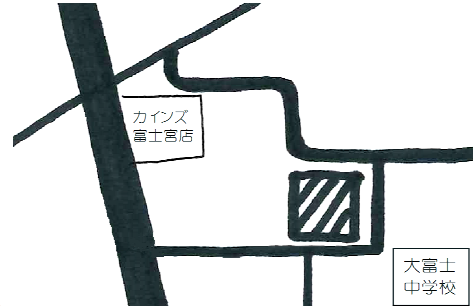
ケアラズカフェ ともいきin平等寺

【会場】 平等寺檀信徒会館 (東町4-24)



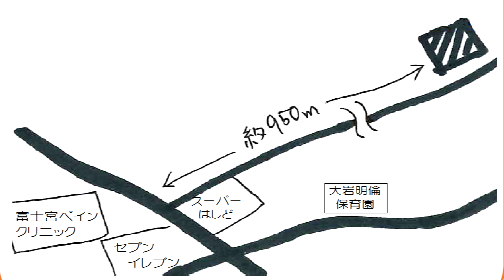
介護と趣味の集い

【会場】 大富士交流センター
(万野原新田4136-6)



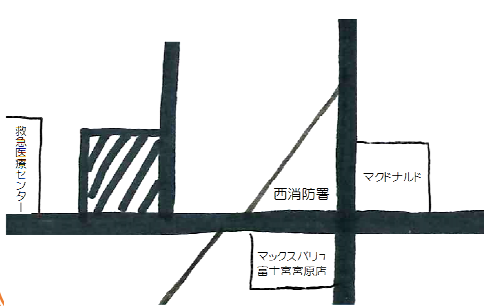
ケアラズカフェ ともいきin来迎寺

【会場】 来迎寺 (村山438)



さくらカフェ

【会場】 富士宮市総合福祉会館
(宮原7-1)



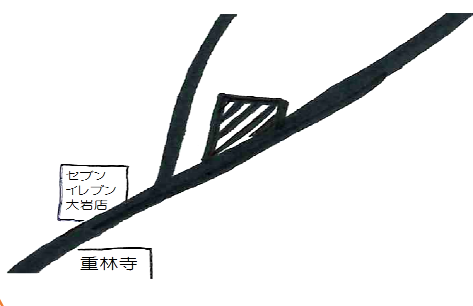
ほっこりかふえ

【会場】 多機能ホーム あった家
(大鹿窪151-1)



かりん・ゆずカフェ

【会場】 小規模多機能ホーム かりんの家
(大岩493-1)



かたくりカフェ

【会場】 ケアハウスかたくりの里 2階
機能訓練室 (栗倉420-1)

