

2024 (令和6年)

5

No.730

広報

ふじのみや



春らんまん♡

広報ふじのみやは、自治会の協力で配布しています。自治会に加入して地域活動に協力しましょう。

- 3 特集 日米対抗ソフトボール2024
- 10 春らんまん♥ふじのみや
- 11 映像通報システムLive119
- 12 こども・こそだて
- 14 いきいきライフ
- 18 見逃せない情報
- 21 歩く博物館
- 22 暮らしのなかに
- 23 わが家のスター／図書館
- 24 みんな活躍
- 25 交流都市
- 26 宮ゼミ
- 27 スケジュール
- 28 まちかど写真館

統計

人口と世帯数 (R6.4.1現在)

男性 63,327 (-219) ※()は前月比
女性 64,231 (-135)
合計 127,558 (-354) 世帯 58,973 (+59)

災害から命を守るために

地震や風水害、噴火など、突然起こる災害から自分や家族を守るためには、普段から備えておくことが大切です。



住宅やブロック塀の倒壊を防ぐ

過去の地震で倒壊した建物の多くは、昭和56年5月31日以前に建てられたものです。

耐震補強工事を行うと、震度6~7程度の地震では倒壊しないとされています。

わが家の専門家診断(令和6年度で終了)

専門家を派遣し、耐震診断します。

対 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅
料 無料 **申** 電話または電子申請で



木造住宅の耐震改修(令和7年度で終了)

壁や基礎の補強、屋根の軽量化など、木造住宅の耐震改修にかかる費用の8割(上限100万円)を補助します。

高齢者(65歳以上)のみまたは障がい者が居住する場合は、補助金を上乗せ(上限+20万円)します。

対 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅
申 事前に電話または窓口で

ブロック塀などの撤去・改善補助金

地震が起きた時に、道路に面しているブロック塀などの倒壊や転倒による被害を防止するため、ブロック塀などの撤去と改善費用の一部を補助します。

撤去	緊急輸送路・避難地沿い
	1敷地につき上限30万円
設置	上記以外の避難路・道路沿い
	1敷地につき上限20万円
設置	フェンスなど
	1敷地につき上限16万6千円
	生垣
	1敷地につき上限33万3千円

申 事前に電話または窓口で

問 建築住宅課 ☎22-1229



日米対抗ソフトボール²⁰²⁴

JAPAN vs USA

Road
to
LA28



7.4 Thu
バンテリンドーム ナゴヤ
愛知県名古屋市

7.6 Sat
富士山スタジアム
静岡県富士宮市

7.8 Mon
横浜スタジアム
神奈川県横浜市

1998年7月、第9回世界女子ソフトボール選手権大会（現在のワールドカップ）の開催に合わせて、富士宮市（山宮）に本格的なソフトボール専用球場「富士山スタジアム」が建設されました。

その後も富士宮市は、国内外の大会の誘致や競技の普及活動に積極的に取り組んでおり、長年、日本女子ソフトボールリーグや全国大会などの開催地となっています。

ソフトボールは、2028年に開催されるロサンゼルスオリンピックで2大会ぶりにオリンピック競技として復活することが決定しており、その前哨戦となるワールドカップファイナルが、「日米対抗ソフトボール2024」直後の7月15日～21日にイタリアで開催されます。

「ワールドカップ」「オリンピック」へと続く闘いの幕開けとして、世界最強・最大のライバルの日本とアメリカが激突する「日米対抗ソフトボール2024」が、ついにここ富士宮市で開催されます。

富士宮市公式LINE特設メニュー開設

友だち登録するには

LINEのホーム画面で「富士宮市」と入力するか、QRコードを読み取り、「友だち追加画面」で、「追加」ボタンを押す。



@fujinomiacity



チケット情報や、「富士山勝負メシ」コンテスト、広報ふじのみや連載特集などの大会盛り上げ企画の最新情報をメニューから見ることができます。

「日米対抗ソフトボール2024」の開催を記念し、6月号まで特集記事を掲載します。

スピード感・緊迫感のある 試合展開・駆け引き

ソフトボールでは、ホームベースから投手板や外野フェンスまでの距離、各塁間の距離が野球と比べて短く、豪快でスピード感・緊迫感のある試合が展開されます。

間合いを取りながら、緩急や高低を使って投球する投手(ピッチャー)と、頻繁に内野安打(セーフティーバント)を狙う打者(バッター)の間では、緻密な駆け引きが行われます。

守備に少しでもミスがあると、内野ゴロでもセーフになることが多いため、正確に捕球し素早く送球できる高い技術が必要です。



富丘小学校6年
荻 佳歩選手



富丘小学校6年
市川 菖菜選手

球場の大きさ

【ソフトボール】

【野球】



野球と同じ?違う?

ソフトボールの基本ルール ⑦

塁間の距離が短いソフトボールでは、守備者と打者走者が接触するクロスプレイを防ぐため、一塁に守備者用の白ベースと打者走者用のオレンジベースが置かれています(ダブルベース)。

また、ホームベースと一塁の中間から、ファウルラインの外側に91センチの幅でスリーフットレーンが設けられており、打者走者は原則、このレーンの中を走ります。



わたしたちも大会を応援しています

富士宮ドリーム



けんすけ
西小学校6年 後藤謙佑選手

ソフトボールの魅力は

違う小学校の仲間が集まり、協力しながらグラウンドを整備したり、ルールを教え合うなど、普段から絆を深めています。

声を出し合って試合に勝てたとき、みんなで喜び合えるのがとても楽しいです。

いつも練習場として使用している場所で大会が開催されることを知り、とても嬉しいです。

プロの選手と小学生のプレーの違いを早く見たいです！



野球と同じ？違う？

ソフトボールの基本ルール ⑧

野球とは異なり、ソフトボールでは走者がリードすることは禁止されています。

ボールが投手の手から離れるまで、走者は塁を離れることはできないため、バッテリーにミスがない限り、盗塁はなかなか成功しません。

しかし、守備者のミスが得点に直結しやすいため、バントを多く使い、イチかバチかで「三盗(3塁への盗塁)」を試みるケースも多くあります。



かよ
富士根南小学校6年 清水佳与選手

26年前の熱狂！

世界女子ソフトボール選手権大会

激闘編



11日間の大会期間中、予選リーグで64試合、決勝トーナメントで11試合が行われた



予選リーグで最多打点・最多本塁打を記録した宇津木麗華選手(現・ソフトボール女子日本代表監督)



予選リーグで最高打率と最多安打を記録した主将の松本直美選手



オーストラリアを除く上位4チームが、2000年シドニーオリンピックへの出場権を手にする大会として、各チームの意地とプライドをかけた熱い戦いが連日繰り広げられました。



アメリカ戦で好投を続けた高山樹里投手



26年前の熱狂！

世界女子ソフトボール選手権大会

激闘編



決勝トーナメントでイタリアに勝利した「日本チーム」は、24年ぶりにメダルを獲得し、歓喜に沸いた

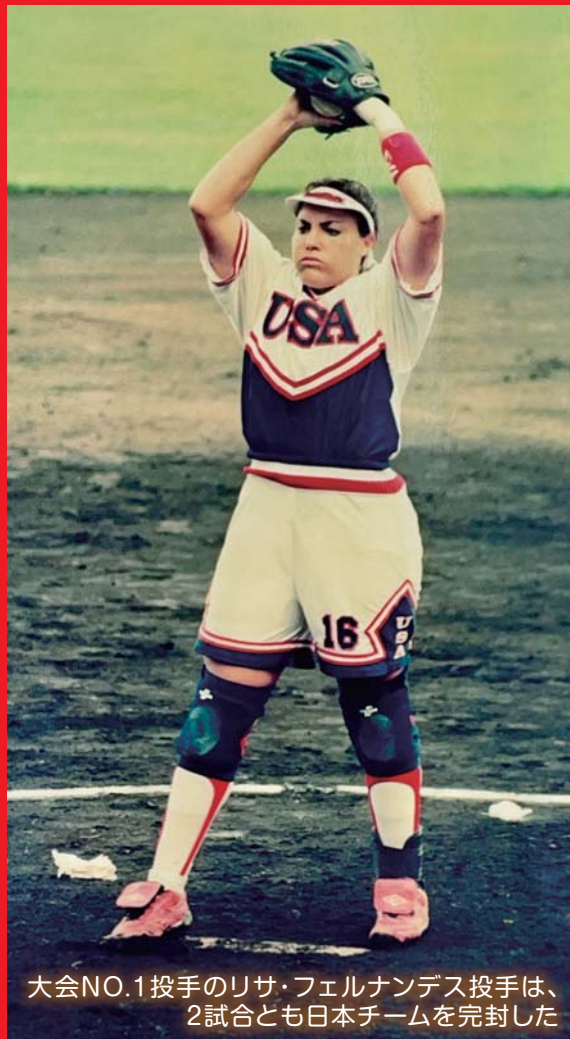


アメリカ戦で先発した伊藤久美子投手



日本チームと米国チームは決勝トーナメントで2回対戦し、いずれも米国チームが勝利した

激闘の結果、絶対王者として最有力だったアメリカが優勝し、2位オーストラリア、3位日本、4位中国、5位カナダがシドニーオリンピックへの出場権を獲得しました。



大会NO.1投手のリサ・フェルナンデス投手は、2試合とも日本チームを完封した



絶対的な強さを誇る王者「米国チーム」は、全ての対戦に勝利し、4連覇の偉業を達成した

春らんまん ふじのみや



3月下旬から4月中旬、暖かな日差しに誘われて、春の花が見頃を迎え、市内各所を彩りました。

稲瀬川



富士山興法寺・村山浅間神社



富士山本宮浅間大社



城山公園



人穴

災害現場と消防を映像でつなぐ

映像通報システム Live119

問 富士市・富士宮市消防指令センター(富士市消防防災庁舎5階)
☎0545-55-2857 ☎0545-54-1341

映像通報システム「Live119」とは

火災や救急などで、スマートフォンから119番通報をしたときに、通報しながら映像や位置情報などを消防指令センターに送ることができるシステムです。

119番通報の内容によって、消防指令センターがLive119の活用が必要と判断すると、通報者のスマートフォンにURL付きのSMS(ショートメッセージサービス)が届きます。



スムーズな救命・救急活動につなげるための「Live119」

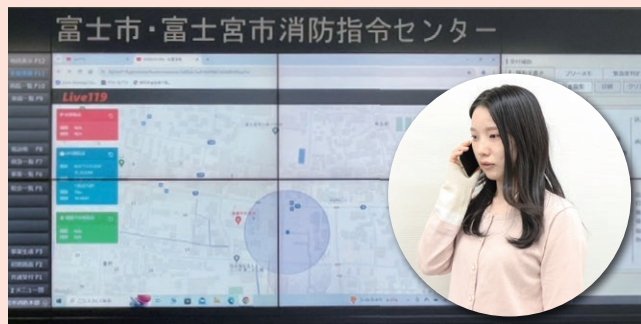
映像(動画)や写真を送れます

通報者は、スマートフォンのカメラ機能を使って、現場の状況を撮影しながら、消防指令センターとやり取りできるため、出動中の消防隊や救急隊は、現場の状況をいち早く知ることができます。



位置情報を知らせることができます

通報者が、現場の住所がわからなくても、消防隊や救急隊が正しい位置情報を把握することができます。(「設定メニュー」で「位置情報サービス」をONにしてください。)



映像を見ながら処置を行えます

心肺停止や多量の出血など、命に関わる危険性が高い人がいる場合は、心臓マッサージや止血の処置方法がわかる映像を消防指令センターから受け取ることができます。

初めての場合でも、消防指令センターからの指示や映像によって、落ち着いて処置や手当を行うことができます。



⚠️ 注意してください ⚠️

現場はとても危険です。

Live119を利用中に転倒したり交通事故に遭わないように、周囲の状況を確認し、安全な場所から撮影してください。

撮影中、周囲の人から何か指摘された場合は、消防指令センターからの依頼で行っていることを伝えてください。

映像を送信するときなどにかかる通信料は、通報者の負担となります。

ご理解・ご協力をお願いします。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[安全・安心なまちづくり](#)>[消防・救急](#)>[Live119\(映像通報システム\)](#)





ユニークな遊具で遊べる大中里公園

西保育園の隣にある大中里公園には、花をモチーフにした複合遊具や、ハチの巣の形をしたジャンプジムなどがあります。

バリアフリートイレにおむつ替えシートが設置されているので、こども連れでも安心して利用できます。

記事の詳細は
こちら



この記事は

haharaggi
【エミリー】が取材しました



こあら教室

ことばを育む遊びを紹介します。
子育ての困りごとにも相談できます。

時 6月5日(水)9:00~10:00

所 療育支援センターこあら

対 令和5年4月・5月生まれ

定 親子10組(先着順)

申 電話または電子申請で

問 療育支援センター

☎22-6868



おもちゃ病院

壊れて動かなくなったおもちゃ
を修理しています。

時 5月19日(日)13:00~14:00

所 大富士交流センター

問 児童館らっこ ☎21-3715



あそびの教室

歌や手遊び、紙芝居、工作、体操、
わらべ歌などで一緒に遊びます。

時 5月8日~29日の水曜日

10:00~11:00

所 5/8~22 大富士交流センター

5/29 芝川子どもふれあい広場

対 未就学児

問 児童館らっこ ☎21-3715



急な病気

問 静岡こども救急電話相談

☎#8000 または054-247-9910

時 平日 18:00~翌8:00

土曜日 13:00~翌8:00

日曜日・祝日 8:00~翌8:00

緊急・重症のときは迷わず「119」へ

虐待かも

問 児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく
☎189

(お近くの児童相談所につながります。)

時 24時間

問 こども未来課家庭児童相談係

☎22-1230

時 平日 8:30~17:15

悩み相談

いじめや不登校、生活態度、就
労など、どんなことでも相談でき
ます。

問 青少年相談センター ☎22-0064

いじめ110番 ☎22-1252

メール相談

✉ e-sodan@city.fujinomiya.lg.jp

時 平日 9:00~16:30

(第2・4水曜日は20:00まで)

mama talk べいびっち



妊婦や1歳未満の赤ちゃんを育て
るママやパパなどが参加するトー
ク会です。

~5月のテーマ~

「転入ママだからこその悩みを聞こ
う!話そう!」



時 5月22日(水)

10:00~11:30

所 保健センター2階

定 20組(先着順)

料 無料

申 電話または電子申請で

問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集

もりのおうち



南陵の森で色水を作って遊びます。

- 時** 5月25日(土)9:30~12:00
- 所** 富士山環境交流プラザ
- 対** 4~6歳児と保護者
- 定** 5組(先着順) **料** 無料
- 申** 5月12日(日)9:00~電話で
- 問** 富士山環境交流プラザ
☎59-0050(休館日:火曜日)

男女共同参画フォーラム講演会



「『自分らしさ』を育む多様性時代の子育て」をテーマに、実体験を交えて子育てのヒントや、子どもたちに伝えたいメッセージなどをお話します。

- 時** 6月30日(日)13:30~15:15
- 所** 総合福祉会館 安藤記念ホール
- 定** 250人(先着順) **料** 無料
- 講** 太田啓子さん(弁護士)
- 申** 5月10日(金)~6月11日(火)に電話で
- 他** 無料託児あり(要予約・先着6人・満1歳以上の未就学児)
- 問** 男女共同参画センター
☎22-0341
(日・月曜日、祝日を除く)

アトムキッズの親子体操教室



親子で思い切り体を動かしてリフレッシュします。

- 時** 6月22日(土)10:00~11:00
- 所** 総合福祉会館 安藤記念ホール
- 対** 満3歳以上の未就学児と市内在住または在勤の保護者
- 定** 48人(先着順)
- 料** 1組400円 **講** 杉本啓さん
- 申** 5月14日(火)~30日(木)に電話で
- 他** 無料託児あり(要予約・先着6人・満1歳~満3歳未満の子ども)
- 問** 男女共同参画センター
☎22-0341
(日・月曜日、祝日を除く)

キックバイク教室



キックバイクの乗り方や交通规则を学びます。

- 時** 6月8日(土)
① 9:30~10:15
② 10:30~11:15
- 所** 保健センター 北側駐車場
- 対** 3~6歳の未就学児
- 定** 各回8人(先着順) **料** 無料
- 持** ヘルメット(借りることもできます。)、飲み物
- 講** 大塚譲さん(日本マウンテンバイク協会公認インストラクター)
- 申** 5月10日(金)~電子申請で
- 問** 健康増進課
☎22-2727



絵本とわらべうたの会

歌声と一緒に体を揺すられ、赤ちゃんも心地良い時間を過ごせます。

- 時** 5月14日(火)10:00~11:00
- 所** 西公民館 集会室
- 対** 市内在住の6カ月以上の乳幼児と保護者
- 定** 15組(先着順)
- 講** 市民読書サポーター
- 申** 不要。直接会場へ
- 問** 社会教育課 ☎22-1186

お知らせ

こどものことで心配事はありませんか

学習面



行動面



気になることや思い当たることがある場合は、通学している学校へ相談してください。

相談員と学校の先生が、サポートします。

- 問** 学校教育課 ☎22-1185

あなたは大丈夫？ 正しく知ろう

歯みがき

歯みがきなどで口のケアをすることは、感染症を予防するなど全身の健康を守ることにもつながります。

正しい歯みがきができていると、歯の表面や歯と歯茎の境目に歯垢(プラーク)が溜まります。歯垢1mgの中には、約1億以上もの細菌がいるため、歯垢を放置すると歯石になり、虫歯や歯周病になるリスクが高まります。

歯垢は、水を含んで口をゆすぐだけでは落とせません。歯と歯の間や、歯茎と歯の境目などを意識して磨き、歯垢や汚れをしっかりと取り除くことが大切です。

歯ブラシの選び方

①ヘッドが小さい歯ブラシを

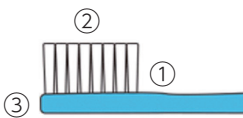
歯と歯の間や、歯と歯茎の間の細かい箇所、奥歯に毛先が届きやすくなります。

②普通の硬さの歯ブラシを

歯茎を傷めずにしっかりと磨くことができます。ただし、歯周病の人や歯茎が弱い人は、柔らかいものを選びましょう。

③背もたれの部分が薄い歯ブラシを

奥歯を磨くときに、スムーズに口の奥に入れられます。



定期的に歯ブラシの交換を

ブラシの毛先が開くと、毛先が歯に当たりにくくなります。

長い間使用していると、毛先が開いていなくてもブラシに弾力がなくなり、歯垢や汚れを取り除きにくくなります。1カ月を目安に歯ブラシを交換しましょう。

磨き方

■歯ブラシの持ち方

えんぴつを持つように軽く持つ。



■毛先の当て方

ブラシの先を歯と歯茎の境目や歯と歯の間にきちんと当てる。



前歯の裏側を磨くときは、ブラシを縦にして歯にしっかり当てる。



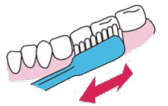
■力加減

毛先が広がらない程度の弱い力(150g~200g)で磨く。



■動かし方

5~10mmを目安に小刻みにブラシを動かして磨く。



口の周りの筋肉を動かそう

口の周りの筋肉を動かし、噛む力や舌の動きの低下を予防すると、口の中の健康を保てるだけでなく、誤嚥性肺炎の予防につながります。

ブクブクうがいをする

1分程度行くと、口周りの筋トレになります。

よく噛んで食べる

唾液の分泌により、食べ物のカスや細菌を取り除き、虫歯や歯周病予防にもつながります。

大きく口を開けて動かす

会話をしたり、歌を歌う時に、大きく口を開けて動かすと、飲み込む力の低下を予防します。

催し・募集 初心者向け筋肉若返り塾

ストレッチやマシンを使ったトレーニングを行い、筋力の若返りを目指します。

- 時** 7月3日～24日の水曜日(全4回)9:00～12:00
所 保健センター 機能訓練室
対 65歳以上の市民で、介護保険未申請または介護保険などの通所サービスを利用していない人
定 12人(応募多数の場合は抽選)
料 無料
講 筋トレ応援隊
申 6月11日(火)までに電子申請または12日(水)13:30～14:00に保健センター1階機能訓練室で
持 上履きまたはスリッパ、筆記用具
他 身体状況により参加できない場合があります。
問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 スロトレ指導者養成講座

ゆっくりとした動作や少ない回数で筋肉に負荷をかけるスロトレの基礎知識や実技実習、ビデオ体操、地区でのスロトレの広め方などを学びます。

- 時** 7月1日～8月5日の月曜日(7/15を除く)、7月16日(火)(全6回)9:30～12:00
所 保健センター
対 全日程参加でき、地区でスロトレ指導者として活動できる人
定 10人(先着順)
料 無料
申 6月4日(火)9:00～電話で
問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 介護に関するよろず相談会

地域包括支援センターの主任介護支援専門員が、介護や生活の相談に応じます。

また「介護にかかる費用」をテーマにしたセミナーや骨の強度測定を行うほか、ウエルシアの管理栄養士が健康相談に応じます。

- 時** 5月16日(木)14:00～16:00
所 ウエルシア宮原店(宮原321-2)
料 無料
問 富士宮市地域包括支援センター ☎22-1591



催し・募集 からだチェック

体の健康状態をチェックします。

出張からだチェック

- 時** 5月22日(水)10:00～12:00
所 イオンモール富士宮1階 さくらコート
対 市内在住の人
内 血圧や握力の測定、骨の健康度チェック
申 不要。直接会場へ

夜のプレミアムからだチェック

- 時** 6月6日(木)17:30～18:30
所 保健センター
対 市内在住で初めてチェックを受ける人
定 20人(先着順)
内 筋肉量の測定、ストレス度チェック
申 6月5日(水)までに電子申請で
問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 転倒骨折予防講座

高齢者は、心身の活力の低下(フレイル)によって、転倒骨折しやすくなります。

食生活や口腔ケア、認知症についての講話のほか、筋力アップのための運動を行い、フレイルを予防します。

- 時** 7月2日～30日の火曜日(7/16を除く・全4回)9:30～11:00
所 駅前交流センターきらら
対 65歳以上の市民とその支援をする人
定 30人(先着順)
料 無料
講 保健師、歯科衛生士、管理栄養士
申 6月4日(火)～電話または電子申請で
問 健康増進課 ☎22-2727



催し・募集 看護師のための再就業研修

看護職に復帰する際に必要な感染対策や救急看護、看護の現状などを学びます。

- 時** 6月26日(水)～28日(金)(全3回)9:30～15:30
所 NTT東日本伊豆病院(田方郡函南町平井750)
対 看護職の免許があり、仕事への復帰を考えている人
定 20人(先着順)
料 無料
申 6月17日(月)までに電話で
他 託児を利用する場合は、費用の一部を補助します。
問 静岡県ナースセンター東部支所 ☎055-920-2088

催し・募集 脳トレボランティア養成講座

認知症についての基礎知識や、認知機能の低下を予防する運動(コグニサイズ)、脳活性化レクリエーションなどを学び、地域で脳トレを広めるボランティアを養成します。

時 7月1日～8月26日の月曜日(7/15、8/12を除く)、7月16日(火)(全8回)13:30～15:00

所 保健センター

対 全日程参加でき、受講後に脳トレの会(介護予防ボランティア)に入り、地域で活動できる人

定 15人(先着順)

料 無料

講 保健師、脳トレの会ほか

申 5月30日(木)～電話または窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727



お知らせ 不妊・不育症治療費助成

不妊治療や不育症治療を受ける夫婦の治療費を助成します。

対 こどもがいないまたはこどもが1人の夫婦

内 令和6年1月～12月末に支払った治療費の自己負担額の1/2(静岡県不妊治療費(先進医療)補助金などを受けた場合は、その額を差し引いた額の1/2)
※限度額は80万円(同一夫婦に1年度2回、通算して5カ年まで)

申 1月31日(金)までに申請書(保健センターで11月末まで配布します。)を窓口で

問 健康増進課 ☎22-2727

お知らせ 介護職員初任者研修費補助

介護の基本的な知識や技術を身に付けることができる「介護職員初任者研修」を受講した人に、受講費用の一部を補助します。

対 県の指定する法人が実施する介護職員初任者研修を修了し、次の全てを満たす人

- ・市民
- ・介護職員として市内の同一介護事業所に3カ月以上継続し直接雇用されている人
- ・市税を滞納していない人
- ・他の公的制度の補助を受けていない人

内 受講料の半額(上限5万円)

申 研修修了後1年以内に窓口で

問 福祉企画課 ☎22-1114



お知らせ 令和6年度 集団検診

集団検診の予約が始まります。令和5年度に集団検診を受けた人には、申し込みはがきが届きます。

内容	対象者	自己負担金(税込)
特定健康診査(計測・血圧・血液検査・尿検査・心電図・診察)	昭和60年3月31日以前に生まれた国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者	500円
胃がん検診(バリウム検査)	平成2年4月1日以前に生まれた人	1,540円
大腸がん検診(免疫便潜血検査)		410円
前立腺がん検診(血液検査)	昭和50年4月1日以前に生まれた男性	410円
肝炎ウイルス検診(血液検査)	昭和29年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた人で、過去に受けたことがない人	410円
乳がん検診(マンモグラフィ)	昭和60年4月1日以前に生まれた女性で、前年度受けていない人	1,020円

申 ・申し込みはがきを郵送または5月14日(火)9:00～市公式ウェブサイトで
・令和5年度に集団検診を受けていない人または初めて受ける人は、事前にお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民の皆さんへ>健康・福祉>健康・医療>検診



お知らせ いざという時に備えて 見守り・SOSネットワークへの登録を

市と警察署が、行方不明になる可能性のある人を事前に把握できると、いざという時に早期発見・早期保護につながります。

対 道に迷う、名前が言えないなど、家に帰れなくなる可能性のある人

申 本人または家族が窓口で

持 顔写真と全身の写真

他 登録すると、靴や服などに貼る見守りシールがもらえます。

問 高齢介護支援課 ☎22-1591



お知らせ

集団婦人科検診 (子宮頸がん検診・乳がん検診)

子宮頸がんは、女性が発症するがんで最も多く、20～40代の女性に増えています。

死亡原因の上位に入る病気のため、自覚症状が出る前に発見し、早期治療につなげることが大切です。

集団婦人科検診では、子宮頸がん検診と乳がん検診を同じ日に受けられます。

子宮頸がん検診のみ受診することもできます。

乳がん検診のみ受診したい場合は、お問い合わせください。

両方の検診を受診したい人

- 対** 令和5年度に子宮頸がんまたは乳がん検診を受けていない40歳以上の女性
- 定** 1日60人(先着順)
- 料** 2,040円

子宮頸がん検診のみ受診したい人

- 対** 令和5年度に子宮頸がん検診を受けていない20歳以上の女性
- 定** 1日20人(先着順)
- 料** 1,020円(令和6年度に21歳になる人は無料)

【共通】

時 6月21日(金)、7月9日(火)・24日(水)、8月30日(金)、9月17日(火)・25日(水)、10月1日(火)・21日(月)、11月11日(月)・21日(木)

所 保健センター(10月1日(火)のみ芝川会館)

申 5月16日(木)～電話または市公式ウェブサイト

他 ■人工股関節で開排制限のある人は、担当医と相談してから申し込んでください。

■生理中の場合は、検診を受けられないことがあるため、生理予定日の前後は避けてください。

■次の人は、乳がん検診を受診できません。

- ・妊娠中である。
- ・授乳中、断乳後1年未満または出産後1年未満である。
- ・乳房疾患の治療中である。
- ・ペースメーカーを付けている。
- ・豊胸手術をした。
- ・上半身にシャントやポートなどの管がある。

問 健康増進課 ☎22-2727

HP トップページ>市民のみなさんへ>健康・福祉>健康・医療>乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ



お知らせ

スマホやパソコンから 食と生活習慣のチェックを

調味料、加工食品、みそ汁やめん類のスープのとりすぎに気をつけましょう。	食塩	多い
乳製品、大豆製品、野菜を食べましょう。	カルシウム	少なめ



県と静岡社会健康医学大学院大学が実施するインターネットサイト「食と生活習慣チェック」で、質問に回答すると、栄養素ごとに食生活の改善点がわかります。

- 対** 18歳以上の人
- 料** 無料(通信料はかかります。)
- 問** 健康増進課 ☎22-2727



お知らせ

ひとりで悩まず相談してください

ひきこもり

収入がない

将来が不安

家がない

相談相手がない



生活の中で困りごとのある場合は、ご相談ください。一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。家族や地域、友人などからの相談も受け付けています。

- 問** 福祉総合相談課 ☎22-1561 FAX 22-1203
- ✉ fukuso@city.fujinomiya.lg.jp
- 社会福祉協議会 ☎22-0094 FAX 22-0753
- ✉ miya.294@eagle.ocn.ne.jp

お知らせ

地域包括支援センターへ相談を

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活ができるように支援しています。

高齢者の生活全般に関する相談や介護予防、認知症、権利擁護に関することなどの相談に、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士などの医療・介護・福祉の専門職が応じます。気軽に利用してください。

- 問** 高齢介護支援課 ☎22-1591 FAX 28-4345
- ✉ kaigo@fujinomiya.lg.jp



催し・募集

芝川日和「梅の里」 稲子まつり



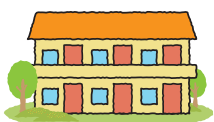
梅の販売や出店、ステージ発表、芝川おどりコンテストを行います。

時 6月9日(日)10:00～14:30
所 新稲子川温泉ユー・トリオ
問 観光課 ☎22-1155

市営住宅入居者募集

市営住宅の7月入居者を募集します。

申 5月13日(月)～17日(金)に申込書(市公式ウェブサイトで購入できます。)を窓口へ
問 建築住宅課 ☎22-1163
HP トップページ>市民の皆さんへ>住まい・ペット・動物>住まい>市営住宅入居者募集案内



第35代ミス富士山コンテスト 出場者募集



市の観光大使として、富士宮市と富士山の魅力をPRする「明るくほがらかで健康的な女性」を募集します。

一次審査・最終審査

時 6月8日(土)18:30～
所 市役所7階 特大会議室
対 次の全てを満たす人
・平成18年4月1日以前に生まれた未婚女性
・市内在住・在勤または富士市在住の人
・1年間イベントや行事に協力できる人
申 6月3日(月)までに観光協会ウェブサイトまたは窓口へ
他 ・モデルなどの専属契約のある人や、他のコンテストで選ばれている人は応募できません。
・7月10日(水)18:30～浅間大社^{きとうでん} 禊殿前で授与式を行います。
問 富士宮市観光協会 ☎27-5240

静岡県市町対抗駅伝競走大会 練習会参加者募集



11月30日(土)に開催される「第25回静岡県市町対抗駅伝競走大会」の代表選手を選考する練習会を行います。

申 6月28日(金)までに電子申請または申込書(市役所6階スポーツ振興課または市民体育館にあります。)を窓口で
他 詳しくは、募集案内をご覧ください。
問 スポーツ振興課 ☎22-1190
HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>第25回静岡県市町対抗駅伝競走大会



市民文芸ふじのみや第51号 作品募集



小説(戯曲を含む)や随筆(評論を含む)、詩、短歌、俳句、川柳の作品を募集します。
対 市内在住・在勤・在学または市内のサークルなどに加入している15歳以上(4月1日現在)の人
料 無料
申 6月3日(月)～7月31日(水)に郵送(当日消印有効)または窓口で
他 要項(市公式ウェブサイトを確認できます。)と専用原稿用紙は、市役所6階文化課、出張所、公民館、交流センターで配布します。
問 文化課 ☎22-1106

第44回 市民歩け歩け運動



柚野公民館から芝川公民館まで歩きます。

こどもから高齢者まで参加できます。

時 5月26日(日)8:30~15:30

対 市内在住または在勤の人

定 50人(先着順) **料** 500円

申 5月10日(金)~22日(水)に電話で

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>第44回市民歩け歩け運動



第45回富士宮市民スポーツ祭 参加者募集



年間29種目の競技を開催します。スポーツを通して、地域の人と親しみ、明るく住みよいまちづくりを目指しています。

最新情報は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

他 区対抗の種目は、区を通じて申し込んでください。

問 スポーツ振興課 ☎22-1190

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>スポーツ>富士宮市民スポーツ祭



富士のふもとの大博覧会2024



富士山周辺の市町(富士宮市・富士市・御殿場市・裾野市・小山町)の食材が集まるグルメイベントです。

富士宮のお店も多数出店します。

時 5月25日(土)・26日(日)
10:00~16:00

所 ふじさんめっせ
(富士市柳島189-8)

料 無料

問 ふじさんめっせ
☎0545-65-6000



第42回富士宮市民文化祭



富士宮市文化連絡協議会に所属する団体が、日ごろの成果を発表します。

展示部門

(絵画・写真・書道・茶道など)

時 6月7日(金)~9日(日)
9:30~17:00(最終日は16:00)
※お茶席(立礼)は、8日(土)10:00~
無くなり次第終了します。

所 総合福祉会館
ふれあいロビー、会議室など

舞台部門

(詩吟・合唱・箏・大正琴・リード合奏・琵琶など)

時 6月9日(日)13:00~15:00
所 総合福祉会館 安藤記念ホール

【共通】

料 無料

問 文化課 ☎22-1106

技能功労者表彰 対象者募集

令和6年度技能功労者表彰の対象者を募集します。

募集職種

とび職、造園師、左官、建具職、理容師、美容師、時計修理工、菓子製造職、和洋裁師、調理師、建築板金工など、その他技能を必要とする職種

対 次の全てを満たす人

- ・市内在住で、主に市内で職務に従事している人
- ・令和6年11月1日現在、同一職務に30年以上従事し、満60歳以上の人
- ・優れた技能を持ち、引き続きその職務に従事し、後進の模範と認められる人

申 5月24日(金)までに窓口で

問 商工振興課 ☎22-1154

浜名湖花博2024



浜名湖花博 2024

「人・自然・テクノロジーの架け橋~レイクハマナ デジタル田園都市~」をテーマに、色とりどりの花が会場を彩ります。

富士宮ブースも出展します。

浜名湖ガーデンパーク会場
(浜松市中央区村瀬町5475-1)

時 6月2日(日)まで

はまつフラワーパーク会場
(浜松市中央区龍山寺町195)

時 6月16日(日)まで

他 富士宮ブースは浜名湖ガーデンパーク会場で5月12日(日)~17日(金)まで出展します。

問 花と緑と水の課

☎22-1168

事業者

市公式LINEでクーポンを配信できます

市公式LINEを使って、お店で使える割り引きやプレゼントなどのクーポンを配信できます。

申 毎月20日までに電子申請で
他 クーポンは、毎月1日に配信します。

問 広報課 ☎22-1119

HP トップ>富士宮市について>広聴・広報>富士宮市SNS>LINEクーポン



国保・年金

離婚時の年金分割制度

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金にすることができます。

離婚後、2年以内に手続きが必要です。

問 富士年金事務所
☎0545-61-1900



お知らせ

草刈りなどで出た大量の雑草を捨てるときは

草が枯れてから、市の指定袋に入れ、燃えるごみの日に集積所へ出してください。

他 ・1回につき1袋ずつ出してください。
・自治会の清掃作業で出た草は、清掃センターへ事前に連絡してから持ち込んでください。

問 生活環境課 ☎22-1137
清掃センター ☎58-2667



固定資産税(家屋)の減額措置

次の改修工事を行うと、翌年度の固定資産税(家屋分)が減額されます。

詳しくは、工事着手前にお問い合わせください。

①熱損失防止(省エネ)改修

平成26年4月1日以前に建てられ、床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅で、次のいずれかを満たすもの

- ・窓(必須)や床、天井、壁の断熱改修の工事を令和8年3月31日までに完了し、自己負担費用が補助金を除いて60万円を超える。

- ・窓(必須)や床、天井、壁の断熱改修が50万円を超え、さらに太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器、太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせた自己負担費用が補助金を除いて60万円を超え、かつ、両方の工事を令和8年3月31日までに完了する。

②住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現行の耐震基準に適合する耐震工事を令和8年3月31日までに完了し、費用が50万円を超える。

③高齢者等居宅(バリアフリー)改修

次の全てを満たすもの

- ・新築日から10年以上経過し、床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅で、65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けた人、障がい者が居住する住宅である。
- ・廊下の拡幅、階段の傾斜の緩和、浴室・トイレの改修、屋内の段差の解消などの工事を令和8年3月31日までに完了し、自己負担費用が補助金を除いて50万円を超える。

※①または②の改修に併せて長期優良住宅改修を行った場合は、さらに減額措置を受けることができます。

※工事完了後3カ月以内に申請してください。

問 資産税課 ☎22-1249

水道メーターの取り替え

設置後7年を経過した水道メーターを無料で取り替えます。

市から委託を受けた指定給水装置工事事業者が6月に訪問します。メーターボックスの周りや上に、作業の支障となる物を置かないでください。

対 青木、安居山、馬見塚、上条、下条、精進川、外神、外神東町、中原町、星山、宮原、山本

問 水道業務課 ☎22-1158

補助・助成

小規模森林整備補助金

1ヘクタール未満の森林を整備する場合の費用の一部を補助します。

補助金額

整備費用の1/2(上限額50万円)
※森林が道路や河川に接している場合は、整備費用の2/3

対 市内で森林を所有する個人で、次の全てを満たす人

- ・整備する森林面積が1ヘクタール未満である。
- ・登記地目または現況地目が山林である。
- ・森林法第5条(静岡県地域森林計画)に指定された森林である。
- ・市が指定する事業者が、森林整備を行う。
- ・過去5年以内に、国や県の補助を受けて森林整備をしていない。

申 整備着手前に、該当する土地の登記簿(写)と本人確認書を持って窓口へ

問 農業政策課 ☎22-1153



上野地区

精進川浅間神社と「精進舎」

精進川浅間神社には、精進川の氏神が祀られています。『富士郡神社銘鑑(1929年刊行)』には、精進川村内にあった浅間神社、熊野神社、八幡宮を、文政5(1822)年に合祀^{ごうし}し、社殿を造営したことが書かれています。

現在も境内には、瘡守稲荷大明神^{かさもりいなり}*2や天明4(1784)年、享和元(1801)年と記された石灯籠が残っており、祭礼の時には、鳥居の前に「熊野大神宮」「浅間大神宮」「八幡大神宮」の幟^{のぼり}が立てられます。

- ※1 複数の神や霊を一つの神社に祀ること。
- ※2 抱瘡(天然痘)などの伝染病から地域を守るために祀られるもの。



鳥居の前の幟



歩く博物館 Bコース<上野地区>
石造物をたずねるコース

市役所6階文化課、郷土資料館(文化会館内)、出張所または市公式サイトなどにあります。

HP トップページ>市民の皆さんへ>教育・文化・スポーツ>郷土資料館>歩く博物館



境内に建てられた「精進舎」

明治5(1872)年、政府が学制^{※3}を定めたため、全国各地に小学校が創立されました。

市内では、当時の上条村・下条村・精進川村・馬見塚村を学区とした小学校「芙蓉館」が上野地区に創立されました。

『富士宮市史 下巻(1986年刊行)』には、明治8(1875)年頃に「芙蓉館」から独立し、精進川浅間神社の境内に「精進舎」が創立されたことが書かれています。当時の富士郡^{※4}では、神社や寺の建物が学校の校舎に多く転用されていましたが、「精進舎」は珍しい洋風建築の校舎でした。

明治18(1885)年に「精進舎」は廃校となり、現在は境内に「精進舎趾」の石碑が残されています。

- ※3 日本最初の学校教育に関する制度で、大・中・小の各学区制により、各学区に一つずつ学校を設けようとした。
- ※4 現在の富士宮市と富士市のほとんどの地域。



当時の「精進舎」



石碑「精進舎趾」

歩く博物館ガイドブック

全24コースの地図と解説付きです。

- 料 500円
- 申 市役所6階文化課、埋蔵文化財センターの窓口で
- 他 郵送で購入したい場合は、電話またはメールでお問い合わせください。
- 問 文化課 ☎22-1187
✉ e-bunka@city.fujinomiya.lg.jp

有料
ガイドブック



暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

富士山を守り未来につなぐ

エスディー ジーズ

富士山SDGs

富士宮市に住む私たちが、これからもずっとこのまちで住み続けるためにみんなで取り組む目標です。

できることから一つずつ、一人一人が意識して行動しましょう。

ここでは富士宮市の取り組みを紹介します。



17 パートナーシップで目標を達成しよう



市民・企業・行政が一体となり、活力のある持続可能なまちづくりを進める

市は市民や企業、NGO・NPOなどの知識やアイデアを活用したり、多くの関係者を結び付けるなど、パートナーシップ推進の中核を担っています。

市民活動団体や異業種との連携や交流を通して、新たな提案や事業を促進しています。

富士宮市のSDGsへの取り組みを市公式ウェブサイトで紹介しています。

HP [トップページ](#)>[富士宮市について](#)>[市政の運営](#)>[推進事業](#)>[地方創生に向けたSDGs](#)



富士山SDGs推進パートナーとの交流



55の企業・団体が、富士山SDGs推進パートナーとして登録し、令和5年度は交流会を2回開催しました。

障害福祉サービス事業所と企業が連携してふるさと納税返礼品を製作したり、市民団体と店舗が連携してイベントを開催するなど、業種を越えたマッチングが生まれ、新たな事業が実現しています。

富士山SDGs推進パートナーは
随時募集しています



問 企画戦略課 ☎ 22-1113 FAX 22-1206

コミュニケーション手段を増やす

手話

過去に掲載した手話を動画で紹介しています。

HP [トップページ](#)>[市民の皆さんへ](#)>[健康・福祉](#)>[障がい者支援](#)>[手話で話そう](#)



今日



手のひらを下に向け、両手を2回上下させる

お祭り



両手で丸をつくり、肩の上でおみこしを担ぐように上下に揺らす

一週間



①右手の3指を立て、内側にした左手の手のひらにつける



②右手を右に動かす



右手を止めた位置で開く

問 障がい療育支援課 ☎ 22-1145 FAX 22-1251

わが家の スター



さな
児玉 紗渚 さん
R4.9.11生
カメラに映る自分を見て
にっこり♪

写真募集

写真と一緒に、こどもの氏名(ふりがな)・生年月日(和暦)・住所・電話番号・家族の氏名・コメント(30字以内)をメールまたは郵送で送ってください。

掲載は、先着順・こども1人につき1回です。

[メール]

件名:わが家のスター応募

✉ koho@city.fujinomiya.lg.jp

[郵送]

〒418-8601

富士宮市役所 広報課

はる
朝比奈 晴さん
R4.12.17生

田貫湖で秋見つけ。
落ち葉に興味津々♪



図書館

※中央図書館は毎週水・木・金曜日は19:00まで開館。

※駅前・大富士・富丘交流センターでも貸出・返却できます。

[休館日] 中央・西富士 ○ 芝川 ○ 共通 □

5						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

[市立図書館ウェブサイト]

図書の予約・検索・
貸出延長ができます。



HP <https://www.fujinomiyalib.jp/index>

ウェブサイトのマイページ機能

マイページでは、自分の利用や予約の状況をパソコンやスマートフォンで確認できます。

ID*1とパスワード*2を入力するとログインできます。

※1 図書館利用カードに印字されたバーコード下の8桁の数字

※2 図書館に設置された検索機や、図書館の公式ウェブサイト設定でできます。



今月のおすすめ本 一読みだけじゃない本の魅力再発見



豆本づくりのいろは
- 手で作る小さな本 -
赤井都 / 著

豆本とは、普通の本を手のひらサイズにした本のことで、シンプルなものから、本格的な糸綴じのハードカバーや革表紙まで11種類の豆本の作り方を紹介します。



文豪の装丁
NHK「美の壺」制作班/編

読むだけでなく、見て、触れて楽しいのも本の魅力です。

本を引き立てる職人の技「装丁」の美を紹介します。



みんな活躍

育児中の女性が仕事に復帰したり、男性が積極的に家事や育児にかかわるためには、家族はもちろん職場や地域のサポートが必要です。それぞれの立場の人が望む暮らしをするために、できることを考えてみませんか。

[問い合わせ]

健康増進課 ☎ 22-2727 FAX 28-0267
NPO法人母力向上委員会 ☎ 78-0741

育児や仕事に関する考え方はさまざまです

「男らしさ」や「女らしさ」などのように、これまでの経験や価値観などによって、無意識に思い込みや決めつけをしていることがあります。

例えば、育児の場面では「ママがやるのが当たり前」や「パパは『手伝う』」など、母親が主役という思い込みをしている人が多く見られます。

こんなことを思っていないですか

- 家事や育児は、女性の方が得意だ。
- 男性は、働いて家計を支えるものだ。
- 男性が持ってきている弁当は、妻が作ったものだと思う。
- デパートや病院などで、男性が受け付けをしていると違和感がある。
- 仕事で定時に帰る男性は、やる気がない。
- 単身赴任をするのは、男性だ。
- こどもが病気の際は、母親が仕事を休んで迎えに行くものだ。

家事や育児が得意な男性もいれば、家計を支える女性もいます

育児中に「仕事で活躍したい」、「家事・育児に専念したい」と望むのは、人それぞれです。

「男性が数カ月も育児休暇を取得する必要はない」、「男性は、こどもの体調が悪い時に看病のために仕事を休めない」「育児中の女性には、責任のある仕事を任せられない」などの思い込みや決めつけは、その人たちの選択肢を奪うこととなります。



男性も育児休暇(育休)を取得しています

厚生労働省「令和4年度雇用均等基本調査」によると、17.1%の男性が育休を取得しています。

しかし、取得期間が数日であったり、取得しても家事や育児をしない人、できない人も多いなど、さまざまな課題があります。

実際に、育休を取得した男性の声を紹介します。

30代 会社員 1人目の子・育休1カ月取得



沐浴や買い物、夜泣きの時にあやすのが私の担当です。生後2カ月くらいまでは、泣いてなかなか寝てくれませんでした。どうして泣くのか分からず、泣かれることがこんなに辛く、苦しいことだと知りました。

職場に復帰した後も、入浴と寝かしつけには間に合うようにできるだけ早く帰宅しています。

30代 公務員 2人目の子・育休8カ月取得



職場の人に相談したら、「おめでたいことだからぜひ取っていいよ」と好意的に言っていただき安心しました。こどもと一緒にいる時間も長いようであつという間なので、貴重な時間だと思って過ごしています。

「育休を取りたい」と考えている男性には、早めに職場へ相談することをお勧めしたいです。



交流都市

富士宮市では、他の自治体と都市提携を結び、さまざまな交流を行っています。

[問い合わせ]

秘書課 ☎22-1112 FAX22-1206



近江八幡市との交流

日本一高い山「富士山」がある富士宮市と、日本一大きな湖「琵琶湖」がある近江八幡市は、「神様が土を掘り、その土を運んでつくったのが富士山で、掘った跡が琵琶湖になった」という伝説にちなみ、両市で、「富士と琵琶湖を結ぶ会」が結成されています。

昭和32年に、近江八幡市の会員が富士登山のために富士宮市を訪れたことをきっかけに交流が始まり、昭和43年8月に国内でも珍しい夫婦都市提携めおとを結びました。

以来、近江八幡市の会員は、富士登山をして琵琶湖の水を富士山頂に注ぐ「お水取り」を、富士宮市の会員は、富士山の湧き水を琵琶湖に注ぐ「お水返し」を行うほか、スポーツや文化、教育などさまざまな交流をしています。



琵琶湖へのお水返し

児童交歓会

両市の小学6年生が、夏休みにお互いの市を2泊3日で訪問しています。



交流する両市の小学生

スポーツ

毎年両市で開催される駅伝競走大会では、お互いに3チーム招待しています。

近江八幡市はどんなまち？

滋賀県中部、琵琶湖の東側に接している人口8.2万人のまちです。豊臣秀吉の甥・秀次によって、拓かれた城下町で、商人のまちとして発展しました。

特産品には、近江牛や琵琶湖産の鮎ずし、赤こんにゃくなどがあります。



八幡堀

琵琶湖水運の拠点として設けられた堀で、かつて多くの荷船が行き交いました。堀沿いには白壁土蔵しろかべどそうや旧家が立ち並んでいます。



八幡堀

安土城跡

織田信長が天下統一のための拠点にした安土城の城跡で、標高約199mの山にある国指定の特別史跡です。

城は、「本能寺の変」後に焼失し、現在では石垣や天主跡、本丸跡の礎石などが残っています。二の丸跡には豊臣秀吉が建てた信長本廟のぶながほんびょう(墓)があります。



安土城跡



問い合わせ	南部公民館 ☎23-2818	富士根北 公民館 ☎23-3896	富士根南 公民館 ☎26-2211	西公民館 ☎22-3355	芝川公民館 ☎65-0402
	柚野公民館 ☎66-0100	上野・北山 地域学習センター ☎58-0256	白糸・上井出 地域学習センター ☎54-1750	駅前交流 センターきらら ☎22-8111	大富士 交流センター ☎28-0024

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
料理			
きららイタリアーナ	6/16(日) 後藤孝治さん (イル・ポルゴ)	午前 1,900円	きらら 5/21
夏でもさっぱり! スタミナ料理	7/6(土) キッチンスタジオペンタ 稲葉文子さん ほか	午前 1,600円	大富士 6/4

講座名	実施日	時間帯	主催
	講師	料金	受付開始
園芸			
涼を感じる 夏のブルー系寄せ植え	6/9(日) 岩田徹さん(岩田種苗店)	午前 2,900円	西★ 5/23
ぷくぷくかわいい 多肉の寄せ植え ～箱庭づくり～	6/19(水) アトリエnana	午前 2,400円	西★ 5/30

語学			
【長期講座】 英会話教室	6/13～9/26(木) ※8/15を除く モリス・イアンさん	夜間 4,000円	大富士 5/15

絵画			
花の肖像画 I リマージュポタニック	6/6(木) こだまみえこさん	午前 400円～	芝川★ 5/16

IT			
スマホ初心者のための さくさくスマホト～春～	5/29～6/12(水) ファインネット協同組合	午後 1,200円～	西★ 5/14
スマートフォン マスター講座 (アンドロイド限定)	6/14～7/19(金) 平野謙武さん	午後 3,400円	大富士 5/14
写真データの整理と フォトブック作り	6/19～7/10(水) ファインネット協同組合	午後 2,700円	根北★ 5/15
【長期講座】 じっくり学ぶスマホ講座 (アンドロイド限定)	6/18～9/24(火) ファインネット協同組合	午後 6,200円	南部★ 5/22
ビジネス& プライベートで活用! PowerPoint講座	6/22～8/17(土) ※8/10を除く ファインネット協同組合	午後 3,200円～	西★ 6/4

手芸・工芸			
紙バンドでコロんと 可愛いバッグを作ろう	6/14～28(金) 吉野早苗さん	午前 2,200円	根北★ 5/14
パッチワークで バッグ作り	6/12～7/3(水) 袖野富美子さん	午前 4,900円	白糸★ 5/15
エコで健康布ぞうり	6/19～7/17(水) 星亘さん	午後 3,500円	南部★ 5/16
梅雨時を爽やかに 過ごすアロマ術 ～夏前に欲しい♪ オイル&スプレー作り～	6/15(土) 吉村佳美さん(アロマサンテ)	午後 1,900円	西★ 5/16
真っ白な器を彩る ～ポーセラーツ	6/22(土) 岩田裕美さん(プレジール)	午前 1,900円	西★ 6/6

親子			
親子バランスボール	6/2(日) 佐藤優子さん	午前 無料	富丘 5/14
うえのde 親子陶芸教室	6/22(土) 木村美由紀さん	午前or午後 1,000円～	上野★ 6/8

こども			
こども将棋教室	6/30～8/4(日) 日本将棋連盟富士宮支部	午後 無料	根南★ 5/28

一般・教養			
これからの資金運用	6/28～7/12(金) 中村鹿鹿さん	午後 1,200円	南部★ 5/30



申し込み方法

電子申請は
こちら



- ・各主催施設に(8:45～21:00)電話で
- ・受付開始日に定員を超える場合は抽選
- ・★の講座は受付開始日のみ **電子申請** (24時間受付) ができます。
- ・きらら・大富士・富丘は **HP** から申し込み (24時間受付) できます。

スケジュール(5/1~6/10)

令和6年4月19日現在の予定を掲載しています。開催日などは変更になる場合があります。

富士宮市救急医療センター

☎ 0544-24-9999 FAX 0544-24-9995

内科・小児科・外科	
平日	19:00~翌日8:00
土曜日	14:00~翌日8:00
日曜日・祝日・年末年始	8:00~翌日8:00
歯科(受付は16:30まで)	
日曜日・祝日・年末年始	9:00~17:00

※ご利用の際は、健康保険証が必要です。

緊急眼科医 診療時間 9:00~17:00

5/ 3	阿部眼科医院(富士市柚木)	0545-61-5810
5/ 4	朝岡眼科医院(富士市今泉)	0545-52-0745
5/ 5	山本眼科クリニック(富士市石坂)	0545-21-0069
5/ 6	加藤医院(富士市比奈)	0545-34-0011
5/12	渡辺クリニック(富士市原田)	0545-22-1500
5/19	芦川病院(富士市中央町)	0545-52-2480
5/26	中西眼科クリニック(富士市中野)	0545-36-1800
6/ 2	杉浦眼科(富士市川成新町)	0545-65-8500
6/ 9	花崎眼科医院(富士市青葉町)	0545-66-0100

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

献血

5/ 3	イオンモール富士宮	9:30~16:00*
5/ 6		
5/11		
5/26		

※12:00~13:15は実施しません。

☎ 福祉企画課(☎22-1457)

Radio-f FM84.4Mhz

富士宮市 インフォメーション	月~金曜日の 7:50,13:30,18:00
生電話インタビュー	金曜日13:30~
ときめき倶楽部 (高齢者向けの情報)	金曜日11:00~
みんな集まれ!学校スコープ (小中学校の活動紹介)	日曜日 8:45~
教えて富士宮市長	5/10 7:42頃~
ヒーリング・マインド・リーディング (図書館から本の紹介)	5/8,22 14:35頃~

緊急産婦人科医

診療時間 9:00~24:00

5/ 5	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
5/12	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322
5/19	小田部産婦人科医院(ひばりが丘)	0544-23-1182
5/26	板東レディースクリニック(杉田)	0544-28-5800
6/ 2	富士宮市立病院(錦町)	0544-27-3151
6/ 9	天神産婦人科医院(若の宮町)	0544-24-1322

※医療機関が変更となる場合がありますので、必ずご確認ください。

富士宮市議会5月臨時会

5/21	本会議	9:00~
------	-----	-------

※議会はインターネット中継しています。
(タブレットやスマートフォンからも視聴できます。)

☎ 市議会事務局(☎22-1191)

税などの納期

5/ 7	固定資産税・都市計画税(1期)
5/28	水道料金・下水道使用料(4月分)
5/31	保育料(5月分) 市営住宅使用料・駐車場使用料(5月分)
6/ 3	軽自動車税(全期分)

教育委員会

5/23	5月定例会	10:00~
------	-------	--------

※傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

☎ 教育総務課(☎22-1182)

相談(祝日は実施しません)

場所:市役所 1階市民生活課くらしの相談係

①一般相談	月~金 8:30~17:00 (受付は16:30まで)
②外国人相談 日常生活全般のこと	月~金 9:00~16:00
③消費生活相談 商品やサービスなどの契約、 悪質商法	5/1・8・15・22・29 13:30~相談終了
④弁護士相談 ※要予約 (相談日前日の12:00まで、先着7人) 法律に関すること	5/10 13:00~16:00
⑤司法書士相談 ※要予約 サラ金、登記、少額訴訟など	5/7・21 13:00~15:00
⑥税理士税務相談 ※要予約 各種税金に関すること	7/21 13:00~15:00
⑦行政書士相談 許認可申請や相続・離婚など に関する文書作成	今月は実施しません。
⑧行政相談 国や特殊法人などに関する 意見、苦情、要望	5/9 10:00~15:00
⑨人権相談 いじめ、差別、嫌がらせなど	5/21 13:00~16:00
⑩内職あつせん相談	月・木曜日(祝日を除く) 9:00~16:00
⑪弁理士相談 ※要予約 特許申請など	5/24 15:00~17:00
⑫創業相談 ※要予約 創業に関すること	5/28 10:00~15:00

☎ ①・③~⑨ 市民生活課(☎22-1196)

② 市民交流課(☎22-1246)

⑩~⑫ 商工振興課(☎22-1295)

場所:市役所 5階510会議室

宅地建物取引士相談 不動産に関すること	5/14 13:00~15:00
------------------------	---------------------


☎ 建築住宅課(☎22-1163)

場所:市役所 7階721会議室


年金相談 ※要予約	5/23 10:00~15:00
-----------	---------------------

☎ 富士年金事務所(☎0545-61-1900)

市役所休日開庁日 5/5(日)・6/2(日) 8:30~17:00

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など) 住民異動届出(転入・転出・転居など) 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) パスポートの受け取り マイナンバーカード申請などの手続き 国民健康保険の資格取得、喪失届 児童手当、子ども医療費受給者証の申請 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	<p>取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式 ウェブサイトで確認できます。</p>  <p>市民課 (証明・マイナンバーカード) ☎22-1134 (戸籍・住所) ☎22-1135</p> <p>保険年金課 ☎22-1138 子ども未来課 ☎22-1146 収納課(納付) ☎22-1129 (証明) ☎22-1128</p> <p><small>※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。</small></p>

開庁時間延長 毎週水曜日 19:00まで ※水曜日が祝日の場合は、実施しません

取り扱い業務	窓口
<ul style="list-style-type: none"> 印鑑登録申請・廃止届 各種証明書交付(住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書など) マイナンバーカード申請などの手続き 市税などの納税相談と納付 税務証明書の交付 	<p>取り扱える内容は、通常とは異なります。 詳しくは、電話または市公式 ウェブサイトで確認できます。</p>  <p>市民課 ☎22-1134</p> <p>収納課 ☎22-1129</p> <p><small>※納税相談をご希望の場合は事前にご連絡ください。 ※申告を必要とする非課税証明書などは発行できません。</small></p>



まちかど写真館

舞台は富士山スタジアム 認知症ソフトボール大会

3月24日(日)、第8回Dementiaシリーズ(全日本認知症ソフトボール大会)が富士山スタジアム(静岡県ソフトボール場)で5年ぶりに開催されました。試合が始まると、会場は、12都府県から集まった認知症の人や家族、支援者など約200人の熱気と興奮に包まれました。参加者たちは、同じ悩みを持つ仲間との再会を喜び合いながら、ソフトボールを通じて親交を深めました。



始球式を務めたプロ野球ソフトバンク
元監督工藤公康さん



自分のできる範囲で精一杯プレー



家族や支援者が
本人ができないことをサポート

来年の大会に向けて、認知症の人や家族と一緒に毎月体を動かしませんか。

☎ 富士宮フレンドシップクラブ 下村彰宏 ☎090-9941-5207

皆さんからの感想をお待ちしています

3月号の感想を一部抜粋して紹介します。

- ・富士宮市には素晴らしいソフトボール球場があり、世界の舞台で活躍する選手がそこでプレーすることにとっても誇りを感じる。ぜひ生で観戦したいと思った。
- ・表紙を見てソフトボールさくやちゃんのグッズが欲しくなった。
- ・富士宮駅伝を自宅前で応援したが、全国で活躍する大学生から市民ランナーまで写真が掲載されていたのがおもしろかった。

こちら編集室

4月中旬、富士宮市内は色とりどりの花が咲き誇り、まさに春爛漫を迎えていました。表紙の写真を撮影しようと、お昼ごろ潤井川に行ってみると、笑顔爛漫でお散歩中の親子に出会えました。暖かな春の陽気に包まれながら、とても温かな気持ちになりました。新生活が始まるこの季節、楽しみながら過ごしましょう!(村)

