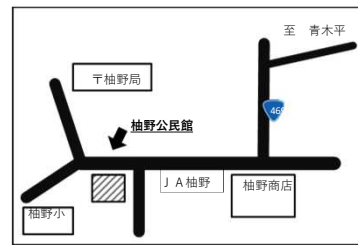


柚野公民館

Tel(0544)66-0100

〒419-0305 下柚野361-1



◆一般講座 【長期】…長期講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
【長期】 ピラティス	体のコア(中心)部分の筋肉を鍛えることで、正しい姿勢を身に着け、深い深呼吸とストレッチで心を癒す。 【電子申請可】	佐野 千穂	5月10日～7月26日 金曜日 全12回 予備日:8月2日 申し込み 4月11日～	9:30～11:30	16人
焼き飯と包みクレープ	家庭でおいしく簡単に作れるコツを学ぶ。 (午前の部・午後の部 どちらかを選んでください)	渡邊 洋子 ほか	5月15日 水曜日 申し込み 4月17日～	(午前の部) 9:30～11:30 (午後の部) 13:30～15:30	各6人
なごみ 味噌づくり	自家製の米麴を使った味噌づくり。 【電子申請可】	宮田 雅和	5月29日 水曜日 申し込み 4月24日～	9:30～11:30	10人
アロマヨガ	アロマとヨガの相乗効果でリラクゼーション効果が高い健康法 【電子申請可】	瀬戸 沙織	9月6日～10月4日 金曜日 全5回 予備日:10月11日 申し込み 8月7日～	10:00～11:30	12人
ジェルキャンドル	ジェルワックスでおしゃれなキャンドルを作る。 【電子申請可】	渡辺直美 (ホームメイドハビネス)	9月19日 木曜日 申し込み 8月22日～	10:00～11:30	10人

◆こども講座

事業名・講座名	内容	講師	日程	時間	定員
わくわく 放課後クッキング	給食のない日の放課後、自分たちだけで楽しく作って持ち帰ることができる。 対象:小学生(柚野小学校のみ)	高瀬 文江 ほか	6月5日 水曜日 申し込み 5月8日～	12:00～15:00	8人

