

3月の給食だより

平成 29 年度 3月
富士宮市立学校給食センター

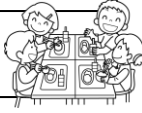
いよいよ今年度も終わりに近づき、今の学年での生活も残りわずかとなりました。今月は、この1年間の給食をふりかえりましょう。

1年間のまとめ ~給食の時間をふりかえてみよう~

好き嫌いを残さず食べる



みんなで楽しく食べる



感謝の気持ちを持って食べる



協力して準備と片づけをする



みなさんはどんな給食時間を過ごしましたか。

新年度からもこの4つを大切にできるといいですね。

3月3日 ひなまつり

女の子の健やかな成長や幸せを願い、ひな人形を飾ってお祝いします。

ひな祭りに食べられる行事食には「ひなあられ」「菱餅」「ちらし寿司」

「はまぐりのお吸い物」があります。

給食でもひな祭り献立を取り入れました。



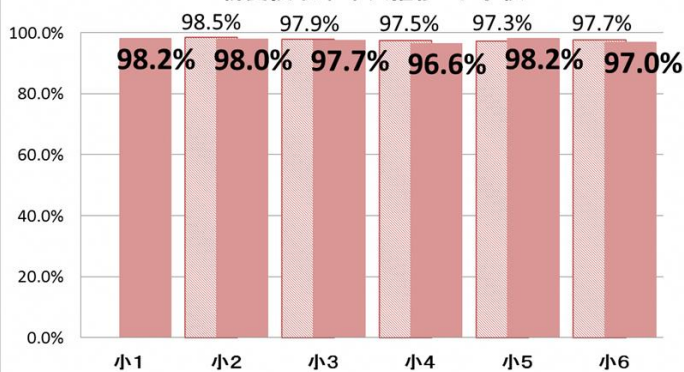
大切です朝ごはん！

平成 29 年度静岡県教育委員会が朝食摂取状況調査を行いました。

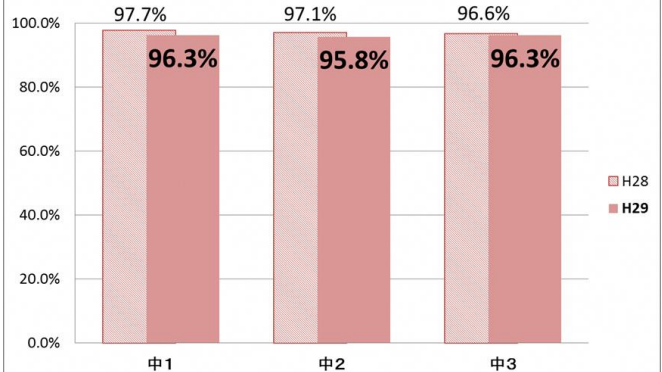
調査対象：県内公立小中学校全児童生徒

調査期間：10/5（木）から11/9（木）までの「学校がある日」1日

朝食摂取率年次推移 小学校



朝食摂取率年次推移 中学校



グラフは富士宮市内小中学校の結果です。
小中学校共に昨年度と比較してほぼ横ばいでした。

毎日何かを食べて登校できるようにしましょう。

給食だよりでも毎月朝ごはんの大切さをお知らせしてきました。

※過去のは富士宮市のHPに掲載してあります。



給食レシピの紹介 ~ごまみそダレ~

魚が苦手な子でも食べやすいとの声が多い人気のダレです。

【材料 -4人分-】

- 水・・・30cc
- 酒・・・小1/2
- みりん・・・小1
- みそ・・・小2
- 砂糖・・・小4
- すり胡麻・・・小2

魚の切り身・・・4切

【作り方】

- ①水、酒、みりんを火にかけて、アルコールが飛ぶようにしっかり加熱する。
- ②みそ、砂糖を入れ、味を調えたらすり胡麻を入れて仕上げる。
- ③お好みの焼き魚にかける。

※調味料や水分量は調整してください。

給食ではさばやさわらにかけて提供しています。

