

保健事業のお知らせ

富士宮市健康増進課

〒418-0005 富士宮市宮原12番地の1 (保健センター)

TEL: (0544) 22-2727

※おかけ間違いのないようお願いします。

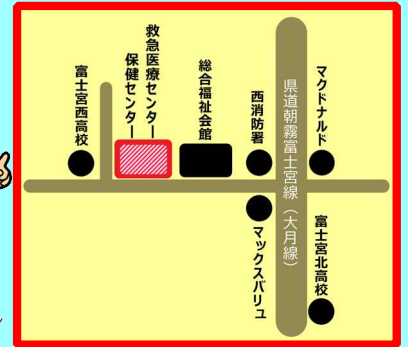
FAX: (0544) 28-0267

E-mail: kenko@city.fujinomiya.lg.jp

http://www.city.fujinomiya.lg.jp



©富士宮市さくやちゃん



【健康相談・家庭訪問】

事業名	内容	日時
母子健康手帳交付	母子健康手帳、受診票（妊産婦健康診査、新生児聴覚スクリーニング検査、乳児健康診査）の交付	平日 9時～16時
家庭訪問	保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による訪問を実施	
母子健康相談	妊娠・出産・子育てに関する相談、赤ちゃんの身体計測	
健康相談	健診結果の説明、女性の健康相談、その他、健康全般についての相談	
栄養相談 [要予約]	離乳食、食事、栄養に関する相談	
歯科相談 [要予約]	お口の健康に関する相談（むし歯予防、歯周病予防、口腔機能等について）	
運動相談 [要予約]	対象者:20歳以上の人 自宅で行う健康づくりの運動（ストレッチ、筋力トレーニング、膝痛腰痛予防体操等）に関する相談	
健康教育（健康講座） [要予約]	5人以上お集まりの会場に保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士等が伺い、健康づくりに関する健康教育を実施 内容：生活習慣病・がん予防、こころの健康、バランスの良い食事、口腔ケア、認知症・フレイル予防等	
からだチェック [要予約]	対象者:20歳以上の人 内容：体成分（骨格筋量・体脂肪量等）の測定・骨の健康度チェック・ストレスチェック・血圧測定・健康相談 日程：毎月1回 日程は広報・ホームページ等でご確認ください。	

ふじのみや妊娠・子育て応援ナビ

携帯電話やスマートフォン、パソコン等から富士宮市の妊娠・子育て情報が簡単に検索できるアプリです。会員登録（無料）すると、妊娠・子育てに役立つ情報が届いたり、予防接種の管理ができます。ぜひ、登録してください。

登録はこちらから

第6次富士宮市健康増進計画 第4次富士宮市食育推進計画 富士宮市歯科口腔保健計画

こころろやか からだいきいき
地域でささえる健康づくり

市民の皆様が生涯を通じ、健やかで心豊かな生活が送れるよう計画を作成しました。

計画の詳細はこちらから

健康マイレージに取組もう！

チャレンジシートはこちら

地区の保健委員さんに声をかけてください！

保健委員は、健康増進課と共に地域の健康づくりの推進に取組んでいます。

救急医療センターからのお願い TEL: (0544) 24-9999

安易な受診が多くなると、急を要する患者の治療に支障をきたす恐れがあります。次のような受診はご遠慮ください。

- × 数日前から具合が悪いのに休日や夜に受診する。
- × 朝から具合が悪いのに夜に受診する。
- × 緊急性がないのに休日や夜に受診する。
- × 軽い症状なのに休日や夜に受診する。

©富士宮市さくやちゃん


診療科目	診察日	診療時間
内科 小児科	平日	19:00～翌朝8:00
	土・日曜日	土曜14:00～月曜8:00
外科	その他の休日及び年末年始	前夜～引続き翌朝8:00
歯科	日曜日・その他の休日及び年末年始	9:00～17:00

【おとなの各種検診】

*がん検診は、加入されている医療保険に関係なく受診することができます。

事業名	期間	対象者	内容	実施場所	申込先	自己負担金
集団と個別の重複受診はできません	胃がん検診	35歳以上の人	胃部エックス線検査（バリウム）	保健センター出張所等	富士宮市市民健康センター	1,540円
			便潜血検査			410円
	大腸がん検診	50歳以上の男性	血液検査	市内実施医療機関	医療機関	410円
	前立腺がん検診		血液検査			410円※
	特定健康診査	40歳以上の国民健康保険被保険者/75歳以上	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、医師の診察、眼底検査（一部対象者のみ）			500円
5月	40歳以上の国民健康保険被保険者/75歳以上	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、医師の診察、眼底検査（一部対象者のみ）			500円	
2年に1回の検診です	集団婦人科検診（乳がん・子宮頸がん検診）	乳がん:40歳以上の女性 子宮頸がん:20歳以上の女性	要予約：5月16日受付開始（Web予約も同時開始） 乳がん：マンモグラフィ検査 子宮頸がん：視診、内診、細胞診 ※子宮頸がん検診のみの受診も可能	保健センター芝川会館	健康増進課	(乳) 1,020円※ (子宮) 1,020円※
			要予約：予約受付中 マンモグラフィ検査	保健センター		1,020円※
	個別検診	40歳以上の女性	要予約：予約受付中 マンモグラフィ検査	富士宮市立病院 共立蒲原総合病院		1,020円※
	個別検診	20歳以上の女性	視診、内診、細胞診	市内実施医療機関 共立蒲原総合病院	医療機関	1,020円※ (体がん検診実施1,230円)
集団検診	6月	40歳以上の人	胸部エックス線検査（デジタル撮影） かく痰検査（希望者） 通知が無くても受診できます。	各地区の区民館等	健康増進課	無料 (かく痰検査 510円)
5年に1回の検診です	集団検診	令和6.4.2～令和7.4.1の間に20,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の誕生日を迎える人 ※骨粗しょう症検診は女性のみ ※20歳は歯周病検診のみ	要予約：予約受付中 日程：令和6年5/29(水)、6/5(水)、7/8(月)、8/20(火)、9/20(金)、10/30(水)、11/12(火)、12/9(月)、令和7年1/29(水)、2/5(水) 歯周病検診：歯と歯肉の検査等 骨粗しょう症検診：超音波による骨密度の測定	保健センター	健康増進課	(歯) 410円 (歯)は20,30歳のみ無料 (骨) 510円
個別検診	5月	令和6.4.2～令和7.4.1の間に20,30歳の誕生日を迎える人	歯と歯肉の検査等	富士宮市 歯科医師会会員の 歯科診療所	診療所	無料

申込方法：“Web予約”(右のQRコードから5月14日(火)9時より受付開始)または、“申込はがき”
★“申込はがき”を希望の方は、健康増進課へお問い合わせください




【注意事項】

- 自己負担金欄の※がついている検診（肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん検診）については、クーポン券の対象者は無料となります。5月下旬に対象者へクーポン券を個別通知しますのでご確認ください。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 各がん検診、歯周病検診、骨粗しょう症検診、かく痰検査は、受診日当日70歳以上の人、市民税非課税世帯、生活保護受給者、後期高齢者医療制度の被保険者は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前に申請が必要です。
- 特定健康診査について：社会保険の人は市の特定健康診査は受診できません。受診方法は、各医療保険者にお問い合わせください。

詳しくはホームページをご参照ください。

富士宮市 検診 検索



【介護予防事業】

65歳以上のすべての人とその支援者を対象に、フレイル予防（転倒骨折予防・栄養改善・口腔ケア・認知機能低下予防・尿漏れ予防等）に関する各種介護予防教室・介護予防ボランティア養成講座・地域寄り合い処へのリハビリテーション専門職派遣等を行います。

【おとなの予防接種】

*ワクチンの変更等により、自己負担金が変わる場合があります。

種類	実施期間	対象者	申込方法	自己負担金
インフルエンザ	10月	満65歳以上の人	実施医療機関窓口または健康増進課へお申し込みください。 ※前年度に一部公費負担で接種された人には通知します。(生活保護者は除く。) ※60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象	実施期間内1回のみ (10月～翌年1月) 自己負担金 1,470円
新型コロナウイルスワクチン	秋冬(詳細未定)	満65歳以上の人	実施医療機関窓口または健康増進課へお申し込みください。 ※前年度に接種した人(令和5年秋開始接種を接種した人)には通知します。 ※60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象	実施期間内1回のみ 一部自己負担あり (金額未定)
成人用肺炎球菌(定期接種)	通年	満65歳の人	対象者には、随時個人通知します。 ※60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気がある人(身体障害者手帳1級相当)も対象 ※過去に接種を受けたことがある人は対象外です。	生涯1回のみ 自己負担金 3,300円
成人用肺炎球菌(任意接種)	通年	満65歳以上の人	健康増進課へお申し込みください。 生涯1回のみ接種費用の一部を助成します。 ※過去に接種の助成を受けたことがある人は対象外です。	接種費用から3,000円を差し引いた金額
成人男性の風しん(定期接種)	4月	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性	対象者にはクーポン券を送付します。 クーポン券を使って抗体検査を実施し、結果が陰性なら予防接種ができます。	無料
先天性風しん症候群予防のための風しん(任意接種)	通年	①妊娠希望の女性とその同居家族 ②妊婦の同居家族 のいずれかであって、風しん抗体検査を受けて抗体価が低い人	抗体検査の結果をお持ちになって、健康増進課へお申し込みください。 生涯1回のみ接種費用の一部を助成します。	接種費用から4,000円(風しんワクチン)または5,000円(麻しん風しん混合ワクチン)を差し引いた金額

【妊産婦・こどもの健診、教室等】

事業名	対象	受付時間	日程												場所	
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
妊産婦健康診査	妊産婦	受診票、母子健康手帳をお持ちになり健診を受けましょう。 ※転出の際は転出先の市町村で受診票の再交付を受けてください。												医療機関		
もうすぐ パパ・ママ学級	栄養・歯科	妊産婦とその家族	13:00~13:30	17 水		19 水		22 木		16 水		12 木		26 水		保健 セン ター
	沐浴・子育て	妊婦とその家族	教室開始15分前 から受付開始		30 木		7 日		29 日		21 木		19 日		9 日	
	お産・母乳育児			15 水			28 水			6 水			12 水			
乳児健康診査	4か月児 10か月児	受診票、健診票、母子健康手帳をお持ちになり健診を受けましょう。 ※転出の際は転出先の市町村で受診票の再交付を受けてください。												医療機関		
にこにこ 離乳食教室	前期	概ね3~4か月児	9:40~10:00	9 火	15 水	7 金	9 火	9 金	13 金	7 月	5 火	10 火	17 金	13 木	11 火	保健 セン ター
	後期	概ね7~8か月児		16 火	21 火	26 水	19 金	30 金	18 水	24 木	20 水	24 火	23 木	20 木	12 水	
6か月児健康相談	対象月齢の翌月 【個人通知】	9:30~10:30	10 水	10 金	21 金	12 金	2 金	6 金	8 火	13 水	11 水	15 水	12 水	7 金		
1歳6か月児健康診査	対象月齢 の翌月 【個人通知】	13:00~14:00	25 木	9 木	13 木	11 木	6 火	10 火	10 木	14 木	5 木	16 木	4 火	13 木		
2歳児歯科健康診査		13:00~14:00	19 金	8 水	12 水	10 水	7 水	11 水	9 水	8 金	6 金	10 金	19 水	5 水		
3歳児健康診査		12:50~13:50	11 木	14 火	4 火	2 火	1 木	5 木	1 火	7 木	3 火	9 木	6 木	4 火		
フッ化物（フッ素）塗布	1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査時に実施します。															

【こどもの予防接種】

* 予防接種は市内実施医療機関で受けられます。実施医療機関は市ホームページをご覧ください。他の自治体で受けたい人は、事前に健康増進課にご連絡ください。

種別	対象年齢	個人通知対象	実施方法	備考		
定期 接種	小児用肺炎球菌	生後2か月になる前日~ 5歳になる前日まで	赤ちゃん訪問でお渡しします	接種開始月(年)齢により1~4回	 ©富士宮市さくやちゃん	
	B型肝炎	1歳になる前日まで	赤ちゃん訪問でお渡しします	3回		
	5種混合	1期	生後2か月になる前日~ 7歳6か月になる前日まで	赤ちゃん訪問でお渡しします		初回3回、追加1回
		2期	11歳になる前日~ 13歳になる前日まで	11歳の誕生日の翌月		2種混合で1回
	B C G	1歳になる前日まで	赤ちゃん訪問でお渡しします	1回		
	麻しん風しん混合 または 麻しん風しん単独	1期	1歳になる前日~ 2歳になる前日まで	11か月になる月		1回
		2期	小学校就学前1年間	年長児に相当する年齢（4月）		1回
	水痘	1歳になる前日~ 3歳になる前日まで	11か月になる月	初回1回、追加1回		
	日本脳炎	1期	6か月になる前日~ 7歳6か月になる前日まで	3歳児健診でお渡しします		初回2回、追加1回
		2期	9歳になる前日~ 13歳になる前日まで	9歳の誕生日の翌月 高校3年に相当する年齢の未接種者		1回
ロタウイルス	生後6週以上で ・ロタリックス(2回接種):生後24週まで ・ロタテック(3回接種):生後32週まで	赤ちゃん訪問でお渡しします	・ロタリックス:2回接種 ・ロタテック:3回接種			
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	小学6年生~高校1年生に 相当する年齢の女子	中学1年に 相当する年齢(4月)	3回	平成9年4月2日生~平成20年4月1日生の女子は、令和7年3月31日まで、不足回数分を公費負担で接種できます。 (平成7年4月2日生~平成19年4月1日生で、20歳未満の人)		

その他、定期接種には「4種混合」「ヒブ」「3種混合」「不活化ポリオ」「麻しん・風しん単独」がありますが、現在個人通知はしていません。接種を希望される場合や詳細については健康増進課までお問い合わせください。接種間隔等の情報を記載した冊子「予防接種と子どもの健康」を健康増進課（保健センター）で配布しております。

【不妊・不育症治療費助成】

不妊治療・不育症治療を行っている夫婦に医療費の一部を助成し、経済的負担を軽減します。
令和6年度の申請対象となる治療期間は、令和6年1月から令和6年12月までです。
申請を希望する方は、令和6年11月末までに、健康増進課まで申請書類を受け取りに来てください。（申請について、説明をしながらお渡します。）

健康診査（乳児・成人）実施医療機関



※感染症対策により実施・日程等が不確定です。各医療機関で検診・健診を受ける時には、事前予約をしましょう。

医療機関名	住所	電話番号	乳児	胃がん		大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん	特定健診	
				ハリウム	内視鏡						
					口						鼻
ア	朝霧高原診療所	猪之頭1772-2	52-1111				○	○	○	○	
	あしざわ医院	弓沢町133	25-7555				○	○	○	○	
	阿南胃腸科外科	小泉2145-7	26-8813		○		○	○	○	○	
	池田クリニック	下条148-1	58-5558		○	○	○	○	○	○	
	浦野内科クリニック	中原町218	23-3011		○	○	○	○	○	○	
	おいかわクリニック	小泉1975-19	21-1200		○	○	○	○	○	○	
	大宮望月クリニック	大宮町18-22	25-5338		○		○	○	○	○	
	岡村医院	淀平町369-1	26-8648		○		○	○	○	○	
	小田部産婦人科医院	ひばりが丘166	23-1182						○		
カ	片桐整形外科	西町26-9	23-1477					○		○	
	加藤脳神経外科	三園平668-2	26-6360				○	○	○	○	
	北川内科医院	光町10-15	26-5953				○	○	○	○	
	北山医院	北山2695-2	58-6500		○		○	○	○	○	
	共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-3325	子宮頸がん、乳がんを実施							
	後藤外科医院	東町9-1	26-5002		○	○	○	○	○	○	
	小林内科クリニック	粟倉南町117-1	66-6010				○	○	○	○	
サ	桜田医院	大久保14-1	65-0071				○	○	○	○	
	指出泌尿器科	朝日町9-5	24-3511				○	○	○	○	
	さとうクリニック	中央町12-3	28-1188				○	○	○	○	
	佐藤内科医院	羽鮒583	65-0995				○	○	○	○	
	佐野医院	小泉2186-5	26-5450		○		○	○	○	○	
	佐野記念クリニック	宮町13-30	27-1151		○	○	○	○	○	○	
	佐野内科クリニック	田中町185-6	25-0022		○		○	○	○	○	
	シモタクリニック	前田町137-5	21-9500				○	○	○	○	
	関医院	万野原新田3107-1	25-1000		○	○	○	○	○	○	
タ	竹川医院	上井出106	54-0032	○							
	田中医院	舞々木町711-2	22-6166		○					○	
	谷口小児科医院	弓沢町800	24-5715	○							
	谷口内科クリニック	矢立町910-4	23-7000				○※1	○※1	○※1	○	
	土谷医院	小泉454-1	26-2839		○		○	○	○	○	
	天神産婦人科医院	若の宮町398	24-1322	【予約不要】						○	
	東静岡脳神経センター	西小泉町14-9	23-1801				○	○	○	○	
	ときた呼吸器科内科クリニック	貴船町6-18	26-5060				○	○	○	○	
	戸塚内科クリニック	中央町11-11	28-3456		○※1	○※1	○	○	○	○	
ナ	永松医院	東町26-8	26-3070		○	○	○	○	○	○	
	南陽堂内科循環器科クリニック	穂波町12-8	28-3010				○	○	○	○	
	西原医院	中央町1-14	24-3335				○	○	○	○	
	野尻こどもファミリークリニック	宮町5-30	24-1401	○			○	○	○	○	
ハ	原医院	山宮959-5	58-5500				○※1	○※1	○※1	○※1	
	板東レディースクリニック	杉田1016-7	28-5800	【予約不要】						○	
	ヒロスマイルクリニック	万野原新田3923-2	22-0211				○	○	○	○	
	ヒロ内科クリニック	万野原新田3925-4	66-5516		○	○	○	○	○	○	
	富士宮市立病院	錦町3-1	27-3151	○	○		胃がん検診予約専用ダイヤル: 27-5517※2				
	富士宮中央クリニック	宮原88-6	22-6675		○	○	○	○	○	○	
	富士宮ペインクリニック	小泉1538-23	21-9900				○	○	○	○	
	フジヤマ病院	原683-1	54-1211		○	○	○	○	○	○	
マ	三浦医院小児科	淀川町29-11	29-7866	○							
	望月医院	元城町20-1	27-2213	○							
	森岡内科クリニック	野中東町246	26-0770				○※1	○※1	○※1	○※1	
ヤ	吉見内科クリニック	万野原新田3117-1	25-1112		○※1	○※1	○	○	○	○	
ワ	渡辺クリニック	三園平488-2	21-1239				○	○	○	○	

※1…かかりつけのみ実施

※2…予約受付時間：8：30～14：00 16：00～16：30