

2023 (令和5年)

広報

3

No.716

ふじのみや

ちようだい
うだい
たい
いた
たします
す!!



富士山の日
子ども茶会



2月5日(日)、裏千家淡交会の矢野悦子さんが
開催した子ども茶会に、小学生親子が参加し、
茶席や水屋仕事でのマナーや作法を学びました

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 特集 戦国時代の富士宮
第2回 河東をめぐる戦い
- 8 4月は統一地方選挙
- 10 子どものことで困っていませんか
- 12 富士宮市職員募集
- 13 新型コロナ関連情報
- 14 一人で抱えず相談してください
- 15 犬の登録と狂犬病予防を
- 16 こども・こそだて
- 18 いきいきライフ
- 22 見逃せない情報
- 25 わが家のスター／読者プレゼント
- 26 歩く博物館
- 27 暮らしのなかに
- 28 消費生活
- 29 図書館／文化会館
- 30 宮ゼミ／幼児家庭教育学級
- 31 スケジュール
- 32 まちかど写真館
- 別冊 創宮 vol.37

統計

人口と世帯数 (R5.2.1現在)

男性	64,101 (-51)	※()は前月比
女性	65,015 (-83)	
合計	129,116 (-134)	世帯 58,237 (-22)

～富士宮の特産～



七富チーズ工房は、市内の牧場の生乳を使ってチーズを製造しています。

オーナーの高木さんは、富士宮市の酪農や自然環境に魅了され、2019年に北海道から移住し、2021年に下条にチーズ工房をオープンさせました。

個人向け以外にも地元飲食店向けの商品を開発するなど、地域に根差したチーズ作りをしています。



「ふじのくに新商品セレクション2022」で最高金賞を受賞した「モッツアレラ」は、添加物や塩を使わず、みずみずしさとミルクの風味が絶品です。看板商品の「焼きチーズ」は、特にキャンプ客に人気です。

工房での直売(土・日・祝日のみ)のほか、う宮～なや公式ウェブサイトで購入できます。



七富チーズ工房

公式ウェブサイト



特集 戦国時代の富士宮



富士宮は、徳川家康をはじめ戦国時代の名立たる武将が入り乱れ、
勢力を争い、戦った場所です。

戦国武将にまつわる歴史や史跡などを紹介する
— 特集 戦国時代の富士宮 —

戦国時代の富士宮の歴史や文化に触れ、
当時の人々に思いを寄せてみませんか。

第2回 河東をめぐる戦い

題字/志村雅芳

2023年 大河ドラマ「どうする家康」(NHK)

日曜日 放送予定

どうする家康
大河ドラマ

ひとりの弱き少年が、乱世を終わらせた奇跡と希望の物語
国を失い、父を亡くし、母と離れ、心に傷を抱えた孤独な少年・竹千代は、
今川家の人質として、ひっそりと生涯を終えると思っていた。しかし—
三河武士の熱意に動かされ、弱小国の主として生きる運命を受け入れ、
織田信長、武田信玄という化け物が割拠する、乱世に飛び込んだ。
待っていたのは死ぬか生きるか大ピンチ! 計算違いの連続! 我慢の限界!
どうする家康!

河東をめぐる戦い

戦乱の舞台「河東」

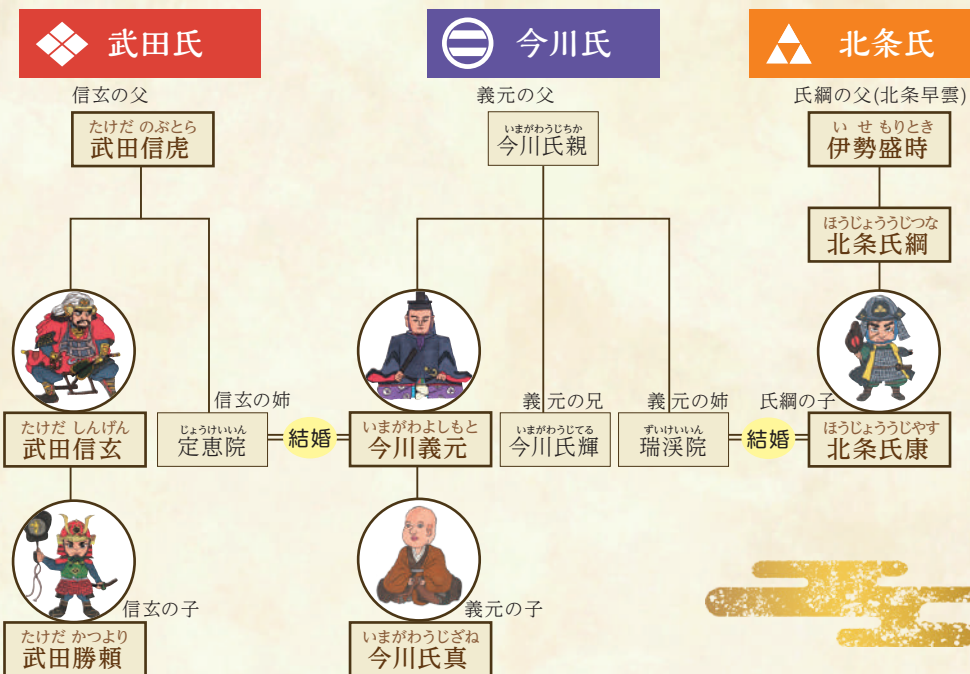
戦国時代、富士川から東の駿河国
 一帯を「河東」と呼びました。
 河東は、駿河国・遠江国・三河国
 などを支配する今川氏、甲斐国・信濃国
 などを支配する武田氏、伊豆国・相模
 国などを支配する北条氏の領地の境
 界にあったため、3者の勢力が入り乱れ、
 その領有をめぐる争いが起きました。

河東一乱の始まり

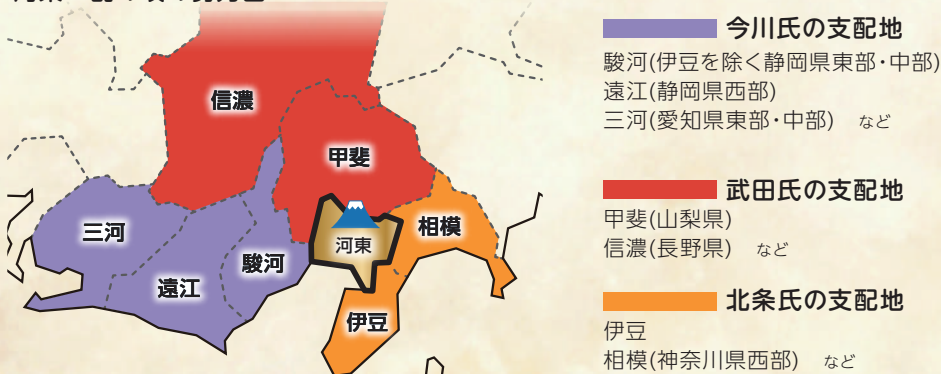
今川氏と北条氏は、駿相同盟を結
 び、武田氏に長く対抗していました。
 しかし、1537年2月、今川義元が武
 田信玄の姉・定恵院と結婚し、今川氏
 と武田氏が駿甲同盟を結んだため、
 北条氏綱は激怒し、今川氏のいる駿
 河国に軍勢を送り込みました。
 これが、河東一乱の始まりです。富
 士宮市もたびたび戦乱の舞台となっ
 た河東一乱は、1545年にも大きな戦
 いがありました。



主な人物相関図



河東一乱の頃の勢力図



どうなる家康 「波乱の始まり」—河東一乱の頃の家康—

0歳



徳川家康は、1542年12月26日午前4時、三河国の岡崎城で、父・松平
 広忠、母・於大の方の長男として生まれ、子どもの頃は、「竹千代」と呼
 ばれました。

竹千代は、60年に一度の壬寅の年、寅の日、寅の刻に生まれたとさ
 れ、その時、城には黒雲が渦巻き、黄金の龍が現れたという伝説があ
 ります。



この頃、松平氏は東(駿河国)の
 今川氏、西(尾張国*)の織田氏に
 挟まれ、苦しい立場にありまし
 た。松平氏は、今川氏に付き、織
 田氏に対抗しようとした。
 ※愛知県西部

3歳

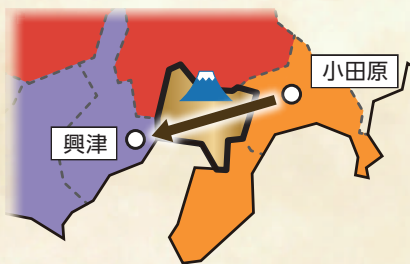


1544年、母・於大の方の実家(三
 河国の隣国を治める水野氏)が
 織田氏に付き、松平氏と敵対関
 係になりました。そのため、於大
 の方は離縁され、竹千代は母と
 別れることになりました。



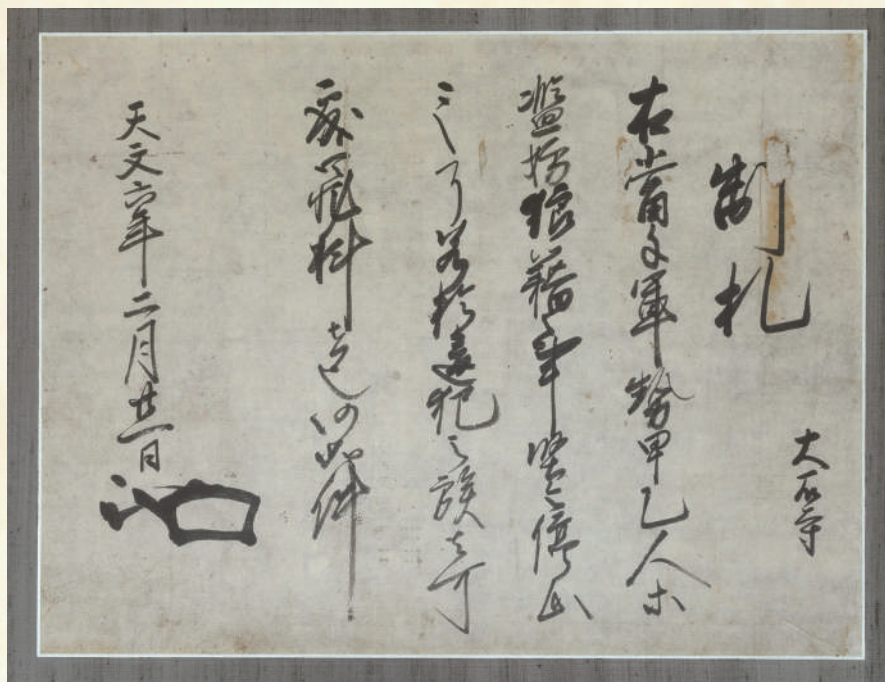
北条氏綱の「河東制圧」

駿河国に軍勢を送り込んだ北条氏綱は、1537年2月26日、興津(静岡県清水区)まで侵攻し、その後、北条氏は河東の大部分を制圧しました。



このとき、大石寺(上条)の求めに応じて、氏綱は寺内の安全を保障する禁制*を出しました。

*寺社などが、安全保障のために、対価を支払い発給してもらうもの



▲北条氏綱禁制(1537年2月21日大石寺蔵)

河東一乱を仕掛けた「北条氏綱」

氏綱は、伊豆国・相模国を支配した父・伊勢盛時(北条早雲)の後を継ぎ、北条氏の第2代当主となりました。相模国の小田原城に本拠地を置き、伊豆国や南関東のほとんどを支配するなど、北条氏を発展させました。

氏綱は、亡くなる前に子・氏康に政治のノウハウを伝える5か条の遺言を残しました。

北条氏綱公御書置(要約)

- 1 義を重んじて、後世に恥じない行動をなさい。
- 2 人の良い所を見極め、長所を最大限活用しなさい。
- 3 自分の立場を自覚し、身の程をわきまえた生活をなさい。
- 4 儉約を心掛けなさい。
- 5 戦いに勝っても油断せず、気持ちを引き締めなさい。



どうなる家康 「人質として」



松平氏は、度重なる織田氏の攻撃に耐えられなくなり、ついに岡崎城を奪われました。1547年、降伏の条件として尾張に送られた竹千代は、2年間、織田氏の人質として過ごしました。

江戸時代の『三河物語』には、「今川氏に忠誠を誓う証として、松平氏は竹千代を駿府に送ったが、家臣の裏切りによって織田氏に売られたため、竹千代は尾張の人質となった。」と書かれています。



父・松平広忠が家臣に暗殺されると、主のなくなった岡崎城には、今川氏の役人が置かれました。今川氏は、織田氏と戦い、織田信広(信長の兄)を捕虜にし、竹千代と人質交換させました。



駿府に送られた竹千代は、臨済寺の住職・雪齋から軍学*の教育を受けたり、祖母(母・於大の方の実母)と過ごすなど、大切に扱われました。

*戦法や戦術を学ぶ学問

河東をめぐる戦い

今川義元の「河東奪還」

1539年頃になると、今川氏は勢力を盛り返しました。

武田信玄の加勢もあり、1545年、今川氏は河東の奪還に成功しました。

河東一乱が収まると、今川氏は大規模な検地*を行ったり、寺院や有力者の権利を保護するなど、河東の再建に向けた政策を展開し、河東への支配を強めました。

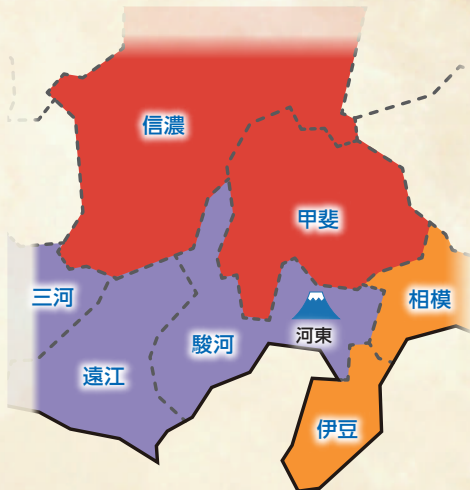
*水田や田畑の面積、収穫高、年貢(税金)を納める耕作者などを調べること

三国の「河東不可侵」

1554年、今川氏・武田氏・北条氏の3者は、「駿甲相三国同盟」を結び、互いの領地を侵攻しないことを誓いました。

この三国同盟は、今川氏の当主「今川義元」、武田氏の当主「武田信玄」、北条氏の当主「北条氏康」の娘が、それぞれの子に嫁ぐ婚姻同盟として成立しました。これは、今川義元の軍師・太原崇孚雪斎の提案によるものといわれています。

この同盟により、三国間だけでなく対外的にも、河東は今川氏の領地として認められるようになりました。



三国を同盟に導いた「太原崇孚雪斎」

雪斎は、今川氏の軍師として多くの合戦を指揮した、臨濟寺(静岡市葵区)や善得寺*(富士市今泉)の僧侶です。

雪斎は、今川義元の幼少期に教育係を務め、義元が今川氏の当主になってからも外交や軍事面で義元を支えました。

今川氏の保護を受けた竹千代(後の徳川家康)も、雪斎から戦法や戦術などの教育を受けました。

*戦国時代に繁栄した寺院であり、河東一乱の際は、義元が陣を構えるなど今川氏の重要な軍事拠点であった。



▲太原崇孚雪斎像(臨濟寺蔵)

三国同盟相関図



ゆかりの地



上小泉八幡社

社殿の西側に湧水があり、小泉の地名の由来になったと伝わる。戦国時代、軍事施設「小泉上坊」があった場所ともいわれる。



小泉久遠寺

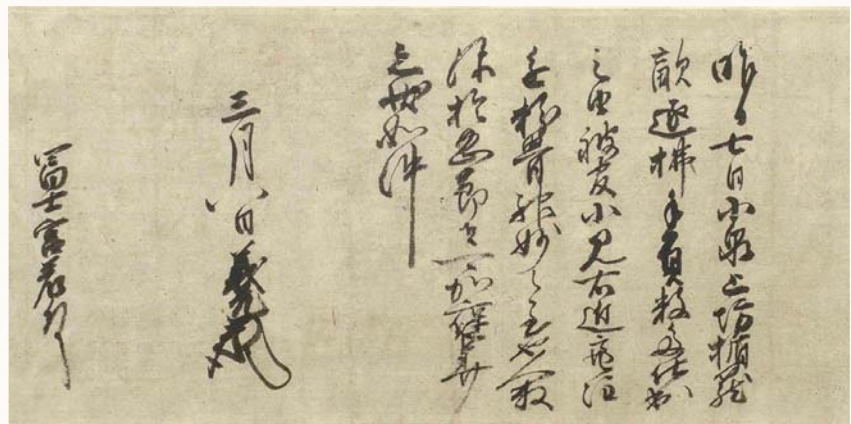
富士宮市の日蓮宗の有力寺院「富士五山」の一つ。河東一乱の際、寺の僧侶が北条氏に味方し、大きな被害を受けた。

『今川義元感状』と小泉地域

今川義元は、河東一乱の小泉上坊(小泉)における合戦で、「富士宮若*1」という人物が活躍したことを、「今川義元感状*2」で讃えています。

感状には、富士宮若が小泉上坊に籠城し、多くの負傷者を出しながらも敵(北条氏)を撃退したと書かれています。

このような記録から、小泉上坊は、軍事施設であり、小泉地域は、市内の主戦場*3の一つであったと考えられます。



▲今川義元感状(大宮司富士家文書/静岡県立中央図書館蔵)

- *1 義元の兄・今川氏輝の頃から今川氏に仕え、市内星山の代官職を務めた。
- *2 武将や大名などが、主に軍事面で特別な功労を果たした家臣を評価・称賛するために出した文書であり、武士にとっては最高の名誉の証となった。
- *3 たびたび合戦が行われる主な場所



4月は統一地方選挙

この一票 未来を創る 夢の種

投票日

県議会議員選挙

4月 9日(日)
7:00~20:00

市議会議員選挙 市長選挙

4月 23日(日)
7:00~20:00

投票できる人

県議会議員選挙

- 日本国民で富士宮市に住所があり、平成17年4月10日以前に生まれた人
 - 令和4年12月30日以前に転入の届け出をした人
- ※富士宮市から静岡県内の他の市町に転出した人は、事前に「引き続き住所を有する旨の証明書」の交付を受けると、スムーズに投票できます。

市議会議員選挙・市長選挙

- 日本国民で富士宮市に住所があり、平成17年4月24日以前に生まれた人
 - 令和5年1月15日以前に転入の届け出をした人
- ※市外に転出すると、投票できません。



投票所入場券

県議会議員選挙の投票日前に、封書の入場券(同一世帯最大3人分)を送付します。中には、2種類の選挙の入場券があります。

県議会議員選挙

市議会議員選挙・市長選挙

自分の券を切り離してお持ちください

注意

- ・入場券に記載されている投票所で投票してください。
- ・入場券が届かない場合や紛失したときは、投票所で係員に伝えてください。
- ・投票所がわからないときは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

候補者の情報

市内各地に設置されたポスター掲示場や選挙公報で、候補者の情報を知ることができます。

選挙公報は、新聞折り込みでお届けします。市公式ウェブサイト、市役所、出張所、公民館、文化会館、交流センターなどにもあります。

視覚障がいのある人には、音声CDをお渡しします。お問い合わせください。

投・開票速報

投・開票日当日、市公式ウェブサイトでお知らせします。

投票速報 9:00~ 1時間ごと

開票速報 22:10~ 30分ごと

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[その他](#)>[選挙](#)



統一地方選挙は、わたしたちにとって最も身近な
 県議会議員選挙、市議会議員選挙、市長選挙です。
 より良い未来のために、投票に行きましょう。

問 選挙管理委員会事務局 ☎22-1194 📠22-1397

宮原投票区の投票所が変わります

変更前 宮原区民館



変更後 総合福祉会館
 所 宮原7-1



当日、投票所に行けない人は

期日前投票

投票日に投票所に行けない場合や、投票日の混雑を避けるために、期日前投票をすることができます。投票の前に、入場券(裏面)の宣誓書への記入が必要です。

期日前投票 宣誓書及び投票用紙交付請求書	
【期日前投票をする場合は下記の枠内の日付、氏名、生年月日及び住所の記入が必要です】	
氏名	令和 年 月 日
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
住所	富士宮市
<事由> <input type="checkbox"/> 仕事・学業・冠婚葬祭 <input type="checkbox"/> 交通至難の島等に居住・滞在 <input type="checkbox"/> 外出・旅行・レジャー <input type="checkbox"/> 住所移転し他市町村に居住 <input type="checkbox"/> 病気・出産・歩行困難 <input type="checkbox"/> 天災等により到達困難	
私は、●●●●●●●●●●●●●● 選挙の当日、上記のいずれかの事由に該当する見込みなので、記載が真実であることを宣誓し、併せて投票用紙を請求します。	
(宛先) 富士宮市選挙管理委員会委員長 事務処理欄 1 2 3 4 5 点 代 証	

不在者投票

仕事や入院などで、投票日や期日前投票の期間中に市外にいる人は、不在者投票をすることができます。早めに手続きしてください。

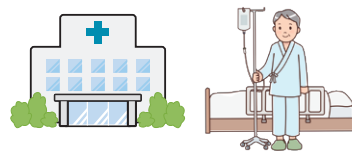
市外にいる人

滞在先の市区町村で投票できます。選挙管理委員会事務局に「不在者投票宣誓書兼投票用紙等請求書」を送ると、投票用紙が届きます。



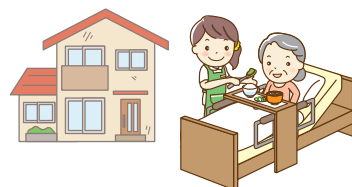
入院・入所している人

病院や老人ホームなどの施設で投票できます。詳しくは、施設にお問い合わせください。



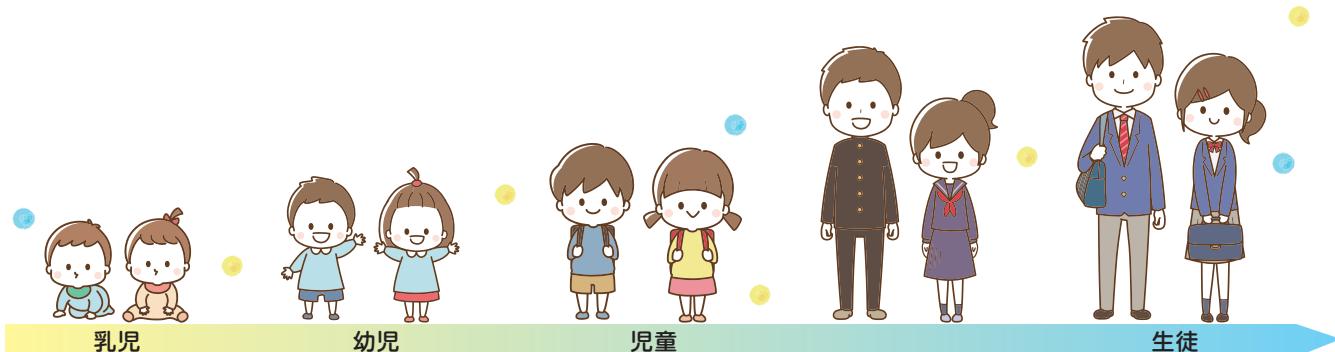
重い障がいのある人や介護が必要な人

自宅で郵便による不在者投票ができます。投票するには、事前に申請が必要です。



場 所	期 間
市役所 1階会議室	県議会議員選挙 4月 1日(土)～ 8日(土) 8:30～20:00
	市議会議員選挙・市長選挙 4月17日(月)～22日(土) 8:30～20:00
上井出張所 1階会議室	県議会議員選挙 4月 5日(水)～ 8日(土) 9:00～19:00
芝川出張所 3階会議室	同上
富士根南公民館 1階集会室	市議会議員選挙・市長選挙 4月19日(水)～22日(土) 9:00～19:00
イオンモール富士宮 東側特設会場	同上

子どものことで困っていませんか



- | | | | |
|---|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 指差しをしない | <input checked="" type="checkbox"/> 表情があまりない | <input checked="" type="checkbox"/> 会話がかみ合わない | <input checked="" type="checkbox"/> 友達を作れない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 人見知りしない | <input checked="" type="checkbox"/> こだわりが強い | <input checked="" type="checkbox"/> かんしゃくをよく起こす | <input checked="" type="checkbox"/> 融通が利かない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 激しく泣く | <input checked="" type="checkbox"/> 言葉の発達が遅い | <input checked="" type="checkbox"/> 忘れ物が多い | <input checked="" type="checkbox"/> 集中が続かない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 後追いをしない | <input checked="" type="checkbox"/> 目を合わさない | <input checked="" type="checkbox"/> 集団行動が苦手 | <input checked="" type="checkbox"/> 一人でいるのを好む |

発達障がい

発達障がいは、生まれつきの脳の働き方や脳の機能によって、言葉の発達が遅い、人とのやり取りが苦手、特定の勉強が極端に苦手など、行動面や精神面に特性がある状態をいいます。

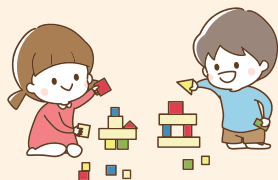
生まれつきの脳機能の障がい以外にも、いじめや虐待、人間関係、トラウマ(心の傷)などのストレスによって引き起こされることもあります。

発達障がいには、さまざまな種類があり、障がいによって症状の現れ方が異なります。同じ障がいで、特性の現れ方が違ったり、いくつかの障がいを併せ持つこともあります。

身体的な障がいや知的障がいがなく、日常生活を問題なく送れる人も多くいます。

子どもの10~20人に1人に発達障がいがあるとされています。

早期に発見し、適切な支援や療育を受けることで、症状や困り事の改善が期待できます。



主な発達障がいの種類と特性

自閉スペクトラム症

自分の気持ちを伝えられない、相手の気持ちを理解できないなど、人とのやり取りが苦手です。

興味のあることを一方的に話し続ける、特定のものに強い関心やこだわりを持つ、音や光などの刺激を嫌うなどの症状が現れることもあります。



注意欠如・多動症(ADHD)

年齢に応じた発達よりも、落ち着きがない、待てない、集中が続かない、作業にミスが多いなどが見られます。



学習障がい(LD)

話したり、通常の学習は理解できるのに、「文字が読めない」「文字を書くのに時間がかかる」「計算ができない」など、特定のことが極端に苦手です。



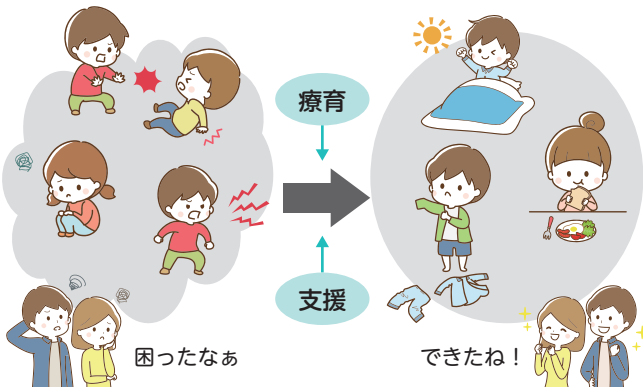
気になることがあったら相談を

発達障がいのある子どもは、対人関係を作ったり、友達関係を上手に築くことができません。外見からは障がいがいわかりにくい場合もあるため、周りの人から「わがまま」「努力が足りない」など、誤解されることがあります。

生きづらさから、引きこもりや不登校につながったり、パニック障がいやうつ病を引き起こすこともあります。

発達障がいは、早期に発見し、特性や発達に応じた支援(療育)を受けることで、持っている力を生かすやすくなったり、日常生活の中で「できること」が増えていきます。

適切な支援や、かかわり方のアドバイスを受けることは、保護者の困り事の改善にもつながります。



相談窓口

発達障がいの特性は、2歳～3歳頃から目立ち始めます。

子どもの発達で、気になることや困り事がある場合は、できるだけ早く専門の窓口にご相談してください。

■療育支援センターこあら (就学前の子ども)

所 元城町1-2 ☎22-6868
(平日8:30～17:00)

■社会福祉法人 社会福祉協議会

所 宮原7-1 ☎22-0766
(平日9:00～17:00)

■障がい者福祉センター小泉

所 小泉1854-3 ☎21-3400
(平日9:00～17:30)

日常生活を送りやすくするために

家族や周りの人が、障がいを正しく理解し、その特性に合わせて、日常生活の過ごし方を工夫することが大切です。

発達障がいのある子は、得意な行動や特性を生かした過ごし方ができるようにサポートをしてもらえると、社会生活をスムーズに送りやすくなります。

ポイント

できたことをほめる

「一つの行動ができれば認める・褒める」ことを繰り返し、できないことは、どのようにすればよいのかを具体的に伝えます。

イメージしやすくする

言葉で理解しにくいときは、文字やイラスト、写真などを使って説明します。

はっきり・短く・具体的に伝える

短い文で、「なにを」「いつまで」「どれくらい」を示します。

苦手なものを避ける・取り除く

人混みや大きな音、光などの刺激を嫌がる時は、刺激を避け、安心して過ごせる環境を整えます。

決まり事やルールをはっきり教える

「悪いこと」や「迷惑なこと」は、具体的に示し、注意します。

温かく見守る

家族や周りの人が、障がいの特性を正しく理解し、焦らず、繰り返し丁寧に対応することが必要です。



4月2日(日)は、「世界自閉症啓発デー」、4月2日(日)～8日(土)は、「発達障がい啓発週間」です。

「自閉症をはじめとする発達障がいについて、多くの人を知り、理解を深めてほしい。」というメッセージを込めて、4月2日(日)18:00～20:00市役所庁舎を「癒しや希望をイメージした青色」にライトアップします。



令和6年度
採用

受けやすくなった新試験

富士宮市職員募集



「新試験」ポイントは、ココ!

富士宮市に
いなくても

転職を考える
社会人も

受験OK!

民間企業の
就職活動と並行して

特別な試験対策を
しなくても

自分の都合に合わせて

第1次試験は、都合に合わせて、受験日と受験場所を選べます。

受験日：4月1日(土)～14日(金)のうちの1日

受験場所：全国340カ所以上のテストセンター

特別な公務員試験対策は不要

一般事務職(大卒)と技術職の第1次試験(筆記試験)は、民間企業でも用いられる基礎能力試験と事務能力試験を行います。

合格発表は6月上旬

一般事務職(大卒)と技術職の採用試験を4月に行います。7月実施の従来試験と比べると、3カ月以上早く合格者が決まります。

	新試験	従来試験
第1次試験 [筆記試験]	4月1日～14日	7月上旬
第2次試験 [面接試験]	5月中旬	8月中旬
第3次試験 [面接試験]		9月上旬
合格発表	6月上旬	9月中旬

■新試験の面接試験は、1回です。

■一般事務職(大卒)は、従来試験も行います。新試験と従来試験の両方を受験することもできます。

※資格職(保育士など)と消防職(大卒)は、従来試験のみ行う予定です。

第1次試験 4月1日(土)～14日(金)

申込受付 2月20日(月)～3月20日(月)

一般事務職(大卒)

年齢要件 平成7年4月2日以降に生まれた人
募集人員 4人程度

技術職(土木・建築・電気・機械)

年齢要件 平成5年4月2日以降に生まれた人
募集人員 土木：4人程度
建築：若干人
電気：若干人
機械：若干人

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政情報](#)>[職員採用情報](#)>[令和5年4月実施職員採用試験案内【一般事務\(大卒\)・4月先行実施枠】](#)【技術職】



問 人事課 ☎22-1123 FAX 22-1207

新型コロナ関連情報

☎ 福祉企画課 ☎22-1457 ☎22-1277

5類への引き下げ

新型コロナは、感染力の強さや、発症したときの症状の重さなどから危険性が高いとされ、「新型インフルエンザ等感染症」(2類相当)に位置付けられていましたが、5月8日から「5類」へ引き下げられます。

高 危険性 ↓ 低	感染症の分類	感染症名
	1類	エボラ出血熱、ペストなど
	2類	結核など
	新型インフルエンザ等	新型インフルエンザ、 新型コロナ
	3類	コレラ、細菌性赤痢など
4類	マラリア、狂犬病など	
5類	季節性インフルエンザ、 新型コロナ	

引き続き基本的な感染対策を

5類へ引き下げられても、感染による危険性は変わりません。引き続き、「こまめな手洗い」「こまめな換気」「手指の消毒」「3密の回避(密集・密接・密閉)」など、基本的な感染対策を心掛けましょう。

マスク着用の基準が変わります

3月13日(月)から、マスクの着用は、個人の判断に委ねられます。しかし、感染予防のため、次のような場面では、できるだけマスクを着用してください。

医療機関や高齢者施設などを訪れるとき



混雑した電車やバスに乗るとき



発熱などの症状がある人や新型コロナに感染した人が、通院などでやむを得ず外出する場合は、人混みを避け、マスクを着用するなど、感染を広めないよう十分に注意してください。

ワクチン接種の検討を

ワクチン接種により、重症化や死亡リスクが低くなることが分かっています。接種券が届いている人は、早めの接種を検討してください。

今後は、秋～冬頃の接種が検討されています。

☎ 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>新型コロナウイルス感染症>新型コロナウイルスワクチン接種について



感染に備えて

発熱などの症状があっても、医療機関が混雑していると、受診できない場合があります。

感染しても、無症状や軽症の人は、原則、自宅で療養することになります。

急な自宅療養に備えておくことが大切です。

解熱鎮痛剤・かぜ薬



コロナ検査キット



7日分の食料・日用品



頭や体を冷やすもの



困り事があるときは相談を

自宅で療養している人や、感染の不安のある人などで、困り事があるときは、相談してください。



健康に不安があるとき

自宅療養中に症状が悪化した



発熱の症状がある



買い物に行けないとき

家族全員が感染したため、食料品を買いに行けない



相談窓口

新型コロナ在宅支援相談窓口

☎22-1250 8:30~16:00(土・日・祝日を除く)

☎ 市役所1階福祉企画課

静岡県発熱等受診相談センター

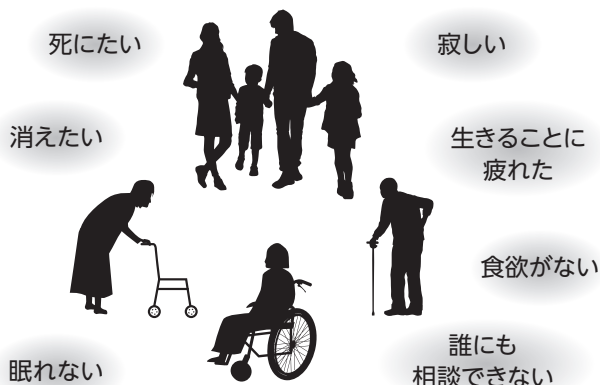
☎050-5371-0561(24時間対応)



一人で抱えず 相談してください

☎健康増進課 ☎22-2727 FAX28-0267

あなたは
不安に感じたり、困っていることはありませんか



一人で抱え込まずに、家族や友人、同僚など身近な人に相談してみましょう。身近な人に相談しにくい場合は、専門家に相談してください。

家族や友人、同僚に
「いつもと違う」様子の人はいませんか



悩みや問題を抱えている人の多くは、自分から相談することが難しい状況にあり、中には、自殺に追い込まれる人もいます。

いつもと違う様子に気付いたら、声を掛け、早めに専門家に相談するよう促したり、温かく寄り添いながらゆっくり見守ることが大切です。

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>誰にも話せず、ひとりで悩んでいませんか



専門の相談員が、解決に向けて一緒に考えます

電話で

#いのちSOS (NPO法人)自殺対策支援センターライフリンク	
☎0120-061-338 <small>おもいささる</small>	月・木・金曜日 :24時間対応 火・水・土・日曜日:6:00~24:00
よりそいホットライン (一社)社会的包摂サポートセンター	
☎0120-279-338 <small>つなぐささる</small>	24時間対応
いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟	
☎0120-783-556	毎日:16:00~21:00 毎月:10日8:00~11日8:00
☎054-272-4343	毎日:12:00~21:00
こころの健康相談統一ダイヤル 静岡県	
☎0570-064-556	日曜日・祝日 :10:00~21:00 月・火曜日 :8:30~21:30 水・木・金曜日 :8:30~24:00 土曜日 :10:00~24:00
チャイルドライン (NPO法人)チャイルドライン支援センター	
☎0120-99-7777	毎日:16:00~21:00 18歳以下限定
こどものSOS相談窓口 静岡県	
☎0120-0-78310	24時間対応
子どもの人権110番 静岡地方事務局	
☎0120-007-110	平日:8:30~17:15

SNSやチャットで

生きづらびっと	
(NPO法人)自殺対策支援センターライフリンク @yoriso-i-chat	
こころのほっとチャット	
(NPO法人)東京メンタルヘルス・スクエア	
あなたのいばしょ	
(NPO法人)あなたのいばしょ	
10代20代の女性のためのLINE相談	
(NPO法人)BONDプロジェクト	
18歳以下の子どものためのチャット相談	
(NPO法人)チャイルドライン支援センター	

家族や友人など、大切な人を自死で亡くした人のための「すみれ相談」や、遺族のつらい「すみれの会」を開催しています。

☎ 静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245

犬を飼っている人は

犬の登録と狂犬病予防を

問 環境企画課 ☎22-1136 FAX 22-1207



犬を飼うときは登録を

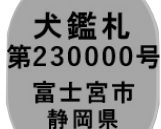
犬を飼うときは、登録し、犬の首輪などに犬鑑札を着けることが義務付けられています。

登録は一生に一回で、登録時に犬鑑札を渡します。

料 3,000円(登録料)

申 市内動物病院または市役所4階環境企画課窓口で

他 飼い犬に鑑札をつけると、迷い犬になったときに役立ちます。



🐾 登録情報に変更のあるときは、届け出が必要です



犬が死亡したとき

飼い主の氏名・住所が変わったとき



市内の動物病院

病院名	電話	所在地
赤池獣医科病院	58-3347	山宮552-2
稲葉獣医科医院	58-0619	下条533-2
いわまペット動物病院	67-0900	猫沢191
ごとう動物病院	54-0562	上井出2308-1
白尾台動物病院	25-6466	大中里1161-9
スズキ動物病院	27-3355	野中962-8
なるかわ動物病院	25-8022	小泉544
はる菜坂どうぶつ病院	22-7277	万野原新田2897-3
BELL動物病院	26-0680	城北町755
やまざき動物病院	22-6151	中原町85
ヤマト動物病院	28-5656	東町29-16
吉田獣医科医院	54-0925	上井出3883-4



毎年、狂犬病の予防注射を

狂犬病に感染した犬に、噛まれたり引っ搔かれると、傷口からウイルスが体内に入り感染します。

発症すると、ほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

世界のほとんどの地域で発生し、毎年5~6万人が亡くなっています。現在、日本では発生していませんが、海外からの人や物の流れによって、狂犬病の脅威は常にあります。

狂犬病は、犬に予防注射を接種することで発生を防ぐことができます。

飼い主には、犬に毎年、予防注射を接種させ、接種後に交付される注射済票を首輪などに着けることが義務付けられています。

対 生後91日以上の子犬

持 愛犬手帳、通知はがき*

*登録されている犬の飼い主に、3月下旬に通知はがきが届きます。

料 3,500円(注射代・注射済票交付手数料)

他 集合予防注射は行いません。動物病院で接種してください。



🐾 病院へ行けない場合は

一部の動物病院で、往診しています。直接、お問い合わせください。

🐾 市外の動物病院で接種した場合は

市役所で注射済票を交付します。

料 550円(注射済票交付手数料)

持 市外の動物病院で発行された狂犬病予防注射済証明書

申 市役所4階環境企画課窓口で





幼児家庭教育学級

就学前の子どもの保護者が参加できる「幼児家庭教育学級」は、公民館や地域学習センターが主催し、保護者を中心に企画運営しています。

味噌やケーキ作り、ラテアート体験、子育てや生活に役立つ講演、ヨガ、軽スポーツなど、さまざまな講座があり、子育て中の仲間が交流しながら、学べます。

詳しくは
P30をご覧ください。

令和5年度の募集は、4月11日
(火)から始まります。

詳しくは
こちら



こあら教室


わらべ歌や絵本を楽しみながら、その大切さについてお話しします。

時 4月5日(水)9:00～10:00
所 療育支援センターこあら
対 令和4年2月・3月生まれ
定 10人(先着順)
申 3月15日(水)～電話で
問 療育支援センター ☎22-6868

おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃを修理しています。


時 3月19日(日)13:00～14:00
所 大富士交流センター
問 子ども未来課 ☎22-1146



あそびの教室

歌、手遊び、紙芝居、工作、体操、わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 3月1日・8日・15日・22日の
水曜日10:00～11:00
所 児童館らっこ
対 未就学児
問 子ども未来課
☎22-1146



急な病気

問 静岡子ども救急電話相談
☎#8000 または 054-247-9910

時 平日 18:00～翌8:00
土曜日 13:00～翌8:00
日曜日・祝日 8:00～翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル
いちはやく
☎189
(お近くの児童相談所につながります)

時 24時間
問 子ども未来課家庭児童相談係
☎22-1230
時 平日 8:30～17:15

悩み相談

いじめ、不登校、生活態度、就労など、どんなことでも相談してください。

問 青少年相談センター ☎22-0064
いじめ110番 ☎22-1252
メール相談
✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

時 平日 9:00～16:30
(第2・4水曜日は20:00まで)

富士山環境交流プラザ 工作プログラム



事前予約不要で、いつでも体験できる工作プログラムがあります。

詳しくは、ウェブサイトで確認できます。

時 9:00～17:00(最終受付は16:30)

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)



催し・募集

親子で作る ペットボトルロケット講座

ペットボトルと牛乳パックを使ってロケットを作り、みんなで中庭で飛ばします。

- 時** 3月18日(土)10:00~12:00
所 富士山環境交流プラザ
対 小学生以上の親子(小学生未満は応相談)
定 5組(先着順)
料 500円
申 3月10日(金)9:00~電話で
問 富士山環境交流プラザ
 ☎59-0050(休館日:火曜日)

絵本とわらべうたの会

歌声と一緒に体を揺すられ、赤ちゃんも心地良い時間を過ごします。

- 時** 4月11日(火)10:00~11:00
所 西公民館
対 市内在住の未就学児と保護者
定 15組(先着順)
料 無料
講 市民読書サポーター
申 3月20日(月)~電話で
問 社会教育課 ☎22-1186

親子で楽しむ絵本と わらべうたの会inしばかわ

親子でわらべうたを歌いながら、体を動かします。

- 時** 3月25日(土)10:00~11:30
所 芝川公民館 芝川子どもふれあい広場
対 市内在住の未就学児・小学生と保護者
定 10組(先着順)
料 無料
講 市民読書サポーター
申 3月10日(金)~電話で
問 社会教育課 ☎22-1186

「さくやちゃんイラストコンクール」作品募集

富士宮市イメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」の新しいデザインを募集します。

【テーマ】
富士宮市の魅力を伝えるもの

部門	<ul style="list-style-type: none"> ■小学校低学年の部 ■小学校高学年の部 ■中学生・高校生の部 ■一般の部
賞	優秀賞(部門ごとに1人)
賞品	受賞した作品のアクリルスタンドとキーホルダー
審査員	キャラクターデザイナー 高柳順子さん、市関係者など

- 申** 4月14日(金)までに応募用紙(市公式ウェブサイトまたは市役所3階広報課窓口にあります)または任意の用紙(A4)を郵送、メール、電子申請または窓口で

〒418-8601(住所不要)
 広報課「さくやちゃんイラストコンクール」宛

- 他** 作品の裏面に①部門名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④学校名・学年⑤電話番号⑥作品名⑦コンセプト(どんな思いで描いたか)を明記してください。

- 問** 広報課 ☎22-1119
 ✉koho@city.fujinomiya.lg.jp
HP トップページ>富士宮市について>広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>さくやちゃんイラストコンクール



電子申請



お知らせ

出産・子育て応援給付金

令和4年4月1日以降に生まれた子または妊娠の届け出をした人に給付金を支給します。

種別	支給金額
出産応援給付金	妊婦1人あたり 5万円
子育て応援給付金	出生児1人あたり 5万円

- 申** 申請書、請求書、添付書類を郵送、電子申請または窓口で
他 申請書などの書類は、乳児家庭訪問または妊娠の届け出をした時などにお渡しします。申請書を受け取った人は、早めに申請してください。

- 問** 健康増進課 ☎22-2727
HP トップページ>市民の皆さんへ>妊娠・子育て・出会い交流>妊娠・出産>出産子育て応援事業(令和5年2月より事業開始)



小中学校 卒業・入学 おめでとうございます

- 卒業式 3月17日(金)
 ※富士根北小栗倉分校は3月16日(木)
 入学式 4月7日(金)
問 学校教育課 ☎22-1184



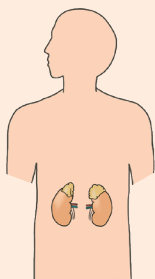
あなたは大丈夫？ 身近な病気を知ろう

まんせいじんぞうびょう

慢性腎臓病 (CKD)

慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の障害や腎機能の低下が続く病気で、成人の8人に1人がかかっているといわれています。

腎臓は、腰の上のあたりに左右一つずつある握りこぶしくらいの大きさの臓器で、主に、血液をろ過し、老廃物などを尿として体の外に出すことによって、体の中をきれいに保つ働きをしています。血圧や血液、体内の水分量を調整したり、血液を作る働きを助けるなどの機能もあり、睡眠中も休まず、健康を保つために重要な働きをしています。



早期発見・早期治療が大切です

慢性腎臓病(CKD)は、初期段階でほとんど自覚症状がなく、夜間尿やむくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れたときには、かなり進行している場合が多いといわれています。

一度悪くなってしまうと自然に治ることがないため、適切な予防や治療をせずに放置すると、透析や腎臓移植が必要になる場合や、心筋梗塞・脳卒中などの病気を引き起こすこともあります。

慢性腎臓病(CKD)にならないためには、毎年、特定健診や職場の健康診断を受け、その機能低下に早く気づき、予防することが大切です。

要医療や要再検査、要受診などの結果となった人は、早めに医療機関を受診しましょう。



慢性腎臓病(CKD)になっても、適切な治療をすることで、重症化を防ぎ、進行を遅らせることができます。

発症や進行を予防しよう

慢性腎臓病(CKD)は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病、加齢、遺伝などによって引き起こされます。

発症や進行を予防するために、腎臓に負担をかけない生活習慣や食習慣に見直すことが大切です。

治療中の人は、医師の指示に従ってください。

肥満の解消

[BMI※の目安] ※BMIが25以上で肥満と判定されます。

$$\text{※BMI} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$



減塩・バランスのよい食事



禁煙



お酒はほどほどに

[一日の目安*] 日本酒 1合
 ビール 500ml
 ワイン 180ml

※高齢者と女性は半量



定期的に体重と血圧をチェック



薬から腎臓を守ろう

薬やサプリメントの中には、腎臓の機能に影響を与えるものがあります。腎臓の働きが低下している人は、注意が必要です。



腎臓の働きが低下している人は、医療機関や薬局で、お薬手帳にCKDシールが貼られます。

CKDシールは、腎機能の程度によって色が変わります。

CKDシールがあると、腎機能の状態を医療関係者などが把握できるため、腎臓に負担をかけないように薬の種類や量が調整されます。



催し・募集 筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングで、筋力の若返りを目指します。

時 5月10日～31日の水曜日(全4回)9:00～12:00

所 保健センター 機能訓練室

対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人

定 12人(応募多数の場合は抽選) **料** 無料

講 筋トレ応援隊

申 4月1日(土)～11日(火)に電子申請または4月12日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で

持 上履きまたはスリッパ、筆記用具

他 身体状況により、参加できない場合があります。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 高齢者ドライバー向け健康安全運転講座

運転時の正しい姿勢など、長く安全に車に乗れるために必要なことを、実践を交えながら学びます。

時 4月12日(水)13:30～15:30

所 富丘交流センター 集会室1・2

対 65歳以上の市内在住の運転免許所持者

定 20人(先着順) **料** 無料

講 ダイハツ工業・日本自動車連盟(JAF)・静岡県理学療法士会

申 3月14日(火)9:00～①住所②氏名③電話番号を電話、ファクスまたは窓口で

問 福祉企画課 ☎22-1591 FAX 22-1277

催し・募集 <女性限定>骨盤トレーニング

骨盤底筋を鍛え、骨盤の歪みを改善します。

骨盤トレーニングで、内臓が正しい位置に戻り、代謝がアップすると、お腹や背中が引き締まるだけでなく、腰痛や排尿排便機能障害(チョイ漏れ)の予防や改善につながります。

時 5月22日、6月26日、7月24日の月曜日
13:00～14:00 ※3日間とも同じ内容です。

所 東静岡神経センター(西小泉町14-9)

対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している女性

定 10人(先着順) **料** 無料

申 4月3日(月)9:00～東静岡神経センターへ電話(☎23-1801)で

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 脳活性化レクリエーション教室

指先や体、言葉を使って脳を活性化します。

脳が活性化すると、体力低下や転倒、関節痛、認知機能低下などの予防になります。

しらいとデイサービスセンター(上井出1285-1)

時 5月16日、6月20日、7月18日の火曜日
14:00～15:00 ※3日間とも同じ内容です。

申 4月3日(月)9:00～しらいとデイサービスセンターへ電話(☎54-0168)で

デイサービスセンター幸の郷(安居山797-2)

時 5月21日、6月18日、7月16日の日曜日
13:30～15:00 ※3日間とも同じ内容です。

申 4月3日(月)9:00～健康増進課へ電話で

【共通】

対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

定 各日10人(先着順) **料** 無料

問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集 脳トレ運動教室

ストレッチや筋トレ(スロトレ)、コグニサイズなどで脳と身体を鍛えます。

時 5月10日～7月26日の水曜日(全12回)
13:00～14:00

所 東静岡神経センター(西小泉町14-9)

対 65歳以上の市民で主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

定 10人(先着順) **料** 無料

申 4月3日(月)9:00～電話で

他 5人に満たない場合は実施しません。

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 からだチェック

体成分分析や骨の健康度、ストレスなど、体の状態をチェックします。

時 4月12日(水)、5月19日(金)、6月29日(木)、
7月19日(水)、8月22日(火)、9月19日(火)、
10月27日(金)、11月7日(火)、12月1日(金)、
1月23日(火)、2月8日(木)、3月22日(金)
9:00～11:00

所 保健センター **定** 各日35人(先着順)

申 3月16日(木)～電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

催し・募集 転倒骨折予防教室

高齢期は、フレイル(心身の活力の低下)によって、転倒骨折が起きやすくなります。

ストレッチや筋トレ、認知機能の低下やフレイル、転倒骨折を予防する運動、簡単な口腔体操、食事バランスチェックを行います。



対 65歳以上の市民で、主治医から運動制限の指示がなく、屋内移動や排泄動作が自立している人

料 無料

申 4月3日(月)9:00~各会場へ電話で
FLOWスポーツクラブのみ10:00~

他 申し込みはいずれかの1会場のみ

問 健康増進課 ☎22-2727

会場	日程	時間	曜日	回数	定員(先着順)	申し込み先
機能訓練倶楽部外神 (外神8-26)	5月13日~7月29日	13:30~14:30	土	12	10人	☎29-7142
機能訓練倶楽部野中 (野中1054-10)	5月13日~7月29日	13:30~14:30	土	12	10人	☎21-9970
グラード小泉 (小泉2145-1)	5月11日~7月27日	12:50~13:50	木	12	10人	☎29-7400
東静岡神経センター (西小泉町14-9)	①5月2日~7月18日 ②5月12日~7月28日	13:00~14:00	火 金	12 12	各10人	☎23-1801
フジヤマ病院 (原683-1)	5月9日~7月25日	14:30~15:30	火	12	10人	☎54-1211
FLOWスポーツクラブ (田中町157-1)	①5月3日~7月19日 ②5月5日~7月21日	13:45~14:45 13:30~14:30	水 金	12 12	各10人	☎27-0345

お知らせ 8020(はちまるにいまる)歯科健診

80歳になっても20本の歯を保つため、80歳以上の人を対象に歯科健診を実施します。

健診期間 4月1日(土)~10日(月)



対 昭和18年4月1日以前に生まれた市内在住の人

料 無料

申 健診期間に受診できるように直接予約してください。

問 健康増進課 ☎22-2727

医院名	電話番号	医院名	電話番号	医院名	電話番号
あ 愛歯科クリニック	22-2477	さ サトウ歯科	23-0288	パル佐野歯科医院	22-2227
赤池歯科医院	23-5220	佐野歯科医院	27-2931	平田歯科医院	26-3867
秋山歯科医院	24-2045	芝切歯科医院	27-2511	ふかせ歯科医院	24-8181
泉町歯科クリニック	28-4618	清水歯科医院	23-5818	富士宮歯科医院	23-5050
井出歯科医院	58-1841	鈴木歯科医院	26-3917	ホワイト歯科医院	26-0648
伊波歯科医院	27-3236	鈴木ファミリー歯科	26-5675	ま 万野原歯科医院	23-4311
上杉歯科医院	26-5634	清歯科医院	26-8603	みつ歯科クリニック	25-7777
内山歯科医院	23-3306	た 高木歯科医院	26-2910	村野歯科医院	65-0067
遠藤歯科医院	26-8888	ちはる歯科	28-3030	森本歯科医院	26-3080
か かぶらぎ歯科	25-8222	中央歯科クリニック	26-1810	や 安田歯科医院	24-8010
窪田歯科医院	28-4118	寺西歯科医院	26-2803	ゆざわ歯科	22-5200
桑原歯科医院	23-7377	外神歯科医院	58-8886	米山歯科クリニック	28-2000
小泉歯科医院	23-6468	な 中澤歯科クリニック	22-0648	わ 若林歯科クリニック	25-2588
小林歯科医院	24-8280	野中歯科クリニック	24-2043	和田歯科医院	23-3770
小松歯科クリニック	29-7277	は 長谷川歯科クリニック	65-1800		

お知らせ <女性限定>乳がん検診

令和4年度に市の乳がん検診を受けていない40歳以上の女性を対象に、マンモグラフィ検査を行います。

料 1,020円(令和5年度に41歳になる人は無料。対象者にはクーポン券を郵送します。)

申 3月9日(木)8:30～電話または市公式ウェブサイトで

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ



会場	日程
市立病院	4月 3日(月)～3月29日(金)
保健センター	4月26日(水)～2月14日(水)

※乳がん検診と子宮頸がん検診を同時に受けたい場合は、5月から受け付けが始まる集団婦人科検診に申し込んでください。詳しくは、広報ふじのみや5月号をご覧ください。

お知らせ 退職後の国民年金手続き

退職などで厚生年金を脱退した時は、国民年金(第1号被保険者)の加入手続きが必要です。

対 ①退職により厚生年金を脱退した20歳～59歳の人
②退職した人に扶養されていた20歳～59歳の配偶者

申 市役所1階保険年金課または年金事務所窓口で

持 年金手帳またはマイナンバー(通知)カード、免許証などの身分証明書、脱退連絡票または資格喪失届

付加保険料を納付すると年金額が増えます

毎月の定額保険料に付加保険料400円を上乗せして納付すると、老齢基礎年金を受け取る時に、付加年金が加算されます。付加保険料の納付には、申請が必要です。
[加算される年金額] 200円×付加保険料を納めた月数

対 国民年金基金未加入の人

申 市役所1階保険年金課または年金事務所窓口で

持 年金手帳またはマイナンバー(通知)カード、免許証などの身分証明書

問 富士年金事務所 ☎0545-61-1900
保険年金課 ☎22-1139

手話で話そう



手話をコミュニケーション手段とする人がいることを知り、手話を学ぶ人が増えることは、やさしいまちづくりにつながります。



手話に
合った表情で

相手の
目を見て



手話では、動きの強弱や速さ、表情で「嬉しい」「悲しい」などの感情が伝わります。

動画で見ることできます。

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>障害者支援>手話で話そう



会えてうれしい



①人差し指を立てた両手を左右から近づける



②両手のひらを胸の前で交互に上下させる



卒業



賞状を持った両手を軽く上にあげながら頭を下げる(卒業証書を受け取るしぐさ)

3月



①左手で数字の3をつくり、その下に親指と人差し指を付けた右手を置く

②右手を三日月を書くように動かす



井出邸(狩宿)の菜の花と梅の花

催し・募集

「市民ひとり1スポーツ」令和5年度第1期スポーツ教室



ポッチャ


テニスなどの球技から太極拳、乗馬まで、さまざまな教室があります。

頭を使うニュースポーツ「ポッチャ」や、親子で参加できる「親子のなかよし体操」、高齢者でも無理なく運動不足を解消できる「なごやか健康体操」など幅広い年齢層が参加できます。

一斉申し込み
4月3日(月)
市民体育館

対 市内在住または在勤の人
他 各会場で申し込みを行う教室もあります。詳しくは、令和5年度第1期スポーツ教室要項をご確認ください。

要項設置場所

市役所6階スポーツ振興課、市民体育館、市民プール、B&G海洋センター、文化会館、交流センター、保健センター、公民館、出張所、図書館
※市公式ウェブサイトでも  確認できます。

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

農業学習体験講座

野菜栽培を土づくりからやってみたい人のための、初心者向けの講座です。実習のみ行います。

時 4月27日～7月6日の隔週木曜日(全6回)9:00～11:30

所 定年帰農集団「新鮮組」農場(栗倉)

対 市内在住で全ての実習に参加できる人

定 20人(先着順)

料 1,000円

講 定年帰農集団「新鮮組」

申 3月6日(月)～24日(金)に受講料を持って窓口へ

問 農業政策課 ☎22-1148

食のセミナー

地産地消で免疫力を高める食生活をテーマに、バランスのとれた食事や調理方法を学びます。

時 3月27日(月)14:00～15:00

所 市役所7階710会議室

対 市内在住の人

定 30人(応募者多数の場合は抽選)

料 無料

講 好川紗帆さん(静岡ガスッキングスタジオ管理栄養士)

申 3月10日(金)～22日(水)に「食のセミナー」と明記し、①郵便番号②住所③氏名④電話番号をファクスまたは電子申請で

他 参加者は、富士宮産の野菜がもらえます。

問 食のまち推進室

☎22-1691 FAX 22-1207



健康教室の募集も同時に受け付けます

教室名	曜日・時間	場所
健康ストレッチ&フィットネス	火曜日10:00～	上野会館
健康ヨガ	火曜日13:00～	市民体育館
健康ZUMBA	水曜日19:00～	市民体育館
健康さわやかエクササイズ	木曜日10:00～	市民体育館
健康太極拳	金曜日10:00～	栄道館
健康リズムダンス	金曜日19:00～	富丘交流センター

対 18歳以上の人

申 4月3日(月)に市民体育館または4日(火)～電話で

問 市スポーツリーダーバンク事務局 ☎080-8023-0036

歩く博物館探索会

郷土資料館の企画展示「富士宮と徳川家康」展にちなみ、歩く博物館Eコース(北山地区)を探索します。

時 3月18日(土)9:00～12:00

所 北山出張所

料 無料

講 渡井一信さん(郷土資料館長)

申 不要。直接現地へ

問 文化課 ☎22-1187

森の鹿革のがま口財布作り



なめした鹿革を使って、がま口財布を作ります。

時 3月25日(土)13:00~16:00

所 富士山環境交流プラザ

定 10人(先着順)

料 2,000円

講 遠藤和帆さん(染織工房豆代表)

申 3月11日(土)~23日(木)に電話で

問 富士山環境交流プラザ

☎59-0050(休館日:火曜日)

富士の巻狩 狩宿さくらまつり

源頼朝が富士の巻狩の際に、馬から下り馬をつないだとされる「狩宿の下馬ザクラ」や、一面に広がる菜の花が、会場を彩ります。

時 4月8日(土)

開会セレモニー、お茶会、曾我物語供養祭、狂言

4月9日(日)

手すき和紙体験、ふるまい餅

両日

舞台公演、井出館などの説明、朝霧高原茅の展示、ミニSL試乗体験、地元特産品の販売

所 狩宿の下馬桜周辺

他 大石寺(臨時駐車場あり)から会場まで、無料シャトルバスが原則20分間隔で運行します。

問 (公社)富士宮市観光協会

☎27-5240

さくやちゃん イラストコンクール

富士宮市イメージキャラクター「富士宮市さくやちゃん」の新しいデザインを募集します。

詳しくはP17をご覧ください。

問 広報課 ☎22-1119

芝川日和 内房たけのこ・桜まつり

400本の桜と菜の花が彩る稲瀬川沿いで、採りたての内房たけのこ直販や軽トラ市、ステージライブ、ラフティングの模擬体験を行います。

時 4月2日(日)9:00~13:00

所 内房稲瀬川沿い

他 雨天中止。各会場で、記念品を配布します。

問 観光課 ☎22-1155

お知らせ

引っ越すときは 届け出てください

住所や世帯に変更があったときは、異動した日から14日以内に届け出てください。

住民基本台帳は、居住関係の証明や印鑑登録、選挙人名簿の登録、小・中学校への就学、各種手当、健康保険などの基礎になっています。届け出がないと、これらの証明を受けたり、資格を得たりできません。

マイナンバーカードがあると、パソコンやスマートフォンで転出の届け出ができます。(引っ越し先では、窓口で転入届などの手続きが必要です。)

外国人の皆さんへ

引っ越すときは
市役所へ 来てください。

問 市民課 ☎22-1135

HP トップページ>市民の皆さんへ>登録・証明>住民登録・印鑑登録>引越しの際は住民票の異動をしましょう



年度末・年度始めの日曜開庁

転勤や進学などで住所異動が集中する年度末・年度始めの日曜日に、市役所窓口の一部を開庁します。

時 3月26日(日)、4月2日(日)

8:30~17:00

他 詳しくはP31をご覧ください。

問 市民課 ☎22-1133

第11回特別弔慰金の申請は お早めに

戦没者の遺族で、戦没者に関する公務扶助料や遺族年金などを受ける人(妻や父母)がいない場合に、特別弔慰金を支給します。

対象者で、まだ申請していない人は、期限までに手続きしてください。

支給額 25万円

(5回に分けて支給します。5万円/年)

申請期限 3月31日(金)

申 市役所1階福祉企画課窓口で

他 申請期限を過ぎると、弔慰金を受け取ることができません。

問 福祉企画課 ☎22-1457

軽自動車税(種別割)は4月1日 の所有者に課税されます

廃車や名義変更、住所変更などの異動があった場合は、3月31日(金)までに手続きしてください。

車種	手続先
125cc以下の 原動機付自転車・小型特殊自動車・ミニカー	市民税課 ☎22-1125
125ccを超える バイク(二輪の 軽自動車・二輪 の小型自動車)	静岡運輸支局 沼津自動車検査登録事務所 (沼津市原字古田2480) ☎050-5540-2051
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会静岡事務所 沼津支所 (沼津市大塚字道上27-2) ☎050-3816-1778

問 市民税課 ☎22-1125

小型特殊自動車の所有者は 申告してください

農耕作業車(トラクター・コンバインなど)やフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても、軽自動車税(種別割)の課税対象となります。

ナンバープレートが付いていない場合は、申告手続きをしてください。

問 市民税課 ☎22-1125

固定資産(土地・家屋)の 評価を確認できます

令和5年度の固定資産税や都市計画税の基となる固定資産(土地家屋縦覧帳簿)の縦覧や、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

縦覧	納税者が、自分の資産を含めて他人の資産の評価内容を確認できます。ただし、所有者は誰かわかりません。
閲覧	本人や借地借家人などが、自分の資産の評価内容を確認できます。

時 4月3日(月)～5月8日(月)

所 市役所1階資産税課 **料** 無料
持 納税通知書や運転免許証などの身分証明書、委任状(代理の場合)、法人代表者印(法人の場合)

問 資産税課 土地係 ☎22-1127
家屋係 ☎22-1249

パブリックコメント結果

富士宮市マンション管理適正化推進計画

12月12日(月)～1月12日(木)に募集した結果、意見はありません。

問 建築住宅課 ☎22-1163

第2次富士宮市消費者教育推進計画

11月21日(月)～12月20日(火)に募集した結果、意見はありません。

問 市民生活課 ☎22-1132

自転車に乗るときは ヘルメットの着用を

自転車死亡事故の約7割が、頭部に致命傷を負うことが原因です。

4月1日(土)から、自転車に乗るときは年齢を問わず、ヘルメット着用を努めなければなりません。自分の命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

問 交通対策室 ☎22-1152



市役所の組織が変わります

財政部資産活用課を廃止し、都市整備部公共建築課を新設します。4月から執務室の場所や連絡先が変わります。

変更前		変更後		
階	課・係	階	課	係・電話番号・担当業務
5階	財政部資産活用課 管財係	3階	財政部 財政課	管財係 ☎22-1120 公有財産の総括など
	財政部 資産活用課 長寿命化推進係・ 施設保全係	5階	都市整備部 公共建築課	建築企画係 ☎22-1195 公共施設等総合管理計画など
建築工事係 ☎22-1164 市有建物の建築工事など				
				設備工事係 ☎22-1160 市有建物の設備工事など

問 行政課 ☎22-1446

水道の使用開始・休止・ 使用者の変更は届け出を

水道の使用開始・休止や使用者が変わった時は、届け出が必要です。

水道を使用しなくても、休止の届け出がないと、基本料金が発生します。

引っ越しの時は、忘れずに届け出てください。

申 電話またはインターネット(開始・休止の場合)で



使用開始



使用休止

他 手続きの際は、「使用水量のお知らせ」に記載された水栓番号を教えてください。

問 水道業務課内お客様センター
☎22-1178

静岡県パートナーシップ 宣誓制度がスタートします

婚姻が認められていない同姓同士や、さまざまな事情により婚姻の届け出をしない2人など、お互いをパートナーとして認め合う2人が、共同生活を行うことを宣誓し、県がパートナーシップとして認める制度です。詳しくは、県公式ウェブサイトをご覧ください。

時 3月1日(水)～

問 静岡県男女共同参画課
☎054-221-3363



第59回清掃運動

「美city富士宮」を目指して、重点日に、各地域で一斉に清掃運動を行います。

時 期間 4月15日(土)～19日(水)
重点日4月16日(日)

問 生活環境課 ☎22-1137



国保・年金

国保加入者が進学で 市外へ転出するときは

大学や短大、専門学校などへの進学のため、市外へ転出するときは、学生用の保険証を交付します。

申 市役所1階保険年金課窓口で
持 ・学生本人の国民健康保険証と学生であることが分かる書類(学生証・在学証明書・授業料の領収書など)
・学生本人と届出人の個人番号の分かる書類
・届出人の身元確認書類
・委任状(別世帯の人が届け出する場合)

問 保険年金課 ☎22-1138

わが家の スター



ゆうせい
石田 裕誠さん
R3.8.29生

元気いっぱい
笑顔いっぱい★
わが家のスター
裕誠くん♪

写真募集

写真と一緒に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・子ども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課

かいと
渡井 海斗さん
R4.2.9生

元気いっぱいの海斗!
海斗の笑顔で
わが家はいつも
ニコニコ♡



広報ふじのみやの
感想を聞かせてください
抽選でさくやちゃんグッズプレゼント

郵送またはインターネットで

- ◆ 広報ふじのみやの感想
- ◆ 希望賞品(A~C)
- ◆ 郵便番号、住所、氏名、電話番号

※寄せられた感想の一部を紙面に掲載します。
※色や柄は、写真と異なる場合があります。

送付先

〒418-8601 (住所不要)
広報課 宛

インターネットはこちら→



A 戦国さくやちゃんシリーズ
トートバッグ (定価1,000円)

5人



B 戦国さくやちゃんシリーズ
アクリルスタンド&キーホルダー (定価600円)

5人



応募締切 3/20(月)

※当選者の発表は、4月上旬頃の賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募は、月に一人1回までです。

HP トップページ>富士宮市について>広聴・広報>富士宮市さくやちゃん>広報ふじのみや読者プレゼント

問 広報課 ☎22-1119



C 戦国さくやちゃんシリーズ
キーホルダー (定価400円)

5人



事業者のみなさんへ

さくやちゃんグッズを
つくりませんか



イラストは約200種類

市のプレゼント企画の景品やイベント記念品、ふるさと納税返礼品などに活用できるさくやちゃんのイラストを使った商品をつくりませんか。

食品・文房具・生活用品・パッケージへの使用のみもOK!

まずは、ご相談ください。



さくやちゃんグッズここにあります

① 文具の蔵Rihei
(宮町8-29/☎27-2725)



② オーティン
(富士市伝法653-16/
☎0545-71-2517)



掲載の商品は、
店頭または電話での
予約販売です。

LINE さくやちゃん
スタンプ



下柚野・大鹿窪地区

芝川ポットホール

芝川の川底の岩盤には、たくさんの丸いくぼみが見られます。このくぼみは、川の流れによって小石が岩をえぐりできたもので、ポットホール(甌穴)と呼ばれています。

芝川の柚野橋上流のポットホールは、県の天然記念物に指定されています。



柚野橋上流のポットホール



歩く博物館 Tコース<下柚野・大鹿窪地区> 柚野の里をめぐる南コース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式ウェブサイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



櫃石・甲石

道端の平たい大石は、「櫃石」と呼ばれ、鎌倉時代の初めに富士の裾野*1で巻狩*2を行った際、通りかかった源頼朝が、鎧びつを置いたといわれています。近くには、甲を置いたといわれる「甲石」があります。

※1 現在の裾野市や御殿場市、富士宮市(朝霧高原一帯、人穴、白糸、上井出、北山など)

※2 イノシシやシカなどの獲物を大勢で四方から取り囲み、追い詰めて射止める狩りのこと



櫃石



甲石

歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

料 500円

申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で

他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。

問 文化課 ☎22-1187

✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



問 文化課 ☎22-1187 FAX 22-1209

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで生き続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは、富士宮市の取り組みを紹介します。



13

気候変動に
具体的な対策を



台風や大雨、洪水、土砂災害などの異常気象による自然災害に備える

豪雨により大量の雨水が、河川一気に流れ込むと、氾濫や洪水などの災害につながります。

市では、防災マップを配布したり、市内16カ所の水門を改修するなど、防災や減災に取り組んでいます。



富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)

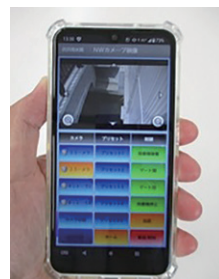


河川の監視と遠隔操作



豪雨時には、職員がスマートフォンで河川の様子を監視しています。

水位に応じて、遠隔操作で水門を開閉することで、河川の氾濫を防いでいます。



問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

みんなで進めるデジタル化

ディ・エックス
DX

DXとは、私たちの暮らしを快適で便利にするためにデジタル化を進めることです。



富士宮市のデジタル化への取り組みを市公式ウェブサイトで見ることができます。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[総合計画・各種計画](#)>[富士宮市DX\(デジタル・トランスフォーメーション\)推進計画](#)



電子申請をしてみよう

電子申請では、パソコンやスマートフォンで24時間、納税証明や住民票の写しの交付申請をしたり、イベントや講座の申し込みなどができます。

電子申請は、市公式ウェブサイトのトップバナーから手続きできます。



住民票の写し交付申請(交付予約) (市民課)

カテゴリー: 戸籍 住民票 証明書交付申請 (予約)

詳細を確認 申請

- ① 申請する手続きを選ぶ。
- ② 氏名、住所、電話番号などの項目を入力し、下の「→確認画面へ進む」を選ぶ。
- ③ 入力した内容を確認し、「→送信」を選ぶ。

問 デジタル推進課 ☎22-1116 FAX 22-1205

困ったとき、不安なときは専門の相談員が相談に応じます。

【問い合わせ】消費生活センター(市役所1階市民生活課内) ☎ 22-1197



靈感商法に注意

生命や財産に対する不安をあまり、単なる壺や数珠、置物などに霊力などの特別な力があると思い込ませ、不当に高い値段で購入させるのが靈感商法です。

靈感商法では、高額な祈祷料や寄付を請求されることもあります。



被害にあわないために

- ・「たたられる」や「不幸になる」など不安をあおる言葉が出たら疑う。
- ・「自分は大丈夫」と思い込まない。
- ・購入を勧められてもその場で返事をしない。
- ・はっきり断る。
- ・怪しいと思ったら1人で悩まず、身近な人に相談または消費生活センターに連絡する。



契約を取り消すこともできます

壺やたたりなど目に見えないものに、不安を抱き、商品の購入や契約をした場合は、靈感商法と気付いたときから3年間または契約後10年間は、契約を取り消すことができます。

すぐに消費生活センターへ連絡してください。

SNSなどの副業・アルバイトの詐欺に注意

SNSなどでの副業やアルバイトの募集の中には、「簡単に稼げる」などの言葉で、個人情報に登録させ、後から登録料を請求されたり、個人情報を悪用される場合があります。

また、気付かないうちに犯罪行為に加担している可能性もあるため、注意が必要です。



ケース1

「荷物受け取り代行・荷物転送」のアルバイトに応募したら、業務に必要と言われ、身分証明書の写真画像を渡した。後から、身に覚えのない大量の請求書が届いた。

ケース2

「簡単な仕事で高収入」という広告を見て応募したら、手数料と登録料を請求された。

ケース3

電話で仕事の説明を聞いたが、怪しいと感じたため断ったら、「家まで行く」と脅された。

怪しい副業・アルバイトの見分け方

- 「高収入」、「即日払い」と掲載している。
- 詳しい説明を知るには、別のサイトへ誘導される。
- 「メールを送るだけ」など手軽さをアピールしている。
- 履歴書の提出や面接がなく即採用される。





図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○

芝川 ○ 共通 □

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・貸出延長ができます。



3						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

春休みスペシャル こどもえいが会

春休みに合わせて、子ども向けのアニメ映画を上映します。

時 3月22日(水)・23日(木)
①11:00～ ②14:00～

所 西富士図書館多目的ホール
対 小学生以下の子ども(保護者同伴可)

定 10人(先着順) **料** 無料

申 3月1日～電話または窓口で

問 西富士図書館 ☎54-2020



今月のおすすめ本 一元気をくれるお花のおはなし



チイの花たば
森絵都/作 たかおゆうこ/絵

チイはお花屋さんを目指す女の子。贈る相手にぴったりな花束をつくるために、一生懸命にがんばります。優しい色彩とタッチの挿絵にも癒される一冊です。



花屋さんが言うことには
山本幸久/著

ブラック企業勤めで身も心も疲れ果てていた紀久子は、ひよんなことから花屋で働くことに。個性豊かな登場人物とエピソードにほっこりさせられるお仕事小説です。



文化会館

[問い合わせ]

☎ 23-1237 FAX 22-1494

[休館日]

第3月曜日

[市民文化会館ウェブサイト]

HP <https://fujinomiya-kosya.com/bunka>



自主事業 サポートボランティア

文化会館主催のイベントの広報活動、当日の会場案内や保安、駐車場案内、片付けをするボランティアです。

時 4月～令和6年3月末

対 市内在住・在勤・在学*の18歳以上の人で、メールのやり取りができる人。*高校生は、保護者の許可が必要です。

定 10人(先着順)

申 3月11日(土)～31日(金)に申請用紙(文化会館・公民館・交流センター・振興公社事務局の窓口または文化会館ウェブサイトにあります)を郵送または窓口で

ロイヤルタティングレース講座 受講者募集

英国貴族の間でブームになったタティングレースを作ります。

時 4月12日(水)～令和6年3月27日(水)の第2・4水曜日(全24回)

入門・初・中級クラス

10:00～12:00

上級クラス

13:00～15:00

所 文化会館 展示室2

定 各15人(先着順)

料 2,600円/1回

申し込み時に6回分(15,600円)以後6回分ずつ納入。

講 聖光院有彩さん(元英国ディリントン・コレッジ講師)

申 3月11日(土)～電話または窓口で

茶道講座

1年を通して、茶道を初歩から習得します。

時 4月7日～令和6年3月22日の金曜日(全20回)9:30～11:30

所 文化会館 和室

対 18歳以上の人

定 10人(先着順)

料 2,000円/1回
申し込み時に5回分(10,000円)以後5回分ずつ納入。

講 後藤延枝さん
(大日本茶道学会)

申 3月11日(土)～電話または窓口で



問い合わせ

南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024
			富丘 交流センター ☎21-3305	

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始

スポーツ・健康

長期講座 はじめてのピラティス 誰でもできる入門編	5/1~8/28(月) 佐野千穂さん	午前 4,000円	きらら 4/3
---------------------------------	-----------------------	--------------	------------

一般・教養

ココロ文字を学ぶ	5/12~6/23(金) 後藤一夫さん	午前 4,200円	きらら 4/6
日常生活を豊かに する写真講座	5/14~7/9(日) 芦澤直也さん	午前 2,000円	きらら 4/10

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始

語学

アンニョンハセヨ 안녕하세요! はじめての韓国語	4/21~5/26(金)※5/5除く 徐 恩恵(ソ ウンヘ)さん	午前 2,000円	西★ 4/6
--------------------------------	-------------------------------------	--------------	-----------



申し込み方法

- ・各主催施設に電話(8:45~21:00)で。
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選。

・★の講座は受付開始日のみ
電子申請(24時間受付)ができます。



・きらら・大富士・富丘はHPから申し込みできます。(24時間受付)



幼児家庭教育学級

就学前の子どもの保護者のための学び場です。
参加したい学級を選び、実施施設に電話(10:00~21:00)または
電子申請(受付開始日のみ10:00~23:59)で申し込んでください。
(1人1学級)

各学級の講座スケジュールは、公式ウェブサイトで見ることができます。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>公民館・地域学習センター>令和5年度幼児家庭教育学級



講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金*	受付開始
なんぶ学級	5/17~12/20(水) 大河原和子さん ほか	午前 無料	南部 4/11
ねきた学級	5/18~12/7(木) 深澤宏介(深澤味噌店)さん ほか	午前 無料	根北 4/11
ねみなみ学級	5/24~12/20(水) 藤田美枝子さん ほか	午前 無料	根南 4/11
にし学級	5/11~12/14(木) 天神佳美さん ほか	午前 無料	西 4/11
しばかわ学級	5/19~12/21(木) 加藤香織さん ほか	午前 無料	芝川 4/11
ゆの学級	5/10~11/8(水) 山路まり子さん ほか	午前 無料	柚野 4/11

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金*	受付開始
うえの学級	5/15~12/11(月) 佐藤優子さん ほか	午前 無料	上野 4/11
しらいと学級	5/9~12/12(火) 岩田裕美さん ほか	午前 無料	白糸 4/11
きらら学級	5/18~12/14(木) 渡辺直美さん ほか	午前 無料	きらら 4/11
おおふじ学級	5/11~12/14(木) 丸山朱里さん ほか	午前 無料	大富士 4/11
とみおか学級	5/10~12/13(水) 関東電気保安協会 ほか	午前 無料	富丘 4/11

※ 教材費は実費

スケジュール(3/1~4/10)

令和5年2月17日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

3/ 5	加藤医院吉原分院(富士市中央町)	0545-57-3000
3/12	長野医院(富士市柚木)	0545-60-7100
3/19	なかがわ眼科(大岩)	0544-29-6000
3/21	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
3/26	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
4/ 2	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
4/ 9	天神眼科医院(若の宮町)	0544-23-7050

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

税などの納期

3/ 3	固定資産税・都市計画税(4期)
	国民健康保険税(8期)
	介護保険料(8期)
3/28	水道料金・下水道使用料(2月分)
3/31	国民健康保険税(9期)
	後期高齢者医療保険料(8期)
	介護保険料(9期)
	保育料(3月分)
	市営住宅使用料・駐車場使用料(3月分)

市役所休日開庁日 3/5(日)・3/26(日)・4/2(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) パスポートの受け取り 	※17:00以降の戸籍届出は市役所1階当直室で預かります。 ※富士市との相互交付の取り扱いは9:00~16:00です。 ※パスポートの申請はできません。
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険の資格取得、喪失届 	保険年金課 ☎22-1138
<ul style="list-style-type: none"> 児童手当、子ども医療費受給者証の申請 	子ども未来課 ☎22-1146
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。 ※3/5・4/2のみ
<ul style="list-style-type: none"> ごみの収集日程表の配布 ごみの分け方・出し方の説明 	※3/26・4/2のみ 生活環境 ☎22-1137
<ul style="list-style-type: none"> 入学、転校手続き 	※3/26・4/2のみ 学校教育課 ☎22-1184

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) 	※富士市との相互交付、住民異動届出は取り扱いできません。 ※戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は市役所1階当直室で預かります。 ※出張所・公民館、富丘・大富士交流センターでは実施していません。
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。

Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市インフォメーション	月~金曜日の7:50、13:30、18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部(介護をしている人向けの情報)	金曜日11:00~
教えて!富士宮市長	3/10 7:42頃~
ヒーリングマインド・リーディング(図書館から本の紹介)	3/8・22 14:35頃~

緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

3/ 5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
3/12	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
3/19	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
3/26	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
4/ 2	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
4/ 9	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

献血

3/ 5	イオンモール富士宮	9:30~16:00
3/11	イオンモール富士宮	9:30~16:00
3/21	イオンモール富士宮	9:30~16:00
3/24	富士宮市役所	9:30~16:00
3/26	イオンモール富士宮	9:30~16:00

※12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

教育委員会

3/16	3月定例会	13:30~
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民相談室

①一般相談	月~金 8:30~17:00(受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、悪質商法	月~金 9:00~16:00
④弁護士相談 ※要予約(相談日前日の12:00まで、先着7人)法律に関すること	3/1・8・15・22・29 13:30~相談終了
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	3/10 13:00~16:00
⑥税理士税務相談 ※要予約 各種税金に関すること	今月は実施しません。
⑦行政書士相談 許認可申請や相続、離婚などに関する文書作成	今月は実施しません。
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する意見、苦情、要望	3/9 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	今月は実施しません。
⑩内職あつせん相談	毎週月・木曜日(祝日を除く)9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	3/24 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	3/28 10:00~15:00
⑬宅地建物取引士相談 不動産に関すること	3/14 13:00~15:00

☎ ①~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

⑬ 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 4階430会議室

年金相談 ※要予約	3/23 10:00~15:00
-----------	------------------

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

マイナンバーカード各種手続き

場所:市役所 7階特設会場

平日	8:30~19:00
休日 3/4・5・11・12・18・25・26・4/2・8	8:30~17:00

※3/31のみ17:00まで

※10:00~16:00は申請サポートを利用できます。

マイナンバーカード申請サポート

場所:イオンモール富士宮3階(イオンシネマ西側)

3/4・11・18・25	10:00~16:00
--------------	-------------

出張窓口 毎週水曜日

3/ 1	富士根南公民館	10:00~16:00
3/ 8	駅前交流センター	
3/15	南部公民館	
3/22	西公民館	
3/29	北山出張所	

☎ 市民課(☎22-1217)

マイナポイント申し込み手続き

場所:市役所 1階市民課 西側

5/1まで毎日	8:30~16:45
---------	------------

※水曜日のみ18:45まで

☎ デジタル推進課(☎22-1116)



まちかど写真館

上野の里祭り



2月5日(日)、3年ぶりに牧野酒造・土井ファーム・富士正酒造で「上野の里祭り～おうちで新酒マルシェ～」が開催されました。

マルシェには、各蔵自慢の新酒や生原酒を使ったシャーベット、甘酒ミルクのゼラート、チーズケーキやフルーツサンドなどのスイーツ、富士宮産の野菜など、さまざまな店舗が並びました。

また、ステージや子どもクイズラリー、抽選会なども行われ、県内外から訪れた多くの人でにぎわいました。

第73回 富士宮駅伝

2月12日(日)、3年ぶりに富士宮駅伝が開催されました。富士宮市役所をスタート・ゴール地点に、白糸ノ滝までの全長32.7km(6区間)のコースを、箱根駅伝の常連校である駒澤大学や法政大学、東京農業大学を含む179チームが駆け抜けました。



部門	優勝チーム	タイム
一般	法政大学B	1時間38分17秒・大会新
高校	藤枝明誠A	1時間42分42秒・部門新
中学生	上野中	2時間05分07秒
女子	東京農大	2時間01分16秒

皆さんからの感想をお待ちしています (P25をご覧ください)

1月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・富士宮には、戦国時代の名の知れた大名たちにゆかりがあることを初めて知った。武田信玄が大宮城に攻めてきたことや、徳川家康が浅間大社の修復を指示したことなどを知り、大河ドラマ「どうする家康」が楽しみになった。
- ・オリンピック金メダリストのサンドラ選手が富士宮の交流大使に任命されたことを知り、誇りに思った。「富士宮市は、これまでもこれからも私の人生の一部です。」という言葉に胸が熱くなった。これからの交流がとても楽しみ。

こちら編集室

「河東をめぐる戦い」当時、富士宮市周辺で何が起こったのか、その時、家康はどうしていたのか、思いを馳せながら編集していると、歴史が苦手な私もワクワクしてきます。特集「戦国時代の富士宮」は、毎回「編集期限との戦い」です。今後も、戦乱の地「富士宮」の歴史と家康の生涯を追っていきますので、お楽しみに♪(村)

