

暮らしのなかに

一人一人が少し工夫するだけで、誰かの優しい暮らしにつながります。できることから一つずつ、暮らしのなかに取り入れてみませんか。

身近なことから

エス ディー ジー ス

SDGs

SDGsとは、地球上に住む私たちがこれからずっと生き続けるために世界中のみんなできり組む目標です。



家事の分担を考えよう

5 ジェンダー平等を実現しよう



社会の中で「女性らしい」「男性らしい」とされている役割や行動、考えなどを、ジェンダー(社会的性別)といいます。家事は女性がするものという考えにとらわれていませんか。

家事を書き出してみよう

普段、料理や掃除などの家事は、誰がどのくらい担っていますか。

家族の中で、家事に追われている人はいませんか。

家事の分担を考えることは、ジェンダー平等への一歩になります。

問 企画戦略課 ☎22-1113 FAX 22-1206

相手に合わせて

やさしい日本語

やさしい日本語とは、外国人、子ども、高齢者、障がい者など、相手に合わせてわかりやすく言い換えた日本語です。



カタカナ・外来語を使わない

[例]

| | |
|---------|--|
| デマ | → うその <small>はなし</small> 話 |
| ヘルシー | → <small>からだ</small> 体に <small>よ</small> 良い |
| セルフサービス | → <small>じぶん</small> 自分で する |
| ライフライン | → <small>でんき</small> 電気・ <small>すいどう</small> ガス・水道など |
| マナーモード | → <small>おと</small> 音が <small>で</small> 出ないようにする |

※バス・ガス・テレビ・ラジオのように、普段よく使い、言い換えが難しいものはそのまま使います。

問 広報課 ☎22-1119 FAX 22-1206