

認知症になっても、変わらない生活ができるまち富士宮を目指して

キャラバン・メイトが **認知症サポーター養成講座** を開催します

※キャラバンメイトとは、一定の研修を受け、地域の人達に講座を通じて認知症を正しく伝える役割をしています。

講座の内容は対象者に合わせて行います。
こんなことできないかな？などありましたら、お気軽にご相談ください。
できる限り対応させていただきます。

*講座開催にあたり、受講料や資料代はかかりません。

【児童・生徒向け】

- テキストは子どもサポーター向け、一般向けの2種類あります。事前に先生に見ていただき、どちらを使うか決めていただくことができます。
- 講座は1時限でも開催できますが、多くの学校がとり入れているのは2時限続けて行う方法です。1時限目では認知症の理解(脳の役割や、どのような症状があるのか)をお話しし、2時限目では接し方のポイントや、自分たちができることを考えるワークの時間を設けています。
- 場合によっては学年全体ではなく、「1クラスだけ」や「希望者だけ」でも大丈夫です。また、2時限続けて行うことが難しい場合は後半部分を別日に行うことも可能です。
- 事前に先生と打ち合わせをし、学校の方針などをうかがえると幸いです。



小学校での様子 紙芝居などを使いながら



高校での様子 声かけの内容をワーク

【講座に関するお問い合わせ】

富士宮市地域包括支援センター 0544-22-1591

【企業向け】

- 職種に応じて事例などを用いながら、講座の組み立てをします。
- 講座時間は90分となっています。
- 事前に対応に苦慮したことや、心配していることなどがあればうかがえると幸いです。
- 高齢者と関わりのある企業向けに「地域見守りあんしん協定」を結んでいます。「あれ？ちょっと気になる」と思ったときに、相談機関に連絡していただくことにより、市民を見守る目を増やす事業です。協定に関する細かな説明を希望される場合もご連絡お待ちしております。



【市民向け】

- 地域の集まり、サークル仲間、お友達同士など、少人数でも開催できます。
時間・場所・内容などもお気軽にご相談ください。
- 講座時間は90分となっています。
- 個人で参加できる講座は年3～4回計画しています。
お問い合わせいただくか、市ホームページを参考にしてください。
(タイミングが合わないときは、認知症カフェでも対応しています。)



市ホームページ
講座情報

